

子育て中の  
保護者の  
みなさまへ

☆家族サポート応援事業☆

# ペアレント・プログラムのお知らせ

このプログラムでは、お子さんの個性に合った育て方を学ぶことができます。

いっしょに「子育てのヒント」を、見つけていきませんか？

よい親子関係を作り、子育てを楽しみたい方は、ぜひご参加ください。

☆対象 五所川原市内在住で、2～6歳のお子さんの保護者の方 10名程度

☆会場 五所川原市民学習情報センター（五所川原市一ツ谷503-5）

☆講師 青森県発達障害者支援センター「わかば」（津軽地域）相談員

☆日程 全6回連続講座です。継続参加をお願いします。

① 10/10(水) ② 10/19(金) ③ 11/6(火)

④ 11/14(水) ⑤ 11/30(金) ⑥ 12/12(水)

時間 13:30～15:00 ※全日程同じ時間帯です

☆内容 「【行動】の捉え方を知る」「【ギリギリセーフ】の考え方を知る」など、子育てのヒントが学べます。

☆持ち物 筆記用具

☆参加費 無料

☆申込み 別紙の申し込み用紙に記入し、FAXにてお申し込みください。（電話でも申込可）  
✕切り 平成30年9月24日（月）

青森県発達障害者支援センター「わかば」（津軽地域）

TEL 0173-26-5254 FAX 0173-26-5255

☆その他

- ・託児は行いません。
- ・定員になり次第、受付終了といたします。
- ・お申し込みをお断りする場合は、こちらからご連絡いたします。



主催： 青森県  
青森県発達障害者支援センター「わかば」（津軽地域）  
共催： 五所川原市