

国民健康保険税は  
納期内に  
納めましょう



令和2年7月22日 第158号  
一発行一  
五所川原市  
民生部国保年金課  
〒037-8686  
五所川原市字布屋町41番地1  
TEL.35-2111(番代) 内線2348~2352

国保税の納付が困難な方は、  
収納課に相談を！

収納課 35-2111  
(内線 2275~2278)

## 医療機関・薬局の受診等にあたって ご留意いただきたい点について



現在、休日や夜間において、軽症の患者さんの救急医療への受診が増加し、緊急性の高い重症の患者さんの治療に支障をきたすケースが発生しており、そのことが病院勤務医の負担が過重となる原因のひとつにもなっています。

必要な人が安心して医療を受けられるようにするとともに、最終的に保険税や窓口負担として皆様に御負担いただく医療費を有効に活用するため、医療機関・薬局を受診等する際には、以下のことに留意しましょう。

### 救急医療機関のご利用について

休日や夜間に開いている救急医療機関は、緊急性の高い患者さんを受け入れるためのものです。休日や夜間に受診しようとする際には、平日の時間内に受診することができないのか、もう一度考えてみましょう。



### 小児救急電話相談について

夜間・休日にお子さん（概ね15歳未満の子ども）の急な病気等で心配になったら、まず、「小児救急電話相談（局番なしの「#8000」、ダイヤル回線の電話からは「017-722-1152」）」の利用を考えましょう。小児科医師の支援を受けながら看護師からお子さんの症状に応じた適切な対処の仕方などのアドバイスが受けられます。

※青森県で小児救急電話相談が利用できる日時  
平日：19時から翌朝8時まで  
土曜：13時から翌朝8時まで  
日曜祝日：8時から翌朝8時まで（24時間）



### かかりつけ医を持ちましょう

気になることがあったら、まずはかかりつけの医師に相談しましょう。

### 同じ病気で複数の医療機関を受診することは、控えましょう

医療費を増やしてしまうだけでなく、重複する検査や投薬により、かえって体に悪影響を与えてしまうなどの心配もあります。今受けている治療に不安などがあるときには、そのことを医師に伝えて話し合ってみましょう。



### 薬のもらいすぎに注意しましょう

薬が余っているときは、医師や薬剤師に相談しましょう。

### 薬の飲み合わせに注意しましょう

薬の飲み合わせによっては、副作用を生じることがあります。お薬手帳の活用などにより、既に処方されている薬を医師や薬剤師に伝えましょう。



## ジェネリック医薬品希望シールを利用しましょう！

ジェネリック医薬品を希望する方に「ジェネリック医薬品希望シール」を無料で配布しています。ご希望の方は市役所国保年金課⑮・⑯番窓口、金木総合支所総合窓口係、市浦総合支所総合窓口係へおこしください。



### ジェネリック医薬品とは

#### 同じ成分・同じ効き目で安い薬です

ジェネリック医薬品（後発医薬品）とは、最初に作られた薬（先発医薬品：新薬）の特許が切れたあとに製造販売される薬のことで、厚生労働省により新薬と有効成分、用法・用量、効能及び効果が同等と認められた薬です。

### 医療費にも家計にもやさしい

特許切れの新薬を元に作られ開発コストが少ない分、低価格になっています。医療費の節減のため、また、患者さんの薬代負担軽減のためにもジェネリック医薬品の利用にご協力をお願いします。

ご不明な点は  
医師・薬剤師に  
ご相談ください

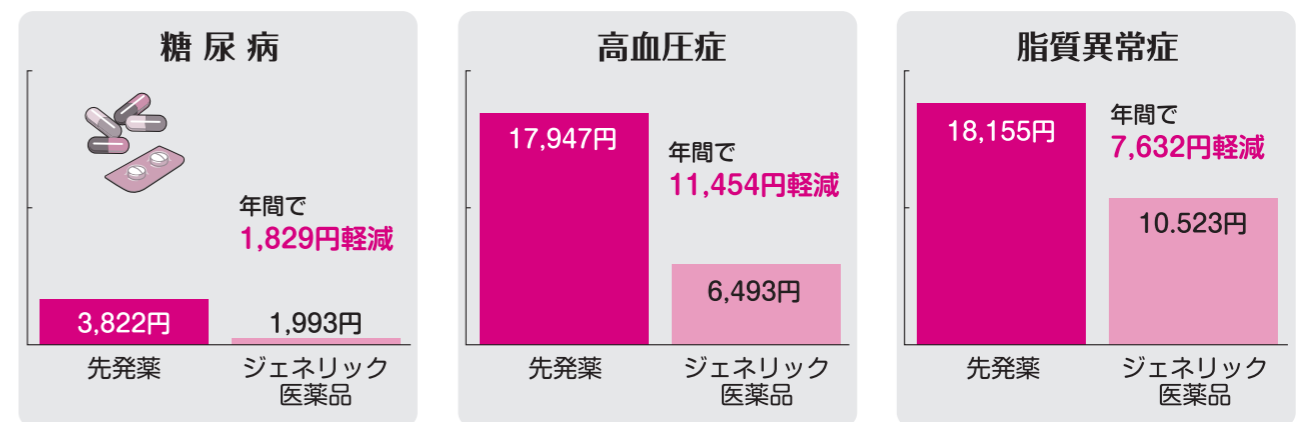


### 留意していただきたいこと

- すべての薬にジェネリック医薬品があるとは限りません。
  - 医薬品の価格が下がっても自己負担額が先発医薬品使用時と変わらないか、上がる場合もあります。（自己負担額には医薬品の価格のほかに技術料が含まれるため。）
  - 医療機関や薬局によっては、取扱っていないジェネリック医薬品もあります。
  - 病状や治療内容によって、薬を変更しないことが望ましい場合もあります。
- ★切り替えの際は、医師や薬剤師にご相談ください。

### 新薬とジェネリック医薬品の負担額比較

▼例）それぞれ代表的な薬1種類を1年間（1日1錠）服用したと仮定（令和2年度版薬効・薬価リストにより計算）  
※薬代のみで比較、技術料などは含まない。3割負担の場合。



【日本ジェネリック医薬品・バイオシミラー学会HPより引用】※令和2年4月現在

お問い合わせ先：●国保年金課 国民健康保険係 35-2111(内線2348~2352) ●金木総合支所 総合窓口係 35-2111(内線3107) ●市浦総合支所 総合窓口係 35-2111(内線4066)