



アレルギーのおしらせ



日 曜	こんだて	アレルギー食材使用献立					
		卵	乳	えび・かに	いか・たこ	カシューナッツ・アーモンド・くるみ	やまいも・長芋
16 月	ごはん いわしのにつけ きりぼしだいこんのあさに あぶらふのみそしる						
17 火	ごもくうどん かぼちゃチーズフライ ひじきとれんこんのサラダ		かぼちゃチーズフライ				
18 水	ごはん にくだんご (2こ) マーボーはるさめ わかめスープ						
19 木	ごはん さばのみそに にんじんのこあえ こまつなのみそしる	にんじんのこあえ (魚卵)					
20 金	ごはん 豚肉カレー ふくじんづけ ごしょりんパンチ		豚肉カレー				
23 月	ごはん とりにくのごまてりやき メンマのいためもの じゃがいものみそしる		とりにくのごまてりやき				
24 火	ごはん あつやきたまご バリバリづけ ごしょさんぼうじる	あつやきたまご					さんぼうじる (つくねいも)
25 水	ごはん ビビンバ にくしゅうまい (小1こ：中2こ) ほたてスープ	にくしゅうまい		しゅうまい (エビ・カニエキス)			
26 木	こめこパン チキンマリネ デミグラスハンバーグ コーンクリームスープ		こめこパン コーンクリームスープ				
27 金	ごはん マトウダイのしおこうじやき とりにくとこんさいのにも けのしる						
30 月	ごはん さめのにつけ さんさいいため にくだんごのみそしる						
31 火	みそラーメン ながいものうめあえ あげやさいぎょうざ (2こ) カットりんご						うめあえ (ながいも)

【注意】 ・五所川原市の給食は「そば」「落花生」を使用していません。
 但し、給食センター内では使用材料の異なる複数の調理を行っているため、コンタミネーションの可能性はあります。
 (コンタミネーション：原材料に使用していないが、工場内や製造ラインで使用されているため、わずかな量が混入する可能性があること。)
 ・スープ類に使用しているスープの素のチキンパウダー(原料：鶏肉)には、卵のたんぱく質成分が含まれています。(*印)
 ・生卵アレルギーの方は、「卵」の欄の(★印)で対応して下さるようお願いいたします。

