

市民健診 べんり帳

①特定健康診査は国保加入者が対象です。
②がん検診は加入している保険に関係なく市民が対象です。
市民健診申込書は、必ず提出してください。

提出期限：2019年4月25日(木)まで

発行：〒037-8686 五所川原市字布屋町41番地1
五所川原市 民生部 健康推進課
電話 35-2111

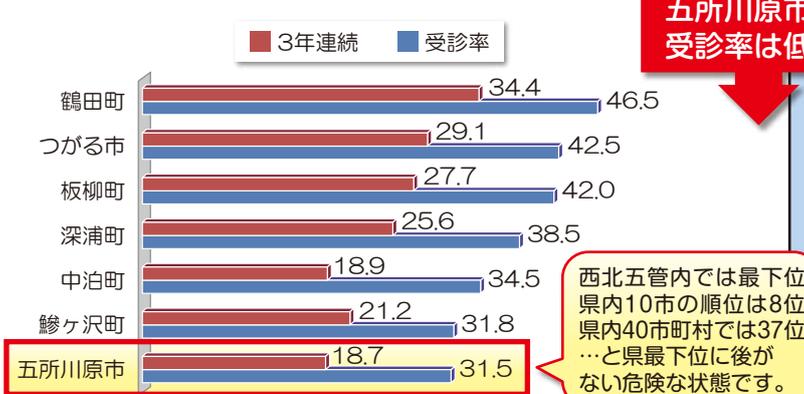
集団健診の日程変更は、
必ず電話でお願いします。

健診で働き盛りの死亡を減らしたい!



受診率は健(検)診の対象となる市民が受診した割合です。
♥健診を受けると死亡につながる「がんや生活習慣病」の発見につながります。♥
がんや生活習慣病で命をなくすのはもったいないよ。

平成29年度特定健診受診率(%)
(西北五管内)

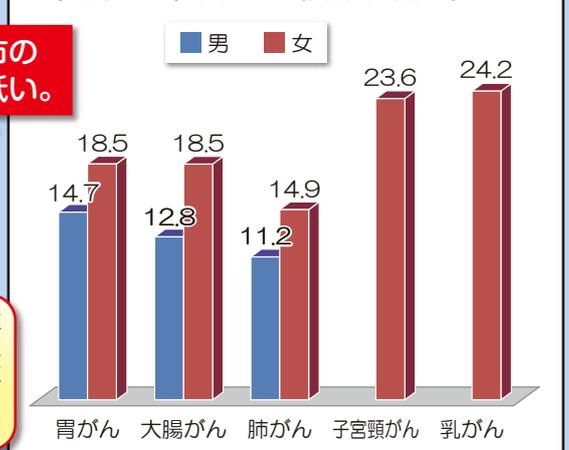


五所川原市の
受診率は低い。

西北五管内では最下位
県内10市の順位は8位
県内40市町村では37位
…と県最下位に後が
ない危険な状態です。

出典：2019.1 第391号あおもりの国保

平成29年度がん検診受診率(%)



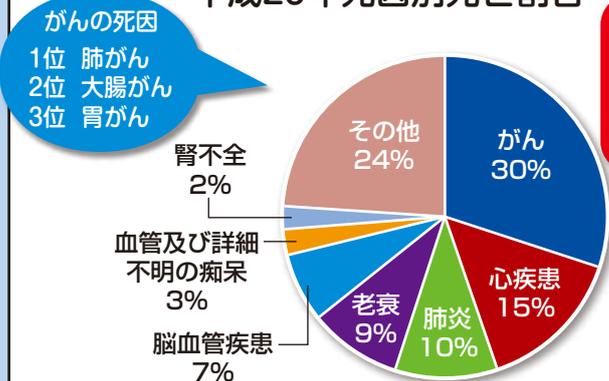
出典：平成29年度 地域保健・健康増進事業報告

つまみ

♥国保加入者で特定健康診査を受けた方は対象100人のうち31人です。
♥がん検診は胃がんの場合、受けた方は対象100人のうち女性19人、男性15人です。

健診受診者が
少ない!

平成29年死因別死亡割合

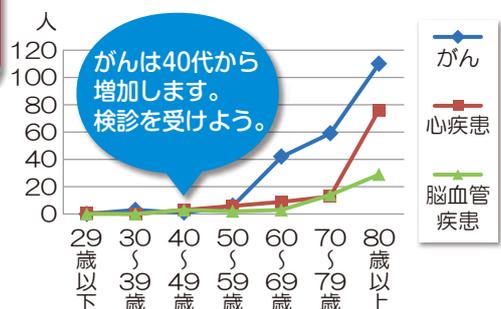


亡くなった方の3人に
2人はがんと生活習慣
病が関係しています。
70歳以下の死亡者も
こんなにいるよ...



平成29年市民課調べ

平成29年三大生活習慣病
年代別死亡数



がんは40代から
増加します。
検診を受けよう。

平成29年市民課調べ

1. 健康診査等 P②③

2. がん検診等 P④⑤

3. 健診の受け方 P⑥⑦

4. 個別健診実施医療機関一覧 P⑧⑨

5. 集団健診日程一覧 P⑩⑪

6. 申込書の書き方 P⑫

1. 健康診査等

※胸部X線撮影(胸のレントゲン写真)は含まれません。

特定健康診査

対象者：40歳から受診時74歳までの
 ・五所川原市国民健康保険被保険者
 ・生活保護受給者

受診方式：集団健診、個別健診

料 金：1,000円

健診内容：①身体計測(腹囲測定を含む)
 ②問診
 ③血圧測定
 ④診察
 ⑤血液検査(脂質、肝機能、血糖、腎機能、貧血)
 ⑥尿検査
 ⑦心電図
 ⑧眼底検査(個別健診では必要に応じて実施)

健康診査

対象者：・後期高齢者医療被保険者
 ・受診時満75歳以上の生活保護受給者

受診方式：集団健診、個別健診

料 金：無料

健診内容：①身体計測
 ②問診
 ③血圧測定
 ④診察
 ⑤血液検査(脂質、肝機能、血糖、腎機能、貧血)
 ⑥尿検査
 ⑦心電図
 ⑧眼底検査(個別健診では必要に応じて実施)

社会保険に加入されている40歳以上の方へ

- ・職場および加入している保険者からの受診案内に従って受診してください。
- ・社会保険等の被扶養者は、保険者から発行される受診券を使うことで、特定健康診査とがん検診と一緒に集団健診で受診することができます。→受診方法は6ページをご覧ください。

健診料金について

各種健診料金は、受診当日にお支払いください。

- 集団健診 → 健診会場の会計へ
- 個別健診 → 各医療機関の会計窓口へ

ただし、以下の方は健診料金は無料です。

- 後期高齢者医療被保険者(年度内到達者も含む)
- 生活保護受給世帯の方
- 市民税非課税世帯の方(健診受診日時点での課税状況) ※世帯に未申告者がいる場合には、課税されるため徴収します。

会計窓口



自覚症状がないうちから、特定健康診査・健康診査を受けよう!

健診を受けると、
 どんないいことがあるの?

早い段階で生活習慣を見直す
 ことができ、生活習慣病を予
 防することができる!

毎年続けて受診するこ
 とで、自分自身の健康状態を
 知ることができる!



動脈硬化が原因で起こる病気
 (脳血管疾患、心疾患、腎不全
 など)を未然に防ぐことができ、
 医療費を節約することができる!

ごしょりん健診

※料金は無料です

対 象 者：17歳から39歳までの市民で、下記チェック項目①から④のいずれか1つでも該当する方

健診日時：2019年12月7日(土) 午前8時から10時まで

場 所：松島会館

健診内容：①身体計測 ②問診 ③血圧測定 ④診察
 ⑤血液検査(脂質、肝機能、血糖、腎機能、貧血) ⑥尿検査 ⑦心電図

受診方式：集団健診 (受付時間を指定して通知します。健診時間は1時間程度です。)
 ただし、混雑状況によって異なります。

申込方法：健康推進課へ電話で申込み

- そ の 他：・定員は先着100名です。
 ・当日は託児を実施します。(生後6か月～小学3年生まで)
 ・受診票等は11月末に送付します。
 ・受診結果は約1か月後に説明してお渡しいたします。

若いうちからの健康を
 バックアップ!



健診結果の詳しい説明や
 生活改善のアドバイスも
 受けられるよ!

チェック項目

- ①両親、兄弟姉妹、祖父母に糖尿病、高血圧症、腎臓病の人がいる。(2親等以内の家族)
- ②女性の方：妊娠糖尿病歴または妊娠高血圧症候群(妊娠中毒症)歴がある、
 または巨大児(4,000g以上)を出産した。
- ③過去に受けた健康診断で、次のうち1つでも該当したことがある。
 ・空腹時血糖100mg/dl以上、尿糖+以上、尿蛋白+以上、尿潜血+以上
 ・HbA1c(ヘモグロビンエーワンシー)：NGSP値5.6%以上
 ・最高血圧130mmHg以上または最低血圧85mmHg以上
- ④30歳代：20歳のときと比べて、10kg以上体重が増加し、かつ現在のBMI25以上
 29歳以下：BMIが25以上
 ※BMI=体重(kg)÷身長(m)÷身長(m)
 例) 体重60kg、身長165cmの場合
 $60(\text{kg}) \div 1.65(\text{m}) \div 1.65(\text{m}) = 22$ BMI=22

ごしょりんからのメッセージ

「健診のために平日に仕事を休むことが難しい」「健診を受けたいけど、子供の預け先がない」…
 そんなあなたには、土曜日実施のごしょりん健診がオススメ!託児もあるから、
 お子さんを預けて安心して健診を受けられるよ!若い今から健診を受けて、自分
 の健康状態を確認しよう!!



2. がん検診等

がん検診は症状がない元気な時に受けましょう！



■ 集団 集団健診で実施している ■ 個別 個別健診で実施している

胃がん
 対象者：40歳以上の男女
 料 金：1,500円

肺がん
 対象者：40歳以上の男女
 内 容：胸部X線撮影
 (必要により喀痰検査)
 料 金：500円
 ★60歳から74歳は無料

子宮頸がん
 対象者：20歳以上の女性
 内 容：頸部細胞診検査
 受診方式：1,500円
 ★20歳から39歳は無料
 ※受診できない方
 ①前年度、市の検診で「子宮頸がん検診」を受診している方
 ②妊娠中の方

骨粗しょう症
 対象者：40・45・50・55・60・65・70歳の女性 (個別通知します)
 内 容：X線による骨密度測定
 非利き腕で検査します。
 料 金：1,000円

歯周病
 対象者：40・50・60・70歳の男女 (個別通知します)
 内 容：問診・歯科診察
 料 金：無料

健診料金について

各種健診料金は、受診当日にお支払いください。

- ・ 集団健診 → 健診会場の会計へ
- ・ 個別健診 → 各医療機関の会計窓口へ

ただし、以下の方は健診料金は無料です。

- 後期高齢者医療被保険者 (年度内到達者も含む)
- 生活保護受給世帯の方
- 市民税非課税世帯の方 (健診受診日時点での課税状況)

※世帯に未申告者がいる場合は、課税されるため徴収します。

● 自覚症状のある方は、検診ではなく、医療機関を受診してください。
 ● 検診受診に介助が必要な方はかかりつけ医を受診してください。
 ● がん治療(経過観察)中の方は、治療(経過観察)中のがん検診を受診できません。

内視鏡がん
 対象者：50歳以上の男女
 料 金：2,500円
 ※前年度、市の検診で「内視鏡検診」を受診している方は受診できません。

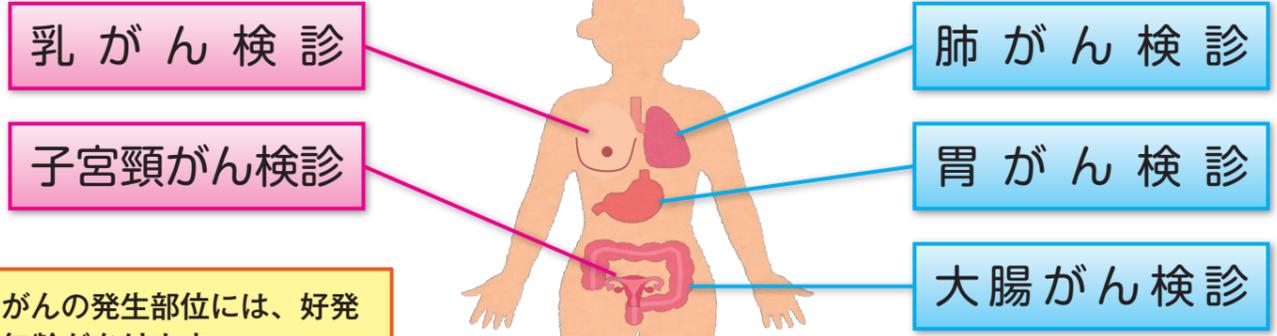
大腸がん
 対象者：40歳以上の男女
 内 容：スティック(採便容器)で2日分の便を採る
 料 金：600円

乳がん
 対象者：40歳以上の女性
 内 容：マンモグラフィ
 料 金：1,500円
 ★40歳は無料
 ※受診できない方
 ①前年度、市の検診で「乳がん検診」を受診している方
 ②妊娠中・授乳中の方
 ③断乳後1年以内の方
 ④ペースメーカー装着者
 ⑤豊胸手術をしている方
 ※エコー検査は対象外です。

肝炎ウイルス
 対象者：過去に肝炎検診未受診者で
 ①または②に該当する方
 ①40・45・50・55・60・65・70歳の男女
 ②上記以外の希望者
 (集団健診で特定健康診査・健康診査を受ける方のみ)
 内 容：血液検査 (B型及びC型肝炎)
 料 金：無料

がん検診を受けましょう。大切なのは**早期発見**です。

国が定めるがん検診は5種類です



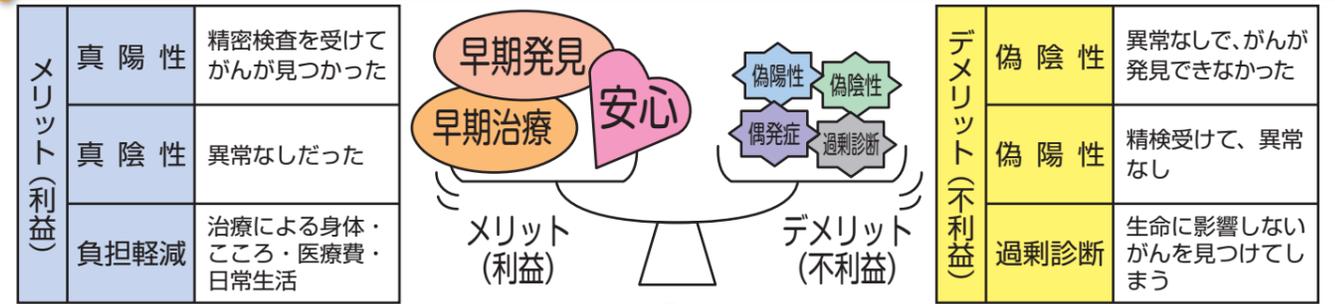
がんの発生部位には、好発年齢があります。がん検診はまだ早いと思っている**40~50代**こそ受けて欲しい！



出典：「がん予防重点教育及びがん検診実施のための指針」平成20年3月 厚生労働省健康局長通知

がんによる死亡を減らす対策として実施している
 当市の**がん検診**は受診者の不利益が最小に、利益が最大になるように、検診ガイドラインに沿った方法で行われています。
だから、安心して受けてください!!

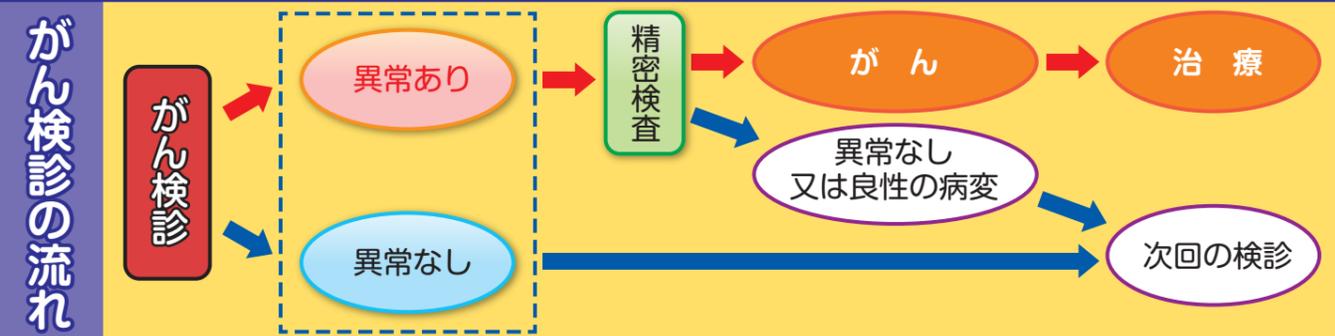
がん検診のメリット・デメリット



※がん検診は自覚症状のない方を対象として実施しています。

※がん検診は働き盛りの方が受診すると利益が上がります。

元気な時に検診を受けることで、がんは進行していない状態で発見でき、**がんの多くは治ります**。ただし、見つけにくい場所や形、大きさなどで発見できないことがあり、精度は**100%ではありません**が、検査を受け続けることで発見確率は高まり、**死亡を回避**する可能性が高くなります。



※五所川原市では、精密検査の結果を把握するため、精密検査の結果が不明な方へ、受診のすすめや結果の確認を連絡しています。

3. 健診の受け方



集団健診か個別健診のどちらかを選べます。

集団健診

- ★各地区コミュニティセンターや公民館で受ける健診です。
- ★1日で特定健診もがん検診もまとめて受けられます。
- ★日程等は10、11ページをご覧ください。



集団健診で受診できる健診項目を確認する
※年齢や保険の種類によって受診できる項目が違います。

提出期限：2019年4月25日(木) 市に申込書を提出する

提出期限
に注意!!

健診日時のお知らせ・集団健診の受診票が届く

受診日の
約1週間前



健診会場で受診する

必要な持ち物は受診票
同封書類に記載してい
ます。

健診結果を受け取る

約1か月後

社会保険等の被扶養者も集団健診会場で
特定健康診査を受診できます!!

受診の
流れ

①加入している医療
保険から受診券が
届く

②青森県総合健診センターに
電話をし、希望日と会場を
連絡する

③受診する

※受診券が届いていない
場合は加入している
医療保険へご確認ください。

(公財) 青森県総合健診センター
健診推進課 特定健診窓口
電話 017-741-2336

※被保険者本人も集団健診で受診できます。(ただし、全額自己負担となります。)

個別健診

- ★医療機関で受ける健診です。
- ★都合のいい日・時間に受けられます。
- ★実施している医療機関は8、9ページをご覧ください。

実施
期間

2019年6月1日から2020年3月31日まで

※4月1日から5月31日までの間に受診を強く希望される方は、お問い合わせください。



個別健診で受診できる健診項目を確認する
※年齢や保険の種類によって受診できる項目が違います。

提出期限：2019年4月25日(木) 市に申込書を提出する

提出期限
に注意!!

健診毎に受診券または受診票が届く

注意① 健康診査を受診する方は直接、医療機関に予約をし、保険証を持参して受診して
ください。受診券等はありません。

8、9ページに記載されている個別健診実施医療機関に予約する

注意② 大腸がん検診は、予約後に医療機関から採便容器をお受け取りください。

医療機関で受診する

健診結果を受け取る



注意!!

- ★ 個別健診は、個人で経過を診るための検査とは異なります。
- ★ 集団健診と個別健診を組み合わせ受診することも可能です。
- ★ 集団健診と個別健診は申し込み後の変更は可能です。
(例：胃がん検診を集団から個別へ変更したい。)



4. 個別健診実施医療機関一覧

◎受診できる医療機関に○印がついています。よくお確かめのうえ、予約・受診してください。

個別健診実施医療機関一覧

五所川原市 つがる市 鶴田町 中泊町 板柳町 弘前市

医療機関名 (市町村別・五十音順)	電話番号	健康 診査	特定 健康 診査	胃がん検診		大腸がん検診	子宮頸がん検診	乳がん検診	肝炎ウイルス検診	備考
				バリウム	内視鏡					
安齋レディースクリニック	33-1103					○				土曜午後休診
駅前クリニック	38-5100	○		○	○	○			○	水曜・土曜午後休診(※要予約)
江渡内科医院	34-3000			○	○	○			○	土曜休診(※要電話予約)
エルム女性クリニック	38-4188						○			診療時間は電話にてご確認ください (※要電話予約)
尾野病院(金木)	53-2071	○		○	○				○	土・日・祝日休診(※要電話予約)
かねひらクリニック	35-3167					○			○	土曜午後休診
かみむらクリニック 泌尿器科・内科	26-1052	○								木曜・土曜午後休診(※要電話予約)
川崎胃腸科内科医院	34-3330	○		○	○				○	午前中のみ(※要予約)
木村内科医院	35-2815					○			○	水曜・土曜午後休診(※要電話予約)
櫛引クリニック	33-1155			○	○				○	日曜・祝日、水曜・土曜午後休診(※要予約) 受付時間 午前8:30~11:30、午後2:30~5:00
健生五所川原診療所	35-2542	○		○	○				○	8:30~10:00まで受付 木曜・土曜は午後休診(※要予約)
佐藤内科小児科医院	35-4155	○							○	木曜・土曜午後休診(※要予約)
五所川原市国民健康保険市浦医科診療所	62-2009	○				○			○	土曜・日曜・祝日休診
すとうmriクリニック	35-6060	○				○			○	土曜午後・日曜・祝日休診(※要電話予約)
つがる西北五広域連合 かなぎ病院	53-3111	○		○	○	○			○	月~金曜日8:30~16:00まで受付(祝日は除く) (※要予約)
つがる西北五広域連合 つがる総合病院	35-3111	○					○	○	○	土曜休診 予約先: 医事課(内線2213)
てらだクリニック	33-1200								○	水曜・土曜午後休診
富田胃腸科内科医院	34-3211	○		○	○				○	木曜・土曜午後休診
とやもり内科小児科クリニック	52-3331	○				○			○	木曜・土曜午後休診(※電話等による完全予約制)
中村整形外科医院	34-0123								○	乳腺外来: 水曜日、土曜日
白生会胃腸病院	34-6111	○		○	○					月~金曜11:30までに来院予約 (詳細は直接ご確認ください)
増田病院	35-2726	○				○			○	土・日・祝日休診
つがる市 尾野病院(稲垣)	46-2059			○	○				○	水曜・祝日休診、土曜・日曜午前診療

医療機関名 (市町村別・五十音順)	電話番号	健康 診査	特定 健康 診査	胃がん検診		大腸がん検診	子宮頸がん検診	乳がん検診	肝炎ウイルス検診	備考
				バリウム	内視鏡					
つがる市 加藤レディースクリニック	26-7068								○	木曜午後・土曜午後・日曜祝日休診 (※要電話予約)
つがる市 ファミリークリニック☆希望	56-2148	○		○	○				○	電話にてお問い合わせください。
つがる市 山内クリニック	42-7171			○	○				○	水曜・土曜・日祝除く(※要予約)
鶴田町 瓜田医院	22-3232				○	○			○	月曜のみ実施(※要電話予約)
中泊町 井沼洋クリニック	69-1071				○	○			○	水曜休診、土曜午後休診(※要電話予約)
中泊町 中泊町国民健康保険小泊診療所	64-2117	○							○	平日のみ(※要電話予約)
中泊町 中里クリニック	57-3636								○	土・日・祝日休診
中泊町 中泊おの医院	57-5758	○				○			○	木曜・土曜午後休診、日・祝日休診(※予約不要)
板柳町 田中外科内科医院	0172-73-2525				○	○			○	水曜・土曜午後休診(※要電話予約)
板柳町 野宮医院	0172-73-2256				○	○			○	土曜午後・日祝休診(※要電話予約)
弘前市 いちろうクリニック	0172-26-1692						○			木・日・祝日休診(※完全予約制) 詳細はHPでご確認ください
弘前市 くりたクリニック	0172-31-2100							○		水・日・祝日休診(※要電話予約)
弘前市 健生病院	0172-55-7717						○	○		土・日・祝日休診 受付時間8:30~9:00 問い合わせ10:30~16:30(※要予約)
弘前市 国立病院機構 弘前病院	0172-32-4311						○			木・土・日・祝日休診 受付時間8:30~11:00(※予約不要)
弘前市 産婦人科 鈴木クリニックHG	0172-37-2230						○			水・祝日休診(土・日曜は9:00~12:00まで) (※予約不要)
弘前市 しらとりレディースクリニック	0172-33-2822						○			火曜午前・土曜日曜午後・祝日休診 (詳細は電話でご確認ください)
弘前市 鳴海病院	0172-37-2550						○	○		土・日・祝日休診 マンモグラフィは高濃度乳腺 対応可能な最新機種(3D撮影)(※要電話予約)
弘前市 弘前市医師会健診センター	0172-39-6611						○	○		日・祝日休診(※要電話予約 0120-050-489)
弘前市 弘前メディカルセンター	0172-35-1511							○		乳腺外来: 土・日・祝日休診 受付時間8:30~10:00(※要電話確認)
弘前市 弘前レディースクリニック	0172-35-2110						○			水曜・土曜午後休診 受付は診療終了30分前まで (※予約不要)
弘前市 藤盛医院	0172-32-0974						○			土曜午後・水・日・祝日休診 (※当日電話で受付時間確認)
弘前市 メーラ、レディースクリニック	0172-31-1882						○			水曜午後・日・祝日休診 (※電話やWEB(info@mela-lc.com)での予約可能)
弘前市 ゆざわ産婦人科クリニック (旧 弘前さくらクリニック)	0172-35-4635						○			火・木・日の午後・祝日休診 土曜日は9:00~13:00(※要予約)
弘前市 レディースクリニックすごう	0172-28-8181						○			日・祝日・木曜午後休診(※予約不要)

5. 集団健診日程一覧



健診日を変更したい方は、**希望日の5日前**までに、健康推進課に電話してね!!

連絡先 健康推進課 35-2111

- 受付時間：7：00から9：00まで（子宮頸がん・乳がん検診は13：00まで）
入場の際は、出入口で配布している番号札をお受け取りください。（開場は6：00）
受付は、番号札順で受付します。
◎肺・胃・大腸がん検診のいずれか1つのみ受診される方は待ち時間が少なく受診できます。
- 検査開始時間：特定健康診査、健康診査、肺・胃・大腸がん検診、肝炎ウイルス検診・・・7：10から
乳がん検診・・・11：30から（受付時に、時間指定整理券を配布します。）
子宮頸がん検診・・・13：00から（人数により多少早まる場合があります。）

◎混雑状況(特に 受付開始時)により、しばらくお待ちいただく場合があります。

2019年度 住所別集団健診予定表

★はがん検診のみ実施

住 所	健 診 日	受 診 会 場
相内、磯松、脇元、太田	8/29(木) 男、8/30(金) 女	保健センター市浦
十三	9/11(水) 男女	
喜良市	7/9(火) 男女	喜良市コミュニティセンター
嘉瀬、中柏木	7/16(火) 男女	嘉瀬コミュニティセンター
朝日山、菅原、玉水、沢部、蒔田、神原	7/26(金) 男女	金木公民館
芦野	7/27(土) 男女	
川倉、藤枝	11/5(火) 男女	川倉ふれあいセンター
藻川	7/10(水) 男女	藻川コミュニティ消防センター
高瀬、鶴ヶ岡	8/16(金) 男女	コミュニティセンター三好
高野、俵元、持子沢、原子、羽野木沢、前田野目	8/27(火) 男、9/6(金) 女	コミュニティセンター七和
中央、烏森、湊、栄町、田町、蓮沼、不魚住、鎌谷町、弥生町	6/15(土) 女、6/17(月) 男女★ 6/18(火) 男	市民体育館
小曲、錦町、寺町、柏原町、旭町、大町、東町、本町、布屋町、川端町、岩木町、柳町、新町、元町	6/17(月) 男女★、6/18(火) 男 8/26(月) 女	
若葉一〜三丁目、長橋字橋元、雛田、下平井町、幾世森、長橋字広野(旧十川より南側の地域)	10/7(月) 男、9/2(月) 女	生き生きセンター
田川、芭蕉、蘇鉄、新宮、新宮町、幾島町、未広町、上平井町、中平井町、敷島町	7/1(月) 男、11/18(月) 女	松島会館
松島町一〜八丁目	11/1(金) 男、11/7(木) 女	
吹畑、唐笠柳、石岡	8/31(土) 女、10/3(木) 男	
漆川	8/31(土) 女、11/1(金) 男	中央公民館
一ツ谷	10/3(木) 男 8/26(月) 女	
梅田、中泉	9/24(火) 男女	梅沢コミュニティセンター
豊成、福山、松野木、神山、野里、戸沢	8/8(木) 男女	コミュニティセンター長橋
金山、米田、水野尾	10/30(水) 男女	松島会館
一野坪、太刀打	10/28(月) 男女	一野坪コミュニティセンター
みどり町一〜八丁目	9/17(火) 女、9/27(金) 男	コミュニティセンター栄
七ツ館、浅井	9/26(木) 男女	南部コミュニティセンター
姥沼	10/2(水) 男女	
稲実	10/24(木) 男女	コミュニティセンター中川
広田	10/15(火) 男女	
種井、長橋字広野(旧十川より北側の地域)、長橋字藤島、川山、桜田、沖飯詰	11/6(水) 男女	コミュニティセンター中川
飯詰、下岩崎	10/23(水) 男女	コミュニティセンター飯詰
毘沙門、長富	11/14(木) 男女	毘沙門・長富コミュニティセンター

※健診会場の場所について、ご不明な点があれば健康推進課まで、お問い合わせください。

2019年度 集団健診予定表 (日付順)

実施日	性別	特・健	肺・胃・大	子宮・乳	会 場	備 考	
6月	15日(土)	女	○	○	○	市民体育館	
	17日(月)	男女		○	○	市民体育館	★がん検診のみ実施
	18日(火)	男	○	○		市民体育館	
7月	1日(月)	男	○	○		生き生きセンター	
	9日(火)	男女	○	○		喜良市コミュニティセンター	子宮・乳は7/26(金)金木公民館へ送迎
	10日(水)	男女	○	○		藻川コミュニティ消防センター	子宮・乳は8/16(金)コミュニティセンター三好へ送迎
	16日(火)	男女	○	○	○	嘉瀬コミュニティセンター	※他地区からの日程変更はできません。
	26日(金)	男女	○	○	○	金木公民館	喜良市・川倉・藤枝地区：子宮・乳送迎日
	27日(土)	男女	○	○	○	金木公民館	
8月	8日(木)	男女	○	○	○	コミュニティセンター長橋	梅沢地区：子宮・乳送迎日
	16日(金)	男女	○	○	○	コミュニティセンター三好	藻川地区：子宮・乳送迎日
	26日(月)	女	○	○	○	中央公民館	
	27日(火)	男	○	○		コミュニティセンター七和	
	29日(木)	男	○	○		保健センター市浦	
	30日(金)	女	○	○		保健センター市浦	
	31日(土)	女	○	○	○	松島会館	
9月	2日(月)	女	○	○	○	生き生きセンター	
	6日(金)	女	○	○	○	コミュニティセンター七和	
	11日(水)	男女	○	○	○	保健センター市浦	
	17日(火)	女	○	○	○	コミュニティセンター栄	
	24日(火)	男女	○	○		梅沢コミュニティセンター	子宮・乳は8/8(木)コミュニティセンター長橋へ送迎
	26日(木)	男女	○	○		コミュニティセンター栄	
	27日(金)	男	○	○		コミュニティセンター栄	
10月	2日(水)	男女	○	○	○	南部コミュニティセンター	
	3日(木)	男	○	○		松島会館	
	7日(月)	男	○	○		生き生きセンター	
	15日(火)	男女	○	○		南部コミュニティセンター	
	23日(水)	男女	○	○	○	コミュニティセンター飯詰	※他地区からの日程変更はできません。
	24日(木)	男女	○	○	○	南部コミュニティセンター	
	28日(月)	男女	○	○		一野坪コミュニティセンター	子宮・乳は10/30(水)松島会館へ送迎 ※他地区からの日程変更はできません。
11月	30日(水)	男女	○	○	○	松島会館(金山・米田・水野尾地区健診日)	一野坪・太刀打地区：子宮・乳送迎日
	1日(金)	男	○	○		松島会館	
	5日(火)	男女	○	○		川倉ふれあいセンター	子宮・乳は7/26(金)金木公民館へ送迎
	6日(水)	男女	○	○		コミュニティセンター中川	子宮・乳は11/14(木)毘沙門・長富コミュニティセンターへ送迎
	7日(木)	女	○	○	○	松島会館	
	14日(木)	男女	○	○	○	毘沙門・長富コミュニティセンター	中川地区：子宮・乳送迎日
12月	18日(月)	女	○	○	○	生き生きセンター	
	7日(土)	女			乳のみ	松島会館	受付時間：8：00から10：00まで 日曜日健診(★69歳以下限定) ご希望の方は、電話でお申込みください。
	8日(日)	男女	○	○	○	生き生きセンター	

6. 申込書の書き方

提出期限
2019年4月25日(木)

<注意事項>

- ①市民健診を受けない方も、受けない理由を書いて**必ず**提出してください。
- ②用紙に書かれている方全員分を記入してください。
- ③健診の内容については2、4ページをご覧ください。



「集団」：各地区コミュニティセンターや公民館で受ける健診です。

「個別」：医療機関で受ける健診です。

※「個別」は、個人で経過を診るための検査とは異なるので注意してください。

【記入欄】※氏名欄には、今年度の健診の対象となる方のみを記載しています。

年齢は 2020年3月31日 現在で記載

氏名 宛名番号	性別	年齢	受診区分	特定健康診査 または 健康診査	肺がん 検診	胃がん検診		大腸 がん 検診	肝炎 ウイルス 検診	子宮頸 がん 検診	乳がん 検診
						バリウム	内視鏡				
五所 太郎 8888888888	男	50	集団	○	1		*****	○	○	*****	*****
			個別		*****		○		*****	*****	
五所 花子 9999999999	女	48	集団	2	○	○	*****	2	*****		
			個別		*****		*****		*****	○	○
			集団				*****				
			個別		*****						
			集団				*****				

<健診を受けない場合>

【受けない理由】から
当てはまる番号を選んで
記入してください。

<健診を受ける場合>

集団か個別か、
1つだけ選んで○を
記入してください。

「*****」
で消された項目は
対象外のため申込
できません。

【受けない理由】

- | | | |
|-----------|----------------|--------------|
| 1. 職場で受ける | 2. 病院で治療・経過観察中 | 3. 個人的に受ける |
| 4. 出稼ぎ中 | 5. 入院・施設入所中 | 6. ねたきり・歩行困難 |
| 7. 妊娠・授乳中 | 8. 費用が高い | 9. 時間がとれない |
| | | 10. その他 |

電話番号

問い合わせをする場合があるため、電話番号は**忘れず**に記入してください。