

# 広報 五所川原市

# ごしよがわら

発行 五所川原市  
〒037  
青森県五所川原市字岩木町12  
☎0173-952111代  
編集 総務部秘書企画課  
印刷 南北斗オフセット

市の人口 総数52,114人 (男25,142・女26,972) 世帯数14,784 (12月31日現在) (毎月2回 1日・15日発行)



仲良く風づくりをする親子達

## 親子で仲良く風づくり

### 親子風づくり教室

親子で仲良く風を手づくりし、子ども達にそれを使って遊ぶ楽しさを味わわせようと一月七・八日の二日間、市民文化会館で「親子風づくり教室」が、親子づれなど約百人が参加して開かれました。

これは、市連Pと市教委が共催で、弘前中央高校の尾崎四樓先生を講師に招き

市内小・中学生や親などを対象に開いたもので、今回が八回目。

参加した人達は二日間、尾崎先生から直接指導を受けながら、わら半紙大の風の下絵づくりから仕上げに至るまでの工程を楽しみ、少しずつ風の形ができてくる有様に歓声を上げていました。

日本と中国の卓球の違いを理解し、良いところを学び、世界的に通用する選手になってもらおうと一月十日、市民体育館で卓球教室が開かれました。

これは、五所川原市卓球協会(佐々木啓二会長)が主催したもので、元中国ラッキング五位の羅武漢さん(35)など三人を講師に招いて開かれ、西北五の小・中・高校生など約二五〇人が参加。

## 元中国の名選手招き卓球教室

### 市卓球協会



子どもの手をとって指導する羅武漢さん

本市では昨年八月、五一中が全日本中学卓球大会で準優勝、同十二月の全日本卓球選手権大会ホープスミニで、南小が男女個人でアベック優勝するなど卓球のレベルは大変高い。

中国卓球の強さは、速さにあるといわれており、特に六種類のショットが威力を発揮するという。参加した子ども達は、羅さんの説明を熱心に聞いていました。

## 市民憲章 (昭和59年10月1日制定)

昭和61年  
No.608

2-1

わたくしたちの先人は、不撓不屈の五所川原魂をもってあらゆる困難を克服し新田を切り開き、今日の活力に満ちた五所川原市を築き上げました。

わたくしたちは、この伝統を継承し、広い視野に立って西北津軽の人々と協調し、郷土の限らない発展を願って、ここに市民憲章を定めます。

- ◎心身ともに健康で、明るい家庭をつくります。
- ◎自然を大切にし、力を合わせて花と緑の美しいまちをつくります。
- ◎平和を愛し、きまりを守り、住みよいまちをつくります。
- ◎文化を尊び、生涯学習をもとに心豊かな人をつくります。
- ◎未来に夢を持ち、創意と実践により栄えゆく郷土をつくります。

毎号とじこんでください。後できつとお役に立ちます。

すこやか人生は 成人病予防から

成人病予防週間 2月1日～7日

# 増え続ける心臓病



がん、脳卒中、心臓病、高血圧症、糖尿病といえは、成人病の代表的なものです。現代は「成人病の時代」といわれます。四十歳を過ぎれば、これらの病気が隣り合せて腰かけているような感じといえなくもありません。なかでも「三大成人病」といわれる三悪トリオの死亡率をみてみますと、近年、脳卒中の死亡率が減少の傾向にあるのに対して、心臓病は増加のカーブをたどっています。昭和五九年の統計では、①がん ②脳卒中 ③心臓病の順位でしたが、昭和六〇年には死亡率の第二位と第三位が逆転し、心臓病が第二位にランクされました。

## 欧米型に

## なりつつある

## 日本の心臓病

\* 心臓病といっても、いろいろありますが、成人病として特にクローズアップされているのは、虚血性心疾患です。その代表的なものは、次の二つです。

## ★狭心症

心臓に分布する冠状動脈がけいれんをおこしたり、動脈硬化になって血液の流れが悪くなると、心臓の筋肉は酸素不足になります。

## ★心筋梗塞

こうそく

これが狭心症です。

冠状動脈の一部分が完全につまってしまうと、その動脈から酸素や栄養をもらっている心筋が障害をうけます。これが心筋梗塞です。このような虚血性心疾患は、欧米では極めて多い病気です。日本の心臓病も、この欧米型の仲間入りをしたといわれます。

その原因は、食事内容が欧米化したことなどや、職場や社会でのさまざまなストレスが増えてきたことなどと密接な関係があるようです。

## おかしいと

## 思ったらすぐ

## 専門医へ

\* いつもと同じように仕事をし、家へ帰って好きな酒を一杯やり、床についたと思ったら突然心臓発作に見舞われて急死—心臓病によく見られるケースです。

心臓病も、他の成人病と同じように「早期発見」が大切です。早い時期の症状は大きく次の五つに分けられます。

①息切れ ②むくみ ③胸痛 ④動悸 ⑤脈の不整です。

このうち「息切れ」と「むくみ」は血液を循環させるポンプとしての心臓の働きが悪くなった場合の症状です。

「胸痛」は心臓の筋肉に酸素不足が起きたときに感じられ、胸全体がジワッとしめつけられ、特に胸の中央にある胸骨の裏側に熱い鉄の塊が入っているようだと表現する人が多いといえます。

「動悸」は「息切れ」と一緒に感じられることもあり、また脈の乱れがあるときにも起こります。

こうした症状があると、心臓病が疑われますが、もちろんほかの病気との関連

## 成人病を自らの

## 手で防ごう



白戸千之先生

二月一日～七日の一週間は成人病予防週間です。成人病には心疾患(最近では心筋梗塞が増えています)、悪性新生物(いわゆるがん)、脳血管疾患(いわゆるアタリ)などがあります。つまり、皆さんが日頃最も恐れている病気を予防しようと呼びかけ、注意する週間なのです。

恐しい成人病から逃れるためには、自己管理が第一です。病気になつてから医者にかかるのではなく、病気になる前に検査を受け、生活に注意していくことが大切なのです。

白戸胃腸科外科医院長の白戸千之先生は、この

二月一日～七日の一週間は成人病予防週間です。成人病には心疾患(最近では心筋梗塞が増えています)、悪性新生物(いわゆるがん)、脳血管疾患(いわゆるアタリ)などがあります。つまり、皆さんが日頃最も恐れている病気を予防しようと呼びかけ、注意する週間なのです。

恐しい成人病から逃れるためには、自己管理が第一です。病気になつてから医者にかかるのではなく、病気になる前に検査を受け、生活に注意していくことが大切なのです。

白戸胃腸科外科医院長の白戸千之先生は、この

からも起こります。「おかしいな」と思ったら専門病院で精密検査してもらってください。

### 人間も手入れ

### 次第で、長持する

成人病は老化とともに始まる病気です。がん、脳卒中、心臓病といった形をとって現れます。

しかし、バランスのとれた食事をし、適度な運動と休養をとり、暴飲暴食をつつしむといった、ごく普通の健康法をやっていたら、防げる病気です。

また、このようにふだんから自分の健康状態を考えた生活をしていけば、少しの変化にも気がつき、重症になる前に治療を受けることもできます。

病気になってから健康のありがたさを知るよりも、健康な体も放っておけば、**「ガタ」**がくることをかみしめておきましょう。

物は手入れ次第で長持ちします。人間の体もまったく同じです。一つしかない自分の体、手入れを怠りな

## 保健事業を

## ご利用ください!!

市では、働きざかりである四〇才からの病気の予防と早期発見、社会への早期復帰など市民の健康を守るため、次の事業を行っています。

### ★健康手帳の交付

血圧測定、健康管理、がん検診などの記録のほか、

### ★健康診査

成人病の予防や早期発見のため、一般健康診査とがん(胃がん、子宮がん)検診を行っています。

### ① 一般健康診査

毎年一回、市内の指定医療機関で受けられます。  
内容 問診、身体計測、理学的検査(打診、聴診、触診)、血圧測定、検尿を行います。

また、医師が必要と判断した場合には精密診査(心

電図、眼底検査、食血検査、肝機能検査、血糖検査)が受けられます。なお、精密診査は受診者負担(二千元)があります。

### ② 胃がん検診

県成人病予防協会の検診車で集団検診を実施しています。希望者は、便潜血(直腸がん)検査も受けられます。

### ③ 子宮がん検診

県成人病予防協会の検診車で集団検診を実施しています。これは三〇才から受けられます。また子宮がん検診を受ける人は、乳がん検診も受けることができます。

### ★健康相談

健康について無料で相談に応じ、必要な指導・助言を行っています。その内容は、保健婦による血圧測定、尿検査、健康相談などです。(日程などは市広報でお知らせします。)

### ★健康教育

医師、保健婦、栄養士などによる講演会、栄養教室(調理実習)等の健康教室

を無料で開いています。(日程などは市広報でお知らせします。)

### ★機能訓練

脳卒中などの後遺症、骨関節の病気やケガ、老化などのためからだを動かすのが不自由な人は、無料で青山荘(金山)で通所による機能訓練を受けることができます。

### ★訪問指導

家庭で寝たきりの状態または、寝たきりに近い状態の人は、療養や看護の方法、機能訓練について無料で指導が受けられます。

保健事業について、詳しいことは市衛生課(☎35二二二番 内線二六八・二七二番)へどうぞ。



## 動脈硬化、心臓病を予防する食生活のポイント

- ① エネルギーのとりすぎに注意して肥満を予防する。
- ② 脂肪の少ない肉や魚、大豆製品のうちどれかを毎食欠かさずとる。なお、動物性たん白質と植物性たん白質の摂取割合は約半々とする。
- ③ 食塩はとりすぎないように、1日10g以下を目標とする。
- ④ 砂糖を多く含む菓子類や清涼飲料水などをとりすぎないようにする。
- ⑤ 新鮮な野菜、とくに緑黄色野菜を毎日欠かさずにとる。
- ⑥ 脂肪は多すぎても少なすぎてもよくないので、総摂取エネルギーの20~25%程度とする。
- ⑦ 油は主に植物油を使うようにする。

# 一次指定獲得に向けて陳情

## 津軽半島振興対策促進協議

半島振興法に基づく「振興対策実施地域」の一次指定獲得に向けて一月十六日、津軽半島振興対策促進協議会（会長・森田市長）では、国土庁と県選出国會議員に対し陳情を行いました。

この日の陳情には、同協

議会の会長である森田市長をはじめ、副会長である平館、木造、鶴田の各町村長などが参加。

まず田沢、竹内代議士など県選出国會議員全員に陳情をした後、国土庁地方振興局の田中晩局長、吉村彰



内山県企画部長が杉原国土庁半島振興対策室長に事前調査書を提出。それに立合う左から森田市長、木村平館村長、中野鶴田町長、盛木造町長

審議官などに対しても同様の陳情を行いました。

また、翌十七日には県が地域指定を受けるために事前調査書を国に提出しましたが、その立合いを行いました。

さらに同協議会では、これと前後して同月十日には県首脳部に、三十日には協議会構成全市町村長により関係者に対して、それぞれ地域指定にむけ強力な陳情を行いました。

※「半島振興法」とは？

「半島振興法」は、交通網の整備や産業開発が遅れている半島地域を対象に、地方債の優先発行や補助金のかさ上げ、誘致企業に対する地方税の減免措置などによって、開発を促進させるのが目的で昨年六月に成立。十年間の期限をつけた時限立法で、同法に基づく「半島振興対策実施地域」に指定されると、地域振興にあたって大変有利な条件となります。

# ゲレンデで親子のふれあい

## 冬の研修会開く―湊子供会―

湊子供会育成会（平山雄一会長）では一月十五日、狼野長根公園スキー場で冬の研修会を開きました。

この研修会は、子ども達の親睦を図るために、



スキーを楽しむ親子達

夏の海水浴とともに毎年実施しているもので、子どもと父母合わせて約八〇人が参加。

この日、朝九時頃に狼野長根公園に着き準備体操の後、子ども達は待ちかねたように早速持参のスキーや同公園センターハウスから借りたスキー、そりなどで滑りはじめました。

度々尻もちをつくスキーに不慣れな子ども達には、父母達が手をとって教えるなど和やかなムードがいつぱいで、ゲレン

デには子ども達の歓声があふれました。

お昼には、お母さん達がつくった煮込みうどんをみんなで食べながら、冬休みの思い出などを語りあいました。

同子供会では、年四回廃品回収を行い、その売上げ金をこれら事業費にふりあてており、父母の負担をできるだけ軽くするようにしています。

平山会長は、「冬のスキー、夏の海水浴も、恒例化して、今では子ども達も楽しみに待っており、また大変喜んでくれます。親子のふれあいの場をつくるためにも、今後とも続けていきたい」と語っていました。

# 恵まれない人達にと山万円余寄付

## 五所川原ロータリーク

五所川原ロータリークラブ（対馬昭幸会長、会員六十五人）では昨年十二月二十六日、恵まれない人達にと市へ十一万一千円を寄付、同クラブの前会長の三国谷勝四郎さんと岩谷一正社会奉仕委員長が、森田市長にその目録を手渡されました。

この寄付金は、同月二十日の同クラブ家族忘年会で参加者から寄せられたものです。

市では、これを市社会福祉協議会の福祉基金に預託しました。



森田市長に手渡される岩谷さん(左)と三国谷さん(中央)

### 社会福祉にと10万円寄付

― 姥道の平山さん ―

市内姥道の平山寛さんは一月十四日、市役所を訪れ

社会福祉のために役立ててくださいと十万円を寄付、森田市長に手渡されました。



森田市長に手渡される平山さん(左)

これは、昨年十二月二十四日に亡くなった父武太郎さんへ供えられた香典の一部を贈ったもので、市では市社会福祉協議会の福祉基金に預託しました。

### 恵まれない人達にと4万4千余円

― 敷島町青年部 ―

敷島町青年部(斎藤精治部長)では一月十四日、恵まれない人達のために役立

てくださいと四万四九六三元を寄付、同青年部の木村精一副部長など三人が市役所を訪れ、森田市長に手渡されました。



森田市長に手渡される左から木村さん、成田さん、太田さん

これは、同青年部が地元町内に、神明宮に奉納した大鏡もちを護符として配った際寄せられたもので、市では市社会福祉協議会の善意銀行へ預託しました。

## 第16回五所川原雪まつり開催

二月九日(日)

▽ズグリ回し大会



昨年行われた雪上網引き大会

午前十一時 市役所前お祭り広場 参加資格 市内各町内・部落子ども会単位の団体

▽雪上網引き大会

午前十一時 市役所前お祭り広場 参加資格 市内各町内・部落子ども会単位の団体

▽雪上カルタ大会

▽タコあげ大会

午後一時 市役所前お祭り広場 参加資格 市内各町内・部落子ども会単位の団体

▽歌謡、津軽民謡、津軽民謡手踊りコンクール

午前九時三十分 市民文化会館 (イ)歌謡の部、(ロ)津軽民謡の部、(ハ)津軽民謡手踊りの部、(ニ)前年度優勝者はゲスト出演とする。(ホ)歌

※期間中

▽雪像コンクール

題材、大きさ自由、市内一円 市役所前お祭り広場

▽氷の彫刻展

お申し込みはお早めに 市商工観光課(☎35)二二二番 内線二六〇番 へどうぞ。



### 交通事故のご相談は、お気軽にどうぞ 無料でご相談に応じております

午前9時30分～午後4時40分(平日) 土曜日は正午まで

(第2土曜日は休みます)

◎専門の相談員が親身になってご相談に応じます

◎弁護士相談日：毎月第4水曜 午後1時～4時

社団法人 日本損害保険協会 青森自動車保険請求相談センター

青森市中央一丁目23-5 明治生命青森中央ビル5階

(市役所東寄り100m位)

青森調査事務所内

☎0177-22-1025(直通) 0177-76-4391

電話のご相談もお受けします

### 自動車の名義変更、廃車手続 車検は、お早めに!!

三月は大変混雑します

― 陸運支局 ―

### シートベルト 車社会の 身だしなみ



### 市除排雪 対策本部

☎354321・4322番

(広田字柳沼3-1)



# 健康 コーナー



## みんなの健康教室へどうぞ

医師会と家庭を結び「みんなの健康教室」が次の日程で開かれます。お気軽においでください。

今回のテーマは「ゴルフと健康」

- ▷日時 2月28日(金) 午後1時
- ▷場所 市保健センター(旧警察署跡)
- ▷講師 小林克己先生(三好診療所長)
- ▷主催 北五医師会・五所川原市民保健協議会

## 「愛の献血」お願いします

月	日	午 前	午 後
2月	4(火)	午前10時～午後4時	国鉄五所川原駅前駐車場
2月	14(金)	10:00～12:00 コミュニティー センター栄 前	1:30～4:00 五一中通り東北電気工事 棟五所川原営業所前
2月	25(火)	10:00～12:00 県合同庁舎前駐車場	1:30～4:00 白生会胃腸病院前

## 赤十字社員増強 運動にご協力を

日本赤十字社は、事業の趣旨に協賛する社員の提出金と寄付金によってまかなわれています。

昨年は、みなさまのあたたかいご協力によって目標額を完了できました。本年も二月一日から、県内一斉に社員の増強運動がはじまります。

近く、みなさまのご家庭に奉仕者がお伺いします。で、一世帯一人は社員になり、赤十字事業にご協力を

お願いします。  
◇社員の種類は次のとおりです。

一般社員 毎年五百円以上  
(六十一年度から)

銀色特別社員 毎年一千元以上

金色特別社員 毎年三千元以上(ただし、銀色特別社員完了の人は毎年二千円)

銀色有功章社員 二十万円以上(三年払いでも可)

金色有功章社員 五十万円

以上(三年払いでも可)

- ◇日本赤十字社の主な事業
- ①国際活動(大災害などの援助活動)
- ②災害救護活動(国内の災害での救護活動)
- ③医療活動(大災害時の医療救護活動)
- ④血液事業(血液を必要とするときの供給)
- ⑤救急法、水上安全法、家庭看護法の講習
- ⑥青少年赤十字(子ども赤十字)
- ⑦赤十字奉仕団(災害時の救護やボランティア活動)

## 年金住宅融資(受付)

▽対象 厚生年金保険、船

員保険の被保険者で、住宅の新築、購入、住宅改良などを行う人(今春予定の方は、今回の申し込みが有利です)

▽融資額 所要資金の八割以内で最高一千万円まで

▽利率 年六・〇%(大型住宅は年六・六%または六・八五%)

▽返済期間 十年から三十五年まで(半年賦元金均等返済方式で毎月返済)

▽受付締切 三月三十一日  
▽申し込み先 県厚生年金勤労者住宅協会または年金福祉事業団受託金融機関

詳しいことは、県厚生年金勤労者住宅協会(☎〇七七-〇二七七番)へどうぞ。

## 国民年金と個人年金について

国民年金は、厚生年金や各種共済年金などと同じく、加入・納付が法律で義務づけられている公的年金制度です。

個人年金は、生命保険会社や銀行・郵便局などの商品であり、それぞれの必要性に合わせた加入ができるものです。  
『国保や社会保険に加入

しないで、民間の疾病保険のみ加入する方は「いい」と同じで、「個人年金に加入しても、強制加入である国民年金は辞めることはできません」。

また、公的年金は何十年先でも、物価上昇に依じた年金額を国が責任を持って保障しており、将来とも安心です。

## NHK学園の通信講座で学習を

NHK学園では、生涯学習講座の春の受講生と高等学校の生徒を募集しています。

▽生涯学習(通信講座) 教養と趣味を深めるための書道、硬筆、俳句、短歌、囲碁など二十二講座です。申込受付 二月十五日～四月十五日

▽高等学校 普通科コース(通信教育) 四年間の学習で高卒資格が取得できます。申込受付 三月一日～四月七日

▽高等学校 教養コース(通信教育) 国語、英語など二十科目を学習します。申込受付 三月一日～四月三十日

▽海外在住者コース(通信教育)

海外在住の社会人、青少年が(生涯学習講座)「高校の教養コース」を通信講座で学習します。申込受付 二月十五日からです。

☆詳しい案内書をご希望の方は、お近くのNHKまたは一八六 東京都国立市富士見台一・三六NHK学園八E十一係に、講座名またはコース名、あなたの郵便番号、住所、氏名、電話番号をハガキに記入してご請求ください。

案内書は無料です。

たばこは、市内から  
買いましょう

マイルドセブン1箱(200円)につき、35円60銭が  
たばこ消費税として市の収入になります。

おしらせ

二月三日の成人式に出席されて、記念品を受けとっていない人は、教育委員会へお問い合わせください。

☎35-2111番  
内線二五〇番

# 昭和61年度奨学生を募集

## 財五所川原市教育振興会

教育振興会では、次の要領により六十一年度の奨学生を募集します。

希望する人は、在学している学校を経て市教育委員会総務課へお申し込みください。

▽申し込み期間 二月一日から二月二十八日まで

▽応募資格 次のすべてに該当する人となります。

①六十一一年四月に高等学校

または大学に入学志望の人

②人物、学業ともに優秀で、かつ健康であるが著しく学資の支弁が困難と認められる人

③市内に在住している人

④過去三か年の全教科の平均成績が三・五点(五段階評価)以上の人

▽貸与金額

入学科および授業料相当額(卒業時まで)  
②大学(公・私立とも入学金度金として四十万円限度)  
▽返還方法  
①高等学校 卒業の翌年から、奨学金を受けた年数の倍に相当する年数で均等分した額(年賦または月賦)  
②大学 卒業の翌月から六か月経過後、八年以内(年賦または半年月賦)  
なお、詳しくは市教育委員会総務課(☎352111番 内線二四九番)へどうぞ。

60年度新受入図書		市立図書館	
書名	著者名	書名	著者名
読書人読むべし	百目鬼恭三郎	天下御免	早坂 暁
私の肖像画	竹田 恒徳	累 卵	安西 篤子
気風の研究	企業人研究会	河鹿の鳴く夜	伊藤 桂一
もめん家族	仁科 克子	超人探偵	小林 信彦
山の博物誌	西丸 震哉	聖 断	半藤 一利
風土と生活	西岡 秀雄	祝 婚 歌	平岩 弓枝
私だけの北極点	和泉 雅子	柳生三天狗	山岡 莊八
現代の国民病 肝炎	三宅喜代子	本棚からの贈りもの	態井 明子
少年野球	名取 幸一	女の中年かるた	田辺 聖子
炉辺山話	岡 茂雄	虫の記	西村 望
茶道具の愉しみ	池田 勲阿	大人の味	宮尾登美子
手紙で学ぶ中国語	孟 広学	村長ありき	及川 和男
されど写楽	池田満寿夫	元禄無頼	栗本 薫
書物万華鏡	山下 武	小雪さん	近藤啓太郎
子どものひとりだち	吉岡たすく	新選組銘々伝	早乙女 貴
私の一坪菜園	徳野 雅仁	慶応長崎事件	司馬遼太郎
日常の書式集	三羽 正人	宮中新年歌会始	入江 相次
実用老後学	朝日新聞学芸部	寝台の方舟	勝目 梓
著の本	本田總一郎	乱世流転記	柴田錬三郎
看と器と	辻 清明	真理の紅茶タイム	芳村 真理

# 工事指名競争入札業者と物品等供給業者の登録受付中

市では、六十一年度に市が発注する工事の入札に参加を希望する建設業者、市の施設等(市役所、西北中央病院、市内各小中学校、給食センター等)への物品供給を希望する業者を受付けていますので、手続きをしてください。

▽受付期間 二月一日〜二月二十八日まで

▽受付場所 市財政課契約調達係(市庁舎四階)

▽提出書類

- ①建設省統一様式(一式)
- ②添付書類
- (ア)経営事項審査申請書写
- (イ)建設業者許可証明書写
- (ウ)納税証明書 市税は六

十年度分、国税及び県税は五十九年度分写  
(イ)使用印鑑届  
(ウ)建設業退職共済組合加入証明書写  
※建設業者の経営に関する事項の審査(建設業法第二十七条の二の規定による)は、必ず受けるようにしてください。

物品等供給業者

①入札参加資格申請書一式(申請書用紙は財政課にあります。)

詳しいことは、市財政課契約調達係(☎352111番 内線三三〇番)へどうぞ。

## キルティング教室 受講生募集

働く婦人の家

▽期間 二月十三日〜三月十八日

▽時間 毎週火・木曜日の午前十時〜十二時(週二回・計十回)

▽場所 働く婦人の家

▽その他 キルティングのほか和紙のひな人形なども作ります。

お問い合わせやお申し込みは、働く婦人の家(☎352111番)へどうぞ。

## 郵便局から お知らせ

郵便局の簡易保険は、創業以来「手軽に安心して加入できる国営保険」として多数の皆様にご利用していたが、国民のほぼ半数(五千万件)に近い加入をみています。

皆様からお預りしている保険料は、地元へ還元され、学校、公園、住宅、道路、その他身近なところに役立てられて、明るい住みよい街づくりにも貢献しています。

一月から三月までの間、明るいくらしの設計簡易保険、郵便年金新加入運動」を全国的に展開中です。是非この機会にご加入ください。詳しくは、最寄りの郵便局へお問い合わせください。

## 休日・夜間の急病は

在宅医師の紹介は 消防署へ ☎352111番 (救急医療部会)

お問い合わせやお申し込みは、働く婦人の家(☎352111番)へどうぞ。

昭和61年度市県民税申告相談日程表

地区	月日	曜	相談会場	時間	対象区域
三好	2・5	水	コミュニティーセンター三好	9:20~15:00	高瀬・鶴ヶ岡
	2・6	木	〃	9:20~15:00	藻川
	2・7	金	〃	9:20~15:00	藻川
中川	2・10	月	コミュニティーセンター中川	9:20~15:00	川山
	2・12	水	〃	9:20~15:00	沖飯詰・桜田・種井・中泊
飯詰	2・13	木	コミュニティーセンター飯詰	9:20~15:00	橋上・下岩崎
	2・14	金	〃	9:20~15:00	橋下
七和	2・17	月	コミュニティーセンター七和	9:20~15:00	原子・俵元
	2・18	火	〃	9:20~15:00	羽野木沢・高野
	2・19	水	〃	9:20~15:00	前田野目・持子沢
梅沢	2・20	木	梅沢研修センター	9:20~15:00	梅田
	2・21	金	〃	9:20~15:00	中泉

※申告書は、相談会場、市税務課および各支所に備付けています。

昭和60年分所得税の確定申告説明会

税務署

対象者	開催年月日	時間	場所
理容・美容業	2月4日(火)	午前10時~12時	市民文化会館
料理飲食業	2月4日(火)	午後1時30分~3時30分	
貨物運送業	2月5日(水)	午前10時~12時	
自動車整備業	2月5日(水)	午後1時30分~3時30分	
不動産所得者	2月6日(木)	午前10時~12時	

(注) 説明会には、申告書関係の用紙、筆記用具等を御持参ください。駐車場のスペースが有りませんので、お車でのご来場はご遠慮ください。

交通災害共済一年額 350円

家族そろって加入しましょう

現在加入されている人は、三月三十一日で共済期間が満期になりますので、早めに市交通防犯対策室または各支所へ申し込みください。

特におとしよりや幼児の交通事故が増加していますので、まだ加入されていない人もご家族そろって加入されるようおすすめています。

▽加入できる人 五所川原市に住所をもっている人

▽共済会費・期間 年額三百五十円（共済期間の途中です）

③学校、保育所、職場、町

①どんな小さな交通事故でも対象になります。

②見舞金の請求は、事故の起きた日から一年間有効です。

③学校、保育所、職場、町

▽その他

①どんな小さな交通事故でも対象になります。

②見舞金の請求は、事故の起きた日から一年間有効です。

③学校、保育所、職場、町

○共済見舞金の額

災害の程度	等級	金額
死亡した場合	1	800,000円
実治療日数180日以上で	入院180日以上を含む	2 150,000円
	入院90日以上180日未満を含む	3 130,000円
	入院90日未満又は入院なきものを含む	4 110,000円
実治療日数90日以上180日未満で	入院90日以上を含む	5 80,000円
	入院90日未満又は入院なきものを含む	6 60,000円
実治療日数60日以上90日未満	7	45,000円
実治療日数30日以上60日未満	8	35,000円
実治療日数10日以上30日未満	9	25,000円
実治療日数10日未満	10	15,000円

内会、グループなど二十人以上が加入される場合は、団体の取り扱いをします。

は、団体の取り扱いをします。

昭和61年 合同除厄祈願祭のご案内

(工藤善己実行委員長)

現在、申し込みを受付中です。ご連絡ください。

- ▷対象者 男(昭和20年4月2日~昭和21年4月1日生まれの人)
- 女(昭和29年4月2日~昭和30年4月1日生まれの人)

▷日時 2月16日(日) 午後1時

▷場所 市中央公民館

▷会費 男 11,000円 女 9,000円

(会費には祭祀料、写真代、懇親会費などが含まれています。)

▷申し込み締切 2月5日(厳守)

▷申し込み先 会費を添えて事務局へお申し込みください。

▷事務局 市役所(☎352111番)内 高橋泰海・工藤純子(土地改良課)、盛いく子(市民相談室)

※当日は、受付をしますので、午後12時30分までにおいでください。

詠

草

五所川原短歌会

冬枯れてゆく木に遅速あるごとく今日は若きを  
を黄泉路に送る 浜田 ちか  
床の間の干支のとら笛よろこびて幼子が吹く  
のどかなる音 番場 允映  
果てしなく降る雪掻きて疲れしに行き交ふ人  
が言葉かけゆく 鈴木 宗美  
雪つもる合浦公園の池澄みていつしか母の五  
十年迎ふ 蝦名チヨノ  
花一輪また一輪と寒椿鉢に咲きつつ年新たま  
る 三上 幸子