



編集スタッフ

境谷 葉子・福士千恵子
三由 恵子・千葉 敦子
世森知凜子

この情報紙は市民からの公募による編集委員によって作成されております。

ハラスメント Harassment

セクシュアル・ハラスメント

相手を不快にさせる性的な発言や行動のことです。男女の別は問いません。職場はもちろん、取引先や飲み会など、職場外での言動も含まれます。

- ・食事やデートなどにしつこく誘う
 - ・性的体験を尋ねる
 - ・性的なうわさを流す
 - ・性的な冗談やからかい
 - ・身体への不必要な接触
 - ・性的関係の強要
- など

モラル・ハラスメント

静かに、じわじわと、陰湿に行われる精神的ないじめや嫌がらせのことです。

些細なことのように見える行為でも、繰り返し長期間行われることで、想像以上の精神的苦痛をもたらすことがあります。

- ・見下すしぐさをする
 - ・無視する
- など

ドクター・ハラスメント

医師・看護師が患者に行う嫌がらせのことです。

- ・性的嫌がらせをする
 - ・暴言を吐く
- など

コ・メディカル・ハラスメント

薬剤師や理学療法士、作業療法士などの医療に従事する人が、患者に行う嫌がらせのことです。

ブラッド・タイプ・ハラスメント

血液型で人を区別したり、差別するような言動や態度のことです。

アルコール・ハラスメント

飲酒の強要や、酩酊状態の人が行う迷惑行為などです。

スモーク・ハラスメント

たばこの煙による嫌がらせのことです。「嫌だな」と思ったら、自分から断る勇氣も必要です。

パソコン・ハラスメント

パソコンの苦手な人を、冷笑するよ様な言動や態度のことです。

アカデミック・ハラスメント

大学などで教授が権力を濫用し、生徒や配下の教員などに行う嫌がらせのことです。

パワー・ハラスメント

役職などの権力を濫用し、配下の職員に行う嫌がらせのことです。

ご注意！ハラスメント

ハラスメントとは、色々な場面での『嫌がらせ、いじめ』を言います。これらの発言や行動は、男女の別、また、意図的かどうかは関係がありません。たとえ、発言した人が軽い冗談のつもりで言った言葉であっても、相手が不快に思い、自身の尊厳を傷つけられたと感じた場合はハラスメントなのです。

その種類は上記の他にも様々あります。そして、誰にでも起こる可能性があります。加害者、被害者にならないためにも正しい知識を持ち、日頃から自分の態度や言動に注意しましょう。

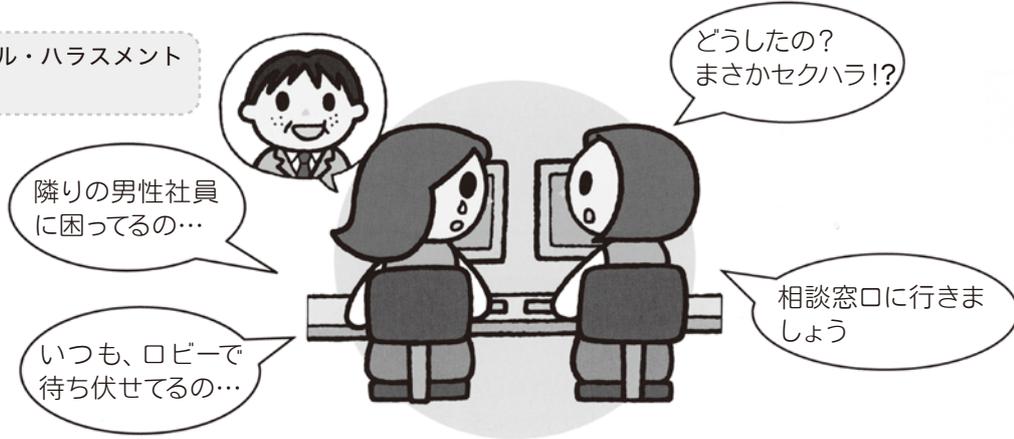
あなたは、ハラスメントについて思いあたることはありませんか…？

あなたの周りにいませんか？

●ハラスメントやその兆候を見かけたときに対処すべきこと

ハラスメントやその兆候を見かけたときは、個人間の問題だとして無関心でいなくて、行為者に対して止めるよう注意を促したり、上司や会社の相談機関に相談することが必要です。同僚が悩んでいるような場合は、気軽に相談にのってあげましょう。

例えば、セクシャル・ハラスメントを見かけたら…？



聞いてあげましょう、何でも気軽に話せる環境が大切です。

※参考、引用：財団法人21世紀職業財団「STOP!×セクシュアルハラスメント」より

～ハラスメントに悩んだら、一人で悩まず、まずは専門機関に相談してみましょう～

アピオあおもり(男女共同参画センター相談室)

ハラスメント問題や男女関係、嫁・姑問題、人に言えない悩み、誰に相談して良いか分からない相談ごとなど、幅広く受付しております。

TEL 017-732-1022

時間…9:00～16:00(水曜日、年末年始休み)

青森県労働局雇用機会均等室

ハラスメント問題、男女の均等な雇用、妊娠中・出産後の健康管理、育児・介護休業、パートタイム労働に関する相談などを受付しております。

TEL 017-734-4211

時間…8:30～17:15(土曜日、年末年始休み)

法テラス

ハラスメント問題のみならず、様々な法的トラブルの解決実現に向け、具体的な情報やサービスを提供しております。

TEL 0570-078374

時間…9:00～21:00 土日9:00～17:00

青森地方法務局(女性の人権ホットライン)

ハラスメント問題、DVやストーカー行為など、女性の人権問題解決のために相談受付・指導を行っております。

TEL 0570-070-810

時間…8:30～17:15(土曜日、年末年始休み)

編集後記

弱みにつけども
ハラスメント！
許さんぞ!!(C)

“さんかく”ニューフェイスです。「男女共同参画」はじめての一步(S)

● おすすめ B O O K S ●



「上司殿！それは、パワハラです」

岡田 康子 著
出版：日本経済新聞社

パワハラにならないための指導方法について解説。管理職にオススメ!!



「セクハラ救済ハンドブック20問20答」

水谷 英夫 著
出版：信山社

セクハラに関する知識や裁判事例をQ&A方式で解説し、解決策へと導く。