



花菖蒲いつせいに開花

市広域新農業センター

毎号とじこんでください。きつとお役に立ちます。

満開の花菖蒲を觀賞する市民たち

市内毘沙門にある市広域新農業センターに植えている原種の花菖蒲が、七月早々からいつせいに開花しました。

同センターには、昭和四十九年から三十二年にわたり、明治神宮から花菖蒲を株分けしてもらい栽植したものに、六十年から二カ年で五十五アールの花菖蒲園を造成し、現在百十七品種二万五千株の花菖蒲があります。

七月初旬には「湖水の色」「鳳凰冠」「清少納言」「不知火」「万里の響」などいつせいに色とりどりの花を咲かせ、センターを訪れる人々の目を楽せました。

また、七月九日から十一日までの三日間、市主催による「花しようぶまつり」が行われ、お年寄りから子どもまで多くの人が訪れ、にぎわいました。



平成元年

市民憲章 (昭和59年10月1日制定)

No.691

わたくしたちの先人は、不撓不屈の五所川原魂をもってあらゆる困難を克服し新田を切り開き、今日の活力に満ちた五所川原市を築き上げました。

わたくしたちは、この伝統を継承し、広い視野に立って西北津軽の人々と協調し、郷土の限りない発展を願って、ここに市民憲章を定めます。

- ◎心身ともに健康で、明るい家庭をつくります。
- ◎自然を大切に、力を合わせて花と緑の美しいまちをつくります。
- ◎平和を愛し、きまりを守り、住みよいまちをつくります。
- ◎文化を尊び、生涯学習をもとに心豊かな人をつくります。
- ◎未来に夢を持ち、創意と実践により栄えゆく郷土をつくります。

7-15

川原 まつり



五所川原
8月3日~7日



虫おくり



8月3日(19:00~) 市内一円

8月4日(9:00~) 市内一円

ねふた



8月5日・6日(19:00~) 市内一円

8月7日(9:00~) 市内一円

協賛

- 日本女子ソフトボールリーグ
7月29日~31日(9:00~) 市営球場ほか
- 第7回ごしょがわらハイカラ祭り
7月30日(16:00~) ハイカラ町
- 大町夜の歩行者天国
8月1日・2日(18:30~) 大町路上
- 市民ゲートボール大会
8月2日(8:30~) 岩木河原
- ジャンボ・ゴリラが津軽にやって来る…
8月4日~6日(10:00~) 青銀 他
- げんと忌
8月4日(10:30~) フラワーセンター

行事

- 県下登山ばやし大会
8月5日(12:00~) お祭り広場
- 神明宮本町前夜祭(宵宮)
8月5日(18:00~) 仮宮青銀構内
- 第51回青森県相撲選手権大会
8月6日(8:30~) 市営相撲場
- 神明宮本町例祭
8月6日(10:00~) 仮宮青銀構内
- 東北・北海道馬力大会
8月7日(8:00~) 岩木河原
- 東北鬮鶏大会
8月7日(8:00~) 岩木河原

虫送り 火まつり



8月4日 (18:00~)
駅前~岩木河原

花火大会

8月4日 (19:30~)
岩木河原

※雨天の場合は8月7日に
順延



五所 虫と火

○ 市内音楽行進

8月3日 (11:00~)
市内一円

○ ながしおどり

8月3日 (13:00~)
市内一円

○ 西北五小学校 中学校相撲大会

8月7日 (8:30~)
市営相撲場

第40回花火大会スポンサー募集中!!

五所川原花火大会が今年で40周年を迎えるにあたり、市民各層からの個人スポンサーを募集しています。

誕生日・結婚記念日等のお祝いに、夏の夜空を彩どってみませんか。

▷ 価格

- ① 打揚花火… 6,500円~17,000円
- ② 芸術花火… 12,000円~60,000円
- ③ スターメイン… 25,000円~300,000円

▷ 申し込み及び問い合わせ先

五所川原商工会議所内花火大会係 (☎352121番・358202番) へどうぞ。

※スポンサーには、招待席入場券及び大会プログラム1部を進呈します。

商業近代化計画に拍車!!

「フォロアアップ事業委員会」が発足!

去る七月三日、五所川原地域商業近代化「フォロアアップ事業委員会」(委員長 川口亀十郎五所川原商工会議所会頭)の発会式が、レストラン藤吉郎で関係者約五十人が出席して行われました。



フォロアアップ事業委員会発会式

本市では、昭和五十六年に「商業近代化基本計画」、昭和五十九年には「商業近代化実施計画」を策定して、望ましい将来の都市像の形成について取り組んできました。

本年六月一日付けで全国三十地域の中の一つとして「フォロアアップ事業」(四地域)の指定を受けました。本事業は、実施計画が進められている地域に限られており、計画実現のための諸問題を取り除くために実施されるものであり、①将来の街づくりを考える組織の強化②実施計画を実現す

るための事業主体である第三セクターの設立準備③早期実現を促進するために地域住民や業者とのコンセンサス作り等を事業として計画しているものです。

発会式では、川口委員長が「委員の皆さんの専門的なアドバイスをいただき、近代化実施計画事業を実現させたい」とあいさつを述べた後、市長代理の今利則市総務部長が「魅力ある商店街をつくるため、活発な議論が展開されることを期待します」と、また、増子仁東北通商産業局商工部中小企業第二課長があいさつを述べました。

引き続き、設置要綱、事業計画等を審議、原案通り承認され発会式を終了しました。

当市の近代化計画も今回の「フォロアアップ事業」の実施で、一段と拍車がかかるものと、関係者から大きな期待が寄せられています。

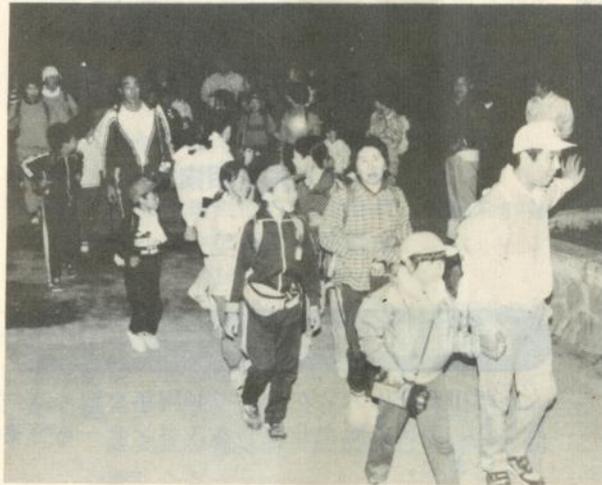
親と子のふれあいウォーキング

五所川原青年会議所(佐々木孝昌理事長)が主催する「交通安全親と子のふれあいウォーキング」が七月一日夜行われ、百七十七人の親子づれやカップルが五所川原一鯉ヶ沢間二十一キロにチャレンジしました。

これは、同会議所の教育問題委員会が、親と子が一体となり汗を流しながら交通ルールをともに学び、一つの目標に向かっていくチャレンジ精神を養い、体力づくりを目的として今年初めて企画されたものです。

開会式では佐々木理事長が「朝まで親と子が一緒に遊ぶつもりで、最後までがんばってください」とあいさつを述べた後、消防署が鳴らす午後九時のサイレンを合図に一斉にスタートしました。

一行は佐々木理事長を先頭に国道一〇一号をひたすら西へ歩き続け、午前零時、森田村農協に到着。同農協倉庫の壁面をスクリーンにして交通安全の映画をみたあと、森田バイパスをさらに西へ、午前一時すぎに木造町越水の津軽高速運輸(有)駐車場に到着し、夜食を取り鯉ヶ沢へと向かいました。



「さあ〜ゴール目指して出発だ!」

一人の脱落者もなく、ゴールの鯉ヶ沢町はまなす公園には、予定より一時間半早い午前三時半に到着し、東の空が明るくなるころには「やった、やった!」の声が浜辺に響き、一人ひとりが二十キロを完歩した喜びをかみしめていました。



西北五親善ゲートボール大会

1,000人がはつらつとプレー

七月一日から二日までの二日間、市庁舎裏のゲートボール場で「第十回西北五親善ゲートボール大会」が選手や役員など約一千人、百二十四チームが参加して開かれました。



選手宣誓をする工藤勇さん

開会式では、名誉大会長である佐々木市長と山形四郎市老連会長がそれぞれあいさつを述べた後、車力村の豊富チームの工藤勇さん(64)が「正々堂々と闘うことを誓います」と元氣よく選手宣誓。早速試合が開始され、熱戦が展開されました。同大会には、九十四歳を筆頭に八十歳以上の選手が三十九人も参加するなど、回を重ねるごとに人気が高まっています。

図書館に見童図書45巻を寄贈

五所川原ライオンズクラブ



佐々木市長(右)に目録を手渡す川村さん(中央)と中川さん(左)

五所川原ライオンズクラブ(藤田久会長)では六月二十三日、川村肇同クラブ幹事、中川茂同クラブ会計の二人が市役所を訪れ、市立図書館に設置されているライオンズ文庫の充実を図るため、本年も児童図書四十五巻を寄贈、佐々木市長に目録を手渡ししました。同クラブの図書寄贈は、昭和五十四年から継続して行われており、今年で十一回となり五百十三巻に上っています。

ウチヨウラン・山野草の

展示会開かれる

去る六月二十七日から二十九日までの三日間、「ウチヨウランと山野草展示会」が市民文化会館ロビーで開催され、約千五百人の来場者でにぎわいました。



珍しいウチヨウランに見入る来場者

これは、五所川原ウチヨウラン・山野草趣味の会(会員二十五名)の会員が育てたウチヨウランと山野草を広く一般市民に公開し、山野草の保護に理解を深めてもらうことを目的として今年初めて開催されたものです。会場には、会員が精魂こめて育てたウチヨウランと山野草約七百種類・約五百鉢が集められ、会場を訪れた来場者からはためいきがもれていました。なかでもウチヨウランと山野草が一つの鉢に寄せ植えされているものが、来場者の目を引いていました。同会では、さらに会員を募り、来年も展示会を開催することになっています。

善意銀行にご寄付ありがとうございます

- 五所川原理容組合(中谷宏代表) 三万一千百五十円
- 県内理容競技大会におけるチャリティ益金
- 東北税理士会五所川原支部(田中文雄支部長) 八千七百円
- チャリティボ

- リング大会の益金
- 木村石油(株)衣類(作業服等) 八十点
- 福祉施設
- 個人
- 中川しげみ氏(豊成) 二万円
- 交通遺児にと

- 藤玉章園氏(藻川) 五千九百九十五円
- 善意の寄付



7月23日は 参議院議員通常選挙の投票日

参議院議員の通常選挙が七月二十三日に行われます。自分の意思を国政に反映させるよい機会です。選挙公報や政見放送、新聞などをよく見、よく聞いて国政を託す人と政党を選びましょう。

▽投票日 七月二十三日(日)
▽投票時間 午前七時から午後六時まで

▽投票できる人 昭和四十四年七月二十四日以前に生まれ、平成元年四月四日以前より引き続き本市に住み、住民基本台帳に登録されている人

▽投票の順序
①選挙区選出議員選挙の投票
②比例代表選出議員選挙の投票

市内転居者の 投票場所

本年七月一日以後に転居した人は、前住所の投票所で投票してください。

不在者投票は

投票当日に、出張、出産、産前産後など、投票所へ行くことができない見込みの人は、その理由を申し出て不在者投票をすることができます。

投票用紙の色わけ

今回の選挙の投票用紙は2種類です。投票用紙を間違えて書きますと無効になりますので十分注意をしてください。

選挙区 選出議員選挙

薄い黄色の用紙に黒刷り

比例代表 選出議員選挙

白色の用紙に赤刷り

不在者投票できる期間は、七月五日から七月二十二日までです。

不在者投票できる時間は、期間中午前八時三十分から午後五時までです。

不在者投票できる場所は、①五所川原市産経会館四階会議室(印鑑をご持参ください)

②出張、出張ぎ、出産予定などで滞在する市町村等の選挙管理委員会

③県選挙管理委員会の指定する病院、老人ホーム等

④身体に重度の障害がある者が現在する場所

(郵送による不在者投票の請求は七月十九日が期限です)等があります。

※詳しくは、選挙管理委員会にお問い合わせください

開票日時と 場所

七月二十三日(日)の午後七時三十分から市民体育館で行います。(即日開票)

参議院の 選挙制度

参議院の選挙制度は、「選挙区選出議員選挙」と「比例代表選出議員選挙」の二つの選挙からなっており、「選挙区選出議員選挙」は候補者個人に投票する方法ですが、「比例代表選出議員選挙」は政党に投票する方法であり、次のような仕組みになっています。

比例代表選出議員制度
個人から政党への選挙
通常行われている選挙のように、個人個人の候補者に投票するのではなく、政党に投票する方法です。
候補者は政党の名簿に載る各政党は候補者を選び、順位をつけて名簿を提出します。有権者は、名簿やそ

の政党の政策などをよく見て選ぶ政党を決めます。投票用紙には政党名を記入し、候補者名ではなく、選んだ政党名か、またはその略称を記入します。

候補者名を記入すると無効になります。

当選者は政党の得票数に比例して決まる

当選人の数は、各政党の得票数に比例して配分されます。

当選人は各政党の名簿に載った候補者の上位から順に決まります。

詳しいことは、市選挙管理委員会事務局(☎3521-11番 内線三三七番)へお問い合わせください。

明日の
日本を築く
あなたの一票

市消費生活モニター調査結果

市では、5人の消費生活モニターを委嘱して毎月独自に品目を設定し、市民生活に関連性の高い物資などの価格調査を行い、その調査結果の平均を3か月ごとに公表しています。

買物などの参考にしてください。(単位:円)

品目	規格	4月	5月	6月
灯油18ℓローリー	1ℓローリー価格	32	32	32
灯油18ℓ配達	18ℓ配達価格	597	599	599
L P ガス	5㎡	2,848	2,825	2,749
ガソリン	レギュラー1ℓ	107	108	115
ガソリン	ハイオクタン1ℓ	106	139	144
軽油	1ℓ現金価格	61	68	70
牛肉	肩肉すきやき用肉 100グラム	346	398	399
豚肉	肩肉100グラム	141	143	154
鶏肉	もも100グラム	90	89	96
鶏卵	1キログラム			
ハム	プレスハムJAS 上級100グラム	247	219	219
牛乳	成分無調整牛乳 1リットル	217	214	216
マヨネーズ	ポリ容器入	185	208	212
食パン	普通食パン	154	154	154
まぐろ	刺身用100グラム	274	289	289
いか	するめいか 100グラム	129	292	145
たこ	まだこ100グラム	177	175	167
焼ちくわ	100グラム	69	64	72
キャベツ	普通品100グラム	146	164	121
ほうれんそう	100グラム	65	145	68
にんじん	100グラム	208	197	275
わかめ	塩100グラム	50	113	113
糸こんにゃく	100グラム	67	66	73
干うどん	250グラム	97	102	97
干のり	1ちょう黒のり	397	400	400
スパゲッティ	JAS規格300グラム 輸入品除く	147	144	144
砂糖	上白糖袋入 1キログラム	262	263	263
味噌	2キログラム1袋	544	541	538
しょうゆ	濃口(本醸造) 特級1.8リットル	296	277	302
サラダ油	ポリ容器入 700グラム	334	312	309

赤十字奉仕団 ～行動するボランティア～

赤十字奉仕団は、県下67市町村の全てに結成されており、分団数は383団、団員数は22,500名にのぼります。

その活動は、赤十字事業推進の中核を成し「社員増強」「献血推進」「災害救援・救護」「救急法や家庭看護法の講習会の開催」「青少年赤十字の育成普及」等、地区・分区と連絡をはかり、それぞれ創意に満ちたものとなっています。

また、地域社会の福祉向上として、各市町村の社会福祉協議会の有力なボランティア団体として独居老人の給食サービス、寝たきり老人の入浴サービス、その他老人や障害者の福祉行事に協力している外、地域のニーズに即して、奉仕団独自の幅広い活動を展開しています。奉仕団の外には青年や学生に「青年赤十字奉仕団」や特殊技能もしくは特定の奉仕活動のための奉仕者による「特殊奉仕団」の結成も促進しています。

※赤十字についての問い合わせは市福祉事務所(☎352111番内線295番)へどうぞ。

国民年金の保険料は 毎月忘れずに納めましょう

国民年金は、国が運営している公的年金制度の土台としての基礎年金を支給している制度です。老後や万が一のときのための生活保障として、年金はたいへん重要な役割りを果たしています。

この年金も、加入し、保険料を納付することによって、始めて給付を受けられることとなります。

納め忘れがあったばかりに年金が受けられないことになってはなんにもなりません。

くれぐれも、納め忘れのないよう注意し、年金を受けるための権利を無駄にしないでください。

7月31日は
国民健康保険税の
第1期分納付期限日です
忘れずに納付しましょう

国家免許試験・各種講習会 のお知らせ

◎国家免許試験

- ▷日時 10月22日(種目により開始時間異なる)
▷場所 青森大学(青森市幸畑)
▷種目 1・2級ボイラー技士、衛生管理者、
クレーン(移動式・デリック)運転士、発破
技士、潜水士その他
▷受験申請受付日 8月21日～25日

◎各種講習会

- フォークリフト運転技能講習会
▷日時 9月4日～8日(9:00～17:00)
○玉掛技能講習会・移動式クレーン
運転業務特別教育講習会
▷日時 9月12日～14日(9:00～17:00)
○衛生管理者免許試験準備講習会
▷日時 9月26日～28日(9:00～17:00)
☆会場 (社)西北労働基準協会2階会議室
※詳しいことは、(社)西北労働基準協会(☎3536番)へどうぞ。

市民絵画教室へどうぞ

今年度も当市梅田出身の伊藤正規画伯を講師にお招きして、市民絵画教室を次の日程で開催することになりました。皆さんのおいでをお待ちしております。

- ◎日時 7月27日から29日(3日間)
午前10時から午後3時まで
◎場所 五所川原市立図書館2階
◎講師 伊藤正規画伯(日展会員、光風会評議員、日本美術家連盟会員)
◎内容 洋画、水彩画、素描
◎受講料 無料。ただし、用具等は各自持参のこと。
◎参加対象 中高校生及び一般
◎申し込み先 7月24日(月)までに市教育委員会社会教育課(☎352111番 内線250番)へどうぞ。

陸奥湾一周駅伝競技大会 選手選考会

第7回陸奥湾一周駅伝競技大会(10月1日)に出場する市代表選手(選手20名、補欠若干名)の選考会を次のとおり開きますので、出場希望の方はふるってご参加ください。

▷選考日時

- 第1回 7月30日(日)午前9時～
第2回 8月27日(日) 〃

▷選考場所 五所川原勤労者体育センターグラウンド(市内飯詰)

▷選考方法

- 7月30日…①中学男女、高校女子、一般女子3キロ_ハ②高校男子、一般男子5キロ_ハ
○8月27日…①一般男子1.5キロ_ハ、3キロ_ハ(40歳以上)、5キロ_ハ②一般女子1.5キロ_ハ
③中学男子3キロ_ハ④中学女子1.5キロ_ハ

▷参加資格 市内居住者、高校・大学生は市出身者とする。

▷問い合わせ先 市教育委員会社会教育課(☎352111番内線250番)へどうぞ。

秋田角館の名所旧蹟めぐり 参加者募集

青森県歴史の道整備促進協議会では、角館の名所旧蹟めぐりを行います。

みなさんの参加をお待ちしております。

- ◎日時 8月6日(日)午前6時～午後8時
◎コース 中三前発6:00→玉川温泉→辰子姫→田沢湖(昼食)→角館(伝承館、武家屋敷)→阿仁合→大館松下村塾→板柳→中三着
◎集合場所・時間 中三前午前6時発
◎会費 6,500円(昼食、見学科、バス代)
◎申し込み先 青森市大字松森字佃 青森県歴史の道整備促進協議会事務局(☎0177421064番)
◎申し込み締切 7月29日(土)
◎申し込み受付時間 午前8時30分～午後4時まで(日曜日を除く)

夏の交通安全運動

■期間 7月21日(金)～30日(日)

▷運動の重点

- (1)飲酒・暴走等無謀運転の追放
(2)子どもと高齢者の交通事故防止
(3)二輪車・自転車の交通事故防止
(4)正しい方法によるシートベルト・ヘルメットの着用の徹底

☆交通事故防止市民総決起大会

- ▷とき 7月20日(木)午後2時～4時
▷ところ 市役所前お祭り広場(雨天の場合は市民文化会館)

※決起大会終了後、市内パレードを行います。
(大虫様・さつき保育園鼓笛隊が特別参加します)

日本女子ソフトボールリーグ 五所川原大会

7月29日から31日の3日間、本市で「日本女子ソフトボールリーグ五所川原大会」が開かれます。

市民のみなさん、日本最高水準の技術をもつ女子ソフトボールのリーグ戦をごらんになってみませんか。

▷参加チーム 太陽誘電(株)、ユニチカ(株)垂井、日本電装(株)、(株)豊田自動織機製作所、トヨタ自動車(株)、シオノギ製薬杭瀬、トスコ(株)三原、日立高崎 8チーム

▷組合せ

月日	No	時間	市営球場	商業高校グラウンド
		8:00	開始式	
7/29 (土)	1	9:30	ユニチカ垂井-トヨタ自動車	太陽誘電-シオノギ製薬杭瀬
	2	11:30	日本電装-日立高崎	豊田自動織機-トスコ三原
	3	13:30	トヨタ自動車-太陽誘電	シオノギ製薬杭瀬-ユニチカ垂井
	4	15:30	日立高崎-豊田自動織機	トスコ三原-日本電装
7/30 (日)	1	9:00	ユニチカ垂井-日立高崎	太陽誘電-トスコ三原
	2	11:00	日本電装-トヨタ自動車	豊田自動織機-シオノギ製薬杭瀬
	3	13:00	トスコ三原-ユニチカ垂井	日立高崎-太陽誘電
	4	15:00	シオノギ製薬杭瀬-日本電装	トヨタ自動車-豊田自動織機
7/31 (月)	1	9:00	豊田自動織機-太陽誘電	日本電装-ユニチカ垂井
	2	11:00	日立高崎-トヨタ自動車	トスコ三原-シオノギ製薬杭瀬

※なお詳しいことは、県ソフトボール協会事務局(市役所民生部内)浜田さんまで☎352111番内線273番一

8月の市民体育館・市営球場 の催し物案内

●市民体育館

- 24日 教職レクリエーション大会
- 26日～27日 '89住まいと暮らし展
- 29日 社会福祉協議会
- 30日 五所川原大橋開通式典

●市営球場

- 5日～6日 県少年(中学)西五代表戦
- 8日～9日 市内小学校野球大会
- 10日～11日 消防本部野球
- 12日～13日 県少年(中学)西五代表戦
- 19日～20日 秋季リーグ戦
- 26日～27日 青森県50歳野球

親と子のおやつ作り教室

働く婦人の家では、小学校5～6年生のお子さんをお持ちのお父さん・お母さんを対象に親子で作れるおやつ作り教室を開催します。

お子さんと一緒に参加してみませんか。

▷受講資格 市内に住所または勤務先を有する方で、小学校5～6年生のお子さんをお持ちのお父さん・お母さん。

▷日時 7月29日(土) 13:30～15:30

▷募集人員 10組20名(定員になり次第締切)

▷受講料 無料(材料費1名400円)

▷申し込み受付 7月17日～27日

▷申し込み及び問い合わせ先

市働く婦人の家(☎358898番)



県コミュニティ作文・ 提言コンクール

▷テーマ 「地域をみつめて」(題目は自由)

皆さんが住んでいる地域社会を地域住民の協力で、心と心のふれあううるおいとまとまりのある住みよいまちづくりを行うための意見や提言であれば題名は自由。

▷応募資格 県内在住の中学生、高校生及び一般(大学生を含む)

▷原稿枚数 400字詰原稿用紙3～5枚

▷応募期限 8月31日(当日消印有効)

▷送り先 市管理課(市内岩木町12☎352111番内線325番)

詳しくは、県地方課振興班(☎0177221111番内線2064番)へどうぞ。

『ハローダイヤル五所川原』



NTT五所川原電報電話局では、西北五地域を中心に観光・宿泊・特産品などお役に立つ情報をご案内しています。

また、「五所川原虫と火まつり」などのイベントについても情報を提供いたします。

お気軽にお電話をおかけください。

—NTT声のタウン情報—

「ハローダイヤル五所川原」

☎358600番

減塩教室のお知らせ

塩が命を縮める!……家庭の味がちょっぴり塩味になりすぎていないか、これを機会にみなおしてみませんか。

▷テーマ 塩分を1日10g以下に減らしましょう。

▷時間 9:30~13:00

▷内容 ①栄養士による減塩食事指導②家庭のみそ汁塩分測定③1日の食事の塩分量の計算

▷持参するもの 健康手帳、筆記用具、エプロン、ふきん、ごはん、みそ汁(小ビンなどに入れて)、食事診断用紙(地区保健協力員からもらってください)

▷申し込み方法 地区の保健協力員へ(参加申し込み用紙があります)

対象地区	開催月日	開催場所	申し込み期間
松島町 地区	7月26日(水)	保健センター	7月17日
毘沙門 地区	7月31日(月)	毘沙門・長富 コミセン	7月21日

なお、詳しいことは市衛生課(☎352111番内線268・272番)へどうぞ。

ゴミの繰り上げ収集について

市では、夏まつり期間中の8月4日、5日、7日の3日間、ゴミの収集時間を朝7時に繰り上げて収集します。

ゴミの収集日にあたっている町内の人々は、きめられているゴミ集積場所へ朝7時までにゴミを出してください。

※ゴミ集積場所は、ゴミ捨て場所ではありません。みんなで協力して清潔にしてください。
※スイカ・メロン等の水分は十分に切ってから出しましょう。

亡き母の年まで生きたし母子草
ゆすら梅路地ふり返る道祖神
減反の野は点々と麦の青
夫と居て八十八夜暮れゆけり
ゆつたりと母でありたし藤の花
鈴らののこぶに透けて看護室
思ひ出は黄の細やかにみやこ草
鈴蘭の鈴落ちさうに鳴りさうに

野村 とし
対馬 暉子
前田せい女
長沢 幸子
斎藤 さだ
成田 市子
斎藤 今日子
松宮 梗子

俳

句

五所川原婦人会

8月の保健センター相談日

8月4・11・18・25日です。(毎週金曜日)

▷時間 午前10時~午後3時

▷内容 保健婦が血圧測定、尿検査等を含めた健康相談に応じますので、赤ちゃんからお年寄りまでお気軽にご利用ください。

人の命を救う「愛の献血」にご協力を!

期 日	時 間	場 所
7月20日 (木)	午前10時から 午前10時40分まで	特別養護老人ホーム 青山荘前
	午前11時から 正午まで	かいどう児童館前
	午後1時30分から 午後4時まで	NTT五所川原 電報電話局前
7月27日 (木)	午前10時30分から 午後0時20分まで	東北電力 五所川原営業所前
	午後1時から 午後4時まで	川要駐車場(大町)

☆県献血運動推進大会

▷日時 7月27日(木)午後1時30分~

▷場所 市中央公民館

※なお、大会に先立ち午後0時45分から街頭パレードを行います。

乳幼児の健康診査

▷場所 市保健センター

▷受付時間 12:45~13:00まで

▷持参するもの 母子健康手帳、バスタオル。
3歳児は尿検査も行いますので、当日小ビンに尿を入れてもってきてください。

※注意 ①6カ月児健康相談の際に、神経芽細胞腫(小児がん)の検査セットを配付しますが、当日つごうで来れない場合は、母子健康手帳をもって衛生課窓口でセットをもらいにきてください。(ただし生後6カ月、7カ月児に限る)。
②病気療養中(特に伝染性の病気)のお子さんはご遠慮ください。

月 令	対象児	期 日	内 容
3 カ月 児	H元年4月生	8月8日(火)	健康診査
6 カ月 児	H元年1月生	8月15日(火)	健康相談
1 歳 児	S63年7月生	8月28日(月)	健康相談
1歳6 月 児	S63年2月生	8月22日(火)	健康診査
3 歳 児	S61年4月生	8月17日(木)	健康診査

休日・夜間の急病は
在宅医師の照会は消防署へ

☎34-4999番