



はぐご
じらしよ
めませんか



大事にしています・・・ふるさとがあること。
ひととつながること。そして未来をつくること。
楽しい人が集まるコミュニティカフェがあります。
駅前から五所川原をのぞいてみませんか

窓口はわたしたち



コミュニティカフェ
でる・そーれ 駅から数歩！
目の前です！



わたしたちは
いつもここにいます。
どんな小さな不安なことも
コミュニティカフェ
のメンバーが
お手伝いします。



めん来いまいにちの暮らしを楽しむ
ごしょぐらし体験プログラム



地域資源を
活かした
体験メニュー
①～⑤
から1つ

必須

生活環境
プログラム
施設見学
⑥

先輩移住者や
地元住民
との交流
⑦～⑪
から1つ

3つの体験組み合わせで
ごしょぐらしを満喫！

受付の流れ

3つのプログラムを選びます

でる・そーれに電話
TEL.0173-34-3971

オーダーメイドの
プランを作ります

移住へ レッツ！
GOしょがわら

五所川原の子育て事情

青森県は0～5歳人口10万人当たりの
保育所数は全国でも多く、
保育所待機児童ゼロです。



でる・そーれは津軽鉄道社屋1Fの地域交流施設
「サン・じゃらっと」内にあります。店内にはオリジ
ナルの加工食品・地元の工芸品などが並び、食事
や喫茶、休憩、津軽鉄道サポーターズクラブの活
動拠点も兼ねた多目的スペースになっています。

お問い合わせ 企業組合 でる・そーれ
〒037-0063 青森県五所川原市大町39 津軽鉄道(株)1F
TEL.FAX.0173-34-3971
email: del.sole@cube.ocn.ne.jp
HP: http://www.delsole-aomori.jp
Facebook 企業組合 でる・そーれ

アクセス



- 青森空港から
車で(約50分)・・・五所川原駅
- JR新青森駅から
電車で(五能線・約1時間)・・・五所川原駅
路線バスで(約1時間)・・・五所川原駅
- JR奥津軽いまべつ駅から
車で(約1時間30分)・・・五所川原駅
- 東北自動車道 浪岡I.Cから
津軽自動車道(約15分)・・・五所川原I.C(約15分)
・・・五所川原駅
津軽自動車道(約20分)・・・五所川原北I.C(約10分)
・・・五所川原駅



めん来いまいにちの暮らしを楽しむ ごしょぐらし体験プログラム

3つの体験組み合わせで ごしょぐらしを 満喫!

1 中まで赤〜いりんごの収穫体験

五所川原特産の中まで赤〜いりんご「御所川原」。津軽鉄道に乗って爽やかな秋を迎えた田園風景とおしゃべりを楽しみながら3km程歩き木村農園のりんご畑を目指します。



実施場所 五所川原市嘉瀬
料金 お一人様 6,000円
(体験料、津軽鉄道運賃が含まれます)
開催予定 9月20日〜9月30日(2名様より)
収穫以外の畑訪問は随時受付
所要時間 4時間
コース である・それ集合⇒津軽鉄道 五所川原駅乗車・
毘沙門駅降車・徒歩40分・りんご園・徒歩・
嘉瀬駅・五所川原駅

2 十三湖しじみ拾い体験 4月〜11月8:00〜17:00

海水と淡水が入り交じった汽水湖でしじみ漁が盛んな五所川原市浦地区。全長250mの遊歩道を渡って十三湖に浮かぶ「中の島ブリッジパーク」でしじみ拾いの体験。公共交通の弘南バスでゆっくり移動します。



実施場所 五所川原市十三湖 中の島ブリッジパーク
料金 お一人様 7,900円
(体験料、お弁当、弘南バス運賃が含まれます)
開催予定 7月〜9月
所要時間 7時間
コース 弘南バス五所川原営業所・(55分)・中の島公園
ブリッジパークしじみ拾い・お弁当・弘南バス

4 太宰文学とゆかりの地巡り

太宰生誕地の金木町にある太宰の暮らした疎開の家(旧津島家新座敷)や太宰治記念館「斜陽館」の見学、五所川原の津島家ゆかりの太宰治「思い出」の蔵など、途中地元おやつも食べながら巡ります。



実施場所 五所川原市街及び金木地区
料金 お一人様 5,500円
開催予定 随時受付
所要時間 4時間
コース である・それ⇒津軽鉄道・五所川原駅・金木駅
・徒歩・新座敷・斜陽館・昼食・金木駅
・五所川原駅・太宰治「思い出」の蔵・である・それ

6 生活環境プログラム施設見学

日常生活用品から旬の食材などをお買い物できる場所と子育て環境に関わる施設の見学や病院等をニーズに合わせてご案内します。所要時間は見学プログラムから選び組み合わせで希望のコースを作ります。



実施場所 五所川原市内
料金 同行経費のみ お一人様 1時間1,000円
開催予定 随時受付
所要時間 2時間程度
コース ①ELMショッピングセンター ②山本水産
③ツルハドラッグ ④ELM内 すくすくスクール
⑤保育園・幼稚園 ⑥小学校・中学校
⑦病院・市役所 ⑧病児保育 ⑨子育てステーション

必須

3 立佞武多の館見学と制作体験

五所川原市「立佞武多祭」は平成10年に約80年ぶりに復刻した夏祭り。毎年8月4日から8日迄市街地を練り歩き、その圧倒的迫力が人気です。立佞武多の館で「金魚ねぶた」「うちわ」「灯籠」などの制作体験でお祭り気分を味わいましょう。また大型立佞武多の展示室も見学します。



実施場所 立佞武多の館
料金 お一人様 4,100円
開催予定 随時受付
所要時間 2時間
コース 立佞武多の館・展示室見学・制作体験

5 冬の津軽鉄道と雪遊び体験

津軽の冬の風物津軽鉄道ストーブ列車の乗車とみかん探しゲームなどの雪遊びを体験。雪国津軽ならではの生活体験を楽しんで頂きます。



実施場所 五所川原市街及び金木地区
料金 お一人様 5,500円
開催予定 12月〜1月
所要時間 3時間
コース 津軽鉄道乗車・金木町エリア・雪国体験
・津軽鉄道乗車

地域資源を活かした
体験メニュー
①〜⑤
から1つ

必須

生活環境
プログラム
施設見学
⑥

先輩移住者や
地元住民
との交流
⑦〜⑪
から1つ

プログラムを選んで、である・それにお申し込みください。
オーダーメイドのプランを作ります。

移住へ レッツ!GOしょがわら

7 津軽金山焼陶芸体験と 先輩移住者「中鉢さん」との交流

津軽金山焼は釉薬を一切使わずに、1350度の高温でじっくりと焼きあげて固める「焼き締め」の手法で深みのある独特の風合いをそなえた焼き物です。五所川原の「新しい伝統産業」を担う、移住者の中鉢徹さんに指導いただきながら、陶芸体験と五所川原の暮らしを尋ねます。



実施場所 津軽金山焼
料金 お一人様 6,500円
開催予定 随時受付
(但し、津軽金山焼でイベントの時は対応不可)
所要時間 4時間

8 お花(シクラメンやポットマム等)の生産者 先輩移住者「宮崎さん」との交流

農業後継者が不足するなかで選択した農業従事者のきっかけや日々の生活を交流しながら、若い世代が考える暮らしの楽しみ方を先輩移住の宮崎さんとの交流から移住のヒントを探ります。



実施場所 五所川原市
料金 お一人様 5,500円
開催予定 随時受付
所要時間 3時間
コース である・それ⇒タクシー移動・高橋さんと交流
・タクシー移動・である・それ

10 農家民泊で私のふるさとリラックス体験

五所川原市内で農家民泊やグリーンツーリズムを行っている方をご要望に合わせてつなぎます。どのお宅も話し好きで温かいおもてなしに家族のような感覚になります。ごしょぐらし体験のお試しにぴったりです。



実施場所 五所川原市
料金 お一人様 12,800円
開催予定 随時受付
所要時間 1泊2日(午後から宿泊して翌日の11時まで)

11 津軽の食材を探検・調理体験

スーパーや市場で地域の食材を見ながら、食べてみたいものを購入してである・それや民泊先で調理します。青森ならではのホタテやイカをはじめ新鮮な魚介類や野菜などを一緒に調理し、味わいましょう。



実施場所 五所川原市
料金 同行経費のみ1時間 お一人様 1,000円
開催予定 随時受付
所要時間 2時間程度

宿泊者
限定

話して
聞いてみて

12 お試し移住交流体験

ごしょぐらしを考えている方、どなたでも相談、体験大歓迎。最初から家族で体験もよし、まずは1人で体験でもよし。コミュニティカフェである・それによってニーズに対応します。又、コミュニティカフェに集う地域住民との交流が出来ます。

実施場所 五所川原市
料金 要相談
開催予定 随時
所要時間 2時間

