

五所川原市
介護予防・日常生活圏域二一ズ調査
【報告書】

令和2年3月
五所川原市

目 次

I 調査の概要	1
1 調査概要.....	1
(1) 調査の目的.....	1
(2) 調査の対象・調査方法.....	1
2 集計結果の表記方法.....	1
II 集計結果	2
1 回答者の属性.....	3
2 家族や生活状況について.....	6
(1) 家族の状況.....	6
(2) 介護・介助の状況.....	6
(3) 暮らしの状況.....	10
2 からだを動かすことについて.....	12
(1) 足腰の状況.....	12
(2) 転倒に関すること.....	14
(3) 外出の状況.....	17
3 食べることについて.....	22
(1) 栄養や食事の状況.....	22
(2) 口腔や嚥下機能の状況.....	25
4 毎日の生活について.....	32
(1) 物忘れについて.....	32
(2) 日常生活について.....	35
(3) 金銭や書類の管理について.....	38
(4) 社会動向や健康に対する関心.....	41
(5) 友人などとの社会的関係.....	44
(6) 趣味や生きがい.....	48

5	地域での活動について.....	50
	(1) 地域活動への参加状況.....	50
	(2) 地域づくり活動への参加意向.....	58
6	たすけあいについて.....	60
	(1) 相談相手などについて.....	60
	(2) 友人との関係.....	65
7	健康について.....	68
	(1) 健康状態.....	68
	(2) こころの健康について.....	70
	(3) 嗜好品について.....	72
	(4) 病気について.....	74
8	認知症にかかる相談窓口の把握について.....	76
9	生活機能評価等の分析.....	78
	(1) 生活機能評価.....	78
	(2) 老研式活動能力指標による評価.....	89
Ⅲ 資料編		89
介護予防・日常生活圏域二一ズ調査票.....		94

I 調査の概要

1 調査概要

(1) 調査の目的

- ・介護保険法に基づき、令和2年度末までに「五所川原市老人福祉計画・第7期介護保険事業計画」を見直し、第8期計画の策定が義務づけられています。
- ・この調査は、計画策定の基礎調査として、高齢者の日常生活や健康状態を把握するために実施しました。

(2) 調査の対象・調査方法

①調査の対象

種類	対象
介護予防・日常生活圏域ニーズ調査	65歳以上の市民（要介護認定者を除く）

②調査（配布）の方法・時期

- ・調査方法：郵送配布・郵送回収
- ・配布回収時期：令和元年12月

④アンケート票配布数と回収状況

種類	配布数	回収数	回収率
介護予防・日常生活圏域ニーズ調査	3,000	1,993	66.4%

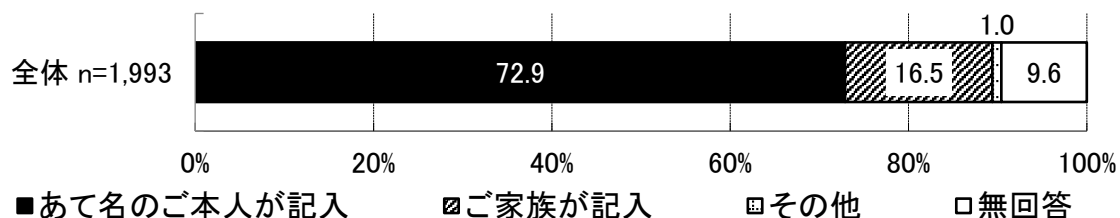
2 集計結果の表記方法

- 1 n=は、質問に対する無回答を含む集計対象総数で割合算出の基準です。
- 2 割合は、nに対する各回答数の百分率（%）。小数点以下第2位を四捨五入し小数点以下第1位までを表記しています。
- 3 1人の回答者が2つ以上の回答をすることができる設問は、各選択肢の割合の合計は100.0%を超える場合があります。
- 4 クロス集計表の表側（分類層）は、無回答を除いているため、各層の実数と集計対象総数が一致しないことがあります。

Ⅱ 集計結果

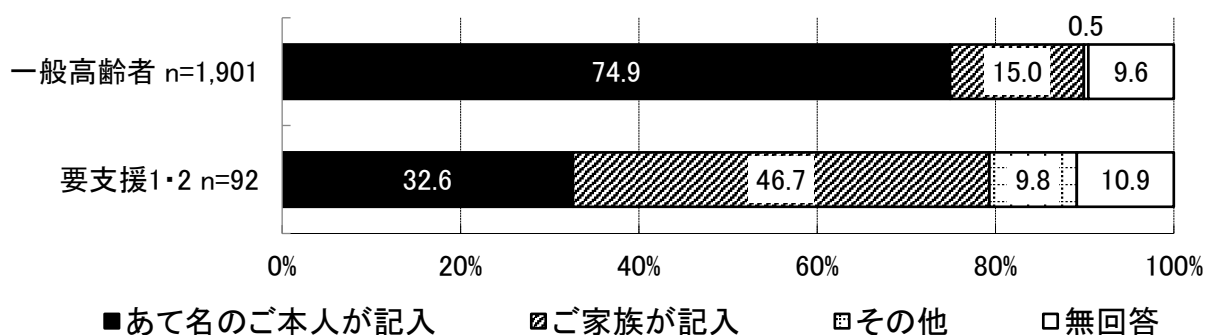
調査票の記入者

- 「あて名のご本人が記入」が 72.9%と最も高く、次いで「ご家族が記入」が 16.5%、「その他」が 1.0%と続いています。



【要介護状態区別別】

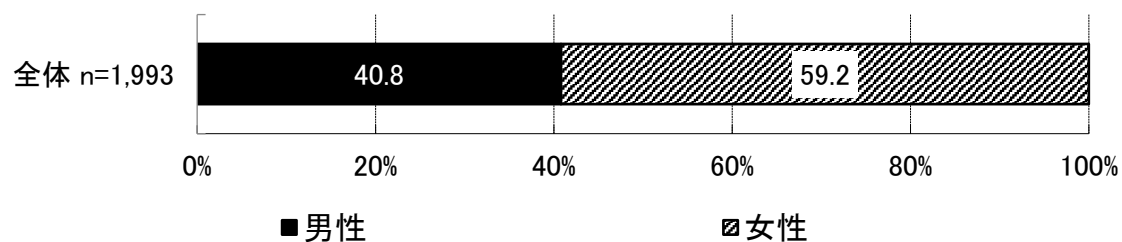
- 一般高齢者では、「あて名のご本人が記入」が 74.9%と最も高く、次いで「ご家族が記入」が 15.0%、「その他」が 0.5%と続いています。
- 要支援1・2では、「ご家族が記入」が 46.7%と最も高く、次いで「あて名のご本人が記入」が 32.6%、「その他」が 9.8%と続いています。



1 回答者の属性

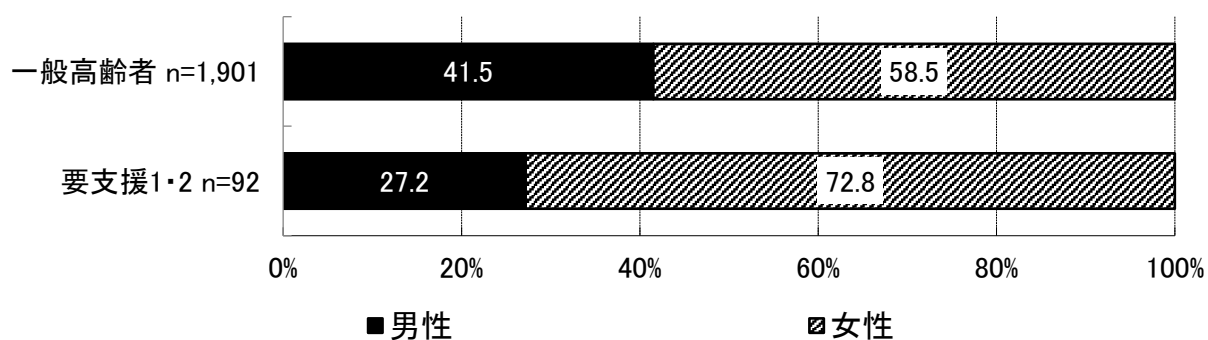
性別

- 「女性」が59.2%、「男性」が40.8%となっています。



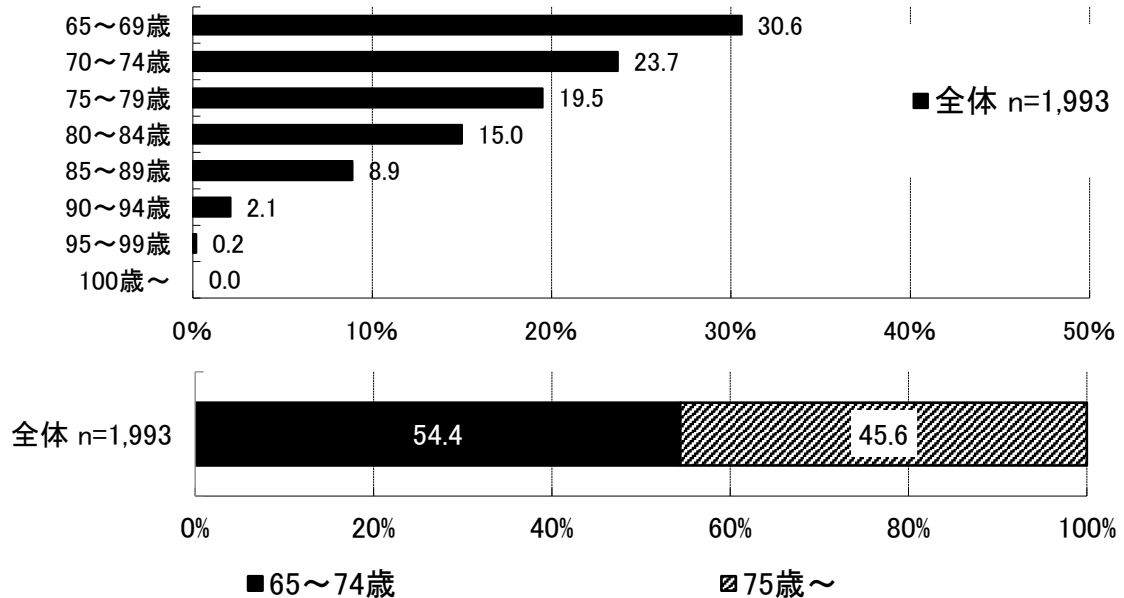
【要介護状態区分別】

- 一般高齢者では、「女性」が58.5%、「男性」が41.5%となっています。
- 要支援1・2では、「女性」が72.8%、「男性」が27.2%となっています。



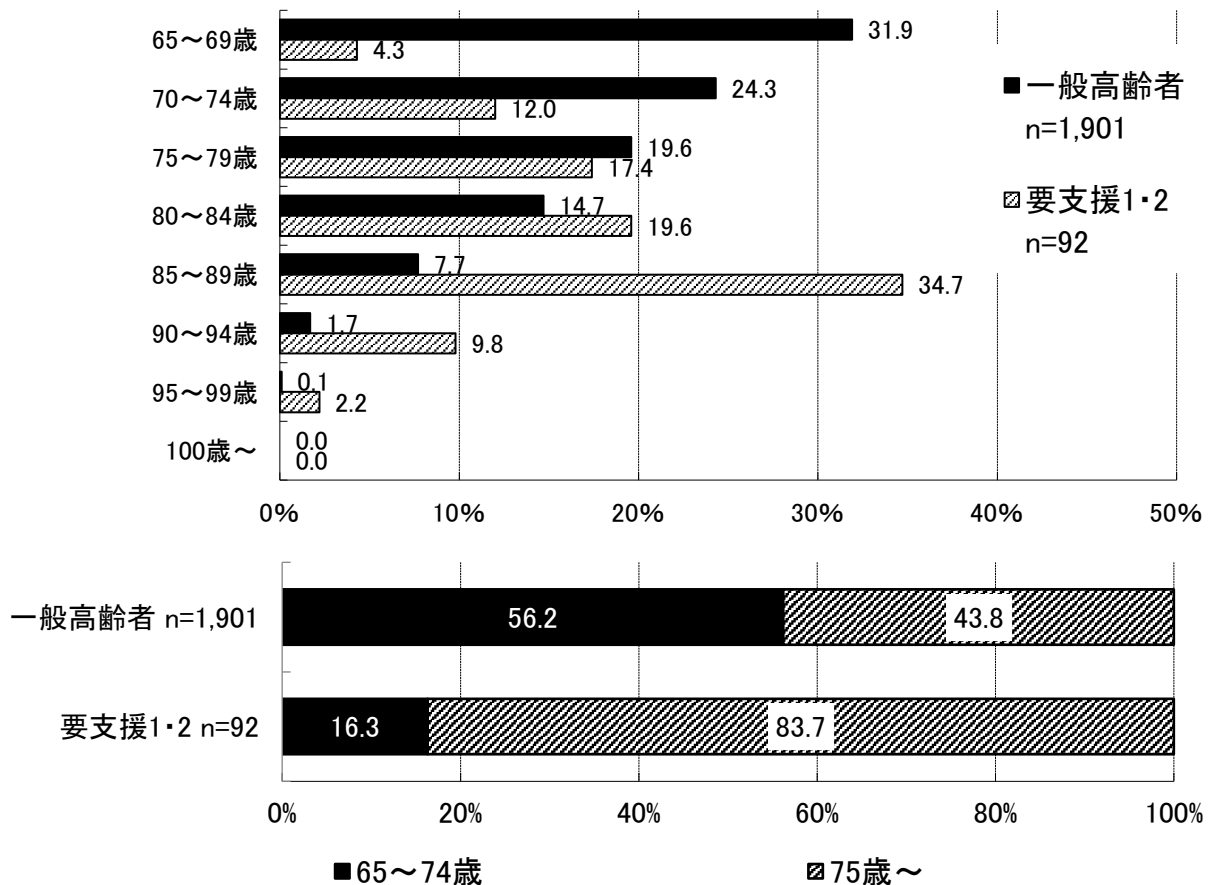
年齢

- 「65～69歳」が30.6%と最も高く、次いで「70～74歳」が23.7%、「75～79歳」が19.5%、「80～84歳」が15.0%と続いています。
- 「65～74歳」が54.4%、「75歳～」が45.6%となっています。



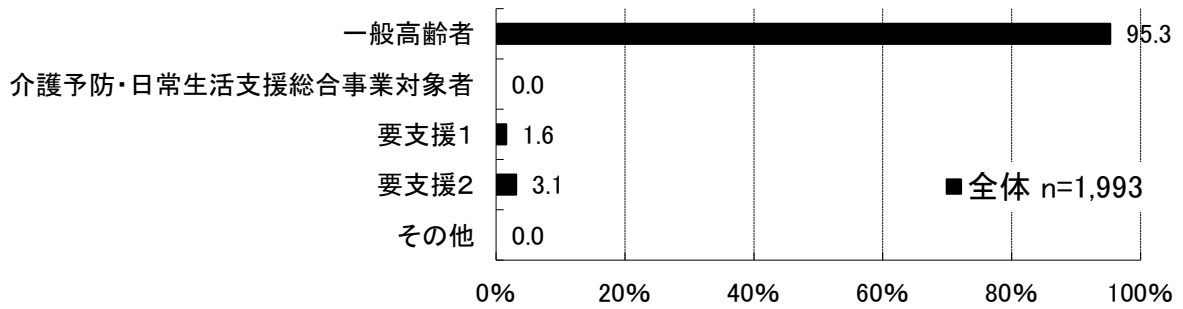
【要介護状態区分別】

- 一般高齢者では、「65～74歳」が56.2%、「75歳～」が43.8%となっています。
- 要支援1・2では、「75歳～」が83.7%、「65～74歳」が16.3%となっています。



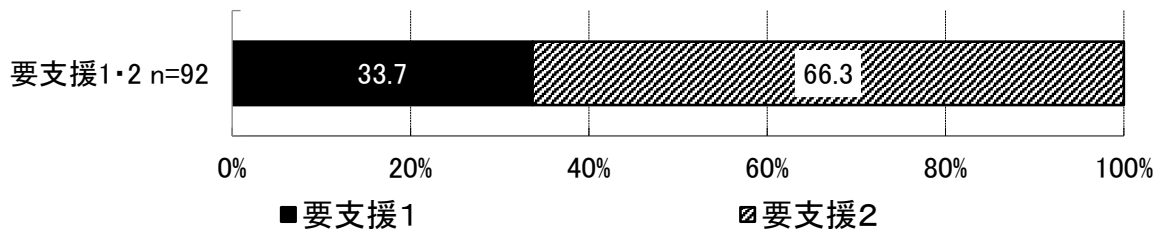
要介護状態区分

- 「一般高齢者」が 95.3%と最も高く、次いで「要支援2」が 3.1%、「要支援1」が 1.6%と続いています。



【要介護状態区分別】

- 要支援認定者では、「要支援2」が 66.3%、「要支援1」が 33.7%となっています。

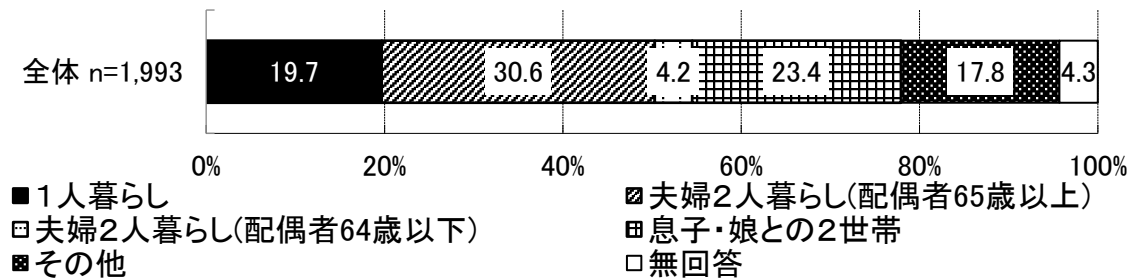


2 家族や生活状況について

(1) 家族の状況

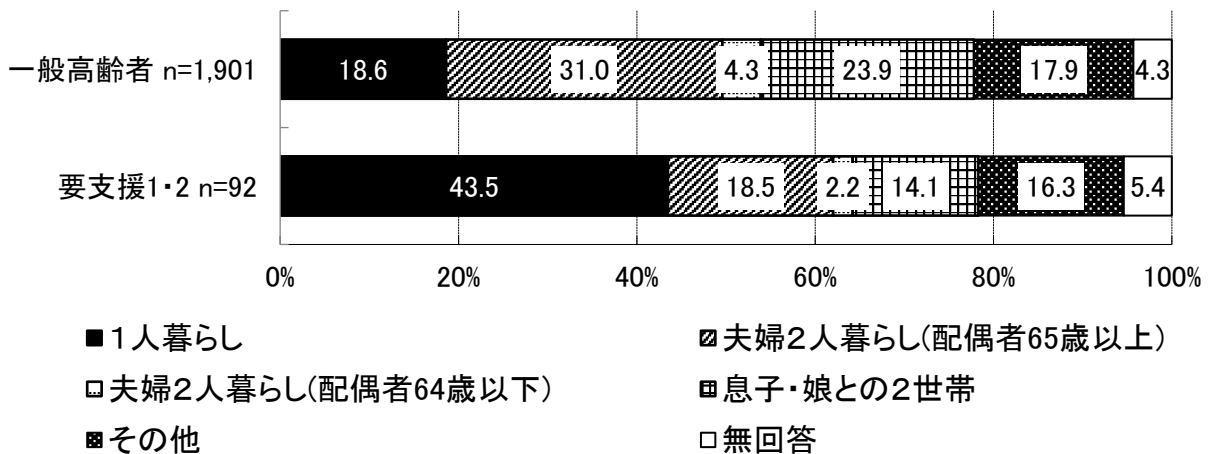
1-1 家族構成をお教えてください。

- 「夫婦2人暮らし(配偶者 65歳以上)」が 30.6%と最も高く、次いで「息子・娘との2世帯」が 23.4%、「1人暮らし」が 19.7%、「その他」が 17.8%と続いています。



【要介護状態区別別】

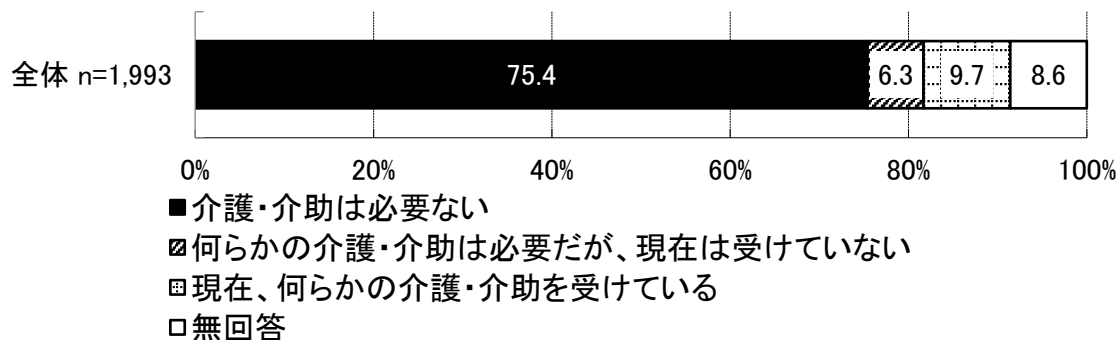
- 一般高齢者では、「夫婦2人暮らし(配偶者 65歳以上)」が 31.0%と最も高く、次いで「息子・娘との2世帯」が 23.9%、「1人暮らし」が 18.6%、「その他」が 17.9%と続いています。
- 要支援1・2では、「1人暮らし」が 43.5%と最も高く、次いで「夫婦2人暮らし(配偶者 65歳以上)」が 18.5%、「その他」が 16.3%、「息子・娘との2世帯」が 14.1%と続いています。



(2) 介護・介助の状況

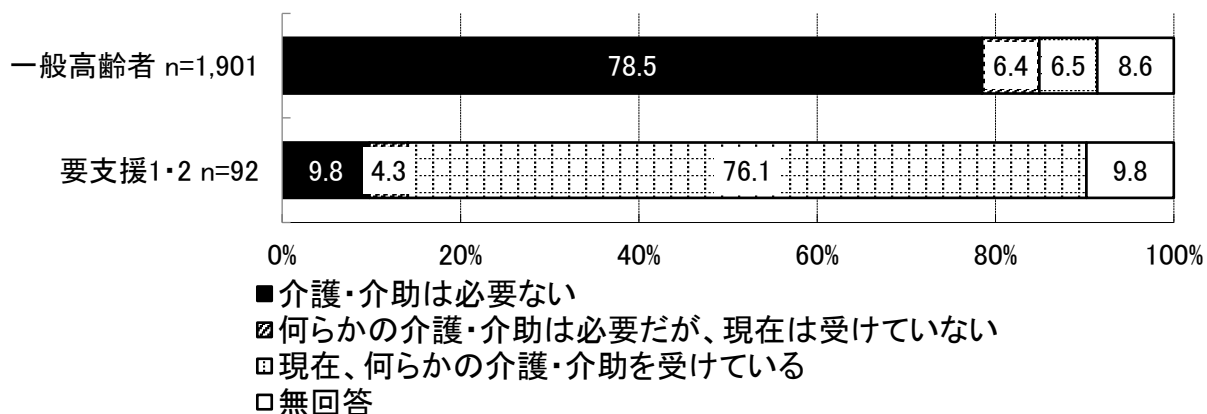
1-2 あなたは、普段の生活でどなたかの介護・介助が必要ですか。(1つだけ○)

- 「介護・介助は必要ない」が75.4%と最も高く、次いで「現在、何らかの介護・介助を受けている」が9.7%、「何らかの介護・介助は必要だが、現在は受けていない」が6.3%と続いています。



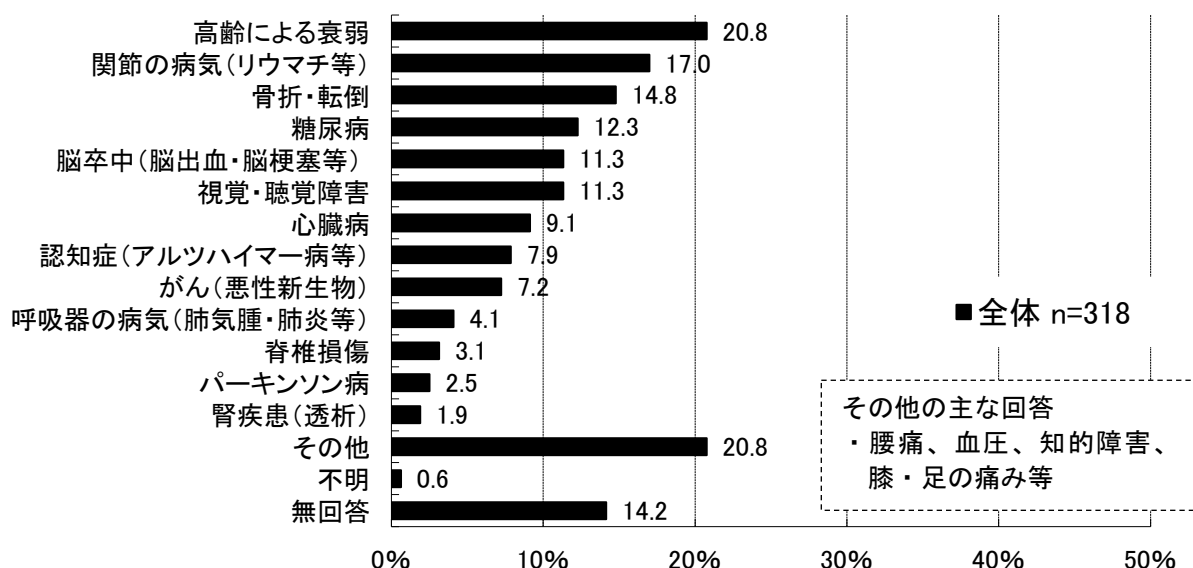
【要介護状態区別別】

- 一般高齢者では、「介護・介助は必要ない」が78.5%と最も高く、次いで「現在、何らかの介護・介助を受けている」が6.5%、「何らかの介護・介助は必要だが、現在は受けていない」が6.4%と続いています。
- 要支援1・2では、「現在、何らかの介護・介助を受けている」が76.1%と最も高く、次いで「介護・介助は必要ない」が9.8%、「何らかの介護・介助は必要だが、現在は受けていない」が4.3%と続いています。



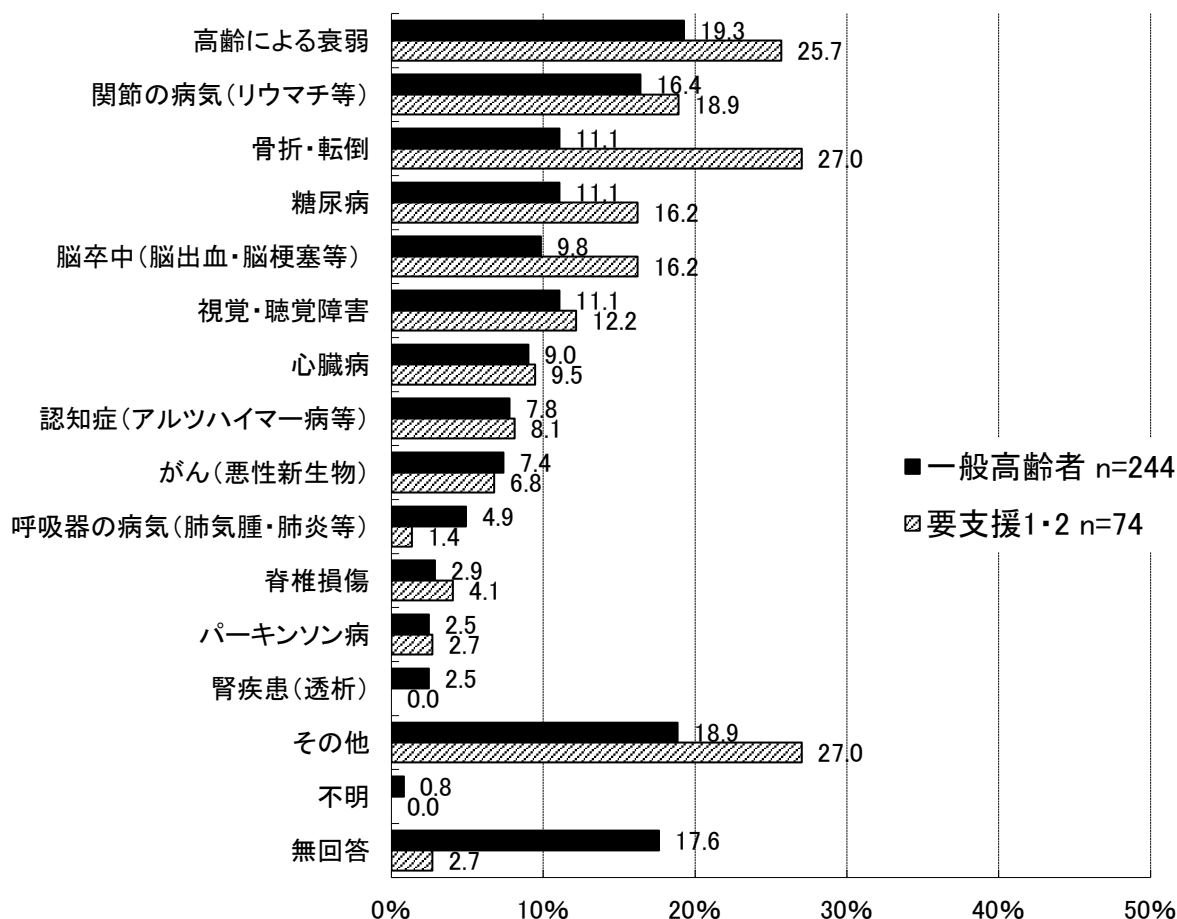
1-2-1 介護・介助が必要になった主な原因はなんですか。(いくつでも)

- 「高齢による衰弱」と「その他」が 20.8%、「関節の病気（リウマチ等）」が 17.0%、「骨折・転倒」が 14.8%と続いています。



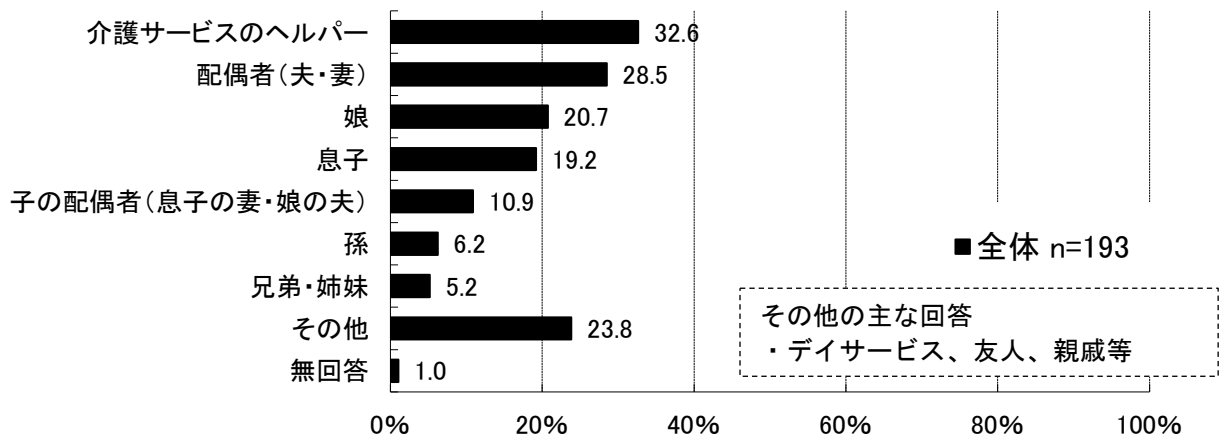
【要介護状態区別別】

- 一般高齢者では、「高齢による衰弱」が 19.3%と最も高く、次いで「その他」が 18.9%、「関節の病気（リウマチ等）」が 16.4%、「糖尿病」が 11.1%と続いています。
- 要支援1・2では、「骨折・転倒」と「その他」が 27.0%、「高齢による衰弱」が 25.7%、「関節の病気（リウマチ等）」が 18.9%と続いています。



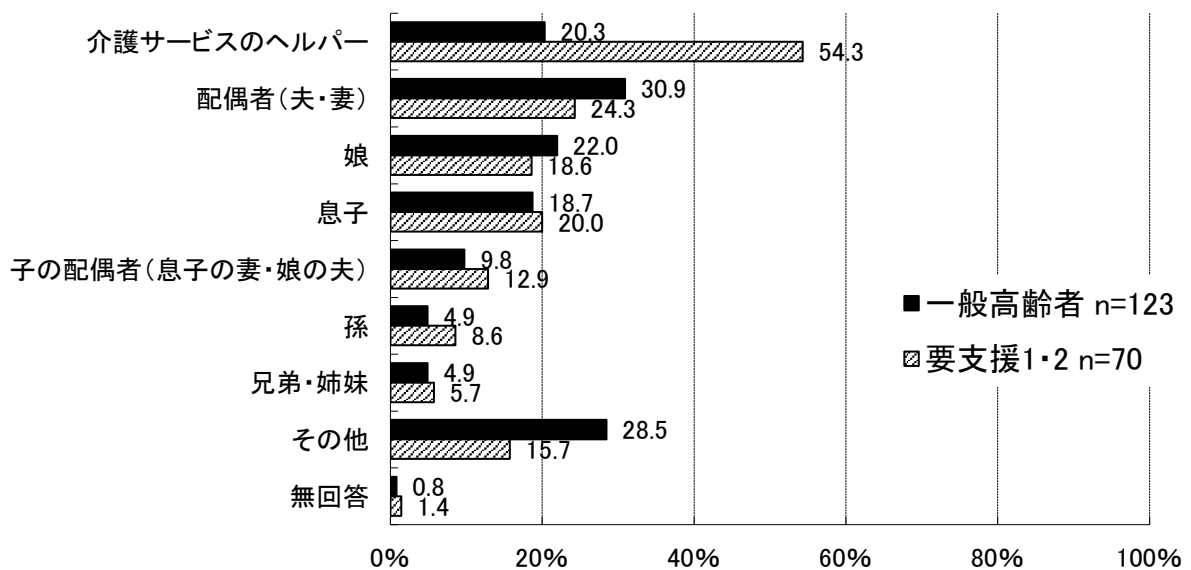
1-2-2 主にどなたの介護、介助を受けていますか。(いくつでも)

- 「介護サービスのヘルパー」が32.6%と最も高く、次いで「配偶者(夫・妻)」が28.5%、「その他」が23.8%、「娘」が20.7%と続いています。



【要介護状態区別別】

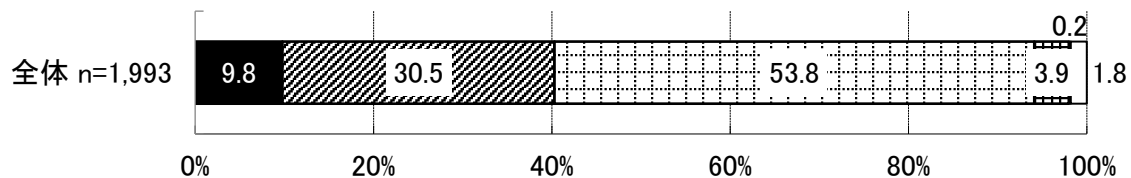
- 一般高齢者では、「配偶者(夫・妻)」が30.9%と最も高く、次いで「その他」が28.5%、「娘」が22.0%、「介護サービスのヘルパー」が20.3%と続いています。
- 要支援1・2では、「介護サービスのヘルパー」が54.3%と最も高く、次いで「配偶者(夫・妻)」が24.3%、「息子」が20.0%、「娘」が18.6%と続いています。



(3) 暮らしの状況

1-3 現在の暮らしの状況を経済的にみてどう感じていますか。(1つだけ○)

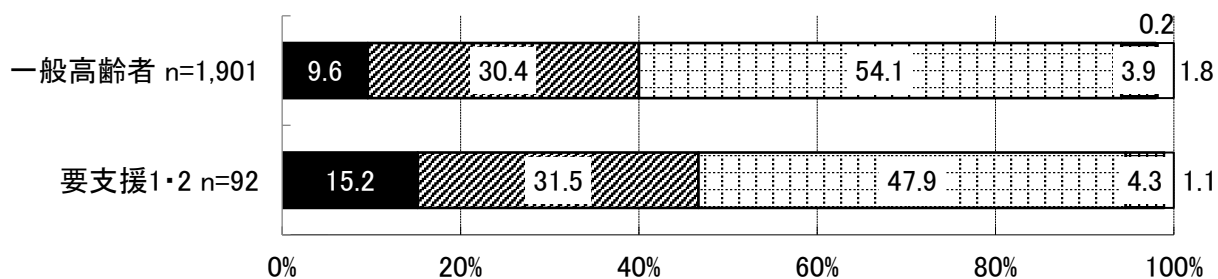
- 「ふつう」が 53.8%と最も高く、次いで「やや苦しい」が 30.5%、「大変苦しい」が 9.8%、「ややゆとりがある」が 3.9%と続いています。



■ 大変苦しい □ やや苦しい □ ふつう □ ややゆとりがある ■ 大変ゆとりがある □ 無回答

【要介護状態区分別】

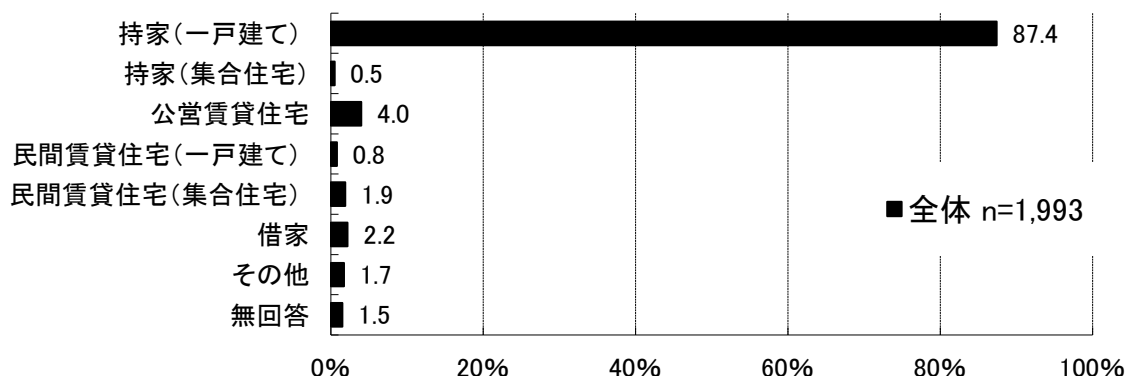
- 一般高齢者では、「ふつう」が 54.1%と最も高く、次いで「やや苦しい」が 30.4%、「大変苦しい」が 9.6%、「ややゆとりがある」が 3.9%と続いています。
- 要支援1・2では、「ふつう」が 47.9%と最も高く、次いで「やや苦しい」が 31.5%、「大変苦しい」が 15.2%、「ややゆとりがある」が 4.3%と続いています。



■ 大変苦しい □ やや苦しい □ ふつう □ ややゆとりがある ■ 大変ゆとりがある □ 無回答

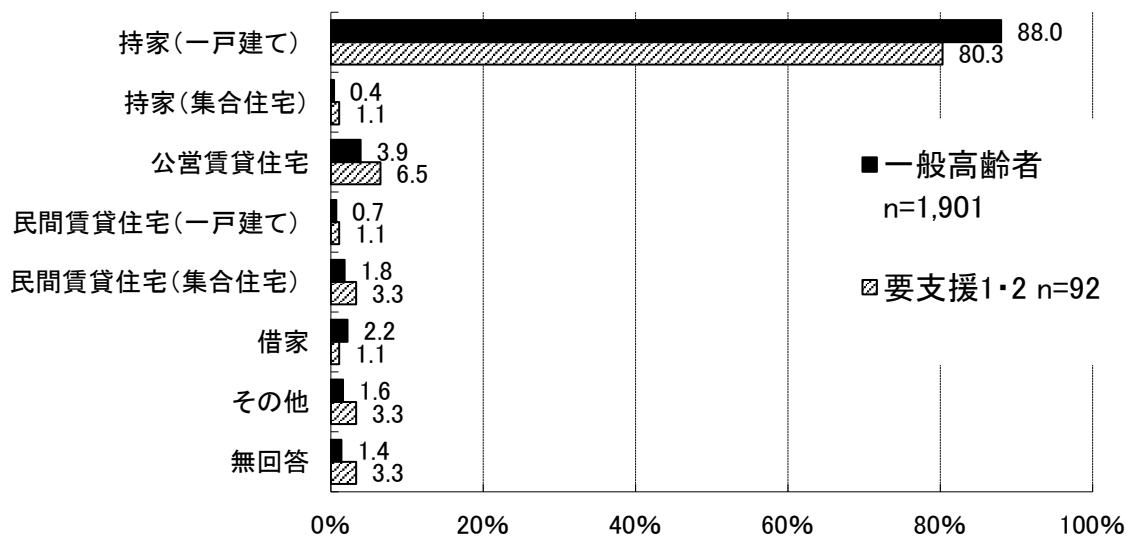
1-4 お住まいは一戸建て、又は集合住宅のどちらですか。(1つだけ○)

- 「持家（一戸建て）」が 87.4%と最も高く、次いで「公営賃貸住宅」が 4%、「借家」が 2.2%、「民間賃貸住宅（集合住宅）」が 1.9%と続いています。



【要介護状態区別】

- 一般高齢者では、「持家（一戸建て）」が 88%と最も高く、次いで「公営賃貸住宅」が 3.9%、「借家」が 2.2%、「民間賃貸住宅（集合住宅）」が 1.8%と続いています。
- 要支援1・2では、「持家（一戸建て）」が 80.3%と最も高く、次いで「公営賃貸住宅」が 6.5%、「民間賃貸住宅（集合住宅）」と「その他」が 3.3%と続いています。

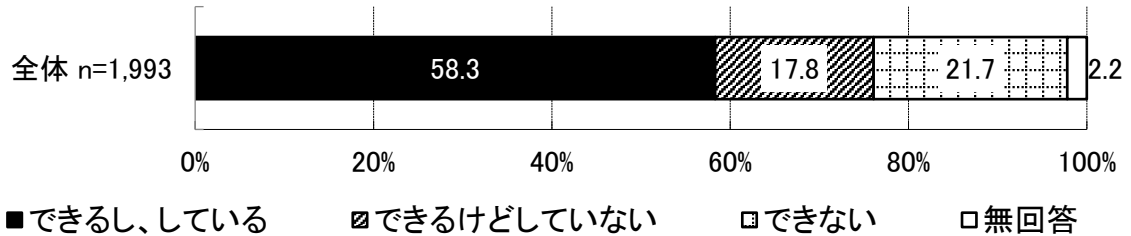


2 からだを動かすことについて

(1) 足腰の状況

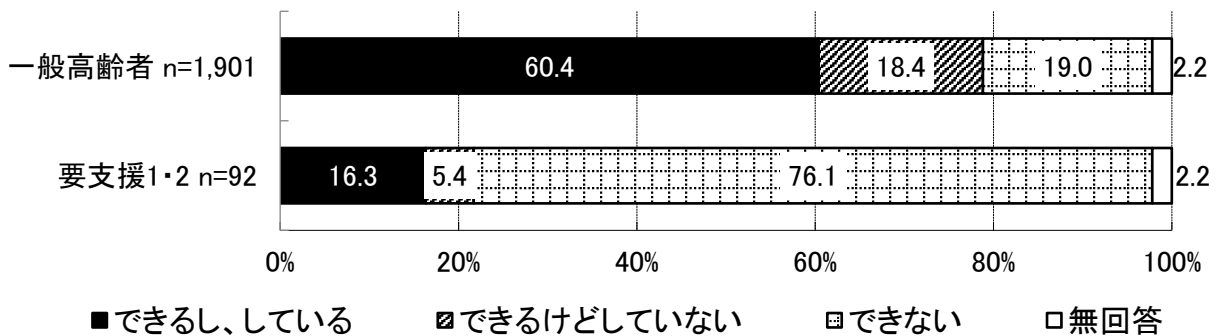
2-1 階段を手すりや壁をつたわずに昇っていますか。(1つだけ○)

- 「できるし、している」が 58.3%と最も高く、次いで「できない」が 21.7%、「できるけどしていない」が 17.8%と続いています。



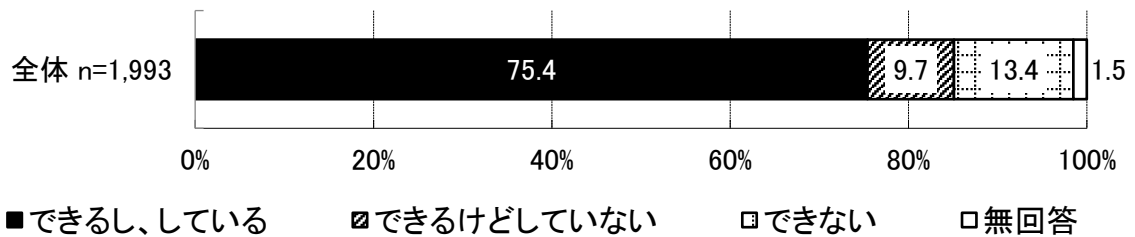
【要介護状態区分別】

- 一般高齢者では、「できるし、している」が 60.4%と最も高く、次いで「できない」が 19.0%、「できるけどしていない」が 18.4%と続いています。
- 要支援1・2では、「できない」が 76.1%と最も高く、次いで「できるし、している」が 16.3%、「できるけどしていない」が 5.4%と続いています。



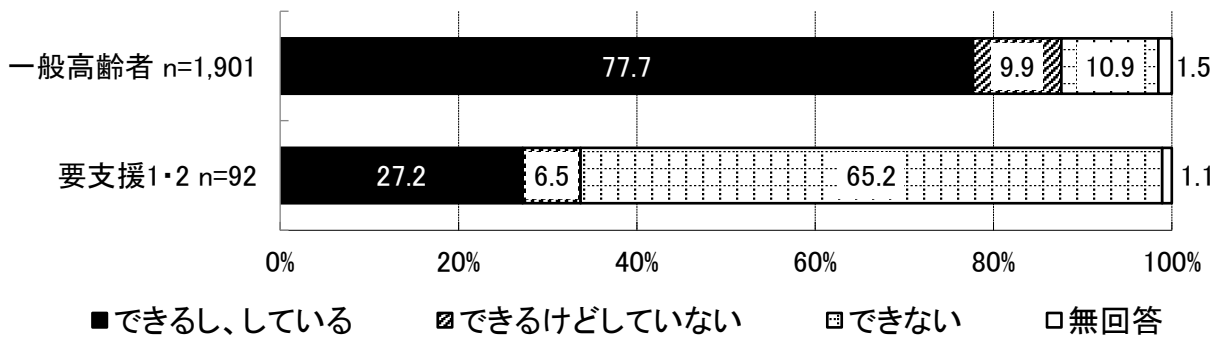
2-2 椅子に座った状態から何もつかまらずに立ち上がっていますか。(1つだけ○)

- 「できるし、している」が75.4%と最も高く、次いで「できない」が13.4%、「できるけどしていない」が9.7%と続いています。



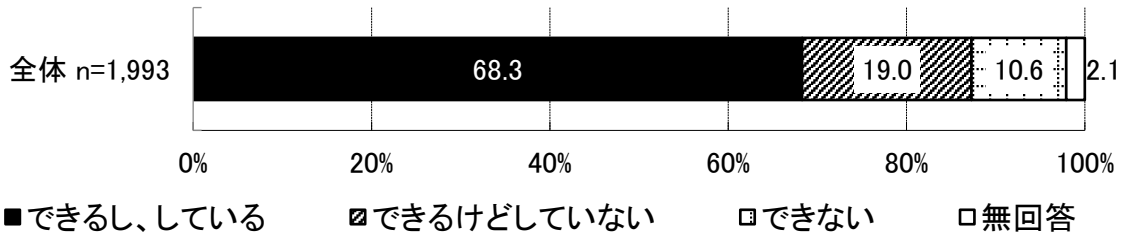
【要介護状態区分別】

- 一般高齢者では、「できるし、している」が77.7%と最も高く、次いで「できない」が10.9%、「できるけどしていない」が9.9%と続いています。
- 要支援1・2では、「できない」が65.2%と最も高く、次いで「できるし、している」が27.2%、「できるけどしていない」が6.5%と続いています。



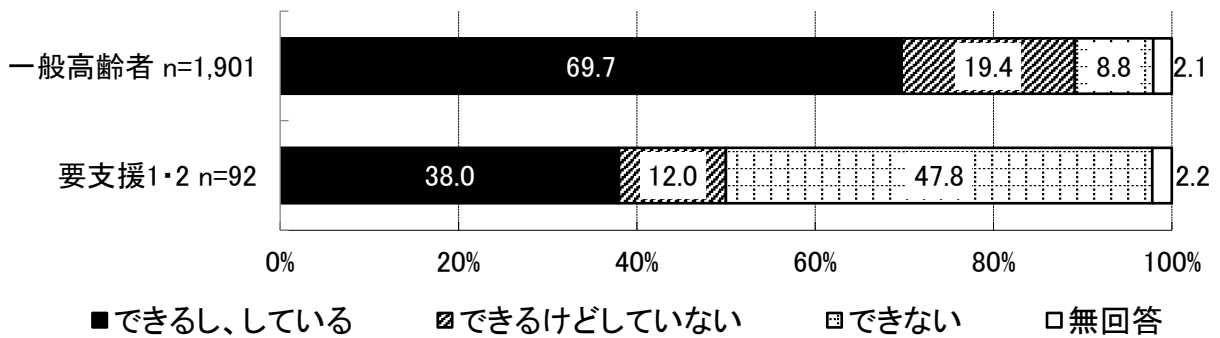
2-3 15分位続けて歩いていますか。(1つだけ○)

- 「できるし、している」が68.3%と最も高く、次いで「できるけどしていない」が19.0%、「できない」が10.6%と続いています。



【要介護状態区分別】

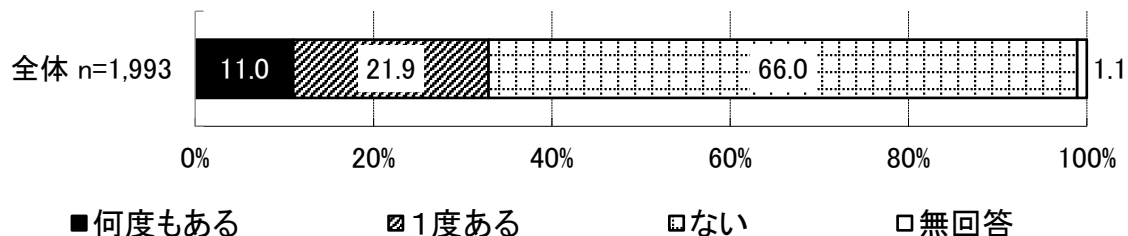
- 一般高齢者では、「できるし、している」が69.7%と最も高く、次いで「できるけどしていない」が19.4%、「できない」が8.8%と続いています。
- 要支援1・2では、「できない」が47.8%と最も高く、次いで「できるし、している」が38.0%、「できるけどしていない」が12.0%と続いています。



(2) 転倒に関すること

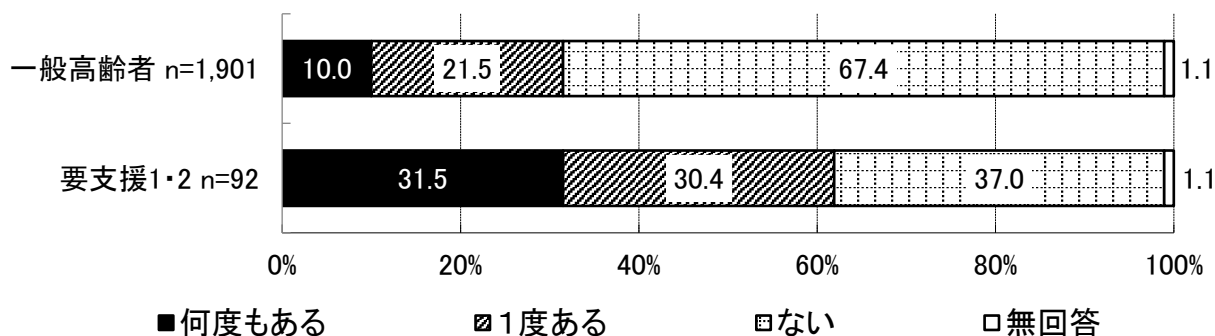
2-4 過去1年間に転んだ経験がありますか。(1つだけ○)

- 「ない」が66.0%と最も高く、次いで「1度ある」が21.9%、「何度もある」が11.0%と続いています。



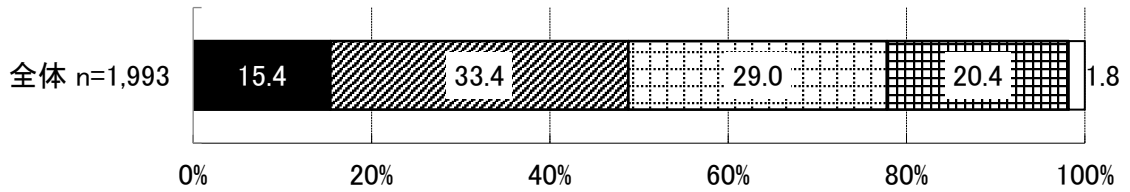
【要介護状態区分別】

- 一般高齢者では、「ない」が67.4%と最も高く、次いで「1度ある」が21.5%、「何どもある」が10.0%と続いています。
- 要支援1・2では、「ない」が37.0%と最も高く、次いで「何どもある」が31.5%、「1度ある」が30.4%と続いています。



2-5 転倒に対する不安は大きいですか。(1つだけ○)

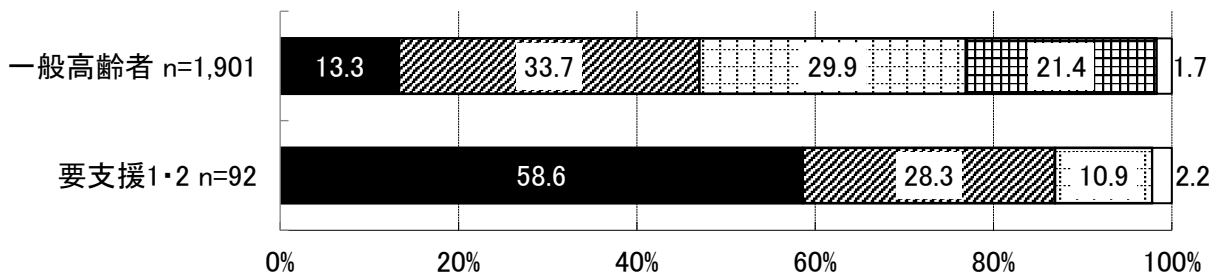
- 「やや不安である」が 33.4%と最も高く、次いで「あまり不安でない」が 29.0%、「不安でない」が 20.4%、「とても不安である」が 15.4%と続いています。



■とても不安である ▨やや不安である □あまり不安でない ▩不安でない □無回答

【要介護状態区分別】

- 一般高齢者では、「やや不安である」が 33.7%と最も高く、次いで「あまり不安でない」が 29.9%、「不安でない」が 21.4%、「とても不安である」が 13.3%と続いています。
- 要支援1・2では、「とても不安である」が 58.6%と最も高く、次いで「やや不安である」が 28.3%、「あまり不安でない」が 10.9%と続いています。

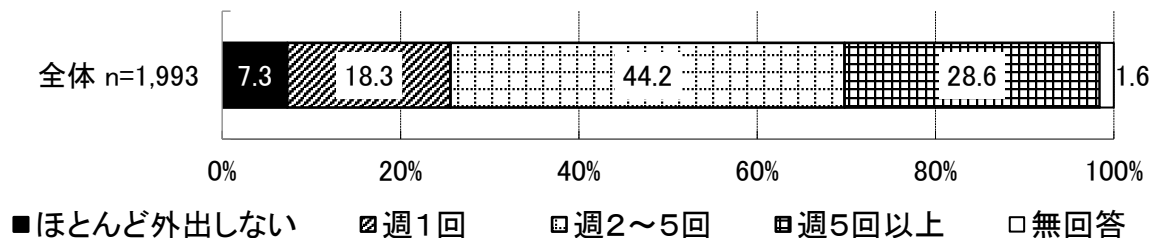


■とても不安である ▨やや不安である □あまり不安でない ▩不安でない □無回答

(3) 外出の状況

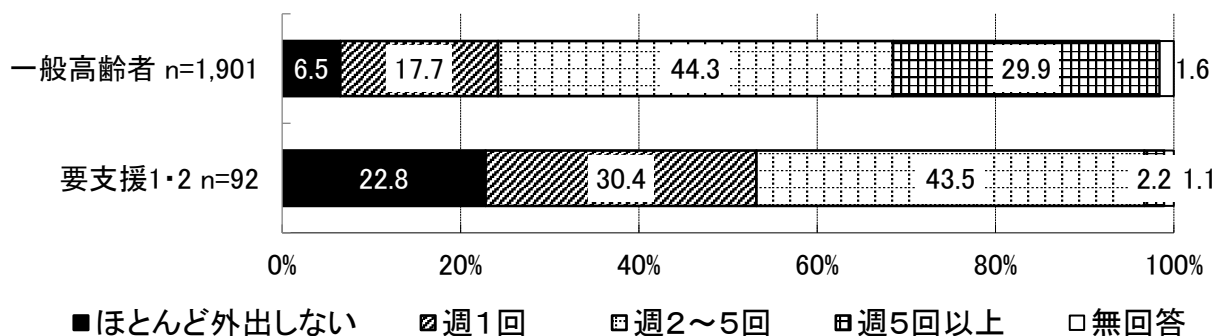
2-6 週に1回以上は外出していますか。(1つだけ○)

- 「週2～5回」が44.2%と最も高く、次いで「週5回以上」が28.6%、「週1回」が18.3%、「ほとんど外出しない」が7.3%と続いています。



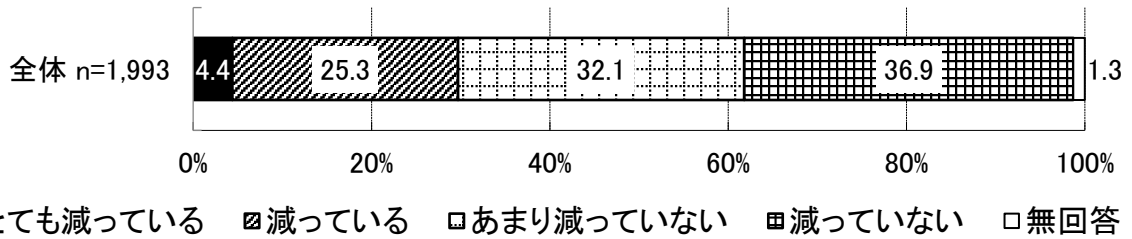
【要介護状態区別別】

- 一般高齢者では、「週2～5回」が44.3%と最も高く、次いで「週5回以上」が29.9%、「週1回」が17.7%、「ほとんど外出しない」が6.5%と続いています。
- 要支援1・2では、「週2～5回」が43.5%と最も高く、次いで「週1回」が30.4%、「ほとんど外出しない」が22.8%、「週5回以上」が2.2%と続いています。



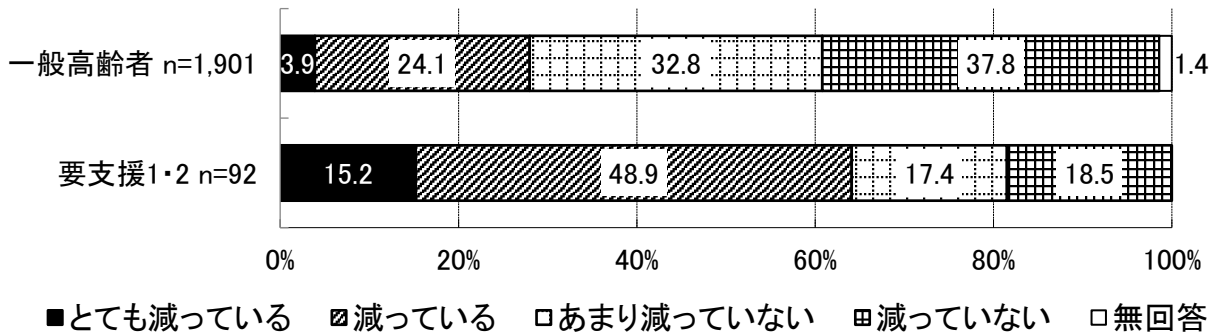
2-7 昨年と比べて外出の回数が減っていますか。(1つだけ○)

- 「減っていない」が36.9%と最も高く、次いで「あまり減っていない」が32.1%、「減っている」が25.3%、「とても減っている」が4.4%と続いています。



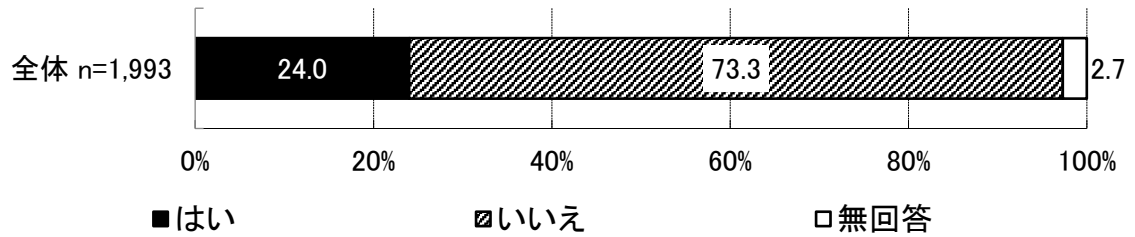
【要介護状態区別別】

- 一般高齢者では、「減っていない」が37.8%と最も高く、次いで「あまり減っていない」が32.8%、「減っている」が24.1%、「とても減っている」が3.9%と続いています。
- 要支援1・2では、「減っている」が48.9%と最も高く、次いで「減っていない」が18.5%、「あまり減っていない」が17.4%、「とても減っている」が15.2%と続いています。



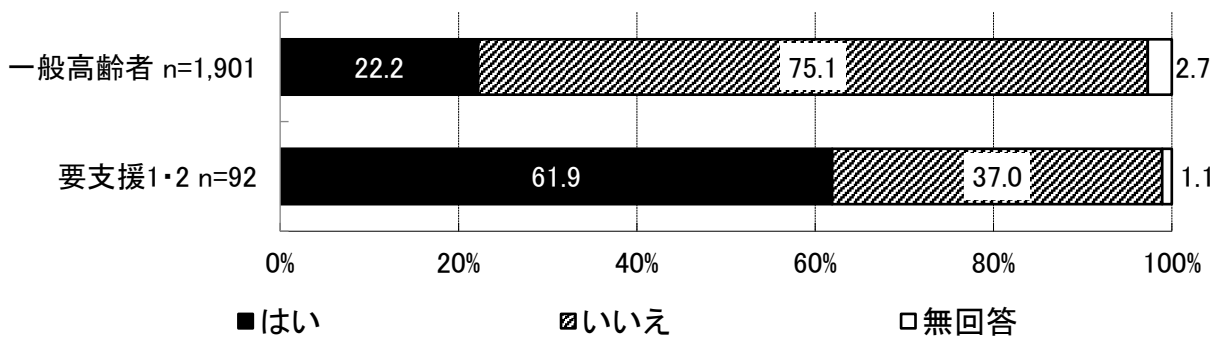
2-8 外出を控えていますか。(1つだけ○)

- 「いいえ」が73.3%、「はい」が24.0%となっています。



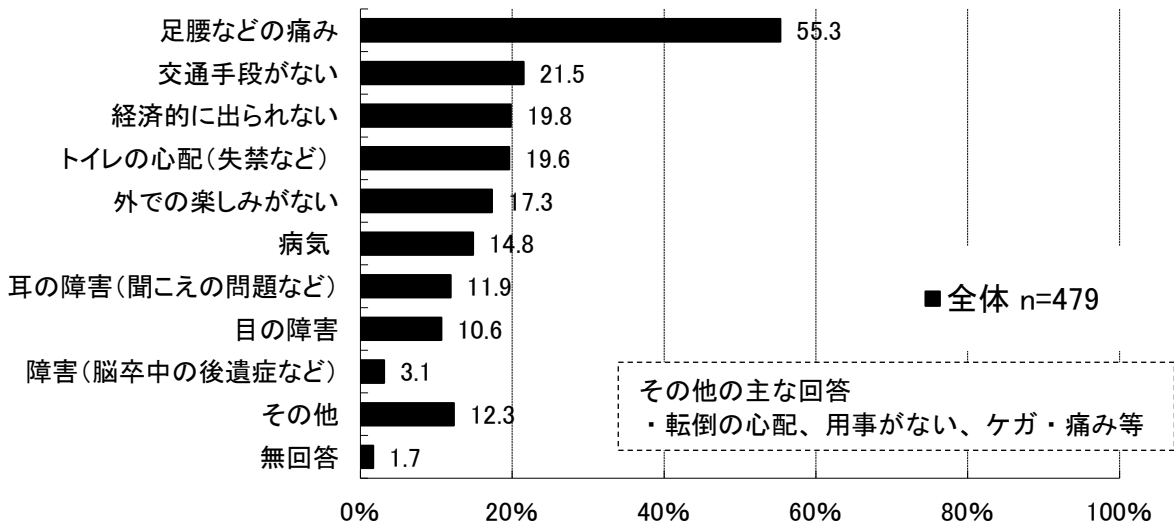
【要介護状態区分別】

- 一般高齢者では、「いいえ」が75.1%、「はい」が22.2%となっています。
- 要支援1・2では、「はい」が61.9%、「いいえ」が37.0%となっています。



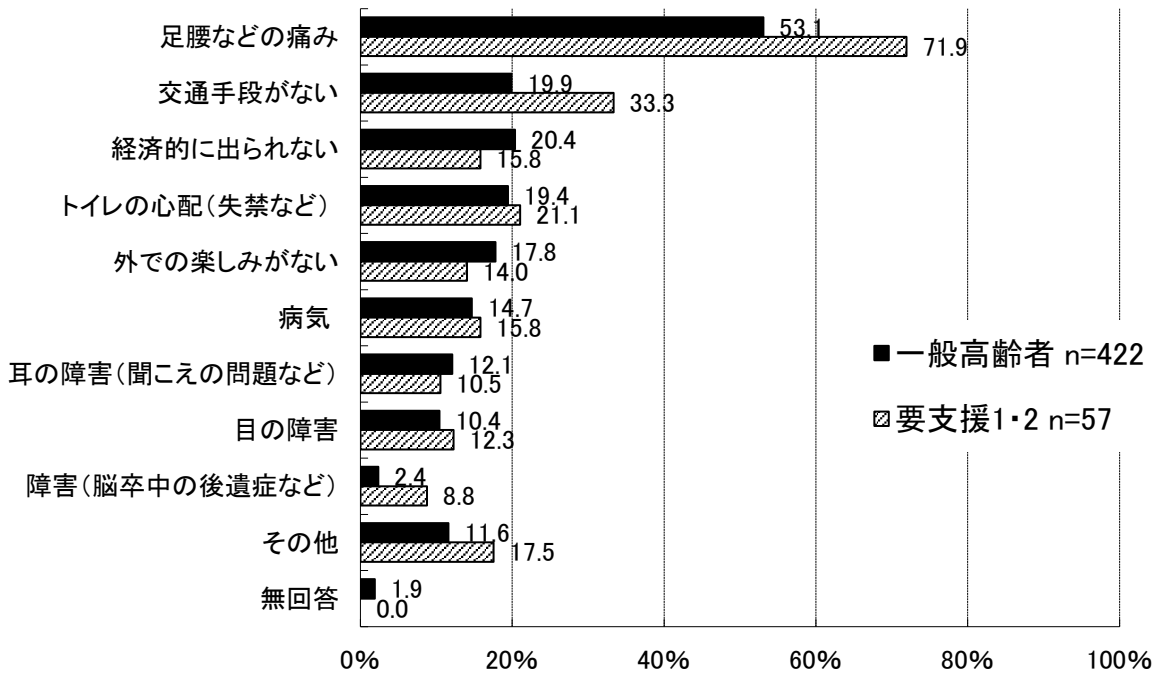
2-8-1 外出を控えている理由は、次のどれですか。(いくつでも)

- 「足腰などの痛み」が 55.3%と最も高く、次いで「交通手段がない」が 21.5%、「経済的に出られない」が 19.8%、「トイレの心配 (失禁など)」が 19.6%と続いています。



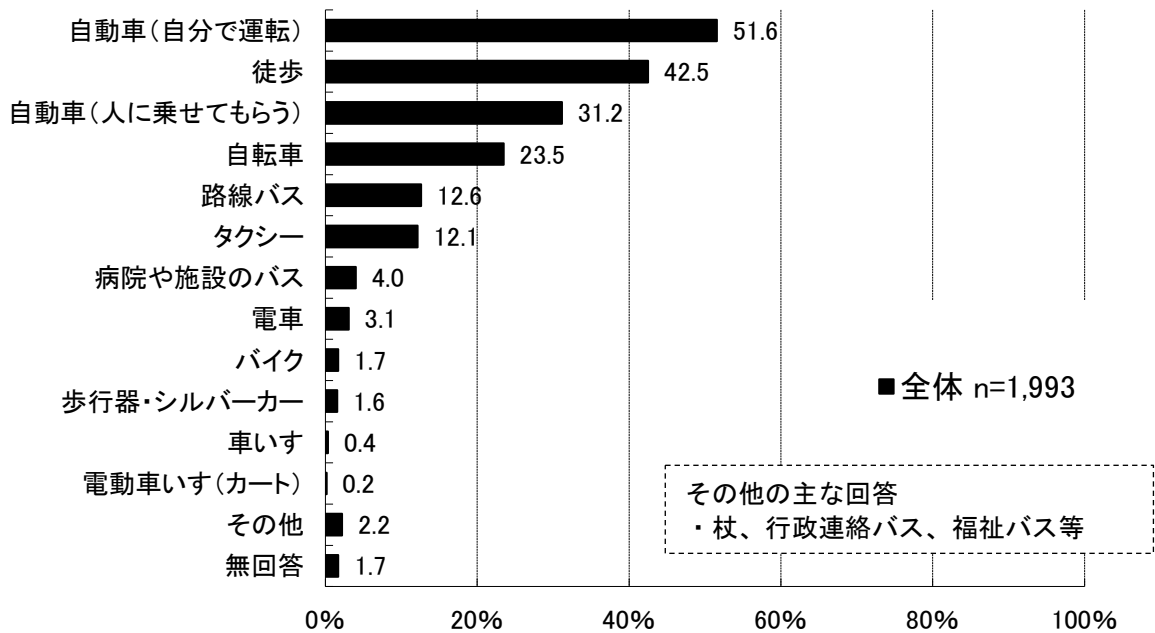
【要介護状態区別別】

- 一般高齢者では、「足腰などの痛み」が 53.1%と最も高く、次いで「経済的に出られない」が 20.4%、「交通手段がない」が 19.9%、「トイレの心配 (失禁など)」が 19.4%と続いています。
- 要支援1・2では、「足腰などの痛み」が 71.9%と最も高く、次いで「交通手段がない」が 33.3%、「トイレの心配 (失禁など)」が 21.1%、「その他」が 17.5%と続いています。



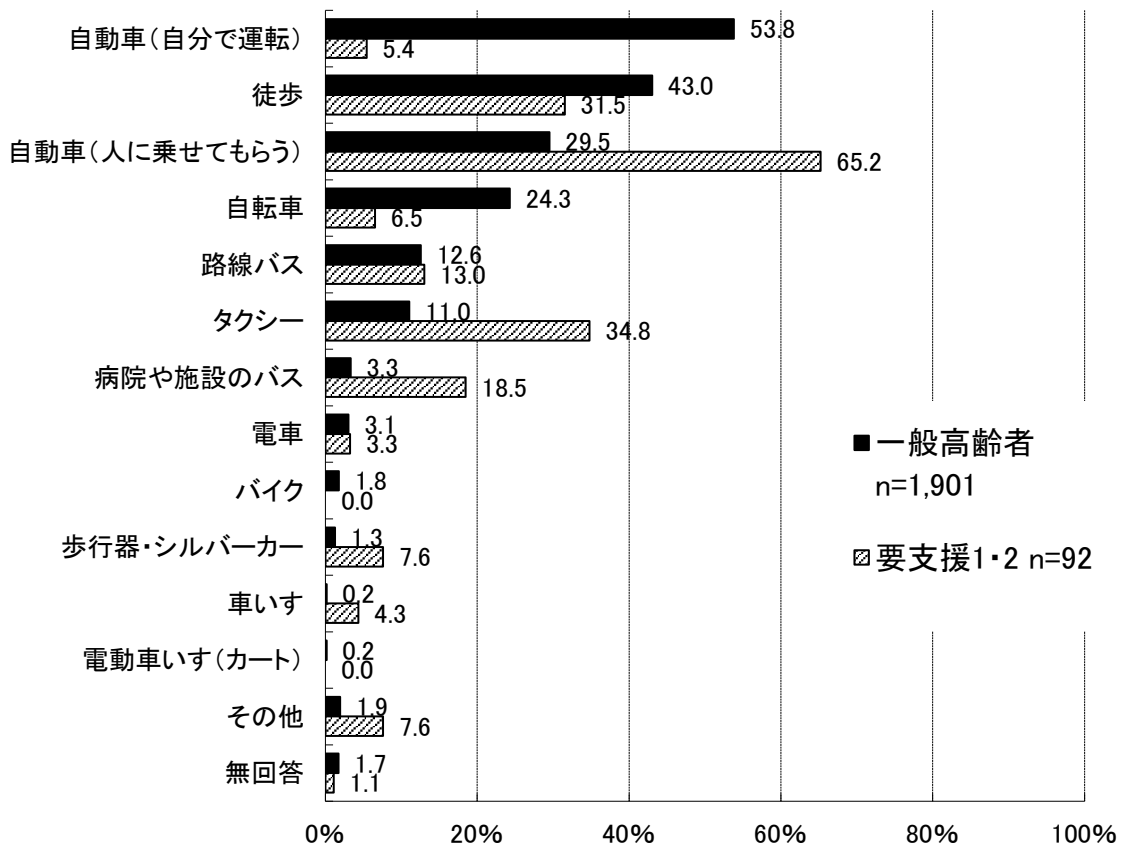
2-9 外出する際の移動手段は何ですか。(いくつでも)

- 「自動車（自分で運転）」が51.6%と最も高く、次いで「徒歩」が42.5%、「自動車（人に乗せてもらう）」が31.2%、「自転車」が23.5%と続いています。



【要介護状態区分別】

- 一般高齢者では、「自動車（自分で運転）」が53.8%と最も高く、次いで「徒歩」が43.0%、「自動車（人に乗せてもらう）」が29.5%、「自転車」が24.3%と続いています。
- 要支援1・2では、「自動車（人に乗せてもらう）」が65.2%と最も高く、次いで「タクシー」が34.8%、「徒歩」が31.5%、「病院や施設のバス」が18.5%と続いています。

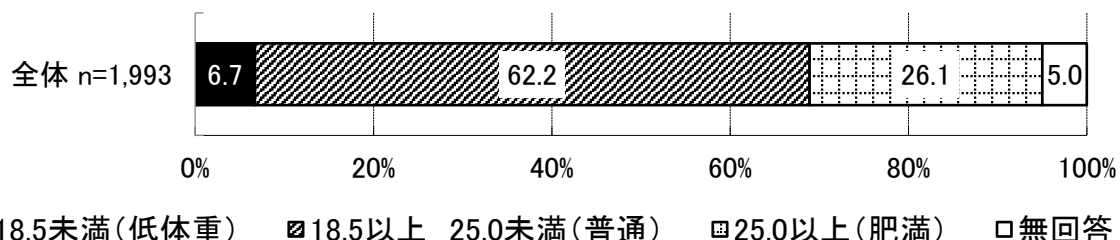


3 食べることについて

(1) 栄養や食事の状況

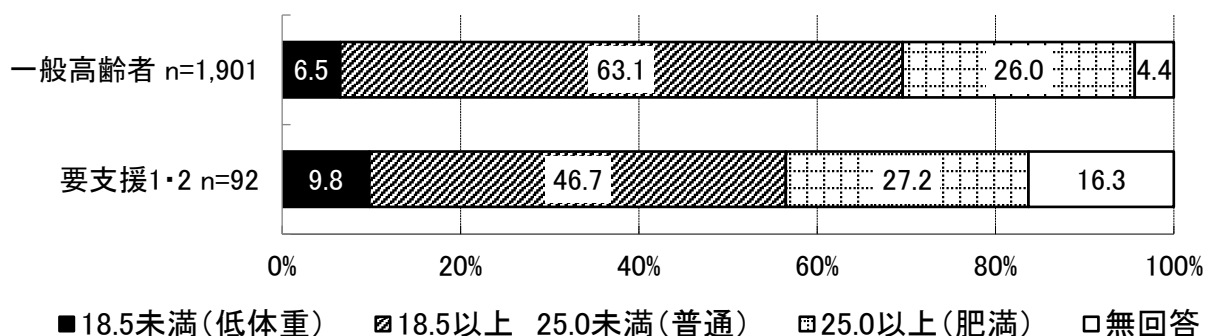
3-1 BMI (身長・体重から算出)

- 「18.5 以上 25.0 未満 (普通)」が 62.2%と最も高く、次いで「25.0 以上 (肥満)」が 26.1%、「18.5 未満 (低体重)」が 6.7%と続いています。



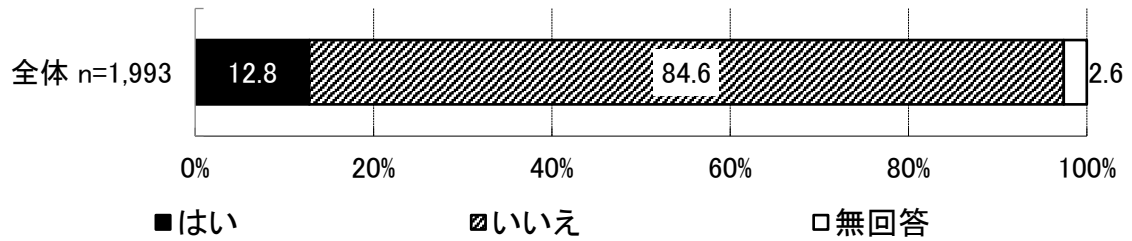
【要介護状態区分別】

- 一般高齢者では、「18.5 以上 25.0 未満 (普通)」が 63.1%と最も高く、次いで「25.0 以上 (肥満)」が 26.0%、「18.5 未満 (低体重)」が 6.5%と続いています。
- 要支援1・2では、「18.5 以上 25.0 未満 (普通)」が 46.7%と最も高く、次いで「25.0 以上 (肥満)」が 27.2%、「18.5 未満 (低体重)」が 9.8%と続いています。



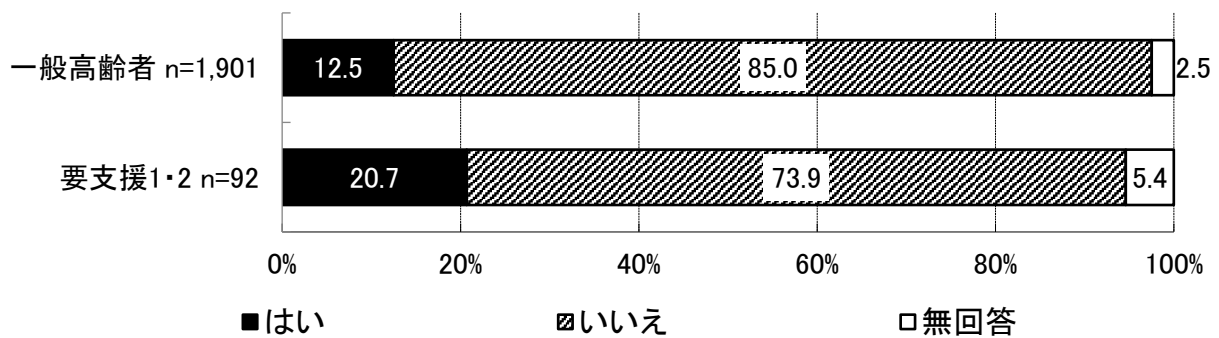
3-7 6か月間で2～3kg以上の体重減少がありましたか

- 「いいえ」が84.6%、「はい」が12.8%となっています。



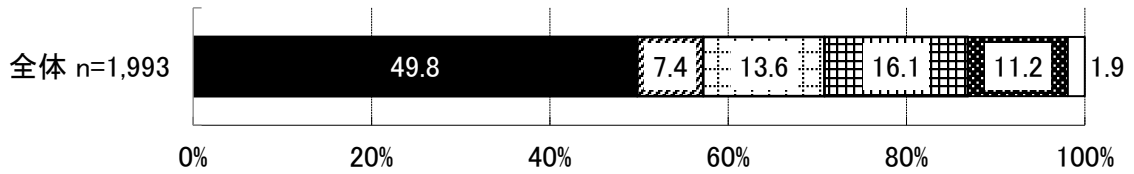
【要介護状態区分別】

- 一般高齢者では、「いいえ」が85.0%、「はい」が12.5%となっています。
- 要支援1・2では、「いいえ」が73.9%、「はい」が20.7%となっています。



3-8 どなたかと食事をとにもする機会がありますか。(1つだけ○)

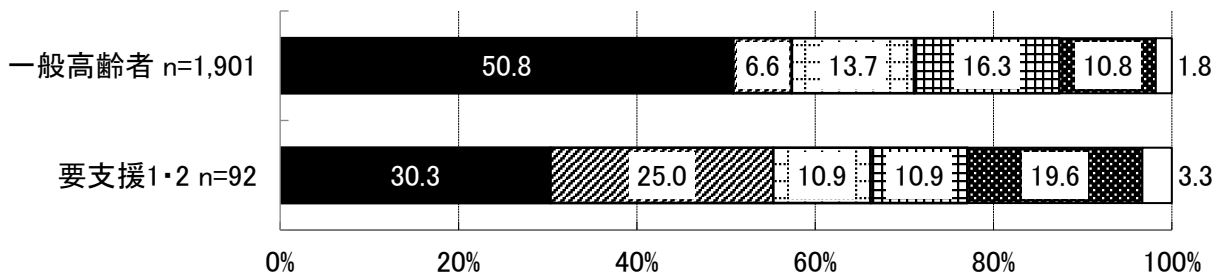
- 「毎日ある」が 49.8%と最も高く、次いで「年に何度かある」が 16.1%、「月に何度かある」が 13.6%、「ほとんどない」が 11.2%と続いています。



■毎日ある ▨週に何度かある □月に何度かある ▩年に何度かある ■ほとんどない □無回答

【要介護状態区分別】

- 一般高齢者では、「毎日ある」が 50.8%と最も高く、次いで「年に何度かある」が 16.3%、「月に何度かある」が 13.7%、「ほとんどない」が 10.8%と続いています。
- 要支援1・2では、「毎日ある」が 30.3%と最も高く、次いで「週に何度かある」が 25.0%、「ほとんどない」が 19.6%、「月に何度かある」が 10.9%と続いています。

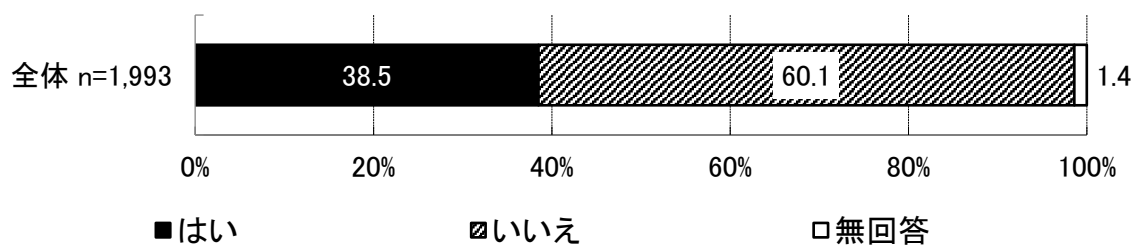


■毎日ある ▨週に何度かある □月に何度かある ▩年に何度かある ■ほとんどない □無回答

(2) 口腔や嚥下機能の状況

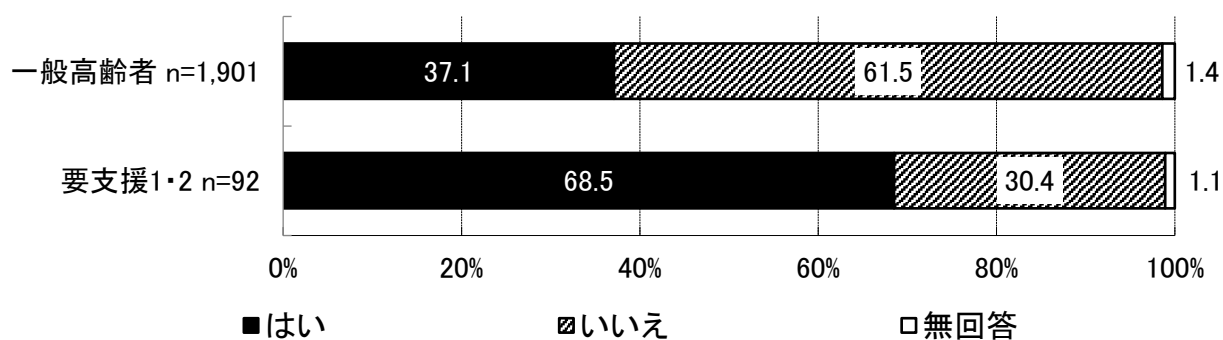
3-2 半年前に比べて固いものが食べにくくなりましたか。

- 「いいえ」が60.1%、「はい」が38.5%となっています。



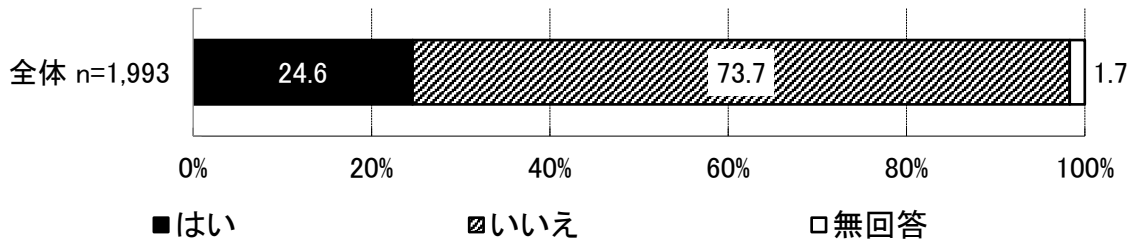
【要介護状態区分別】

- 一般高齢者では、「いいえ」が61.5%、「はい」が37.1%となっています。
- 要支援1・2では、「はい」が68.5%、「いいえ」が30.4%となっています。



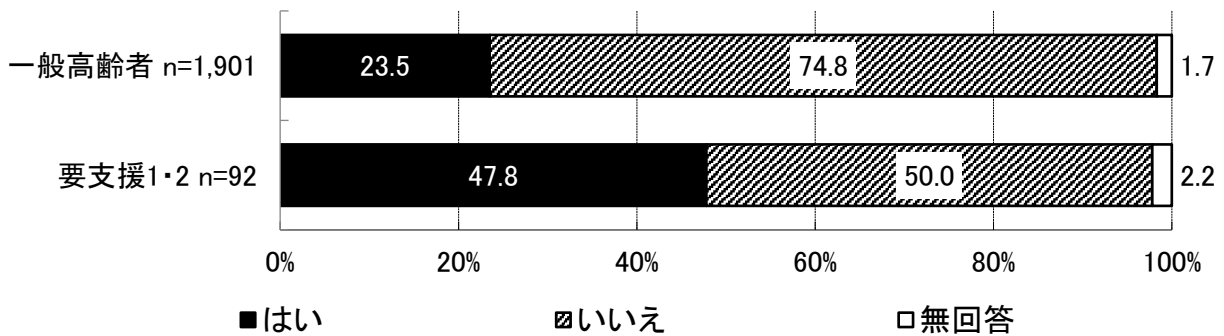
3-3 お茶や汁物等でむせることがありますか。

- 「いいえ」が73.7%、「はい」が24.6%となっています。



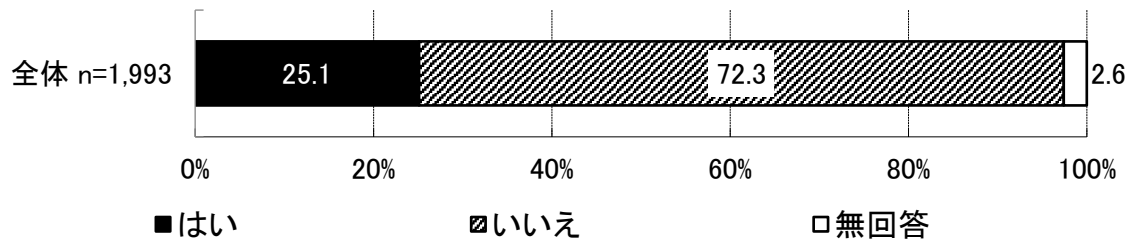
【要介護状態区分別】

- 一般高齢者では、「いいえ」が74.8%、「はい」が23.5%となっています。
- 要支援1・2では、「いいえ」が50.0%、「はい」が47.8%となっています。



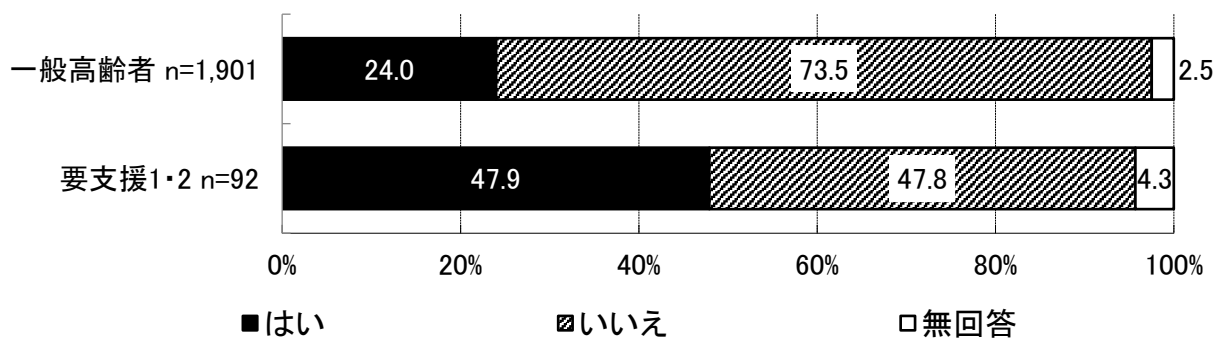
3-4 口の渇きが気になりますか。

- 「いいえ」が72.3%、「はい」が25.1%となっています。



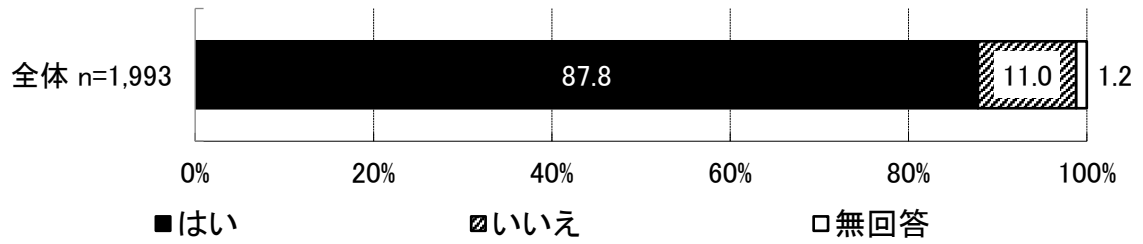
【要介護状態区分別】

- 一般高齢者では、「いいえ」が73.5%、「はい」が24.0%となっています。
- 要支援1・2では、「はい」が47.9%、「いいえ」が47.8%となっています。



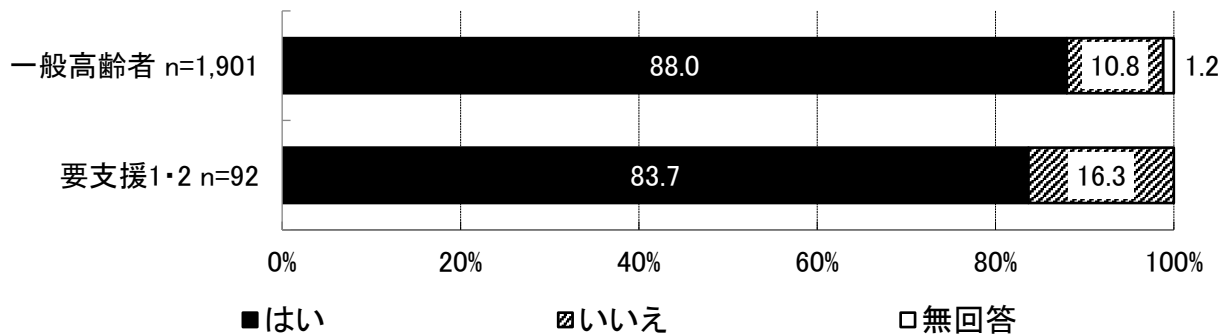
3-5 歯磨き（人にやってもらう場合も含む）を毎日していますか。

- 「はい」が87.8%、「いいえ」が11.0%となっています。



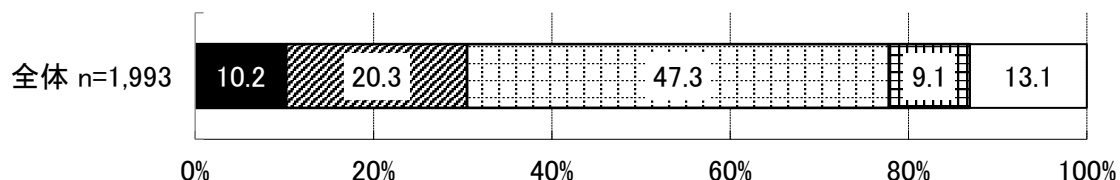
【要介護状態区分別】

- 一般高齢者では、「はい」が88.0%、「いいえ」が10.8%となっています。
- 要支援1・2では、「はい」が83.7%、「いいえ」が16.3%となっています。



3-6 歯の数と入れ歯の利用状況をお教えてください。(1つだけ○)

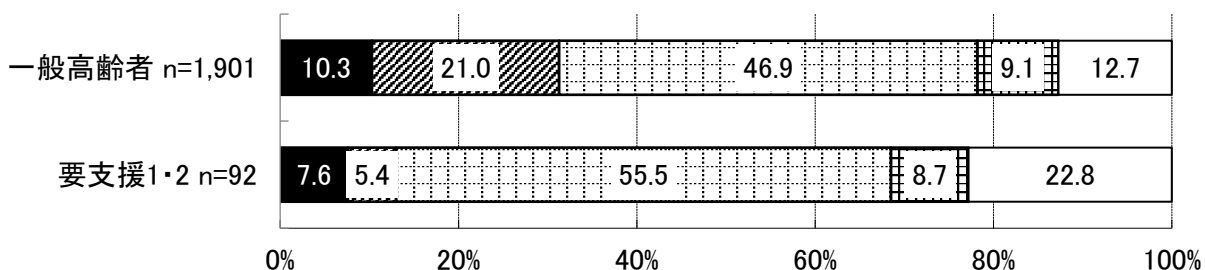
- 「自分の歯は 19 本以下、かつ入れ歯を利用」が 47.3%と最も高く、次いで「自分の歯は 20 本以上、入れ歯の利用なし」が 20.3%、「自分の歯は 20 本以上、かつ入れ歯を利用」が 10.2%、「自分の歯は 19 本以下、入れ歯の利用なし」が 9.1%と続いています。



- 自分の歯は20本以上、かつ入れ歯を利用
- ▨ 自分の歯は20本以上、入れ歯の利用なし
- ▤ 自分の歯は19本以下、かつ入れ歯を利用
- ▦ 自分の歯は19本以下、入れ歯の利用なし
- 無回答

【要介護状態区分別】

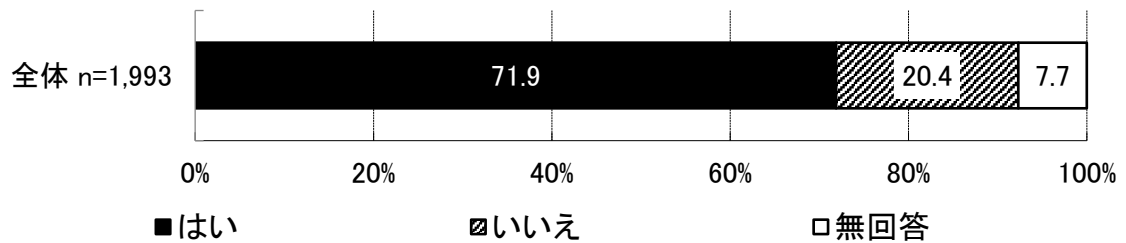
- 一般高齢者では、「自分の歯は 19 本以下、かつ入れ歯を利用」が 46.9%と最も高く、次いで「自分の歯は 20 本以上、入れ歯の利用なし」が 21.0%、「自分の歯は 20 本以上、かつ入れ歯を利用」が 10.3%、「自分の歯は 19 本以下、入れ歯の利用なし」が 9.1%と続いています。
- 要支援1・2では、「自分の歯は 19 本以下、かつ入れ歯を利用」が 55.5%と最も高く、次いで「自分の歯は 19 本以下、入れ歯の利用なし」が 8.7%、「自分の歯は 20 本以上、かつ入れ歯を利用」が 7.6%、「自分の歯は 20 本以上、入れ歯の利用なし」が 5.4%と続いています。



- 自分の歯は20本以上、かつ入れ歯を利用
- ▨ 自分の歯は20本以上、入れ歯の利用なし
- ▤ 自分の歯は19本以下、かつ入れ歯を利用
- ▦ 自分の歯は19本以下、入れ歯の利用なし
- 無回答

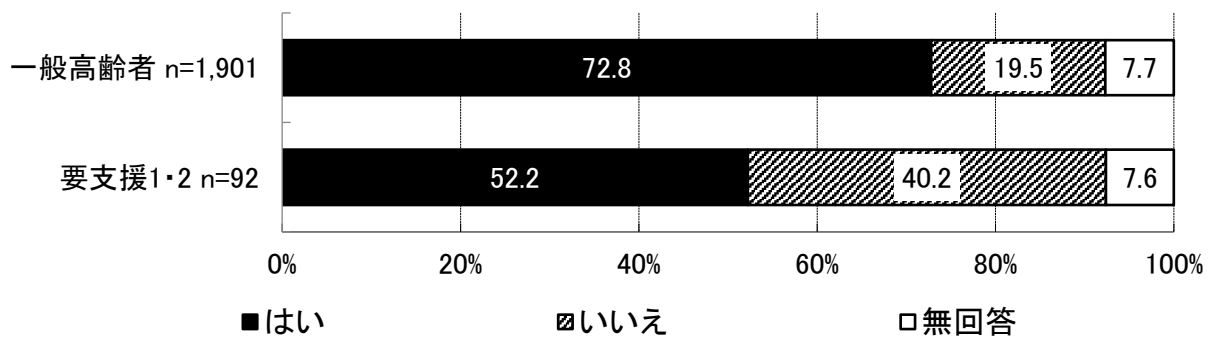
3-6-1 噛み合わせは良いですか。

- 「はい」が71.9%、「いいえ」が20.4%となっています。



【要介護状態区分別】

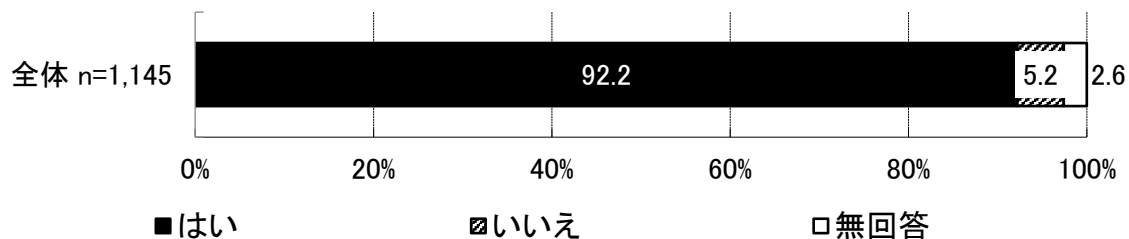
- 一般高齢者では、「はい」が72.8%、「いいえ」が19.5%となっています。
- 要支援1・2では、「はい」が52.2%、「いいえ」が40.2%となっています。



【3-6で「入れ歯を利用」の方のみ】

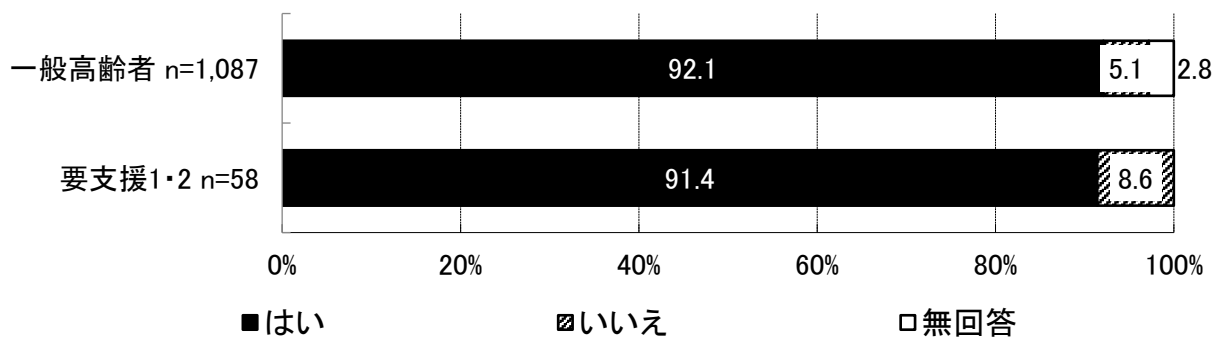
3-6-2 毎日入れ歯の手入れをしていますか。

- 「はい」が92.2%、「いいえ」が5.2%となっています。



【要介護状態区分別】

- 一般高齢者では、「はい」が92.1%、「いいえ」が5.1%となっています。
- 要支援1・2では、「はい」が91.4%、「いいえ」が8.6%となっています。

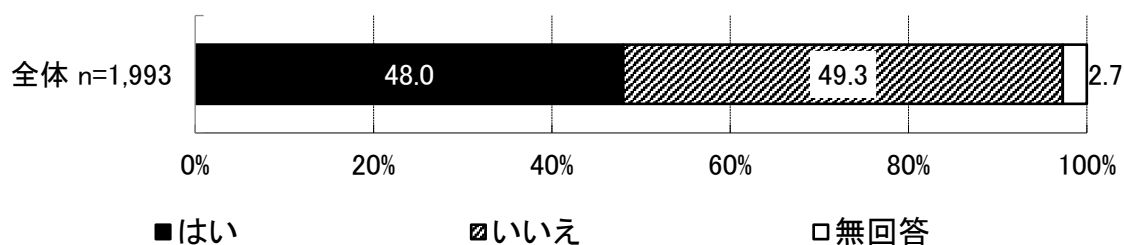


4 毎日の生活について

(1) 物忘れについて

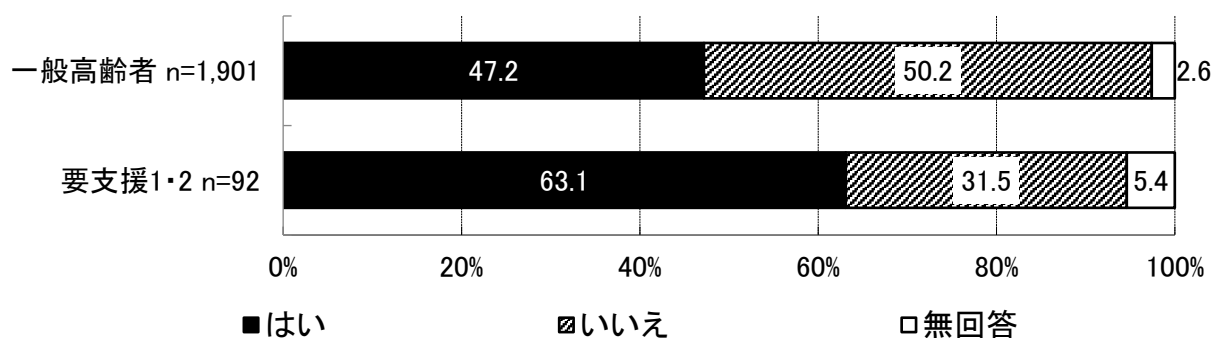
4-1 物忘れが多いと感じますか。

- 「いいえ」が49.3%、「はい」が48.0%となっています。



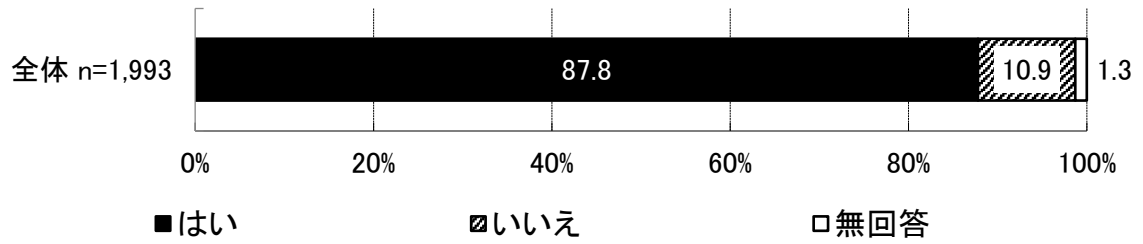
【要介護状態区別別】

- 一般高齢者では、「いいえ」が50.2%、「はい」が47.2%となっています。
- 要支援1・2では、「はい」が63.1%、「いいえ」が31.5%となっています。



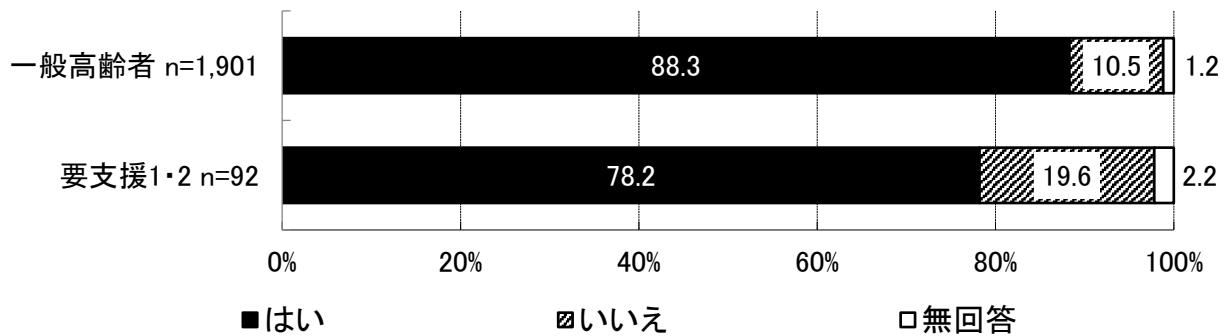
4-2 自分で電話番号を調べて、電話をかけることをしていますか。

- 「はい」が87.8%、「いいえ」が10.9%となっています。



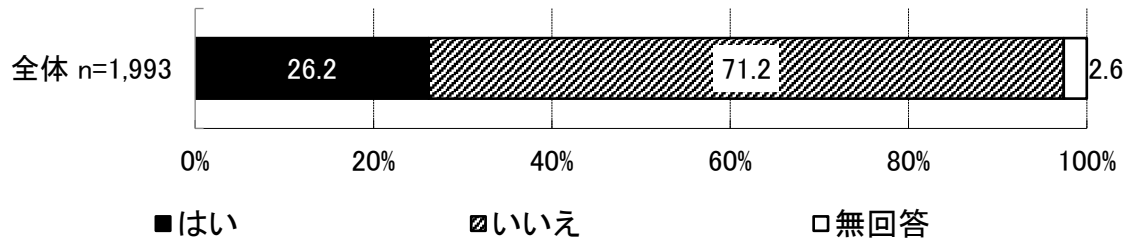
【要介護状態区分別】

- 一般高齢者では、「はい」が88.3%、「いいえ」が10.5%となっています。
- 要支援1・2では、「はい」が78.2%、「いいえ」が19.6%となっています。



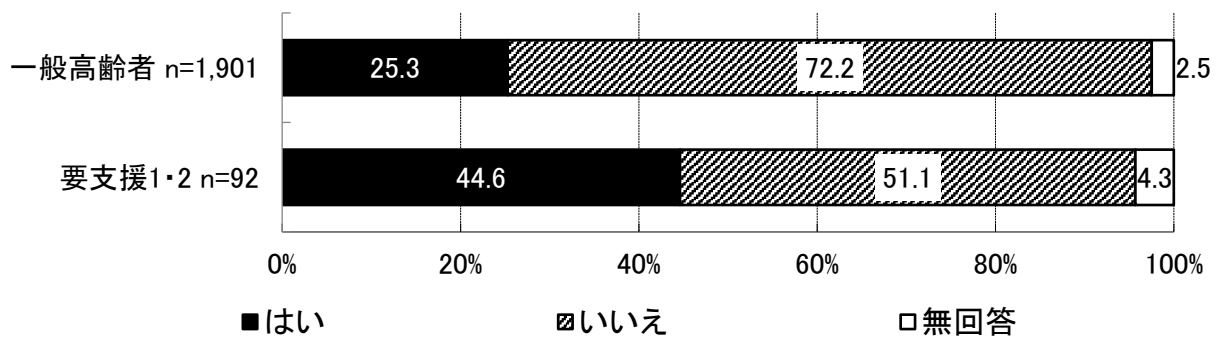
4-3 今日が何月何日かわからない時がありますか。

- 「いいえ」が71.2%、「はい」が26.2%となっています。



【要介護状態区分別】

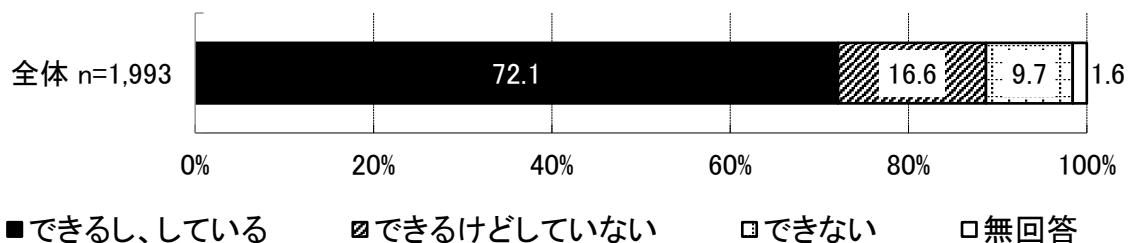
- 一般高齢者では、「いいえ」が72.2%、「はい」が25.3%となっています。
- 要支援1・2では、「いいえ」が51.1%、「はい」が44.6%となっています。



(2) 日常生活について

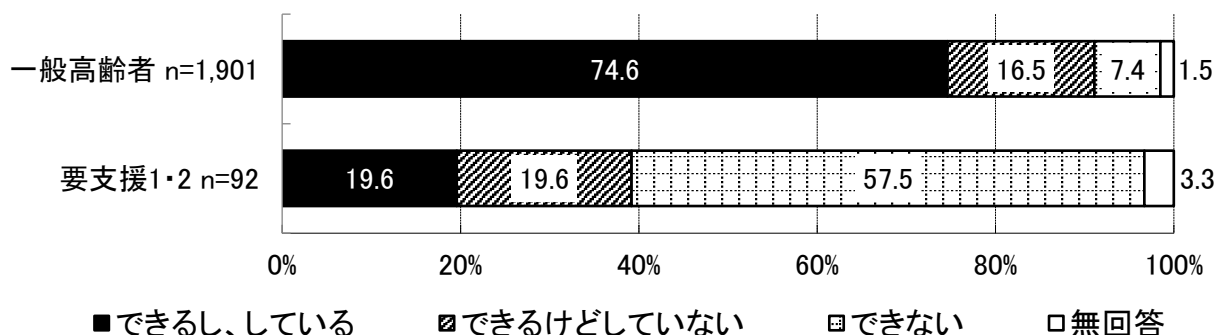
4-4 バスや電車を使って1人で外出していますか（自家用車でも可）。（1つだけ○）

- 「できるし、している」が72.1%と最も高く、次いで「できるけどしていない」が16.6%、「できない」が9.7%と続いています。



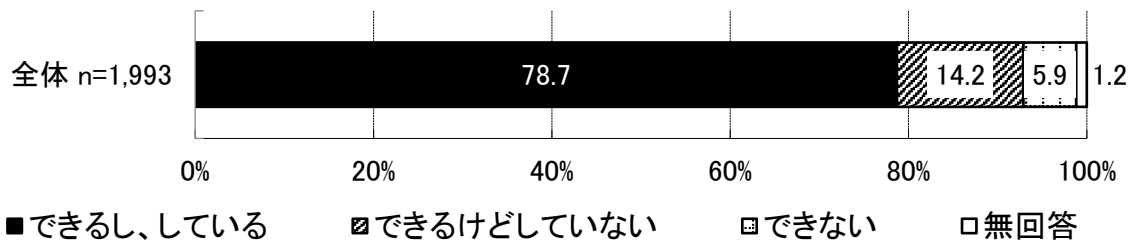
【要介護状態区別別】

- 一般高齢者では、「できるし、している」が74.6%と最も高く、次いで「できるけどしていない」が16.5%、「できない」が7.4%と続いています。
- 要支援1・2では、「できない」が57.5%と最も高く、次いで「できるし、している」と「できるけどしていない」が19.6%と続いています。



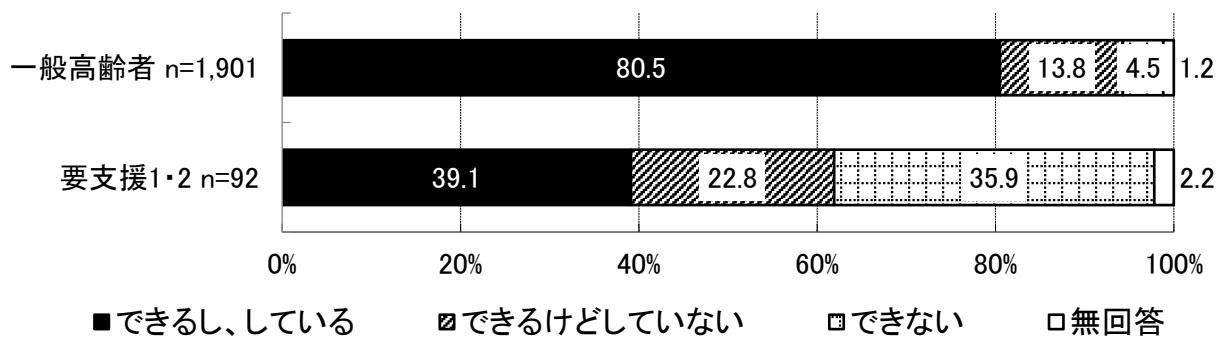
4-5 自分で食品・日用品の買物をしていますか。(1つだけ○)

- 「できるし、している」が 78.7%と最も高く、次いで「できるけどしていない」が 14.2%、「できない」が 5.9%と続いています。



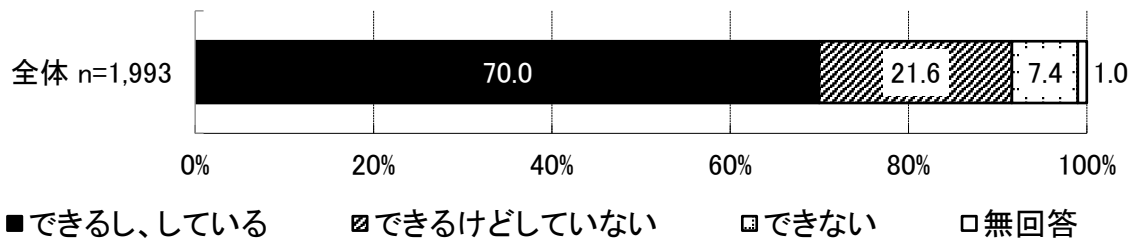
【要介護状態区分別】

- 一般高齢者では、「できるし、している」が 80.5%と最も高く、次いで「できるけどしていない」が 13.8%、「できない」が 4.5%と続いています。
- 要支援1・2では、「できるし、している」が 39.1%、「できない」が 35.9%とこれらが上位2つで、次いで「できるけどしていない」が 22.8%と続いています。



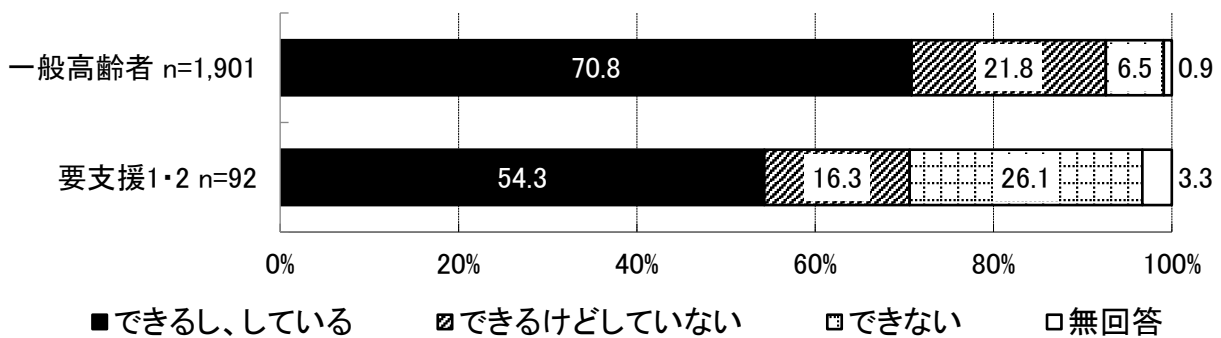
4-6 自分で食事の用意をしていますか。(1つだけ○)

- 「できるし、している」が 70.0%と最も高く、次いで「できるけどしていない」が 21.6%、「できない」が 7.4%と続いています。



【要介護状態区分別】

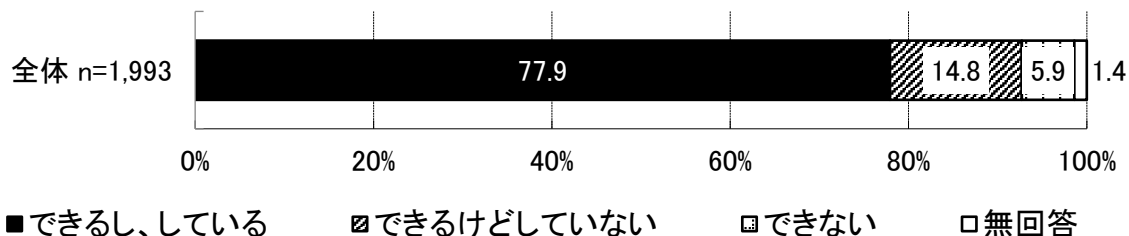
- 一般高齢者では、「できるし、している」が 70.8%と最も高く、次いで「できるけどしていない」が 21.8%、「できない」が 6.5%と続いています。
- 要支援1・2では、「できるし、している」が 54.3%と最も高く、次いで「できない」が 26.1%、「できるけどしていない」が 16.3%と続いています。



(3) 金銭や書類の管理について

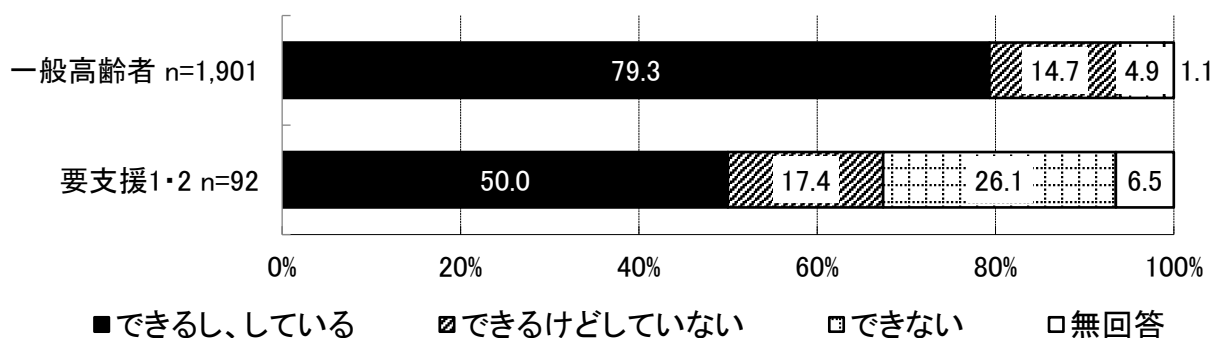
4-7 自分で請求書の支払いをしていますか。(1つだけ○)

- 「できるし、している」が 77.9%と最も高く、次いで「できるけどしていない」が 14.8%、「できない」が 5.9%と続いています。



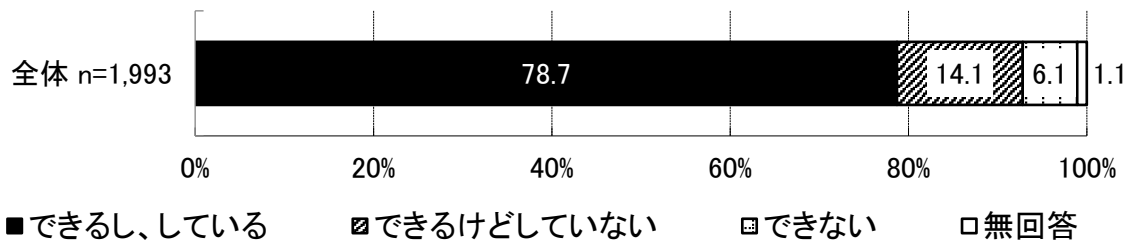
【要介護状態区別別】

- 一般高齢者では、「できるし、している」が 79.3%と最も高く、次いで「できるけどしていない」が 14.7%、「できない」が 4.9%と続いています。
- 要支援1・2では、「できるし、している」が 50.0%と最も高く、次いで「できない」が 26.1%、「できるけどしていない」が 17.4%と続いています。



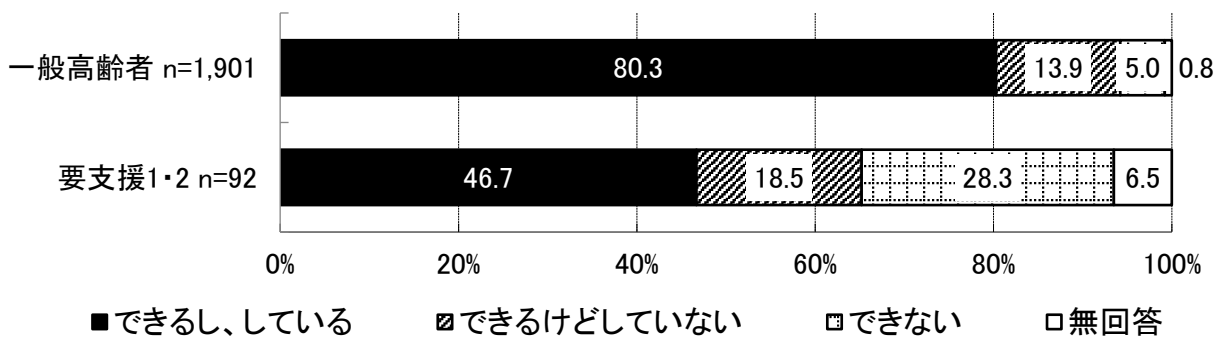
4-8 自分で預貯金の出し入れをしていますか。(1つだけ○)

- 「できるし、している」が 78.7%と最も高く、次いで「できるけどしていない」が 14.1%、「できない」が 6.1%と続いています。



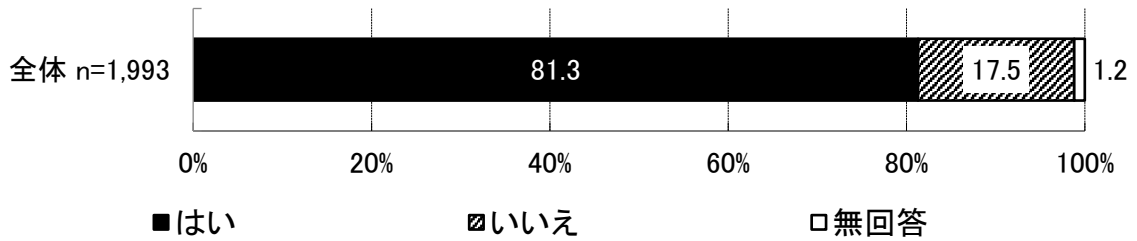
【要介護状態区分別】

- 一般高齢者では、「できるし、している」が 80.3%と最も高く、次いで「できるけどしていない」が 13.9%、「できない」が 5.0%と続いています。
- 要支援1・2では、「できるし、している」が 46.7%と最も高く、次いで「できない」が 28.3%、「できるけどしていない」が 18.5%と続いています。



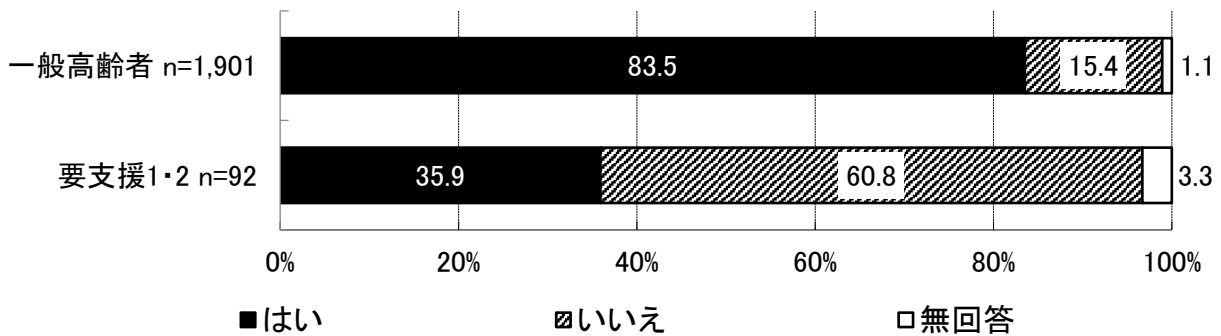
4-9 年金などの書類（役所や病院などに出す書類）が書けますか。

- 「はい」が81.3%、「いいえ」が17.5%となっています。



【要介護状態区分別】

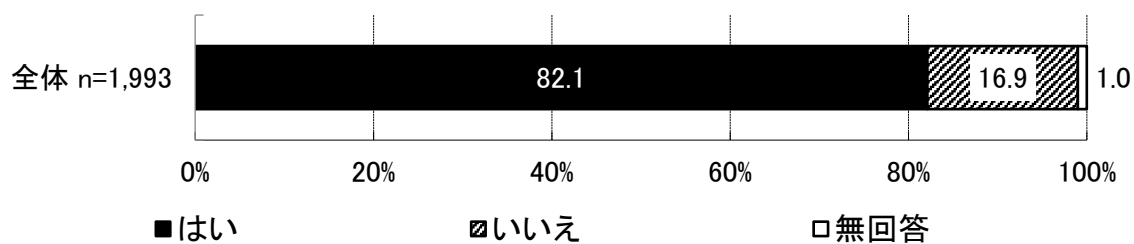
- 一般高齢者では、「はい」が83.5%、「いいえ」が15.4%となっています。
- 要支援1・2では、「いいえ」が60.8%、「はい」が35.9%となっています。



(4) 社会動向や健康に対する関心

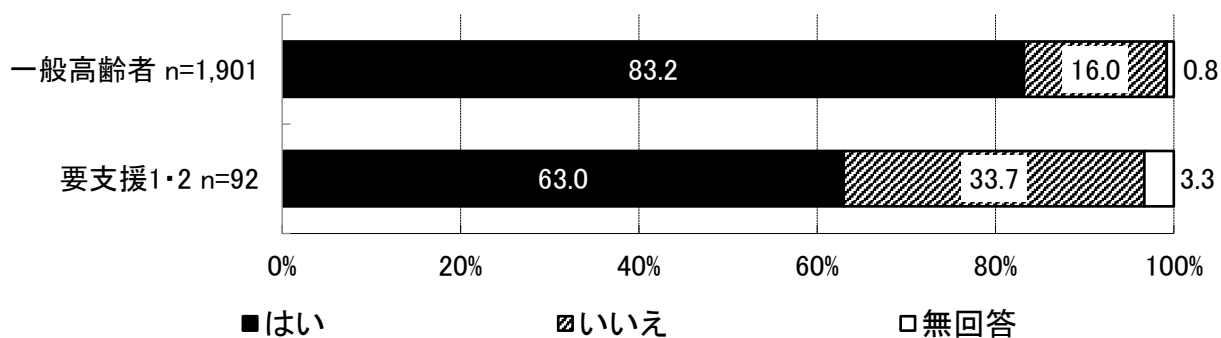
4-10 新聞を読んでいますか。

- 「はい」が82.1%、「いいえ」が16.9%となっています。



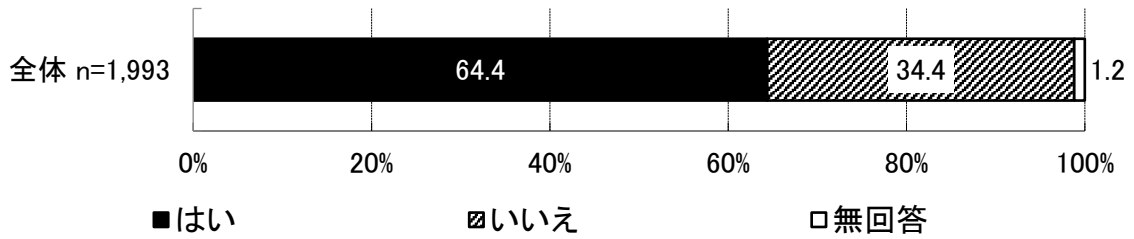
【要介護状態区分別】

- 一般高齢者では、「はい」が83.2%、「いいえ」が16.0%となっています。
- 要支援1・2では、「はい」が63.0%、「いいえ」が33.7%となっています。



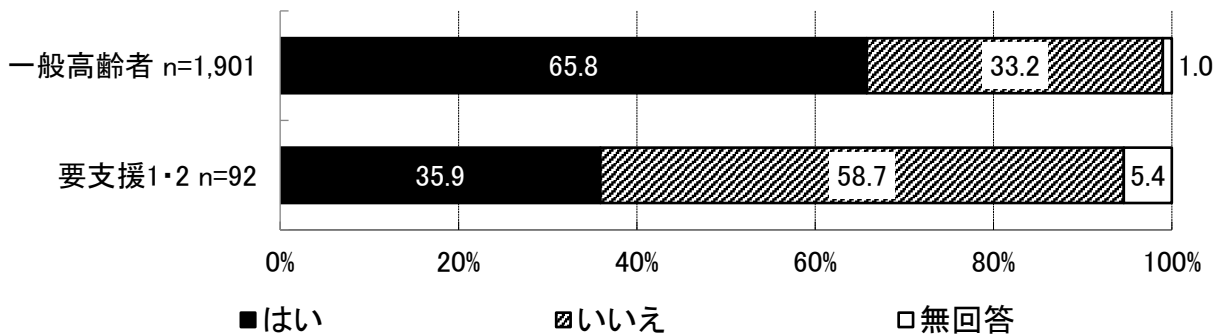
4-11 本や雑誌を読んでいますか。

- 「はい」が64.4%、「いいえ」が34.4%となっています。



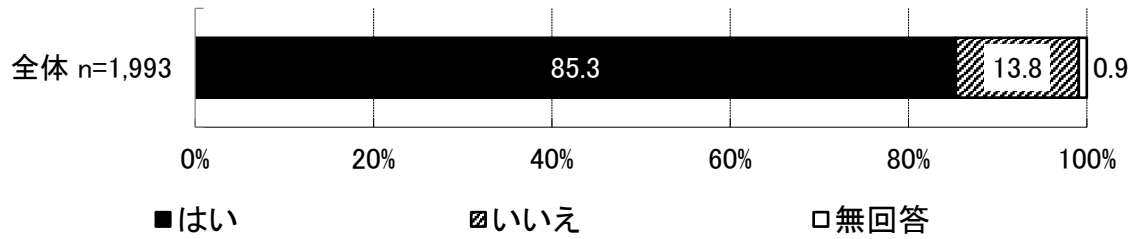
【要介護状態区分別】

- 一般高齢者では、「はい」が65.8%、「いいえ」が33.2%となっています。
- 要支援1・2では、「いいえ」が58.7%、「はい」が35.9%となっています。



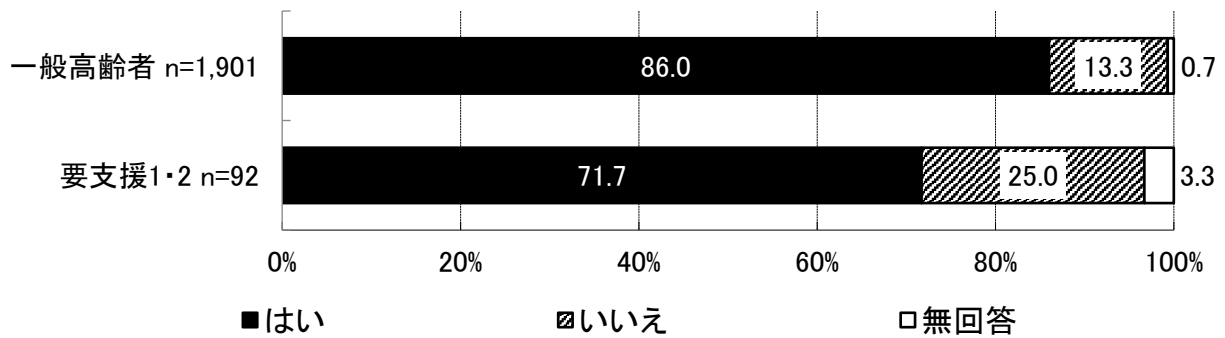
4-12 健康についての記事や番組に関心がありますか。

- 「はい」が85.3%、「いいえ」が13.8%となっています。



【要介護状態区分別】

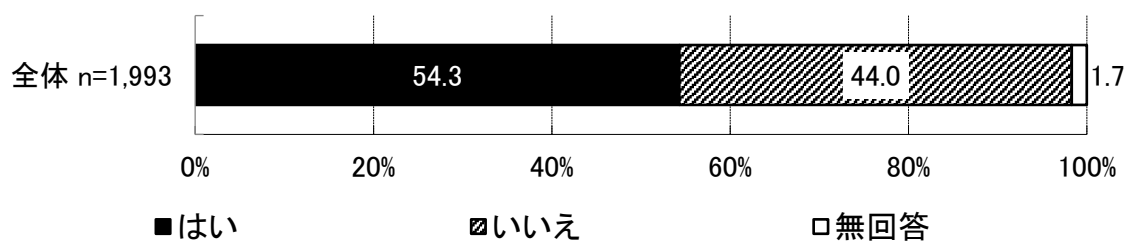
- 一般高齢者では、「はい」が86.0%、「いいえ」が13.3%となっています。
- 要支援1・2では、「はい」が71.7%、「いいえ」が25.0%となっています。



(5) 友人などとの社会的関係

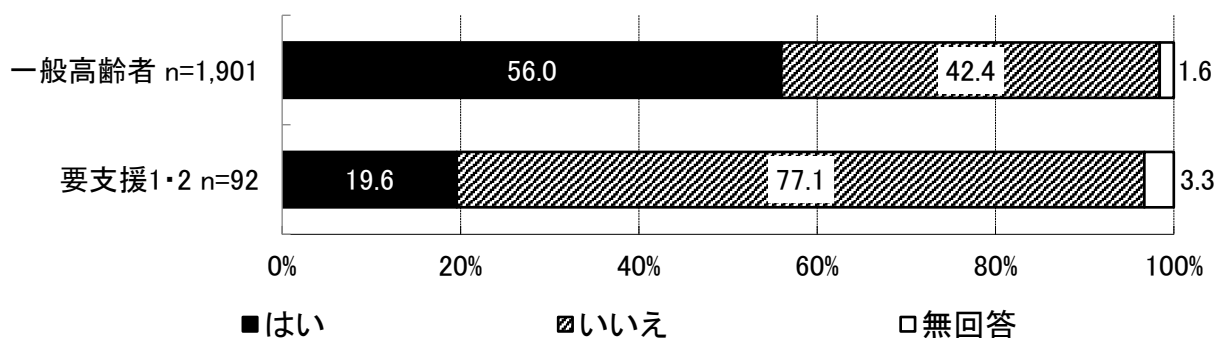
4-13 友人の家を訪ねていますか。

- 「はい」が54.3%、「いいえ」が44.0%となっています。



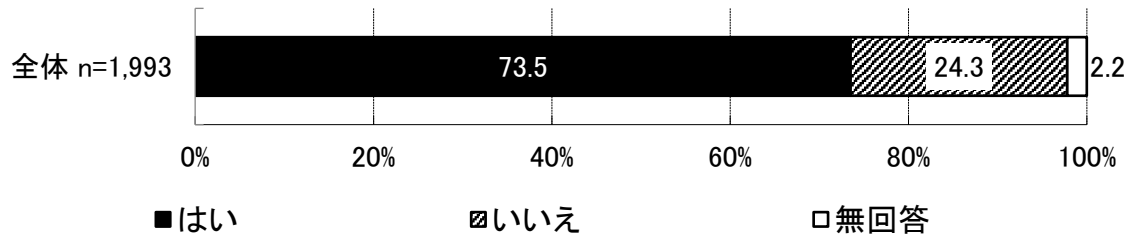
【要介護状態区別別】

- 一般高齢者では、「はい」が56.0%、「いいえ」が42.4%となっています。
- 要支援1・2では、「いいえ」が77.1%、「はい」が19.6%となっています。



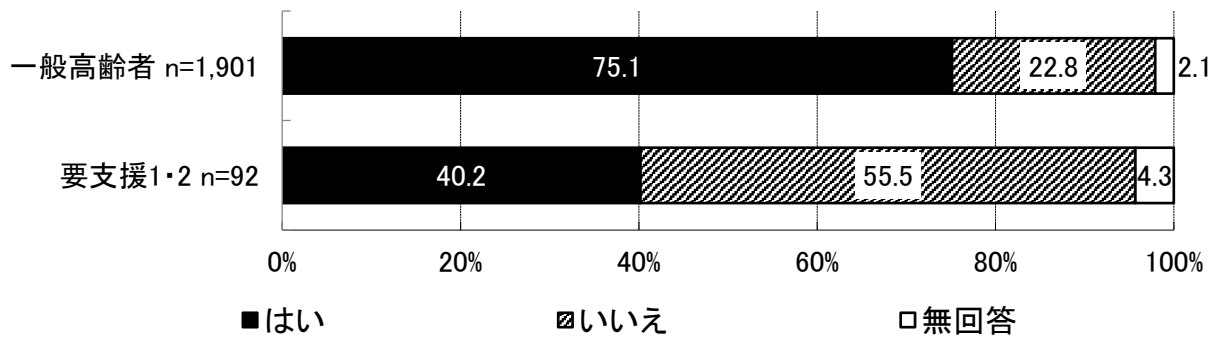
4-14 家族や友人の相談にのっていますか。

- 「はい」が73.5%、「いいえ」が24.3%となっています。



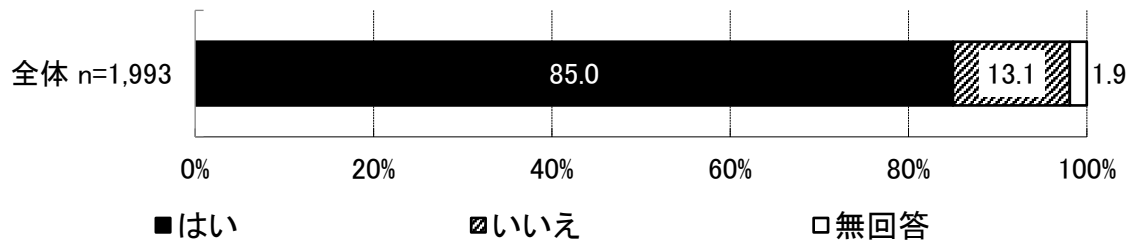
【要介護状態区分別】

- 一般高齢者では、「はい」が75.1%、「いいえ」が22.8%となっています。
- 要支援1・2では、「いいえ」が55.5%、「はい」が40.2%となっています。



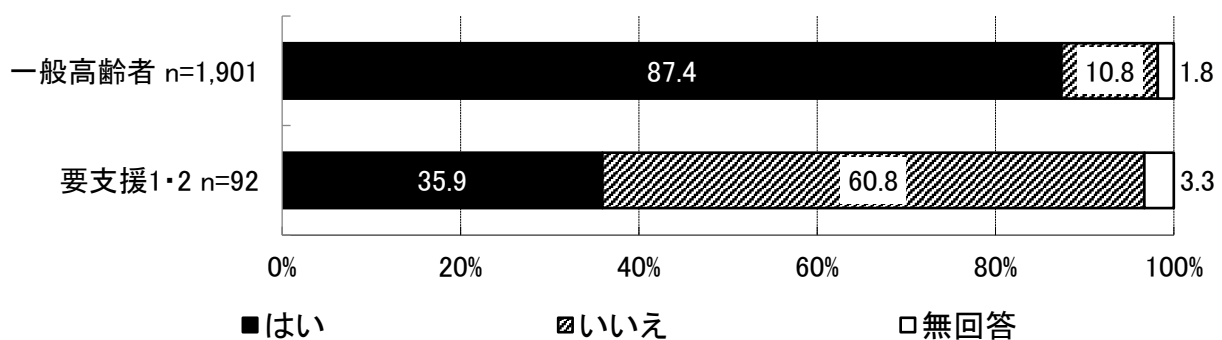
4-15 病人を見舞うことができますか。

- 「はい」が85.0%、「いいえ」が13.1%となっています。



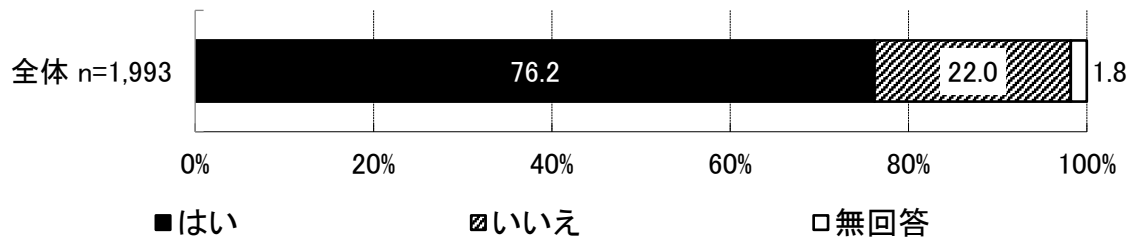
【要介護状態区分別】

- 一般高齢者では、「はい」が87.4%、「いいえ」が10.8%となっています。
- 要支援1・2では、「いいえ」が60.8%、「はい」が35.9%となっています。



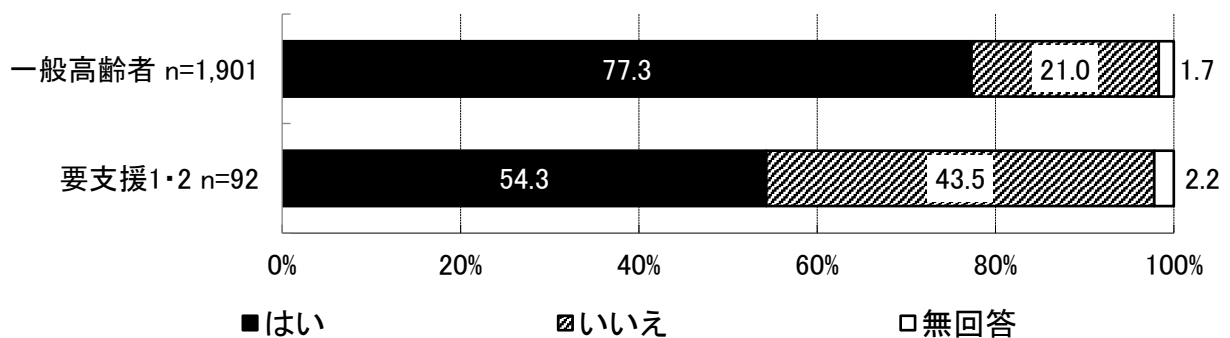
4-16 若い人に自分から話しかけることがありますか

- 「はい」が76.2%、「いいえ」が22.0%となっています。



【要介護状態区分別】

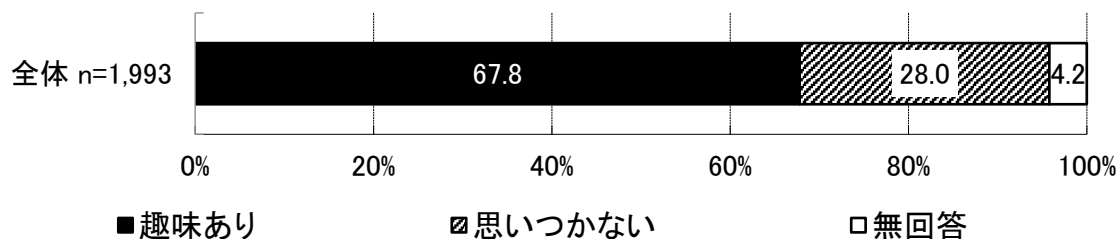
- 一般高齢者では、「はい」が77.3%、「いいえ」が21.0%となっています。
- 要支援1・2では、「はい」が54.3%、「いいえ」が43.5%となっています。



(6) 趣味や生きがい

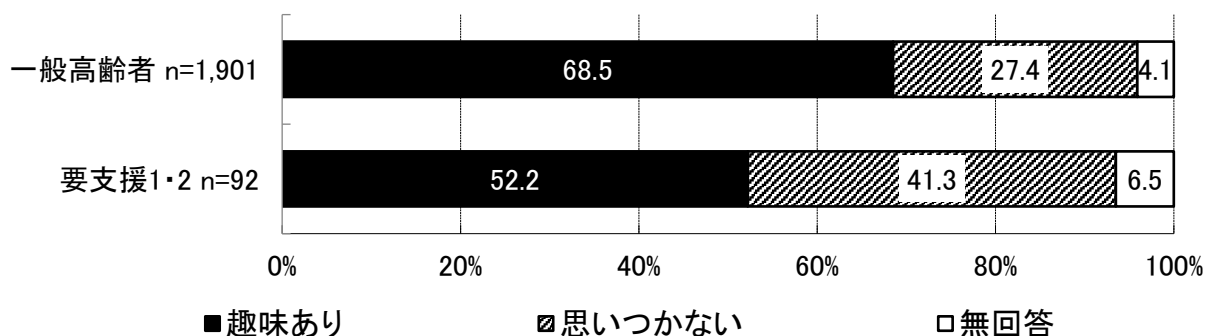
4-17 趣味はありますか。(1つだけ○)

- 「趣味あり」が67.8%、「思いつかない」が28.0%となっています。



【要介護状態区別別】

- 一般高齢者では、「趣味あり」が68.5%、「思いつかない」が27.4%となっています。
- 要支援1・2では、「趣味あり」が52.2%、「思いつかない」が41.3%となっています。



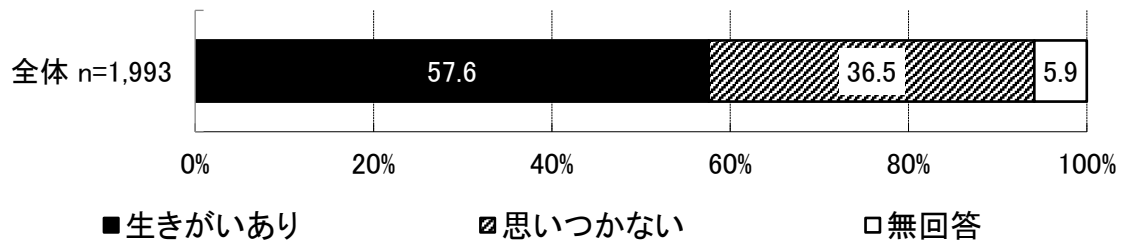
【具体的な趣味 上位10】

花・庭木の手入れ・ガーデニング・園芸※	204件
スポーツ・釣り・スポーツ観戦	138件
野菜づくり・畑・家庭菜園	126件
手芸・編み物・洋裁	125件
音楽・歌・カラオケ	105件
散歩・ウォーキング・ジョギング・山歩き・山菜採り	104件
読書	104件
映画・テレビ	80件
旅行・ドライブ	51件
料理・食事	32件

※園芸は「野菜づくり・畑」とも関連するものですが、便宜上、このカテゴリーに入れてあります。

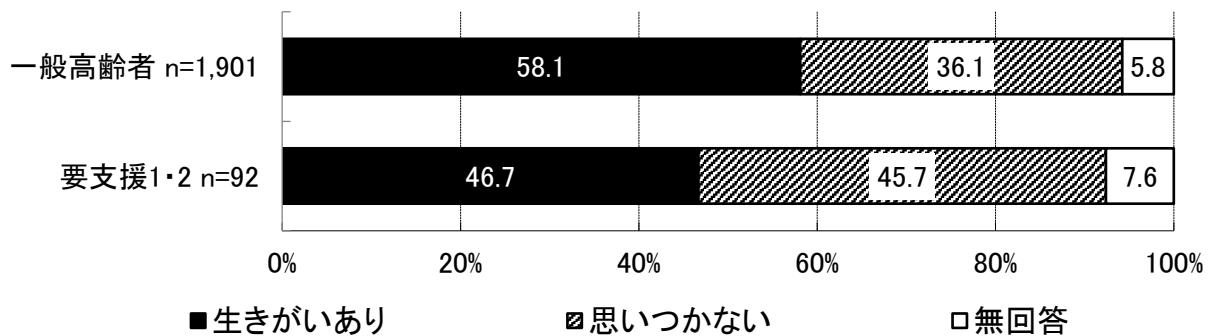
4-18 生きがいがありますか。(1つだけ○)

- 「生きがいあり」が57.6%、「思いつかない」が36.5%となっています。



【要介護状態区分別】

- 一般高齢者では、「生きがいあり」が58.1%、「思いつかない」が36.1%となっています。
- 要支援1・2では、「生きがいあり」が46.7%、「思いつかない」が45.7%となっています。



【具体的な生きがい 上位10】

子どもや孫の成長・家族との生活	372 件
野菜づくり・畑・家庭菜園	93 件
仕事	83 件
健康・元気	68 件
旅行・ドライブ	42 件
食事・料理	41 件
花・庭木の手入れ・ガーデニング・園芸※	33 件
友達・友人との関わり	32 件
スポーツ・釣り・スポーツ観戦	30 件
散歩・ウォーキング・ジョギング・山歩き・山菜採り	24 件

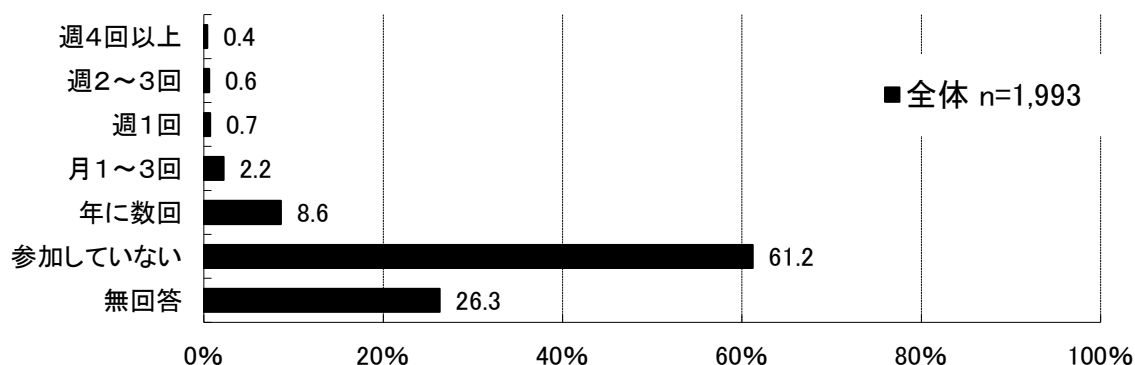
5 地域での活動について

(1) 地域活動への参加状況

5-1 以下のような会・グループ等にどのくらいの頻度で参加していますか。

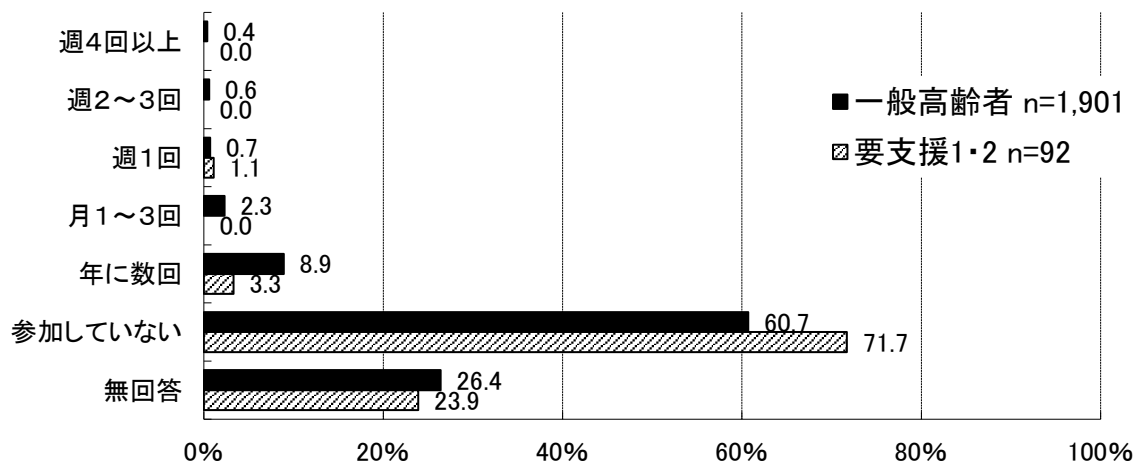
① ボランティアのグループ

- 「参加していない」が61.2%と最も高く、次いで「年に数回」が8.6%、「月1～3回」が2.2%、「週1回」が0.7%と続いています。



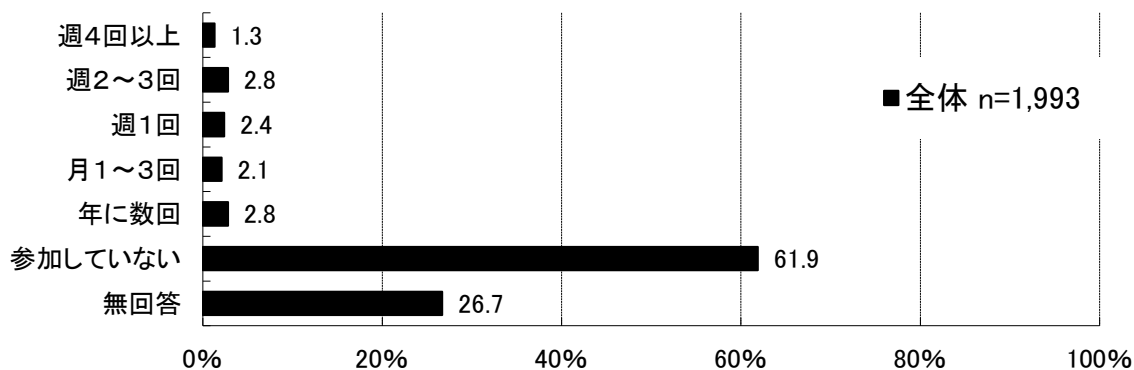
【要介護状態区別別】

- 一般高齢者では、「参加していない」が60.7%と最も高く、次いで「年に数回」が8.9%、「月1～3回」が2.3%、「週1回」が0.7%と続いています。
- 要支援1・2では、「参加していない」が71.7%と最も高く、次いで「年に数回」が3.3%、「週1回」が1.1%と続いています。



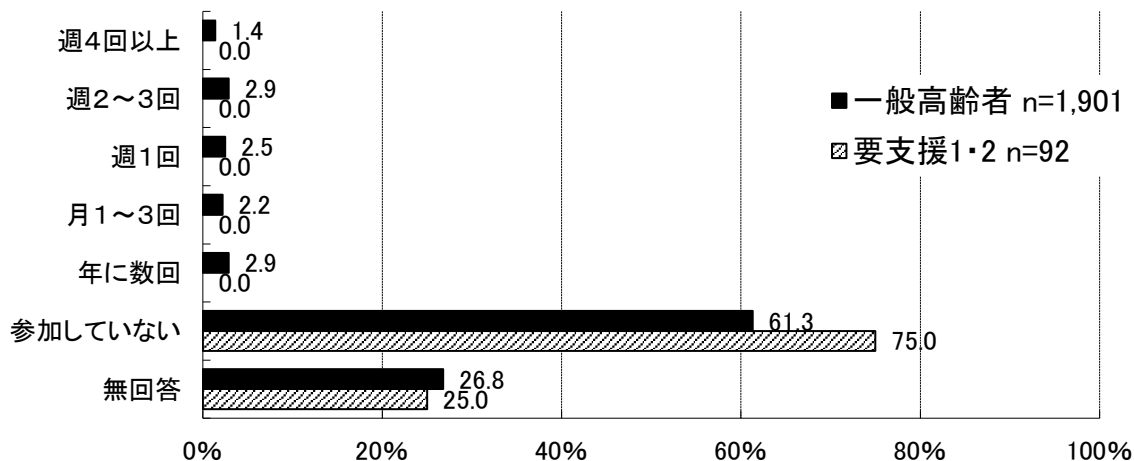
②スポーツ関係のグループやクラブ

- 「参加していない」が 61.9%と最も高く、次いで「週2～3回」と「年に数回」が 2.8%、「週1回」が 2.4%と続いています。



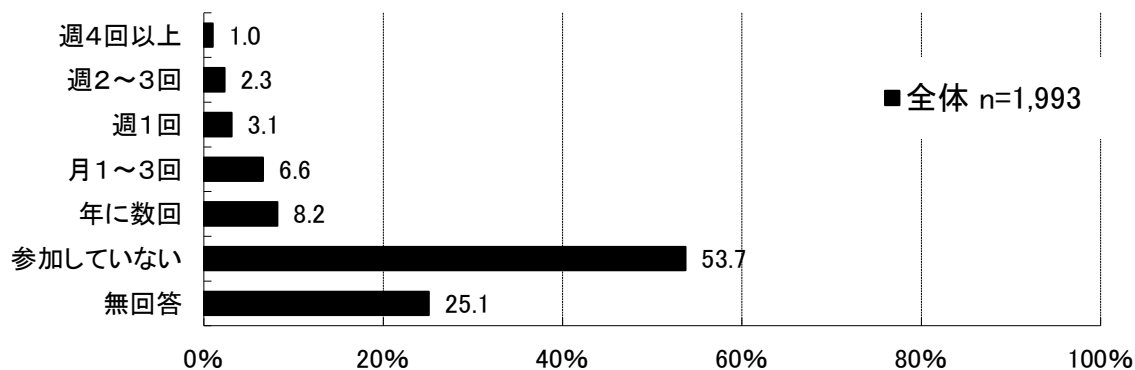
【要介護状態区別別】

- 一般高齢者では、「参加していない」が 61.3%と最も高く、次いで「週2～3回」と「年に数回」が 2.9%、「週1回」が 2.5%と続いています。
- 要支援1・2では、「参加していない」が 75.0%となっています。



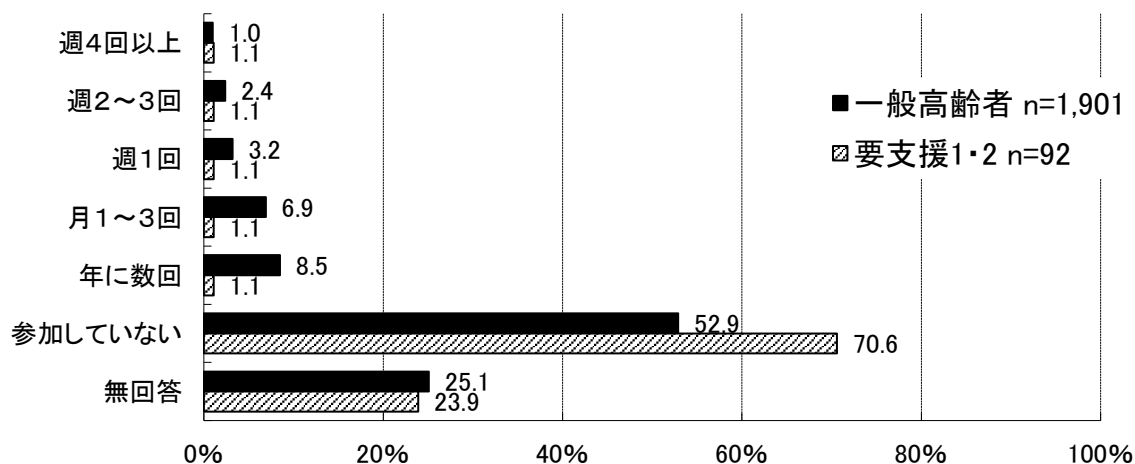
③趣味関係のグループ

- 「参加していない」が53.7%と最も高く、次いで「年に数回」が8.2%、「月1～3回」が6.6%、「週1回」が3.1%と続いています。



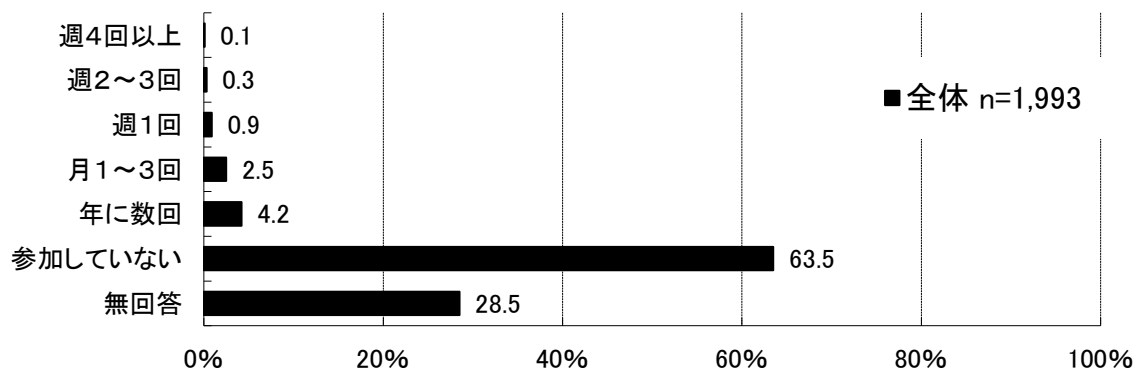
【要介護状態区分別】

- 一般高齢者では、「参加していない」が52.9%と最も高く、次いで「年に数回」が8.5%、「月1～3回」が6.9%、「週1回」が3.2%と続いています。
- 要支援1・2では、「参加していない」が70.6%と最も高く、そのほかの回答が1.1%と続いています。



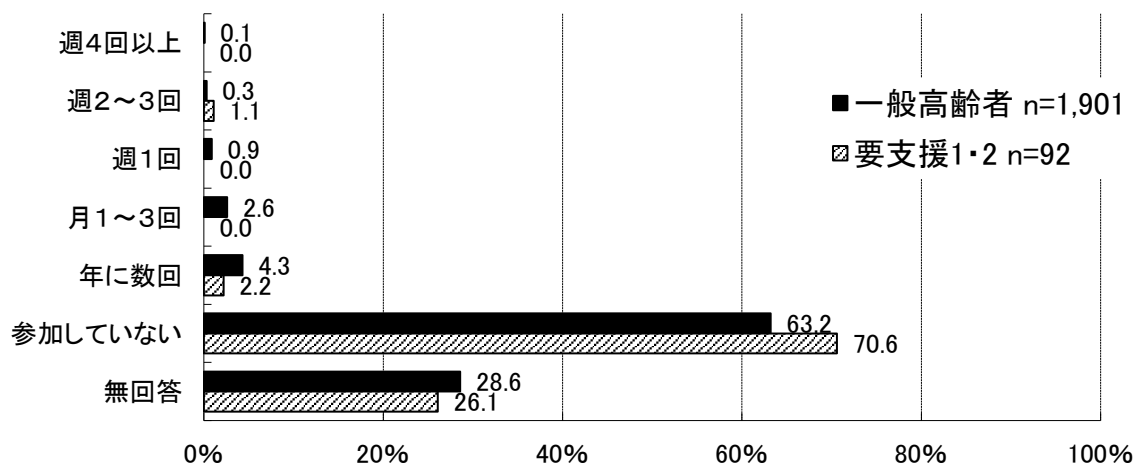
④学習・教養サークル

- 「参加していない」が63.5%と最も高く、次いで「年に数回」が4.2%、「月1～3回」が2.5%、「週1回」が0.9%と続いています。



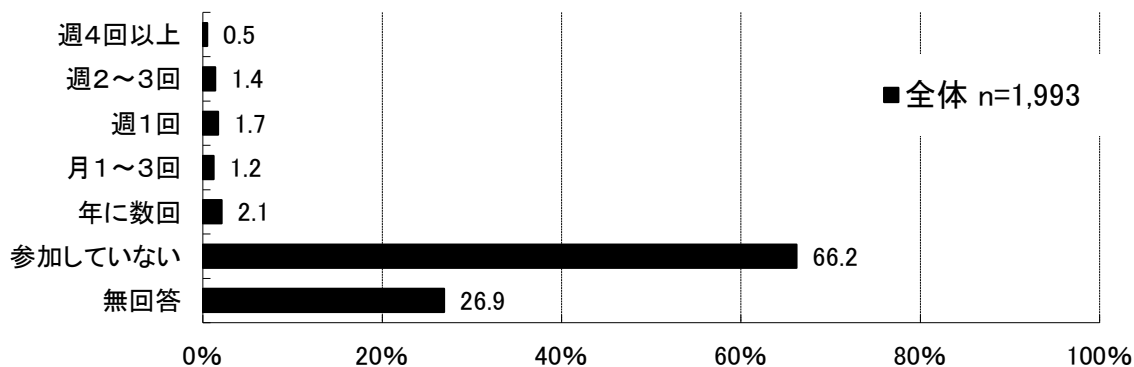
【要介護状態区分別】

- 一般高齢者では、「参加していない」が63.2%と最も高く、次いで「年に数回」が4.3%、「月1～3回」が2.6%、「週1回」が0.9%と続いています。
- 要支援1・2では、「参加していない」が70.6%と最も高く、次いで「年に数回」が2.2%、「週2～3回」が1.1%と続いています。



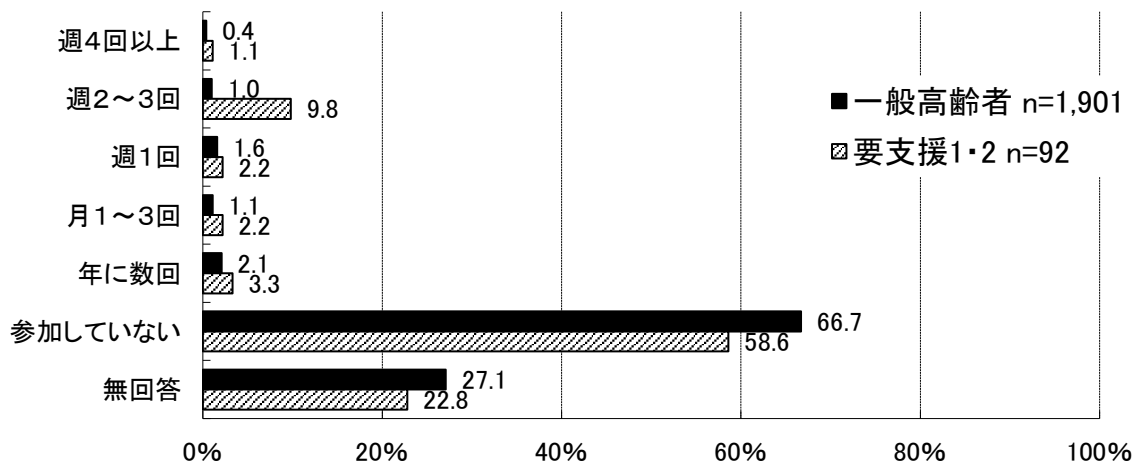
⑤介護予防のための通いの場（地域サロン）

- 「参加していない」が66.2%と最も高く、次いで「年に数回」が2.1%、「週1回」が1.7%、「週2～3回」が1.4%と続いています。



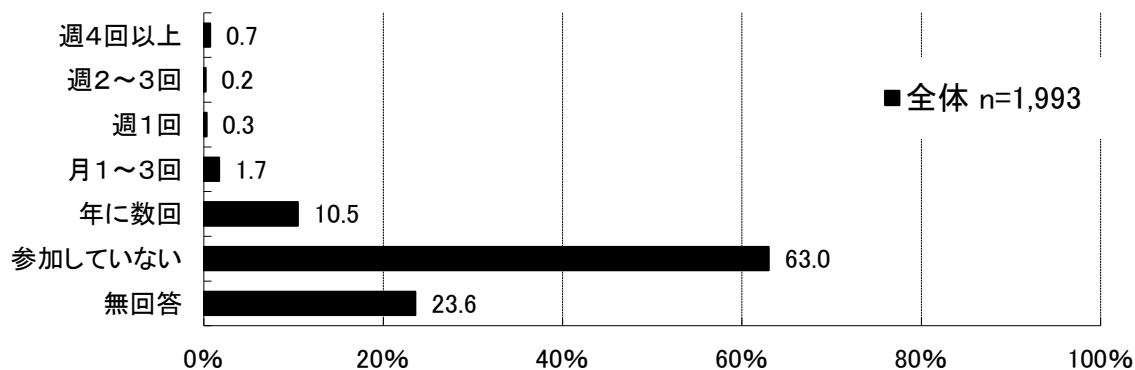
【要介護状態区分別】

- 一般高齢者では、「参加していない」が66.7%と最も高く、次いで「年に数回」が2.1%、「週1回」が1.6%、「月1～3回」が1.1%と続いています。
- 要支援1・2では、「参加していない」が58.6%と最も高く、次いで「週2～3回」が9.8%、「年に数回」が3.3%、「週1回」と「月1～3回」が2.2%と続いています。



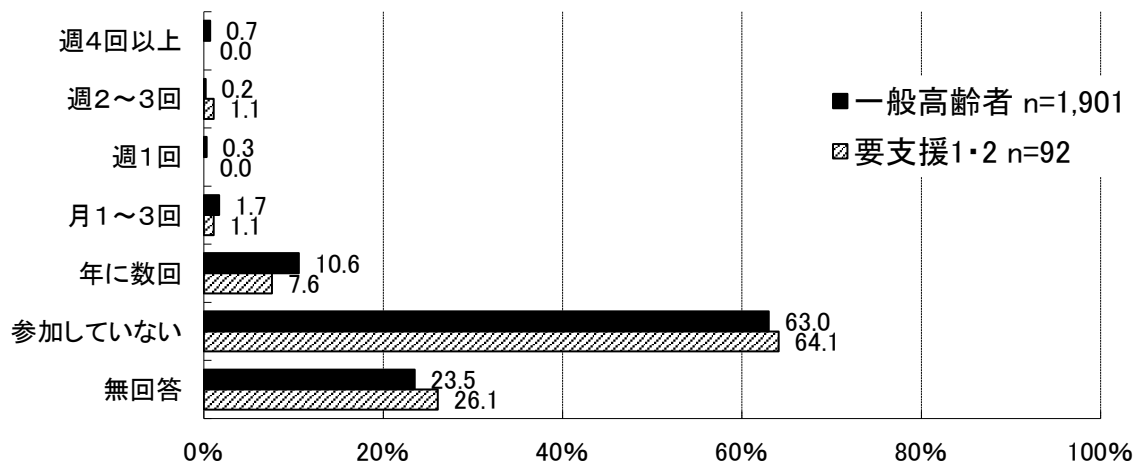
⑥老人クラブ

- 「参加していない」が63.0%と最も高く、次いで「年に数回」が10.5%、「月1～3回」が1.7%、「週4回以上」が0.7%と続いています。



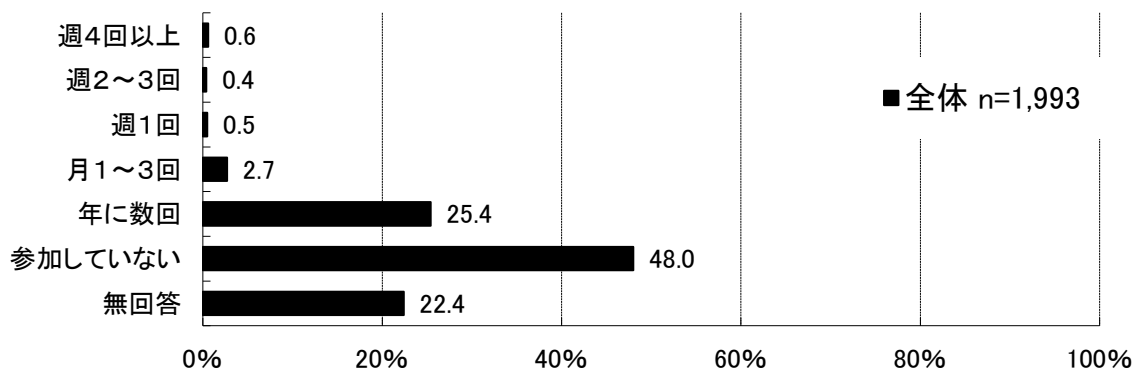
【要介護状態区分別】

- 一般高齢者では、「参加していない」が63.0%と最も高く、次いで「年に数回」が10.6%、「月1～3回」が1.7%、「週4回以上」が0.7%と続いています。
- 要支援1・2では、「参加していない」が64.1%と最も高く、次いで「年に数回」が7.6%、「週2～3回」と「月1～3回」が1.1%と続いています。



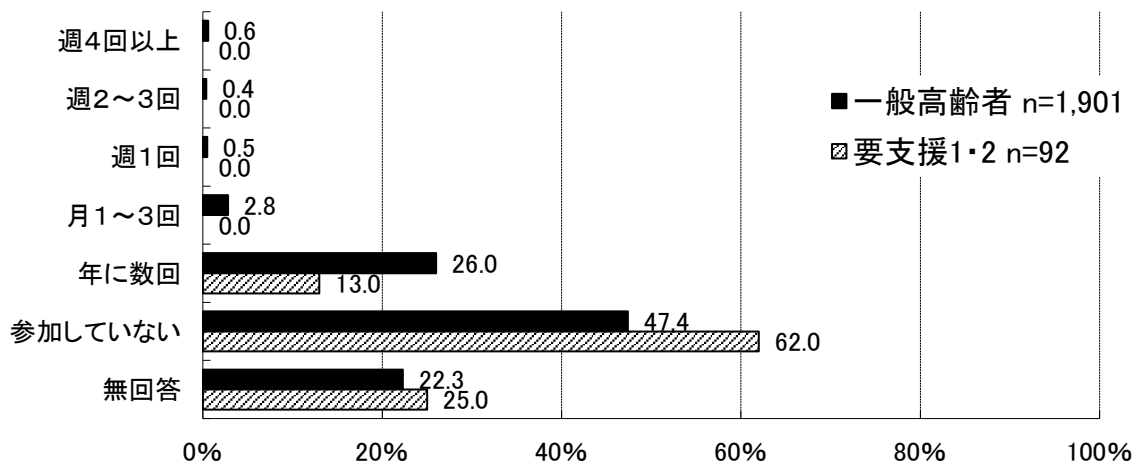
⑦町内会・自治会

- 「参加していない」が48.0%と最も高く、次いで「年に数回」が25.4%、「月1～3回」が2.7%、「週4回以上」が0.6%と続いています。



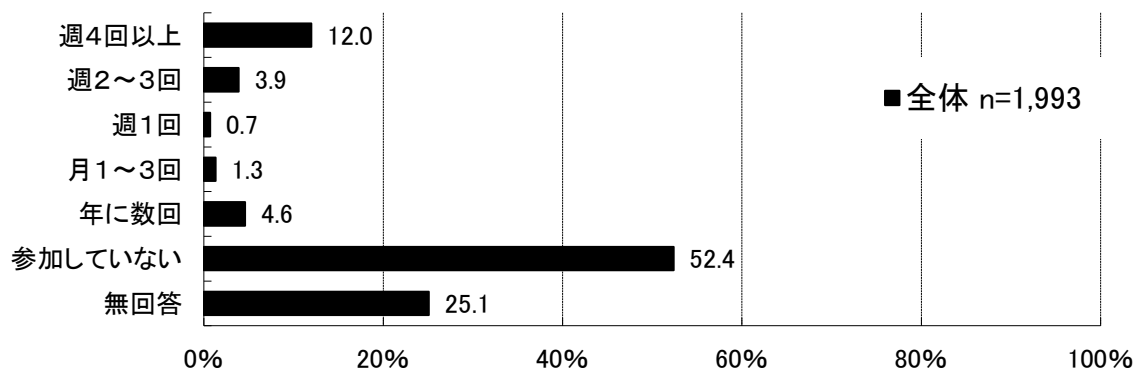
【要介護状態区分別】

- 一般高齢者では、「参加していない」が47.4%と最も高く、次いで「年に数回」が26.0%、「月1～3回」が2.8%、「週4回以上」が0.6%と続いています。
- 要支援1・2では、「参加していない」が62.0%と最も高く、次いで「年に数回」が13.0%と続いています。



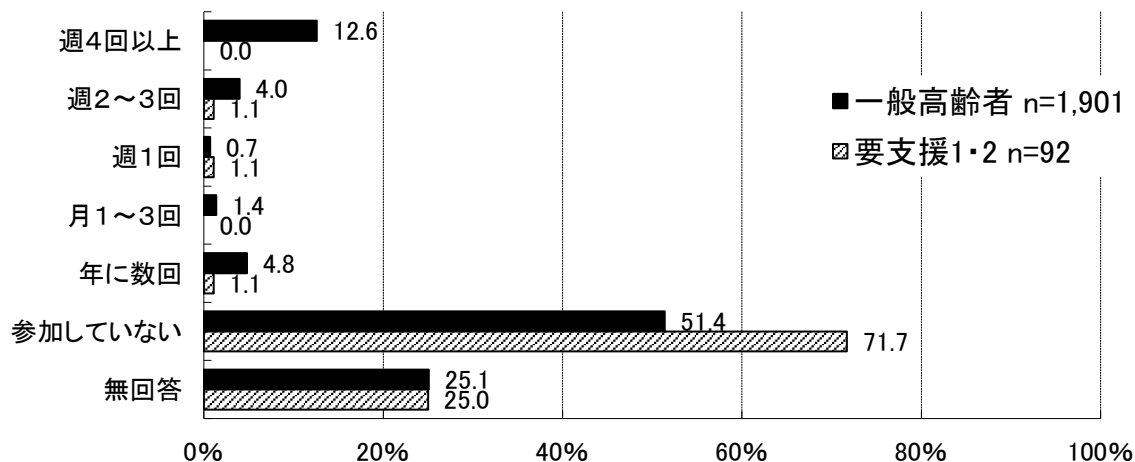
⑧収入のある仕事

- 「参加していない」が52.4%と最も高く、次いで「週4回以上」が12.0%、「年に数回」が4.6%、「週2～3回」が3.9%と続いています。



【要介護状態区分別】

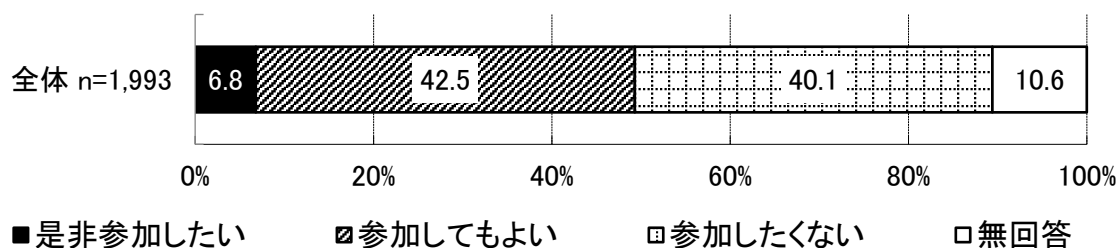
- 一般高齢者では、「参加していない」が51.4%と最も高く、次いで「週4回以上」が12.6%、「年に数回」が4.8%、「週2～3回」が4.0%と続いています。
- 要支援1・2では、「参加していない」が71.7%と最も高く、次いで「週2～3回」、「週1回」、「年に数回」が1.1%と続いています。



(2) 地域づくり活動への参加意向

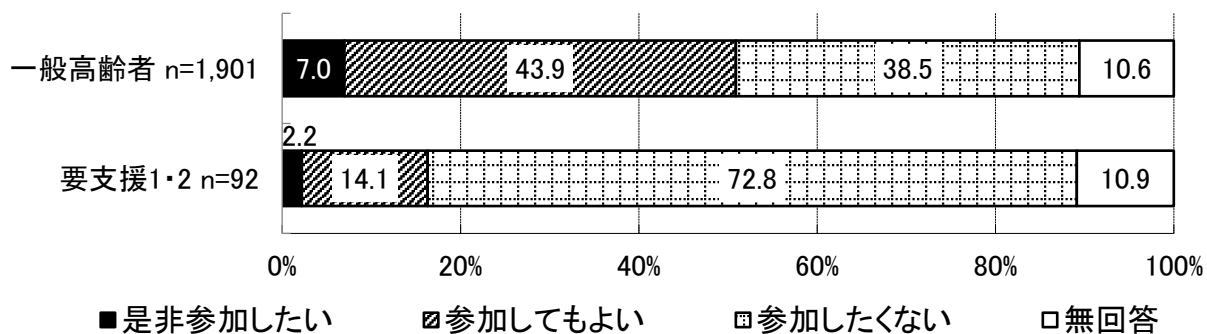
5-2 地域住民の有志によって、健康づくり活動や趣味等のグループ活動を行って、いきいきした地域づくりを進めるとしたら、あなたはその活動に参加者として参加してみたいと思いますか。(1つだけ○)

- 「参加してもよい」が42.5%と最も高く、次いで「参加したくない」が40.1%、「是非参加したい」が6.8%と続いています。



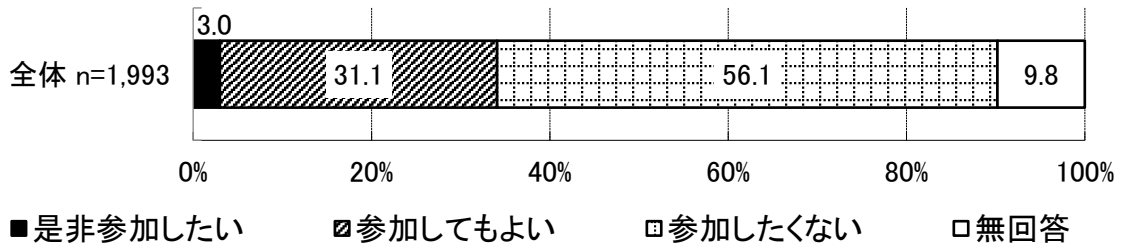
【要介護状態区分別】

- 一般高齢者では、「参加してもよい」が43.9%と最も高く、次いで「参加したくない」が38.5%、「是非参加したい」が7.0%と続いています。
- 要支援1・2では、「参加したくない」が72.8%と最も高く、次いで「参加してもよい」が14.1%、「是非参加したい」が2.2%と続いています。



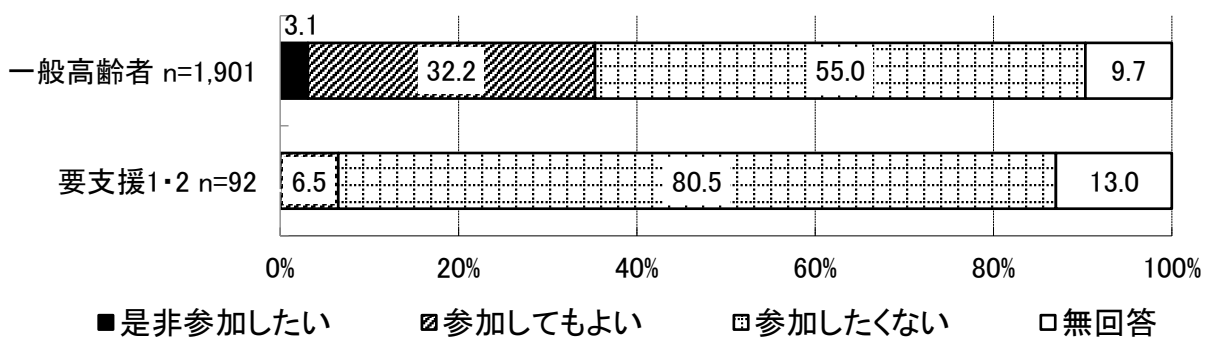
5-3 地域住民の有志によって、健康づくり活動や趣味等のグループ活動を行って、いきいきした地域づくりを進めるとしたら、あなたはその活動に企画・運営-お世話役として参加してみたいと思いますか。(1つだけ○)

- 「参加したくない」が56.1%と最も高く、次いで「参加してもよい」が31.1%、「是非参加したい」が3.0%と続いています。



【要介護状態区分別】

- 一般高齢者では、「参加したくない」が55.0%と最も高く、次いで「参加してもよい」が32.2%、「是非参加したい」が3.1%と続いています。
- 要支援1・2では、「参加したくない」が80.5%と最も高く、次いで「参加してもよい」が6.5%と続いています。

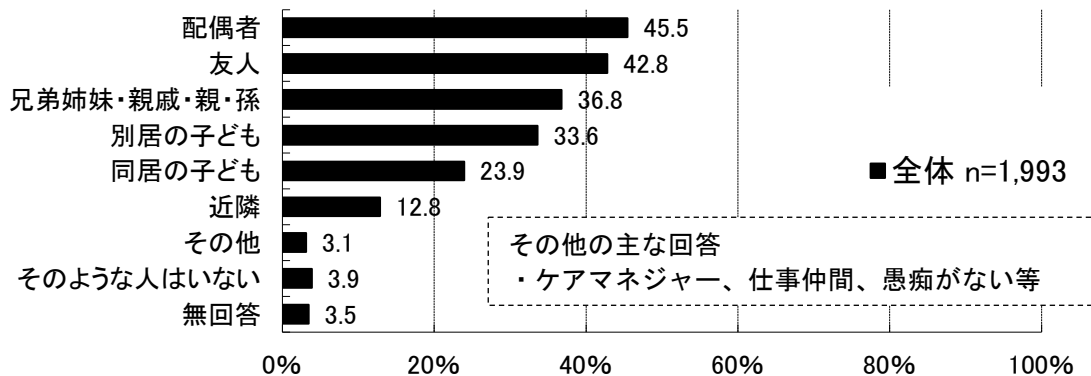


6 たすけあいについて

(1) 相談相手などについて

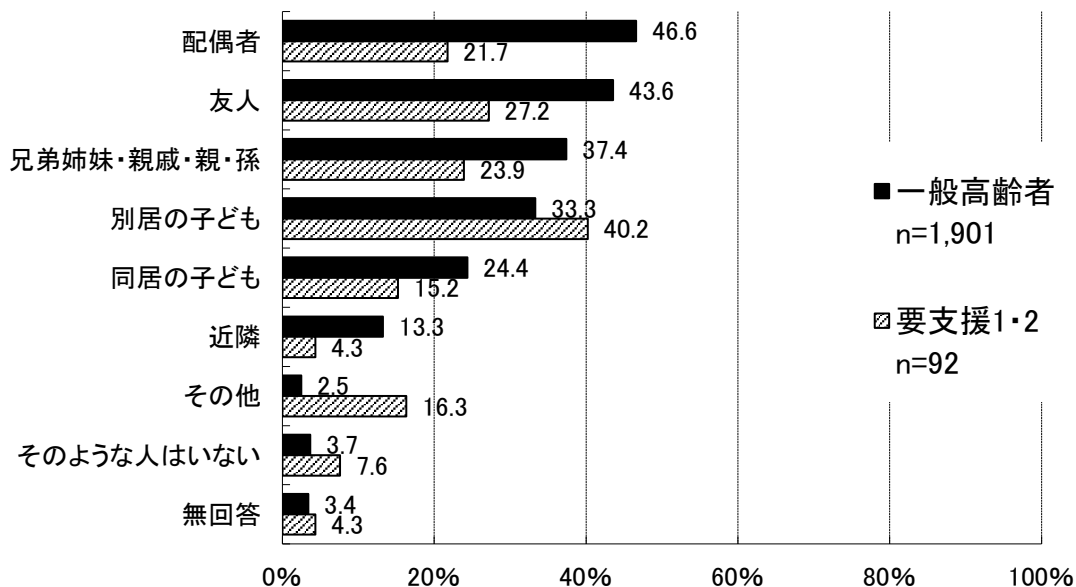
6-1 あなたの心配事や愚痴を聞いてくれる人（いくつでも）

- 「配偶者」が45.5%と最も高く、次いで「友人」が42.8%、「兄弟姉妹・親戚・親・孫」が36.8%、「別居の子ども」が33.6%と続いています。



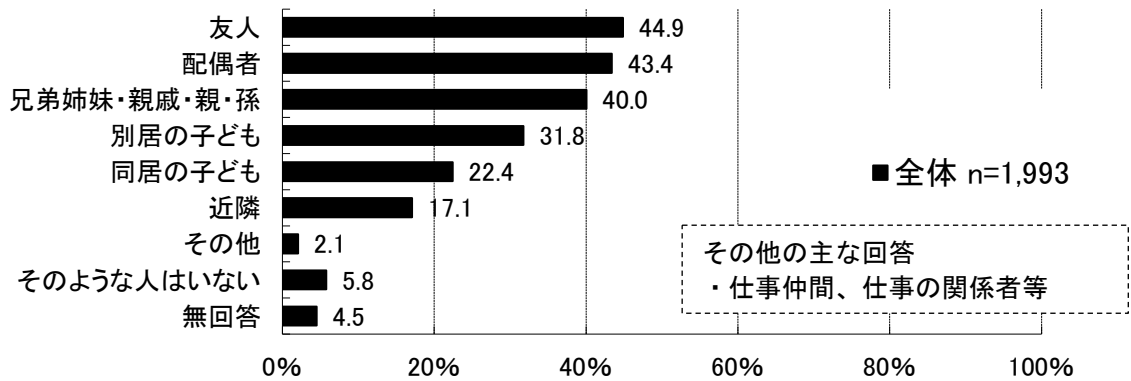
【要介護状態区分別】

- 一般高齢者では、「配偶者」が46.6%と最も高く、次いで「友人」が43.6%、「兄弟姉妹・親戚・親・孫」が37.4%、「別居の子ども」が33.3%と続いています。
- 要支援1・2では、「別居の子ども」が40.2%と最も高く、次いで「友人」が27.2%、「兄弟姉妹・親戚・親・孫」が23.9%、「配偶者」が21.7%と続いています。



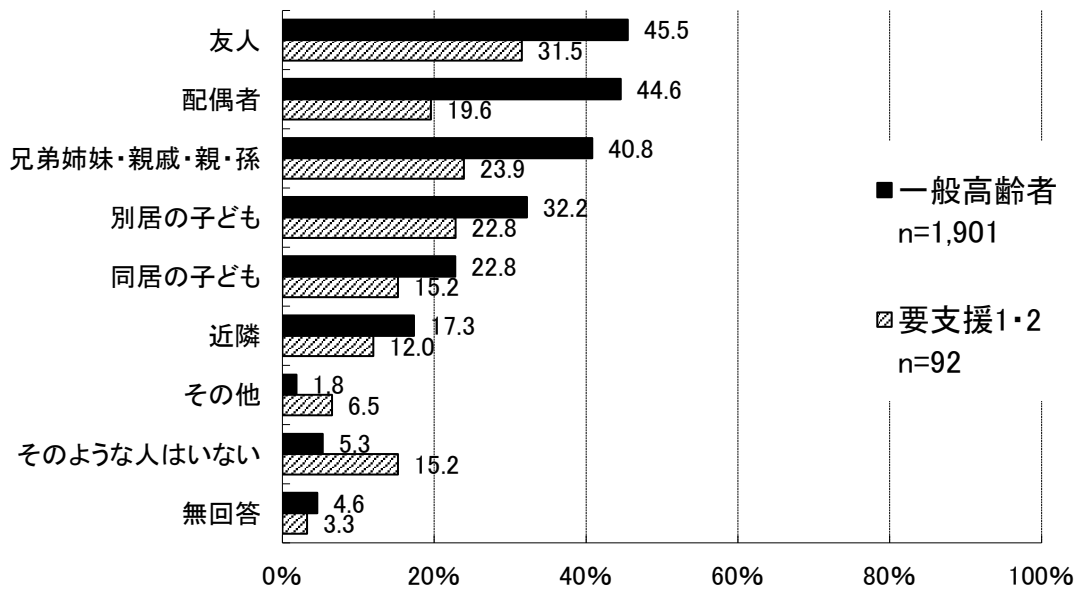
6-2 反対に、あなたが心配事や愚痴を聞いてあげる人（いくつでも）

- 「友人」が44.9%と最も高く、次いで「配偶者」が43.4%、「兄弟姉妹・親戚・親・孫」が40.0%、「別居の子ども」が31.8%と続いています。



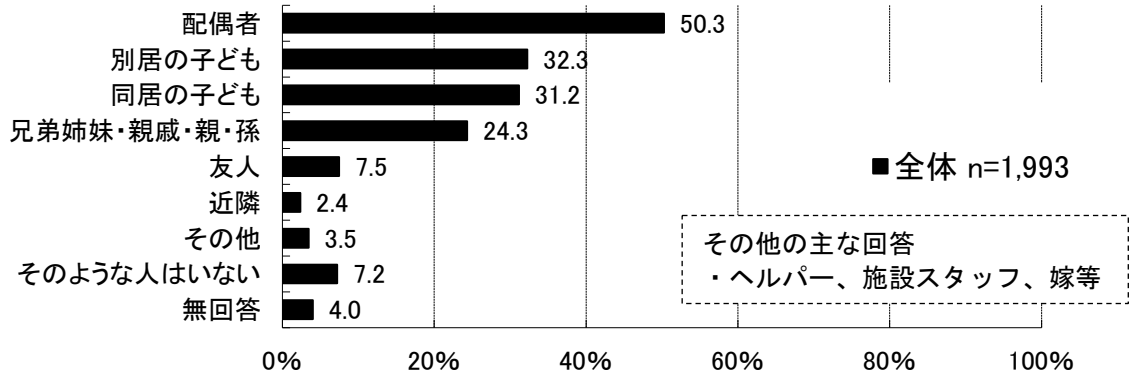
【要介護状態区分別】

- 一般高齢者では、「友人」が45.5%と最も高く、次いで「配偶者」が44.6%、「兄弟姉妹・親戚・親・孫」が40.8%、「別居の子ども」が32.2%と続いています。
- 要支援1・2では、「友人」が31.5%と最も高く、次いで「兄弟姉妹・親戚・親・孫」が23.9%、「別居の子ども」が22.8%、「配偶者」が19.6%と続いています。



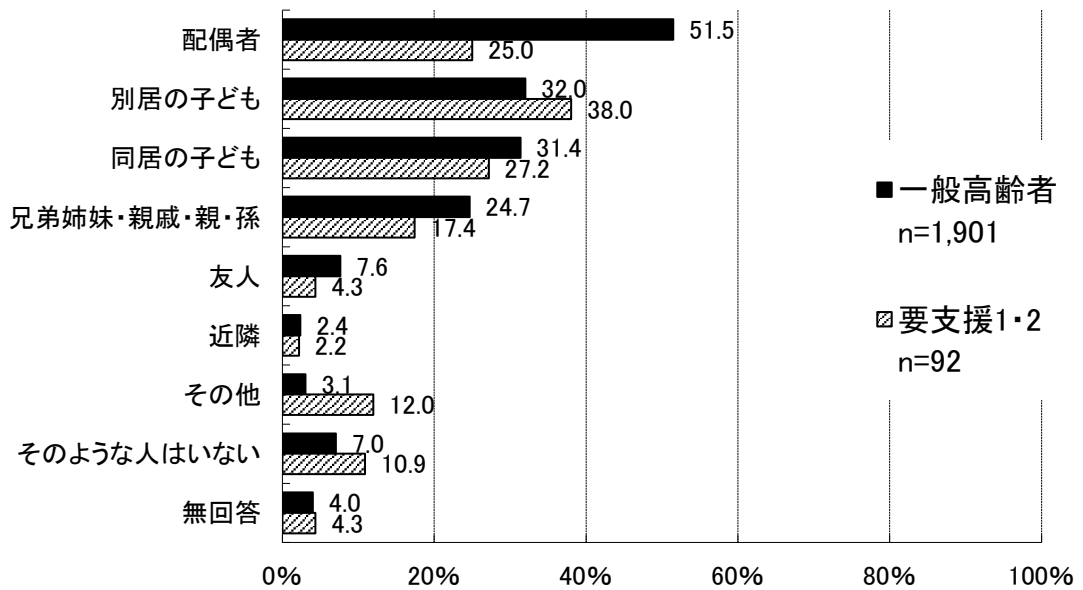
6-3 あなたが病気で数日間寝込んだときに、看病や世話をしてくれる人（いくつでも）

- 「配偶者」が 50.3%と最も高く、次いで「別居の子ども」が 32.3%、「同居の子ども」が 31.2%、「兄弟姉妹・親戚・親・孫」が 24.3%と続いています。



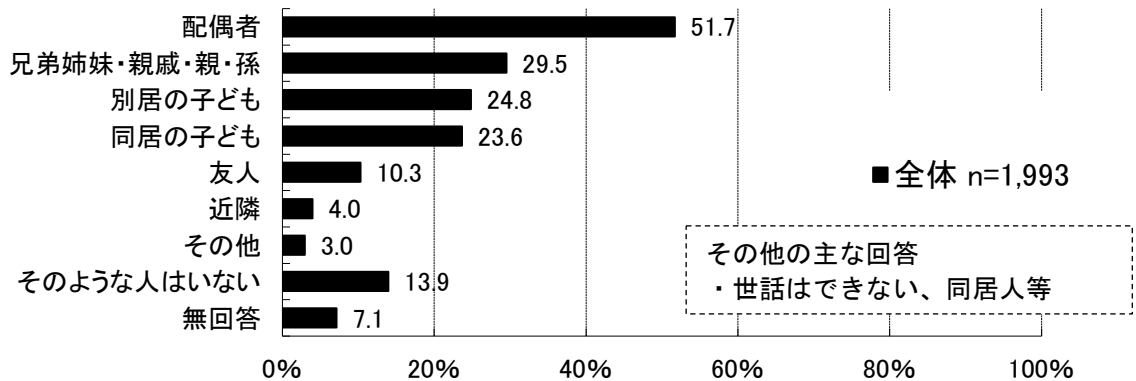
【要介護状態区分別】

- 一般高齢者では、「配偶者」が 51.5%と最も高く、次いで「別居の子ども」が 32.0%、「同居の子ども」が 31.4%、「兄弟姉妹・親戚・親・孫」が 24.7%と続いています。
- 要支援1・2では、「別居の子ども」が 38.0%と最も高く、次いで「同居の子ども」が 27.2%、「配偶者」が 25.0%、「兄弟姉妹・親戚・親・孫」が 17.4%と続いています。



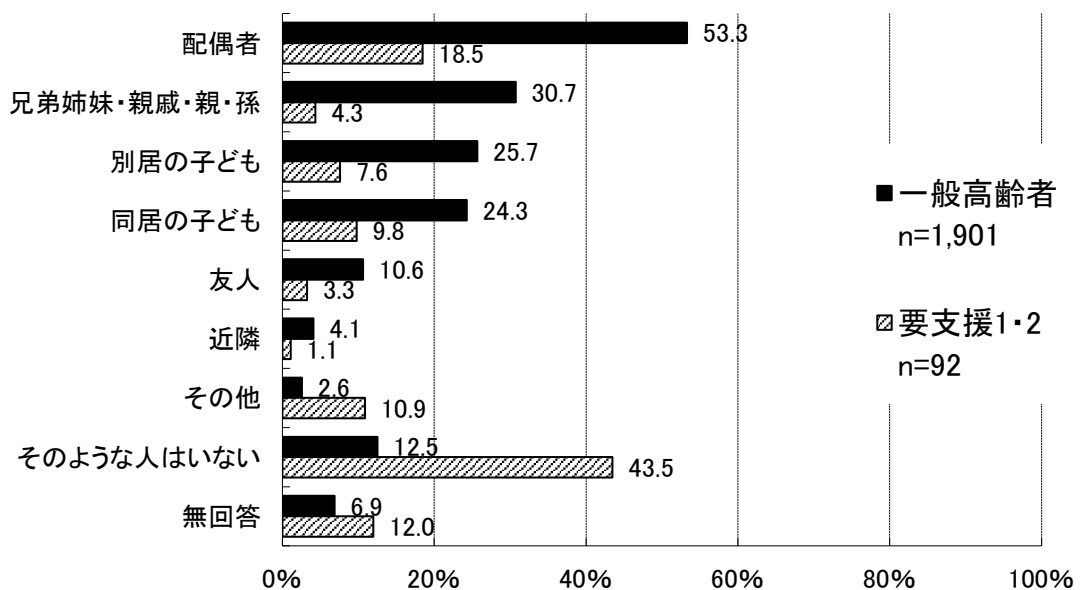
6-4 反対に、看病や世話をしてくれる人（いくつでも）

- 「配偶者」が 51.7%と最も高く、次いで「兄弟姉妹・親戚・親・孫」が 29.5%、「別居の子ども」が 24.8%、「同居の子ども」が 23.6%と続いています。



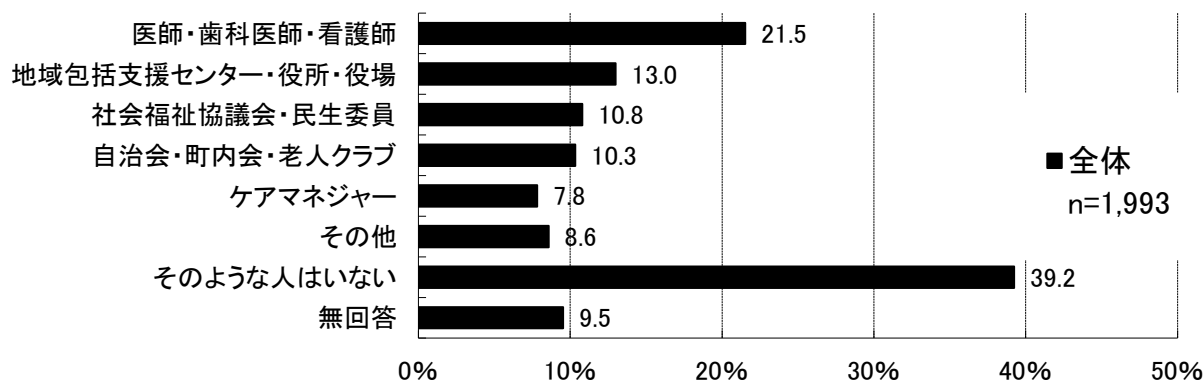
【要介護状態区分別】

- 一般高齢者では、「配偶者」が 53.3%と最も高く、次いで「兄弟姉妹・親戚・親・孫」が 30.7%、「別居の子ども」が 25.7%、「同居の子ども」が 24.3%と続いています。
- 要支援1・2では、「そのような人はいない」が 43.5%と最も高く、次いで「配偶者」が 18.5%、「その他」が 10.9%、「同居の子ども」が 9.8%と続いています。



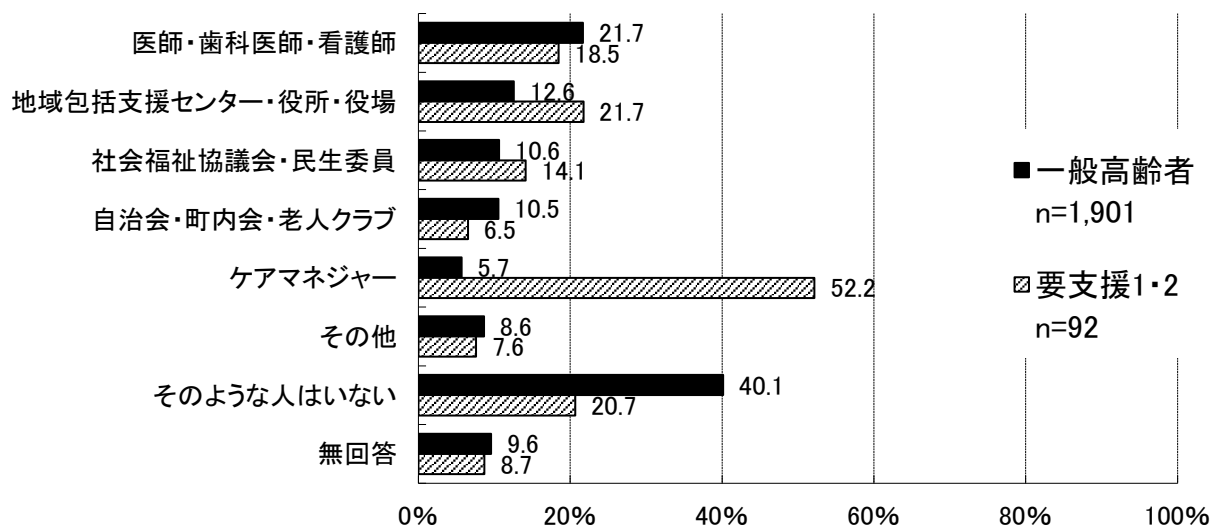
6-5 家族や友人・知人以外で、何かあったときに相談する相手を教えてください。(いくつでも)

- 「そのような人はいない」が 39.2%と最も高く、次いで「医師・歯科医師・看護師」が 21.5%、「地域包括支援センター・役所・役場」が 13.0%、「社会福祉協議会・民生委員」が 10.8%と続いています。



【要介護状態区分別】

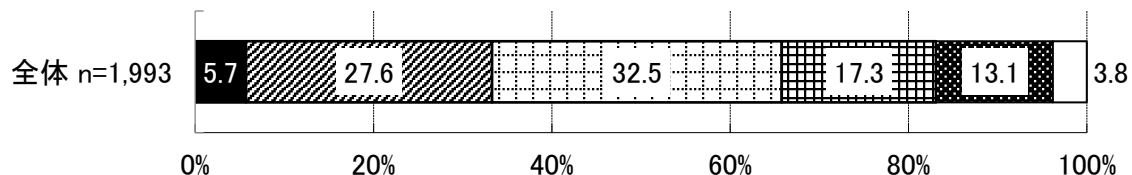
- 一般高齢者では、「そのような人はいない」が 40.1%と最も高く、次いで「医師・歯科医師・看護師」が 21.7%、「地域包括支援センター・役所・役場」が 12.6%、「社会福祉協議会・民生委員」が 10.6%と続いています。
- 要支援1・2では、「ケアマネジャー」が 52.2%と最も高く、次いで「地域包括支援センター・役所・役場」が 21.7%、「そのような人はいない」が 20.7%、「医師・歯科医師・看護師」が 18.5%と続いています。



(2) 友人との関係

6-6 友人・知人と会う頻度はどれくらいですか。(1つだけ○)

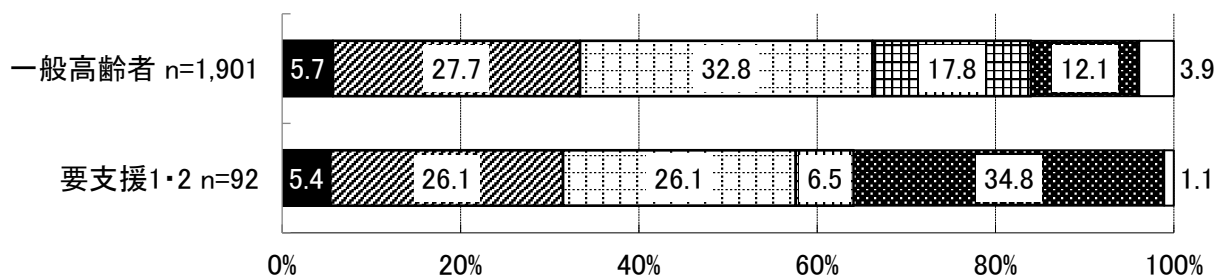
- 「月に何度かある」が32.5%と最も高く、次いで「週に何度かある」が27.6%、「年に何度かある」が17.3%、「ほとんどない」が13.1%と続いています。



■ 毎日ある ▨ 週に何度かある □ 月に何度かある ▩ 年に何度かある ■ ほとんどない □ 無回答

【要介護状態区分別】

- 一般高齢者では、「月に何度かある」が32.8%と最も高く、次いで「週に何度かある」が27.7%、「年に何度かある」が17.8%、「ほとんどない」が12.1%と続いています。
- 要支援1・2では、「ほとんどない」が34.8%と最も高く、次いで「週に何度かある」と「月に何度かある」が26.1%、「年に何度かある」が6.5%と続いています。

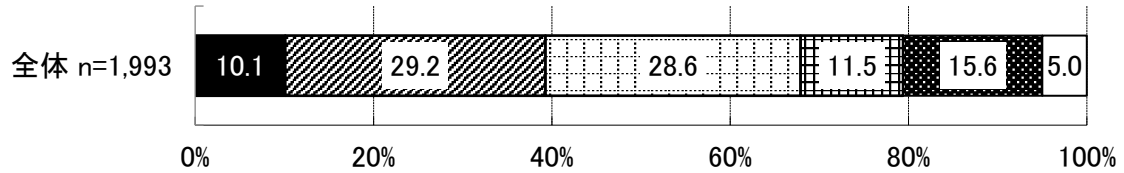


■ 毎日ある ▨ 週に何度かある □ 月に何度かある ▩ 年に何度かある ■ ほとんどない □ 無回答

6-7 この1か月間、何人の友人・知人と会いましたか。(1つだけ○)

同じ人には何度会っても1人と数えることとします。

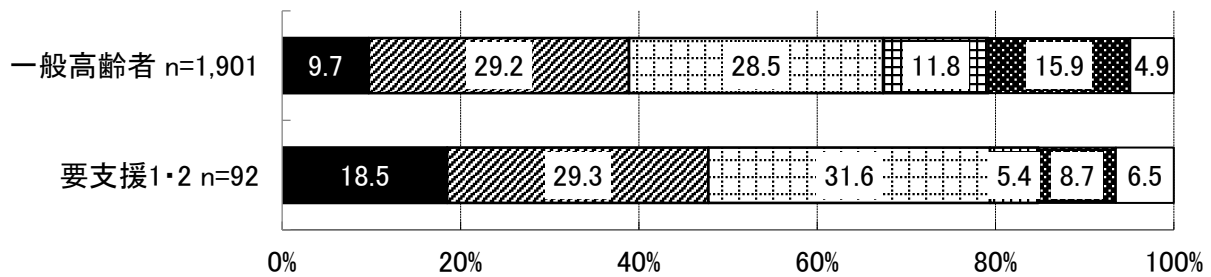
- 「1～2人」が29.2%と最も高く、次いで「3～5人」が28.6%、「10人以上」が15.6%、「6～9人」が11.5%と続いています。



■0人(いない) ▨1～2人 □3～5人 ▩6～9人 ▤10人以上 □無回答

【要介護状態区分別】

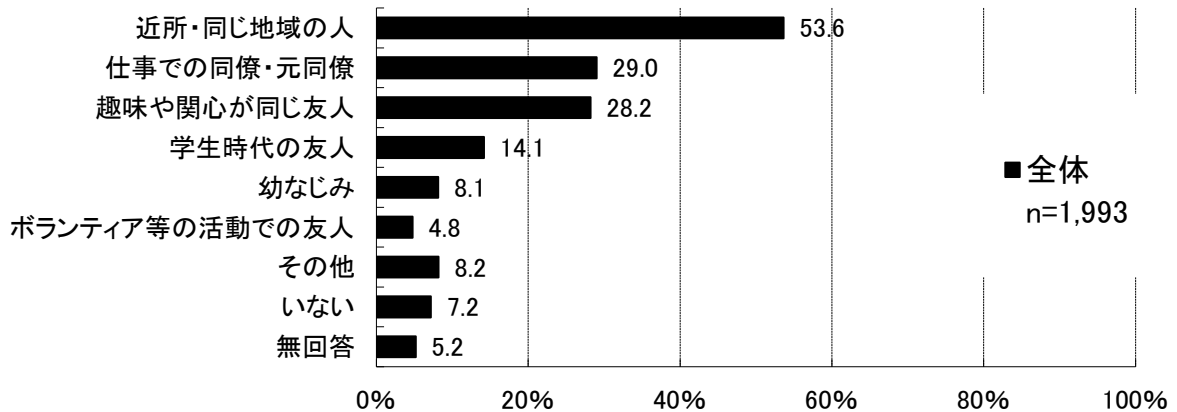
- 一般高齢者では、「1～2人」が29.2%と最も高く、次いで「3～5人」が28.5%、「10人以上」が15.9%、「6～9人」が11.8%と続いています。
- 要支援1・2では、「3～5人」が31.6%と最も高く、次いで「1～2人」が29.3%、「0人(いない)」が18.5%、「10人以上」が8.7%と続いています。



■0人(いない) ▨1～2人 □3～5人 ▩6～9人 ▤10人以上 □無回答

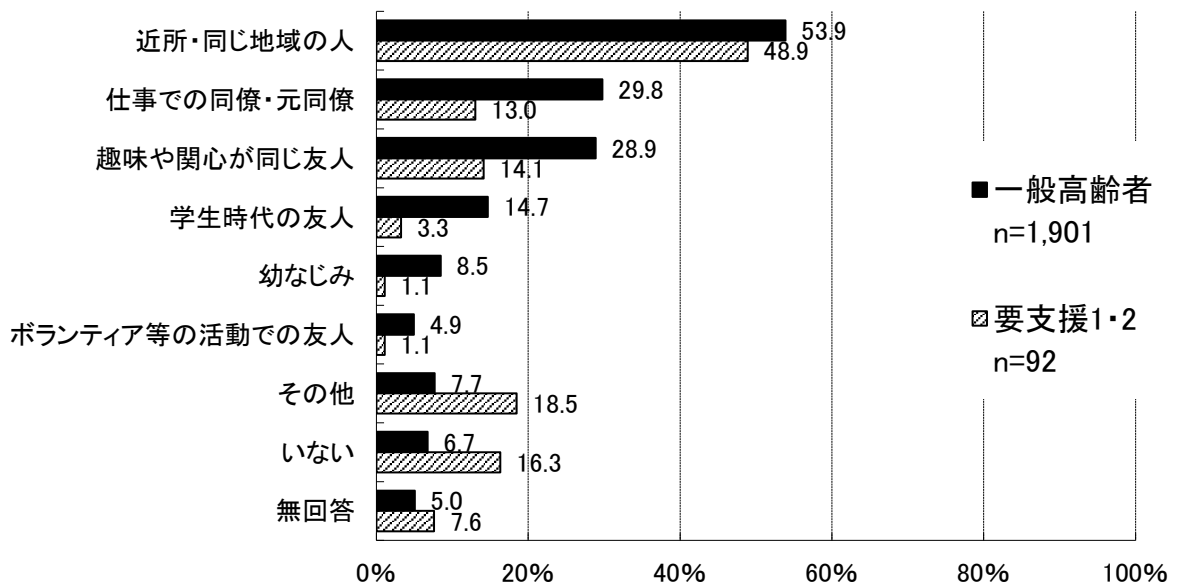
6-8 よく会う友人・知人はどんな関係の人ですか。(いくつでも)

- 「近所・同じ地域の人」が 53.6%と最も高く、次いで「仕事での同僚・元同僚」が 29.0%、「趣味や関心が同じ友人」が 28.2%、「学生時代の友人」が 14.1%と続いています。



【要介護状態区分別】

- 一般高齢者では、「近所・同じ地域の人」が 53.9%と最も高く、次いで「仕事での同僚・元同僚」が 29.8%、「趣味や関心が同じ友人」が 28.9%、「学生時代の友人」が 14.7%と続いています。
- 要支援1・2では、「近所・同じ地域の人」が 48.9%と最も高く、次いで「その他」が 18.5%、「いない」が 16.3%、「趣味や関心が同じ友人」が 14.1%と続いています。

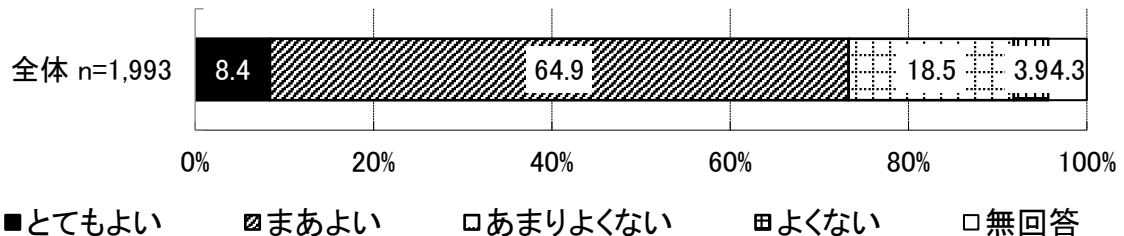


7 健康について

(1) 健康状態

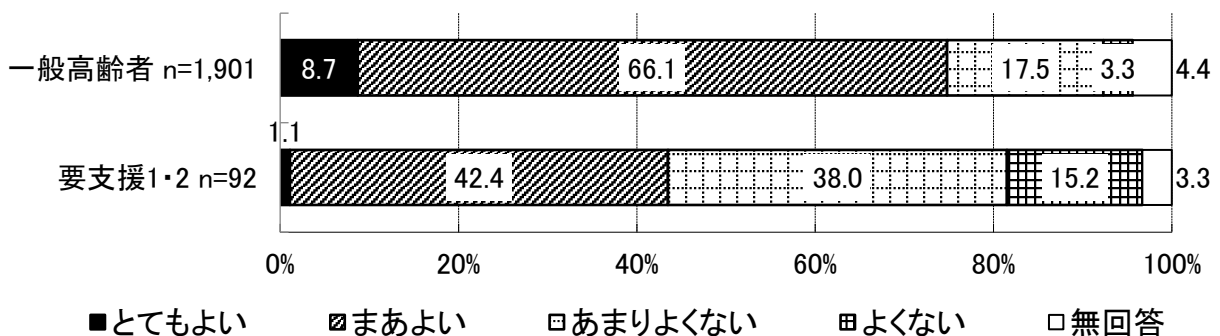
7-1 現在のあなたの健康状態はいかがですか。(1つだけ○)

- 「まあよい」が64.9%と最も高く、次いで「あまりよくない」が18.5%、「とてもよい」が8.4%、「よくない」が3.9%と続いています。



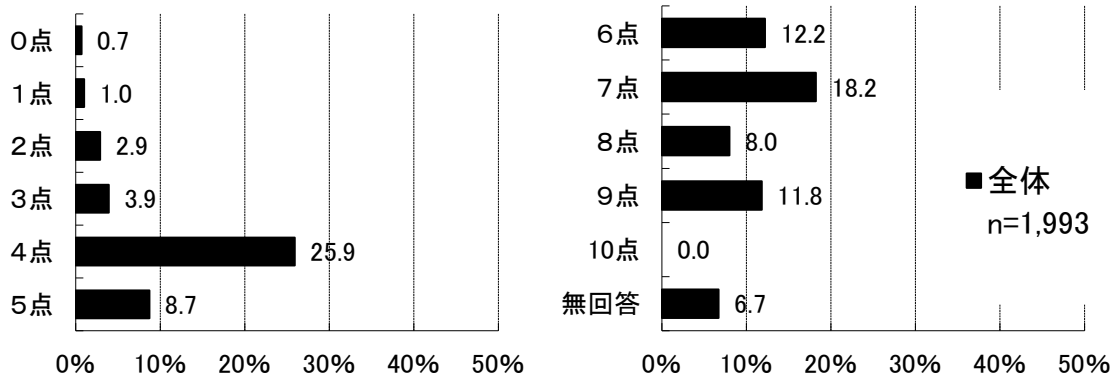
【要介護状態区分別】

- 一般高齢者では、「まあよい」が66.1%と最も高く、次いで「あまりよくない」が17.5%、「とてもよい」が8.7%、「よくない」が3.3%と続いています。
- 要支援1・2では、「まあよい」が42.4%と最も高く、次いで「あまりよくない」が38.0%、「よくない」が15.2%、「とてもよい」が1.1%と続いています。



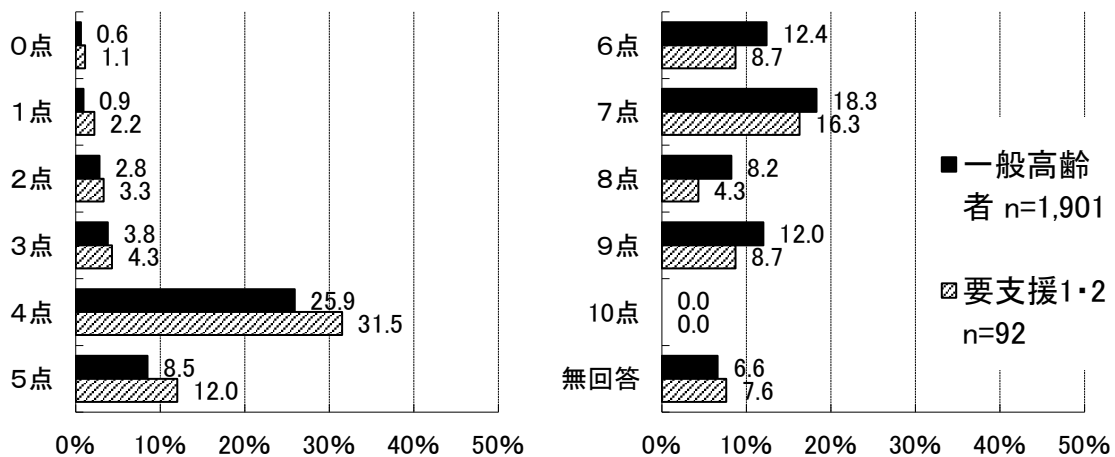
7-2 あなたは、現在どの程度幸せですか。(「とても不幸」を0点、「とても幸せ」を10点として、点数に○をしてください)

- 「4点」が25.9%と最も高く、次いで「7点」が18.2%、「6点」が12.2%、「9点」が11.8%と続いています。
- 回答者全体の平均点は「5.8点」です。



【要介護状態区分別】

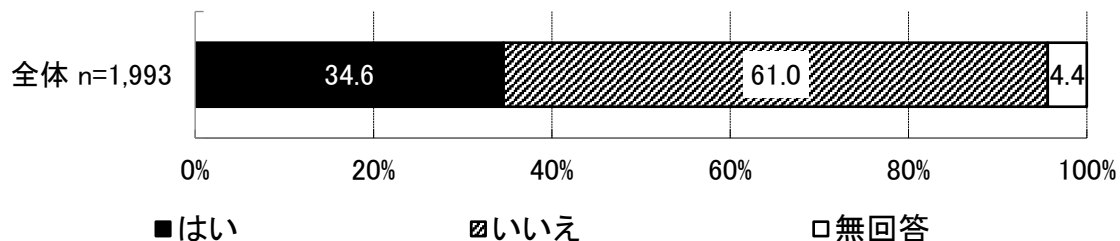
- 一般高齢者では、「4点」が25.9%と最も高く、次いで「7点」が18.3%、「6点」が12.4%、「9点」が12.0%と続いています。平均点は「5.8点」です。
- 要支援1・2では、「4点」が31.5%と最も高く、次いで「7点」が16.3%、「5点」が12.0%、「6点」が8.7%と続いています。平均点は「5.3点」です。



(2) こころの健康について

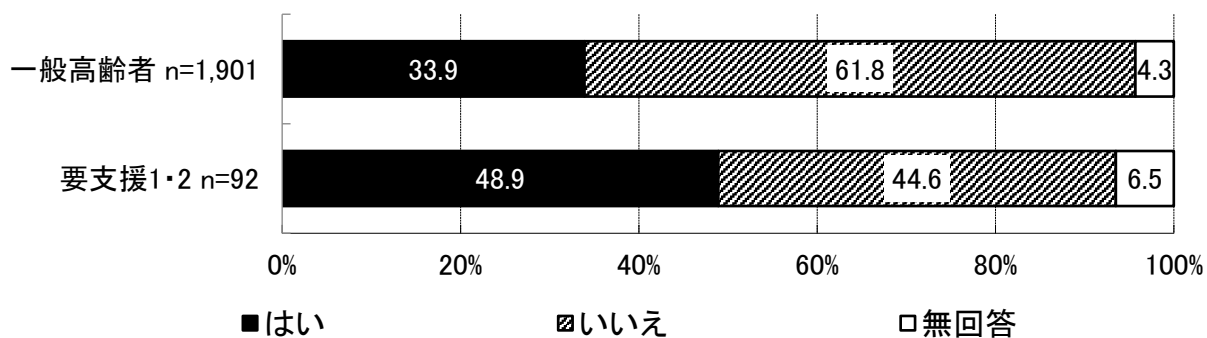
7-3 この1か月間、気分が沈んだり、ゆううつな気持ちになったりすることがありましたか。

- 「いいえ」が61.0%、「はい」が34.6%となっています。



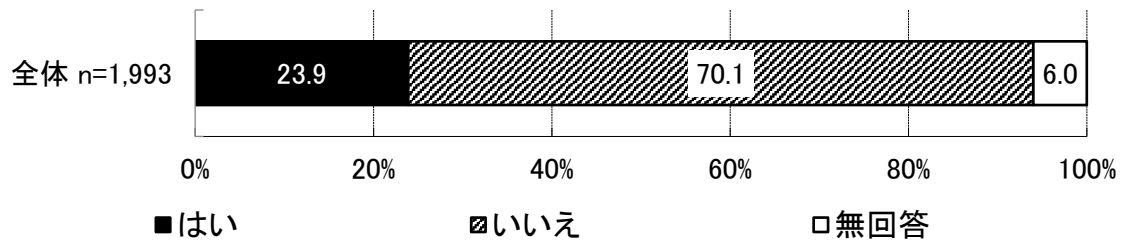
【要介護状態区分別】

- 一般高齢者では、「いいえ」が61.8%、「はい」が33.9%となっています。
- 要支援1・2では、「はい」が48.9%、「いいえ」が44.6%となっています。



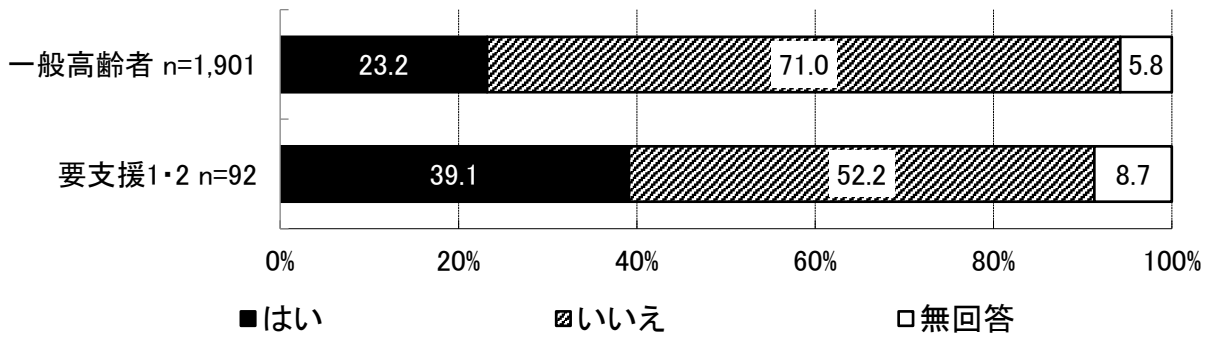
7-4 この1か月間、どうしても物事に対して興味がわかない、あるいは心から楽しめない感じがよくありましたか。

- 「いいえ」が70.1%、「はい」が23.9%となっています。



【要介護状態区分別】

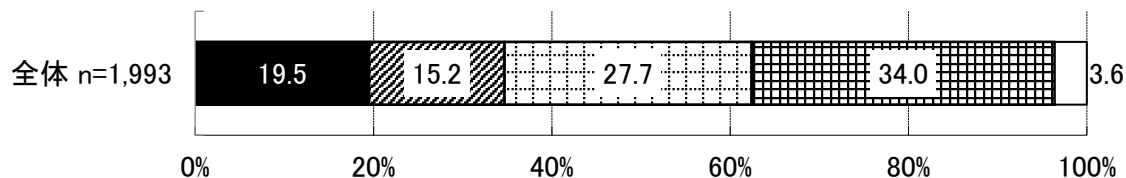
- 一般高齢者では、「いいえ」が71.0%、「はい」が23.2%となっています。
- 要支援1・2では、「いいえ」が52.2%、「はい」が39.1%となっています。



(3) 嗜好品について

7-5 お酒は飲みますか。(1つだけ○)

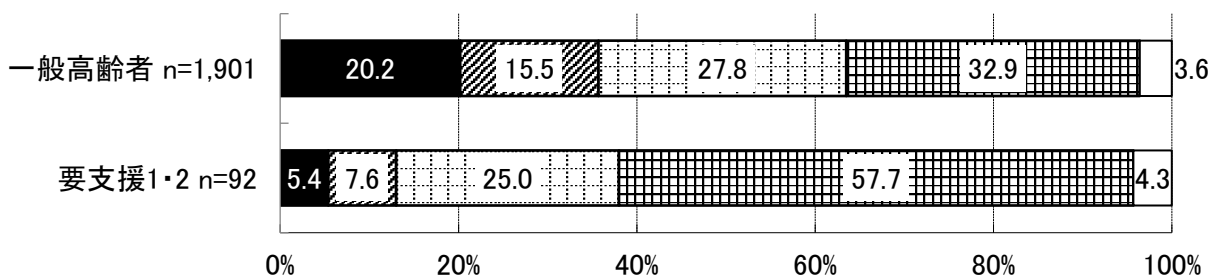
- 「もともと飲まない」が34.0%と最も高く、次いで「ほとんど飲まない」が27.7%、「ほぼ毎日飲む」が19.5%、「時々飲む」が15.2%と続いています。



■ほぼ毎日飲む ■時々飲む □ほとんど飲まない ■もともと飲まない □無回答

【要介護状態区別別】

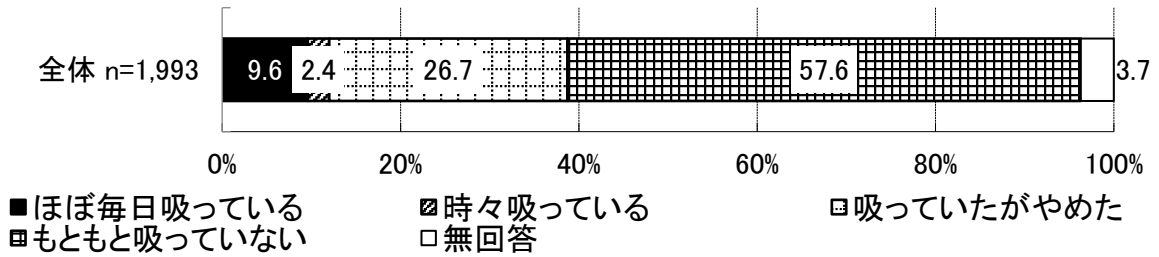
- 一般高齢者では、「もともと飲まない」が32.9%と最も高く、次いで「ほとんど飲まない」が27.8%、「ほぼ毎日飲む」が20.2%、「時々飲む」が15.5%と続いています。
- 要支援1・2では、「もともと飲まない」が57.7%と最も高く、次いで「ほとんど飲まない」が25.0%、「時々飲む」が7.6%、「ほぼ毎日飲む」が5.4%と続いています。



■ほぼ毎日飲む ■時々飲む □ほとんど飲まない ■もともと飲まない □無回答

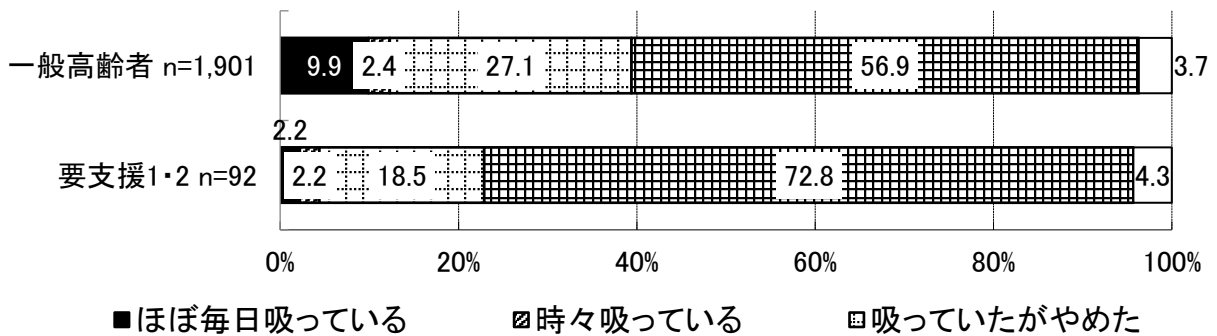
7-6 タバコは吸っていますか。(1つだけ○)

- 「もともと吸っていない」が 57.6%と最も高く、次いで「吸っていたがやめた」が 26.7%、「ほぼ毎日吸っている」が9.6%、「時々吸っている」が2.4%と続いています。



【要介護状態区分別】

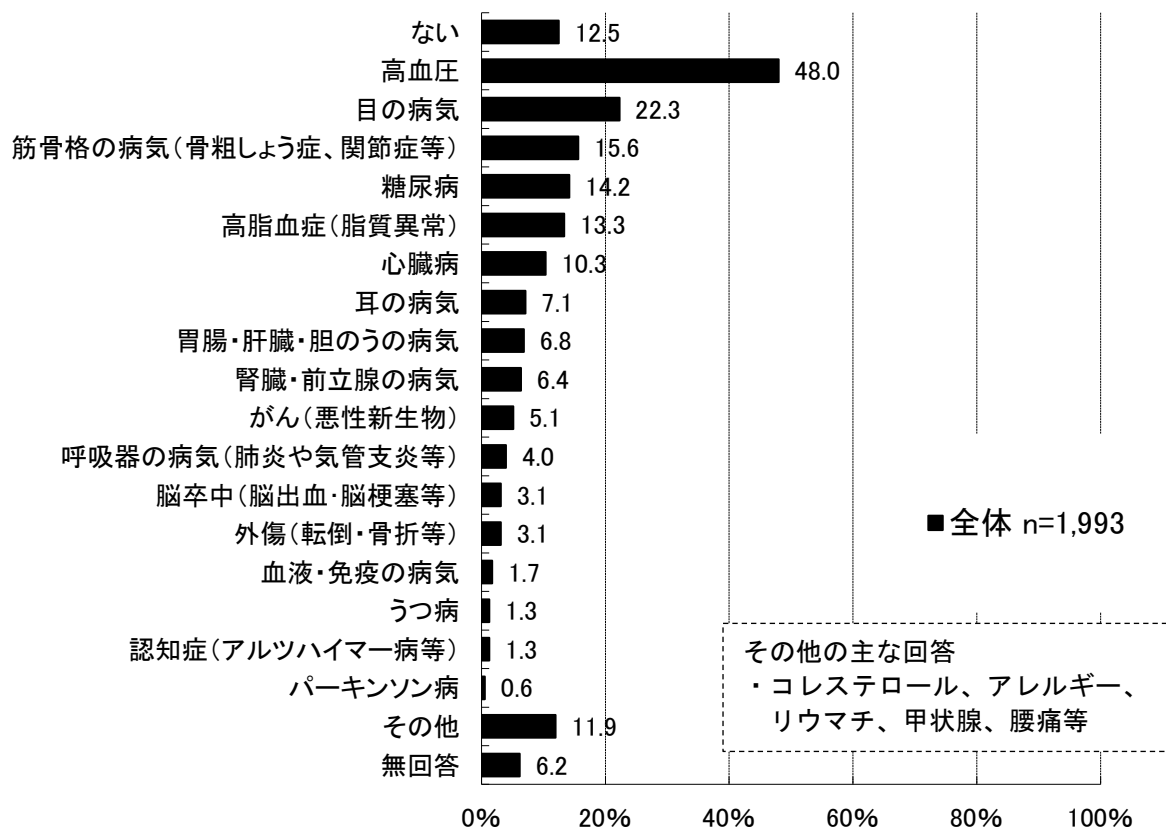
- 一般高齢者では、「もともと吸っていない」が 56.9%と最も高く、次いで「吸っていたがやめた」が 27.1%、「ほぼ毎日吸っている」が 9.9%、「時々吸っている」が 2.4%と続いています。
- 要支援1・2では、「もともと吸っていない」が 72.8%と最も高く、次いで「吸っていたがやめた」が 18.5%、「ほぼ毎日吸っている」と「時々吸っている」が2.2%と続いています。



(4) 病気について

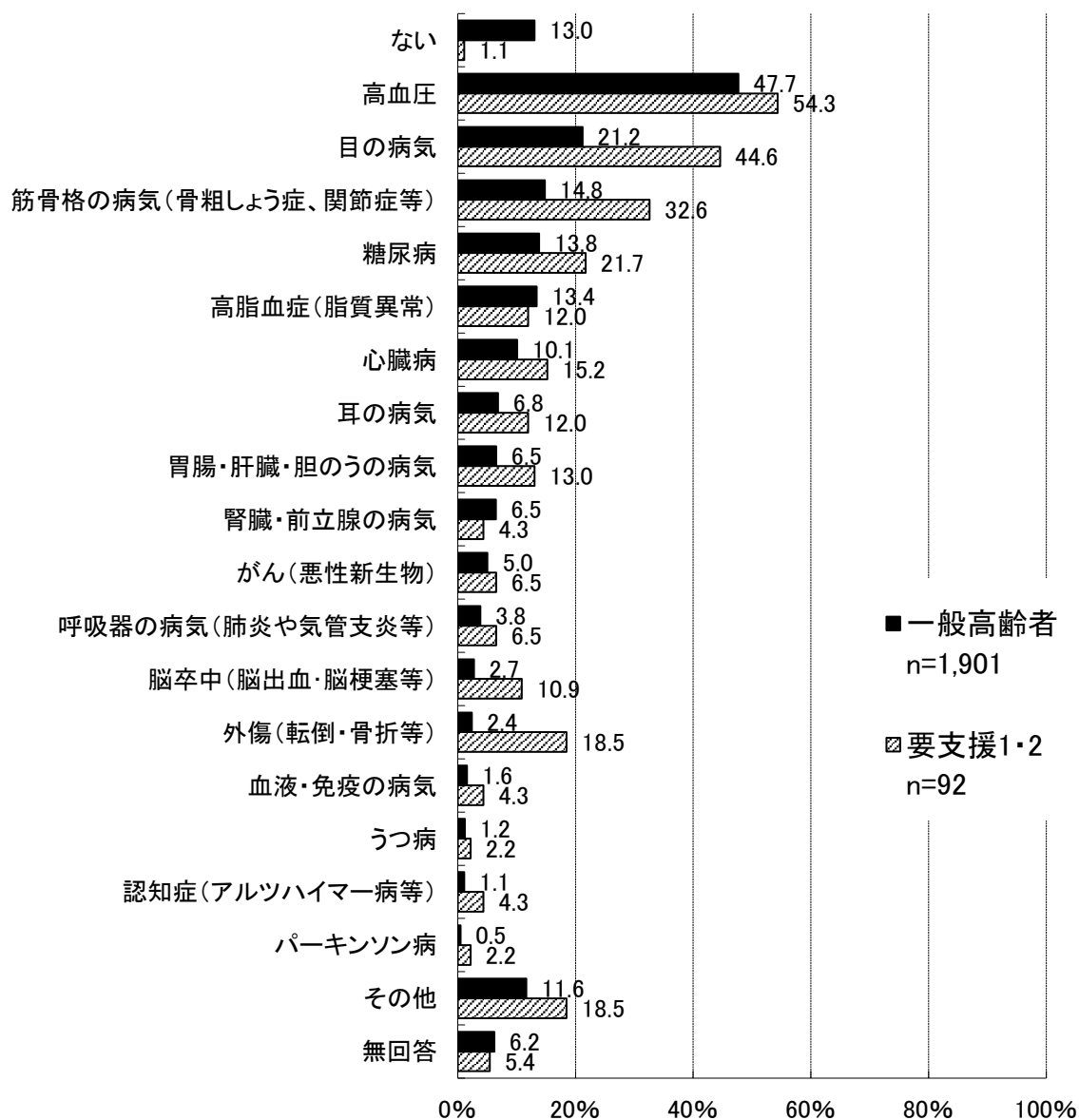
7-7 現在治療中、又は後遺症のある病気はありますか。(いくつでも)

- 「高血圧」が 48.0%と最も高く、次いで「目の病気」が 22.3%、「筋骨格の病気（骨粗しょう症、関節症等）」が 15.6%、「糖尿病」が 14.2%と続いています。



【要介護状態区分別】

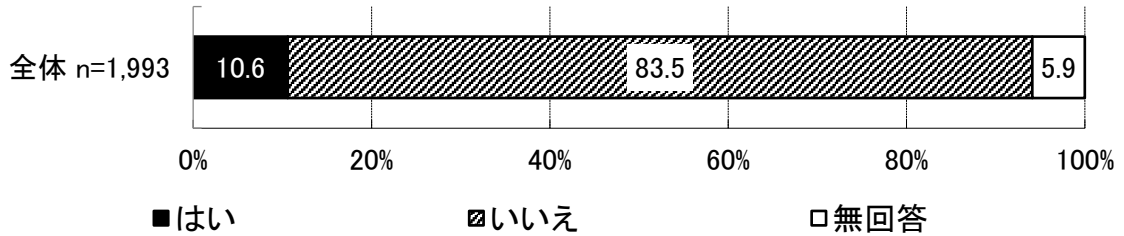
- 一般高齢者では、「高血圧」が47.7%と最も高く、次いで「目の病気」が21.2%、「筋骨格の病気（骨粗しょう症、関節症等）」が14.8%、「糖尿病」が13.8%と続いています。
- 要支援1・2では、「高血圧」が54.3%と最も高く、次いで「目の病気」が44.6%、「筋骨格の病気（骨粗しょう症、関節症等）」が32.6%、「糖尿病」が21.7%と続いています。



8 認知症にかかる相談窓口の把握について

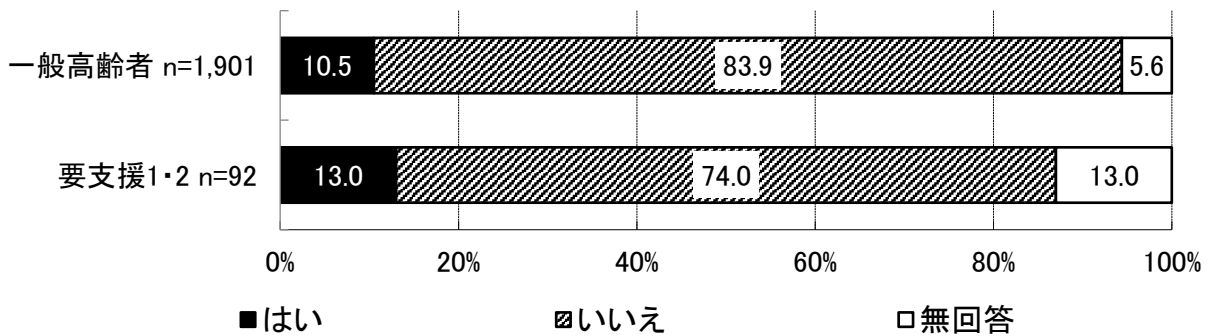
8-1 認知症の症状がある又は家族に認知症の症状がある人がいますか。

- 「いいえ」が83.5%、「はい」が10.6%となっています。



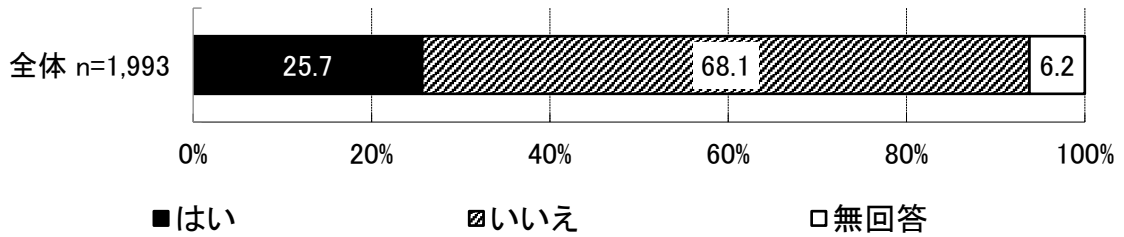
【要介護状態区分別】

- 一般高齢者では、「いいえ」が83.9%、「はい」が10.5%となっています。
- 要支援1・2では、「いいえ」が74.0%、「はい」が13.0%となっています。



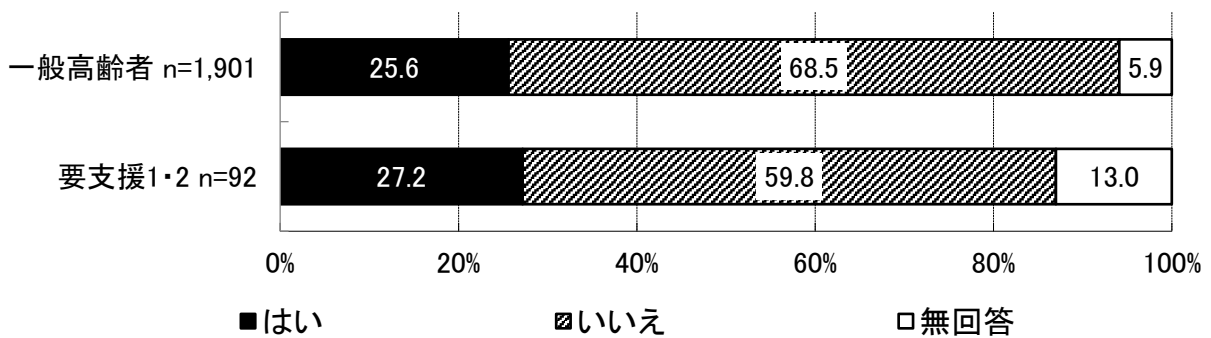
8-2 認知症に関する相談窓口を知っていますか。

- 「いいえ」が68.1%、「はい」が25.7%となっています。



【要介護状態区分別】

- 一般高齢者では、「いいえ」が68.5%、「はい」が25.6%となっています。
- 要支援1・2では、「いいえ」が59.8%、「はい」が27.2%となっています。



9 生活機能評価等の分析

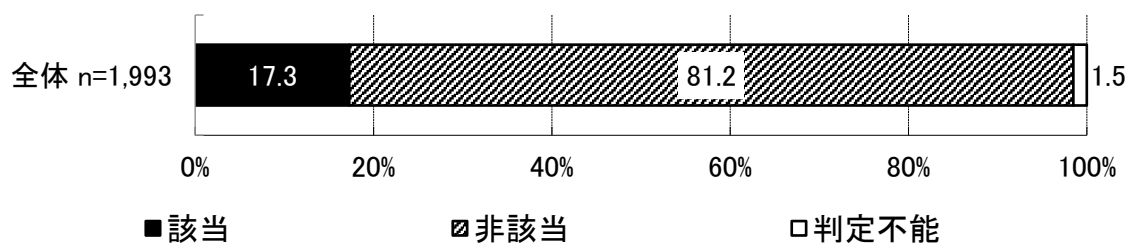
本調査の設問項目は、「老研式活動能力指標」など、高齢者の生活機能等の状況を判定する項目を盛り込んでいます。これら指標をもとに、生活機能等の分析を行います。

(1) 生活機能評価

評価項目	設問項目	回答				判定基準	
運動機能	問 2-1	階段を手すりや壁をつたわずに昇っていますか。	できるし、している	できるけれどしていない	できない	3項目以上が該当	
			非該当		該当		
	問 2-2	椅子に座った状態から何もつかまらずに立ち上がっていますか。	できるし、している	できるけれどしていない	できない		
			非該当		該当		
	問 2-3	15分位続けて歩いていますか。	できるし、している	できるけれどしていない	できない		
非該当			該当				
問 2-4	過去1年間に転んだ経験がありますか。	何度もある	1度ある	ない			
問 2-5	転倒に対する不安は大きいですか。	とても不安である	やや不安である	あまり不安でない	不安でない		
		該当		非該当			
転倒リスク	問 2-4 (再掲)	過去1年間に転んだ経験がありますか。	何度もある	1度ある	ない	該当	
		該当		非該当			
閉じこもり傾向	問 2-6	週に1回以上は外出していますか。	ほとんど外出しない	週1回	週2~4回	週5回以上	該当
		該当		非該当			
低栄養	問 3-1	BMI=体重(kg)÷(身長(m)×身長(m))	18.5未満	/			2項目ともに該当
			該当				
咀嚼機能低下	問 3-2	半年前に比べて固いものが食べにくくなりましたか。	はい	いいえ	/		
			該当				非該当
嚥下機能低下	問 3-3	お茶や汁物等でむせることがありますか。	はい	いいえ	/		
			該当				非該当
肺炎リスク	問 3-4	口の渇きが気になりますか。	はい	いいえ	/		
			該当				非該当
認知機能低下	問 4-1	物忘れが多いと感じますか。	はい	いいえ	/		該当
		該当		非該当			
うつ傾向	問 7-3	この1か月間、気分が沈んだり、ゆううつな気持ちになったりすることがありましたか。	はい	いいえ	/		
			該当				非該当
うつ傾向	問 7-4	この1か月間、どうしても物事に対して興味がわかない、あるいは心から楽しめない感じがよくありましたか。	はい	いいえ	/		
			該当				非該当

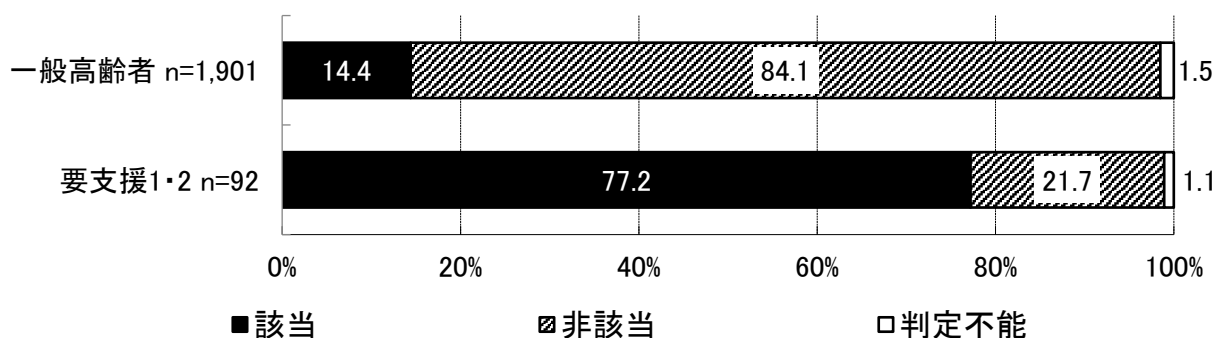
①運動機能低下

- 「非該当」が81.2%、「該当」が17.3%となっています。



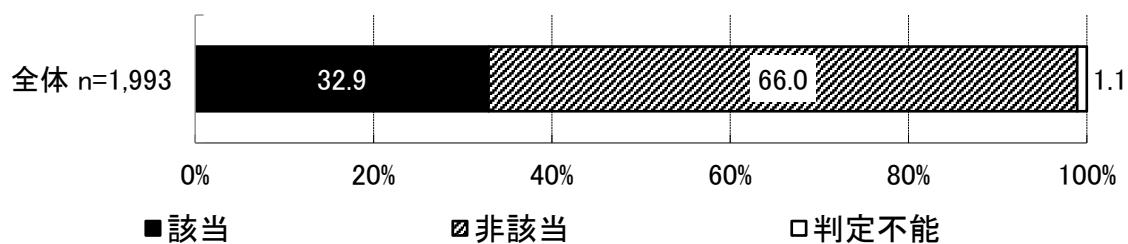
【要介護状態区分別】

- 一般高齢者では、「非該当」が84.1%、「該当」が14.4%となっています。
- 要支援1・2では、「該当」が77.2%、「非該当」が21.7%となっています。



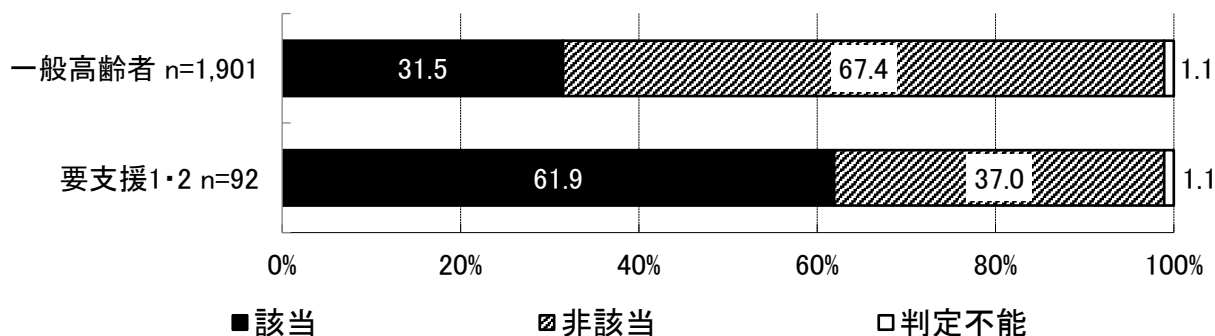
②転倒リスクあり

- 「非該当」が66.0%、「該当」が32.9%となっています。



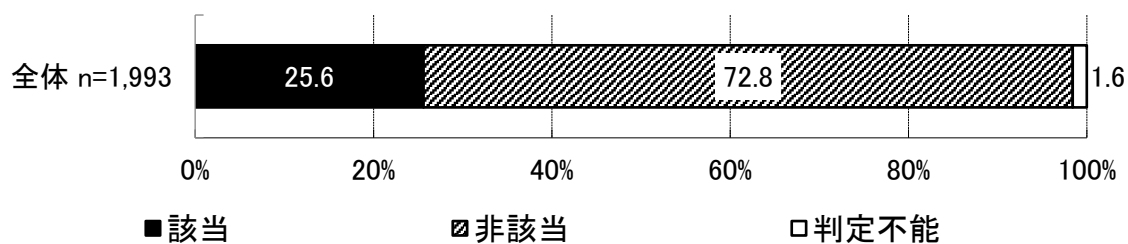
【要介護状態区分別】

- 一般高齢者では、「非該当」が67.4%、「該当」が31.5%となっています。
- 要支援1・2では、「該当」が61.9%、「非該当」が37.0%となっています。



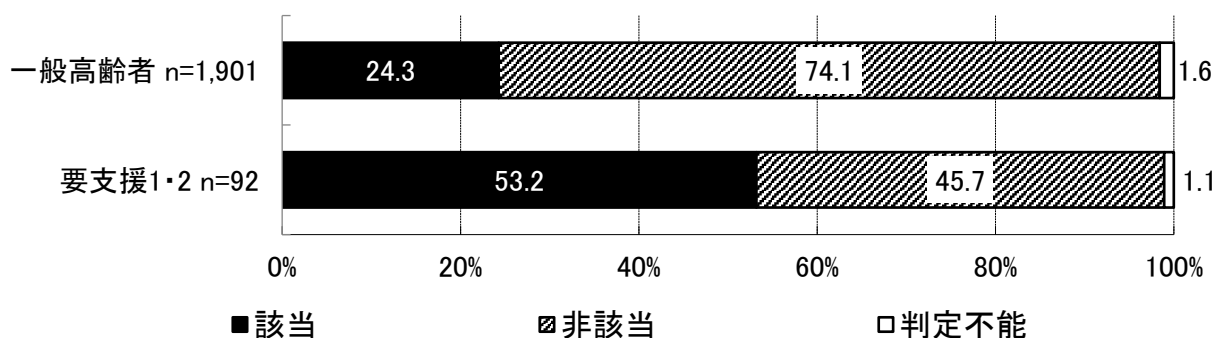
③閉じこもり傾向

- 「非該当」が72.8%、「該当」が25.6%となっています。



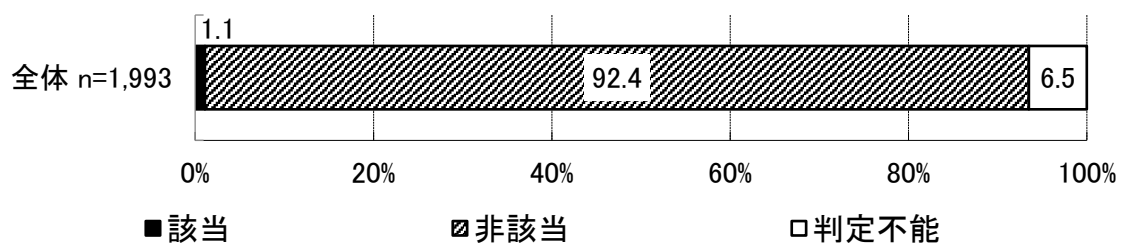
【要介護状態区分別】

- 一般高齢者では、「非該当」が74.1%、「該当」が24.3%となっています。
- 要支援1・2では、「該当」が53.2%、「非該当」が45.7%となっています。



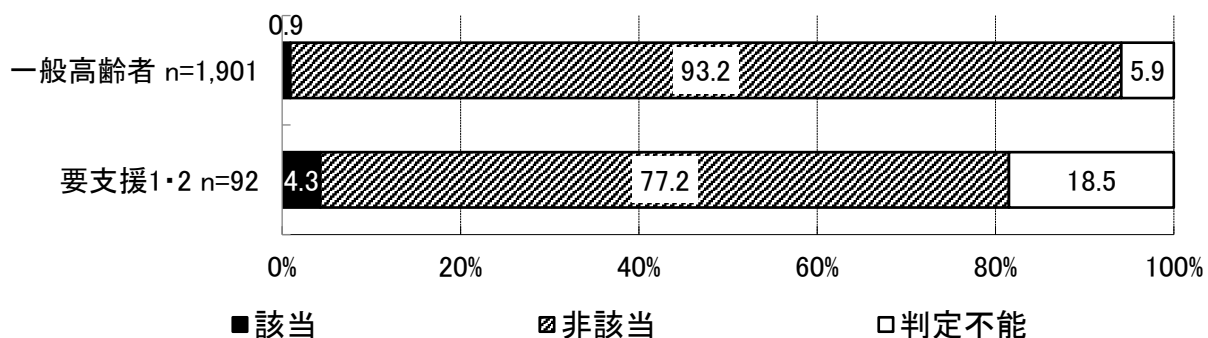
④低栄養状態

- 「非該当」が92.4%、「該当」が1.1%となっています。



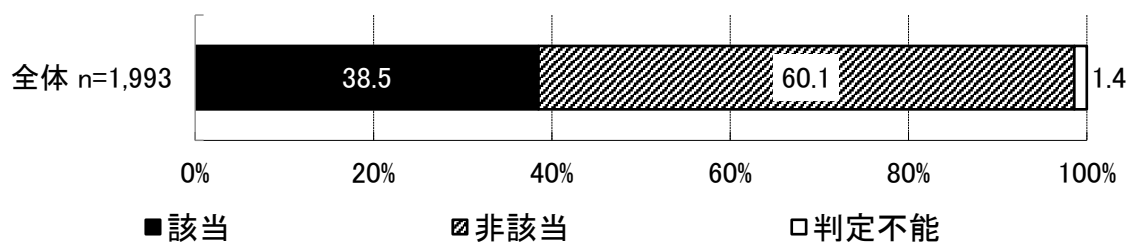
【要介護状態区分別】

- 一般高齢者では、「非該当」が93.2%、「該当」が0.9%となっています。
- 要支援1・2では、「非該当」が77.2%、「該当」が4.3%となっています。



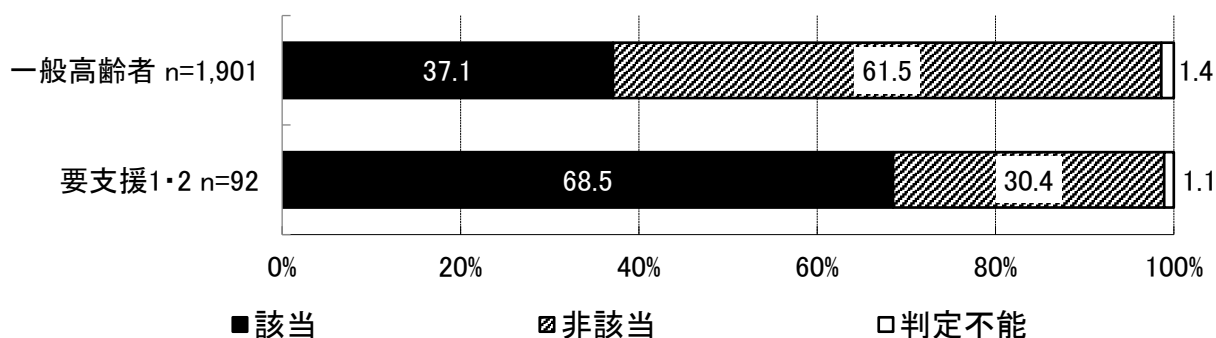
⑤咀嚼機能低下

- 「非該当」が60.1%、「該当」が38.5%となっています。



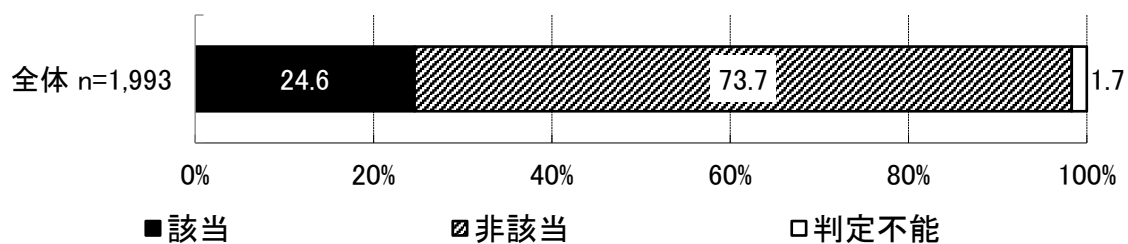
【要介護状態区分別】

- 一般高齢者では、「非該当」が61.5%、「該当」が37.1%となっています。
- 要支援1・2では、「該当」が68.5%、「非該当」が30.4%となっています。



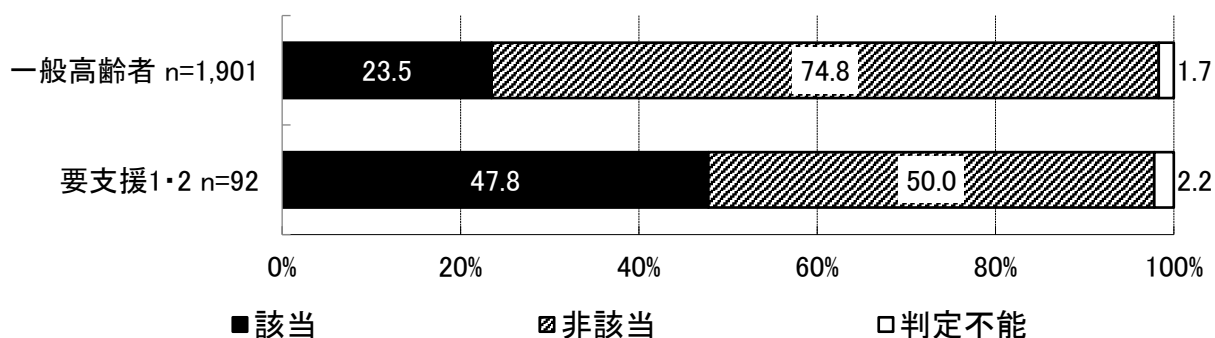
⑥嚥下機能低下

- 「非該当」が73.7%、「該当」が24.6%となっています。



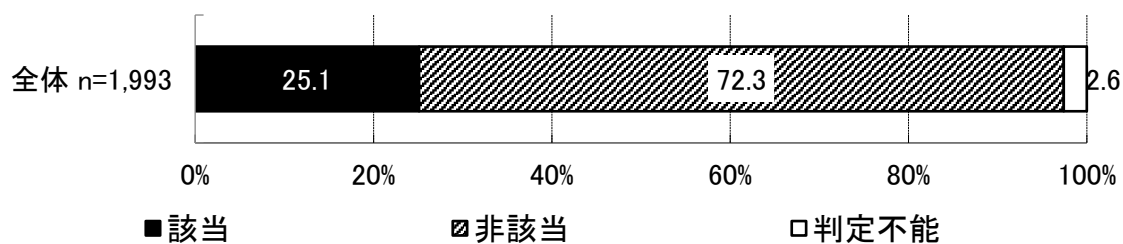
【要介護状態区分別】

- 一般高齢者では、「非該当」が74.8%、「該当」が23.5%となっています。
- 要支援1・2では、「非該当」が50.0%、「該当」が47.8%となっています。



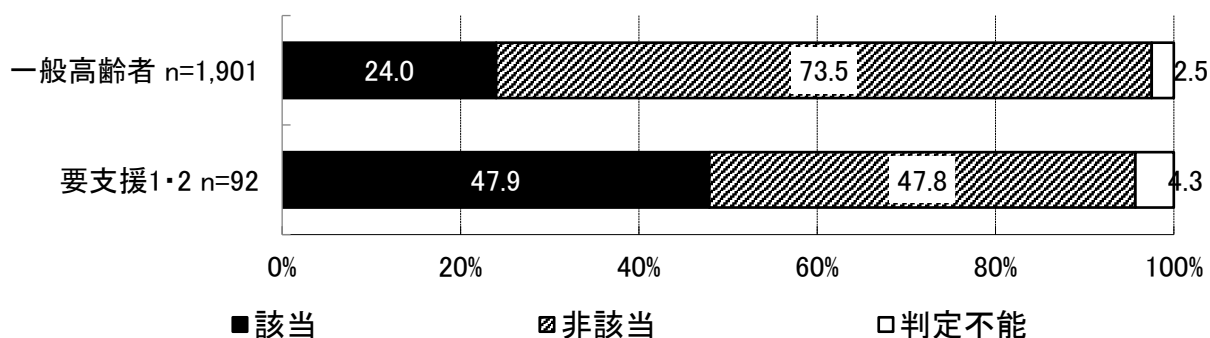
⑦肺炎リスクあり

- 「非該当」が72.3%、「該当」が25.1%となっています。



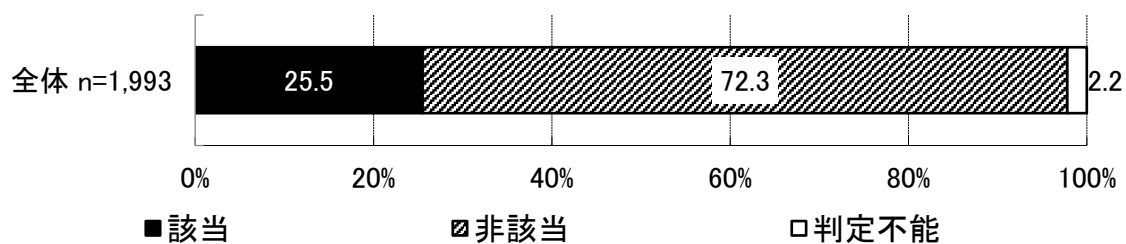
【要介護状態区分別】

- 一般高齢者では、「非該当」が73.5%、「該当」が24.0%となっています。
- 要支援1・2では、「該当」が47.9%、「非該当」が47.8%となっています。



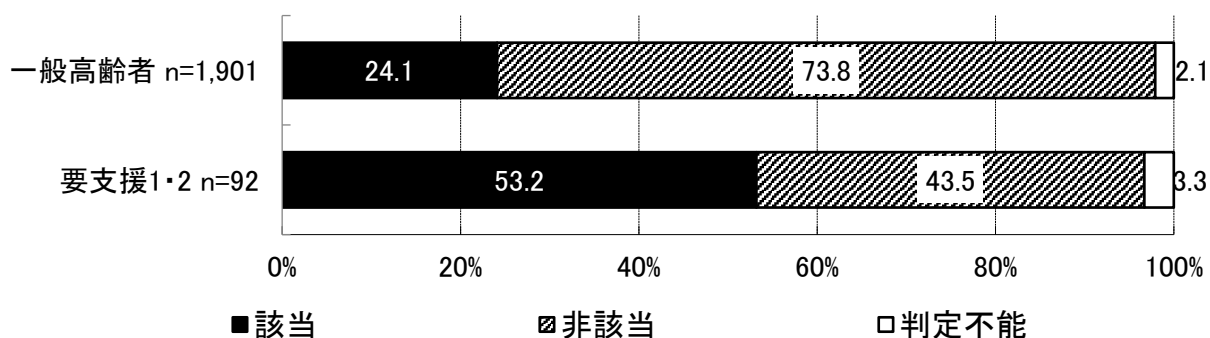
⑧口腔機能低下

- 「非該当」が72.3%、「該当」が25.5%となっています。



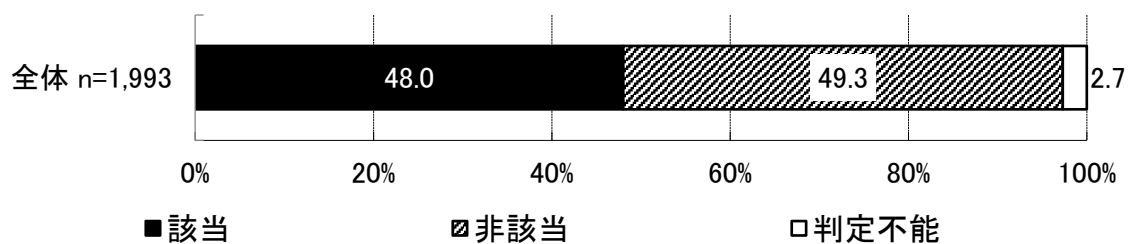
【要介護状態区分別】

- 一般高齢者では、「非該当」が73.8%、「該当」が24.1%となっています。
- 要支援1・2では、「該当」が53.2%、「非該当」が43.5%となっています。



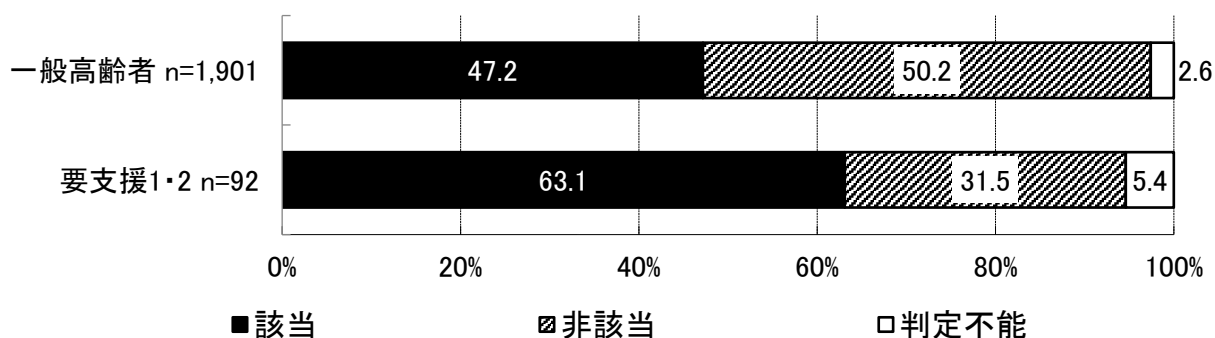
⑨認知機能低下

- 「非該当」が49.3%、「該当」が48.0%となっています。



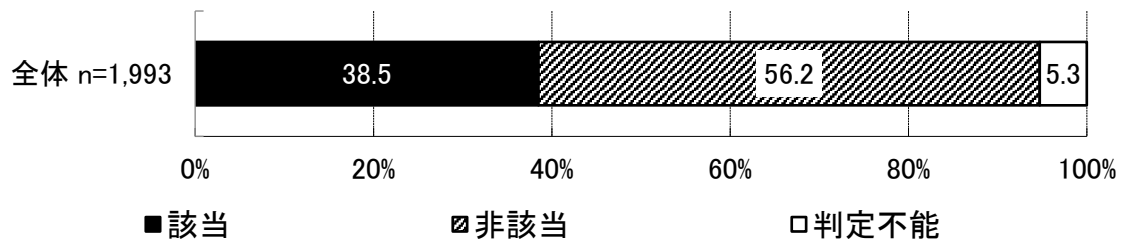
【要介護状態区分別】

- 一般高齢者では、「非該当」が50.2%、「該当」が47.2%となっています。
- 要支援1・2では、「該当」が63.1%、「非該当」が31.5%となっています。



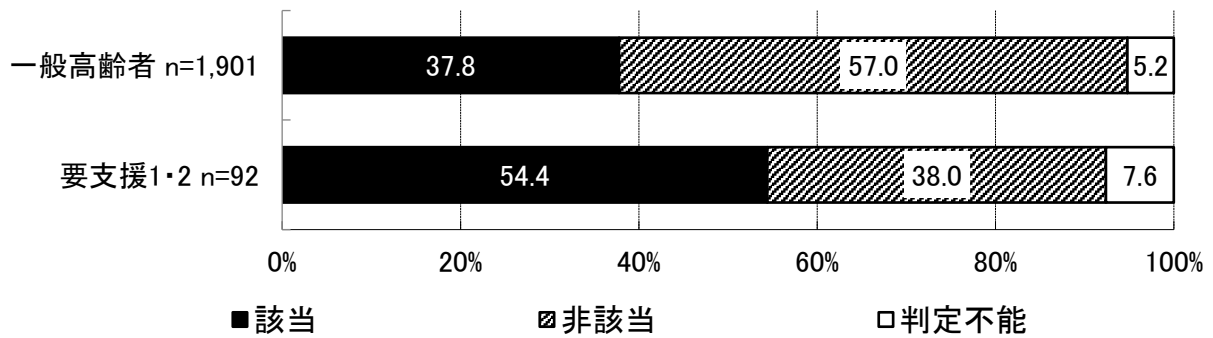
⑩うつ傾向

- 「非該当」が56.2%、「該当」が38.5%となっています。



【要介護状態区分別】

- 一般高齢者では、「非該当」が57.0%、「該当」が37.8%となっています。
- 要支援1・2では、「該当」が54.4%、「非該当」が38.0%となっています。



(2) 老研式活動能力指標による評価

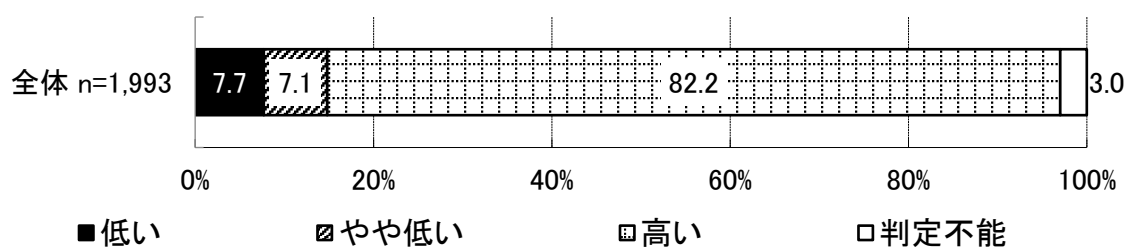
評価項目	設問項目		回答と点数					
手段的自立 評価	問 4-4	バスや電車を使って1人で外出していますか。(自家用車でも可)	できるし、 している	1点	できるけ どしてい ない	1点	できない	0点
	問 4-5	自分で食品・日用品の買物をしていますか。	できるし、 している	1点	できるけ どしてい ない	1点	できない	0点
	問 4-6	自分で食事の用意をしていますか。	できるし、 している	1点	できるけ どしてい ない	1点	できない	0点
	問 4-7	自分で請求書の支払いをしていますか。	できるし、 している	1点	できるけ どしてい ない	1点	できない	0点
	問 4-8	自分で預貯金の出し入れをしていますか。	できるし、 している	1点	できるけ どしてい ない	1点	できない	0点
知的能動性 評価	問 4-9	年金などの書類(市役所や病院などに出す書類)が書けますか。	はい	1点	いいえ	0点		
	問 4-10	新聞を読んでいますか。	はい	1点	いいえ	0点		
	問 4-11	本や雑誌を読んでいますか。	はい	1点	いいえ	0点		
	問 4-12	健康についての記事や番組に関心がありますか。	はい	1点	いいえ	0点		
社会的役割 評価	問 4-13	友人の家を訪ねていますか。	はい	1点	いいえ	0点		
	問 4-14	家族や友人の相談にのっていますか。	はい	1点	いいえ	0点		
	問 4-15	病人を見舞うことができますか。	はい	1点	いいえ	0点		
	問 4-16	若い人に自分から話しかけることがありますか。	はい	1点	いいえ	0点		

判定基準

評価項目	低い	やや低い	高い
手段的自立評価	3点以下	4点	5点
知的能動性評価	2点以下	3点	4点
社会的役割評価	2点以下	3点	4点
活動能力指数評価	8点以下	9~10点	11~13点

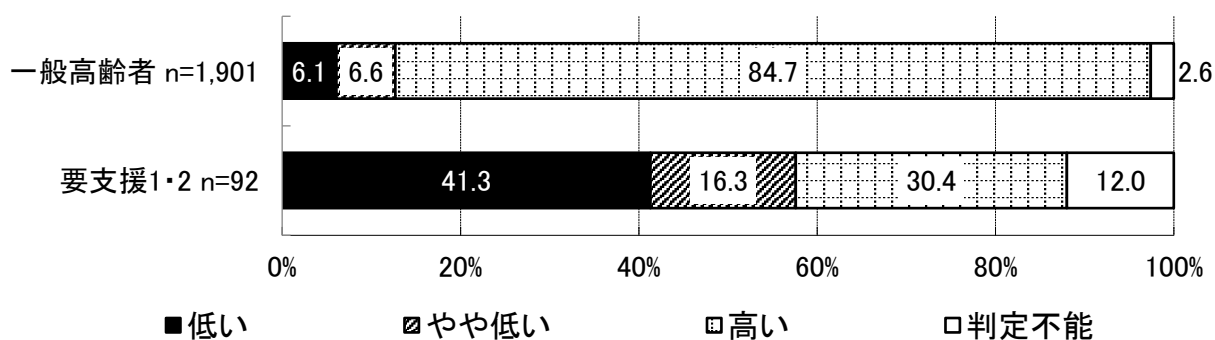
①手段的自立（IADL）評価

- 「高い」が 82.2%と最も高く、次いで「低い」と「やや低い」が 7.1%と続いています。



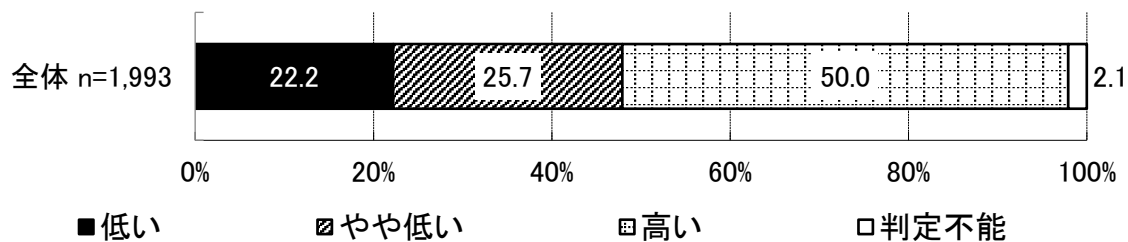
【要介護状態区分別】

- 一般高齢者では、「高い」が 84.7%と最も高く、次いで「やや低い」が 6.6%、「低い」が 6.1%と続いています。
- 要支援1・2では、「低い」が 41.3%と最も高く、次いで「高い」が 30.4%、「やや低い」が 16.3%と続いています。



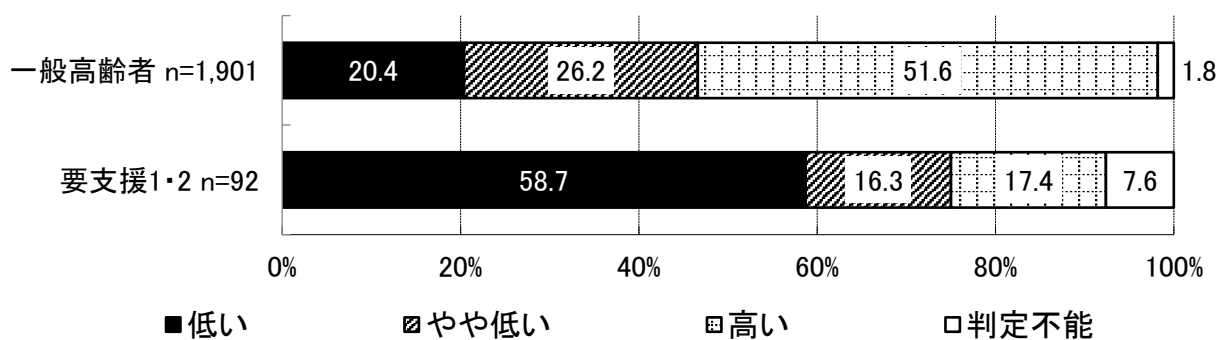
②知的能動性評価

- 「高い」が50.0%と最も高く、次いで「やや低い」が25.7%、「低い」が22.2%と続いています。



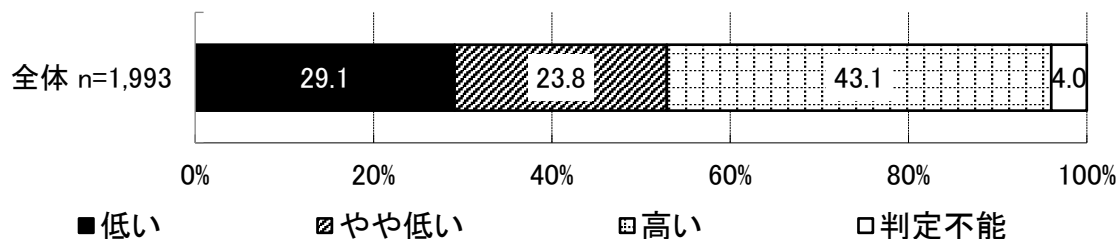
【要介護状態区分別】

- 一般高齢者では、「高い」が51.6%と最も高く、次いで「やや低い」が26.2%、「低い」が20.4%と続いています。
- 要支援1・2では、「低い」が58.7%と最も高く、次いで「高い」が17.4%、「やや低い」が16.3%と続いています。



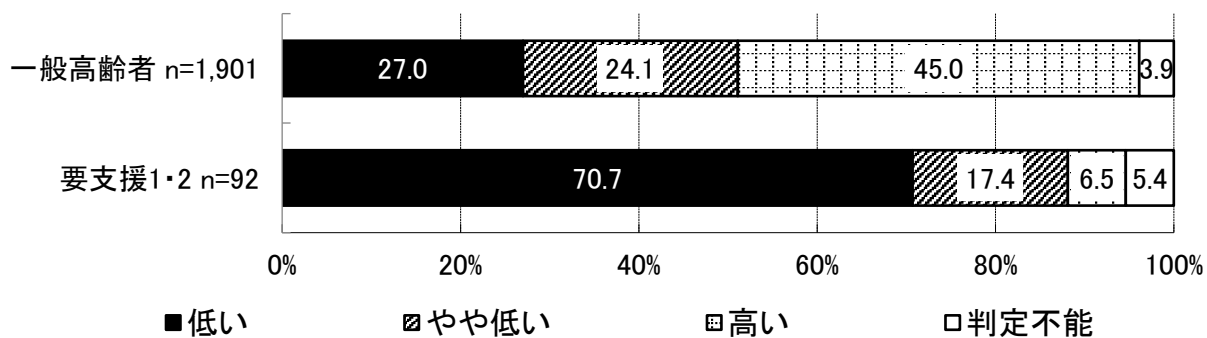
③社会的役割評価

- 「高い」が43.1%と最も高く、次いで「低い」が29.1%、「やや低い」が23.8%と続いています。



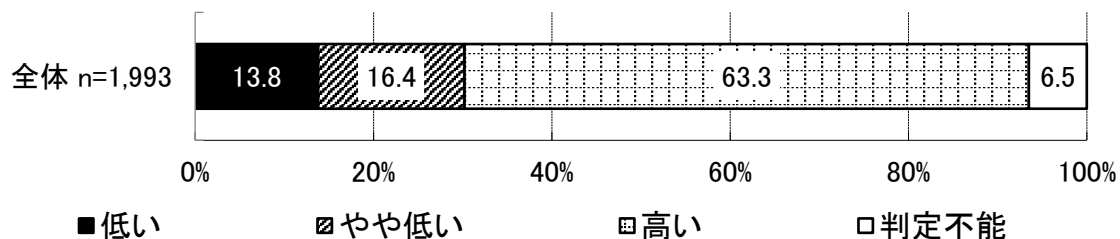
【要介護状態区別別】

- 一般高齢者では、「高い」が45.0%と最も高く、次いで「低い」が27.0%、「やや低い」が24.1%と続いています。
- 要支援1・2では、「低い」が70.7%と最も高く、次いで「やや低い」が17.4%、「高い」が6.5%と続いています。



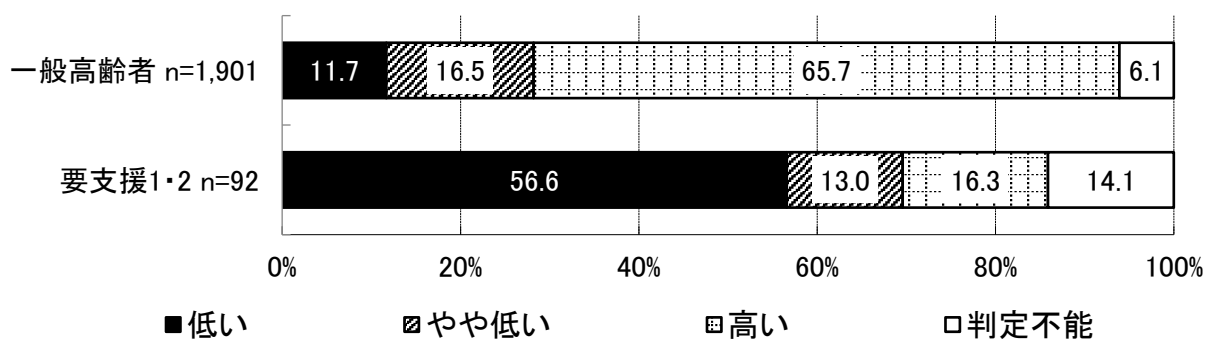
④活動能力指数評価

- 「高い」が63.3%と最も高く、次いで「やや低い」が16.4%、「低い」が13.8%と続いています。



【要介護状態区分別】

- 一般高齢者では、「高い」が65.7%と最も高く、次いで「やや低い」が16.5%、「低い」が11.7%と続いています。
- 要支援1・2では、「低い」が56.6%と最も高く、次いで「高い」が16.3%、「判定不能」が14.1%と続いています。



介護予防・日常生活圏域ニーズ調査票

0 1

介護予防・日常生活圏域ニーズ調査
【調査票】

調査票記入後は、3つ折りにし同封の返信用封筒に入れて、
12月20日（金）までに投函してください。

個人情報の取り扱いについて

個人情報の保護および活用目的は以下のとおりですので、ご確認ください。
なお、本調査票のご返送をもちまして、下記にご同意いただいたものと見なさせていただきます。

【個人情報の保護および活用目的について】

*この調査は、効果的な介護予防政策の立案と効果評価のために行うものです。本調査で得られた情報につきましては、市町村による介護保険事業計画策定の目的以外には利用いたしません。また当該情報については、市町村内で適切に管理いたします。

*ただし、介護保険事業計画策定期間本調査で得られたデータを活用するにあたり、厚生労働省の管理する市町村外のデータベース内に情報を登録し、必要に応じて集計・分析することがあります。

この調査についてのお問い合わせは下記までお願いいたします。

お問い合わせ先
五所川原市 介護福祉課
地域包括支援センター
0173-35-2111（内線2461、2446、2447）

0 2

記入に際してのお願い

- この調査の対象者は、令和元年8月31日現在、65歳以上の方です。
- ご回答にあたっては表紙ラベルのあて名のご本人についてお答えいただけますが、ご家族の方がご本人の代わりに回答されたり、と一緒に回答されてもかまいません。
- この調査で使う用語の意味は、以下の通りです。
介護…介護保険のサービスを受けている場合のほか、認定を受けていない場合でも、常時ご家族などの援助を受けている状態
介助…ご自分の意思により、一時的に他人に援助を頼んでいる状態
- 調査票は、黒の鉛筆又は黒のボールペンで記入してください。
- 調査票記入後は、同封の返信用封筒に入れてお送りください。

ご回答にあたっては質問をよくお読みいただき、該当する選択肢の番号に○をしてください。 ①はい ②いいえ

数字を記入する欄は、空欄は何かを書かないでください。 空欄は何かを書かない 66歳

記入日	令和元年 <input style="width: 20px;" type="text"/> 月 <input style="width: 20px;" type="text"/> 日
調査票を記入されたのはどなたですか。 ○をつけてください。	1. あて名のご本人が記入 2. ご家族が記入 → あて名のご本人からみた続柄 3. その他

質問の該当する答えに○をつけ、数字記入欄は数字を記入してください。

0 3

1-2 あなたは、普段の生活でどなたかの介護・介助が必要ですか。（1つだけ○）

- 介護・介助は必要ない → 1-3へ進む
- 何らかの介護・介助は必要だが、現在は受けていない → ♡印の質問に答える
- 現在、何らかの介護・介助を受けている → ♡印と☼印の質問（介護認定を受けずに家族などの介護を受けている場合も含む）に、両方答える

1-2-1 介護・介助が必要になった主な原因はなんですか。（いくつでも）

1. 脳卒中（脳出血・脳梗塞等）	2. 心臓病
3. がん（悪性新生物）	4. 呼吸器の病気（肺炎・気管支炎等）
5. 関節の病気（リウマチ等）	6. 認知症（アルツハイマー病等）
7. パーキンソン病	8. 糖尿病
9. 腎疾患（透析）	10. 視覚・聴覚障害
11. 骨折・転倒	12. 骨粗鬆症
13. 高齢による衰弱	14. その他 → <input style="width: 50px;" type="text"/>
15. 不明	

1-2-2 主にどなたの介護・介助を受けていますか。（いくつでも）

1. 配偶者（夫・妻）	2. 息子	3. 娘	4. 子の配偶者（息子の妻・娘の夫）
5. 孫	6. 兄弟・姉妹	7. 介護サービスのヘルパー	
8. その他 → <input style="width: 50px;" type="text"/>			

1-3 現在の暮らしの状況を経済的にみてどう感じていますか。（1つだけ○）

1. 大変苦しい	2. やや苦しい	3. ふつう
4. ややゆとりがある	5. 大変ゆとりがある	

1-4 お住まいは一人建て、または集合住宅のどちらですか。（1つだけ○）

1. 持家（一人建て）	2. 持家（集合住宅）	3. 公営賃貸住宅
4. 民間賃貸住宅（一人建て）	5. 民間賃貸住宅（集合住宅）	6. 借家
7. その他		

0 4

2 からだを動かすことについて

2-1 階段を手すりや壁をつたわずに昇っていますか。（1つだけ○）

1. できるし、している	2. できるけどしていない	3. できない
--------------	---------------	---------

2-2 椅子に座った状態から何もつかまらずに立ち上がっていますか。（1つだけ○）

1. できるし、している	2. できるけどしていない	3. できない
--------------	---------------	---------

2-3 15分位続けて歩いていますか。（1つだけ○）

1. できるし、している	2. できるけどしていない	3. できない
--------------	---------------	---------

2-4 過去1年間に転んだ経験がありますか。（1つだけ○）

1. 何度もある	2. 1度ある	3. ない
----------	---------	-------

2-5 転倒に対する不安は大きいですか。（1つだけ○）

1. とても不安である	2. やや不安である	3. あまり不安でない	4. 不安でない
-------------	------------	-------------	----------

2-6 月に1回以上は外出していますか。（1つだけ○）

1. ほとんど外出しない	2. 週1回	3. 週2~4回	4. 週5回以上
--------------	--------	----------	----------

2-7 昨年と比べて外出の回数が減っていますか。（1つだけ○）

1. とても減っている	2. 減っている
3. あまり減っていない	4. 減っていない

2-8 外出を控えていますか。（1つだけ○）

1. はい（控えている） → ♡印の質問に答える
2. いいえ（控えていない） → 2-9へ進む

2-8-1 外出を控えている理由は、次のどれですか。（いくつでも）

1. 病気	2. 障害（脳卒中の後遺症など）
3. 足腰などの痛み	4. トイレの心配（失禁など）
5. 耳の障害（聞こえの問題など）	6. 目の障害
7. 外での楽しみがない	8. 経済的に出られない
9. 交通手段がない	10. その他 → <input style="width: 50px;" type="text"/>

2-9 外出する際の移動手段はなんですか。(いくつでも)

1. 徒歩 2. 自転車 3. バイク
 4. 自動車(自分で運転) 5. 自動車(人に乗せてもらう) 6. 電車
 7. 路線バス 8. 病院や施設のバス 9. 車いす
 10. 電動車いす(カート) 11. 歩行器・シルバーカー 12. タクシー
 13. その他 →

3 食べることにについて**3-1** 身長・体重を教えてください。(数字を記入)

記入例 身長 cm
 小数点以下は省略
 右詰めで記入 体重 kg

身長 cm
 体重 kg

3-2 半年前に比べて固いものが食べにくくなりましたか。 1. はい 2. いいえ

3-3 お茶や汁物等でむせることがありますか。 1. はい 2. いいえ

3-4 口の渇きが気になりますか。 1. はい 2. いいえ

3-5 歯磨き(人にやってもらう場合も含む)を毎日していますか。 1. はい 2. いいえ

3-6 歯の数と入れ歯の利用状況をお教えてください。(1つだけ○)
(成人の歯の総本数は、親知らずを含めて32本です)

1. 自分の歯は20本以上、かつ入れ歯を利用 → ♡印と✳印の質問に、両方答える
 2. 自分の歯は20本以上、入れ歯の利用なし → ♡印の質問に答える
 3. 自分の歯は19本以下、かつ入れ歯を利用 → ♡印と✳印の質問に、両方答える
 4. 自分の歯は19本以下、入れ歯の利用なし → ♡印の質問に答える

♡ **3-6-1** 噛み合わせは良いですか。 1. はい 2. いいえ

✳ **3-6-2** 毎日入れ歯の手入れをしていますか。 1. はい 2. いいえ

3-7 6カ月間で2〜3kg以上の体重減少がありましたか。 1. はい 2. いいえ

3-8 どなたかと食事をとる機会がありますか。(1つだけ○)

1. 毎日ある 2. 週に何度かある 3. 月に何度かある
 4. 年に何度かある 5. ほとんどない

4 毎日の生活について

4-1 物忘れが多いと感じますか。 1. はい 2. いいえ

4-2 自分で電話番号を調べて、電話をかけることをしていますか。 1. はい 2. いいえ

4-3 今日が何月何日かわからない時がありますか。 1. はい 2. いいえ

4-4 バスや電車を使って1人で外出していますか(自家用車でも可)。(1つだけ○)

1. できるし、している 2. できるけどしていない 3. できない

4-5 自分で食品・日用品の買物をしていますか。(1つだけ○)

1. できるし、している 2. できるけどしていない 3. できない

4-6 自分で食事の用意をしていますか。(1つだけ○)

1. できるし、している 2. できるけどしていない 3. できない

4-7 自分で請求書の支払いをしていますか。(1つだけ○)

1. できるし、している 2. できるけどしていない 3. できない

4-8 自分で預貯金の出し入れをしていますか。(1つだけ○)

1. できるし、している 2. できるけどしていない 3. できない

4-9 年金などの書類(役所や病院などに出す書類)が書けますか。 1. はい 2. いいえ

4-10 新聞を読んでいますか。 1. はい 2. いいえ

4-11 本や雑誌を読んでいますか。 1. はい 2. いいえ

4-12 健康についての記事や番組に関心がありますか。 1. はい 2. いいえ

4-13 友人の家を訪ねていますか。 1. はい 2. いいえ

4-14 家族や友人の相談のっていますか。 1. はい 2. いいえ

4-15 病人を見舞うことができますか。 1. はい 2. いいえ

4-16 若い人に自分から話しかけることができますか。 1. はい 2. いいえ

4-17 趣味はありますか。(1つだけ○)

1. 趣味あり → 2. 思いつかない

4-18 生きがいはありますか。(1つだけ○)

1. 生きがいあり → 2. 思いつかない

5 地域での活動について**5-1** 以下のような会・グループ等にどのくらいの頻度で参加していますか。
※①〜⑧それぞれの、あてはまる番号に1つだけ○をしてください。

	週4回以上	週2〜3回	週1回	月1〜3回	年に数回	い参加して
① ボランティアのグループ	1	2	3	4	5	6
② スポーツ関係のグループやクラブ	1	2	3	4	5	6
③ 趣味関係のグループ	1	2	3	4	5	6
④ 学習・教養サークル	1	2	3	4	5	6
⑤ 介護予防のための通いの場(地域サロン)	1	2	3	4	5	6
⑥ 老人クラブ	1	2	3	4	5	6
⑦ 町内会・自治会	1	2	3	4	5	6
⑧ 収入のある仕事	1	2	3	4	5	6

5-2 地域住民の有志によって、健康づくり活動や趣味等のグループ活動を行って、いきいきした地域づくりを進めるとしたら、あなたはその活動に参加者として参加してみたいと思いますか。(1つだけ○)

1. 是非参加したい 2. 参加してもよい 3. 参加したくない 4. 既に参加している

5-3 地域住民の有志によって、健康づくり活動や趣味等のグループ活動を行って、いきいきした地域づくりを進めるとしたら、あなたはその活動に企画・運営(お世話役)として参加してみたいと思いますか。(1つだけ○)

1. 是非参加したい 2. 参加してもよい 3. 参加したくない 4. 既に参加している

6 たすけあいについて 0 9
 あなたとまわりの人の「たすけあい」についておうかがいします

6-1 あなたの心配事や愚痴（ぐち）を聞いてくれる人（いくつでも）

1. 配偶者	2. 同居の子ども	3. 別居の子ども
4. 兄弟姉妹・親戚・親・孫	5. 近隣	6. 友人
7. その他 → <input type="text"/>	8. そのような人はいない	

6-2 反対に、あなたが心配事や愚痴（ぐち）を聞いてあげる人（いくつでも）

1. 配偶者	2. 同居の子ども	3. 別居の子ども
4. 兄弟姉妹・親戚・親・孫	5. 近隣	6. 友人
7. その他 → <input type="text"/>	8. そのような人はいない	

6-3 あなたが病気で数日間寝込んだときに、看病や世話をしてくれる人（いくつでも）

1. 配偶者	2. 同居の子ども	3. 別居の子ども
4. 兄弟姉妹・親戚・親・孫	5. 近隣	6. 友人
7. その他 → <input type="text"/>	8. そのような人はいない	

6-4 反対に、看病や世話をしてあげる人（いくつでも）

1. 配偶者	2. 同居の子ども	3. 別居の子ども
4. 兄弟姉妹・親戚・親・孫	5. 近隣	6. 友人
7. その他 → <input type="text"/>	8. そのような人はいない	

6-5 家族や友人・知人以外で、何かあったときに相談する相手を教えてください。（いくつでも）

1. 自治会・町内会・老人クラブ	2. 社会福祉協議会・民生委員	3. ケアマネジャー
4. 医師・歯科医師・看護師	5. 地域包括支援センター・役所・役場	
6. その他	7. そのような人はいない	

6-6 友人・知人と会う頻度はどれくらいですか。（1つだけ○）

1. 毎日ある	2. 週に何度かある	3. 月に何度かある
4. 年に何度かある	5. ほとんどない	

1 0

6-7 この1か月間、何人の友人・知人と会いましたか。（1つだけ○）
 同じ人には何度会っても1人と数えることとします。

1. 0人（いない）	2. 1～2人	3. 3～5人	4. 6～9人	5. 10人以上
------------	---------	---------	---------	----------

6-8 よく会う友人・知人はどんな関係の人ですか。（いくつでも）

1. 近所・同じ地域の人	2. 幼なじみ	3. 学生時代の友人
4. 仕事での同僚・元同僚	5. 趣味や関心が同じ友人	6. ボランティア等の活動での友人
7. その他	8. いない	

7 健康について

7-1 現在のあなたの健康状態はいかがですか。（1つだけ○）

1. とてもよい	2. まあよい	3. あまりよくない	4. よくない
----------	---------	------------	---------

7-2 あなたは、現在どの程度幸せですか。（1つだけ○）
 （「とても不幸」を0点、「とても幸せ」を10点として、点数に○をしてください）

0点	1点	2点	3点	4点	5点	6点	7点	8点	9点	10点
↑	←									↑
とても不幸 ← とも幸せ										

7-3 この1か月間、気分が沈んだり、ゆううつな気持ちになっただりすることがありましたか。

1. はい	2. いいえ
-------	--------

7-4 この1か月間、どうしても物事に対して興味がわかない、あるいは心から楽しめない感じがよくありましたか。

1. はい	2. いいえ
-------	--------

7-5 お酒は飲みますか。（1つだけ○）

1. ほぼ毎日飲む	2. 時々飲む	3. ほとんど飲まない
4. もともと飲まない		

7-6 タバコは吸っていますか。（1つだけ○）

1. ほぼ毎日吸っている	2. 時々吸っている	3. 吸っていたがやめた
4. もともと吸っていない		

1 1

7-7 現在治療中、または後遺症のある病気はありますか。（いくつでも）

1. ない	2. 高血圧
3. 脳卒中（脳出血・脳梗塞等）	4. 心臓病
5. 糖尿病	6. 高脂血症（脂質異常）
7. 呼吸器の病気（肺炎や気管支炎等）	8. 胃腸・肝臓・胆のうの病気
9. 腎臓・前立腺の病気	10. 筋骨格の病気（骨粗しょう症・関節症等）
11. 外傷（転倒・骨折等）	12. がん（悪性新生物）
13. 血液・免疫の病気	14. うつ病
15. 認知症（アルツハイマー病等）	16. パーキンソン病
17. 目の病気	18. 耳の病気
19. その他 → <input type="text"/>	

8 認知症にかかる相談窓口の把握について

8-1 認知症の症状がある又は家族に認知症の症状がある人がいますか。

1. はい	2. いいえ
-------	--------

8-2 認知症に関する相談窓口を知っていますか。

1. はい	2. いいえ
-------	--------

以上で調査は終了です。ご協力ありがとうございました。
 記入もれがないか、もう一度お確かめください。
 記入した調査票を切り離すことなく、送付されたもの全て（表紙も含みます）を三つ折りにして同封した返信用封筒に入れて、切手を貼らずに投函してください。

五所川原市
介護予防・日常生活圏域ニーズ調査
【報告書案】
令和2年3月 五所川原市