

☆☆☆ ママ・パパたちへ ☆☆☆

毎日の子育ておつかれさまです。
育児中のママやパパがゆったりと過ごせる居場所をつくる、その一助になればと願って活動しています。
交流の中で、子どもの育ちや家庭でのやりくりのヒントを得られることもあると思います。一人で無理せず、一緒に楽しくリフレッシュしましょう！

family café あづま〜る

主な活動場所：五所川原市地域福祉センター
〒037-065 青森県五所川原市幾世森 24-38

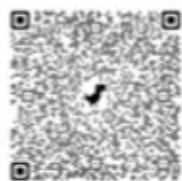
電話: 090-6789-3291

メール: kazami1121@gmail.com

face book,instagram の

DM からもお問い合わせください！

地図は
こちらから！



五所川原市にて
月1回
活動している
子育てサロンです。





活動紹介

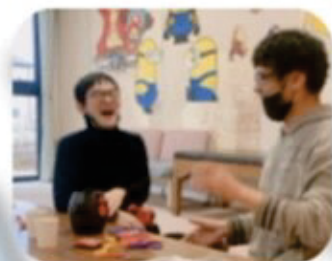


広い体育館で鬼ごっこや
バドミントン！
ホールにはおもちゃもたくさん！

ママとパパへ向けた子育ての勉強会を開催しています。
「パパの役割」、「母親と父親の認知の違い」など

「安価で遊べる場所がほしい」「ママ・パパ同士が交流できる居場所がほしい」という思いを受けて毎月1回開催しています。

発足日…H30年
開催日時…毎月第2日曜日
10:00～15:00
料金…大人200円 子ども100円
(飲み物・お菓子は食べ飲み放題)
対象…参加したい方全員
主なスタッフ…保育士、社会福祉士、
精神保健福祉士、高校生ボランティア



多世代交流

～みんなで育てる～

あづま〜るは赤ちゃんから祖父母までさまざまな世代が集まり子どもたちを見守るみんなの居場所です。



季節のイベント

スイカ割り、豆まき、雪遊び、
クリスマスイベントなど！
季節に合わせたイベントもたくさん☺

ワークショップ

ヨガやクラフトなど、地域で活躍されている講師の方をお招きして開催しています。