

平成27年度 男女共同参画講座
◆◇◆まずは体験！そば打ち教室!!◆◇◆
事業報告

日時 平成27年10月18日(日) 午前10時半
場所 川倉ふれあいセンター
講師 川倉ふれあいセンター農産物加工部会会員
参加者 18名
参加費 無料



普段の料理はしないけれどもそば打ちならやってみようという方、そば打ちなら覚えて帰って家族に作ってあげたいという方、家族で楽しめる体験をしたい方、とにかくそばが大好きという方を対象に、昨年度に引き続き「まずは体験！そば打ち教室!!」を開催し、18名の方が参加しました。



○●○○●○○●○○●○○●○○●○○●○○●○○●○○●○○●○○●



はじめに、講師の川倉ふれあいセンター農産物加工部会会員の方から、今回使用する川倉産そば粉のことや手打ちそばの作り方の手順、道具の取り扱いについての説明がありました。その後そば粉と強力粉をふるいにかけてところから始めました。水を3回に分けて入れ、木鉢でそば粉をまんべんなくなじませ、少しずつ大きな塊にし、まとめていきました。

何度も繰り返してこねたあと、麺棒で生地を薄くのばし、折りたたんで切りました。作っている途中不安になると、会員の方が来て親切に教えていただき、安心して作業を進めることが出来ました。



出来上がったそばは、大きな釜で茹で、参加者全員で試食しました。出来立ては、本当においしかったです。



《 感想 》

— アンケートから一部抜粋 —

- ・緊張感も少なく、楽しい雰囲気でした。気軽にたずねられたので、スタッフの方たちにも感謝です。
- ・人生初のそば作り、楽しかったです。今年の年越しそばは手作りしたいです。
- ・難しいところなど手伝ってもらえて、わかりやすく教えてくれたので楽しく参加できました。
- ・自分で打ったそばを自分が食べるようにしてほしいです。



今回の「まずは体験！そば打ち教室!!」は、募集をしてから半日で定員に達し、前回と同様に関心の高さがうかがえました。

そば打ちは、出来上がるまでの作業が大変ですが、その分やりがいがあり、男性も女性も今回教えていただいたことを家庭で実践できれば男女共同参画社会の実現へ近づいていくのではないのでしょうか。

男女共同参画講座へ参加することにより、ますます男女共同参画の理解が促進されることを願っています。

