



アレルギーのおしらせ



日 曜	こ ん だ て	アレルギー食材使用献立					
		卵	乳	えび・かに	いか・たこ	カシューナッツ・アーモンド・くるみ	やまいも・長芋
1 木	ごはん とりのケチャップに ながいものソテー きのこスープ(*)	ながいものソテー(★)	ながいものソテー				ながいものソテー
2 金	ごはん しゅうまい(2こ) ビーフンしおいため あぶらふのみそしる						
5 月	ごはん メンチカツ バックソース みずのあぶらいため だいごのみそしる						
6 火	ごはん チヂミ マーボー豆腐 もずくスープ(*)						
7 水	わかめごはん いわしのおろしに もやしいため さといものみそしる						
8 木	しょくパン ハムステーキ いちごジャム グリーンサラダ もちむぎいりミートボールスープ		しょくパン				
9 金	ごはん ふゆやさいカレー ふくじんづけ カッターんご		ふゆやさいカレー				
12 月	ごはん にしんのてりに にんじんのそぼろいため あつあげのみそしる						
13 火	さんさいうどん さつまいもてんぷら ブロッコリーのごまサラダ		ブロッコリーのごまサラダ				
14 水	ごはん ふたみそステーキ きりぼしだいごんのいりに キャベツのみそしる						
15 木	ごはん さばのしおやき ひじきとれんごんのサラダ みそおでん						
16 金	ごはん にくだんご(2こ) はるさめいため わかめスープ(*)						
19 月	ごはん しろみざかなフライ ふきのあぶらいため バックソース ほうれんそうのみそしる						
20 火	ごはん あつやきたまご ビビンバ ミネラルスープ	あつやきたまご		ビビンバ(えび)			
21 水	ごはん キャベツいりつくね メンマのいためもの あおさりのみそしる						
22 木	バターロール てりやきチキン パンフキンポテサラ もちむぎいりオニオンスープ	バターロール パンフキンポテサラ(★)	バターロール パンフキンポテサラ				
23 金	ごはん ポークカレー ふくじんづけ クリスマスケーキ		ポークカレー				

【注意】・五所川原市の給食は「そば」「落花生」を使用していません。

但し、給食センター内では使用材料の異なる複数の調理を行っているため、コンタミネーションの可能性はあります。

(コンタミネーション：原材料に使用していないが、工場内や製造ラインで使用されているため、わずかな量が混入する可能性があること。)

・スープ類に使用しているスープの素のチキンパウダー(原料：鶏肉)には、卵のたんぱく質成分が含まれています。(★印)

・生卵アレルギーの方は、「卵」の欄の(★印)で対応して下さるようお願いいたします。

