



# さんかく

※この情報紙は市民からの公募による編集委員によって作成されています。  
女性 (Female) と男性 (Male) がともに支え合い、対等な立場で社会 (Society) を形成することを願って!!  
2020年 (令和2年) 2月25日 第29号  
企画課 男女共同参画室 (内線 2238)

## 2020年東京オリンピックによる変化

スポーツには世界と未来を変える力がある。

1964年の東京大会は日本を大きく変えた。2020年の東京大会は、「すべての人が自己ベストを目指し(全員が自己ベスト)」、「一人ひとりが互いを認め合い(多様性と調和)」、「そして、未来につなげよう(未来への継承)」を3つの基本コンセプトとし、史上最もイノベティブで、世界にポジティブな改革をもたらす大会とする。

～東京2020大会 大会ビジョンより～

※イノベティブ：革新的な・刷新的な ※ポジティブ：プラス・積極的・肯定的であるさま

この大会ビジョン(構想)のもと今回の2020年東京大会では、日本に、そして世界にどのような変化がもたらされるのでしょうか。世界と未来を変えるための、今大会における日本の取組をみてみましょう。

# 女性とスポーツ ～東京オリンピックにみる男女共同参画～

いよいよ、2020年東京オリンピック・パラリンピックの開催が近づいてきました。そこで、オリンピック・パラリンピックに関する知識をつけ、違う視点からも2020年東京大会を楽しんでみませんか？

## オリンピックのこれまで

1896年	第1回大会がギリシャ・アテネで開催 <b>女性選手の出場は認められず</b>
1900年	第2回大会がフランス・パリで開催 <b>女性選手も初めて参加</b>
1912年	第5回大会がスウェーデン・ストックホルムで開催 <b>日本人が初参加(男性2名)</b>
1928年	第9回大会がオランダ・アムステルダムで開催 <b>人見絹枝選手(陸上競技)が日本人女性として初参加し、女子800メートルで銀メダルを獲得</b>
1936年	第11回大会がドイツ・ベルリンで開催 <b>前畑秀子選手(競泳)が平泳ぎ200メートルに出場し、日本人女性初の金メダルを獲得</b>
1964年	第18回大会が <b>アジア初のオリンピック</b> として日本・東京で開催 正式種目となったバレーボールで日本女子チームが <b>金メダルを獲得</b> 「 <b>東洋の魔女</b> 」と呼ばれるようになる
2012年	第30回大会がイギリス・ロンドンで開催 <b>全競技で女性の参加が可能となり、全参加国・地域から女性選手が派遣された</b> 記念すべき大会となった
2016年	2014年にオリンピック憲章が変更され、 <b>性的指向による差別の撤廃が明記された</b> こともあり、ブラジル・リオデジャネイロで開催された第31回大会は、 <b>自身がLGBTであることを発表した選手の数が過去最多</b> となった
2020年	日本・東京で開催される第32回大会は、 <b>女性選手の参加率が過去最高となる見込み</b>

**なぜ女性選手は出場できなかった？**  
IOC(国際オリンピック委員会)創設者であり、後に「近代オリンピックの父」と呼ばれるピエール・ド・クーベルタン男爵は**女性がスポーツを行うことを好ましく思っていなかった**そうです。  
また当時のヨーロッパでは、一般女性がスポーツの機会に恵まれておらず、このような社会の風潮も大きく影響したと考えられます。

**女性選手に許された競技種目は…**  
女性らしさを損なわないとされた、**テニスとゴルフのみ**でした。

**人見絹枝選手ってどんな人？**  
1907年岡山県岡山市生まれ。学生時代に始めたテニスで注目を浴びようになり、陸上競技への出場も求められるようになりました。当時、非公式ながら12秒2の世界記録を保持していたため100mにかけていたようですが、準決勝で敗退。そして初めて挑んだ800mで銀メダルを獲得しました。そのちょうど3年後にあたる8月2日、肺炎のため24歳の短い人生の幕を閉じました。

**前畑ガンバレ**



**新たに加わった女性の競技種目と参加国は？**  
ボクシングで女子が初採用となり、初めて全競技で女子種目を実施することになりました。さらに、これまで宗教上の理由などで男性選手しか派遣しなかったサウジアラビアとカタール、ブルネイの3カ国からも女性選手が派遣され、五輪における大きな進展となる記念すべき大会になりました。

### 日本選手団の公式服装「共生社会の象徴」に

オリンピックとパラリンピックの日本選手団が開会式などで着用する公式服装が初めて統一デザインになります。



### メダルに「くぼみ加工」！？

パラリンピックのメダルデザインには、各メダルの違いが触れてわかるよう、金メダルには1つ、銀メダルには2つ、銅メダルには3つの円形のくぼみがメダル側面に施されます。大会史上初めての仕様となります。



### ジェンダーバランス

これまでの競技日程は、女子が先に行われて、男子が後に行うことが圧倒的に多くありましたが、今大会では、競技全体で男女平等になるよう、「ジェンダーバランス」を意識したスケジュールになるようです。

### 豆知識

トイレの男女の区別が、「男は青」、「女は赤」になったきっかけは、1964年の東京大会だった！！



## 女性スポーツの課題

- ①「女性アスリートの三主徴」とされる、摂食障害の有無によらない利用可能エネルギー不足や無月経、骨粗しょう症などの**身体・生理的な課題**
  - ②結婚、出産、育児などのライフイベントや、指導者によるハラスメントなどの**心理・社会的な課題**
  - ③スポーツ界における日本女性の指導的立場の少なさ、そして意思決定の地位における女性の割合の低さなどの**組織・環境的な課題**
- また、LGBTである選手は男子・女子のどちらに出場するのか、さらに、LGBTに関する知識を持った指導者が少ないなど、女性だけでなく多くの人々にとって、ポジティブな改革が必要とされています。

東京でもオリンピックに向け「**東京都オリンピック憲章にうたわれる人権尊重の理念の実現を目指す条例**」が制定され、性自認や性的指向による差別の禁止を規定しました。

このように、オリンピック・パラリンピックは、社会慣例による課題や、時代と共に変化する課題など、様々な問題を見つめ直し、それによって、人々の意識が変わり、世界をも変えるものなのかもしれません。



未来に繰り広げられるスポーツ大会では「**女性とスポーツ**」はどのような変化を遂げていくのでしょうか。

## 知ってる？パラリンピックならではの競技

### 【ゴールボール】



視覚障がい選手たちが行う対戦型のチームスポーツ。1チーム3名で、攻撃側は鈴の入ったボールを相手ゴールに向かって投球し、守備側は全身を使ってボールを止める。

### 【ボッチャ】

「ジャックボール」と呼ばれる白いボール(目標球)を投げ、赤・青それぞれ6球ずつのボールを投げたり、転がしたり、他のボールに当たったりして、いかに「ジャックボール」に近づけることができたかを競う競技。



## 編集後記

東京オリンピック開催まで、あと数ヶ月。観戦チケットは親族7人全員当選できず、テレビでの観戦となりそうです。今回はパラリンピックに大注目！！パラリンピックにしかない競技をワクワクしながら応援したいです。(A)

編集：さんかく編集委員6名