

# ゴッホがわら

## 広報



シンボルマーク

明日への子どもたち



— まずは、線を描く訓練から —

# 熱中!

楽しいから熱中できるのでしょうか。  
熱中できるから、楽しくなるのでしょうか。  
型、形にとらわれない、自由な発想で描くことのできる、イラスト(さし絵)。  
七人のイラストクラブ員は、全員が女子です。  
夢を、形にできる、イラスト、いいですね。  
(藻川小学校)

毎号とじこんでください。きつとお役に立ちます。

平成4年

# 6.15

No.761

人口と世帯

	人口	世帯	前月比
男	23,581		(+1)
女	26,209		(+7)
計	49,790		(+8)
世帯数	16,508		(+7)

(5月31日現在 住民基本台帳)

市誘致企業紹介

— 若者は地域に残り  
地域を興そう —

(この回を以って誘致企業の紹介を終了いたします)



誘致企業第二十号

竜飛精工株式会社

立地・平成四年一月

電機(株)他  
 ○協力会社 三十社  
 ○五所川原工場操業予定  
 平成六年十二月  
 ○操業場所  
 市内金山字泉

- 本社 東京都府中市四谷 五・十一・十五
- 工場 神奈川県相模原市 東京都羽村市
- 代表者 代表取締役社長 中村 満
- 従業員数 五十五名
- 年商 十五億円
- 事業内容 精密プラスチック成型機型の設計製作及び

当社はビデオ、ワープロ、電卓、タイプライターなどの部品成型用金型を手掛けております。  
 会社のOA化、ワープロ、ビデオ等、一般家庭への普及に伴いプラスチック成型用金型は、今後ますます需要が増してくるものと予想されます。  
 一方では、全ての製品が年々コンパクト化、軽量化され、それに伴い成形も精

◎誘致企業第十七号 信行産業株式会社  
 の紹介は、会社の都合により掲載いたしませんので、よろしくお願いたします。

社員からのひとこと

渡辺 伸 二さん (26歳)



私は、普通高校を卒業してすぐこの会社に就職したので、製作部門は全くわかりませんでした。入社して

八年が経過し、最近では最先端の機器を使い、三次元プログラムによる加工もできるようになりました。  
 金型は量産ができないため、一品一品非常に神経をつかいますが、やりがいのある仕事です。

会社は、努力や実力を評価してくれるので幹部職をめざして、ガンバッています。



## 青森テクノポリスハイテク工業団地漆川

# 市誘致企業紹介の終巻にあたり

市長 佐々木 榮造

市誘致企業紹介コーナーは、市民の皆様方に広く市誘致企業を知って頂き、若年層の地元就職、地元定住等を目的に掲載しました。

ご案内のように当市の中心産業であります農業は、米価の引下げ、農産物の自由化等非常に厳しい環境下にありまして、加えて安定した就労の場が少ないこと等から出稼ぎや若年層の県外流出が続いているところでもあります。

このため、産業構造の高度化を進め市民所得の向上と安定した就業機会の確保、拡大を図っていくことが急務であり、中でも企業誘致は、当市最重要課題と位置付けているところであります。

二十一世紀当市発展の大きなインパクトとなる高規格道路「津軽自動車道」が本年からいよいよ用地買収に入る等、高速交通体系への整備も着々と進展しつつあります。

このようなこと、さらに

は中央での人手不足等から昨年度の誘致企業は、過去最高の五社が立地し、うち四社は男子型企業であります。これで第一期拡張地を含む青森テクノポリスハイテク工業団地漆川は、全て完売となりました。

当市の誘致企業も本年一月で二十社目を数え、平成二年の工業統計におきましては、事業所数、従業員数及び製造出荷額とも県下最高の伸び率（別表）を示したところであり、確実に産業構造の高度化が図られております。

このことは、地場産業は勿論、誘致企業の皆様方のご協力によるものであると深く感謝申し上げます。

さらに企業誘致を進め、出稼ぎ者の解消、若年層の県外流出を防ぎ市活性化を図るため、平成五年達成を目処に、現在第二期拡張計画を県の指導を得ながら進めているところであります。

どうか今後とも、各企業

におかれましては、更に産業の拡大を図られ、当市産業構造の高度化に、特段のご協力をお願い申し上げます。終巻にあたり一言ご挨拶いたします。

なお誘致企業各位には、同コーナー掲載にあたってご多忙の中ご協力を頂き、紙面をお借りしまして、厚くお礼申し上げます。

## 県内八市別製造品出荷額等推移

(工業統計より)

区分 市町村名	事業所数			従業者数			製造品出荷額等		
	元年	2年	対前年増減率(%)	元年(人)	2年(人)	対前年増減率(%)	元年(万円)	2年(万円)	対前年増減率(%)
県計	2,590	2,701	4.3	79,815	83,146	4.2	121,609,525	127,133,084	4.5
青森市	344	356	3.5	8,257	8,599	4.1	11,564,702	12,135,540	4.9
弘前市	306	339	10.8	8,310	9,021	8.6	10,790,088	11,451,685	6.1
八戸市	568	568	0.0	20,418	20,354	-0.3	53,451,496	53,224,598	-0.4
黒石市	85	87	2.4	3,104	3,240	4.4	3,822,471	4,022,922	5.2
五所川原市	79	93	17.7	2,651	2,917	10.0	3,736,234	4,370,994	17.0
十和田市	116	121	4.3	4,620	4,468	-3.3	4,276,817	4,735,990	10.7
三沢市	63	62	-1.6	2,919	2,997	2.7	6,454,964	6,947,544	7.6
むつ市	68	71	4.4	1,943	1,906	-1.9	2,099,967	2,010,455	-4.3
市計	1,629	1,697	4.2	52,222	53,502	2.5	96,196,739	98,899,728	2.8



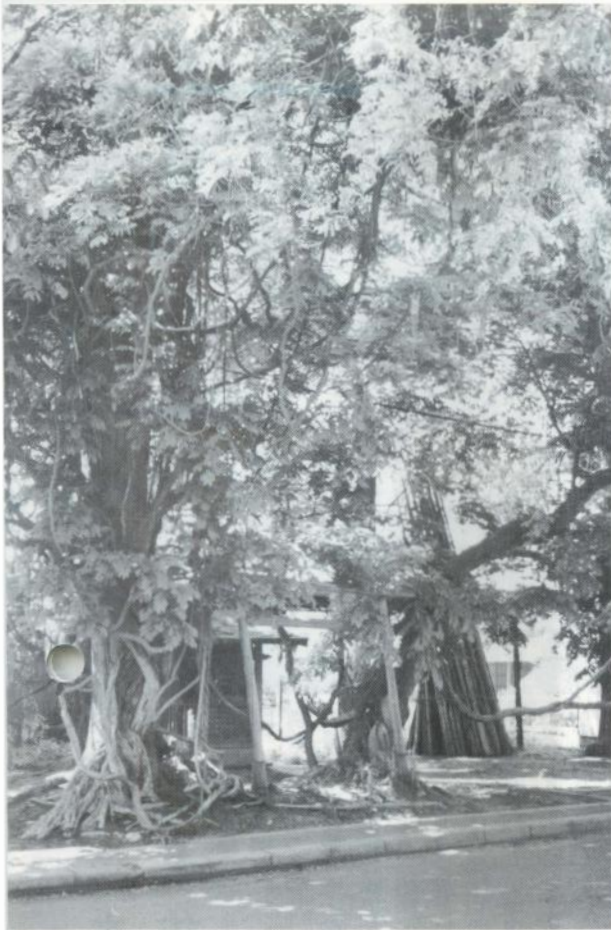
# 私の風景

22

山上 和美さん  
(市内布屋町二〇)

## 「藤の木」

鎌谷町の界限も都市化がすすみ、既に田園のたまたまいは無いが、ただ鎌重の藤が、往年を偲ばせてくれる。樹齢何百年経たのか知る由もないが、見上げる程の老大樹である。此処には子供の頃の思い出が詰まっている。郭公の啼く田植えの季節になれば、田茂の樹の梢にからみついて、幾重にも咲き垂れる藤波は実に見事で美しかった。藤の樹には力があつた。藤の下蔭は、夏は涼しく、子供の溜り場で、藤蔓を渡り、藤蔓にぶら下がり、飛んだり跳ねたり、ターザンよろしく良く遊んだ藤蔓は自然の遊具でもあつた。然し環境も変わり、藤の樹も弱つたのか、近年花数が少なく寂しい限りである。遊ぶ子供の影もない樹間に、折々来る鶯の声にほっと救われる気がする。



## 長い間ご苦労様でした =54年ぶりの ふるさと=



家族勢揃いの  
福士さん一家

中国から、永住帰国した福士実さん(中国名、経喜貴)一家十四人は、父の福士長四郎さん(市内漆川、鍋懸八三)と共に、六月一日市長を表敬訪問しました。実さんは、中国三江省で長四郎さんの長男として出生。七歳の時、長四郎さんは現地応召したまま。終戦の翌年、母キヌさんも凍傷でお亡くなりになりました。昭和六十一年、中国残留孤児の訪日調査で、長四郎さんと対面、親子と確認され、このたびの永住帰国が実現したものです。市長は、「五所川原は、日本一の美しい津軽富士が、市内のどこからでも見える緑の豊かなところですよ。うちの人達と仲よく、どうぞ安心して、ゆつくり暮して下さい」と永い人生の労をねぎらいました。福士さんも、この心くばりに感謝し、一日も早く自立したい、とお礼を述べました。福士さん達のお住いは、漆川の市営住宅となります。

## 善意の花かご

◎歴史民族資料館へ  
○高橋良治氏(市内みどり町八丁目) 展示用にと三十年間収集の切手シート(五十万円相当)  
○東北電力株五所川原営業所(久保光雄所長) 明るい街づくりのためにと街路灯を五基。(市では青銀松島支店より市内に至る、県道福山線に設置)

◎社会福祉へ  
○木村孝次郎氏(市内内田町二二二-一) 十万円(木村さんの善意は、二十年前から続いているものです)  
○スナック「誠」(市内川端町) 十二万五千円(誠さんの善意も数年前から続いています)

## 俳句

五所川原女性俳句会

鳩ぼつば目覚しのごと夏来たる 野村 とし  
囀りやうぶすなの森よみがえる 対馬 暉子  
囀りや夢のごとくに日は過ぎて 前田せい女  
身を染むる大夕焼に夫と立つ 長沢 幸子  
花過ぎの忠魂の碑に缶ジュース 成田 市子  
散り初めし花びらと去る紙芝居 斎藤今日子  
水音に風音まさる五月かな 斎藤 さだ  
囀りや誤植を詫びてまた誤植 松宮 梗子  
リラの雨時には重き絆かな 高松 栄  
百年の楡の大樹や囀りぬ 小栗山ひで

# 市の新採用職員 大いなる研修、終了



研修最後の仕上げ。「背骨を伸ばしビシッと！」  
(消防署体験)

公務員としての責任と自覚、市の職員としての必要な知識の修得等を目的として、四月一日から五月末迄の二カ月間、みっちり研修を受けた、十四人の精鋭達は、六月一日、いよいよ本番の各職場に就きました。市民、ひとりひとりのしあわせのために、若さのエネルギーで、がんばります。市民のみなさん、応援して下さいね。

- 原田康男(蓮沼)
- 小野道幸(金山)
- 磯野正和(敷島町)
- 小野順蔵(本町)
- 原芳江(松島町)

以上の方達は、家庭、学校、地域社会との連携を図り、健康で明るい青少年の住む街を自らし、社会環境浄化に務めていきます。



## 老人ホーム『くるみ園』 開園記念

「みかんの花咲く丘」に少女の日が一。

「くるみ園」専属歌手?  
のデュエット。



六月一日、「くるみ園」では、昭和三十九年の設立から二十八回目の開園記念日を迎えました。小山内助役は、「このきれいなホームで、これからもみなさん、健康につとめ、仲よく、楽しく暮して下さい」とあいさつ。五十名の入居者達も、おいしいごちそうでお祝いしました。その後、日頃、練習した楽器演奏や、のど自慢を披露、楽しい一日となりました。

## 環境浄化と やさしさで

少年を守りたい



七月は、「青少年を非行から守る全国強調月間」です。

県生活福祉部青少年婦人室(小林英子室長)は、五月二十五日、市中央公民館で県青少年健全育成推進員の委嘱状交付式を行いました。

西北五、十五市町村の百十七人のうち、五所川原市は次の二十人の方達で、任期は二年間です。(敬称略)

- 宮本のり子(下平井町)
- 田附憲子(寺町)
- 桜井照子(川端町)
- 高井昭雄(平和町)
- 土岐文昭(福山)
- 北浦進(みどり町三)
- 木村一夫(みどり町四)
- 佐藤欣昭(梅田)
- 藤田妙子(みどり町六)
- 木村禮子(湊)
- 成田啓子(毘沙門)
- 和島隆志(飯詰)
- 対馬正行(鶴ヶ岡)
- 一戸孝志(藻川)

## 少年の健全な育成が阻害されると思われる 有害ビデオ・雑誌の自動販売機をなくしよう

五所川原市青少年問題協議会・五所川原市少年相談センター運営協議会・五所川原市少年指導委員協議会  
市内小・中学校校長会・五所川原地区青少年健全育成推進員協議会・五所川原地区防犯協会

## 学生の皆さん 国民年金の 保険料免除制度をご存知ですか

平成3年4月から学生が国民年金に強制加入になったことに伴って特別の免除基準が定められました。

免除の認定にあたっては親と同居、別居、大学等の形態（国公立、私立）の別、親元が抱える学生の数などを考慮することになっています。

▷問い合わせ 国保年金課（内線258、265）



## 平和町通りは 花の道

平和町の富士見コミュニティセンターから、菊ヶ丘運動公園までの約百米は、今、花がいっぱい。五月二十四日の日曜日、兼平町内会長さんをはじめ、町内の、百二十人のみなさんが、自分達の住むまちをきれいにしようとはがなばつたものです。

真赤なケイトウ、ベゴニア、サルビア、インパチエンス等、一千本の可憐な花々で平和町通りは、ぱっと明るくなりました。

## 特別展 「カメラ今昔」

菊ヶ丘運動公園では、花菖蒲が咲きほこっております。お気軽においで下さい。

▷日時 7月1日～19日 午前9時～午後4時

▷場所 五所川原市歴史民俗資料館

▷その他

○資料館入館料 一般206円、高・大学生103円、小・中学生51円(20人以上は団体割引があります)(4日(土)～5日(日)は入館料無料)

○休館日 月曜日

▷主催 五所川原市教育委員会

財五所川原市自治振興公社

## 市民の皆さん「若さいっぱい」の会場に、おいでになってみませんか！

### “リストラーG21”

—21世紀に向けて  
五所川原を再び、活力ある街に—

▷テーマ ①「トークG21」

市内の各高校より5名ずつ参加、「五所川原を八万都市にするには」の討論会。

②「パフォーミングG21」

各高校の特色あるクラブ活動を発表。

③「レクチャーG21」

市役所の活用と紹介等、高校生社会人講座。

▷日時 6月21日(日) 正午～

▷場所 五所川原商業高校体育館

▷主催 (社)五所川原青年会議所

### 公開定例会のご案内

「6月定例会」を一般公開します。

みなさん、おいで下さい。

▷日時 6月19日(金) 午後7時～9時

▷場所 ホテルサンルート2階

▷テーマ 奥津軽21世紀の夢、意識と行動パート5

▷講演 「オンブズマン制度にみる市民とまちづくり」(※オンブズマン—苦情処理人)

講師 川崎市市民オンブズマン

大西千枝子先生

▷参加申し込み 五所川原青年会議所 ☎35-4049

### 詩

「地球がピンチ」

栄小六年 盛 静夏

地球がだんだんよごれて  
いる。

私たちがよごしているか  
らだ。

海や川は、地球の血液な  
んだ！

それがよごれているんだ。  
血液がよごれると

のは、病気になるという  
ことだ。

ノストラダムスの予言で  
地球はほろびるとあるが

それはこういうことをい  
っているんだろう。

みんなで地球を救おうじ  
やないか！

(青年会議所募集の

「地球の詩」応募作品)

## 交通遺児育成資金の貸付け

保護者が自動車事故で亡くなったり、重度の後遺症被害者で働けなくなった家庭のお子さんに、中学校卒業まで育英資金を無利子でお貸しします。

- ▷対象 0歳から中学校卒業までの遺児など
- ▷貸付金額 一時金＝14万3,000円、小・中学校入学支度金＝4万円  
卒業まで月額＝1万8,000円
- ▷返済方法 最終学校卒業後20年以内
- ※申し込み・問い合わせは、自動車事故対策センター青森支所（☎青森0177㉹0551番）へ。

## みんなで防ごう土砂災害

6月は土砂災害防止月間です。

梅雨の季節になりました。集中豪雨の起りやすい時期です。災害の無い、安全で快適な生活を守るために、日頃から、どんな小さな災害にも注意し、安全な避難場所などを確認しておくなど、地域のみみんなで協力し合い、防災につとめましょう。

常に備えを—突然襲う土砂災害

あなたの自慢料理を

「NHKきょうの料理」で発表しませんか？

身近な素材や特産物をいかしたわが家ならではの料理をお待ちしています。



募集部門1

スピーディな  
毎日のおかず



募集部門2

もてなしの一品



募集部門3

とっておきの  
ご飯もの

●応募規定：国籍・性別を問わず(ただしプロは除く)料理好きの人。料理は、未発表でオリジナルなものに限ります。応募点数は、1部門1人(1グループ)1点とします。応募書類などは返却しません。また受賞作品の映像・出版物などへの使用権は主催者に帰属します。

●応募方法：応募用紙またはレポート用紙(B5判)2枚以内に①応募部門名②メニュー名③材料(何人分か)④詳しい作り方⑤PR点⑥住所⑦氏名⑧年齢⑨性別⑩職業⑪電話番号を明記のうえ、できあがりのスナップ写真またはイラストを添えて封書でご応募ください。※グループ参加の場合は、グループ名とメンバー全員の住所・氏名・職業・電話番号を明記してください。

●募集締め切り：1992年7月31日消印有効。

●応募先：〒150-01 東京都渋谷区神南2-2-1 NHK放

送センター内 NHKエデュケーショナル きょうの料理大賞事務局 ☎(03)3481-1553

●賞：きょうの料理大賞(1名)…賞状、トロフィー、賞金50万円、副賞

審査員特別賞(1名)…賞状、トロフィー、賞金30万円、副賞

部門賞(3名)…賞状、トロフィー、賞金20万円、副賞

入選(6名)…賞状、トロフィー、賞金10万円、副賞

佳作…賞状、副賞

●審査員：「NHKきょうの料理」講師 他

●発表：1992年11月下旬NHKの番組で発表予定。

「NHKきょうの料理」テキストで詳細を紹介します。

一次審査の結果は、合格者への通知をもって発表にかえさせていただきます。

ゴミを減らし  
資源を生かしましょう



私達は、毎日、どのくらいゴミを捨てているのでしょうか。  
ゴミを見直して、何か、資源として、再利用できないものではないか。  
五月三十日(五三〇の日)、青森県消費者協会では、日常生活を、もう一度見直し、ゴミを生かす、リサイクル運動を、市民に呼びかけました。

# 市民プールを開設します (所在地 市内幾世森192-1)

▷開設日 7月4日～8月30日(8月13日はお盆のため臨時休場とします。また、天候等により遊泳できないときは休場することもあります。)

## ▷利用料金

区 分		一 般	高 校 生	幼児、小、 中学生
共 同	個 人 (1回)	206円	103円	51円
	回 数 券 (6回)	1,030円	515円	257円
	団 体 (30人以上1人1回)	103円	51円	25円
専 用	午 前 (9:00～12:00)	3,090円		
	午 後 (1:00～6:00)	4,120円		
	1 日 (9:00～6:00)	6,180円		
コインロッカー(1回)		10円		

○利用者は、つり銭のいらぬようご準備願います。

## ※注意事項

①小学校3年生以下の児童及び幼児については、

成人の付添いが必要です。(付添い1人につき、子供2人まで)

- ②幼児は、幼児専用プールをご利用ください。
- ③着替え等については、コインロッカーをご利用ください。
- ④プールに入る前に準備体操とシャワーの使用をお忘れなく。  
(心臓マヒや、筋肉のケイレンを防止します。)
- ⑤ちょっとしたいたずらが大きな事故のもとになります。  
プールの中で悪ふざけはいけません。
- ⑥水泳で50m泳いだ時の疲労度は、陸上競技の100m競争に匹敵するといわれています。  
15分水泳を楽しんだら5分間の休憩を必ずとりましょう。
- ⑦飛び込みは、一切禁止しています。
- ⑧プールでは、必ず監視人の指示に従ってください。

## ◎問い合わせ

教育委員会社会教育課  
(内線 248)

## 暴力問題で困っていませんか — 少年を暴力団から守りましょう —

暴力団問題に関する、いっさいの相談に応じます。

▷受付 電話又は面接、月曜日～金曜日

午前9時～午後5時まで

○☎0177-23-8930 (暴力追放青森県民会議—相談員、弁護士・警察OB)

○☎0173-35-2141 (五所川原警察署 刑事防犯課)

## ▷相談例

- 暴力団との縁切り(足抜き)
- 暴力団事務所のあけ渡し。
- 暴力団による、権利侵害の泣き寝入りの民事問題。
- 怖れない、金を出さない、利用しない —  
(暴力追放三ない運動)

## 青少年国際交流キャンプ ◀朝霧高原・本栖湖▶

▷期日 ①小学生国際交流キャンプ(小学4年生～6年生)平成4年7月29日(水)～8月2日(日) 4泊5日

②中・高生国際交流キャンプ 平成4年7月29日(水)～8月2日(日) 4泊5日

▷場所 ①小学生国際交流キャンプ 静岡県(静岡県立朝霧野外活動センター)

②中・高生国際交流キャンプ 山梨県(本栖湖青少年スポーツセンター)

## ▷参加費

①小学生国際交流キャンプ 35,000円～71,000円

②中・高生国際交流キャンプ 37,000円～81,000円

## ▷資料請求・問い合わせ・申し込み先

財団法人 国際青少年研修協会

〒160 東京都新宿区四谷2-11 大村ビル 3F

☎ 03-3359-8421 FAX 03-3354-2207

## 平成4年度 交通マナー・アップ青森'92運動実施中!!

◇実施期間 平成4年6月1日～11月30日まで

◇運動の重点 ～交通安全意識の高揚と交通マナーの実践～

- ①シートベルトの正しい着用の徹底
- ②若年運転者・高齢者等の事故防止
- ③飲酒運転の追放
- ④違法駐車 of 締め出し

五所川原市交通安全対策協議会

◇スローガン ドアしめて ベルトしめて 気をしめて



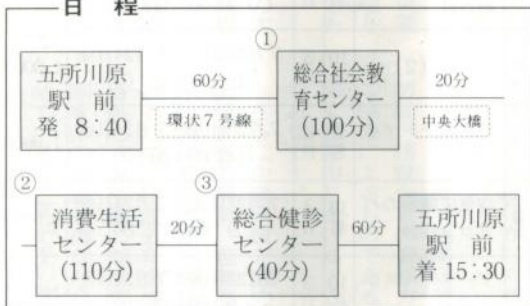
## 「目で見る県政バス」参加者募集

—あなたも県政を勉強してみませんか—

県では、県政に対する理解を深めていただくために、今年も「目で見る県政バス」を実施いたします。

- 1.開催日 平成4年7月17日(金曜日)
- 2.募集対象者 西津軽郡、北津軽郡及び五所川原市に在住の20歳以上の方々
- 3.募集人員 45名(定員を超えると抽選)
- 4.見学施設 ①総合社会教育センター(青森市)  
②消費生活センター(青森市)  
③総合健診センター(青森市)
- 5.参加費用 無料(昼食付)
- 6.乗車場所 五所川原駅前
- 7.応募要領 往復はがきの往信に①住所(郵便番号)②氏名③性別④年齢⑤職業⑥電話番号⑦乗車場所を、返信に宛名を記入の上、次のところにお送りください。
- 8.送付先 〒030 青森市長島一丁目1-1  
青森県広報広聴課 県政バス係  
(☎0177-22-1111 内線2208)
- 9.応募締め切り 平成4年7月7日(火)(当日必着)

### 日程



## 海上保安庁職員等の募集

### ▷受験資格と予定数

- ◎船艇職員(昭和28年4月2日以降生まれ)
  - 航海科約20名 ○機関科約5名
- ◎航空機職員○操縦従事者(昭和33年4月2日以降生まれ)約5名 ○整備従事者(昭和38年4月2日以降生まれ)約5名
- ◎無線従事者(昭和28年4月2日以降生まれ)
  - 通信約5名 ○技術約10名

※この他の受験資格等があります。詳しいことは下記まで。

### ▷募集受付期間

平成4年6月5日(金)～6月19日(金)(当日消印有効)

### ▷申し込み用紙請求と問い合わせ

青森海上保安部(〒030 青森市青柳一丁目1-2  
☎0173-34-2423)

## ワープロの基礎から応用まで 高等学校公開講座を開設

～成人一般を対象に～

(初心者歓迎)

文部省の生涯教育の一環として、高等学校の持つ教育機能を開放し、成人のみなさんに、専門的知識・技術又は一般教養を習得していただくものです。

- ▷期間 [第1講座] 7月13日(月)～7月17日(金)  
[第2講座] 7月20日(月)～7月24日(金) 10日間
- ▷時間 午後6時から午後9時まで
- ▷定員 30名(先着順で締め切ります)
- ▷場所 五所川原商業高等学校 3F ワープロ実習室
- ▷教材費 500円(フロッピーディスク・資料代を含む)
- ▷機種 富士通
- ▷申し込み期間 6月22日(月)から7月3日(金)
- ▷申し込み先 五所川原商業高等学校 ☎35-5151  
午前9時から午後4時30分まで  
(但し、土曜日は正午まで)

▷主催 青森県教育委員会

▷主管 学校法人 下山学園

## 200ボルト電気機器使用の 料理教室参加者募集

▷名称 料理教室『200ボルトクラブ』

- ▷開催日時 A日程(火曜日) 7月14日、8月18日、9月8日  
B日程(水曜日) 7月15日、8月19日、9月16日

※いずれも10時～13時、どちらの日程も同じメニューです。

- ▷開催場所 東北電力(株)五所川原営業所 2階 電化教室(五所川原市田町113-1)
- ▷講師 (株)電力ライフクリエイティブ青森営業所ライフ・クリエイター
- ▷募集人員 A日程、B日程とも15名 合計30名
- ▷教材費 1,500円(3回分)
- ▷メニュー イワシのボルトガル風、山菜おこわ、バナナケーキなど。
- ▷応募資格 200ボルト機器に興味のあるご婦人。
- ▷応募方法 7月6日(月)までにお電話でお申し込み下さい。
- ▷応募先 東北電力(株)五所川原営業所 お客さまサービス課 ☎35-2151 内線335 安田

## 宝くじ

『サマージャンボ宝くじ』の発売  
(別称 市町村振興宝くじ)

- 7月20日(月)から予約受付
- 申し込み方法等くわしいことは7月20日(月)の新聞(朝刊)紙上に発表されます。

## 7月のうす味料理講習会

|||||塩分控えめおいしい料理|||||

テーマ：バランス食と減塩について学び、成人病を防ごう！

日程	開催月日	対象地区	開催場所	締め切り
	7月1日(休)	栄みどり町	コミュニティセンター栄	6月25日(休)
	7月2日(休)	毘沙門	毘沙門長富コミュニティセンター	6月26日(金)
	7月29日(休)	高野	高野文化センター	7月23日(休)
	7月30日(休)	小曲	小曲農村婦人の家	7月24日(金)
	7月31日(金)	松島	保健センター	7月27日(月)

▷献立：じゃがいものポタージュ、トマトのあえもの、野菜のゴマドレッシングサラダ

▷時間：午前9：30～午後1：00

▷料金：無料

▷持参する物：エプロン、筆記用具、ごはん、みそ汁（小ビンなどに入れて）、健康手帳、食事しらべ用紙（地区の保健協力員からもらってください）

▷申し込み先：地区の保健協力員へ（参加申し込み用紙があります）地区外の方でも参加できます。

## 無料巡回診療

北五医師会のご協力により、今年も巡回診療が下記の日程で行われます。赤ちゃんからお年寄まで、健康チェックにお気軽においでください。

○診療時間：午後1時～2時まで

○持ってくる物：健康手帳

実施月日	会場	医師名
6月24日(休)	朝日・興隆婦人ホーム	兼平 亘先生
6月25日(休)	共栄集会所	三上 光次先生
6月26日(金)	長富集会所	富田 重照先生
7月8日(休)	若山公民館	小笠原精樹先生
7月9日(休)	コミセン長橋	佐藤 実先生
7月10日(金)	中泉集会所	対馬 昭幸先生

▷以上の問い合わせ 保険環境課  
(内線268、272)

市税の納期は次のとおりです。

お手元の納付書を確認し、  
期限内に納めましょう。

市・県民税（第1期）  
納期は6月30日です。

## 技術革新の時代です 「能力開発セミナー」受講生募集

- ▷資格 学歴、年齢、性別は問いません。
- ▷受講料 無料（ただし、テキスト代等のかかる訓練コースがあります）
- ▷申し込み締め切り 各訓練コースとも、開講日の、3日前まで。ただし、定員になり次第締め切ります。
- ▷問い合わせ 青森職業訓練短期大学校教務課  
(市内飯詰 ☎37-2301)

能力開発セミナーコース（7月分）

AC	コース名	定員	日数	期日	間時	受講料
1	メカトロニクスの電子回路Ⅱ	5名	5日	7月6日(月)～7月10日(金)	18:00～21:00	1,000円
2	定電圧制御回路の製作と回路解析	5名	5日	7月6日(月)～7月10日(金)	18:00～21:00	1,000円
3	パソコンによるカムの設計とNCによる製作	5名	5日	7月13日(月)～7月17日(金)	18:00～21:00	1,000円
4	FEM入門 (有限要素法)	5名	3日	7月15日(休)～7月17日(金)	18:00～20:30	1,500円
5	PLDの論理回路設計	2名	3日	7月20日(月)～7月22日(休)	9:00～17:00	1,000円
6	CAD(2)	10名	5日	7月20日(月)～7月24日(金)	18:00～21:00	1,000円
7	ワンボードマイコン	5名	5日	7月20日(月)～7月24日(金)	13:00～16:00	1,000円
8	空気圧機器のパソコン制御	10名	4日	7月21日(火)～7月24日(金)	9:00～17:00	1,000円
9	データベースシステム	10名	3日	7月22日(水)～7月24日(金)	9:00～17:00	1,000円
10	GP-IB機器による計測制御技術	6名	3日	7月23日(休)～7月25日(土)	3:00～17:00	1,000円
11	日本語ワープロ講座一太郎の習得ver4.3	10名	4日	7月13日(月)～7月16日(休)	9:00～15:00	1,000円
12	日本語ワープロ講座一太郎の習得ver4.3	10名	4日	7月20日(月)～7月23日(休)	9:00～15:00	1,000円

## 詩吟講座受講生募集

- ▷日時 毎週月曜日 18:30～20:30
- ▷場所 五所川原市中央公民館
- ▷申し込み 市内松島町 崎野 ☎35-3749  
8丁目92

◎初心者の方大歓迎です。  
どうぞおいで下さい。



## 7月の健康センター相談日

7月3日、10日、17日、24日、31日です。(毎週金曜日)

**時間** 午前10時から午後3時まで。

**内容** 血圧測定、尿検査等を含めた健康相談に応じますので、赤ちゃんからお年寄りまでお気軽にご利用ください。

## ツ反、BCG(結核の予防)接種

お子さんを結核から守るために、ぜひ受けさせましょう。

▷**対象** 生後満6カ月～48カ月までの乳幼児。(ただし、今までにBCG接種を受けた乳幼児は除きます)

▷**場所** 市保健センター

▷**受付時間** 午後1時～1時30分

▷**注意事項** ①ツベルクリン注射の時は母子健康手帳のみを受付に出してください。

②BCG接種の時に問診票を記入してきてください。

③お子さんの健康状態を良く知っている方がお連れください。

④他の予防接種を受けて1カ月を経っていない、お子さんは接種できません。

### ◎地区別日程

地区	ツ反	BCG
五小学区 七和地区	6月30日(火)	7月2日(木)
梅沢地区 栄地区 長橋地区	7月1日(水)	7月3日(金)
みどり町 飯詰地区 毘沙門地区	7月7日(火)	7月9日(木)
松島地区 松島町 三好地区	7月8日(水)	7月10日(金)
南小学区 中川地区	7月15日(水)	7月17日(金)

## 乳幼児の健康診査

**場所** 市保健センター

**受付時間** 12:30～12:45まで

**持参するもの** 母子健康手帳、バスタオル。

3歳児には個人通知いたします。同封のアンケートに記入して、尿を小ビンに入れて持参ください。転入者の方、不明な点をご連絡ください。  
**※注意** ①6カ月健康相談につごうで来なかった場合は、神経芽細胞腫(小児がん)の検査セットを、母子健康手帳を持参のうえ保健環境課窓口にもらいにきてください。(6カ月、7カ月児に限る。)

②病気療養中(特に伝染性の病気)のお子さんはご遠慮ください。

③今回、健診を受けられない方は次回においてください。

月令	対象児	期日	内容
3カ月児	H4年 3月生まれ	7月14日(火)	健康診査
6カ月児	H3年 12月生まれ	7月21日(火)	健康相談
1歳児	H3年 6月生まれ	7月27日(月)	健康相談
1歳 6カ月児	H3年 1月生まれ	7月28日(火)	健康診査
3歳児	H元年 3月生まれ	7月16日(木)	健康診査

## 人の命を救う「愛の献血」にご協力を!

期日	時間	場所
6月22日 (月)	午前9時30分から 午前11時まで	小曲農村婦人の家前 (赤十字奉仕団小曲分団協賛)
	午後0時15分から 午後1時まで	飯詰 青森職業訓練短期大学校前
	午後2時から 午後4時まで	JR五所川原駅前

## 好評です! からだにやさしい血漿成分献血

この献血を体験した方は、「体への負担が軽く気軽にできる」と好評です。尚、この献血は30分かりますので予約制になっています。

献血できる方は、保健環境課までご連絡して下さい。

期日	時間	場所
6月29日 (月)	午前10時から 午後4時まで	市保健センター 1階集団指導室

# 全校挙げての ボランティア活動

五所川原工業高校

五月二十三日、県立五所川原工業高校（川村眞一校長）では、全校生徒八百二十五人が四班に分かれ、岩木川河川敷を始め、学校周辺の国道、新十川の川原、青山荘（特別養護老人ホーム）の草とり、清掃等、いっせいにクリーン大作戦を展開しました。

公共施設での、奉仕活動を通して、地域社会の一員であることを、生徒自身に自覚してもらうことが目的。

軍手に、ゴミ袋を持った生徒達は、五月のさわやかな風の下、明るく、ゴミ拾いに精を出していました。



「ゴミを拾うと、捨てる気はしません。」 笑顔がいいですね。



「あった、あった。」  
「ゴミを見つけてはしゃぐ十六歳。」

# 緑ある豊かな地球をこの地から

## 五所川原市民植樹祭



標木は、101号線からも見えます。

五月三十一日、市内持子沢の狼野長根公園で、市民約二百人参加の植樹祭が行われました。

狼野長根公園は、国道一〇一号線に沿った、一万坪に及ぶ、広大な芝生の自然公園です。

この日は、野里小学校、東小学校の、「緑の少年団」も四十名参加、一般市民と共に汗を流していました。

シラカンバの並木道

公園の中心には、緑の地球を守りたいという市民の願いをこめて、「五所川原市 緑ある豊かな地球をこの地から」と、文字の墨も鮮やかに、真新しい標木が建てられました。

この日、市民の手によって植えられた樹は、シラカンバ七十三本、アジサイ二十四本、アメリカカハナミズキ四十本、ヤマザクラ四十本、ムラサキシキブ十本です。

みどりの芝生に映えて、この日の樹々達は、四季折々に美しい姿を見せてくれることでしょう。



がんばる「緑の少年団」