

# 広報 ごしよがわら

発行 五所川原市  
〒037  
青森県五所川原市字岩木町12  
☎0173-392111(代)  
編集 総務部企画調整課  
印刷 南北斗オフセット

市の人口 総数51,434人 (男24,543・女26,891) 世帯数15,172 (11月30日現在)

(毎月2回 1日・15日発行)



お祈りをする初もうでの市民

## 初もうで、あなたの願いは

煩惱を払う百八の除夜の鐘とともに明けた平成2年元旦。県内は雪が降ったりやんだりのまづまずの天気恵まれ、どこの神社も初もうでの市民がどっと繰り出した。

日本髪に晴れ着を着飾った娘さんや、親子づれがさい銭を投げ入れ、大鈴をふって一心にお祈り。

合格祈願のお札や魔除けの幸運の矢を手にもぎやかに家路に着きました。

鎌谷町・神明宮神社で

平成2年

No.703

## 市民憲章 (昭和59年10月1日制定)

わたくしたちの先人は、不撓不屈の五所川原魂をもってあらゆる困難を克服し新田を切り開き、今日の活力に満ちた五所川原市を築き上げました。

わたくしたちは、この伝統を継承し、広い視野に立って西北津軽の人々と協調し、郷土の限りない発展を願って、ここに市民憲章を定めます。

- ◎心身ともに健康で、明るい家庭をつくります。
- ◎自然を大切にし、力を合わせて花と緑の美しいまちをつくります。
- ◎平和を愛し、きまりを守り、住みよいまちをつくります。
- ◎文化を尊び、生涯学習をもとに心豊かな人をつくります。
- ◎未来に夢を持ち、創意と実践により栄えゆく郷土をつくります。

1-15

毎号とじこんでください。きつとお役に立ちます。

# 暴力追放推進協を設立

五所川原地区暴力追放推進協議会の設立総会が、十二月二十六日午前十一時半から市中央公民館に五所川

**暴力のない安全なまちを**

**暴力のない安全で平穏な生活を**

原市と鶴田町の百二十八団体、約百五十人が出席して開かれ、地域ぐるみで暴力を追放することを宣言しました。

画をはじめ規約案などを原案どおり承認。  
このあと、会長に佐々木市長、副会長に中野鶴田町長、小野雄蔵五所川原地区



暴力追放を宣言した設立総会

防犯協会長をそれぞれ選任、会長に就任した佐々木市長が、「市民・町民の期待にそ

うべく全力を尽くしたいので、暴力排除に一段の奮起とご協力をお願いしたい」

と決意を述べました。  
また、工藤忠男五所川原警察署長が、「暴力団を恐れることなく、勇気をもって明るく住み良いまちをつく

りましょう」とあいさつしました。  
最後に、五所川原地区防犯指導隊長の福士孝一さんが力強く暴力追放宣言を読みあげ、暴力追放に全力を

## 入賞おめでとう



表彰状を受ける笠井実さん

## 募集論文の表彰式を行う

▽九月十九日 市老人クラブ連合会コーラスクラブの一行三十四人がコーラス、手踊り、民謡で激励しました。  
▽十月二十三日 羽藤商

市制施行三十五周年記念事業のひとつとして市が募集していた、「二十一世紀の五所川原」論文の表彰式が十二月十九日午後三時半から本町・五松苑に被表彰者、審査委員、父兄、引率の先生方など五十人が出席して行われました。  
表彰式では、佐々木市長が部門ごとに入賞者一人ひとりに表彰状と記念の図書券を手渡したあと、「論文の趣旨を基本政策に生かし、後世に伝えたい」とあいさ

## 「くるみ園」を慰問

▽八月十二日 板柳町出身の歌手北條かずみさんから一行五人が新曲「みだれ雨」を披露しました。  
▽十一月二十日 日蓮宗遠光寺住職江利山義隆さんほか三人が説教をし映画を上映、お菓子を贈りました。

**ありがとうございます**

選考にあたった審査委員長の辻茂青森職業訓練短期大学校長が、「論文から新しい青森、住みよい五所川原を希求する心情がひしひし伝わってきた。甲乙つけがたい作品で慎重に審査をさせていただいた」と講評を述べました。



# 交通安全運動 —ぬいぐるみも一役

## 市長らが街頭で呼びかけ

年末年始の交通安全運動が始まった十二月十五日の



ぬいぐるみも交通安全に一役

夕方、佐々木市長らが街頭に出て、学校帰りの児童・生徒や買い物主婦たちに事故防止を訴えました。

この日は市交通事故防止対策本部のおよそ百人が、国道一〇一号線の丸大交差点、国道三三九号線の西北中央病院前交差点など旧市内の主要交差点四か所に分かれて行ったものです。

丸大交差点では、タスキがけをした佐々木市長はじめ、工藤忠男五所川原警察署長が先頭になって、「飲酒運転を追放しよう」とかかれたチラシとワッペンを配り、また市女子職員がふんしたパンダやウサギ、ク

## 自治宝くじ助成事業で 模擬消火装置を備える

を備えました。

三好地区婦人防火クラブ(竹谷トキ部長)が、財団法人自治総合センターが行っている平成元年度の自治宝くじ助成事業で百万円の助成を受け、模擬消火訓練装置(消火マスター)一式

この助成事業は、自治総合センターが自治宝くじ受託事業の収入を財源に、コミュニティ活動の活発な団体に助成しているもので、同防火クラブの積極的な防

火活動が認められたものです。

今回購入したものは、ほかにテント一張と訓練用消火器十本で、同クラブのはからいで誰でも訓練に利用できるよう五所川原消防署

マなどのぬいぐるみが愛きようをふりまき、子供やお年寄りの事故防止を呼びか

けました。

## 18クラブを表彰

### 市老連で交通安全対策協議会開く

市老人クラブ連合会(山形四郎会長)の交通安全対策協議会が十二月十三日午



表彰状を受けるクラブ会長

前九時半から市老人福祉センターに単位老人クラブの会長八十人ほどが出席して開かれ、一年間無事故だった愛生会老人クラブ(敷島町)など十八の老人クラブを表彰しました。

対策協議会では、伊藤副会長があいさつしたあと、市交通事故防止対策本部長の佐々木市長が昭和六十三年の一年間無事故だった十八の老人クラブの代表を表彰状を手渡し、忙しい歳末

にはとくに車に気をつけ、全員で元気に新しい年を迎えてほしい」とお祝いのことばを述べました。

また、五所川原警察署の伊藤晃交通課長がお年寄りの交通事故について講話をしました。

無事故で表彰された老人クラブは次のとおりです。  
愛生会(敷島町)、錦松会(錦町)、旭老会(旭町)、長笑会(新町)、永楽会(小曲)、楽生会(平井町)、幾朗会(幾島町)、長寿会(中泉)、高寿会(高瀬)

鶴寿会(上・下鶴ヶ岡)、長生会(杉派立)、第一・第二長生会(福山)、第二喜楽会(太刀打)、幸生会(川山)、松鶴会(松島町)、柏生会(柏原町)



贈られた消火マスター





目録を手渡す高瀬代表

### 教育振興会等へ20万円

**高瀬メリヤス**  
高瀬メリヤス(高瀬勇代表)は、十二月二十六日市教育振興会と社会福祉基金にそれぞれ十万円を寄付、高瀬代表が佐々木市長に目録を手渡しました。  
高瀬メリヤスの創業二十周年を記念して贈ったものです。



### 勇/壮/に/ま/と/い/振/り

市消防団が出初式

市消防団(加藤兼頭団長)恒例の出初式が一月五日午前十時から元町・平和町通りに十分団、五百二十人の団員と消防ポンプ車三十一台が出動して行われました。観閲者の佐々木市長が団員の服装とポンプ車の点検をしたあと、堂々の分列行進。  
市庁舎前お祭り広場では、本団纏部二十一人によるまとい振りが披露され、次いで第五分団第二部など四つの優秀分団を表彰しました。観閲者の佐々木市長が「決意を新たに生命財産の保持に全力をあげてほしい」と講評、万歳を三唱して終わりました。



昭とパール会の皆さん

### 福祉基金にと12万2千余円

昭とパール会(木村健一 会長・会員百三十人)は十二月十九日、社会福祉基金に役立ててくださると十二万二千九百円を市に寄付、木村会長らが佐々木市長に手渡しました。  
同会は昭和生まれの事業経営者で作っているもので十一月二十四日開いた結成十五周年記念式典での募金と、夏休み家族音楽会での収益金を贈ったものです。



山上消防長に手渡す高満会長(左)

### 軍手・タオルで慰問

五所川原婦人会

五所川原婦人会(高満タカ会長・会員四百人)は十二月二十一日、五所川原消防事務組合を訪れ軍手やタオルを贈って慰問しました。

この日は、高満会長ら役員十人が軍手とタオル八十人分を持参し、高満会長が「日頃、生命財産を守ってくださるお礼です。みんなです。みなで役立ててください」と、山上消防長に手渡しました。このあと婦人たちは、消防署幹部と懇談、家庭でできる日頃の防火活動についての意見を交換しました。

### 歳末助け合いにと四万余円

東奥信用金庫五所川原支店(今井政憲支店長)は十二月二十六日、歳末助け合い資金に役立ててくださると四万六千六百円を市に寄付しました。

十二月十二日、五松苑で開いた支店合同忘年パーティーでの募金と、主旨に賛同した貯金会・平成会(山口徳二会長)、サンフラワールクラブ(長内久会長)、アップル会(小田桐悦子会長)、それに支店職員が協力したものです。

### 社会福祉にと2万2千余円

菊栄会(工藤由美子会長)



市長へ手渡す工藤会長(右)

菊栄会(工藤由美子会長)は十二月九日、社会福祉に役立ててくださると、二万二千三百六十五円を市に寄付、工藤会長が佐々木市長に手渡しました。  
同会は、市勤労青少年ホームの利用者が集まって結成されたもので、十月二十九日に開いたバザーの収益金を贈ったものです。

## 工事等指名競争入札業者・物品等供給業者登録受付

市では、平成2年度に市が発注する工事等の入札に参加を希望する建設業者(委託業者を含む)及び市の施設へ物品等の供給を希望する業者の申請書を受付けしますので、手続きをしてください。

▷受付期間 2月1日から2月28日まで

▷受付場所 財政課契約調達係(市役所4階)

▷提出書類

### ◎工事等指名競争入札参加希望業者

1. 一般競争(指名競争)入札参加資格審査申請書(建設省統一様式)

2. 添付書類

① 経営事項審査結果通知書(建設業法第27条の23第1項に規定されている経営に関する客観的事項の審査を受けたもの)

② 工事経歴書

③ 営業所一覧表

④ 建設業許可証明書

⑤ 技術者経歴書

⑥ 営業用機械器具調書

⑦ 納税証明書(本店が市内にある法人については、代表者個人の納税証明書も添付すること)

⑧ 身分証明書(個人)

⑨ 登記簿謄本(法人)又は営業証明書(個人)

⑩ 主要取引金融機関名

⑪ 委任状(年間を通じて代理人に委任する場合)

⑫ 使用印鑑届

⑬ 消費税法における課税事業者又は免税事業者届書(市内業者のみ)

⑭ その他市長が必要と認める書類

### ◎物品等供給希望業者

1. 物品等指名競争入札参加資格審査申請書(申請用紙は財政課にあります)

2. 添付書類

① 納税証明書(本店が市内にある法人については、代表者個人の納税証明書も添付すること)

② 身分証明書(個人)

③ 営業証明書(個人)

④ 営業経歴書(個人)

⑤ 登記簿謄本(法人)

⑥ 財務諸表(法人)

⑦ 主要取引金融機関名

⑧ 委任状(年間を通じて代理人に委任する場合)

⑨ 使用印鑑届

⑩ 消費税法における課税事業者又は免税事業者届書(市内業者のみ)

⑪ その他市長が必要と認める書類

※書類の不備なものについては、受付いたしませんのでご留意ください。なお、詳しいことは財政課契約調達係(☎352111番内線330番)へお問い合わせください。

## 五所川原市制施行35周年記念事業

# 広報ごしよがわら題字募集

市では、市制施行35周年を記念し、毎月2回発行している広報の「題字」を募集します。

▷応募資格 どなたでも応募できます。(市民及び市出身者に限る)

▷応募方法 ①題字は漢字、ひらがな、ローマ字、カタカナ又はその組み合わせいづれでも可、色は黒一色。用紙は画用紙かケント紙。②縦3.3cm、横15.5cmの長方形の中に自由にデザインしてください。「広報ごしよがわら」の表現にはこだわりません。③デザインの簡単な説明と住所、氏名を付記してください。

▷応募制限 1人何点でもかまいません。

▷賞 特選1点(図書券3万円分)、準特選2点(同2万円分)

▷応募締切 2月28日

▷発表 広報ごしよがわら4月15日号紙上(予定)

▷審査員 伊藤正規画伯

清川滋圃青森放送五所川原支局長

大川次盛青森テレビ五所川原支局長

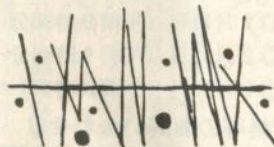
釜蒔裕市教育長

▷その他 他市町村の題字を参考にしたい方には、資料をおあげしますので市企画調整課へご連絡ください。

▷応募先及び問い合わせ先

市企画調整課(〒037 五所川原市字岩木町12

☎352111番内線318番)



## 平成2年合同除厄祈願祭 (案 内)

▷対象者

男一昭和24年4月2日～昭和25年4月1日生  
まれの方  
女一昭和33年4月2日～昭和34年4月1日生  
まれの方

▷日時 2月25日(日)午後1時

▷場所 市中央公民館

▷会費 男10,000円 女9,000円(ただし祈願  
だけの方は6,000円)

▷案内 対象者へは別途郵便で案内いたします。  
(案内のない方、市外の方でも希望される方  
は事務局までお問い合わせください。)

▷申し込み受付期間 1月16日(火)～2月5日(月)

▷申し込み先 会費を添えて事務局までお願い  
します。(なお、都合により事務局までおいで  
願えない方は実行委員へ)

実行委員会委員長 山口孝夫(☎352996番)

事務局(市役所内 ☎352111番)

都市計画課 高橋 満直(内線235)  
土地改良課 白戸 幸一(内線223)  
税務課 藤森 義久(内線201)  
監査委員事務局 宮崎 昌子(内線341)  
収納課 渋谷 志保子(内線213)  
水道事業所 内山 和子(☎349111番)

## 平成2年度 市・県民税申告相談

税の正確を期するため、必ず申告してくださ  
るようお願いいたします。

会場は次のとおりです。これ以外の地区につ  
いては2月1日号でお知らせします。

| 地区 | 月日   | 曜 | 対象区域           | 時間             | 相談会場                 |
|----|------|---|----------------|----------------|----------------------|
| 三好 | 2・2  | 金 | 高瀬 鶴岡          | 9:20～<br>15:00 | コミュニ<br>ティセン<br>ター三好 |
|    | 2・5  | 月 | 藻川             |                |                      |
|    | 2・6  | 火 | 藻川             |                |                      |
| 中川 | 2・7  | 水 | 川種 山井          | 9:20～<br>15:00 | コミュニ<br>ティセン<br>ター中川 |
|    | 2・8  | 木 | 沖飯 井詰<br>桜中 田泊 |                |                      |
| 飯詰 | 2・9  | 金 | 橋下 上崎          | 9:20～<br>15:00 | コミュニ<br>ティセン<br>ター飯詰 |
|    | 2・13 | 火 | 橋下             |                |                      |
| 七和 | 2・14 | 水 | 原 子            | 9:20～<br>15:00 | コミュニ<br>ティセン<br>ター七和 |
|    | 2・15 | 木 | 俵野木 沢          |                |                      |
|    | 2・16 | 金 | 高前野 野<br>持子 沢  |                |                      |
| 梅沢 | 2・19 | 月 | 梅 田            | 9:20～<br>15:00 | 梅沢コミ<br>ニティ<br>センター  |
|    | 2・20 | 火 | 中 泉            |                |                      |

※申告書は、申告相談会場に備え付けしてあり  
ます。

### 1990年世界農林業

### センサスにご協力ください

農林水産省では、平成2年2月1日現在で「世  
界農林業センサス」を実施します。調査員がお  
伺いして、農林業の経営状況などをお尋ねしま  
すので、ご協力をお願いします。

※この調査についてご不明の点は、市企画調整  
課統計調査係(☎352111番内線315番)へ  
お問い合わせください。

### 国税だより

#### 所得税の確定申告は正しく、お早目に

平成元年度分の所得税の確定申告は、2月16  
日(金)からスタートです。

期限の3月15日(木)までに申告しなかったり、  
誤った申告をしますと、不足の税金だけでなく、  
加算税や延滞税も納めなければなりません。

出足良いスタートで、申告・納税スッキリ完  
了!

### 第20回五所川原冬・フェスティバル 主催 五所川原市観光協会

▷催し物 ○2月10日(午後6時～)……前夜祭、ロックコンサート、ゲーム大会—お祭り広場

○2月11日(午前9時30分～)…歌謡・民謡・民謡手踊りコンクール—市民文化会館

○2月11日(午前9時45分～)…第4回五所川原津軽タコ揚げ大会—藻川地内(協賛)

○2月12日(午前10時～)……ズグリ回し・雪上親子綱引き・雪上カルタ大会—お祭り広場

※参加資格等のお問い合わせは、市商工観光課内協会事務局へ(☎352111番内線260番)

## 新受入図書

五所川原市立図書館

| 書名                   | 著者名    | 書名               | 著者名   |
|----------------------|--------|------------------|-------|
| 「知」のコレクターたち          | 梅棹忠夫   | 鏡花幻想             | 竹田真砂子 |
| 小野小町の一生              | 和泉竜一   | 巨人伝              | 津本陽   |
| 日本刺青論                | 松田修    | 南部九戸落城           | 渡辺喜美子 |
| 非常時日本                | 講談社    | 明日は今日より<br>素晴らしい | 山内美郷  |
| 雪国からの提言              | 星野行男   | 老い時のかさなり         | 横山貞子  |
| 家庭防災思考               | 田村修    | 時代小説の愉しみ         | 隆慶一郎  |
| 明日の天気の見方             | 服部敦子   | 旅はヨーロッパ          | 高橋謙三  |
| 農民志願                 | 橋本紘二   | ジェット娘が<br>結婚する時  | 沖藤典子  |
| 乳がん37人の体験<br>私たちは生きる | ワット・隆子 | うつわの歌            | 神谷美恵子 |
| 家族依存症                | 斎藤昌学   | 辰五郎維新事件帖         | 海渡英祐  |
| 男前になってほしい            | 大橋歩    | この生 この死          | 立川昭二  |
| こまごま古道具              | 加藤恵子   | ベルソナノングラタ        | 夏樹静子  |
| 気くばり電報文例             | 桔梗泉    | 鶴を抱く女            | 福田百合子 |
| 子育ては<br>ステキなしごと      | 浜名紹代   | 明治パベルの塔          | 山田風太郎 |
| ママはリフォーム屋            | 森南海子   | 賞ナシ罰アリ猫もいる       | 安部謙二  |
| 桂のクッキー屋さん            | 森村桂    | 時の過ぎゆくまに         | 田中真紀子 |
| 収納家具                 | 竹内二郎   | 書物の戦い            | 武藤功   |
| 120キロの快速球            | 永谷脩    | 光る源氏の物語          | 大野晋   |
| 俳句は<br>下手がかまわない      | 結城治    | 父の森              | 狩野絵美子 |

## 平成2年度学生二次募集案内

### —青森高等技術専門校—

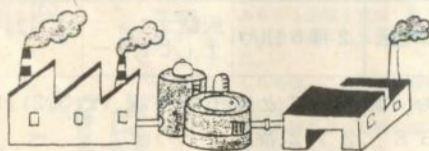
青森技術専門校では、平成2年3月に高等学校を卒業見込みの方を次のとおり募集します。

| 科名         | 募集人員        | 訓練期間 |
|------------|-------------|------|
| 電子機器科      | 若干名<br>(男女) | 1年   |
| 配管科        |             |      |
| インテリアサービス科 |             |      |
| 測量計        |             |      |

▷願書受付期間 3月9日まで

▷選考日 3月13日

※詳しくは、青森県立青森高等技術専門校(青森市野尻字今田43-1 ☎0177335727番)訓練課まで。



## 平成2年度 入学生募集

### —県立弘前高校通信制—

自宅と日曜スクーリング(昼間)で学習しながらレポートを作成し、規定の単位を修得しますと高等学校卒業の資格が得られます。

職業や年齢に関係なく学べますので、いろいろの立場の人達がおおり、勉学に、スポーツに一生懸命です。また、全日制・定時制高校等で取得した単位を生かして、該当する学年へ転入・編入もできます。さらに、希望する科目だけを学ぶこともできます。

入学願書と入学案内は、120円切手を同封し下記へ請求してください。返信用封筒は不要です。

出願期限は、3月5日～4月7日です。

なお、就学前の子どもさんのための託児室も設けています。そのほか、学習の仕方など詳しい事を知りたい方は、県立弘前高等学校通信制(〒036 弘前市新寺町一番地 ☎0172329424番)へお問い合わせください。

### —平成元年度—

## 下期就労前講習会開催

| No. | 課目      | 実施年月日         | 場所           | 備考                      |
|-----|---------|---------------|--------------|-------------------------|
| 1   | 玉掛      | 2月20日<br>～22日 | 西北労働<br>基準協会 | 満18歳以上<br>実務経験<br>6か月以上 |
| 2   | 移動式クレーン | 〃             | 〃            | 満18歳以上                  |

▷定員 30名(2課目受講のこと)

▷受講料 無料

▷申し込み期限 2月6日(定員になり次第締切)

▷必要書類 ①返信用封筒(62円切手貼付)-住所氏名記入②写真2枚③出稼労働者手帳

※申し込みや詳しいことは、五所川原公共職業安定所(☎343171番)へどうぞ。

## 知恵おくれの子を持つ親へ

お互い励まし合い、連携を深めるため加入してみませんか。事務局は、市社会福祉協議会(343494番)にあります。

五所川原市手をつなぐ親の会(会長坂本甚作) また、知恵おくれの子(者)の家族のいろいろな相談に応ずるため、次の方々が県から相談員として委嘱されています。

いつでもお気軽にご相談ください。

### ◇相談員

坂本 甚作(三ツ屋 ☎353048)

木村 一雄(難田 ☎355004)

長岡ハチエ(若葉 ☎357523)

## ミニドックを受けよう

- ▷実施期間 2月末日まで
- ▷実施時間 医療機関によって実施時間が違いますので申し込み時にお知らせします。
- ▷対象者 昭和25年3月31日までに生まれた方。
- ▷受診方法 市役所衛生課、各支所窓口に着付けの用紙がありますので保険証持参のうえおいでください。なお受付時に下記の医療機関のいずれかで受診するのか指定してください。
- ▷受診料 無料
- ▷診査項目 問診、身体測定、血圧測定、心電図、尿検査、貧血検査、肝機能検査

### ◎実施医療機関名

江 渡 医 院・田辺胃腸科外科医院  
 小笠原内科医院・対馬内科小児科医院  
 兼平内科小児科医院・富田胃腸科内科医院  
 川崎胃腸科内科医院・中村内科医院  
 木村内科医院・中村整形外科病院  
 健生病院五所川原診療所・永田小児科内科医院  
 佐藤仁外科胃腸科医院・白生会胃腸病院  
 佐藤内科小児科医院・復明堂医院  
 荘司内科医院・増田病院  
 白戸胃腸科外科医院・三好診療所  
 清水胃腸科外科医院・森田診療所  
 西北中央病院・森内科小児科医院

※上記についてのお問い合わせは、市衛生課(☎  
 ③2111番内線268、272番)へどうぞ。

## みんなの健康教室

- ▷日 時 1月26日(金) 午後1時
- ▷場 所 市保健センター
- ▷講 師 桂 修二先生  
(桂整形外科医院長)
- ▷テーマ 「リウマチ関節について」
- ▷主 催 北五医師会・市民保健協議会

過ぎ去りし青春の日を恋おしみて友に逢わんと  
 汽車に乗りたり 大谷 恭子  
 一人居てお茶の礼法知らねども 一杯の抹茶に  
 こころ安らぐ 楠美 チヨ  
 デパートのざわめきの中にしばし入りいさか  
 いし今日を忘れんとする 大沢 頼枝  
 不動尊おわす社の杉木立しんしんとして有り  
 難きかな 三上きよみ  
 こけながら餅を背負える孫のさま見つつ泣き  
 笑い祝う誕生日 三浦 そめ  
 少年の日に帰り猿山の猿と遊ぶ十六歳とな  
 りし翌の日 大沢 寿夫

短

歌

津軽アスナロ五所川原支部

## 2月の保健センター相談日

2月2・9・16・23日です。(毎週金曜日)

- ▷時間 午前10時～午後3時
- ▷内容 血圧測定、尿検査等を含めた健康相談に応じますので、赤ちゃんからお年寄りまでお気軽にご利用ください。

## 乳幼児の健康診査

- ▷場所 市保健センター
- ▷受付時間 12:45～13:00まで
- ▷持参するもの 母子健康手帳、バスタオル。  
3歳児は尿検査も行いますので、当日小ビンに尿を入れてもってきてください。

※注意 ①6カ月児健康相談の際に、神経芽細胞腫(小児がん)の検査セットを配付しますが、当日つごうで来れない場合は、母子健康手帳をもって衛生課窓口にてセットをもらいにきてください。(ただし生後6カ月、7カ月児に限る。)  
 ②病気療養中(特に伝染性の病気)のお子さんはご遠慮ください。

| 月 齢    | 対 象 児    | 期 日      | 内 容  |
|--------|----------|----------|------|
| 3カ月児   | H元年10月生  | 2月13日(火) | 健康診査 |
| 6カ月児   | H元年7月生   | 2月20日(火) | 健康相談 |
| 1歳児    | H元年1月生   | 2月26日(月) | 健康相談 |
| 1歳6カ月児 | S63年8月生  | 2月27日(火) | 健康診査 |
| 3歳児    | S61年10月生 | 2月15日(木) | 健康診査 |

## 減塩教室のお知らせ

塩が命を縮める、……家庭の味がちょっぴり塩味になりすぎていないか、これを機会にみなおしてみませんか。

- ▷テーマ 塩分を1日10g以下に減らしましょう。

- ▷時間 9:30～13:30
- ▷内容 ①栄養士による減塩食事指導②家庭のみそ汁塩分測定③1日の食事の塩分量の計算
- ▷持参するもの 健康手帳、筆記用具、エプロン、ふきん、ごはん、みそ汁(小ビンなどに入れて)、食事診断用紙(地区保健協力員からもらってください)
- ▷申し込み方法 地区の保健協力員へ(参加申し込み用紙があります)

| 対象地区 | 開催月日    | 開催場所         | 申し込み期間     |
|------|---------|--------------|------------|
| 飯詰地区 | 2月6日(火) | 飯詰コミュニティセンター | 1月24日(金)まで |

なお、詳しいことは市衛生課(☎③2111番内線268・272番)へどうぞ。