

平成 31 (令和元) 年度 五所川原市男女共同参画講座
 子どもの苦手を発見!! 家族の絆が発展!! ビジョントレーニング体験!!
 ■ ■ ■ 事業報告 ■ ■ ■

日時 令和元年 7 月 28 (日) 午前 10 時
 場所 五所川原市中央公民館 大ホール
 参加者 親子 12 組 (保護者: 17 名 子ども: 12 名) / 託児利用 3 名
 講師 トータルビジョントレーニング協会 代表 千葉 敦子さん

ビジョントレーニング体験を通して親子のコミュニケーションを深め、家族の絆の発展につながり、それにより、男性女性ともに育児や家事など家庭における家族のあり方を見つめ直す機会になることを目的に開催しました。



両目のチームワークチェックや体を動かしたトレーニングなど、参加者の皆さんは楽しく取り組んでいました。



球技が得意になりたい!
 コミュニケーションが苦手
 黒板の文字をノートに写すのが遅い
 本を読んでいるときに文字や行を飛ばしてしまう
 勉強スポーツで能力アップしたい!!
 文字を均等な間隔で書けない、枠からはみ出したりする
 距離感がつかめないうつぶつかったり転んだりする
 集中力が続かない
 読解力が低い

子どもの苦手を発見!! 家族の絆が発展!!
ビジョントレーニング体験!!

お子さんが頑張りたいと感じていること、苦手に感じていることを親子体験を通して発見し、家族みんなで一緒にビジョントレーニングに取り組んでみませんか?

能力アップのための **ビジョントレーニング**

ビジョンとは視覚機能のことをいいます。五感の中で情報収集が一番多く使われています。視力は視覚機能の3%しかありません。視覚は子どもの発達に大きく関わっています。目の体操や、目と手、目と身体を連動させたトレーニングをすることで、学習能力や、運動能力、コミュニケーション能力までアップする可能性があります。

【日時】 令和元年 7 月 28 日 (日) 午前 10 時~12 時 (受付 9 時 45 分から)
 【場所】 五所川原市中央公民館 1 階 大ホール
 【対象】 五所川原市民、親子参加 ※対象学年: 年中~小学 6 年生 (お子さん数名に保護者 1 名でも可)
 【講師】 トータルビジョントレーニング協会 代表 千葉 敦子さん
 【申込】 6 月 25 日 (火) ~ 7 月 19 日 (金) 先着 20 組 託児先着 5 名
 ※託児の申込期限は 7 月 12 日 (金) まで

☆問い合わせ・お申込み先 五所川原市男女共同参画室 0173-35-2111 (内線 2238)

《 感想 》

— アンケートから一部抜粋 —

- ・視覚機能が発達、成長にとっても大事だとわかりました。とても興味をもって参加することができました。今後の育児に役立てたいと思います。
- ・大変勉強になりました。子どものことで気になることがありましたが、今まで自分がわからなかったことがあったと知りました。トレーニング体験、楽しく学べました。
- ・楽しく活動ができて汗もかけ、知らない知識も聞くことができ、参加出来て良かったです。
- ・苦手なところがいっぱいあるので、続けることで成長の可能性があるのではと思いました。
- ・娘がとても楽しそうに体験していたので、来てよかったです。
- ・知人にも教えてあげたいと思います。子どもの成長がわかり、また楽しめてよかったです。
- ・このトレーニングが五所川原市の幼稚園、小学校に定着すると市内のレベルアップになると思います。

気づいていなかった子どもの成長や、知らなかった子どもの苦手をビジョントレーニング体験を通して楽しく発見することができたのではないのでしょうか。親子で同じ体験を共有できたことで、コミュニケーションもより深まったと思います。今回の体験が家族の絆の発展に繋がり、今度はそれぞれが家族のためにできることを発見し、それを行動に移すことで、家庭における男女共同参画が一步前進することを期待します。