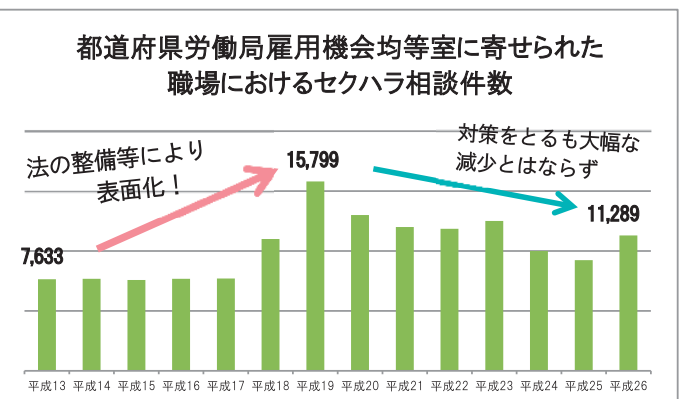
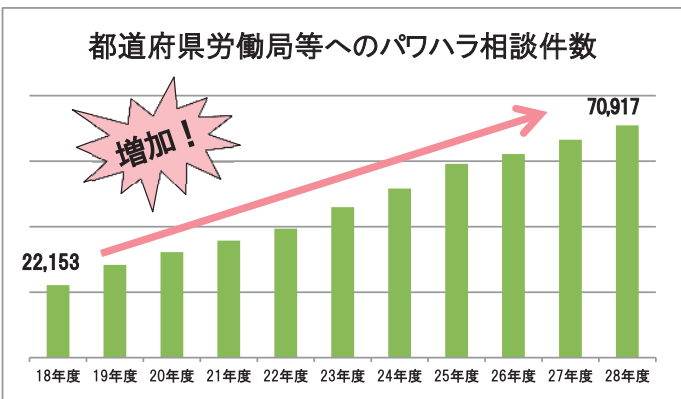


\*この情報は市民からの公募による編集委員によって作成されています。  
女性 (Female) と男性 (Male) がともに支え合い、対等な立場で社会 (Society) を形成することを願って!!  
2019年 (令和元年) 8月23日 第28号  
企画課 男女共同参画室 (内線 2238)

## 30年で社会は変わったのか? ～「セクハラ」から「#MeToo」へ～

1989年、平成最初のユーキャン新語部門金賞は「セクシャル・ハラスメント」。その30年後の2019年、平成最後のユーキャン新語・流行語大賞のトップ10に「#MeToo」が選ばれました。どちらもハラスメントに関する言葉です。私たちを取り巻く環境は、平成の約30年間で変わったのでしょうか？  
また、新しい令和の時代は、どのような変化が訪れるのでしょうか？

### データから見る変化



ハラスメントに関する法の整備等は進んできましたが、相談件数はほぼ横ばい、もしくは増加しているのが現状です。  
また、「#MeToo」運動が世界に広まるきっかけとなったハリウッドの大物プロデューサーによるセクハラ疑惑のほか、日本でもハラスメント被害に関する報道が後を絶ちません。ハラスメント用語が社会に浸透してきて被害者が声を上げやすくなった分、今まで埋もれていた数多くの問題が浮き彫りになってきたのかもしれない。

### 年表から見る変化

H1	平成最初のユーキャン新語部門金賞は「セクシャル・ハラスメント」
H9	セクハラ防止に向けた事業主の雇用管理上の配慮義務化 (女性労働者が対象)
H18	セクハラ防止に向けた事業主の雇用管理上の措置義務化 (男女労働者が対象)
H29	LGBTへセクハラ防止指針を適用 妊娠・出産等に関するハラスメント防止措置が義務付けられた
H30	平成最後のユーキャン新語・流行語大賞のトップ10に「#MeToo」が選ばれた
R1	ハラスメント規制法の成立により、事業主にパワハラ対策が義務付けられた 職場でのセクハラ・パワハラを禁止する初の国際条約をILO (国際労働機関) が採択

**LGBT** …… レズビアン、ゲイ、バイセクシャル、トランスジェンダーの頭文字をとった単語で、セクシャル・マイノリティ (性的少数者) の総称のひとつ。  
**#MeToo** …… 「私も」を意味する英語にハッシュタグを付した SNS 用語。セクハラや性的暴行の被害体験を告白・共有する際に使用される。

## ハラスメントは全部で何種類あるの？

現在、ハラスメントの種類は30を超えともいわれています。職場に限らず、普段の生活の中にも潜んでおり、これらを含む定義はないといった方がいいでしょう。数多くのハラスメントの中からいくつかご紹介いたします。

お酒あんまり飲めないのに  
もっと飲みなよー  
飲まないで空気悪くなるじゃん

**アルコールハラスメント (アルハラ)**

アルコール飲料に関する嫌がらせ全般を指す。アルコール類の多量摂取の強要など対人関係の問題や、酔っぱらった人の迷惑行為も含まれる。

上司から友達申請が来て友達になったのはいいけど…  
コメントを強要されるのはきついなあ…

**ソーシャルハラスメント (ソーハラ)**

SNS利用者間で行われる嫌がらせ。職場の立場の優位性を背景に、友達登録や自分の投稿に対するコメントの強要。

育児休業を取得したいのですが…  
今後のキャリアに響くぞ  
職場でのお前の居場所が無くなるぞ

**パタニティハラスメント (パタハラ)**

男性社員や父親とはこうあるべきという固定観念によって、育児休業を妨げたり嫌がらせをしたりする。

柔軟剤や香水のきつい匂い  
苦手なんだよなあ…

**スメルハラスメント (スメハラ)**

においを原因として、周囲に不快な思いをさせる行為。意図的な場合だけでなく、当人が気付かないまま周囲に迷惑をかけている場合も多い。

訴えますよ？  
逆パワハラ  
部下の上司に対する嫌がらせ行為。パワハラをちらつかせたり、指示を無視するなどの行為により、部下への指導に悩む上司も少なくない。

それ、パワハラですよ。

今、私たちにできることは…  
学校や職場、子どもの保護者同士のつながりなど、閉じられた人間関係の中では気付かないうちに「ハラスメント」が発生していることがあります。  
「ハラスメント」を防止するために大切なことは、**何気ない言動が相手にとっての「ハラスメント」になっていないか、自分自身を見つめ直すことです。**  
また、現在ハラスメントで悩んでいる人は、ひとりで抱え込まず、誰かに相談してみるのも解決への近道になるかもしれませんね。

**相談機関**

- ◎五所川原総合労働相談コーナー ☎ 35-2309
- ◎青森県男女共同参画センター 相談室 (女性対象) ☎ 017-732-1022

**編集後記**

こんなに種類が多いと自分も何かしら誰かしらに迷惑をかけているのでは？私からハラスメントを受けていると思っている方！深刻になる前に早めに教えてくださいね！ (K)

編集：さんかく編集委員6名

五所川原市を応援します!!

**現地確認 見積り無料 屋根・外壁のリフォーム**

全面改築リフォーム  
中古住宅改装  
減築、増築

一般建設業 青森県知事許可 (般-29) 第400424号

屋根・外壁リフォーム専門店  
アートリフォーム (株)  
五所川原市七ツ館虫流51-29

「増改築相談員のいるお店」  
お電話は担当 前田まで

◆ホームページは Google

0173-33-4713

アートリフォーム株式会社

五所川原市シルバー人材センター

**会員募集中!**

生まれ! 元気な **60歳** 以上の方

- 9月11日(水) 9月18日(水) 10:00~入会説明会を開催します! お気軽にご参加ください!
- 会場…五所川原市中央公民館 (市内一ツ谷504番地1)

(公社)五所川原市シルバー人材センター ☎ 34-8844

金木事務所 ☎ 53-3012

◎広報有料広告