



# アレルギーのおしらせ



| 日<br>曜  | こんだて   | アレルギー食材使用献立   |                     |                  |       |                   |                |
|---------|--|---------------|---------------------|------------------|-------|-------------------|----------------|
|         |  | 卵             | 乳                   | えび・かに            | いか・たこ | カシューナッツ・アーモンド・くるみ | やまいも・長芋        |
| 16<br>月 | ごはん いわしのにつけ<br>きりぼしだいこんのあさに<br>あぶらふのみそしる     |               |                     |                  |       |                   |                |
| 17<br>火 | ごもくうどん<br>かぼちゃチーズフライ<br>ひじきとれんこんのサラダ         |               | かぼちゃチーズフライ          |                  |       |                   |                |
| 18<br>水 | ごはん にくだんご (2こ)<br>マーボーはるさめ<br>わかめスープ         |               |                     |                  |       |                   |                |
| 19<br>木 | ごはん さばのみそに<br>にんじんのこあえ<br>こまつなのみそしる          | にんじんのこあえ (魚卵) |                     |                  |       |                   |                |
| 20<br>金 | ごはん 豚肉カレー<br>ぶくじんづけ<br>ごしょりんパンチ              |               | 豚肉カレー               |                  |       |                   |                |
| 23<br>月 | ごはん とりにくのごまてりやき<br>メンマのいためもの<br>じゃがいものみそしる   |               | とりにくのごまてりやき         |                  |       |                   |                |
| 24<br>火 | ごはん あつやきたまご<br>バリバリづけ<br>ごしょさんぼうじる           | あつやきたまご       |                     |                  |       |                   | さんぼうじる (つくねいも) |
| 25<br>水 | ごはん ビビンバ<br>にくしゅうまい (小1こ：中2こ)<br>ほたてスープ      | にくしゅうまい       |                     | しゅうまい (エビ・カニエキス) |       |                   |                |
| 26<br>木 | こめこパン チキンマリネ<br>デミグラスハンバーグ<br>コーンクリームスープ     |               | こめこパン<br>コーンクリームスープ |                  |       |                   |                |
| 27<br>金 | ごはん マトウダイのしおこうじやき<br>とりにくとこんさいのにも<br>けのしる    |               |                     |                  |       |                   |                |
| 30<br>月 | ごはん さめのにつけ<br>さんさいいため<br>にくだんごのみそしる          |               |                     |                  |       |                   |                |
| 31<br>火 | みそラーメン ながいものうめあえ<br>あげやさいぎょうざ (2こ)<br>カットりんご |               |                     |                  |       |                   | うめあえ (ながいも)    |

【注意】・五所川原市の給食は「そば」「落花生」を使用していません。  
 但し、給食センター内では使用材料の異なる複数の調理を行っているため、コンタミネーションの可能性はあります。  
 (コンタミネーション：原材料に使用していないが、工場内や製造ラインで使用されているため、わずかな量が混入する可能性があること。)  
 ・スープ類に使用しているスープの素のチキンパウダー(原料：鶏肉)には、卵のたんぱく質成分が含まれています。(\*印)  
 ・生卵アレルギーの方は、「卵」の欄の(★印)で対応して下さるようお願いいたします。

