



アレルギーのおしらせ



日 曜	こんだて	アレルギー食材使用献立						
		卵	乳	えび・かに	いか・たこ	魚卵	アーモンド	やまいも・長芋・さといも
1 金	わかめごはん さけのチーズやき なすとひきにくのみそいため こまつなとあさりのすましじる ひなあられ		さけのチーズやき					
4 月	ごはん とんかつ バックソース メンマのいためもの せんべいじる							
5 火	ごはん ほうれんそういりハンバーグ ぶたにくとはくさいのスタミナいため さつまいものみそじる							
6 水	ごはん ポークカレー ぶくじんづけ おいわいケーキ(チョコレート)		ポークカレー					
7 木	しょくパン ハムステーキ トマトパンネサラダ ビーフシチュー いちごジャム		しょくパン ビーフシチュー					
8 金	ごはん さばのみそに にんじんのぞぼろいため にくだんごのみそじる							
11 月	ごはん ぶたにくのしょうがみそやき もやしとあつあげのいためもの ほうれんそうのみそじる							
12 火	みそラーメン にくしゅうまい(小1こ:中2こ) ひじきとれんこんのサラダ カットりんご	にくしゅうまい		にくしゅうまい(えび・かに)				
13 水	ごはん マーボーどうぶどのぐ はるさめサラダ							
14 木	ごはん チキンカレー ぶくじんづけ おいわいクレープ(いちご)		チキンカレー					
15 金	ごはん ほっけフライ バックソース きんぴらごぼう みそかきたまじる							
18 月	ごはん とりのケチャップに ポテトソテー はくさいのとうにゅうスープ							
19 火	ごはん にしんのてりに れんこんのきんぴら いもちじる							
21 木	パーカーパン クリスピーチキン チリコンカン コーンクリームスープ		パーカーパン コーンクリームスープ					
22 金	ごはん いらたまご ぞぼろどんぐ もやしのみそじる	いらたまご						
25 月	ごはん とうふハンバーグ とりにくとこんさいのにも キャベツのみそじる							

【注意】・五所川原市の給食は「そば」「落花生」「くるみ」「カシューナッツ」を使用していません。

但し、給食センター内では使用材料の異なる複数の調理を行っているため、コンタミネーションの可能性はあります。

(コンタミネーション：原材料に使用していないが、工場内や製造ラインで使用されているため、わずかな量が混入する可能性があること。)

- ・スープ類に使用しているスープの素のチキンパウダー(原料：鶏肉)には、卵のたんぱく質成分が含まれています。(＊印)
- ・生卵アレルギーの方は、「卵」の欄の(★印)で対応して下さるようお願いいたします。
- ・海藻(あおさ、ひじき、もずく、こんぶ等)、しらす・ちりめん等は、えび・かにが混ざる漁法で採取されています。

