



アレルギーのおしらせ



日曜	こんだて		アレルギー食材使用献立							
			卵	乳	えび・かに	いか・たこ	魚卵	アーモンド	やまいも・長芋 さといも	
1	水	ごはん いりたまご そぼろどんのく なめこのみそしる	いりたまご							
2	木	ごはん いやしフライ たけのこのいためもの じゃがいものみそしる								
7	火	ごはん さばのみそに きりほしだいこんのいりに せんべいじる								
8	水	ごはん とうふハンバーグ ふたにくとはくさいのスタミナいため もやしのみそしる								
9	木	しょくパン ハムステーキ たまごマカロニサラダ ミネストローネ メープルジャム	たまごマカロニサラダ(★)	しょくパン たまごマカロニサラダ						
10	金	ごはん ぎょうざ(2こ) ピビンパいため ほたてスープ								
12	日	ごはん やさいいりつくね いんげんのいためもの あおさとたけのこのみそしる								
14	火	かけうどん にくいりしのだ ポテトソテー								
15	水	ごはん マーボーとうふどんのく はるさめサラダ								
16	木	ごはん ぎゅうにくいりコロッケ ごもくきんぴら パックソース がんもどきのみそしる								
17	金	ごはん チキンカレー ブロッコリーのツナあえ ソーダフロートふうゼリー		チキンカレー						
20	月	ごはん さけのしおこうじやき にんじんのそぼろいため さつまあげのみそしる								
21	火	ごはん クチャップあじにくだんご(2こ) ふたにくとキャベツのしおいため ちゅうかふうたまごとコーンのスープ	ちゅうかふうたまごと コーンのスープ							
22	水	わかめごはん にしんのてりに なすとひきにくのみそいため こまつなとあさりのすましじる								
23	木	コッペパン デミグラスハンバーグ トマトベネササラダ かぼちゃのポタージュ		コッペパン かぼちゃのポタージュ						
24	金	ごはん どんかつ パックソース れんごんのきんぴら とうふとわかめのみそしる								
27	月	ごはん とりにくのごまてりやき ビーフんしおいため あげなすのみそしる		とりにくのごまてりやき						
28	火	しょうゆラーメン にくしゅうまい(小1こ:中2こ) とうりゅうみかんパバロア	にくしゅうまい		にくしゅうまい(えび・かに)					
29	水	ごはん とりのケチャップに ジャーマンポテト きのこミートボールのとうりゅうスープ								
30	木	ごはん イカメンチカツ パックソース もやしとあつあげのいためもの にらたまじる	にらたまじる			イカメンチカツ				
31	金	ごはん ボークカレー ふくじんづけ フルーツとうりゅうあんにな		ボークカレー						

【注意】・五所川原市の給食は「そば」「落花生」「くるみ」「カシューナッツ」「いくら」「キウイフルーツ」「まつたけ」「あわび」を使用していません。

但し、給食センター内では使用材料の異なる複数の調理を行っているため、コンタミネーションの可能性はあります。

(コンタミネーション：原材料に使用していないが、工場内や製造ラインで使用されているため、わずかな量が混入する可能性があること。)

・スープ類に使用しているスープの素のチキンパウダー(原料：鶏肉)には、卵のたんぱく質成分が含まれています。(★印)

・生卵アレルギーの方は、「卵」の欄の(★印)で対応して下さるようお願いいたします。

・海藻(あおさ、ひじき、もずく、こんぶ等)、しらす・ちりめん等は、えび・かにが混ざる漁法で採取されています。

