



アレルギーのおしらせ



日 曜	こんだて	アレルギー食材使用献立					
		卵	乳	えび・かに	いか・たこ	カシューナッツ・アーモンド・くるみ	やまいも・長芋
3月	ごはん さばのしおやき にんじんのそぼろいため こまつなのみそしる						
4火	ごはん チンジャオロースー にくしゅうまい (小1こ：中2こ) きのこスープ (*)	にくしゅうまい		にくしゅうまい (えび・かにエキス)			
5水	ごはん ごもくあつやきたまご ふきのあぶらいため さつまいものみそしる	ごもくあつやきたまご					
6木	しょくパン ハムステーキ ポテトサラダ オニオンスープ ブルーベリージャム	ポテトサラダ (*)	しょくパン ポテトサラダ				
7金	ごはん とうふハンバーグ きんぴらごぼろ がんもどきのみそしる						
11火	しょうゆラーメン (*) チヂミ ポイルサラダ マヨネーズふうドレッシング						
12水	ごはん いわしのにつけ メンマソテー なめこのみそしる						
13木	ごはん ビビンバ あげれんこんきょうざ (小2こ：中3こ) わかめスープ						
14金	ごはん ポークカレー ふくじんづけ プリンタルト		ポークカレー				
17月	ごはん あかうおのさいきょうやき ひじきのごもくに だいこんのみそしる						
18火	ごはん クリスピーチキン はるさめサラダ ワンタンスープ (*)						
19水	ごはん とりにくのごまてりやき くきわかめのいため さといものみそしる		とりにくのごまてりやき				
20木	ごめこせわりコッペパン ウインナー たまごマカロニサラダ やさいスープ ケチャップ&マスタード	たまごマカロニサラダ (*)	ごめこせわりコッペパン たまごマカロニサラダ				
21金	ごはん さんまのみぞれに いんげんのいためもの じゃがいものみそしる						
24月	ごはん やさいつくね きりぼしだいこんのいりに キャベツのみそしる						
25火	さんさいうどん くりコロケ ブロッコリーのサラダ						
26水	ごはん にしんのてりに れんこんのきんぴら もやしのみそしる						
27木	ごはん にくだんご (2こ) ピーフンのしおいため ちゅうかふうコーンスープ (*)	ちゅうかふうコーンスープ					
28金	ごはん とりにくとときのこのカレー ふくじんづけ フルーツあんんにん		とりにくとときのこのカレー				
31月	ごはん ホッケフライ かぼちゃサラダ ほうれんそうのみそしる バックソース	かぼちゃサラダ (*)	かぼちゃサラダ				

【注意】・五所川原市の給食は「そば」「落花生」を使用していません。
 但し、給食センター内では使用材料の異なる複数の調理を行っているため、コンタミネーションの可能性はあります。
 (コンタミネーション：原材料に使用していないが、工場内や製造ラインで使用されているため、わずかな量が混入する可能性があること。)
 ・スープ類に使用しているスープの素のチキンパウダー (原料：鶏肉) には、卵のたんぱく質成分が含まれています。 (*印)
 ・生卵アレルギーの方は、「卵」の欄の (*印) で対応して下さるようお願いいたします。

