



アレルギーのおしらせ



日 曜	こ ん だ て		アレルギー食材使用献立					
			卵	乳	えび・かに	いか・たこ	カシューナッツ・アーモンド・くるみ	やまいも・長芋
1 水		ごはん さげのチーズやき ブロッコリーのサラダ わふうドレッシング まめとやさいのスープ		さげのチーズやき				
2 木		ごはん てりやきハンバーグ きりほしだいこんのいりに もやしのみそしる	てりやきハンバーグ	てりやきハンバーグ				
3 金		ごはん チキンカレー ごぼうサラダ みそだいず	ごぼうサラダ(★)	チキンカレー				
6 月		ごはん しろみざかなのフライ ひじきのごもくに パックソース なめこじる						
7 火		ごはん かにシューマイ(2コ) ピーンのいためもの わかめとだいこんのスープ	かにシューマイ		シューマイ(スビエキス・かにエキス)			
8 水		ごはん ぶたにくのみそやき なのはなのごまあえ けんちんじる		なのはなのごまあえ				
9 木		しょくパン プレーンオムレツ トマトベンネサラダ りんごジャム ゆきにしんじんのポタージュ	プレーンオムレツ	しょくパン ゆきにしんじんのポタージュ	ポタージュ(えび)			
10 金		ごはん いわしのみそに かほちやのそぼろに はくさいとがんとどきのみそしる						
13 月		ごはん にくだんご(2コ) わらびのいためもの しじみじる						
14 火		かけうどん ミルメークココア ぎゅうにくコロッケ なめたけあえ				なめたけあえ(オキアミエキス)		
15 水		ごはん さばのしおやき いんげんのいためもの キャベツとしめじのみそしる						
16 木		ごはん のりいりたまごやき れんこんサラダ いももちじる	のりいりたまごやき れんこんサラダ(★)	れんこんサラダ				
17 金		ごはん ぶゆやさいのキーマカレー ふくじんづけ フルーツゼリー		ぶゆやさいのキーマカレー				
20 月		ごはん あかうおのさいきょうやき もやしのいためもの あげなすのみそしる						
21 火		ごはん チキンみそカツ りんごいりポテトサラダ だいこんとベーコンのスープ	ポテトサラダ(★)	りんごいりポテトサラダ				
22 水		ごはん カニカマたまごまき すきこんぶのにも ぶたじる	カニカマたまごまき		たまごまき(えび・かに)			
24 金		ごはん マーボーどうふ コーンシューマイ(小2コ:中3コ) きのこスープ(*)	コーンシューマイ		シューマイ(スビエキス・かにエキス)			
27 月		ごはん さんまのうめに れんこんのきんぴら さといものみそしる						
28 火		わかめラーメン(*) ほうれんそうぎょうざ(2コ) だいこんサラダ	だいこんサラダ(★)					

【注意】・五所川原市の給食は「そば」「落花生」を使用していません。

但し、給食センター内では使用材料の異なる複数の調理を行っているため、コンタミネーションの可能性はあります。

(コンタミネーション：原材料に使用していないが、工場内や製造ラインで使用されているため、わずかな量が混入する可能性があること。)

・スープ類に使用しているスープの素のチキンパウダー(原料：鶏肉)には、卵のたんぱく質成分が含まれています。(※印)

・生卵アレルギーの方は、「卵」の欄の(★印)で対応して下さるようお願いいたします。

