令和５年度五所川原市男女共同参画講座

試食できます！

作って 持ち帰って 振る舞う

男性限定 お弁当作り教室

初心者に
おすすめ！

普段料理しない方でも、作れるお弁当です！
料理に挑戦したいと思っている方はぜひ、お申込みください。

日時 令和５年11月11日（土）
10:00～12:30（当日受付 9:45～）

場所 五所川原市中央公民館

対象 18歳以上で五所川原市在住の同居者がいる男性

参加 無料

定員 14名（先着順）

申込 令和５年10月18日（水）まで

申込方法

①市公式LINE
メインメニュー「市からのお知らせ」をタップして「男女共同参画講座」の「詳細および申込画面へ」

②市に申込書をメール送信
danjo@city.goshogawara.lg.jp

③申込書を市FAXに送信
0173-35-3617

持ち物

エプロン、三角巾、タオル

講師

笑顔になれるおべんとう教室「KAORIGOHAN」高谷　香織

料理教室主宰・インスタグラマー。SNSで投稿したお弁当が注目を集め、料理教室を開催。また、県内でのワークショップや、青森テレビ”わっち”の料理コーナーに月一で出演。

nena.rio.obento　egaoninareruobentou

申込・問合せ先　五所川原市ふるさと未来戦略課男女共同参画室