



アレルギーのおしらせ



| 日 曜 | こ ん だ て | アレルギー食材使用献立 | | | | | | |
|---------|--|-------------|---------------------------------|-------|-------|----|-------|-----------------|
| | | 卵 | 乳 | えび・かに | いか・たこ | 魚卵 | アーモンド | やまいも・長芋 さといも |
| 9 火 | ごはん とりのケチャップに キャベツとブロッコリーのごまマヨネーズサラダ だいこんとベーコンのスープ | | キャベツとブロッコ リーの ごまマヨネー ズサラダ | | | | | |
| 10 水 | ごはん さばのたつたあげ いんげんのいためもの じゃがいもとたまねぎのみそしる | | | | | | | |
| 11 木 | ごはん あますにくだんご (2こ) ビーフンのしおいため ちゅうかスープ | | | | | | | |
| 12 金 | ごはん だしまきたまご にくじゃが キャベツのみそしる | だしまきたまご | | | | | | |
| 15 月 | ごはん チキンカレー ぶくじんづけ おいわいいちごゼリー | | チキンカレー | | | | | |
| 16 火 | ごはん てりやきハンバーグ たまごサラダ やさいとポテトのスープ | たまごサラダ (★) | たまごサラダ | | | | | |
| 17 水 | ごはん いわしのみぞれに れんこんのきんぴら もやしとにらのみそしる | | | | | | | |
| 18 木 | ごはん いためナムル ピピンパンドんのぐ わかめスープ | | | | | | | |
| 19 金 | ごはん おからのにもコロッケ にんじんのそぼろいため こまつなとあさりのみそしる | | | | | | | |
| 22 月 | ごはん にしんのてりに ぶきのあぶらいため にくだんごのみそしる | | | | | | | |
| 23 火 | ごはん ちゅうかどんのぐ はるさめサラダ かぼちゃプリン | | | | | | | |
| 24 水 | ごはん キャベツいりメンチカツ きりぼしだいこんのいりに かきたまスープ パックソース | かきたまスープ | | | | | | |
| 25 木 | せわりコッパン パークウインナー コールスロー コーンポタージュ パックケチャップ | | せわりコッパン コーンポタージュ | | | | | |
| 26 金 | ごはん キーマカレー フルーツポンチ | | キーマカレー | | | | | |
| 30 火 | ごもくしおラーメン ギョーザ (2こ) はなやさいサラダ | | | | | | | |

【注意】 ・五所川原市の給食は「そば」「落花生」「くるみ」「カシューナッツ」「いくら」「キウイフルーツ」「まつたけ」「あわび」を使用していません。
 但し、給食センター内では使用材料の異なる複数の調理を行っているため、コンタミネーションの可能性はあります。
 (コンタミネーション：原材料に使用していないが、工場内や製造ラインで使用されているため、わずかな量が混入する可能性があること。)
 ・スープ類に使用しているスープの素のチキンパウダー (原料：鶏肉) には、卵のたんぱく質成分が含まれています。 (*印)
 ・生卵アレルギーの方は、「卵」の欄の (★印) で対応して下さるようお願いいたします。

