

広報 ごしよがわら

発行 五所川原市
〒037
青森県五所川原市岩木町12
☎0173-352111代
編集 総務部秘書企画課
印刷 南北斗オフセット

市の人口 総数51,375人 (男24,544・女26,831) 世帯数15,116 (4月30日現在)

(毎月2回 1日・15日発行)



おはようジョギングを楽しむ参加者たち

このコースは、西に雄大な岩木山を、東に街並みを眺めながら走ることができ、岩木川原に設けられた三千石(片道千五百石)のコースで、ジョギングには絶好の場であることから、多くの市民に利用されています。

参加者各自が、それぞれのペースで走り、心地良い汗を流し、全員が完走しました。

準備操の後一斉にスタートしました。

田勇市教育委員会社会教育課長が「このコースを大いに活用して、健康づくりと体力の増進を図ってください」とあいさつを述べ、準備体操の後一斉にスタートしました。

参加者は午前六時、早朝のすがすがしい空気を胸いっぱい吸い込んでスタート地点に集合しました。

参加者は午前六時、早朝のすがすがしい空気を胸いっぱい吸い込んでスタート地点に集合しました。

おはようジョギング

「コース走り初め会」

市民200人が参加

みどりの日の四月二十九日、おはようジョギング「コース走り初め会」が行われ、子どもから年輩の方

まで市民約二百人が参加しました。このコースは、市教育委員会が「健康はまず走るこ

とから」を提唱し、市民の健康と体力の増進を図るために、いつでもだれでも利用できるコースを設定した

毎号とじこんでください。きつとお役に立ちます。

平成元年

No.687

5-15

市民憲章 (昭和59年10月1日制定)

わたくしたちの先人は、不撓不屈の五所川原魂をもってあらゆる困難を克服し新田を切り開き、今日の活力に満ちた五所川原市を築き上げました。

わたくしたちは、この伝統を継承し、広い視野に立って西北津軽の人々と協調し、郷土の限りない発展を願って、ここに市民憲章を定めます。

- ◎心身ともに健康で、明るい家庭をつくります。
- ◎自然を大切にし、力を合わせて花と緑の美しいまちをつくります。
- ◎平和を愛し、きまりを守り、住みよいまちをつくります。
- ◎文化を尊び、生涯学習をもとに心豊かな人をつくります。
- ◎未来に夢を持ち、創意と実践により栄えゆく郷土をつくります。

稼ぎをめざして 世話人を委嘱



委嘱状交付式

市では四月二十六日、中央公民館で地域相談指導員二十六人、出稼相談員三十人、出稼留守家庭世話人八十九人の委嘱状交付式を行いました。

地域相談指導員等は、出稼きをしている方及びその留守家族が抱えている悩みや問題について相談、助言を行うものです。

交付式では、敦沢吉晴五所川原労働基準監督署第一課長と赤平和夫五所川原公共職業安定所統括職業指導官が「労働災害の防止、出稼きの現況」などについて講話し、式を終わりました。

今回、市が委嘱した方々は次のとおりで、任期は指導員が一年、相談員及び世話人は二年です。

(敬称略)

地域相談指導員

- ▽新宮町 山川定助
- ▽小曲 長沢正美、工藤 光
- ▽金山 岩崎繁夫
- ▽唐笠柳 藤田正美
- ▽姥薮 藤田勇勝
- ▽稲実 加藤正広
- ▽梅田 竹谷政美、前田公範
- ▽高野 福士英一
- ▽羽野木沢 新谷一郎
- ▽神山 斎藤由雄
- ▽野里 須藤輝一
- ▽松野木 間山正司
- ▽飯詰 田中三千男、奈良 鉄雄
- ▽下岩崎 其田勤
- ▽長富 松川利雄、斎藤忠則
- ▽藻川 野呂国四郎、一戸正道、木村幸治
- ▽鶴ヶ岡 開米実枝
- ▽種井 館山一幸、高橋逸郎
- ▽桜田 笠井安信

出稼相談員

- ▽元町 木村昭三
- ▽鎌谷町 猪口兼三郎
- ▽下平井町 小田桐久
- ▽小曲 敦賀光雄
- ▽水野尾 高橋佐次兵衛、高橋信一
- ▽金山 工藤九一郎
- ▽姥薮 木村一夫
- ▽広田 毛内弘一
- ▽稲実 山内周蔵
- ▽梅田 竹谷徳雄
- ▽中泉 関幸雄
- ▽高野 金谷由美
- ▽前田野目 大坂力男
- ▽羽野木沢 今喜代吉
- ▽野里 石岡正
- ▽福山 須藤誠一
- ▽松野木 長尾秀幸
- ▽飯詰 前田勘一郎、北村武喜代
- ▽下岩崎 増田繁幸
- ▽長富 山内勇四郎、阿部喜代治
- ▽藻川 一戸慶喜、竹谷誠之助
- ▽鶴ヶ岡 長尾幸雄
- ▽川山 松沢秀男、吉岡留四郎
- ▽田川 奈良直正
- ▽桜田 岡田伊蔵

出稼留守家庭世話人

- ▽下平井町 田仲フミエ
- ▽長橋 和田ユキコ
- ▽元町 小田桐キクエ
- ▽幾島町 岩谷ユリ
- ▽小曲 成田トミエ、三浦カネ
- ▽水野尾 清野たみ、太田ハマ子、小田桐文枝、太田キクエ、小坂洋子
- ▽金山 工藤春代、須郷シサ
- ▽一野坪 対馬和子、島谷せつ子
- ▽唐笠柳 藤田せち、寺田キヌ
- ▽米田 太田恭子
- ▽七ツ館 渋谷きぬえ
- ▽広田 山田きみえ
- ▽姥薮 木村トシ、藤田きや
- ▽湊 鹿内則子
- ▽稲実 一戸ミドリ
- ▽梅田 福井つえ、竹谷ヤエ、土岐ミエ、金丸はつ江

安全で明るい出 指導員・相談員・

出発前にかけて安心 事故見舞金制度

出稼者及び留守家族の幸せのために、県と市町村がつくった出稼協会で行う互助制度です。

出稼ぎしている人やこれから出稼ぎしようとする人はどなたでも加入できます。

加入した人は、出稼中いつ、どこで災害にあっても見舞金が受けられます。

▶加入申し込み 市民相談室及び市役所各支所の窓口で受付けています。

▶掛金 1人年間600円です。ほかに、県と市が1人年間800円ずつ負担します。

▶見舞金早見表

種類	事故・災害の程度	給付額
死亡見舞金	出稼中(出発から帰宅まで)における死亡、ただし、一時帰省中の死亡を除く。	500,000円
傷病見舞金	出稼中における負傷	6月以上であるもの 80,000円
	又は疾病で休業療養を要するもの	3月以上6月未満であるもの 60,000円
		1月以上3月未満であるもの 50,000円
障見舞金	出稼中における負傷又は疾病による障害で通常の就労を不能とする程度のもの	200,000円
火見舞金	加入者の留守宅の火災による焼失(半焼以上)	150,000円

- ▽中泉 関とし、今ユキエ
- ▽高野 金谷シナ、品川セツエ
- ▽前田野目 大坂文恵、大坂千代
- ▽持子沢 長峰貞子、長峰キヌエ
- ▽羽野木沢 新谷イツ、伊藤純子
- ▽神山 松野リツエ、松野久美子
- ▽松野木 長尾てる、高谷ボコ
- ▽野里 土岐ユキ、須藤ヤエ、今和子
- ▽戸沢 斎藤ハルエ
- ▽福山 三上勝江
- ▽飯詰 鳴海えつ子、光村花美、鳴海マツエ、乳井みし、三浦ヤエ、平山京、中村フコ、岩田あき子、沼宮内光子
- ▽下岩崎 其田テサ、其田まさこ
- ▽毘沙門 山口栄子、山口敬子
- ▽長富 猿賀りよい、阿部悦子、原田キミ、斎藤栄子
- ▽高瀬 木村あい、渋谷よつ
- ▽鶴ヶ岡 小笠原ヒエ、長尾昭子、桜庭ミヨ、渡辺イッ
- ▽藻川 渡辺ヤツエ、乗田とみ、川浪ツサ、成田みよ、野呂京子、竹谷悦
- ▽種井 館山ツヨ
- ▽沖飯詰 古川サダ、笠井美江、秋田まき子、笠井よし子、石谷トキエ
- ▽長橋 外崎初江、外崎テル、高橋洋子
- ▽田川 山形ヤエ、山形リセ
- ▽川山 吉岡よつゑ、秋田カツエ

交通マナー・アップ青森'89

～高めよう交通マナー・広めよう安全マインド～

■実施期間 平成元年4月1日～10月31日

運転マナー・アップ5つの重点

- ① 飲酒・暴走運転はやめよう
- ② 早め合図・早め点灯・早めブレーキを励行しよう
- ③ シートベルト・ヘルメットをつけよう
- ④ 信号表示を守ろう
- ⑤ 違法駐車はやめよう



五所川原警察署・五所川原市交通事故防止対策本部

核兵器廃絶平和都市宣言記念

市民憩いの森林で植樹祭

市では四月二十三日、市民憩いの森林(飯詰国有林地内)で核兵器廃絶平和都市宣言を記念する植樹祭を行いました。

この市民憩いの森林は、市が国有林野を活用して市



記念植樹をする参加者たち

民の森林レクリエーションの場をつくらうと、金木営林署などの関係機関や多くの市民の協力を得ながら、昭和五十九年度から六か年計画で二十九名の整備を進めてきたもので、最終年度

の今年は九名の二万七千本の苗木を植える予定です。この日は、時おり小雨の降るあいにくの天候でしたが、家族づれの市民や関係者約百人が参加しました。最初に森田市長が「二十一世紀を担う子どもたちのために緑と平和を守らう」とあいさつを述べました。

引き続き、安田明郎金木営林署長と福沢重夫北地方農林事務所次長がそれぞれあいさつを述べた後、飯詰部落林組合員の指導を受け、参加者全員で約十名に三百本の杉の苗木を植樹しました。



市では今後も金木営林署の協力で、市民総ぐるみで「市民憩いの森林」を整備していくことにしています。

緑豊かな環境をつくらう

第十七回環境緑化まつり開催

「緑を大切に、潤いのあ生活」をテーマとする花と緑の市が、四月二十八日から三十日までの三日間にわたり市庁舎前お祭り広場で開かれ、花と緑を求める市民でにぎわいました。これは、市の緑豊かな環境づくり運動の一環として企画され、市と県森林組合連合会、北津軽森林組合の共催で開いているもので今

年で十七回目となります。二十八日の初日には、今春小・中学校へ入学した児童・生徒の代表として中央小一年生の佐々木健くんら四人に、阿部祥吾教育委員長から入学記念樹が贈られました。

今では、この緑化まつりが開かれるのを心待ちにしている市民も多く、本格的な春を告げる行事となっています。会場には、庭木、花、山草などを売るビニールハウスなどが立ち並び、それを買い求める市民でにぎわいました。



緑を求める市民でにぎわう環境緑化まつり



阿部教育委員長から入学記念樹を贈られる中央小一年生の佐々木健くん。

このほか期間中には、苗木の無償配布、花米類のせんだい実技講習会、花と緑の相談所なども行われ、好評を得ました。

朝野球シーズン開幕

700人が健闘を誓う

五所川原朝野球協会(中井達郎会長)が主催する第二十五回朝野球大会の開会式が四月二十三日朝、市民体育館で行われました。

午前六時、五十三チームの選手約七百人が参加。

当初は市営球場で行われる予定でしたが、あいにくの雨のため、会場を体育館に変更して行われました。

式では、タイガースチームなど昨年の各ブロック優勝チームから優勝旗とトロ

フィーが返還された後、中井会長が「当市の朝野球は今大会で二十五回目となります。選手の皆さんは、心と体をきたえ、正々堂々悔いのない試合をしてください」とあいさつを述べました。



力強く選手宣誓をする東北電力チームの斗沢主将

引き続き、来賓を代表して森田市長が祝辞を述べた後、東北電力チームの斗沢良重主将が「朝野球精神のつとり正々堂々と戦います」と選手宣誓をしました。

同大会は、同月二十六日の第一戦をスタートに九月までの五か月間にわたって熱戦を繰り返します。

また、同協会では十月に二十五周年記念式典を開催することになっています。



教育の振興にと50万円

五所川原ライオンズクラブ

五所川原ライオンズクラブ(藤田久会長)では四月二十三日、教育の振興に役

立ててくださると(財)五所川原市教育振興会に五十万円を寄付しました。



山田収入役(右)に手渡す藤田会長(左)

この日、同クラブのチャーターナイト二十五周年記念式典が青陽園で関係者約二百人が参加して開かれ、この記念事業の一環として五十万円を寄付されたもので、席上、藤田会長が市長代理の山田収入役に手渡しました。

同クラブは、昭和三十九年、県内七番目のライオンズクラブとして発足し、以来二十五年間、奉仕・各種援助活動などを積極的に展開しており、関係者から大変感謝されています。

また、同クラブではこれを契機として、社会奉仕活動などの一層の充実を誓い合っていました。

五二高 岩木川河川敷を清掃奉仕

五所川原第一高等学校(佐藤頌校長・生徒数四百五十人)では五月六日、岩木川河川敷を五所川原大橋の

上流から乾橋までの約一・五キロにわたって清掃しました。

これは、日ごろ陸上競技やサッカー、野球などの練習にこの河川敷を使わせてもらっている恩返しを兼ねて、生徒会JRCが自主的に計画を組み



岩木川河川敷を清掃する五一高生徒

実施したものと、今後とも奉仕活動を継続し、ボランティア精神の啓蒙を図っていくことにしています。

全国一斉
ウォークラリー大会
「愉快的仲間集まれ」
わが町のメインイベント

これは、家族や仲間が協力し合って、主催者から渡されたコース図に従って、4～6kmを2～2時間半以内に歩き、数か所のポイントを廻ってゴールをめざすもので、年齢に関係なくどなたでも参加できます。

▷日時 5月21日(日) 9:00集合 10:00スタート

▷会場 菊ヶ丘運動公園

▷チーム編成 1チーム3～5人

▷参加費 1チーム500円(2名以下の場合1人200円)一参加賞あり

▷携行品 気軽に歩ける服装、昼食

▷問い合わせ先

菊地久子さん(市内八重菊20の35☎③45735番)まで。

※大会当日、小雨の場合は決行しますが荒天時は中止します。

主催 (財)日本レクリエーション協会
西北五レクリエーション協会

和裁(初級)技術講習会
受講生募集

▷対象 和裁技術の初級を習得し、就業へのステップに役立てることを目的とし、全日程出席出来る婦人

▷内容 和裁の基礎的な知識、単衣長着の仕立

▷日時 6月6.7.9.14.16.20.21.23.28.30日・
7月4.5.7.12.14.18.19.21.25.27.28日・
午前10時～午後3時30分

▷募集人員 20人(定員になり次第締切)

▷会場 市働く婦人の家

▷受講料 無料(教材は自己負担)

▷持参するもの 印鑑、昼食、筆記用具、和裁用具、くけ台、ベビーアイロン(こて)など

▷申し込み及びお問い合わせ先

県婦人就業援助センター五所川原駐在所(働く婦人の家内☎③58898番)佐々木まで

計量器(はかり)の定期検査

商店、農業経営者などで計量器を使用している方は、年1回の定期検査を必ず受けてください。

＜注意事項＞

- ①検査当日は、通知書(はがき)、印鑑、検査料(種類によって異なる)をご持参ください。
- ②検査を受けない計量器は使用することができません。
- ③通知書記載の期日に検査を受けられない方は他の場所でも受けられます。
- ④期間中に検査を受けないと県計量検定所(青森市八ツ役字芦谷☎0177③98555番)で受検しなければなりません

実施期日	実施場所
5月22日(月)	10:00～12:00 毘沙門・長富コミュニティーセンター
	13:00～14:30 コミュニティーセンター飯詰
5月23日(火)	10:00～15:00 五所川原市農業協同組合三好支所
5月24日(水)	10:00～11:30 コミュニティーセンター中川
	13:00～15:00 津軽中央農業協同組合吹畑支所
5月25日(木)	10:00～11:30 五所川原市農業協同組合栄支所
	13:00～14:00 梅沢コミュニティーセンター
5月26日(金)	10:00～11:30 コミュニティーセンター長橋
	13:00～14:00 コミュニティーセンター七和
5月29日(月)	10:00～15:00 中央集会所(上平井町旧郵便局跡)
5月30日(火)	10:00～15:00 同 上
5月31日(水)	10:00～15:00 五所川原市民文化会館
6月1日(木)	10:00～15:00 同 上

6月の市営体育館・市営球場催し物案内

●市民体育館

- 3日～5日 第42回県高校総体柔道競技大会(9:00～)
- 10日 かまや保育園運動会
- 11日～12日 青森県理容競技大会(9:00～)
- 17日 ひまわり幼稚園運動会
- 24日 北五中体連卓球競技大会(9:00～)

●市営球場

- 3日 スポーツ少年団予選(8:00～)
- 4日 全日本中学西北代表戦(8:00～)
- 10日～11日 全日本学童県大会(8:00～)
- 17日～18日 信用金庫県大会(8:00～)
- 24日～25日 北五中体連野球郡大会(8:00～)

粗大ゴミの収集

5月・8月・11月の年3回 収集します

- ▷ 第1回目は5月18日(第3木曜日)
旧町内、湊、湊団地、みどり町、松島町、若葉の各地区
 - ▷ 5月25日(第4木曜日)
七和、梅沢、長橋、栄、松島、飯詰、毘沙門、長富、中川、三好の各地区
 - ▷ 出せる物 洗濯機、冷蔵庫、テレビ、ベット、タンス、イス、机、テーブル、ジュタン、空ドラム缶、タタミなど
 - ▷ 出せない物 リヤカー、農機具、バイク、ホームタンク、古タイヤ、廃油、有害薬品類
- ※粗大ゴミを出す方は、収集日の2日前までに市衛生課(☎352111番内線269番)へご連絡ください。出す品物には必ず名札をつけて出してください。

軽スポーツ部員募集

ストレッチとリズム運動を主体に、「健康と体力づくり」にいい汗を流しませんか!

▷ 日時 毎週土曜日 午後1時30分～3時
▷ 場所 市働く婦人の家

※申し込みとお問い合わせは、佐々木純子さん(☎348578番)まで。

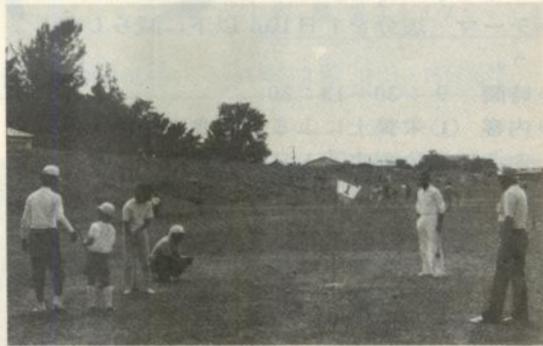
木曜テニス募集 (軟式テニス)

◎… 初心者大歓迎 …◎

▷ 日時 毎週水・木曜日 午前9時～正午
▷ 場所 市民体育館

※申し込みや詳しいことは、成田さん(☎351291番)へどうぞ。

グラウンド・ゴルフ 常設コースオープン



今、人気上昇中のニュースポーツです。ボールをスティックで打ち、ホールインするまでの打数を競うゲームです。

年齢に関係なく、だれでも気軽に楽しめるのが魅力。あなたもはじめてみませんか!

▷ 開設期間 10月31日まで

▷ 場所 市庁舎裏(南斗グラウンド)12ホール
※詳しいことは、市教育委員会社会教育課(☎352111番内線250番)へどうぞ。

「下北の旅」参加者募集

青森県歴史の道整備促進協議会では、下北の旅を行います。

みなさんのご参加をお待ちしております。

▷ 日時 6月4日(日) 8:10～19:30

▷ コース→五所川原中三前8:10→蟹田フェリー→脇野沢→猿山→恐山→石油基地→青森→藤崎→中三前19:30

▷ 集合場所・時間 中三前午前8時10分

▷ 会費 5,700円(昼食、夕食、フェリー、見学料)

▷ 申し込み先 青森市大字松森字佃 青森県歴史の道整備促進協議会事務局(☎0177421064番)

▷ 申し込み締切 5月29日(月)

▷ 申し込み受付時間 午前8時30分～午後4時まで(日曜日を除く)

父逝きて弟と風を揚げし日の遠き思ひ出
春風荒るる 野呂三重子
ままならぬ縁談思ひ眠られぬ夜明け椋らの
声に親しむ 蝦名チヨノ
孫三人小学生になりたりと亡夫に告ぐる
桜散る朝 開米 藤枝
いく大人ひとりし頃は若かりき今吾老いて
思ひ出遠し 村山百合子
除草剤まく手暫く止めたり白きはこべの
小花いとしく 山形 札子
川面より枯葦に降り舞ひあがる鳴ら餌を
追ひつつ来しか 番場 允映

短

歌

五所川原短歌会

五所川原警察署からの お知らせ

5月9日から五所川原警察署駅前警察官
派出所の電話番号が**34-9746**番に変更
になりました。

減塩教室のお知らせ

塩が命を縮めるノ……家庭の味がちょっぴり塩味になりすぎていないか、これを機会にみなおしてみませんか。

▷テーマ 塩分を1日10g以下に減らしましょう。

▷時間 9:30~13:30

▷内容 ①栄養士による減塩食事指導②家庭のみそ汁塩分測定③1日の食事の塩分量の計算

▷持参するもの 健康手帳、筆記用具、エプロン、ふきん、ごはん、みそ汁(小ビンなどに入れて)、食事診断用紙(地区保健協力員からもらってください)

▷申し込み方法 地区の保健協力員へ(参加申し込み用紙があります)

対象地区	開催月日	開催場所	申し込み期間
南小学区	5月30日(火)	保健センター	5月15日 5月26日
五小学区	5月31日(水)	保健センター	
中川地区	6月1日(木)	コミュニティーセンター中川	5月15日 5月29日
栄・みどり町	6月5日(月)	コミュニティーセンター栄	
三好地区	6月6日(火)	コミュニティーセンター三好	

※地区により日程・場所・申し込み期間が異なりますのでご注意ください。なお、詳しいことは市衛生課(☎352111番内線268・272番)へどうぞ。

平成元年度「歯の健康診断室」

▷日時 6月4日(日)午前10時~午後4時

▷場所 中三デパート5階

▷内容 無料歯の健康診断、歯の磨き方指導、虫歯予防図画ポスター入賞者作品展示、歯科関連物展示

○主催 北五歯科医師会

○後援 市民保健協議会



休日・夜間の急病は

在宅医師の照会は消防署へ

☎34-4999番

(救急医療部会)

6月の保健センター相談日

6月2・9・16・23・30日です。(毎週金曜日)。-23・30日は正午まで-

▷時間 午前10時~午後3時

▷内容 保健婦が血圧測定、尿検査等を含めた健康相談に応じますので、赤ちゃんからお年寄りまでお気軽にご利用ください。

献血にご協力を!!

期 日	時 間	場 所
5月24日 (水)	午前10時から 午前11時まで	マルカカサイ 駐車場
	正午から 午後2時30分まで	日立東部セミコン ダクタ津軽工場前
	午後3時から 午後4時まで	五所川原 温泉ホテル前
6月5日 (月)	午前10時から 正午まで	五所川原保健所前
	午後1時30分から 午後4時まで	西北中央病院前

乳幼児の健康診査

▷場所 市保健センター

▷受付時間 12:45~13:00まで

▷持参するもの 母子健康手帳、パスタオル。

3歳児は尿検査も行いますので、当日小ビンに尿を入れてもってきてください。

※注意 ①6カ月児健康相談の際に、神経芽細胞腫(小児がん)の検査セットを配付しますが当日つごうで来れない場合は、母子健康手帳をもって衛生課窓口セットをもらいにきてください。(ただし生後6カ月、7カ月児に限る)。

②病気療養中(特に伝染性の病気)のお子さんはご遠慮ください。

月 令	対象児	期 日	内 容
3カ月児	H元年2月生	6月13日(火)	健康診査
6カ月児	S63年11月生	6月20日(火)	健康相談
1歳児	S63年5月生	6月26日(月)	健康相談
1歳6カ月児	S62年12月生	6月27日(火)	健康診査
3歳児	S61年2月生	6月15日(木)	健康診査

みんなの健康教室

▷日 時 5月26日(金) 午後1時

▷場 所 市保健センター

▷講 師 対馬昭幸先生

(対馬内科小児科医院長)

▷テ-マ 「アレルギー体質について」

▷主 催 北五医師会・市民保健協議会