

平成26年度 男女共同参画講座
◆◇◆まずは体験！そば打ち教室!!◆◇◆
事業報告

日時 平成27年2月15日(日) 午前10時半
場所 川倉ふれあいセンター
講師 川倉ふれあいセンター農産物加工部会会員
参加者 18名
参加費 無料



普段の料理はしないけれどもそば打ちならやってみようという方、そば打ちなら覚えて帰って家族に作ってあげたいという方、家族で楽しめる体験をしたい方、とにかくそばが大好きという方を対象に、「まずは体験！そば打ち教室!!」を開催し、18名の方が参加しました。



○●○○●○○●○○●○○●○○●○○●○○●○○●○○●○○●



はじめに、講師の川倉ふれあいセンター農産物加工部会会員の方から、今回使用する川倉産そば粉のことや手打ちそばの作り方の手順、道具の取り扱いについての説明がありました。その後そば粉と強力粉をふるいにかけてところから始めました。水を3回に分けて入れ、木鉢でそば粉をまんべんなくなじませ、少しずつ大きな塊にし、まとめていきました。

何度も繰り返してこねたあと、麺棒で薄くのばし、折りたたんで切りました。作っている途中不安になると、会員の方がすぐに来て教えていただき、安心して作業を進めることが出来ました。出来上がったそばは、大きな釜で茹で、みんなで試食しました。できたては、本当においしかったです。



《 感想 》
— アンケートから一部抜粋 —

- ・先生もとてもやさしく教えてください、とても楽しかった。
- ・楽しくみなさんとワイワイ、そばを作って食べられて思ったより早く出来ました。
- ・先生方の手取り足取りの親切な指導に対してはただただ感謝、感謝の一言です。
- ・そばをほうちようで切るのが楽しかったです!あと、そばもおいしかったです。
- ・楽しくおいしく初めてのことはばかりで良い体験ができてありがとうございました。
- ・作り方を何度か経験しないと家での作り方は少し難しいかと思います。



今回の「まずは体験！そば打ち教室!!」は、募集をしてからすぐに定員に達し、関心の高さがうかがえました。

そば打ちは、出来上がるまでの作業が大変ですが、その分やりがいがあり、男性も女性も今回教えていただいたことを家庭で実践できれば男女共同参画社会の実現へ近づいていくのではないのでしょうか。

男女共同参画講座へ参加することにより、ますます男女共同参画の理解が促進されることを願っています。

