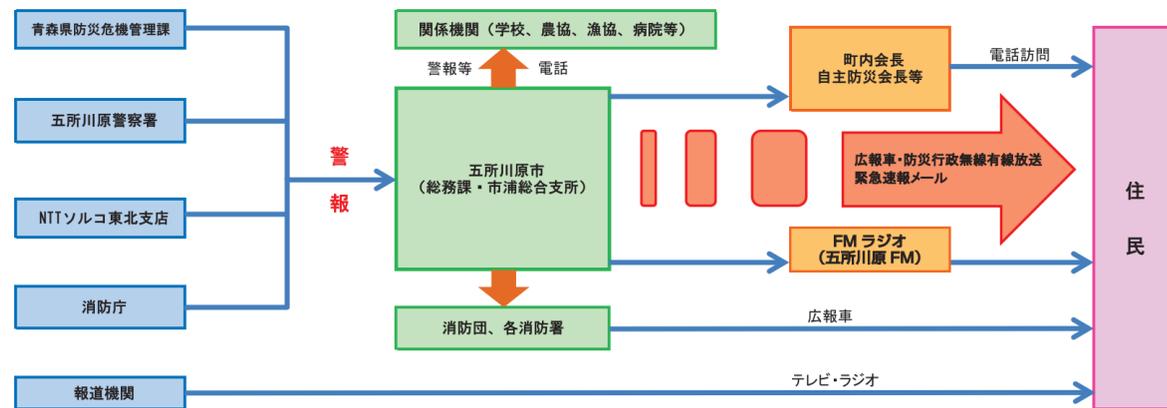


指定緊急避難場所一覧 (対応する災害種別を○・×で表示しています。)

番号	避難場所名	所在地	対象区域	洪水	崖崩れ 土石流 地滑り	高潮	津波	内水 氾濫	地震	備考
①	市浦小学校	五所川原市相内岩井85	相内の一部、相内岩井の一部、相内吉野の一部、相内赤坂の一部、相内露草の一部	○	○	○	○	○	○	
②	市浦中学校	五所川原市相内岩井81	相内の一部、相内岩井の一部	○	○	○	○	○	○	
③	市浦コミュニティセンター	五所川原市相内岩井81-384		○	○	○	○	○	○	
④	B&G海洋センター市浦	五所川原市相内岩井81-385		×	○	○	○	×	×	避難所(③:市浦コミュニティ)へ直接避難する
⑤	基幹集落センター	五所川原市相内岩井81-429	相内の一部、相内岩井の一部、相内吉野の一部、相内赤坂の一部、相内露草の一部	×	○	○	×	×	避難所(①:市浦小学校)へ直接避難する	
⑥	太田集会所	五所川原市太田山の井597	太田山の井、太田太田山	○	○	○	○	○		
⑦	桂川集会所	五所川原市相内桂川288-1	相内桂川	○	○	○	○	○		
⑧	金木高等学校市浦分校 グラウンド	五所川原市磯松赤川13-42	磯松赤川の一部、脇元野脇の一部、脇元磯辺の一部、脇元赤川の一部	○	○	○	○	○	×	
⑨	もや会館	五所川原市磯松山の井115-138	磯松磯野、磯松赤川の一部、磯松山の井、磯松唐皮	○	○	○	○	○	○	
⑩	磯松コミュニティセンター	五所川原市磯松磯野186-1	磯松磯野、磯松山の井、磯松唐皮	○	○	×	×	○	○	
⑪	磯松地区津波避難タワー			○	○	○	○	○	○	
⑫	市浦老人生きがいセンター	五所川原市脇元赤川113-1	脇元磯辺の一部、脇元野脇の一部、脇元赤川の一部	○	○	×	×	○	○	
⑬	十三コミュニティセンター	五所川原市十三深津210	十三深津、十三琴湖岳、十三羽黒崎、十三古中道、十三通行道、十三五月女苑	○	○	×	×	○	○	
⑭	十三地区津波避難タワー			○	○	○	○	○	○	
⑮	十三湊発掘調査事務所	五所川原市十三琴湖岳456		○	○	○	○	○	×	

情報の伝達経路



防災関係機関連絡先

名称	電話番号
五所川原市役所	0173-35-2111(代)
市浦総合支所	0173-35-2111(代)
青森県西北地域県民局	0173-34-2111(代)
五所川原保健所	0173-34-2108
市浦消防署(緊急時は119へ)	0173-62-2119
五所川原警察署(緊急時は110へ)	0173-35-2141
五所川原警察署相内駐在所	0173-62-2219
青森海上保安部(緊急時は118へ)	017-734-2421(警備救難課)
青森河川国道事務所五所川原出張所	0173-34-2738
東北電力(停電・緊急時)	0120-175-366

非常時持出品の準備&チェック

いざというときすぐに持ち出せるように、日ごろから準備・点検しておきましょう。

非常時持出品(例)

事前に準備出来ているか、チェック✓しましょう。

携帯ラジオ



- ラジオ
- 電池(多めに用意)

救急医療品



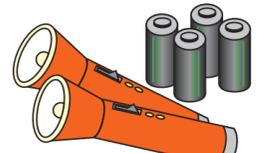
- 持病薬
- 絆創膏
- 傷薬
- 包帯
- 風邪薬
- 胃腸薬
- 鎮痛剤

貴重品



- 現金
- 預金通帳
- 印鑑
- 免許証
- 健康保険証
- 権利証書

懐中電灯



- 懐中電灯(出来れば一人にひとつ)
- 電池(多めに用意)

非常食品



火を通さずに食べられるもの、食器など

- カンパン
- 缶詰
- 非常用食品
- ミネラルウォーター
- 缶切り
- 栓抜き
- 紙皿
- 紙コップ
- 水筒
- 割箸等

その他



- 衣類(下着・上着など)
- タオル
- 生理用品
- 粉ミルク
- 離乳食
- 紙おむつ
- ウェットティッシュ
- 雨具
- ヘルメット
- ライター
- ラップフィルム
- 防災マップ(本書)
- (止血や食器にかぶせて使う)
- 防寒具(時季による)

非常時用備蓄品(例)

災害復旧までの数日間(最低3日)を生活できるようにチェック✓しましょう。

飲料水



- 飲料水としてペットボトルや缶入りのミネラルウォーター(1人1日3リットルを目安に)
- 貯水したポリタンクなど

非常食品



- お米(アルファ米も便利)
- 缶詰・レトルト食品
- 梅干し・調味料など
- ドライフーズ・チョコレート・アメ(菓子類など)

燃料



- 卓上コンロ
- ガスボンベ
- 固形燃料

その他



- 生活用水(風呂・洗濯機などに貯水)
- 毛布・寝袋・洗面用具・ドライシャンプーなど
- 調理器具(なべ・やかんなど)
- バケツ・各種アウトドア用品など

非常時持出品は定期的に点検を!

避難生活が長引くときに便利なもの

携帯トイレ、使い捨てカイロ、裁縫セット、ガムテープ、地図、さらし、筆記用具(マジックなど)、スコップなど。



阪神・淡路大震災で役に立ったもの

ポリタンク、ホイッスル、予備の眼鏡・補聴器、ビニールシート、新聞紙、補助用具としてロープ、スコップ、ボールやハンマー、のこぎり、車のジャッキなど。

非常時持出品は、使用するとき支障のないように、定期的に点検しておきましょう。とくに食品や飲料水の消費期限はためにチェックし、消費期限がせまったものから順に入れ替えておきましょう。