



# アレルギーのおしらせ(改訂版)



日 曜	こ ん だ て	アレルギー食材使用献立					
		卵	乳	えび・かに	いか・たこ	カシューナッツ・アーモンド・くるみ	やまいも・長芋
5月	ごはん ハンバーグ きりぼしだいこんのいりに ほうれんそうのみそしる						
6火	ごはん チヂミ マーボー豆腐 とりだんごスープ						
7水	ごはん いわしのこんぶに はるさめいため もやしのみそしる						
8木	しゃくパン ミートオムレツ チキンマリネ みかんジャム トマトとレタスのスープ	ミートオムレツ	しゃくパン				
9金	ハヤシライス コールスローサラダ おつきみだんご		ハヤシライス				
12月	ごはん あじのにつけ すきこんぶのいために なめこのみそしる						
13火	かけうどん かぼちゃコロッケ ごしよりんパンチ						
14水	ごはん さばのみそに たくあんのごまあえ ぶたじる						
15木	ごはん とりのケチャップに ジャーマンポテト ミネラルスープ(*)		ジャーマンポテト				
16金	ごはん にくいりしのだ にんじんのそぼろいため だいこんのみそしる						
20火	ごはん スコッチエッグ バックソース ふきのあぶらいため がんもどきのみそしる	スコッチエッグ					
21水	ごはん とうふのつつみやき チンジャオロースー ぼたてスープ						
22木	コッペパン ハンバーグ ケチャップ マカロニいりポテトサラダ やさいスープ	マカロニいりポテトサラダ*	コッペパン マカロニいりポテトサラダ				
26月	ごはん ワラサのてりやき だいこんのそぼろに チンゲンサイのみそしる						
27火	みそラーメン あげぼうぎょうざ ポイルやさい かんきつドレッシング		みそラーメン				
28水	ごはん にしんのてりに メンマのいためもの にらたまじる えごまふりかけ	にらたまじる					
29木	ごはん にくだんご(2こ) もやしとあつあげのいためもの わかめスープ(*)						
30金	ごはん チキンカレー ふくじんづけ カットりんご		チキンカレー				

【注意】・五所川原市の給食は「そば」「落花生」を使用していません。

但し、給食センター内では使用材料の異なる複数の調理を行っているため、コンタミネーションの可能性はあります。

(コンタミネーション：原材料に使用していないが、工場内や製造ラインで使用されているため、わずかな量が混入する可能性があること。)

・スープ類に使用しているスープの素のチキンパウダー(原料：鶏肉)には、卵のたんぱく質成分が含まれています。(※印)

・生卵アレルギーの方は、「卵」の欄の(★印)で対応して下さるようお願いいたします。

