



アレルギーのおしらせ



日 曜	こんだて	アレルギー食材使用献立					
		卵	乳	えび・かに	いか・たこ	カシューナッツ・アーモンド・くるみ	やまいも・長芋
1 火	ごはん マーボーなす コーンシュウマイ (小2コ：中3コ) はるさめスープ (★)	コーンシュウマイ		シューマイ (えびエキス・かにエキス)			
2 水	ごはん マトウダイのしおこうじやき ブロッコリーとひじきのマヨあえ みそけんちんじる	ブロッコリーのマヨあえ (★)					
4 金	ごはん ウィンナーたまごまき さんさいのいためもの じゃがいものみそじる	ウィンナーたまごまき	ウィンナーたまごまき				
7 月	ごはん いかのてんぷら (2コ) もやしのごまあえ かばやきのタレ なめこじる	いかのてんぷら	もやしのごまあえ		いかのてんぷら		
8 火	ごはん ほうれんそうぎょうざ (2コ) ホイコーロー エビボールスープ (★)			エビボールスープ			
9 水	ごはん さんまおかか わらびのいためもの はくさいとがんとどきのみそじる						
10 木	しょくパン てりやきハンバーグ ポテトサラダ くるごまクリーム だいこんとベーコンのスープ	ポテトサラダ (★)	しょくパン ポテトサラダ				
11 金	ごはん なすとひきにくのカレー ふくじんづけ ごしょりパンチ		なすとひきにくのカレー				
14 月	ごはん さめのにつけ ごもくきんぴら つみれじる						
15 火	かけうどん かんきつドレッシング ごぼういりしのだに ブロッコリーとだけきみのサラダ						
16 水	ごはん ごもくたまごやき ながいものそばろに しじみじる	ごもくたまごやき				ながいものそばろに	
17 木	ごはん チキンみそカツ ごまごぼうサラダ ほたてととうふのスープ	ごまごぼうサラダ (★)					
18 金	ごはん いわしのにつけ きりほしだいこんのいりに かきたまじる	かきたまじる					
21 月	ごはん にしんのこんぶに たくあんのごまあえ ごしょさんほうじる					さんほうじる (つくねいも)	
22 火	ごはん ぶたにくのしょうがやき すきこんぶのにも キャベツとしめじのみそじる						
24 木	ゆきにんじんパン ポロニアカツ トマトパンネサラダ はくさいのクリームに	はくさいのクリームに	はくさいのクリームに				
25 金	ごはん チキンカレー キャベツのしおこんぶあえ カットりんご		チキンカレー				
28 月	ごはん あじのにつけ いんげんのいためもの なすのみそじる						
29 火	ごもくしおラーメン あげたこやき (2コ) だいこんサラダ	だいこんサラダ (★)	ごもくしおラーメン		あげたこやき		
30 水	ごはん みそにくだんご (2コ) ひじきのごもくに もやしのみそじる						

【注意】・五所川原市の給食は「そば」「落花生」を使用していません。

但し、給食センター内では使用材料の異なる複数の調理を行っているため、コンタミネーションの可能性はあります。

(コンタミネーション：原材料に使用していないが、工場内や製造ラインで使用されているため、わずかな量が混入する可能性があること。)

・スープ類に使用しているスープの素のチキンパウダー(原料：鶏肉)には、卵のたんぱく質成分が含まれています。(★印)

・生卵アレルギーの方は、「卵」の欄の(★印)で対応して下さるようお願いいたします。

