



# アレルギーのおしらせ



日 曜	こ ん だ て	アレルギー食材使用献立						
		卵	乳	えび・かに	いか・たこ	魚卵	アーモンド	やまいも・長芋 さといも
1 月	ごはん さばのみそに さんさいいため はくさいとがんとどきのみそしる							
2 火	ごはん いわしフライ だけのこのとさに いもちじる							
8 月	わかめごはん あつやきたまご だいこんのそぼろに じゃがいものみそしる	あつやきたまご						
9 火	ごはん えびシューマイ (小2こ：中3こ) はるさめいため ほだてととうらのスープ	えびシューマイ		えびシューマイ (えび・かに)				
10 水	ごはん いわしのしょうがに きんぴらごぼう かしわじる							
11 木	しょくパン てりやきハンバーグ トマトペンネサラダ やさいスープ いちごジャム	てりやきハンバーグ	しょくパン てりやきハンバーグ					
12 金	ごはん はるやさいのキーマカレー ふくじんづけ フルーツゼリーあえ		キーマカレー					
15 月	ごはん やさいのとうらふせ もやしいため あげなすのみそしる							
16 火	みそラーメン あげたこやき (小2こ：中3こ) アーモンドこざかな			あげたこやき		アーモンドこざかな		
17 水	ごはん とりつくね (2こ) ポテトサラダ だいこんとベーコンのスープ	ポテトサラダ (★)	ポテトサラダ					
18 木	ごはん さめのにつけ ひじきとりにくのごもくに さといもとキャベツのみそしる						みそしる (さといも)	
19 金	ごはん てりやきチキン はるさめサラダ ワンタンスープ (*)							
22 月	ごはん メンチカツ バックソース ブロッコリーのこまあえ はくさいとさつまあげのみそしる		ブロッコリーのこまあえ					
23 火	ごはん チーズオムレツ ふたキムチいため きのこスープ (*)	チーズオムレツ	チーズオムレツ					
24 水	ごはん カレイのスタミナやき みずのいためもの みそかきたまじる	みそかきたまじる						
25 木	せわりコッペパン ウィンナー ごまごぼうサラダ (★) ミネストローネ ケチャップ&マスタード	ごまごぼうサラダ (★)	せわりコッペパン					
26 金	ごはん ボークカレー こまつなのなめだけあえ さくらんぼゼリー		ボークカレー	なめだけあえ (オキアミエキス)				
29 月	ごはん いわしのみぞれに いんげんのいためもの もやしのみそしる							
30 火	さんさいうどん あじつけいなり (2こ) ポテトソテー	ポテトソテー (★)	ポテトソテー					
31 水	ごはん いかのこはんあげ (2こ) マーボーどうら はるさめスープ (*)			いかのこはんあげ				

【注意】・五所川原市の給食は「そば」「落花生」「くるみ」「カシューナッツ」を使用していません。

但し、給食センター内では使用材料の異なる複数の調理を行っているため、コンタミネーションの可能性はあります。

(コンタミネーション：原材料に使用していないが、工場内や製造ラインで使用されているため、わずかな量が混入する可能性があること。)

・スープ類に使用しているスープの素のチキンパウダー(原料：鶏肉)には、卵のたんぱく質成分が含まれています。(※印)

・生卵アレルギーの方は、「卵」の欄の(★印)で対応して下さるようお願いいたします。

