



食物アレルギー対応食こんだてのおしらせ



☆五所川原市の食物アレルギー対応食は特定原材料の「卵・乳・小麦・そば・落花生・えび・かに」をすべて使用しない献立です。

五所川原市立学校給食センター

Table with columns: 日曜 (Day of the week), こんだて (Menu), さいりょう (Ingredients), おしらせ (Notice). Rows include items like 1金 (1st Friday), 4月 (4th), 5火 (5th Tuesday), etc.



7月に続き、12月も本の中に登場する料理をイメージして作ったおはなし給食を実施します。



おはなし給食



この本は、学校の図書室や、五所川原市立図書館にあるので、ぜひ読んでみてください。

12月5日(火) たらとトマトのスープ
~ 11ぴきのねことへんなねこ 作:馬場のぼる ~
11ぴきのねこが川へ魚つりに行きました。たくさんつれたので、魚料理をつくることにしました。大きななべで、魚にパセリのみじん切りをいれて、トマトケチャップを入れて。それを氷玉もようのへんなねこがのそいでいました。そのへんなねこは・・・作家の馬場のぼるさんは、青森県三戸町出身です。

12月8日(金) チキンカレー ブロッコリーとパプリカのサラダ
~ 給食室のいちにち 文:大塚菜生 絵:イシヤマアスサ ~
ある学校のある日の給食は、カレーとブロッコリーとパプリカのサラダ。その給食はどうやってできるの? 栄養士ってどんな仕事? 調理員ってどんな仕事をしているの? 身支度、検収、打ち合わせ、片づけ、食に関する指導、献立づくりまで、小学校の給食室と栄養士のことが描かれている本です。

※ 献立の変更があるかもしれませんので、ご了承下さい。
※ 献立の材料・栄養価を知りたい方は、給食センター(34-2832)まで、お問い合わせ下さい。
※ 個人専用箱に入っているもの以外は食べないでください。
飲料が豆乳のかた ※ 豆乳パックやストロー、豆乳の飲み残しは、個人専用箱の「のみもの」の食缶に入れてください。
飲料が牛乳のかた ※ 牛乳の飲み残しは、学校で処分して下さい。アレルギー対応食用の食缶には入れないでください。
※ 牛乳パックやストローは、個人専用箱には入れないでください。