



# アレルギーのおしらせ



日 曜	こんだて	アレルギー食材使用献立					
		卵	乳	えび・かに	いか・たこ	カシューナッツ・アーモンド・くるみ	やまいも・長芋
1 水	ごはん クリスピーチキン みずのあぶらいため つみれじる						
2 木	ごはん キャバツいりつくね にんじんのそぼろいため もやしのみそしる						
3 金	ごはん ポークビーンズカレー なのはなのごまサラダ おいわいクレープ		ポークビーンズカレー				
6 月	わかめごはん ごもくあつやきたまご ふきのあぶらいため すましじる	ごもくあつやきたまご					
7 火	ごはん チンジャオロースー えびしゅうまい (小2コ：中3コ) とりだんごスープ	えびしゅうまい		えびしゅうまい (えび・かに)			
8 水	ごはん メンチカツ バックソース きりぼしだいこんのいりに あおさのりのみそしる						
9 木	しょくパン ハムステーキ たまごベンネサラダ フルーベリージャム もちむぎいりオニオンスープ	たまごベンネサラダ (★)	しょくパン たまごベンネサラダ				
10 金	ごはん とりにくのごまてりやき もやしとあつあげのいためもの じゃがいものみそしる		とりにくのごまてりやき				
13 月	ごはん いわしのうめに メンマのいためもの ほうれんそうのみそしる						
14 火	さんさいうどん さつまいものてんぷら あおもりぶりん		あおもりぶりん				
15 水	ごはん にくだんご (2コ) はるさめサラダ にらたまじる	にらたまじる					
16 木	ごはん とりのケチャップに ジャーマンポテト わかめスープ (*)		ジャーマンポテト				
17 金	ごはん ポークカレー ぶくじんづけ ももゼリー		ポークカレー				
20 月	ごはん さばのみそに ひじきのいために せんべいじる						
22 水	ごはん からあげ (小2コ：中3コ) パンプキンポテサラ こまつなのみそしる	パンプキンポテサラ (★)	パンプキンポテサラ				
23 木	せわりコッペパン ウインナー やきそば やさしいスープ ケチャップ&マスタード		せわりコッペパン				

**【注意】・五所川原市の給食は「そば」「落花生」を使用していません。**

但し、給食センター内では使用材料の異なる複数の調理を行っているため、コンタミネーションの可能性はあります。

(コンタミネーション：原材料に使用していないが、工場内や製造ラインで使用されているため、わずかな量が混入する可能性があること。)

- ・スープ類に使用しているスープの素のチキンパウダー（原料：鶏肉）には、卵のたんぱく質成分が含まれています。（\*印）
- ・生卵アレルギーの方は、「卵」の欄の（★印）で対応してくださるようお願いいたします。

