



今号の主な内容

- ・市民討議会を開催します.....2
- ・家庭ごみりサイクル推進月間.....3
- ・つがる西北五広域連合職員採用試験.....4
- ・情報公開制度等実施状況.....5
- ・ごしよぐらし体験ツアー支援事業の募集...6

4月29日～5月7日

金木桜まつり

市民討議会を開催します

市と公益社団法人五所川原青年会議所の共催で、五所川原市民討議会を開催します。

市民討議会とは、地域住民がテーマに沿った意見を出し合い、結果を取りまとめて行政に報告書を提出する「新しいかたちの住民参加」として平成24年度から開催しています。

無作為で選出された住民が参加するため、より多様な住民の意見が聴けること、参加する住民によっては関心の薄いテーマもあることから、普段あまり関心のなかった行政課題などを考える機会となり、住民の行政への参画意識の向上に効果的であることが特長とされています。

これまで参加した方々の意見は、五所川原市総合計画に反映されたり、市民の有志によって事業化されるなど、五所川原市をより良くするための取組に活用されています。

今年度の市民討議会は、ごしょがわらの「子育て」をみんなで考えよう～より良い子育て環境って何だろう～をテーマに開催します。

参加者決定方法

住民基本台帳から無作為抽出した18歳以上の市民1,500人に参加案内書を送付し、参加希望者の中から抽選で参加者30名を決定します。

市民討議会参加案内書が送付された皆さんは、参加についてご協力をお願いします。

*参加資格を有する方は、参加案内書が送付された方となります。

市民討議会

日時・場所 平成29年7月22日(土) 13:30～
市民学習情報センター

討議テーマ ごしょがわらの「子育て」をみんなで考えよう～より良い子育て環境って何だろう～

*市民討議会は公開で開催します。申し込みなしで自由に観覧できますので、お気軽にお立ち寄りください。

お問い合わせ先

- ・五所川原市民討議会実行委員会
(五所川原青年会議所内) TEL35-4049
- ・五所川原市企画課 内線2153



H28年度の市民討議会の様子

市民討議会の流れ

5月中旬

住民基本台帳から18歳以上の市民1,500人を無作為に抽出します。

6月上旬

抽出された市民に市民討議会の案内書を送付します。

6月下旬

参加希望の回答者から抽選で30名を選出し参加決定通知を送付します。

7月22日

五所川原市民討議会の開催。

報告書を作成し、市に提出します。

広げよう・地域に根差した思いやり

民生委員・児童委員は、地域福祉の推進役として、お年寄りや身体が不自由な人、ひとり親世帯などの生活支援や子どもたちの健全な育成に取り組んでいます。

次のような困りごとがありましたら、どうぞ、お気軽にご相談ください。

- ▷福祉サービスの制度や窓口が分からない
 - ▷病気やけがで生活に困っている
 - ▷身体に障がいがあるので災害時の避難に対して不安
 - ▷育児や子どものしつけで悩んでいる
 - ▷近所で児童虐待・高齢者虐待らしい様子を目撃した
- 民生委員・児童委員には、秘密を守る義務があり、相談の内容が漏れることはありませんので、安心してご相談ください。

*地区担当の民生委員の氏名がわからない場合は、お問い合わせください。 問…保護福祉課 内線2424

共にすすめる持続可能なまちづくり 平成29年度市民提案型事業審査会を開催しました

企画課 内線2153



審査会の様子

市民提案型事業審査会（会長：金目哲郎弘前大学人文社会科学部准教授）が、4月23日、立佞武多の館で開催されました。

市民提案型事業は、市民協働のまちづくりに向け、市民団体等が取り組む地域における課題解決や賑わい創出といった公益性のある活動に対して、市が活動費用の一部を助成する制度で、はじめの一步型とテーマ設定型の2種類があります。

審査会では、各申請団体が熱意のこもったプレゼンテーションを行うとともに、審査会委員からの質疑に答えるなど、活動に対する想いを述べました。

今年度は、はじめの一步型2件、テーマ設定型3件の申請があり、市のさまざまな分野で展開される内容となっており、市民協働によるまちづくりが着実に定

着していることが感じられました。審査の結果、申請のあった5件の事業すべてが採択され、これから各団体による地域活性化に向けたまちづくり活動が始まります。今年度の行政テーマおよび採択事業は次のとおりです。

*平成29年度行政テーマ

- ▷地域で支える子ども・子育て支援
- ▷出会いと交流の創出による婚活支援
- ▷平均寿命アップ、地域の元気・健康づくり支援

採択事業・提案団体（補助金額）

はじめの一步型

- ▷スポーツ自転車文化普及啓発事業
五所川原市サイクリング協会 (500,000円)
- ▷やっつまれフェスティバル2017
やっつまれフェスティバル実行委員会 (457,000円)

テーマ設定型

- ▷じょっぱりロード2017～OMOIYARIへの旅～
公益社団法人五所川原青年会議所 (539,000円)
- ▷まっちコン in 夜汽車CafeBar
五所川原商工会議所青年部 (373,000円)
- ▷飯詰発 食と心と体元気健康づくり事業
飯詰を元気にする会 (100,000円)

6月は家庭ごみリサイクル推進月間です

6月の環境月間に合わせて、市では6月1日から6月30日までを家庭ごみリサイクル推進月間とします。

次の注意点について、ご理解、ご協力をお願いします。

▷生ごみは水切りをしっかりと行ってから、ごみに出すようにしましょう。

生ごみの重量の約8割は水分です。生ごみの水切りはごみの減量化になります。

▷プラスチック類をリサイクルに出す際は次のルールを守りましょう。

（守られていないものは収集しません）

- ・水切りを十分に行う。
（ごみ袋全体に汚れや水滴がついている、または袋の下部に水滴がたまる状態にはしない）
- ・レジ袋の中に何も入れない。袋の中身をトレイなどの容器で囲って隠さない。
- ・食品のボトル類にキャップ・フタをしない。
（チューブ容器除く）
- ・禁忌品は絶対に入れない。
（カミソリ、注射器、電池、金属くずなど）
- ・生ごみや不衛生のごみは絶対に入れない。

問…環境対策課 内線2346

生活環境影響調査書の縦覧

廃棄物の処理及び清掃に関する法律の規定に基づき、一般廃棄物処理施設の変更に係る生活環境影響調査結果報告書を縦覧します。

事業者…西北五環境整備事務組合 管理者 平山誠敏
事業内容…西部クリーンセンター基幹的設備改良事業
規模…150t/日 区域…つがる市稲垣町繁田白旗地内
縦覧場所…つがる市環境衛生課

西北五環境整備事務組合事務局（五所川原市役所内）

*組合ホームページからの縦覧も可能です。

期間…6月1日(木)～6月30日(金)まで（土、日を除く）。

時間…9:30～16:00

問…西北五環境整備事務組合 TEL38-1205

ごみ辞典をインターネットで閲覧できます

ごみ辞典の冊子化に向けて、試験的に市ホームページにて五所川原市ごみ辞典を公開しました。品目の追加、分別区分の変更があった場合、随時更新してまいります。ごみ分別の際にぜひご活用ください。

閲覧のしかた…市ホームページ→くらし→くらし→ごみ・リサイクル→五所川原市ごみ辞典(http://www.city.goshogawara.lg.jp/kurashi/kurashi/gomi_dictionary.html) 問…環境対策課 内線2346

平成29年度つがる西北五広域連合職員採用試験

試験日…7月23日(日)

申込期間…5月29日(月)～6月30日(金)

職 種	採用予定数	受 験 資 格
看護師・助産師	10名程度	昭和53年4月2日以降に生まれた方で左記職種の免許を有する方または平成30年4月30日までに免許を取得する見込みのある方
認定看護師(救急看護・緩和ケア・糖尿病看護)		
薬剤師	5名程度	昭和58年4月2日以降に生まれた方で左記職種の免許を有する方または平成30年4月30日までに免許を取得する見込みのある方
臨床検査技師	3名程度	
管理栄養士	1名程度	
診療放射線技師	1名程度	

詳細は、つがる西北五広域連合ホームページ(<http://www.tsgren.jp/>)、またはつがる西北五広域連合病院運営局人事課、かなぎ病院、鱈ヶ沢病院、つがる市民診療所、鶴田診療所で配付する採用試験案内でご確認ください。
採用日…平成30年4月1日以降(ただし、7月23日(日)実施の試験合格者のうち、診療放射線技師に限り、平成29年10月1日に採用します。)

申込先…〒037-0074 青森県五所川原市字岩木町12番地3 つがる総合病院3階

つがる西北五広域連合病院運営局人事課 TEL26-6363

*9月17日(日)にも看護師、薬剤師、理学療法士、作業療法士、言語聴覚士の採用試験を実施する予定です(7月中につがる西北五広域連合ホームページ等に詳細を掲載します)。

五所川原市臨時職員(高等看護学院専任教員)募集

採用人員…1名

職務の内容…各教科および課程の講義・演習の実施、臨地実習指導、学生の学習および生活指導に関する業務

申込資格…昭和32年4月2日以降に生まれた方で、次の①または②のいずれかに該当する方

- ①看護師免許を有し、保健師、助産師または看護師としての職務経験が5年以上であり、かつ専任教員として必要な研修を修了した方
- ②看護師免許を有し、保健師、助産師または看護師としての職務経験が3年以上であり、かつ大学または大学院において、教育に関する科目を履修し卒業した方

申込方法…履歴書(様式不問)を1通持参のうえ、お申し込みください。

選考方法…高等看護学院にて面接試験により選考します。なお、試験は随時行います(実施内容については、後日お知らせします)。

賃金…日額9,100円

勤務期間…平成29年7月1日から12月31日まで。ただし、勤務実績により平成30年3月31日まで更新となる場合があります。

その他勤務条件等

- ▷交通費、臨時加給金(手当)を支給します。
- ▷社会保険、厚生年金、雇用保険等に加入します。

申込先…五所川原市立高等看護学院 TEL34-2715

認知症等高齢者GPS機器貸与事業

徘徊症状のある在宅の高齢者を介護する家族等に、GPS(全地球測位システム)を利用して高齢者の所在を検索することができる機器を貸与します。

貸与の対象者…市内に住所を有する高齢者を在宅(有料老人ホーム、グループホーム等の高齢者住宅を除く)で介護している方(携帯端末を所持している方)。

貸与期間…貸出を開始した日の属する年度の3月31日まで(次年度以降、継続することができます)。

利用料…月額691円(初期登録料は市で負担します)

問…介護福祉課 内線2458

子育て利用者支援事業のお知らせ

子育て家庭や妊娠している方のニーズに合わせて、教育・保育施設や地域の子育て支援事業等を円滑に利用できるよう、情報の提供や子育ての相談に応じます。子育てに関して困ったときは、お気軽にご相談ください。

施設名…子育てステーション `すてっぷ、

所在地…五所川原市字柳町14-1 柳町壺番館101号

TEL080-9254-4342

開設日時…月～金(第3木曜・祝日・年末年始を除く) 10:00～17:00

詳細は市ホームページをご覧ください。

問…家庭福祉課 内線2436

農地中間管理事業・農業次世代人材投資事業および人・農地プラン集落座談会

農地中間管理事業は、経営規模を縮小する「出し手農家等」から農地中間管理機構（公益社団法人あおもり農林業支援センター）が農地を借入れ、一定要件のもと規模拡大を目指す「受け手農家」にまとまった農地を貸し付けるものです。人・農地プランによる地域内の農家の話し合いに基づく貸借も機構をとおして貸借することが可能となりましたので、ぜひご参加ください。農業機械を導入する際の補助金（経営体育成支援事業）、農業次世代人材投資資金（旧青年就農給付金）、スーパーL資金の5年間無利子貸付金の申請予定の方も、お気軽にご参加ください。

農地中間管理事業についてのお問い合わせ

あおもり地域支援センター Tel017-773-3131

人・農地プランについてのお問い合わせ

市役所農林水産課 内線2515

開催日時・場所	対象地域（お住まいの所） 対象農地（農地・農場のある所）
6月26日(月) 18:00 中央公民館3階	五所川原全地域（五所川原東地域を除く）
6月27日(火) 18:00 金木公民館1階	金木全地域
6月28日(水) 18:00 あすなろホール2階	市浦全地域
6月29日(木) 18:00 長橋コミュニティセンター大広間	五所川原東地域（戸沢・石田坂・若山・松野木・福岡・富栴・神山・野里・福山・豊成俵元・原子・羽野木沢・持子沢・高野・前田野目・野崎・杉派立・野里野岸・神山野岸）

情報公開制度 個人情報保護制度 パブリックコメント制度

平成28年度運用・実施状況

当市の情報公開制度、個人情報保護制度の運用状況およびパブリックコメント制度の実施状況をお知らせします。今後とも公正で開かれた市政を推進するため行政情報を広く公開し、提供してまいります。

情報公開制度

すべての人が、市が保有する情報（公文書）の開示を請求することができる制度です。

区分	請求件数	処 理 状 況					不 服 申立て	処理状況 棄 却
		開 示	部分開示	不開示 (不存在)	却 下	取下げ		
計	9件	3件	5件	0件	0件	1件	0件	0件

個人情報保護制度

市が保有する個人情報について、開示、訂正および利用停止を請求できる制度です。

▷開示請求に係るもの

区分	請求件数	処 理 状 況					不 服 申立て	処理状況 棄 却
		開 示	部分開示	不開示 (不存在)	却 下	取下げ		
開示請求に係るもの	4件	3件	1件	0件	0件	0件	0件	0件

*このほか市職員採用試験に関する口頭による開示の請求が9件ありました。

▷訂正請求に係るもの 0件

▷利用停止請求に係るもの 0件

パブリックコメント制度

重要な施策の意思決定の段階で、施策の案を公表、公募した市民の意見を考慮し、意思決定を行う制度です。

計 画 ・ 施 策 名	意見等の 提出件数	処 理 状 況				
		文章修正等	記述済み	実施段階検討	反映困難	その他
第2次五所川原市食育・地産地消推進計画(案)	0件	0件	0件	0件	0件	0件
五所川原圏域定住自立圏共生ビジョン(案)	0件	0件	0件	0件	0件	0件
第4次五所川原市男女共同参画計画(案)	1件	0件	0件	0件	0件	1件
五所川原市第3期障害者計画(案)	3件	0件	1件	1件	0件	1件
五所川原市地域公共交通網形成計画(案)	13件	0件	6件	3件	0件	4件
合 計	17件	0件	7件	4件	0件	6件

問…総務課 内線2115

平成29年度ごしょぐらし体験ツアー支援事業の募集について

市では、お試し移住を促進するため、移住希望者が当市での暮らしを実際に体験できる「ごしょぐらし体験ツアー」を実施する民間事業者を対象に開催費用を補助します。

募集期間…平成30年2月28日(水)まで

補助対象事業…市内で実施するごしょぐらしを体験できるツアーで次に掲げる要件を全て満たすこと。

- ①体験ツアーの内容に次の項目が全て盛り込まれていること。
 - ・地域資源を生かした体験メニュー
 - ・公共施設、商業施設、保育・教育施設等の見学等
 - ・先輩移住者や地元住民等との交流会
- ②平成30年3月15日までに体験ツアーを完了すること。
- ③国、県、市町村その他団体から助成を受けていないこと。

補助対象者

次に掲げる要件のいずれかに該当する団体等（政治的活動、宗教的活動を行う団体等を除く。）

- ①民法その他の法律の規定により設立された法人
- ②法人格を有しないが、以下の要件を全て満たしている団体
 - ・定款、規約、会則等の定めによりその活動が行われていること。

- ・市内に活動拠点を有し、または市内で主要な活動が行われていること。

補助対象経費

ごしょぐらし体験ツアーの実施に要する経費（参加者の飲食及び地域資源を生かした体験メニューに係る経費を除く。）

補助金の額

補助対象経費の合計額または次に掲げる区分の計算式により算出された額のいずれか低い額

▷宿泊を伴わない場合

市外在住の中学生以下の子どもの扶養している世帯または40歳以下の者（以下「市外在住子育て世帯等」という。）の参加者数×5,000円

▷宿泊を伴う場合 市外在住子育て世帯等の参加者数×10,000円×宿泊日数

申請方法

申請書類など必要書類とともに、企画課に提出してください。申請書様式等は企画課またはホームページから入手できます。

その他

予算の範囲内で募集するため、募集期間内であっても受付を停止することがあります。

問…企画課 内線2153

総務大臣感謝状贈呈



三和さん(中央)と遠藤所長(左)

14年余りの長きにわたり行政相談委員として地域住民のために活動された三和孝徳さんが、このたび定年のため退任されたことを受け、総務大臣より感謝状が贈呈されました。

4月28日、平山市長立ち会いのもと総務省青森行政評価事務所・遠藤所長より感謝状を贈呈された三和さんは、「身に余る栄誉をいただき、ありがたく思います」と話しました。

また、これまで受けた相談で一番印象に残っていることは、市浦地区の側溝が整備されていないという地域住民の訴えを聞き、関係機関に働きかけて無事整備された際に感謝の言葉をいただいたことだと話しました。行政相談委員は、地域住民の身近な相談相手として行政に関する苦情・要望を聞き、行政機関等への働きかけを行います。

声楽部門日本一を報告



隠岐さんと夫の速人さん

若手音楽家の登竜門・第85回日本音楽コンクールの声楽部門において、当市出身で声楽家の隠岐（おき）彩夏さんが1位に輝き、5月1日、市長に喜びの報告をしました。

隠岐さんは、市内の高校を卒業後、岩手大学教育学部に進学。歌の授業をきっかけに本格的に声楽を学び始めました。その後、東京芸術大学に進み、同大学院を卒業。2年に1度開催される同コンクールの声楽部門に初挑戦し、応募75人の頂点に輝きました。

隠岐さんは、「子ども達に聴いてもらいたいので、また地元で演奏会を開催したい」と話しました。

みちのくコカ・コーラボトリング(株)と協定締結



協定を結んだ谷村代表取締役社長

みちのくコカ・コーラボトリング(株)と当市との間で結ばれた災害時応援協定の締結式が4月28日、市長公室にて執り行われました。

本協定は、大規模災害時における飲み水などの飲料不足を解消し、避難住民へ迅速に飲料を供給するため、市の要請により、みちのくコカ・コーラボトリング(株)が保有している飲料を優先的に市へ供給するために必要な事項を定めたものです。

今後も、関係機関との協力体制を構築し、安全・安心なまちづくりの実現に向け取り組んでいきます。

(一社)青森県解体工事業協会津軽支部と協定締結



協定を結んだ工藤津軽支部長(左から4人目)と協会の皆さん

(一社)青森県解体工事業協会津軽支部と当市との間で結ばれた災害時における建築物等の解体撤去に関する協定締結式が5月8日、市長公室にて執り行われました。

本協定は、応急活動や復旧活動に支障となる建築物等の解体および災害廃棄物の撤去のため、市が(一社)青森県解体工事業協会津軽支部に対し協力要請を行い、協力要請を受けた同支部がこれらの解体撤去等を迅速かつ適切に行うために必要な事項を定めたものです。

市が関係機関と締結した災害時応援協定は、今回の(一社)青森県解体工事業協会津軽支部との協定で32件目となります。

春です！防火意識を高めよう！



一日消防官の(左から)小山さん、高橋さん、秋元さん

4月10日から16日まで、県下一斉に春の火災予防運動が行われました。火災が発生しやすい時季を迎え、消防本部、各消防署で、防火PRのため、街頭防火パレードを実施したほか、4月12日には、一日消防官に任命された市内にお勤めの小山裕子さん(株丸清起業)、高橋美砂都さん(株和島組)、秋元祐乃さん(株SINMEI)、が副市長を訪問し、家庭および職場における防火安全対策を呼びかけました。

また、青森県山火事防止対策協議会西北支部協議会では、4月14日、西北地域全体で山火事防止宣伝パレードを行い、山火事防止に向けた活動を行いました。

市民みんなで防火意識を高め、火災のないまちを目指しましょう。

太宰治像が寄贈されました



寄贈された山田さん(中央)

4月30日、斜陽館で、当市出身の山田春雄さん(東京都在住)より、太宰治像が寄贈されました。

この像は、日本芸術院会員で文化勲章受章の彫刻家、中村晋也さんが制作した像で高さ52.5センチ、重さ8キログラムのブロンズ製です。平成22年に中村さんより譲り受けた、未発表の作品であり、山田さんは、「全身像で立体的な像は、この一体しかなく、太宰治の普段の何気ない表情をイメージして中村さんは制作したもので、特に顔の表情を見てもらいたい」と話しました。

銅像は、斜陽館の入り口に展示され、来館者を出迎えます。

弾道ミサイル 落下時の行動について

弾道ミサイルは、発射から極めて短時間で着弾します。ミサイルが日本に落下する可能性がある場合は、Jアラートを活用して、防災行政無線で特別なサイレン音とともにメッセージを流すほか、緊急速報メール等により緊急情報をお知らせします。

メッセージが流れたら、直ちに以下の行動をとってください。

【屋外にいる場合】…近くのできるだけ丈夫な建物や地下街などに避難する／近くに適当な建物がない場合は、物陰に身を隠すか地面に伏せ頭部を守る。

【屋内にいる場合】…できるだけ窓から離れ、できれば窓のない部屋へ移動する。

～行政からの指示に従って、落ち着いて行動してください～

詳細については、国民保護ポータルサイト (<http://www.kokuminhogo.go.jp/>) をご覧ください。

平成29年 4月分からの年金額について

平成29年4月分（6月15日支払分）からの年金額は、法律の規定により、平成28年度から0.1%の引下げとなります。

▷納付案内について民間委託を実施しています

日本年金機構では民間事業者に業務委託し、保険料納付が確認できない期間がある場合、電話・文書・戸別訪問により、納付案内をさせていただく場合があります。

委託事業所（5月1日現在）

事業所名 株式会社 アイヴィジット
TEL0120-185-056

*本事業所が戸別訪問する場合、年金機構から委託されている旨の説明や、身分証を提示することとなっています。また、ATMの操作により振り込みを求めことや、国民年金保険料納付書をお持ちでない場合に現金を領収することはありません。年金事務所や市職員を装った振り込め詐欺や訪問詐欺が発生しています。ご注意ください。

問…国保年金課 内線2331

6/23～29 男女共同参画週間

平成29年度のキャッチフレーズ
「男で〇、女で〇、共同作業で◎。」

男性と女性が、職場で、学校で、地域で、家庭で、それぞれの個性と能力を発揮できる「男女共同参画社会」を実現するためには、みなさん一人ひとりの取組が必要です。

市では、6月23日(金)～29日(木)まで、市役所2階、市浦医科診療所およびかなぎ病院で、男女共同参画に関するパネルまたは、これまでに発行した男女共同参画情報紙「さんかく」を掲示します。

私たちのまわりの男女のパートナーシップについて、この機会に考えてみませんか。

問…企画課男女共同参画室 内線2156

平成29年度 あおもりウィメンズアカデミー (地域女性リーダーコース) 受講者募集

地域や職場で積極的に提言できるスキルを学び、活動の幅を広げたい女性のための学習会です。

日程・場所（予定）

7月8日(土) アピオあおもり
7月28日(金) 市民学習情報センター
8月28日(月) 中央公民館
9月28日(木) 市民学習情報センター
10月13日(金) 市民学習情報センター
11月16日(木) 市民学習情報センター
12月7日(木) アピオあおもり

時間…13:00～16:00 変更あり（全7回）

*日時詳細はお問い合わせください。

内容

▷公開講座「あおもりの未来を担う女性リーダーへ」
▷キャリアについて考える
▷コミュニケーション講座
▷地域課題リサーチ講座など

対象…県内在住 女性 受講料…無料

託児…無料（1歳半から就学前まで事前申込）

人数…20名 締切…6月20日(火)

申込先…青森県男女共同参画センター（工藤）

TEL017-732-1085 FAX017-732-1073

市役所企画課男女共同参画室 内線2156

五所川原第一高等学校 通信制課程



前期入学生・科目履修生募集中

高校卒業資格を手に入れよう

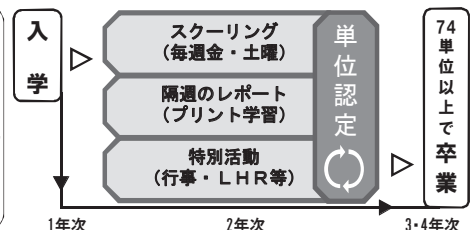
- 今の学校になじめない・・・という方
- 体力的に毎日は無理・・・という方
- 一度辞めてしまった・・・という方
- 科目履修で生涯学習をはじめたい・・・という方

通信制なら、どうでしょう？

★新入生、転・編入生については、随時受付しております。

★科目履修生、生涯学習として、単位修得が必要ない方も、随時受付しております。ご相談ください。

入学から卒業まで



☆ 就学支援金（高校無償化）も適用されます。詳しくは下記まで、お問合せください。

〒037-0044 青森県五所川原市字元町6-1
TEL 0173-26-6662 FAX 0173-26-6663

ホームページ <http://goichiko.jp/tsushin/>
メールアドレス goichi_tushin1@tenor.ocn.ne.jp

水・日/休校日

お知らせ

行政・人権相談

行政相談は行政相談委員、人権相談は人権擁護委員が担当します。

五所川原地区（行政相談）

▷ 6月8日(木) 10:00~12:00

▷ 6月22日(木) 13:00~15:00

市役所2階市民相談室

問 市民課 内線2317

金木地区（行政・人権合同相談）

▷ 6月1日(木) 10:00~15:00

金木総合支所4階第2会議室

問 金木総合支所 内線3104

市浦地区（行政・人権合同相談）

▷ 6月6日(火) 10:00~15:00

市浦総合支所 青森あすなる

ホール市浦

問 市浦総合支所 内線4010

法務局人権相談

▷ 月曜日~金曜日(祝日を除く)

8:30~17:15

五所川原支局1階人権相談室

問 青森地方法務局五所川原支局

Tel.34-2330

今月の納期

・市 県 民 税 1期

問 収納課 内線2250

納期限 6月30日(金)

納付は便利で確実な

口座振替を!

土砂災害防止月間

6月1日~30日は土砂災害防止月間です。土砂災害から身を守るために、日頃の備えと早めの避難が必要です。土砂災害は、台風などの大雨の時期に特に多く発生します。身の危険や周囲に異変を感じたら、ただちに避難するとともに、役所などへ連絡しましょう。

問…総務課 内線2116

青森県県土整備部河川砂防課

Tel.017-734-9670

福祉教育サポーター 養成講座

学校の授業や社会福祉協議会が開催する講座など、福祉学習の場で「高齢者疑似体験」や「車椅子体験」等の実技指導を支援するボランティアを養成します。福祉教育や子どもへの支援、ボランティア活動に関心のある方の参加をお待ちしています。

日時…6月23日(金) 10:00~15:30

場所…地域福祉センター

受講料…無料

締切…6月16日(金) 先着20名

問…社会福祉協議会 Tel.34-3494

「あおり働き方改革推進企業」 認証制度について

青森県では、男女問わず全ての労働者が働きやすい環境づくりを推進するとともに、労働者の仕事と結婚から子育ての希望の実現を目指すために、「働き方改革」に積極的に取り組む企業を「あおり働き方改革推進企業」として認証しています。

認証されると、県特別保証融資制度や金融機関の借入金優遇制度が利用できるなどのメリットがあります。

詳細は、県ホームページをご覧ください。

県ホームページURL

(<http://www.pref.aomori.lg.jp/soshiki/kenko/kodomo/hatarakikata-nin-syo.html>)

あおり性暴力被害者 支援センター

青森県では、レイプや強制わいせつ、性暴力など性犯罪・性暴力の被害者や家族などからの相談を受け、支援をコーディネートします。専門の研修を受けた女性相談員が対応します。

性暴力の被害は打ち明けにくいものです。うまく話せなくても大丈夫。一緒に考えましょう。

相談受付時間

月・水 10:00~21:00

火・木・金 10:00~17:00

(土曜・日曜日、年末年始および祝日を除く)

性暴力被害専用相談電話「りんごの花ホットライン」Tel.017-777-8349

女性の健康相談のお知らせ

五所川原保健所では「女性の健康相談」として、思春期から更年期までの女性の心身の健康に関する相談、妊娠・避妊・不妊に関する相談等を行っておりますので、お気軽にご利用ください。

開催日…平成29年6月~平成30年3月までの毎月第4水曜日

場所…五所川原保健所

*相談日以外でも随時、来所や電話での相談を受け付けています。

問…五所川原保健所 健康増進課

Tel.34-2108

平成29年工業統計調査

工業統計調査は我が国の工業の実態を明らかにすることを目的とした統計法に基づく報告義務がある重要な統計です。

調査結果は中小企業施策や地域振興などの基礎資料として活用されます。調査時点は6月1日です。調査票へのご回答をお願いします。

問…企画課 内線2157

五所川原地区 更生保護サポートセンター

五所川原地区保護司会は、4月1日から「犯罪・非行防止相談」を次のとおり受け付けています。

場所…五所川原地区更生保護サポートセンター（五所川原市一ツ谷503-5 市民学習情報センター内）

開所日および時間…毎週4日（火、水、木、金曜日）の9:00~15:00

問…五所川原地区保護司会

Tel.26-5135

ヤッテマレ軽トラ市

下記のとおり「ヤッテマレ軽トラ市」を開催します。

場所…立佞武多広場

時間…8:30~12:00

日時…6月18日(日)

問…事務局 小林 Tel.34-2228

楠美家住宅窯焼き

楠美家住宅で窯焼き焼物体験学習を開催します。

日時…5月10日(水)～8月3日(木)

9:00～15:00まで

*5月中は土日のみ、6月から毎日

材料費…粘土500g 500円

250g 250円

服装…汚れてもいい服装(タオル、エプロン等は各自準備)

火入れ…8月18日(金)～20日(日)

完成品引渡し…9月以降

問…楠美家住宅 TEL29-3575

五所川原工業高校学校公開

授業や実習の様子などを知っていただくために、学校公開を行います。

公開中は自由に施設見学、授業参観ができます。お気軽にご来校ください。

日程…6月12日(月)、13日(火)

受付…8:40から終了まで随時

時間…8:50～15:15(13日は15:40まで)

*12日の12:40～13:25、13日の12:20～13:00は昼休みです。

対象…中学生および保護者、地域住民、中学校教職員、本校生徒の保護者

その他…事前申込みは不要です。上履きを持参してください。

問…五所川原工業高等学校

TEL35-3444

こころの相談

不眠、不安、憂鬱、仕事が手につかないなどの悩みをお持ちの方は、お気軽にご相談ください。

相談日…6月9日(金)

*電話等により事前の予約をお願いします。

受付時間…13:00～14:00

相談員…精神科嘱託医、精神保健福祉相談員

場所…五所川原保健所(五所川原市末広町14)

問…五所川原保健所 健康増進課

TEL34-2108

平成29年度働く婦人の家講座 ～漬物作り教室～

簡単にできる漬物を作ります。

日時…6月23日(金) 13:00～16:00

場所…働く婦人の家 2F調理室

講師…米谷美智子先生(チェリー店主)

材料費…500円

定員…20名(先着順)

用意するもの…エプロン・三角巾・持ち帰り用入れ物・筆記用具

申込…6月9日(金)13:30から電話または来館にて受付開始

*申し込み後の取り消しは6月19日(月)16時まで/取り消しの連絡のない場合は材料費をいただきます。

申込先…働く婦人の家 TEL35-8898

出前型安全講習会

青森県警察では、警察官を企業や大学、専門学校等のオリエンテーションや研修等の場へ派遣し、女性の防犯意識高揚のため出前型安全講習会を行っています。

講習内容

県内の性犯罪、ストーカー、DV事案の発生状況/県内で発生した各種犯罪事例/犯罪から身を守るための防犯対策/防犯グッズの活用方法の紹介/護身術指導など

講習時間…30分～60分(ご要望に応じます。)

費用…無料

*詳細はお問い合わせください。

問…青森県警察本部 生活安全部 生活安全企画課 人身安全対策室

TEL017-723-4211

借金に関する相談窓口

東北財務局青森財務事務所では、相談窓口を設置しています。借金等で困りの方は、お気軽にご相談ください。相談は秘密厳守・無料です。

場所…青森合同庁舎3階 青森財務事務所

受付…月～金(祝日・年末年始を除く) 8:30～12:00、13:00～16:30

相談専用電話…TEL017-774-6488

問…東北財務局青森財務事務所

自動車税の納付はお早めに

自動車税の納期限は6月30日(金)です。お近くのコンビニエンスストア、銀行や郵便局などの金融機関で、納付してください。

また、インターネット上の専用サイトからクレジットカードでも納付できます(手数料324円)。

専用サイト…「Yahoo! 公金支払い」
(<http://koukin.yahoo.co.jp/>)

県税窓口取扱時間…8:30～17:15
(土曜・日曜日、祝日を除く)

問…西北地域県民局県税部

TEL34-3141

新規高等学校卒業予定者 求人受付

本年度から、ハローワークにおける新規高等学校卒業予定者を対象とする求人の申込受付開始日が6月1日(木)となりました。

夏休み終了時点で応募する求人を決定する生徒が多数であることから、地元就職による定住促進および、優秀な人材確保のためにも、早期の求人申込をお願いします。

問…五所川原公共職業安定所

TEL34-3171

消費生活相談

契約、販売方法、商品・サービスなどに関する消費者トラブル、多重債務でお困りの方に対し専門の消費生活相談員が無料で相談に応じます。

▷悪質商法、契約・取引に関するトラブル相談

五所川原市消費生活センター

TEL33-1626

日時

火曜～金曜日(祝日を除く)

9:00～17:00

土曜日 10:00～16:00

場所…市民学習情報センター

▷くらしとお金の安心相談会

(多重債務相談)

消費者信用生活協同組合

青森事務所 TEL0120-102-143

日時…6月14日(水) 10:00～16:00

場所…市民学習情報センター

*予約制。貸付制度あり。

県営住宅入居者募集

募集住戸

- ①松島団地 1戸(鉄筋コンクリート/2DK/1階玄関)
 - ②新宮団地 2戸(木造/3LDK/1階玄関)
 - ③広田団地 2戸(鉄筋コンクリート/3K/3階・4階玄関)
 - ④広田団地 2戸(鉄筋コンクリート/3LDK/1階・3階玄関)
- *申込者および同居予定者の人数等の制限について、①は2名以上、②・④は3名以上、③は条件付きで単身から可

家賃…入居基準があり、家賃は所得金額に応じて決定します。

- ① 17,000円～34,700円程度
- ② 21,900円～43,500円程度
- ③ 10,300円～21,200円程度
- ④ 13,000円～26,400円程度

受付…6月1日(木)～6月9日(金)まで(土曜・日曜日、祝祭日を除く)

*今回の募集は、8月1日入居予定です/駐車場は原則として1住戸に1台です。2台目駐車場については空区画がある場合のみ貸出します/駐車場料金は、家賃とは別に徴収します/冬期の除雪は入居者の皆さんで行っていただきます

問…株式会社 サン・コーポレーション 住宅管理係 TEL38-3181

農産物加工品直売会

梅漬け、豆腐、味噌など手作りの加工品や季節野菜などを販売。

日時…6月14日(水)、28日(水)
12:00～13:00

場所…市役所2階ロビー

問…農林水産課 内線2521

総合浄水場一般公開

水道水ができるまでを見学し、水道水の大切さを考えてみませんか。

日時…6月4日(日) 9:00～16:30

場所…津軽広域水道企業団津軽事業部(黒石市大字石名坂字姥懐2)

参加料…無料

問…津軽広域水道企業団津軽事業部
TEL0172-52-6033

青森県母子寡婦福祉 連合会からのお知らせ

▷平成29年度親子ふれあい交流会

こども塾・はは塾plusぱぱin南部町

対象…県内のひとり親家庭の親子

日時…7月22日(土) 13:00～

23日(日) 14:00

場所…南部町バーデパーク、達者村
内容…親子で農業体験、プール遊び、懇話会等

参加費…子1,000円(2人目から500円)、親2,000円 *3歳未満無料

申込締切…6月20日(火)

申込先…(公財)青森県母子寡婦福祉連合会 TEL017-735-4152

▷ひとり親家庭等相談事業

一般相談・就業相談

月・水・金曜日 8:30～17:15

火・木曜日 8:30～20:00

第2・4日曜日 10:00～15:00

法律相談(要予約)

毎月第3火曜日 13:00～15:00

(1人30分)

場所…県民福祉プラザ3階(青森市中央3-20-30)

問…(公財)青森県母子寡婦福祉連合会 TEL017-735-4152

行政相談のお知らせ

行政相談委員は総務大臣から委嘱され、行政が行う仕事についての苦情や意見・要望があったとき、解決のための助言を行うなどの役割を担っています。

相談無料、秘密は厳守します。お気軽にご相談ください。

なお、市では定期的に行政相談日を設けています。開設日時は、毎月の広報をご覧ください。

▷委員(委嘱期間:平成29年4月1日～31年3月31日)

櫛引八千代 TEL52-2858

関 節雄 TEL28-3146

太田 扶 TEL35-0915

成田 武司 TEL62-2010

法定相続情報証明制度が始まります

5月29日(月)から、全国の登記所(法務局)において、各種相続手続

きに利用することができる「法定相続情報証明制度」が始まります。

この制度は、法定相続人が誰であるのかを登記官が証明するものです。

この制度を利用することで、各種相続手続きで戸籍謄本の束を何度も出し直す必要がなくなります。

手続き先が複数ある場合、手続きが同時に進められる等、とても便利な制度となっておりますので、ぜひご活用ください。

問…青森地方法務局五所川原支局

TEL34-2330

前立腺がん検診 (PSA検査)

今年度から集団検診の際に、青森県総合健診センターの受付により前立腺がん検診(自己負担2,160円)を実施いたします。受診希望をされる方は料金をご準備いただき、当日受付にてご相談ください。

問…青森県総合健診センター

健診推進課 TEL017-741-2336

総務省からのお知らせ

6月1日～10日は「電波利用環境保護周知啓発強化期間」です。電波はルールを守って正しく使いましょう。

問…総務省東北総合通信局

TEL022-221-0641

五所川原高校授業公開

当校では、生徒の授業の様子などを知ってもらうために、授業公開を下記のとおり行います。

日時…6月17日(土)

受付 8:40～公開終了まで随時

① 8:50～9:40

② 9:55～10:45

③ 11:00～11:50

対象者…中学生および保護者、地域住民、在校生の保護者

*事前申込みは不要です。お越しの際は上履きをお持ちください/授業参観後、アンケートにご協力お願いします/お車でのお越しの場合、混雑が予想されますので、ご了承ください。

問…五所川原高等学校 TEL35-3073

放送大学10月生募集

平成29年度第2学期（10月入学）の学生を募集しています。

放送大学はテレビ等の放送やインターネットを利用した授業で、心理学・福祉・経済・歴史・文学・情報・自然科学など幅広い分野を学べる通信制の大学です。

出願期間…9月20日(水)まで

資料請求は無料です。お気軽にご請求ください（放送大学ホームページでも受け付けています）。

問…放送大学青森学習センター

TEL0172-38-0500

市民サロン

初心者弓道教室

日時…6月16日(金)～7月22日(土)

▷月・水・金曜日 10:00～11:30

▷火・木・土曜日 19:00～20:30

場所…五所川原市弓道場

対象…中学生以上

*中学生は保護者の同意が必要

受講料…無料

*備え付けの弓具を使用します。

問…五所川原弓道会事務局

長内 TEL26-2161

五所川原ジュニアバドミントンクラブ小学生クラブ員募集

初心者・運動が苦手な子も大歓迎です。

対象…小学1年生～6年生

練習場所

毎週月・土曜日(五所川原第三中学校体育館)／毎週水曜日(五所川原市民体育館)／毎週日曜日(富士電機体育館)

*体験、見学も随時受け付けてます。

詳細はお問い合わせください。

問…高橋 TEL090-2272-1948

技能講習会

▷ガス溶接技能講習会

対象…可燃性ガスおよび酸素を用いて行う金属の溶接、溶断または加熱の業務

日程…7月27日(木)・28日(金)

9:00～17:00

場所…西北労働基準協会

受講資格…満18歳以上の方

受講料…11,664円(消費税・テキスト代含む)

申込締切…7月21日(金)か、定員40名に達し次第締め切ります。

▷フォークリフト運転技能講習会

講習対象…最大荷重1トン以上のフォークリフトの運転業務

日時

①8月28日(月)～31日(木)

8:40～18:00(大型・中型・普通自動車免許の所有者対象)

②8月28日(月)・9月1日(金)

8:40～18:00(大型特殊免許所有者対象)

場所

(学科)西北労働基準協会2階

(実技)(株)五所川原中央青果構内

受講資格…大型特殊、大型、中型、普通自動車免許の所有者

受講料

①34,020円

(消費税・テキスト代含む)

②14,580円

(消費税・テキスト代含む)

申込締切…8月21日(月)か①、②各先着40名

*詳細はお問い合わせください。

申込先…(一社)西北労働基準協会

TEL35-6336

さつき展示会

日程…6月10日(土)～11日(日)

9:00～19:00

場所…金木タウンセンターノア内

問…金木臯樹会 大橋 TEL52-3362

第27回ごしょがわら花菖蒲せせらぎまつりについて

▷7月1日(土) 9:30～14:30

保育園児鼓笛演奏

西北五グラウンドゴルフ大会

▷7月2日(日) 9:00～14:30

子どもゲーム大会(午前)

カラオケ大会(午前・午後の部)

場所…菊ヶ丘運動公園

*会場内へは関係車両以外進入禁止

▷フリーマーケット参加者募集

日時…7月2日(日) 9:00～14:30

受付…8:00～9:00(厳守)

出店品目…食料品以外のもの

申込み…6月22日(木)までに電話にて申込み(当日不可)。

問…実行委員会(富士見住民協議会)

一戸 TEL35-8546

「モノと対話する日」クリーニングデイ津軽

世界で同日開催されるフィンランド発祥のリサイクルカルチャーイベントです。

日時…5月27日(土) 10:00～18:00

場所…ELMホール

内容…絵本交換会、おもちゃの無料修理、フリーマーケットほか

問…クリーニングデイ津軽実行委員会

梶浦 TEL090-7063-0711

第35回津軽の盆栽展・日替り講習会

盆栽展日時…6月13日(火)～15日(木)

10:00～21:00(最終日16:00まで)

講習会日時

6月13日(火) 10:00～12:00

苔玉づくり 講師 津島幸雄

6月14日(水) 10:00～12:00

蘭の手入れ 講師 三上優子

6月15日(木) 10:00～12:00

皐月の手入れ 講師 太田久光

場所…ELMホール

問…津島 TEL080-6008-7654

株式会社 NCアパレル 松島工場

工場直売 大売出し 衣料品 生地

6月10日(土)～11日(日)

AM9:00～PM6:00

会場: 五所川原市唐笠柳字村崎203
TEL(0173)28-2607(本社)

至(丸バコ) コメリ 至(松島) NCアパレル 至(広田) エルムの街

現地確認 見積り無料 **屋根・外壁の塗り替え**

全面改装リフォーム
中古住宅改装
減築、増築

水回り、増改築工事もおまかせ下さい!

屋根、外壁リフォーム専門店
アートリフォーム(株) 0173-33-4713
五所川原市七ツ館虫流51-29 担当 前田まで「増改築相談員のいるお店」

お電話は今すぐ、こちらから ◆ホームページは◆
Google

塗装 アートリフォーム

早朝テニスの会

爽やかな汗をかいてみませんか。
 期間…5月～10月
 時間…毎朝 5:30～
 場所…菊ヶ丘運動公園テニスコート
 会費…1回100円
 問…葛西 TEL070-5327-5999

頭皮のかゆみ、うす毛予防 ケア講習会

日時…6月18日(日) 13:30～15:30
 場所…市民学習情報センター
 参加料…300円
 持ち物…フェイスタオル3枚
 定員…20名に達し次第、締め切り
 申込先…月のしずく
 TEL090-6259-3023

競技かるた教室

競技かるたに興味、関心がある方はどなたでも参加できます。一緒にやってみませんか。
 日時…毎週日曜日 13:00～16:00
 場所…一ツ谷544-12
 対象…幼児～大人
 会費…無料
 問…木村 TEL35-7791

五所川原市グラウンドゴルフ協会会員募集

運動不足の方・グラウンドゴルフに興味のある方、年齢に関係なく楽しんでみませんか。
 日時…毎週月・水・金曜日
 13:00～16:00
 場所…菊ヶ丘運動公園
 年会費…2,000円
 申込み…随時受け付けします。
 *用具は貸し出しします。
 問…五所川原市グラウンドゴルフ協会事務局 神 TEL090-3129-4130

岩木山裾野ウォーク

日時…6月19日(月) 雨天決行
 主催者側の都合により
 掲載を中止しました

飯詰虫送り

▷飯詰地区合同運行
 運行団体 飯詰獅子会、飯詰八幡宮舞姫、幼児、小学生等
 日時…6月11日(日) 13:30～15:30
 コース…旧加藤商店十字路(下岩崎)～南新妙龍寺
 *14:15頃からコミュニティセンター飯詰駐車場で各団体の演舞披露あり
 問…飯積蟲會事務局認定こども園たかたての森 太田 TEL37-3030

バレーボールの好きな方募集

日時…6月6日(火)～
 毎週火曜日 19:00～21:00
 場所…南小学校
 対象…18歳以上の女性
 会費…月500円
 問…佐々木 TEL35-0343

太宰治生誕記念 第6回太宰歌留多大会

太宰作品の中から、故郷・津軽を中心に編集したオリジナルかるたを使って競技を行います。参加者、上位入賞者には賞品も用意しています。
 日時…6月19日(月) 13:00～15:00

参加料…無料
 申込締切…定員20名になり次第
 申込先…太宰治記念館「斜陽館」
 TEL53-2020

太宰治生誕日 6月19日朗読会

朗読作品
 「富嶽百景」「走れメロス」
 朗読者…原きよ(朗読家)
 日時…6月19日(月) 16:00～
 会場…太宰治疎開の家(旧津島家新座敷)
 参加費…1,000円(お茶お菓子付き)
 定員…30名
 申込先…太宰治疎開の家 白川
 TEL52-3063

津軽の「むがしっこ」語り

今年もむがしっこ語る会「ゆきん子」が昔懐かしい「むがしっこ」を語ります。
 日時…6月3日(土)～9月30日(土)までの毎週土曜日(8月12日を除く)
 11:00～11:30
 場所…旧平山家住宅 入場料…無料
 問…むがしっこ語る会「ゆきん子」
 春藤 TEL35-5513

善意の花かご



どうもありがとうございました
 ▷小野都さん(金山)
 =バナナ1箱
 (以上1件くるみ園へ)
 ▷野里楽生会(長尾克範会長)
 =手作り雑巾320枚
 (東峰小学校へ)
 ▷五所川原建設協会(奈良孝男会長)
 =会員約170名による菊ヶ丘運動公園の環境整備ボランティア清掃作業
 ▷とよ子さん(末広町)
 =1,500円

◎広報有料広告

長期優良住宅化リフォーム推進事業
 最大100万円 国の補助金制度でお得にリフォーム
 ★新築・リフォームをこれからご予約のお客様限定ご招待! 受付中
 青森ショールーム見学・実演 & ホテルランチ 6/18(日) ★詳しい内容はお問合せ下さい。
 奥様、安心して下さい。工事前後のお片づけは女性スタッフの整理収納アドバイザーがお手伝い致します。
 PanasonicリフォームClub
 有限会社白戸建設 FPの家
 五所川原市大字稲実字米崎53-54 今すぐ、お電話を! TEL0173-35-6291 店長

第一種動物取扱業登録番号 第162001号 第161001号 兼平 愛
 ●グルーミング 小型…¥1,500～ 中型…¥2,600～ 大型…¥5,000～
 ●トリミング 小型…¥3,500～ 中型…¥4,000～ 大型…¥6,400～
 ●ペットホテル 小型…¥2,500～ 中型…¥3,500～ 大型…¥4,500～
 ●トリミングコースの中には、爪切り・耳掃除・肛門しぼりなども、含まれています。
 ●ペットホテル3泊以上の方はトリミング料金30%～50%OFFでご利用いただけます。
 ペットサロン&ホテル モコ 五所川原市大字太刀打字早瀬114-10
愛犬美容室 MOCO TEL0173-26-5898
 トリマー養成専門学校 ドッグパートナーズカレッジ青森 ペットケアトリマーを目指している方を募集しています。詳しくは当店スタッフへ

五所川原市を応援します!!

図書館

TEL 34-4334



▷だっこでいっしょおはなし会

6月10日(土) 10:30~11:00 市立図書館2階
3歳くらいまでのお子さん向けのおはなし会で、絵本の読み聞かせ、わらべうた、手あそび、ふれあい歌あそびなどを一緒に楽しめる内容です。動き回っても泣いちゃっても大丈夫です。

▷五所川原おはなし「ぼぼんた、のおはなし会

6月17日(土) 13:30~14:30 市立図書館2階
絵本や児童書のお話を、友達やお家の方と一緒に楽しめます。6月のテーマは「アメリカ」です。

▷子ども司書養成講座

6月3日(土)から平成29年度・第2期子ども司書養成講座がスタートします。参加する子どもたちは図書館のこと、本のこと、司書のことを学び、学校、家庭、地域で活躍する読書推進リーダーを目指してがんばります。活動の様子は図書館のホームページ、Facebook等で随時発信予定です。

▷開館四十周年記念イベント

【特別展】 あなたが初めての読者です
～貸出回数0の本～

6月30日(金)まで市立図書館1階ロビー

今まで1度も借りられずに眠っていた本を集めて展示します。最初の読者が来るのを待っています。

▷どっぷり「太宰、に浸かろう、太宰ウィーク

6月16日(金)~30日(金) 伊藤忠吉記念図書館
太宰治ゆかりの施設を結ぶ特別企画に、今年も参加します。テーマは『はじめての太宰』。今まで太宰作品に触れてなかった方へ向けての入門編的展示です。期間中に来館された方には、毎日先着5名様までに「斜陽館色紙」か「図書館特製・太宰治ポストカード」をプレゼント。金木物産館マディニーさんとも連携して展示します。

市立図書館 TEL34-4334
開館時間 9:30~18:00 (土日祝は17:00まで) 6月の休館 毎週月曜日、15日(木)
伊藤忠吉記念図書館 TEL53-3049
開館時間 9:30~17:00 6月の休館 毎週月曜日、15日(木)
市浦分館 TEL35-2111 内線4043
開館時間 9:30~17:00 6月の休館 毎週土曜、日曜日

オルテンシア

TEL 33-2111



大ホール (コンサートホール)

▷第3回館田学園五所川原第一高等学校

吹奏楽部定期演奏会

6月4日(日) 16:00~17:30 無料
五所川原第一高等学校 TEL34-2347

▷平成29年度青森県高等学校PTA連合会

五所川原大会

6月9日(金) 13:00~17:30 関係者
五所川原高等学校 TEL35-3073

▷五所川原高等学校吹奏楽部

第38回定期演奏会

6月11日(日) 16:00~18:30 500円
五所川原高等学校 TEL35-3073

▷第51回五所川原合唱団定期演奏会

6月17日(土) 18:30~20:30 無料
五所川原合唱団 五十嵐 TEL34-4048

小ホール (ふるさと交流ホール)

▷第26回マエダファミリーコンサート

6月16日(金) 18:00~20:00 整理券
株式会社マエダ TEL0175-22-8333

▷歌謡舞踊の旅

6月18日(日) 13:00~16:30 無料
あさひプロダクション 大森 TEL090-8610-5800

▷第18回北斗エンタープライズ 歌謡合同発表会

6月24日(土) 12:00~16:30 500円
北斗エンタープライズ 成田 TEL0172-34-1902

▷工藤音楽教室発表会

6月25日(日) 14:30~16:00 無料
工藤音楽教室 TEL090-1370-2365

▷五所川原市保健協力員委嘱状交付式並びに

保健協力員協議会総会および研修会

6月30日(金) 14:00~16:00 関係者
健康推進課 TEL35-2111 (内線2362)

主催者の都合により変更になる場合もあります

*6月の休館日 5日、12日、19日、26日

五所川原市を応援します!!



五所川原市本町25番地8
0173-26-1108
 営業時間
 平日 11:00-15:00/17:00-21:00
 土日祝 11:00-21:00

広告募集

~広報ごしよがわらでは有料広告を募集しています~

広報は市内全域に配布され広く読まれています。広告掲載で五所川原市を応援していただけませんか?

掲載料金はこのサイズで15,000円

詳細はホームページでもご覧いただけます。

<http://www.city.goshogawara.lg.jp/jouhou/other/koho-koukoku.html>

申込先 総務課広報係 内線2117

◎広報有料広告

健康だより

ヘルス・インフォメーション

救急医療当番医

診療時間 9:00～16:00

*受診前に必ず各医療機関に電話で確認してください。

▷ 6月4日(日)

健生五所川原診療所

TEL35-2542 (一ツ谷508-7)

▷ 6月11日(日)

白生会胃腸病院

TEL34-6111 (中平井町142-1)

▷ 6月18日(日)

増田病院

TEL35-2726 (新町41)

消防署救急病院紹介電話

TEL34-4999

献血バス巡回日程

▷ 6月18日(日) 10:00～16:30

E L M

*日時は変更になることがあります。

青森県赤十字血液センターホームページをご確認ください。

問 青森県赤十字血液センター
TEL017-741-1512

元気はつらつ教室

仲間と一緒に脳トレや軽い運動を楽しみ、介護予防に取り組んでみませんか。身体の機能に不安がある方の介護に関する相談も行っていますので、ご利用ください。

日時・場所

五所川原地区

▷ 6月12日(月) 10:30～12:00

姥菴集会所

▷ 6月13日(火) 10:30～12:00

沖飯詰集会所

金木地区

▷ 6月8日(木) 10:00～11:00

大東ヶ丘コミュニティ消防センター

市浦地区

▷ 6月26日(月) 10:00～11:00

磯松コミュニティセンター

問…地域包括支援センター

TEL38-3939

エンゼル相談 (母子相談)

子どもの発育・発達や育児の相談を保健師と栄養士が行っています。お子さんと一緒においでください。予約は不要です。

日程・場所

▷ 7月13日(木) 10:30～11:30

保健センター市浦

▷ 7月14日(金) 10:00～11:30

保健センター五所川原

持ち物…母子健康手帳、バスタオル

内容…身体計測、発育や発達の相談、

育児、栄養(離乳食)、遊びの相談、情報交換など

*11:00から栄養講話「7～12カ月の食事について」を実施します。

問…健康推進課 内線2367

こころの相談

眠れない日や憂鬱な気分が続く方、育児や家事等が辛い方、ご家族の様子が気になる方、身近な人を自殺でなくされたご遺族などを対象としています。

日時…6月15日(木) 10:00～12:00

場所…市役所

相談員…保健師

申込み…相談日前日までに電話にてお申し込みください。

問…健康推進課 内線2367

健康スタイルアップ運動教室

引き締まったカッコイイ体になりたい、健診で引っ掛かったものが気になる、体を動かしてリフレッシュしたい方へ。楽しく気持ちよく、一緒に運動をしましょう(申込不要)。

日時…6月2日(金)

13:30～14:30(受付30分前～)

場所…中央公民館1階大ホール

テーマ…ダンベルで体を引き締める

内容…体重測定、ストレッチ、筋力トレーニング、有酸素運動等

講師…健康運動指導士

鬼武由美子氏

定員…40名

参加費…無料

対象…医師から運動を制限されていない64歳までの市民

持ち物…動きやすい服装、汗拭きタオル、水分補給用の飲み物

問…健康推進課 内線2367

みんなの健康教室

日時…6月23日(金) 13:00～13:30

場所…生き活きセンター

テーマ…テレビや雑誌の医療情報との付き合い方

講師…木村内科医院 木村正雄先生

問…西北五医師会 TEL35-0059

フッ素無料塗布・歯の健康相談

幼児からの虫歯予防を目的に、歯科保健事業として歯の健康相談を開催します。

対象…1歳6カ月～小学校6年生の国民健康保険加入者

期間…6月1日(木)～8月31日(木)

*土曜・日曜日、祝日を除く

内容…歯の健康診断、ブラッシング指導、無料フッ素塗布、口腔内診査

料金…無料

申込み…平日9:00～16:30に電話にてお申し込みください。

問…市浦歯科診療所(歯科保健センター) TEL27-7734

健康づくり相談室

生活習慣病や肥満解消、健診結果など体に関する相談に保健師・栄養士が応じます。

日時…①6月14日(木) 10:00～12:00

②6月23日(金) 10:00～12:00

③6月29日(木) 10:00～11:00

④7月4日(火) 10:30～12:00

⑤7月5日(水) 10:00～12:00

⑥7月6日(木) 10:30～12:00

場所…①保健センター五所川原

②金木公民館

③金木東部地区コミュニティセンター

④種井集会所

⑤森の家

⑥田川集会所

相談員…保健師・栄養士

定員…①～②4名まで(要予約)

③～⑥予約不要

持ち物…特定健診・健康診査を受診されている方は、健診結果をお持ちください。

*予約については開催日の5日前までに相談したい内容をお知らせください。

問…健康推進課 内線2366

あなたも作ってみませんか

テーマ 肉料理



ミルフィーユ味噌カツ

1人分 284kcal 食塩相当量 0.9g

材料 (4人分)

- | | |
|---------------|-----------|
| 豚薄切り肉…12枚 | 油……………20g |
| 大葉……………12枚 | キャベツ…200g |
| A 味噌……………小さじ4 | きゅうり…1/2本 |
| みりん……………小さじ4 | にんじん…1/4本 |
| 薄力粉……………大さじ2 | レモン……1/2個 |
| 溶き卵……………1個 | パセリ……適量 |
| パン粉……………25g | |

作り方

- ①キャベツときゅうり、にんじんは千切りにして和える。レモンはくし形切りにする。
- ②豚肉、A、大葉の順に2回重ね、最後に豚肉をのせる。
- ③全体に薄力粉をまぶし、溶き卵、パン粉の順につける。
- ④フライパンに油をひき③を両面揚げ焼きにする。
- ⑤食べやすい大きさに切って皿に盛る。①とパセリを添える。

自分のため家族のため 「もの忘れ検診」

認知症は、加齢によるもの忘れとは違い、正常だった脳の働きが徐々に低下する病気です。

誰もがなる可能性がある身近な病気であり、認知症を心配されている方も増えているなか、早期発見、早期治療により症状が改善されるものもあります。

この機会に検診を受けましょう。

日時…6月29日(木) 14:00~16:00 (要予約)

場所…生き生きセンター

対象者…65歳以上または若年性認知症が心配な市民

内容…タッチパネルパソコンを利用して質問に答える検査 (1人あたり5分~30分程度)

料金…無料 定員…20名

持参する物…保険証、介護予防手帳 (お持ちの方)

申込み…検診日の3日前までに、電話または窓口にてお申し込みください。

申込先…地域包括支援センター TEL38-3939

乳 幼 児 健 診

4カ月児健診 H29年2月生まれ	7月4日(火) 小児科診察、身体計測、発達相談、離乳食のお話・試食
1歳6カ月児健診 H27年12月生まれ	7月25日(火) 小児科診察、歯科診察、身体計測、発達相談
3歳児健診 H26年1月生まれ	7月19日(水) 小児科診察、歯科診察、身体計測、発達相談、尿・耳目の検査

受付時間…12:00~12:30 (3歳児健診11:45~12:30)
*受付時間前の母子健康手帳の預かりはしていません。受付はお子様同伴でお願いします。

場所…保健センター五所川原

持ち物…母子健康手帳、バスタオル、すくすくノート、健康診査票、3歳児健診は送付された検尿容器 (尿を入れたもの)

*健診に来られない場合は、健康推進課にご連絡ください。

*3歳児健診については個別に事前通知します。

*駐車場は保健センター側と道路を挟んだ向かい側にもありますが、台数に限りがありますので、駐車できない場合は、市役所一般駐車場、または有料駐車場をご利用ください。

*1歳6カ月児・3歳児健診を受診する保護者の方へ、歯周病チェック (ペリオスクリーン) を無料で実施しています。

問…健康推進課 内線2367

わたしたち保健協力員です 市民健診申込書の「声かけ」世帯配布を行いました

短命県青森の特徴である早世は、若い世代の心筋梗塞、脳梗塞が多い事が背景にあり、働き盛りの40歳代、50歳代からの健診受診による病気の早期発見や、生活習慣の見直しが重要です。

市の特定健康診査受診率は、年々微増ながら県内40市町村のうち29位 (H27年度受診結果) とまだまだ低い状況です。受診率アップの取組として、昨年度に引き続き40歳代の方がいるお宅に特に力を入れ、声かけをしました。

訪問時不在等や保健協力員が不在の地域については、一部郵送しましたが244名の保健協力員が7,249世帯 (対象の約30%) のお宅を訪問しました。

健康寿命を長く、充実した生活を送るために、元気な今から年に1度は健診を受けましょう。

保健協力員の活動

保健協力員 (母子保健推進員) は市の各種保健サービスの情報を市民に提供するとともに、健康保持増進のために様々な活動を推進し、地域の方の声を行政に伝え、行政と市民をつなぐ役割も果たしています。

健康づくりや子育て等で気がかりなこと、困っていることがありましたら地域の保健協力員にお気軽に声をおかけください。

いのちの電話カウンセリング基礎講座

公開講座形式で、カウンセリングについて学びます。
日時…5月20日(土)～7月8日(土)
毎週土曜日 14:00～16:00
場所…弘前市社会福祉センター
(弘前市大字宮園2丁目8-1)
*ただし、6月17日(土)のみ弘前市医師会(弘前市大字野田2丁目7-1)にて15:00～17:00
受講料…1講座1,000円
相談員希望者は5回以上の受講が必要です。興味がある講座のみの受講は、当日参加可能です。
問…あおもりのいのちの電話事務局 TEL0172-38-4343
(月～金 13:00～17:00)

カフェ de つえぎ

自分が、家族が認知症になったらどうしよう、介護しているけど、これでいいのかな。
カフェ de つえぎは、気軽に認知症について知ることが出来る場所です(申込不要)。
日時…6月11日(日) 10:00～12:00
場所…中央公民館2階
参加費…200円(お茶代)
*希望者のみ実費にて昼食会あり
問…公益社団法人認知症の人と家族の会
青森県支部五所川原地域世話人
山本 TEL0178-35-0930
協力…西北五地区認知症高齢者グループホーム協会

風しん予防接種・抗体検査費用を全額助成します

妊婦初期に風しんにかかると、胎児が風しんウイルスに感染し「先天性風しん症候群」(白内障・先天性疾患・難聴等の障害)を持って生まれる可能性があります。市では「先天性風しん症候群」を予防するために、予防接種(風しん単独または麻しん風しん混合ワクチン)・抗体検査費用を全額助成します。
対象者…五所川原市に住民登録があり、次のいずれかに該当する方
▷妊娠を予定する方
▷風しんの抗体価が低い妊婦の同居家族
*過去に五所川原市の助成を受けて抗体検査をした方、すでに風しん含有ワクチンを2回接種した方、風しんにかかったことがある方は対象外となります。
*妊娠中または妊娠している可能性のある方は接種を受けることはできません。
*接種後2カ月間は避妊をする必要があります。

接種回数…1回
助成期間…平成30年3月31日(土)まで
受診手順
①希望者は、下記申込先に電話または来庁して申込みを行ってください。
②後日、市から、風しん抗体検査受診票・予防接種予診票・実施医療機関名簿など必要書類を郵送します。
③②が届いたら、実施医療機関へ抗体検査の予約をし、風しん抗体検査受診票・予防接種予診票・保険証・診察券等を持参し、医療機関で検査を行います。
④検査の結果、抗体価が低い方のみ予防接種を行います。
*郵送する名簿に記載された医療機関以外で検査および接種した場合は、助成対象外となります。
申込先…健康推進課 内線2364

禁煙サポート 3カ月間、たばこからの卒業をお手伝いいたします

5月31日は「世界禁煙デー」です。禁煙を推進するために世界保健機関(WHO)が制定しています。「たばこが体に悪い」「いつかはやめよう」と思っても、なかなかやめられないのがたばこ。たばこを1本吸うと寿命は5分30秒縮むと言われています。
禁煙は何度もチャレンジすることで成功率がぐっと上がります。この機会にぜひ、「禁煙開始日」を決めて一緒に禁煙に取り組んでみませんか。
対象者…たばこをやめたいと思っている方
サポート内容…初回と3カ月後の個別面接(約30分)および呼気中一酸化炭素濃度測定、尿中ニコチン検査/電話による継続支援(3～4回)
会場…保健センター五所川原、市浦、金木公民館、健康推進課を選択
日時…平日9:00～15:00でご都合の良い時間
申込み…電話で随時受け付けます。
申込み後、初回面接日程等を調整します。
申込先…健康推進課 内線2367

平日は時間がとれない、自力でやめたい、楽にやめたい。そんな方へは禁煙外来の利用をおすすめします。下記の条件を満たしている人は、保険適応で治療を受けられます。
ニコチン依存症テストで5点以上/直ちに禁煙を始めたいと思っている/禁煙治療に対して文書で同意している/35歳以上でブリクマン指数(1日の喫煙本数×喫煙年数)が200以上
市内の禁煙治療実施医療機関(平成29年2月現在)
・田町小山クリニック TEL34-3431
・木村内科医院 TEL35-2815
・鈴木耳鼻咽喉科医院 TEL35-2775
・櫛引クリニック TEL33-1155
・健生五所川原診療所 TEL35-2542
・とやもり内科小児科クリニック TEL52-3331



がん検診を受けましょう

平成29年度の市民健診が6月から始まります。
市民健診では、がん検診を集団検診か個別検診のどちらか一方を選んで受診できます。

	集 団 検 診	個 別 検 診
がん検診項目と料金	①胃がん検診 1,500円 *バリウム検査のみ ②大腸がん検診 600円 ③肺がん検診 500円 ④乳がん検診 1,500円 ⑤子宮頸がん検診 1,500円	①胃がん検診 { バリウム検査 1,500円 } 内視鏡 2,500円 *バリウム検査か内視鏡を選んで受診 ②大腸がん検診 600円 ③乳がん検診 1,500円 ④子宮頸がん検診 1,500円
対 象 年 齢	①～③は40歳以上男女 ④40歳以上の女性（前年未受診者） ⑤20歳以上の女性（前年未受診者）	①バリウム検査は40歳以上男女 *内視鏡は50歳以上男女（前年内視鏡未受診者） ②③④は集団検診同様
備 考	*1カ所の会場で、全部の検診が受診できる *受診日等の変更可能	*受診日と病院を、都合の良い日程で受診できる *通年受診が可能

*後期高齢者医療被保険者、生活保護世帯の方、市民税非課税世帯の方は検診料金が無料となります。
がんは、日本人の2人に1人になるといわれる、とても身近な病気です。がん検診は、保険証の種別に関係なく対象年齢の全市民が受診できます。市では、国が死亡率の改善に科学的根拠があり有効とされる上記5つのがん検診を、推奨される方法で実施しています。がん検診は「健康な時」に受診することで早期発見につながります。仕事や家庭で多忙を極める働き盛りの方こそ、がん検診を受診しましょう。1日の検診で1年の安心を。がんから命を守るために行動するのは、あなた自身です。

受診方法

集団検診…市民健診申込書で健康推進課に受診申し込みをすると、市から健診のお知らせ用紙と受診票が届きます。お知らせ用紙と受診票（必要事項記入）等を持参し、指定された会場で受診します。

個別検診…健康推進課に受診申し込みをすると、子宮頸がん・乳がん検診は、ハガキの受診券、胃がん・大腸がん検診は封書の受診券が届きます。受診券が届いたら希望する医療機関に自分で受診予約をして、受診します。

*がん検診受診に関する詳細は毎戸配布している「市民健診べんり帳」をご覧ください。

問…健康推進課 内線2363

ノルディック・ウォーク参加者募集

両手に2本のポール（ストック）を持ち地面を突きながら歩くスポーツです。全身運動となり足・腰・膝などにかかる負担を軽減できるため、楽しく介護予防ができます。ぜひ取り組みましょう。

対象…65歳以上の市民または60～64歳で、基本チェックリストの結果、運動機能が低下している市民

【しっかりコース】ノルディック・ウォークの経験がある方におすすめ

日程…①6月5日(月) ②6月19日(月)

時間…14:00～15:30（事前の健康チェックがあるため集合時間は13:30）

申込み…初回参加の場合、開催日5日前までに電話または窓口にてお申し込みください。

場所…生き活きセンター多目的ホールおよび屋外

講師…全日本ノルディック・ウォーキング連盟公認指導員

持ち物…動きやすい服装、運動靴、水分補給のための飲み物、汗拭きタオル、ポール（希望者にはポール等を貸し出します）

申込先…地域包括支援センター TEL38-3939

歯周病検診を受けましょう

歯周病は、国民の8割がかかっており、40歳以上では歯を失う原因の第1位です。歯周病菌が歯ぐきの血管から入り込み、全身に様々な影響を及ぼす、恐ろしい病気です。対象の方は、この機会を逃さずに歯周病検診を受けましょう。6月4日～10日は歯と口の健康週間です。

内容…問診、歯科検診 **料金**…無料

対象者…平成30年3月31日時点で下記の年齢の市民
・40歳（昭和52年4月1日～昭和53年3月31日生まれ）
・50歳（昭和42年4月1日～昭和43年3月31日生まれ）
・60歳（昭和32年4月1日～昭和33年3月31日生まれ）
・70歳（昭和22年4月1日～昭和23年3月31日生まれ）

期間…平成30年3月31日(土)まで

受診方法…市民健診申込書または電話で申し込みをし、後日ご自宅に届く歯周病検診受診券を持参し、直接歯科医療機関へ受診してください。

*実施歯科医療機関等詳細については申し込みの際にお問い合わせください。

問…健康推進課 内線2362

いきいき教室（介護予防教室）

高齢者の健康づくりと介護予防のための教室です。
元気なうちから、取り組みましょう。

対象…要介護認定を受けていない65歳以上の市民で、
身体や認知機能の低下等が心配になる方、今の健康
を維持したい方。

日時・場所（受付は30分前から）

- ▷ 6月2日(金) 他人事じゃない「新型栄養失調」
コミュニティセンター三好 10:00～11:30
生き生きセンター 13:30～15:00
- ▷ 6月9日(金) 他人事じゃない「新型栄養失調」
保健センター金木 10:00～11:30
保健センター市浦 13:30～15:00

▷ 6月16日(金) ほほえみロコトレ「幸せものはいい様
考え様」

コミュニティセンター三好 10:00～11:30
生き生きセンター 13:30～15:00

▷ 6月23日(金) ほほえみロコトレ「幸せものはいい様
考え様」

保健センター金木 10:00～11:30
保健センター市浦 13:30～15:00

参加費…無料

申込み…開催日の3日前までにお申し込みください。

申込先…地域包括支援センター TEL38-3939

後期高齢者医療制度加入の皆さんへ

国保年金課 内線2337

個別健診を受けましょう

高齢化に伴い、生活習慣病の治療を要する方が増加しています。1年に1回健康診査を受け、生活習慣病の
早期発見、予防、健康維持に努めましょう。

検査内容…問診、身体計測、診察、血圧測定、尿検査、脂質検査、肝機能検査、代謝系検査、貧血検査、心電図、
必要に応じ眼底検査

実施期間…平成30年3月まで **料金**…無料

受診方法…実施医療機関にお申し込みの上、被保険者証を持参して受診してください（受診券は発行しておりま
せん）。

実施医療機関

駅前クリニック	38-5100	市浦医科診療所	62-2009	富田胃腸科内科医院	34-3211
尾野病院（金木）	53-2071	清水クリニック	35-3663	とやもり内科小児科クリニック	52-3331
川崎胃腸科内科医院	34-3330	ファミリークリニック希望	56-2148	白生会胃腸病院	34-6111
健生五所川原診療所	35-2542	かなぎ病院	53-3111		
増田病院	35-2726	つがる総合病院	35-3111		

歯科健診を受けましょう

市では歯の喪失予防および健康維持のため、1年に1回歯科健診を実施しています。年1回の歯科健診を受け、
元気を維持しましょう。

検査内容…問診、歯の状態、歯周病の状態、義歯の状態、咬合の状態、口腔内の衛生状況、BDR指標、口腔
（嚥下）機能の状態、その他の所見

実施期間…平成30年3月まで **料金**…無料

受診方法…実施医療機関にお申し込みの上、被保険者証を持参し受診してください（受診券は発行しておりま
せん）。

実施歯科医療機関

五 所 川 原 市					
あすなろ歯科医院	33-1122	サトウ歯科クリニック	26-7251	中嶋歯科医院	34-3366
アップル歯科医院	39-1171	市浦歯科診療所	27-7734	成田歯科診療所	34-2343
えびなファミリー歯科	35-1123	渋谷歯科診療所	52-2233	ひろし歯科	35-1718
エルム歯科小児歯科	38-3131	高満歯科医院	34-2468	本町歯科医院	35-2214
工藤歯科医院	34-8883	田附歯科医院	34-3082	板柳町（市外局番0172）	
黒部歯科クリニック	33-3939	田中歯科クリニック	54-1139	久米田歯科	77-3230
小嶋歯科医院	34-2519	津島歯科	34-2050	鶴 田 町	
小林歯科医院	33-1156	飛嶋歯科医院	34-8548	中田歯科医院	22-5577
中 泊 町					
今歯科医院	57-2117	山口歯科診療室	57-2015	ゆみこ歯科クリニック	69-1020

新・BS日本のうた公開収録

4月27日、ふるさと交流圏民センターを会場に、「新・BS日本のうた」の公開収録が行われました。ゲストは、キム・ヨンジャさん、伍代夏子さん、竹村こずえさん、中澤卓也さん、夏川りみさん、新沼謙治さん、西尾夕紀さん、はやぶささん、氷川きよしさん、福田こうへいさん、杜このみさん、山本譲二さん（五十音順）が歌を披露したほか、共演者と一緒に五所川原第一高等学校の生徒の皆さんがハネト姿で踊り、また十三湖しじみ隊の皆さんが大漁旗を振って会場を盛り上げました。今回収録された番組は、BSプレミアムで5月27日(土)正午と、6月2日(金)16:30より放送されます。



フィナーレを飾る小型立佞武多

障害者スポーツ大会参加者募集

障がいのある方一人ひとりがそれぞれの体力や健康状態に応じて、スポーツ・レクリエーションに親しみ、健康の保持増進が図られるよう、障害者スポーツ大会を実施します。お気軽にご参加ください。

日時…7月5日(水) 9:30~12:00

場所…市民体育館

内容…軽スポーツおよびレクリエーション

対象者…障がいのある方およびその家族、介護者、ボランティア、その他関係者（開催場所へ来場できる方）

参加費…無料（保険は市で加入します）

持ち物…室内用運動靴、汗拭きタオル等

申込方法…6月23日(金)までに電話またはFAXにてお申し込みください

申込先…家庭福祉課 内線2432 FAX35-9901

五所川原市民憲章

わたしたちのまち五所川原市は霊峰岩木山を望み、津軽平野を潤し十三湖へ流れる岩木川の恵みに生まれ、豊かな地域資源と長い歴史を誇ってきました。

わたしたち市民は、先人たちの不撓不屈の精神によりつくりあげられた歴史と伝統を受け継ぎ、共に支えあい開かれた平和なまちをつくるため、ここに市民憲章を制定します。

- 1 夢と志をもち、発展する郷土をつくります。
- 1 郷土に誇りをもち、文化のかおるまちをつくります。
- 1 学びを続け、健やかで潤いのあるまちをつくります。
- 1 自然を大切にし、美しく住みよいまちをつくります。
- 1 きまわりを守り、互いに助け合い安全なまちをつくります。

火災・救急出動概況

五所川原市管内 4月の火災、救急、救助出動件数 (単位:件)

区分	火災		救急		救助	
	月別	累計	月別	累計	月別	累計
平成29年	4	10	142	704	0	5
平成28年	1	7	149	654	2	3
比較	3	3	△7	50	△2	2

*広報ごしやわら5月号、平成28年3月分の救急の月別件数は141件、累計505件の誤りでした。訂正しお詫びします。

全国統一 防火標語 **消しましょう その火その時 その場所で**

五所川原地区消防事務組合消防本部警防課 ☎35-2023(内線1031)

人口と世帯数

平成29年4月末 住民基本台帳 ()内は前月比

