



認知症や介護のこと。お茶しながら、語りませんか？

ひと息つきませんか？



令和5年度

カフェ de つえぎ

【カフェ de つえぎ】とは…

コーヒーを飲みながら気軽に「認知症」について知ることが出来る場所です。認知症の方やその家族、認知症の理解を深めたい方等、どなたでも参加できます。

いつ？どこで？

月1回 第2日曜日
五所川原市中央公民館 2階
第一会議室
10:00～12:00
申込不要

4/9、5/14、6/11、7/9、
8/27、9/10、10/8、11/19、
12/24、1/14、2/11、3/10
※8月は第4日曜、11月は第3日曜、
12月は第4日曜と変更になっています。

どんなことを？…

- ・ミニ講座 毎回30分くらい 認知症や介護の話など。
★内容は「広報ごしょがわら」をご確認ください。
- ・困りごと相談 ケアマネジャーや看護師などの専門職も参加しています。
- ・おしゃべりをみんなで楽しみましょう。
- ・美味しいコーヒー、お菓子です。(お茶代として200円)。

※新型コロナウイルス発生状況により、中止や内容の変更等する場合がございます。

主催：五所川原市

実施主体：公益社団法人 認知症の人と家族の会
青森県支部 五所川原地域

お問合せ：地域包括支援課 0173-35-2111

