

令和元年

五所川原立佞武多

かぐや



今号の主な内容

- 市営住宅入居者募集 3
- 総合防災訓練 4
- 相談窓口ネットワーク 6
- さんかく 8-9
- プレミアム付商品券 13

日本の人口減少は急激に進んでおり、それに伴う税収の低下や少子高齢化等による社会保障経費の増加などにより今後の財政見通しは厳しいものとなっています。

10年、50年、100年後でも、当市が住みよいまちであり続けるためには「いつか」「誰か」ではなく「今」「私たち」が本当に必要な事業を効率的に行うための努力を続けていかなくてはならないと考えています。

市民の皆さんに当市の財政状況をご理解いただくため、毎月1つの項目に着目し、説明します。

今月は「地方税」です。

地方税とは

地方税とは、自治体が主体となって住民に対して税を課しているものを指し、道府県が課す道府県税と市町村が課す市町村税に分けられます。

地方税法で定められている代表的な道府県税には「道府県民税」「不動産取得税」「自動車税」などがあり、市町村税には「市町村民税」「固定資産税」「軽自動車税」などが挙げられます。

地方税は「普遍性(全国どこでも)」「安定性(収入が変動しにくい)」「伸縮性(自治体の意思が反映される)」「負担分任性(行政経費を住民が負担しあう)」「行政または施設との関連性(行政サービスへの対価)」が特徴として備えられている必要があります。

納めていただいた地方税は、教育・福祉・消防・救急など生活に密着した行政サービスを実施するために必要なお金として活用しています。

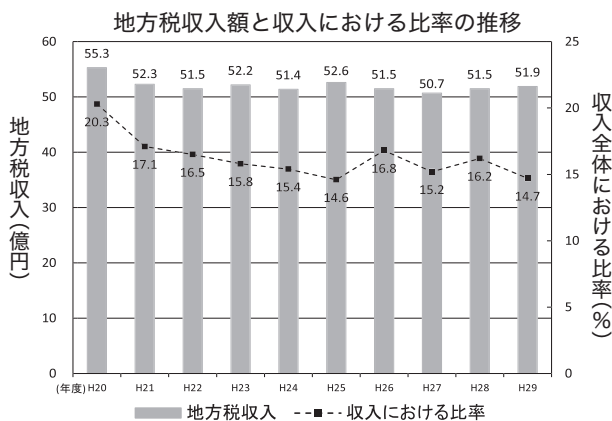
類似団体との比較 (平成29年度末時点)

平成29年度の地方税収入額を類似団体と比較すると、五所川原市が約51億円であるのに対し、類似団体では約66億円と、15億円の差があり、当市の地方税収入は類似団体の中では比較的少額であることが分かります。

地方税収入の推移

当市における過去10年間の地方税収入は、年度ごとにいくらかの変動がありますが、平均52億円前後で推移しています。

全収入に対して地方税収入が占める比率についても、平均で約16%となっており、グラフからも地方税が市の安定的な収入として当市の財政を支えていることが分かります。



今後の方針

人口減少などに伴い、今後、当市の地方税収入は減少していくものと見込まれますが、そのような中でも、今後とも住民の皆さんが当市で安心した生活を送っていただけるよう、安定した行政サービスを提供するための財源として大切に活用します。

また皆さんの納付機会の拡大のため、2019年4月1日から当市の税・料金支払をLINE Pay請求書支払いで納付できるよう整備していますので、ぜひご活用ください。

金木庁舎新築工事の地鎮祭を行いました

7月9日に金木庁舎建設用地内(現金木庁舎敷地内)において、施工業者主催の地鎮祭が行われ、市関係者のほか、県議会議員、市議会議員、設計・施工業者など関係者約50人が出席して、市長によるくわ入れや出席者が玉串をささげ、工事の安全と無事を祈願しました。

施主を代表して市長は「地域行政の拠点機能、経済性、防災対策機能の強化はもちろん、図書館と金木商工会を集約することで、地域の皆さんにとって、より身近で使いやすい庁舎として、安全第一に工事を進めてまいります」と挨拶しました。

地鎮祭を終え、今後は令和2年11月の完成を目指して、本格的な建設工事が始まります。

問…管財課 新庁舎建設準備室 内線2172



地鎮祭の様子

ここでは五所川原市にある誘致企業について紹介していくよ！
第5回は高瀬雲雀野にある「(株)ホクエツ東北 五所川原工場」さんだよ
早速お話を聞いてみよう！



会社概要

本社所在地：〒039-1101 八戸市大字尻内町字下毛合清水3-27

五所川原工場：〒037-0087 五所川原市大字高瀬字雲雀野11-1 TEL36-2101

資本金：1億円／**従業員数**：総勢170人／**代表者**：代表取締役 山崎 剛志

事業内容：道路用各種製品、農業用水路、河川護岸ブロック等のコンクリート二次製品の製造販売、環境に配慮した景観商品の製造販売

私たち株式会社ホクエツ東北 五所川原工場は、昭和43年に五所川原市の第1号誘致企業として登録頂きました。当社は昭和26年の会社設立以来、「誠実」「志気」「能力」を社是として「技術で発展、品質で奉仕」を旨にコンクリート二次製品一筋に地域づくり、快適公共空間づくりに歩んでまいりました。同時に限りある資源の有効活用の観点より、環境に優しいリサイクル製品も導入し、循環型社会形成に努めています。

地域と共に発展を目指し、今後も安全で安心な製品を社員の総力で開発、供給していく所存です。



農業用水路



ユニバーサル側溝



流融雪溝

市営住宅入居者募集(9月公募)

募集期間…9月11日(水)～20日(金)(土・日・祝日を除く)

入居予定日…必要書類等が整い次第入居可能

入居者選考…入居者資格を審査の上、申請多数の場合は公開抽選(抽選日は申請者に個別に連絡)。

申請・入居にあたって…原則として持ち家のある方は申請不可／家賃は収入に応じて決定／敷金は家賃3カ月分／連帯保証人が必要／共益費・駐車場料金は別途発生／駐車場は原則1住戸1台

一般公募(募集期間内に応募がない場合、常時公募とします)

▷松島団地(H12年度建設)(五所川原地区)

・木造2階建2DK(1階：1戸)

・家賃17,600円～34,600円程度

・共益費あり、駐車場あり

・浴室、浴槽、給湯器あり

*1名以上で申請可(年齢60歳以上、他制限有り)

▷富士見団地(H5年度建設)(五所川原地区)

・鉄筋コンクリート造4階建2LDK(1階：1戸)

・家賃17,200円～33,900円程度

・共益費あり、駐車場あり

・浴室、浴槽、給湯器あり

*1名以上で申請可(年齢60歳以上、他制限有り)

▷富士見団地(S63・H3・H4・H5・H6年度建設)(五所川原地区)

・鉄筋コンクリート造3・4階建3LDK(3階：3戸

／4階：5戸)

・家賃20,500円～45,100円程度

・共益費あり、駐車場あり

・浴室、浴槽、給湯器あり

*2名以上で申請可

▷岩井団地(H3・H6年度建設)(市浦地区)

・木造平屋建3LDK(3戸)

・家賃18,200円～37,000円程度

・浴室あり、浴槽・給湯器なし

*2名以上で申請可

常時公募(随時募集、先着順)

▷広田団地(五所川原地区)

・鉄筋コンクリート造4階建3DK(4階：1戸)

*1名以上で申請可(年齢60歳以上、他制限有り)

▷さくら団地(金木地区)

・木造2階建3LDK(1戸)

*3名以上で申請可

*新宮団地建替事業に伴う当該入居者移転住宅確保のため、五所川原地区の募集戸数を制限します。

*入居資格、提出書類等詳細はお問い合わせ、もしくはホームページをご覧ください。

申込先…建築住宅課 内線2662

金木総合支所産業建設係 内線3101

市浦総合支所産業建設係 内線4041

罹災証明書の交付申請について

防災管理室 内線2115

災害により被害を受けた家屋等の修繕に各種保険制度等を利用する際には、公的機関が発行する罹災証明書が必要な場合があります。市では「五所川原市小規模災害時等における罹災証明書交付事務取扱要綱」を制定し、罹災証明書交付申請の手続きに関する事項等について定めています。交付申請に係る注意点等は以下のとおりです(大規模災害時は別の基準によって証明書を交付します)。

交付申請できる人	申請から罹災証明書交付までの流れ
被害を受けた家屋等の ①所有者 ②居住者および同一世帯人 ③使用者 ④①～③から委任された代理人 ＊ただし、④の場合は交付申請時に委任状の提出が必要です。 ＊申請に関する各様式は、市ホームページからダウンロードできます。 (http://www.city.goshogawara.lg.jp/kurashi/bousai/risaisyoumei.html)	①交付申請(受付窓口:本庁総務課防災管理室、金木総合支所庶務係、市浦総合支所庶務係) 必要書類:罹災証明願(様式第1号)、被害の状況を確認できる写真等、申請者の本人確認をできるもの(運転免許証等)、委任状(様式第5号(代理人による申請の場合のみ。)) ↓ ②申請内容の審査(7日以内を目安) ・被害判定のために実地調査を行う場合があります。 ↓ ③罹災証明書(様式第2号)の交付 ・罹災証明書を交付する場合は、手数料として1部につき300円の納付をお願いします。 ・申請内容を審査し、罹災証明書を交付しないこととした場合には、罹災証明書不交付決定書(様式第3号)で通知します(この場合は、申請者の費用負担は生じません)。 ・罹災証明書を交付しないこととした場合で、申請者が希望する場合は、罹災届出証明書(様式第4号)を交付します(この場合は、申請者の費用負担は生じません)。

*金木総合支所、市浦総合支所では申請書の受付のみ行い、申請内容の審査は本庁総務課防災管理室が行います。

特に注意する事項

被害の原因となる災害の種別ごとに交付申請できる期限がありますので、ご注意ください。

▷豪雪等の雪害による被害の場合…被害を確認した日から6カ月以内

▷その他の被害の場合…被害が発生した日から3カ月以内

既に修繕や補修を行っているなど被害状況を確認できない場合は、罹災証明書を交付できない可能性があります。

申請漏れにご注意ください

以下の被害について罹災証明書の交付を希望する場合は、必ず9月27日(金)までに申請するようにお願いします。

*期限を過ぎると、罹災証明書の交付を受けられなくなります。

▷豪雪等の雪害による被害で、平成31年3月31日までに被害を確認したもの。

▷その他の被害で、令和元年6月30日までに被害が発生したもの。

総合防災訓練を行います

日時…10月6日(日) 9:00～12:00

主会場…五所川原小学校

近年、自然災害は大規模化・激甚化し、平成30年7月豪雨では、各地で河川の氾濫や土砂災害等による甚大な被害が発生しました。災害が発生した際に被害を最小限にとどめるためには、的確な情報収集と迅速な避難行動が重要です。市では災害発生時の応急対策が迅速かつ適切に実施されるか検証するとともに、市民の防災意識高揚を目的として、総合防災訓練を実施します。皆さんも、防災について学習する良い機会ですので、ぜひ見学にお越しください。訓練内容等の詳細は次号に掲載します。 問…防災管理室 内線2115

「グローバルGAP認証取得」の取り組みを支援します

地域の将来を担う意欲的な農業者の育成および地域農林業のレベルアップを図るため、GAP認証制度取得に取り組んだ経営体等に対して、その費用を助成します。

補助対象

GAP審査に要した費用／GAP審査に係る環境整備に要した費用／研修指導の受講等に要した費用

補助対象費用…当該事業に要した費用に対し、50万円を上限として交付します。

申請締切…12月27日(金)

問…農林水産課 内線2512

「複合経営」と「六次産業化」への取り組みを支援します

認定農業者(認定新規就農者)が稲作と野菜等の複合経営へ取り組む場合、または六次産業化に取り組もうとする場合に、その経費を助成します。

補助対象…次のとおり優先順位を設けます。

- ▷認定新規就農者が野菜等の作付面積を拡大するまたは新たな野菜等を作付する取り組み
- ▷農業者が新たに六次産業化に取り組むための研修活動
- ▷水稲単一経営を行っている農業者が、新たに複合経営を行う取り組み
- ▷既に六次産業化に取り組んでいる農業者が、新たな作物による商品開発を行う取り組み

▷既に複合経営を行っている農業者が、新たな野菜等を作付する取り組み

補助対象経費…補助率1/2以内(上限50万円)

- ▷複合経営に係る対象経費(野菜等の種苗費、生産に必要な資材および機械購入・リース費、土壌診断費)
- ▷六次産業化に係る対象経費(新商品開発のための研修等受講料、専門家指導料、研修旅費等、新商品製造のための資材および機械購入費)

申請締切…複合経営：9月30日(月)

六次産業化：12月27日(金)

問…農林水産課 内線2512

国民年金保険料の納め忘れはありませんか

国民年金は、20歳から60歳になるまで40年間定額保険料を納めると、65歳から満額の年金を受け取ることができます。保険料を納め忘れてしまうと、将来の年金が減額されたり、万一のときの障害・遺族年金なども受けられない場合があります。今一度、納め忘れがないかご確認ください。

10月31日(木)までは、10月から来年3月までの6カ月分前納(毎月納めた場合と比べ800円割引)ができますので、前納を希望される方は、国民年金保険料納付案内書に添付されている前納用の納付書をご使用ください。また、保険料を確実に納める方法として、便利な口座振替、クレジットカードでの納付もありますので、ぜひご利用ください。

問…国保年金課 内線2343

年金生活者支援給付金制度がはじまります

10月から、年金生活者支援給付金制度がはじまります。年金生活者支援給付金は、公的年金の収入や所得額が一定基準額以下の年金受給者の生活を支援するために、年金に上乗せして支給されるものです。

給付金を受け取るには、年金生活者支援給付金請求書の提出が必要です。対象となる方には、9月から順次はがき形式の請求書が送付されますので、提出をお願いします。制度の詳細や手続きについては、弘前年金事務所または国民年金課にお問い合わせください。

*令和2年1月以降の請求は、翌月分からの支払いとなりますのでご注意ください。すみやかな請求手続きをお願いします。

問…弘前年金事務所 0172-27-1339

国保年金課 内線2343

学生提案型事業審査会を開催しました

企画課 内線2234

7月12日、市役所で学生提案型事業審査会(会長：金目哲郎弘前大学人文社会科学部准教授)が開催されました。学生提案型事業は、外部からの視点と若者ならではの独創性のあるアイデアで、地域を活性化させることおよび地域や地域の人々と多様に関わる関係人口の増加を図るために創設した制度です。

この度の募集では5件の申請があり、審査の結果、申請のあった5件の事業全てが採択されました。これから各グループによる地域活性化に向けた活動が始まりますので、学生が調査等で地域を訪問した際には、ご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

採択事業

	事業名 / 提案団体	補助金額(円)
1	学生将棋大会「弘大カップ」 ／弘前大学 将棋部	93,098
2	五所川原にご招待！～なごどすぎだはんで～ ／弘前大学 小谷田ゼミナール	96,400
3	空き家バンク制度への意識調査とその評価 ／弘前大学 財政学ゼミナール	31,400
4	市浦地区の交流人口増加に向けた調査研究 ／尚絅学院大学 張ゼミナール	100,000
5	五所川原の若者と移住者の本音を詰め込んだ冊子の制作 ／青森公立大学 地域みらい学科 飯田ゼミ	96,273
	合計	417,171



審査会の様子

～五所川原市相談窓口紹介ネットワーク～

市では、高齢者等が地域で安心して暮らすことができるよう、生活における悩みごとの解消や様々なトラブルの未然防止に向け、地域の見守りに取り組んでいる団体等を通じて消費生活相談窓口をはじめとする各種相談窓口を紹介しています。

構成団体…五所川原市民生委員児童委員連絡協議会、社会福祉法人五所川原市社会福祉協議会

地域の見守りが、高齢者の消費者トラブルを防ぎます。

高齢者と日常的に接している身近な方々や高齢者のご家族には、日頃から高齢者の様子を気にかけていただき、見守りに取り組んでいる団体等や各種相談窓口と連携して、高齢者の消費者トラブルを防ぎましょう。

悪質業者は高齢者を狙っています

悪質業者は優しい言葉で近寄ってきて、高齢者の話し相手になってくれます。高齢者は、その場の楽しい雰囲気や流され販売員から勧められるがまま高額商品を契約したり、親しくなった販売員を慕って契約してしまいます。高齢者のなかには、被害に遭っていることに気づいていない方もいらっしゃいます。

見守りは、あいさつや世間話から

高齢者の方と何気なく世間話をしたり近況を尋ねたりしたことで、過量な商品契約の実態が浮かび上がったケースもあります。

高齢者に、次のような変化はありませんか

- ・高齢者宅に見慣れない人が頻繁に出入りしたり、荷物が頻繁に届いている。
- ・高齢者の家の中に、布団、服、かぼん、健康食品などが大量にある。急激に増えた。
- ・高齢者が、何を売っているのかわからない店舗やイベントのような会場に出入りしているようだ。

ご家族の方へ

高齢者にこれらのようなことがあった場合、詰問してしまうと、高齢者が商品購入の事実を隠す等、逆効果になりかねません。やさしくゆっくりお話を聞きましょう。

五所川原市 相談窓口紹介ネットワーク 連絡先

相談の種類	相談の内容	相談窓口	電話番号・受付時間
消費生活相談	商品・サービスの提供や契約に関する苦情相談、および多重債務に関する相談	消費者ホットライン	局番なし 188(いやや) 月～金 9:00～17:30 土・日・祝 10:00～16:00 (年末年始を除く)
		五所川原市消費生活センター	TEL33-1626 月～金 8:30～17:15 (祝日・年末年始を除く)
	借金(多重債務)などに関する相談	消費者信用生活協同組合	TEL0120-102-143 月～金 第2・4土曜日 9:00～17:00 (祝日を除く)
家庭相談	家庭相談全般に関すること	五所川原市子育て支援課	TEL35-2111(内線2482) 月～金 8:30～17:15 (祝日・年末年始を除く)
健康づくり相談	心身の健康に関する一般的な相談	五所川原市健康推進課	TEL35-2111(内線2385) 〈要予約〉月～金 8:30～17:15 (祝日・年末年始を除く)
介護相談	高齢者の介護・健康・財産管理・虐待に関する総合的な相談	五所川原市地域包括支援センター	TEL35-2111(内線2462) 月～金 8:30～17:15 (祝日・年末年始を除く)
生活一般相談	日常生活のあらゆる心配ごと	五所川原市社会福祉協議会	TEL39-1212 24時間
交通事故相談	交通事故被害者等の損害賠償の算定、請求、示談の方法、更生問題等の相談	交通事故相談所	TEL017-734-9235 月～金 9:00～16:00 (祝日・年末年始を除く)

あやしいな？ おかしいな？ と感じたら一人で悩まず、すぐ相談！

五所川原市消費生活センター 相談専用電話 TEL33-1626

場所…一ツ谷503番地5 市民学習情報センター内

受付時間…月曜～金曜日 8:30～17:15 (祝日および年末年始を除く)

消防本部からのお知らせ

危険物取扱者試験

試験日・会場

- ①11月2日(土) 弘前東高等学校
- ②11月10日(日) 五所川原第一高等学校
- ③11月16日(土) 青森県観光物産館(アスパム)

受付期間…9月17日(火)～9月27日(金)(電子申請)
9月20日(金)～9月30日(月)(書面申請)

危険物取扱者試験に伴う事前講習

講習日時

- 10月10日(木) 9:00～16:30 実務(危険物の性質他)
- 10月11日(金) 9:00～16:30 法令(危険物関係の法令)

受付時間…8:30～

講習会場…市民学習情報センター 視聴覚室
市内字一ツ谷503-5 TEL38-5115

受講料…6,000円(2日間の受講料)

テキスト代…①乙4 4,120円 ②丙種 3,910円

問…青森県危険物安全協会連合会 西北五支部事務局
(木村石油内) TEL34-3165

消防団定期観閲式が行われました

6月23日、つがる克雪ドームで各地区の消防団員が一堂に会し、放水訓練やポンプ操法などの訓練を行ったほか、団員の服装点検、ポンプ車等の機械器具点検、分列行進、纏振りなどを行い、日頃の練習の成果を披露しました。

消防団では随時、新団員も募集しています。地域防災のためには皆さん一人一人の「ちから」が必要です。自分の住む街を守るための一助になりませんか。

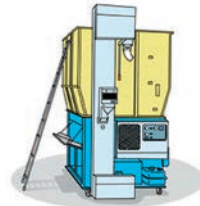
問…五所川原地区消防事務組合
消防本部警防課 TEL35-2023



観閲式、一斉放水の様子

穀物乾燥機を点検しましょう

これから稲刈り時期に入り、穀物乾燥機を使用する農家も多いと思います。五所川原地区消防事務組合管内はもとより、全国的にも穀物乾燥機による火災は少なくありません。その多くは機械的なもので、メンテナンス不良等により不意に発生しています。穀物乾燥機からの火災を防止するため、販売店や取扱店等で定期的に点検をしましょう。



問…五所川原消防署 TEL35-2019
東分署 TEL29-2119
金木消防署 TEL53-2322
市浦消防署 TEL62-2119

救助技術大会で全国大会出場

7月4日、第48回消防救助技術青森県大会が八戸市で開催され、五所川原地区消防事務組合の代表として「はしご登はん」に出場した五所川原消防署東分署の葛西晃聖消防士が第1位となり、8月25日に岡山県で開催される全国大会に出場することになりました。

「はしご登はん」とは、自己確保の命綱を結索した後、垂直はしごを15m登はんするという、災害建物への侵入等、消防活動には欠かせない訓練です。

この種目での全国大会出場は、当消防事務組合が発足して以来初めてのことで、葛西消防士は「1秒を争う火災や災害現場においては、迅速な対応はもちろんのこと、自分の身を守るための安全管理が不可欠です。全国大会でも訓練の成果を十分に発揮するとともに、多種多様な火災や災害に対応するため日頃より自己研さんに努めたいと思います」と語りました。



全国大会に出場する葛西消防士

法律相談は弁護士会へ

青森県弁護士会所属の地元の弁護士事務所で弁護士の相談が迅速に受けられます。

受付時間／平日午前9時から午後5時

相談料／30分 5,000円(税別)

※但し法テラスの扶助が利用できる場合無料

相談方法

- ① 悩みがある…
- ② 0172-33-7834へ電話
- ③ 午前中に電話→当日15時～17時相談可能
- ④ ③以外の場合→弁護士を紹介します!

今すぐあなたの助けになりたい

お申込・お問合せは：青森県弁護士会 弘前支部まで (TEL.0172-33-7834)

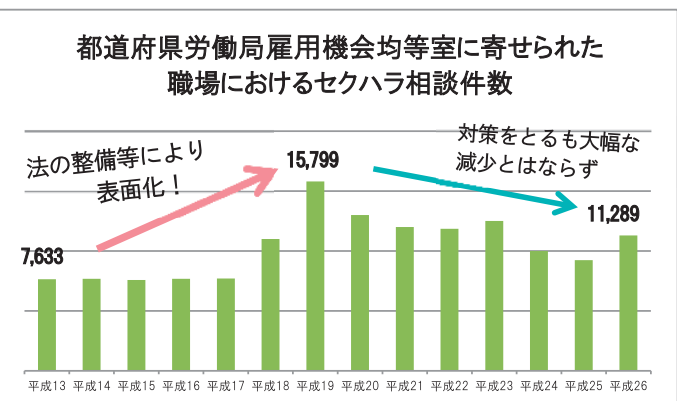
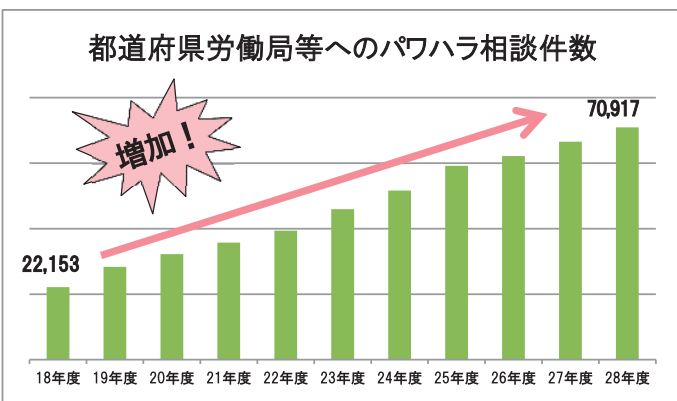
当日相談も
できます

*この情報は市民からの公募による編集委員によって作成されています。
女性 (Female) と男性 (Male) がともに支え合い、対等な立場で社会 (Society) を形成することを願って!!
2019年 (令和元年) 8月23日 第28号
企画課 男女共同参画室 (内線 2238)

30年で社会は変わったのか? ～「セクハラ」から「#MeToo」へ～

1989年、平成最初のユーキャン新語部門金賞は「セクシャル・ハラスメント」。その30年後の2019年、平成最後のユーキャン新語・流行語大賞のトップ10に「#MeToo」が選ばれました。どちらもハラスメントに関する言葉です。私たちを取り巻く環境は、平成の約30年間で変わったのでしょうか？
また、新しい令和の時代は、どのような変化が訪れるのでしょうか？

データから見る変化



ハラスメントに関する法の整備等は進んできましたが、相談件数はほぼ横ばい、もしくは増加しているのが現状です。
また、「#MeToo」運動が世界に広がるきっかけとなったハリウッドの大物プロデューサーによるセクハラ疑惑のほか、日本でもハラスメント被害に関する報道が後を絶ちません。ハラスメント用語が社会に浸透してきて被害者が声を上げやすくなった分、今まで埋もれていた数多くの問題が浮き彫りになってきたのかもしれない。

年表から見る変化

H1	平成最初のユーキャン新語部門金賞は「セクシャル・ハラスメント」
H9	セクハラ防止に向けた事業主の雇用管理上の配慮義務化 (女性労働者が対象)
H18	セクハラ防止に向けた事業主の雇用管理上の措置義務化 (男女労働者が対象)
H29	LGBTへセクハラ防止指針を適用 妊娠・出産等に関するハラスメント防止措置が義務付けられた
H30	平成最後のユーキャン新語・流行語大賞のトップ10に「#MeToo」が選ばれた
R1	ハラスメント規制法の成立により、事業主にパワハラ対策が義務付けられた 職場でのセクハラ・パワハラを禁止する初の国際条約をILO (国際労働機関) が採択

LGBT …… レズビアン、ゲイ、バイセクシャル、トランスジェンダーの頭文字をとった単語で、セクシャル・マイノリティ (性的少数者) の総称のひとつ。
#MeToo …… 「私も」を意味する英語にハッシュタグを付した SNS 用語。セクハラや性的暴行の被害体験を告白・共有する際に使用される。

ハラスメントは全部で何種類あるの？

現在、ハラスメントの種類は30を超えともいわれています。職場に限らず、普段の生活の中にも潜んでおり、これらを含む定義はないといった方がいいでしょう。数多くのハラスメントの中からいくつかご紹介いたします。



アルコールハラスメント (アルハラ)

アルコール飲料に関する嫌がらせ全般を指す。アルコール類の多量摂取の強要など対人関係の問題や、酔っぱらった人の迷惑行為も含まれる。

上司から友達申請が来て友達になったのはいいけど…



コメントを強要されるのはきついなあ…

ソーシャルハラスメント (ソーハラ)

SNS 利用者間で行われる嫌がらせ。職場の立場の優位性を背景に、友達登録や自分の投稿に対するコメントの強要。

育児休業を取得したいのですが…



今後のキャリアに響くぞ
職場でのお前の居場所が無くなるぞ

パタニティハラスメント (パタハラ)

男性社員や父親とはこうあるべきという固定観念によって、育児休業を妨げたり嫌がらせをしたりする。

柔軟剤や香水のきつい匂い
苦手なんだよなあ…



スメルハラスメント (スメハラ)

においを原因として、周囲に不快な思いをさせる行為。意図的な場合だけでなく、当人が気付かないまま周囲に迷惑をかけている場合も多い。

それ、パワハラですよ。



訴えますよ？

逆パワハラ

部下の上司に対する嫌がらせ行為。パワハラをちらつかせたり、指示を無視するなどの行為により、部下への指導に悩む上司も少なくない。

今、私たちにできることは…

学校や職場、子どもの保護者同士のつながりなど、閉じられた人間関係の中では気付かないうちに「ハラスメント」が発生していることがあります。
「ハラスメント」を防止するために大切なことは、**何気ない言動が相手にとっての「ハラスメント」になっていないか、自分自身を見つめ直すこと**です。
また、現在ハラスメントで悩んでいる人は、ひとりで抱え込まず、誰かに相談してみるのも解決への近道になるかもしれませんね。

相談機関

- ◎五所川原総合労働相談コーナー
☎ 35-2309
- ◎青森県男女共同参画センター 相談室 (女性対象)
☎ 017-732-1022

編集後記

こんなに種類が多いと自分も何かしら誰かしらに迷惑をかけているのでは？私からハラスメントを受けていると思っている方！深刻になる前に早めに教えてくださいね！ (K)

編集：さんかく編集委員6名

五所川原市を応援します!!

現地確認 見積り無料 屋根・外壁のリフォーム

全面改築リフォーム
中古住宅改装
減築、増築

一般建設業 青森県知事許可(般-29)第400424号

屋根・外壁リフォーム専門店
アートリフォーム(株)
五所川原市七ツ館虫流51-29

『増改築相談員のいるお店』
お電話は担当 前田まで

◆ホームページは Google

0173-33-4713

アートリフォーム株式会社

五所川原市
シルバー
人材センター

会員募集中!

生まれ! 元気な
60歳
以上の方

- 9月11日(水) 9月18日(水)
10:00~入会説明会を開催します!
お気軽にご参加ください!
- 会場…五所川原市中央公民館
(市内一ツ谷504番地1)

(公社)五所川原市シルバー人材センター 金木事務所
☎ 34-8844 ☎ 53-3012

◎広報有料広告



地域の皆さんと共に移住・交流施策の推進やまちの魅力の掘り起こし、情報発信等に取り組む「地域おこし協力隊」の活動状況をご紹介します。

▷私たちが地域おこし協力隊員です。



山下 貴 隊員



高瀬 祥彰 隊員

活動報告

【立佞武多祭りのウラ側を取材させていただきました】



立佞武多祭り、皆さん参加されましたか？お祭り当日の様子はもちろんですが、それまでにどんな出来事があるのか、そのウラ側を知りたいと思っていましたところ、新作立佞武多「かぐや」の書き割りを取材することができました。面の書き割りは、立佞武多の顔に初めて墨を入れる作業のことで、立佞武多に魂を込める意味もあるのだとか。この段階で全体の雰囲気が決まってしまうとされるほど、大切なものだそうです。

この日は1年に1度しかない瞬間を見届けようと、報道関係者から一般の方まで、多くの方が駆けつけていました。まっさらな顔に、黙々と墨を運ぶ姿…少し蒸し暑くなり始めた季節の会場には、緊張感とワクワク感が入り混じったような空気が張りつめていました。丁寧に、それでも迷わない筆の先に全員が注目。無事に終わると空気が緩み、見学していた方々の顔に自然と笑みがこぼれていました。

全て終了した後は、魂が込められたばかりのかぐやを写真におさめようと、たくさんの子どもたちが。立佞武多は多くの人にとって、本当に身近な存在なんだなあ実感した瞬間でもありました。

猛々しい掛け声と活気にあふれるあの祭りの裏側に、こんなに静かで厳粛な時間があったとは。去年は出会えなかった瞬間に立ち会えて、今年の立佞武多は思い入れが一層深くなった気がします。

【高校魅力化について話し合ってきました】



弘前大学関係者の方からお誘いいただき、高校魅力化について学生たちと意見交換してきました。

この日は茨城県の茨城町で地域おこし協力隊をされている近藤さんが来てくださり、学生に混じって意見交換してきました。高校魅力化といってもその姿は千差万別で、この日紹介してくださった取り組みは、大まかにいえば、高校生が自分の夢について地域の大人と本気の意見交換をするというもの。

そういった体験を経て、学生は自身の将来について深く考えるようになった結果、一生懸命勉強して有名私立大に入学するまでになったり、社会人になってから、今度は地域の大人側として高校に関わる、といった良い循環が起きているとのこと。





これだけ聞くとなんだかドラマの様な話ではあるのですが、現在の様な形に至るまでは10年ほどかかったのだとか。多くの苦労もあったとのこと。高校魅力化に限らず、地域づくりは長い目で見て、小さなことから少しずつ動き始めて、やっとなんかになるものなんだなあつくづく実感した日でした。

▷ごしょぐらしFacebook・五所川原市地域おこし協力隊SNS

地域おこし協力隊の活動やイベント情報を「ごしょぐらしFacebook」や五所川原市地域おこし協力隊の「Twitter」「Instagram」「YouTube」で見ることができます。隊員目線で五所川原の楽しい情報を発信していきますので、ぜひご覧ください。

▷地域のイベントや面白い取り組み情報募集中

地域のお祭りやイベント、面白い取り組みの情報を募集しています。自薦他薦、規模の大小は問いません。隊員が伺って、取材や情報発信を行いますので、お気軽にご連絡ください。

			
ごしょぐらし Facebook QRコード	Twitter QRコード	Instagram QRコード	YouTube QRコード

今後も活動へのご理解とご協力を
よろしくお願ひします。

外科手術体験セミナー&飲食店街夜間巡回指導&ふなばし市民まつり



8月を目前に控え、各地で夏祭りのムードが高まる中、立佞武多はふなばし市民まつりに出陣しました。

沿道の皆さんからは大きな歓声上がり、改めて立佞武多のインパクトは抜群であると感じています。11月の青森県津軽観光物産首都圏フェアでも、しっかりと当市の魅力をPRしたいと思っています。

6月29日 外科手術体験セミナー in五所川原

6月29日、つがる総合病院において、弘前大学医学部附属病院外科主催の「外科手術体験セミナーin五所川原」が開催されました。

指導医46名、研修医11名、弘前大学医学部生22名および県内の高校生56名参加のもと、最新の内視鏡外科手術操作、超音波メスによる模擬手術体験などの体験型プログラムが実施されました。

参加した高校生の皆さんにとっては、実際の手術手技を体験することができる大変、有意義な経験であったと思います。医師の仕事にふれ、1人でも多くの高校生の方が地域医療を支える医師を志すきっかけになることを期待しています。



7月24日 飲食店街夜間巡回指導

いよいよ夏本番を迎え、「立佞武多」をはじめ、各地でたくさんの祭りが開催されます。観光やレジャー、帰省による交通量の増加に加え、飲酒の機会も多くなることから、交通事故の発生が懸念されます。

このような事故の発生がないよう、7月21日～31日の期間で開催されている夏の交通安全県民運動に伴い、飲食店街を巡回し、ハンドルキーパー運動の推進と飲酒運転の根絶について呼びかけました。

飲酒運転により車は走る凶器になり得ます。飲酒運転は絶対に行わないようにしてください。



7月28日 第52回ふなばし市民まつり

7月28日、千葉県船橋市で開催された第52回ふなばし市民まつりに五所川原立佞武多が出陣しました。

同まつりは、60万もの人が訪れる船橋市では恒例のイベントで、今回は、毎年11月に同市で開催している青森県津軽観光物産首都圏フェアが、今年20回目を迎えることを記念し、実現しました。

当日は、台風の影響が心配されたものの、青空が広がり、多くのお客さんに中型立佞武多「不動明王」の勇姿と、力強いお囃子を披露することができました。

沿道からも「ヤッテマレ、ヤッテマレ」の掛け声や拍手喝采が起こるなど、大いに盛り上がりました。



五所川原工業高等学校 インターハイ出場



インターハイへ出場したバレーボール部の皆さん

7月24日～8月20日にかけて、九州南部地方を主会場として開催された令和元年度全国高等学校総合体育大会に出場した五所川原工業高等学校の皆さんが7月23日、市長を表敬訪問しました。

今回、インターハイへ出場したのは、男子バレーボール、少林寺拳法、ウエイトリフティング、陸上、ボクシングの5競技で、男子バレーボールがインターハイへ出場するのは6年ぶりのことです。

男子バレーボール部キャプテンの倉光雄大さんは「6年ぶりのインターハイ出場となり、とても嬉しい。春高バレーとインターハイでは少し緊張感が違う。自



インターハイへ出場した少林寺拳法部・ウエイトリフティング部・陸上部・ボクシング部の皆さん

分のテーマである、攻めることを忘れない、を貫き頑張りたい」と、少林寺拳法部主将の野宮白夢さんは「県代表ということを感じ、精一杯、頑張りたい」と、ウエイトリフティング部の山口由祐さんは「新聞に大きく写真が掲載されるように、頑張りたい」と、陸上部の野宮永琉舞さんは「福土加代子さんの「願えば叶う」という言葉を信じ練習をしてきた。支えてくれた先生や仲間、両親へ感謝し、練習の成果をインターハイにぶつきたい」と、ボクシング部の八木橋光さんは「日々の練習の成果を出し切り、高校生らしいクリーンな試合をしたい」と意気込みを話しました。

P F Uブルーキャッツ支援書交付式



PFUブルーキャッツの藤田部長(左から1人目)と江畑選手(右から2人目)と堀口選手(左から2人目)

バレーボールVリーグ女子1部のPFUブルーキャッツ(石川県かほく市)の藤田徹部長、江畑幸子選手、

堀口あやか選手が8月5日、市役所を訪れ、支援書交付式が執り行われました。

今回の支援書交付で、当市がPFUブルーキャッツのサブホームタウンとなりました。また、サブホームゲーム開催時の会場確保やバレーボール教室開催などチームが地域貢献活動をする時に協力することになります。

江畑選手は「五所川原は小さい時から試合で訪れている。ホームのつもりで、皆さんの力を借りて良いプレーをしたい」と、堀口選手は「生で見る試合の臨場感を楽しんで欲しい」と話しました。

JUAVACドローンエキスパートアカデミー青森校と災害時支援協定を締結



協定締結式の様子

有限会社エムシステムが運営するJUAVACドローンエキスパートアカデミー青森校と当市との間で結ばれ

た災害時支援協定の締結式が7月26日、市役所庁議室にて執り行われました。

本協定により、災害発生時において無人航空機(ドローン)の運用による情報収集、被害等状況把握が可能となり、また平時から相互の連絡体制や情報交換を行い、いざという時に効果的な防災・減災活動が実施されるよう連携していくことで、本市の防災力の向上を図るものです。

今後も、関係機関との協力体制を構築し、安全・安心なまちづくりの実現に向け取り組んでいきます。

「五所川原立佞武多」フレーム切手贈呈式



7月22日、「五所川原立佞武多」フレーム切手発売に伴い、同日青森県西部地区連絡会統括局長の岡部浩幸局長らが市長を訪問し、フレーム切手を寄贈しました。このオリジナルフレーム切手は、今年で10回目の発行となり、写真愛好家の傳法谷誠子さんらが提供した

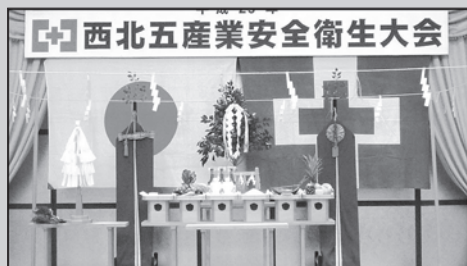
写真を使用して発売されました。

発売は、西北五地区や弘前地区の78郵便局と立佞武多の館で82円切手10枚つづりの1,000シート限定で販売されています。



寄贈された「五所川原立佞武多」フレーム切手

◎ 広報有料広告



～職場の『安全』『健康』を祈願いたします～

参加料 1,000円/1名 ☆参加記念品 御神酒 付☆

お申込みはこちら(一社)西北労働基準協会 ☎ 0173-35-6336 (〆切9月12日)

特別講演 ☆ 青森放送 テレビやラジオでおなじみ ☆

大友寿郎さん 秋山博子さんの楽しいトークをお届けします!

〈開催日程〉9月19日(木)14時から プラザマリュウ五所川原 西北五産業安全衛生大会

五所川原市を応援します!!

救命活動功労者を表彰

市役所で人命救助を行ったとして、三上輝美雄さん(つがる市在住)、佐藤美裕紀さん(千葉県在住)、市役所職員代表の後藤稔貴さん(市内在住)に、五所川原地区消防事務組合の佐々木管理者から表彰状が授与されました。

3月8日、市役所を訪れていた60代の男性が車から降車した時に突然倒れたところを三上さんが発見し、近くに居合わせた来庁者が庁内に駆け込み、庁内に居た佐藤さんが救急通報。後藤さんと三上さんは、傷病者が意識、呼吸ともない状態となっていたため、胸骨圧迫と電気ショックを実施。また、多数の市職員が目隠しの役割等で協力しながら救急隊に引き継ぎ、傷病

者は、一命をとりとめました。

三上さんは「救命講習を以前に受けていたから、とっさに行動できたと思います。今後、機会があれば、また受講したいと思います」と話しました。



表彰された後藤さん(前左から三人目)と三上さん(前右から三人目)

プレミアム付商品券販売のお知らせ

消費税率の引き上げに伴い、所得の低い方々や子育て世帯への消費への影響を緩和するとともに、地域における消費を喚起・下支えをすることを目的としたプレミアム付商品券の販売を市役所本庁舎、各総合支所で9月24日(火)から行います。購入引換券の申請が必要な方は申請から交付まで時間がかかりますので、お早目にお申し込みください。

プレミアム付商品券の概要…対象者1人につき、千円券5枚1セットを4千円で購入でき、最大5セット(券面額2万5千円)を2万円で購入が可能です。

*券面額5千円単位での分割購入も可能で、必要な分だけ購入できます。

購入対象になる方

- ・平成31年度住民税非課税者(住民税課税者と生計同一の配偶者・扶養親族、生活保護被保護者等は対象外です/収入のない方も申告が必要ですので申告をお願いします)
- ・子育て世帯 2016年4月2日～2019年9月30日までの出生の子のいる世帯主(申請は不要です。購入引換券を送付します)

申請期間と場所……郵送による申請 令和2年2月21日(金)まで(当日消印有効)

窓口での申請 令和2年2月21日(金)まで(土日祝日除く)

市役所本庁舎2階 申請窓口	窓口開設時間は、9:00～17:00
金木総合支所・市浦総合支所	(土・日・祝日を除く)

*申請の状況により変更されることもあります。

問い合わせ先…プレミアム付商品券窓口 9:00～17:00 Tel.26-5372・5373(直通)

プレミアム付商品券取扱店募集について

プレミアム付商品券の取扱店を募集していますので、申請してください。登録料や手数料などはかかりません。登録できない業種等がありますので、詳しくは市ホームページでご確認ください。

申請方法は五所川原市プレミアム付商品券取扱店登録申請書に記入して、申込場所へ持参、郵送またはFAXで申請してください。申請書は市役所・総合支所で配布するほか、市のホームページでダウンロードできます。そのほか、特設サイトでも申込可能です。

申請期間…12月27日(金)まで(土・日・祝日を除く) 9:00～16:00

申込場所…五所川原市プレミアム付商品券発行等事業事務局または福祉政策課

Tel.23-4151 FAX23-4152 **特設サイト** <https://premium5.jp>

新築・増改築・水廻り・塗装

※ 夏から秋にかけて塗装見積りキャンペーン実施中!

住宅に関する事なら、どんなことでも伺います!

建替え・リフォーム・車庫、カーポート新設・など

・外壁(サイティング)の張替え・屋根、外壁塗装
・畳をフローリングへ・押入れからクローゼットへ
・水洗・ユニットバスにしたい・洗面化粧台を新しく

サイティングの張替えで新築のようによみがえります

※ リフォームローンも取り扱いしております

総合建築
「増改築相談員」のいるお店
㈲シラカワ住研
0120-34-6806
五所川原市大字姥港字桜木 370-3

婚活相談所 縁結びえんじ合同会社

ご相談下さい!
親御様向け
個別相談無料!!

五所川原市に
婚活相談窓口が誕生いた
しました!! 20代～60代
悩める男女の出会いを
お手伝いします!!



※息子様、お嬢様とご一緒でもご相談頂けます。

まずは
お電話下さい!! **0173-67-4269**

<http://enmusubienji.net/>

ごしよがわら支部 〒037-0066
青森県五所川原市空平井町46

縁結びえんじ

検索

お知らせ

行政・人権相談

行政相談は行政相談委員、人権相談は人権擁護委員が担当します。

五所川原地区(行政相談)

▷9月12日(木) 10:00~12:00

▷9月26日(木) 10:00~12:00

市役所1階相談室1A

問 市民課 内線2324

金木地区(行政・人権合同相談)

▷9月18日(水) 10:00~12:00

金木総合支所4階第2会議室

問 金木総合支所 内線3104

法務局人権相談

▷月曜日~金曜日(祝日を除く)

8:30~17:15

五所川原支局1階人権相談室

問 青森地方方法務局五所川原支局

TEL34-2330

人権擁護啓発メッセージ

(平成30年度人権教室より/南小6年生)

思いやりの心を行動で示すこと

今月の納期

- ・固定資産税 3期
- ・国民健康保険税 3期
- 問 収納課 内線2273
- ・後期高齢者医療保険料 3期
- 問 国保年金課 内線2346
- ・介護保険料 3期
- 問 介護福祉課 内線2453

納期限 9月30日(月)

納付は便利で確実な口座振替を!

法人県民税・法人事業税・地方法人特別税の申告には電子申告が便利

青森県では、「eLTAX」を利用したインターネットによる法人県民税・法人事業税・地方法人特別税の申告受付を行っています。自宅・オフィスのパソコンから申告できる、電子申告に関連した申請・届出の手続きもできる等のメリットがあるので、ぜひご利用ください。詳しくは「eLTAX」ホームページ(<http://www.eltax.jp/>)をご覧ください。

eltax.jp/)をご覧ください。

問…西北地域県民局 県税部 課税課 TEL34-2111 内線208

消費生活相談

契約、販売方法、商品・サービスなどに関する消費者トラブル、多重債務でお困りの方に対し専門の消費生活相談員が無料で相談に応じます。

▷悪質商法、契約・取引に関するトラブル相談

五所川原市消費生活センター

TEL33-1626

日時…月曜~金曜日(祝日を除く)

8:30~17:15

場所…市民学習情報センター

▷くらしとお金の安心相談会

(多重債務相談)

消費者信用生活協同組合

青森事務所 TEL0120-102-143

日時…9月11日(水) 10:00~16:00

場所…市民学習情報センター

*予約制。貸付制度あり。

食品事業者の皆さんへ 食品表示の見直しはお済みですか?

次の3点の改正については、期限までに表示の見直しを行ってください。

▷食品表示法に基づく新表示への対応(移行期限:令和2年3月)

▷加工食品の原料原産地表示制度(移行期限:令和4年3月)

▷遺伝子組み換え表示制度の見直し(移行期限:令和5年3月)

詳しくは、青森県庁ホームページ(<https://www.pref.aomori.lg.jp/life/shoku/110ban00.html>)をご覧ください。

*遺伝子組み換えについては、消費者庁ホームページ(https://www.caa.go.jp/policies/policy/food_labeling/quality/genetically_modified/)をご覧ください。

問…西北地域県民局 地域農林水産部 農業普及振興室 TEL34-2111 内線236/五所川原保健所 TEL34-2108

五所川原高等学校授業公開

当校では、生徒の授業の様子などを知ってもらうために、授業公開を次のとおり行います。時間内であれば、いつ来校されても自由に参観

できますので、ぜひお越しください。

日時…9月9日(月)、10日(火)

両日9:30~15:05

▷受付 9:30~公開終了まで随時

▷授業公開① 9:40~10:30

▷授業公開② 10:40~11:30

▷授業公開③ 11:40~12:30

▷授業公開④ 13:15~14:05

▷授業公開⑤ 14:15~15:05

対象者…中学生およびその保護者、中学校教員、地域住民、在校生の保護者

*事前申込みは不要です。お越しの際は上履きを持参してください/授業参観後、アンケートにご協力をお願いします/お車でお越しの場合、混雑が予想されますので、ご了承ください。

問…五所川原高等学校 TEL35-3073

インバウンドセミナー開催

青森県にも年々増加している外国人観光客。うまく集客できれば売上を伸ばすチャンス。これを機にインバウンド対策について学んでみませんか。

日時…10月9日(水) 14:00~16:00

場所…土手町コミュニティパークBエリア(弘前市土手町31番地)

定員…20名 参加料…無料

対象者…創業間もない経営者の方
申込先…青森県信用保証協会 創業支援課 TEL017-723-1356

青森県産品愛用応援 キャンペーン

地産地消を進めることを目的に、県内のスーパー、道の駅、産地直売所、小売店、飲食店などのキャンペーン参加店で、①県産の農産物、②県内企業が製造・販売する加工食品、③県産食材を使用した料理を500円以上お買い上げし、応募すると、900名様に県産品などが当たるキャンペーンを実施しています。ぜひ、ご応募ください。

実施期間…9月15日(日)~11月14日(木)

ホームページ…青森のうまいものたち(<http://www.umai-aomori.jp>)

問…青森県総合販売戦略課

TEL017-734-9572

『わたらしい働き方ってどんなのだろう?』こそもりセミナー in 弘前(ランチ付)

生涯を通じて女性の生活は変化がたくさんありますよね。仕事・子育て・介護を両立しながらできる働き方・生き方を女性同士で話してみませんか。ランチ付きでゆっくりじっくりお話しできます。

日時…9月12日(木) 10:00~13:00
場所…ヒロロ3階 多世代交流室2 (弘前市大字駅前町9-20)

*参加費、託児は無料です。申込み等詳細はこそもりカフェ (<https://www.kosomori.com/>) をご覧ください。

問…こそもり事務局(株式会社JMT C) TEL0120-91-5251

農産物加工品直売会

梅漬け、豆腐、味噌などの手作りの加工品や季節野菜などを販売。

日時…9月11日(水)、25日(水)
12:00~13:00

*都合により、急遽中止となる場合があります。

場所…市役所2階談話コーナー
問…農林水産課 内線2521

第25回市民軽スポーツの集い

誰でも簡単にできる軽スポーツ体験教室を開催しますので、友人やご家族でのご参加をお待ちしています。

日時…9月29日(日)
13:30~受付開始

場所…市民体育館

参加料…無料

種目…室内用グラウンドゴルフ/ニチレクボール/バウンドテニス/ダーツ/ビーチバレー/その他

申込み…当日、市民体育館で受付します。

*運動できる服装、内履きなどを持参してください。

▷会員を募集しています

生涯スポーツの普及・振興を図り、健全な心身の発達と明るい豊かな生活を実現するため、会員を募集しています。

会費…年会費1,000円

*会員は随時募集しています。

問…スポーツ振興課 内線2954

第29回青森県民文化祭 オープニングフェスティバル

青森県民文化祭が、西北五つがる地区を会場として開催され、オープニングフェスティバルでは、式典のほか音楽劇の公演もあります。ぜひご来場ください。

日時…9月8日(日) 13:00~

場所…ふるさと交流圏民センターコンサートホール

内容

第1部 式典

開会宣言、挨拶等のほか、五所川原小学校児童・西北五つがる地区の合唱団により青森県民文化祭テーマソング「友よ、明日が」の合唱があります。

第2部 音楽劇「時の空を操り、命を守る未来の物語」

22世紀はどんな時代になっていますか。AIや人間型ロボットとも共存していますか。宇宙を旅する時代になっていますか。今、私達ができることは未来に種を蒔き続ける事。未来の権利を守る事。時空を操る女性達が懸命にその人の命を助けようとします。未来の多くのモノたちが紡ぐ「命を守る」音楽劇をどうぞご覧ください。

*出演団体…五所川原高等学校音楽部・西北五つがる地区の合唱団・こども園ほか

入場料…無料

問…五所川原市文化振興会議 (社会教育課) 内線2931

太宰治生誕110年記念 演劇「津軽」

太宰治が故郷への深い思慕をにじませた味わい深い小説『津軽』を原作とした演劇公演です。新井和之・川上麻衣子らが出演します。

日時…9月13日(金)~16日(月・祝)
各日開演18:30~

会場…青森県立美術館野外特設ステージ

前売料金…一般3,500円
学生2,000円

*チケット購入方法など、詳しくはお問い合わせください。

問…青森県立美術館パフォーミングアーツ推進実行委員会事務局

TEL017-783-5243

自衛官募集案内

自衛隊青森地方協力本部では、自衛官を募集します。

▷自衛官候補生

応募資格…令和2年4月1日現在、18歳以上33歳未満の方

試験日…男子 9月25日(水)、26日(木)
女子 9月19日(木)

受付期間…9月6日(金)まで

▷防衛大学校学生

応募資格…令和2年4月1日現在、18歳以上21歳未満の方で高等学校を卒業した方(卒業見込み含む) また高等専門学校3年次修了者(修了見込み含む)

1次試験日…11月9日(土)、10日(日)

受付期間…9月5日(木)~30日(月)

▷防衛医科大学校医学科学生

応募資格…防衛大学校学生の応募資格と同じです。

1次試験日…10月26日(土)、27日(日)

受付期間…9月5日(木)~30日(月)

▷防衛医科大学校看護学科学生

応募資格…防衛大学校学生の応募資格と同じです。

1次試験日…10月19日(土)

受付期間…9月5日(木)~30日(月)

*詳細はお問い合わせください。

問…自衛隊青森地方協力本部

五所川原地域事務所 TEL35-2305

動物に関するマナーについて

最近、ペットを飼っている方で、他人の土地や建物に入ってそこでペットにフンや尿をさせ、片付けずに去っていく人がいる、という相談を数件受けています。

これらの行為は、飼い主としてのマナーに反しているのはもちろんのこと、不法侵入や不法投棄など法律に違反した行為に該当する可能性がありますので、絶対にやめましょう。

また、自分が飼っていない犬や猫、鳥などの野生動物に対してエサやりを行っている方も見受けられますので、無責任なエサやりはやめましょう。

問…環境対策課 内線2367

農林総合研究所・りんご研究所 参観デー

日時…9月5日(休) 9:00~16:00
9月6日(金) 9:00~15:00

▷農林総合研究所

場所…黒石市田中82-9

内容…研究成果の展示・紹介/スマートフォン農業講演会/試験ほ場の案内/相談コーナー/お米や野菜の試食販売/最先端省力化農業機械展示・実演会 など

問…農林総合研究所

Tel0172-52-4396

▷りんご研究所

場所…黒石市牡丹平福民24

内容…研究成果の展示・紹介/りんご講演会/試験ほ場参観ツアー(ロボット草刈り機、農業無散布園ほか)/相談コーナー/りんごの試食販売/りんご史料館の開放など

問…りんご研究所 Tel0172-52-2331

ものづくり体験教室開催

日時…9月1日(日) 9:30~15:30

場所…東北能開大青森校(飯詰字狐野171-2)

対象…小学生以上(低学年は保護者同伴)

内容…①オリジナルひこうきを作ろう/②プラ板でキーホルダーを作ろう/③光るアクリルプレートを作ろう

参加料…無料

その他…当日は学園祭を開催しています。様々なイベントを用意していますので、ぜひ家族でお越しください。詳細はホームページ(<http://www.3.jeed.or.jp/aomori/college/page/open-top.html>)をご覧ください。

問…東北能開大青森校 Tel37-3201

むつ小川原地域・産業振興プロジェクト支援事業募集

募集期間…9月1日(日)~10月31日(木)(必着)

対象事業…地域の活性化および産業の育成・振興を図る次の事業

- ①人材育成/②技術開発/③商品開発/④市場・販路開拓/⑤観光開発/⑥スポーツ・文化交流など

助成金…助成対象事業費の5分の4以内

助成対象団体…県内の市町村および産業団体・地域団体

*任意の組織、グループでも可

採択の可否…令和2年3月上旬通知

申込み…事業実施要望書に事業費の積算書等を添えて下記へ直接お申し込みください。なお、要望書の様式等については財団ホームページ(<http://www.jomon.ne.jp/~mozaidan/>)からダウンロードしてご利用ください。

申込先…(公財)むつ小川原地域・産業振興財団 Tel017-773-6222(青森市長島2丁目10-4 ヤマウビル7階)

消費者ホットライン188

消費者ホットライン188(局番なし)は、お近くの消費生活センター等の消費生活相談窓口をご案内することにより、消費生活相談の最初の一步をお手伝いするものです。

「悪質商法等により被害にあった」「ある製品を使ってけがをってしまった」などの消費者トラブルで困っていることはありませんか。

そんなときは1人で悩まずに、全国どこからでも3桁の電話番号でつながる消費者ホットライン「188(いやや!)」にご相談ください。専門の相談員がトラブル解決を支援します。

消費者ホットライン…188(局番なし)

全国家計構造調査

2019年10月から11月までの2カ月間、全国家計構造調査を実施します。

この調査は、家計における収支や貯蓄・負債、就業状況、住居に関する事項などをご回答いただき、国民生活の実態を明らかにするものです。調査結果は、社会保障や福祉政策の検討など、国民生活に身近なさまざまな政策などに役立てられます。

調査を実施するための準備として、8月のうちから調査員が皆さんの自宅に伺うことがありますので、その際は皆さんの調査へのご理解・ご協力をよろしくお願いします。

問…企画課 内線2238

全国過疎問題シンポジウム2019 in あおもり参加者募集

全国の過疎地域の優れた取り組みにふれ、参加者相互の交流を図るなど、人と人とのつながりを通じて将来に向けた取り組みを考える契機とするため「全国過疎問題シンポジウム2019 in あおもり」を開催します。申込方法など、詳しくはお問い合わせください。

開催概要

▷10月31日(木) 全体会・交流会

全体会開催時間…13:00~17:00

場所…リンクモア平安閣市民ホール(青森市)

内容…過疎地域自立活性化優良事例表彰式/基調講演/パネルディスカッション(参加者には青天の霹靂をプレゼント)

交流会開催時間…18:00~19:30

場所…青森国際ホテル(青森市)

内容…マグロ解体ショー など

▷11月1日(金) 分科会

優良事例発表会(青森市)ほか、現地視察等(五所川原市、大鰐町、むつ市、七戸町)

*全体会、交流会、分科会のうち一部のみの参加も可能です。

参加料…無料(ただし、交流会に参加する方は、別途4,000円)

問…全国過疎問題シンポジウム実行委員会事務局(青森県総務部市町村課理財グループ)

Tel017-734-9073

動物ふれあいフェスティバル2019

狂犬病予防の周知および飼育動物の終生飼養・適正飼養の徹底を目的として、イベントが開催されますので、ふるってご参加ください。

日時…9月22日(日)、23日(月・祝)

10:00~16:00

場所…青森県動物愛護センター(青森市大字宮田字玉水119-1)

内容…動物ふれあい体験/乗馬体験/Tタッチ講習会/工作コーナー/獣医師なりきり体験/狂犬病展示説明コーナー/犬のしつけ方教室 ほか

問…青森県動物愛護センター

Tel017-726-6100

保育料・障害児通所支援事業負担額無償化について

▷保育料無償化について

令和元年10月より教育・保育施設を利用している子どもの保育料が無償となります。

対象…3～5歳児、満3歳児(1号認定に限る)、住民税非課税世帯の0～2歳児

注意点…市で決定している利用者負担額が、無償化の対象です(手続き不要)／現在、保育料に含まれている副食費(おかず代等)は、実費徴収となり、施設へ納めていただきます(一部免除対象あり)。

*1号認定で現在、教育・保育施設を利用している場合「保育の必要性」を市が認定することにより、預かり保育分も無償となります(償還払いによる)。こちらは、申請が必要ですので、市または利用施設へお問い合わせください。

問…子育て支援課 内線2484

▷障害児通所支援事業負担額の無償化について

保育料の無償化に合わせ、就学前の障害児の発達支援の利用者負担についても、無償となります。対象となる期間は「満3歳になって初めての4月1日から3年間」です。

*利用者負担以外の費用(医療費や食費等の現在、実費で負担しているものは引き続きお支払いいただきます)。

問…福祉政策課 内線2496

五所川原労働基準監督署からのお知らせ

▷働き方改革説明会

事業者を対象に、時間外労働の上限規制、年5日の年次有給休暇の取得やタイムカード等による労働時間把握の義務付けなど、今年4月に施行された働き方改革関連法に関する知識を十分に持って労務管理を行っていただくことを目的とした説明会を開催しています。

日時…9月24日(火) 14:00～15:30

場所…五所川原合同庁舎1階
共用会議室

申込先…五所川原労働基準監督署
監督係 TEL35-2309

*参加ご希望の方は、必ず事前にお申し込みください。

▷ハラスメント悩み相談室

パワハラ、セクハラ、マタハラなどの職場におけるハラスメントのことでお悩みの方はご相談ください。専門家が電話・メールから相談を受け付けます。匿名での相談も可能で、相談は無料です。

電話相談…TEL0120-714-864(受付時間：月曜～金曜日 12:00～21:00／土曜・日曜日 10:00～17:00(祝日・年末年始を除く))

*専用Webサイト「ハラスメント悩み相談室」(<https://harasusoudan.mhlw.go.jp/>)では、メールでの相談も受け付けています。

家屋を解体・建築した際はご連絡ください

住宅・車庫・作業所等の家屋を解体した際は税務課までお知らせください(解体した年内中に滅失登記の手続きをした場合、連絡は不要です)。

家屋を新築・増築して税務課の調査を受けていない場合もご連絡ください。

*解体後の連絡がない場合、解体した翌年度以降も課税される場合があります。

*税務課の調査を受けていない家屋があることが判明した場合、さかのぼって課税される場合があります。

*現在、税務課では課税台帳と現況の家屋に違いがないかを確認するための家屋特定事業を行っています。聞き取り調査や立ち合いをお願いする場合がありますのでご協力ください。

問…税務課 内線2263
金木総合支所 内線3114
市浦総合支所 内線4055

ハートネットを作るう～ちよつと気になる子の支援事業～おやこのスペース ゆったりーの

「ゆったりーの」は親子で、ゆったりと過ごせる居場所です。

子育ての悩みや発達の不安の相談もお受けしますので、どなたでも気軽に公民館へお越しください。

場所…中央公民館3階大広間

時間…10:00～15:00

*相談は13:00～15:00

日程…9月7日(土)、21日(土)(*)、26日(木)、10月19日(土)(*)、24日(木)、29日(火)(*)、11月9日(土)(*)、12日(火)(*)、28日(木)(*)

*発達の相談ができる日

参加費…無料

対象…幼児から小学生(子どもだけの利用はできません)

問…中央公民館 TEL35-6056

暮らしとこころの無料法律相談会

多重債務、労働問題、離婚、DV、いじめ等、生活や心の悩みに関する法律相談会を開催します。

*事前の電話予約が必要です。

実施期間…9月9日(月)～13日(金)

予約受付期間(平日9:00～17:00)

9月2日(月)～6日(金)

相談場所…県内各地の各法律事務所
相談料…無料

申込先…青森県弁護士会事務局

TEL017-777-7285

*予約の際は暮らしとこころの相談希望とお話ください。

スズメバチの巣への対処

スズメバチに刺されると死に至ることがあるので、巣を発見したら速やかにその場を離れてください。

巣の駆除

①私有地に巣があるとき

私有地内に作られたハチの巣を駆除するときは、そこを所有する方(管理する方)の責任において駆除処理をしなければなりません。非常に危険ですので、駆除専門の業者またはシルバー人材センター等に依頼することをおすすめします。

②私有地以外に巣があるとき

次のような場所に作られたハチの巣を発見したときは、環境対策課までご連絡ください。

・市の公共施設、官地の樹木、街路樹等

・所有者(管理者)に連絡が取れない

・所有者(管理者)がわからない

*ハチの巣を駆除するときに着用する防護服一式を無料で貸し出しています。

問…環境対策課 内線2367

住まいと空き家の相談会

空き家などの適正管理、有効活用に向けた相談、住宅に関する相談について宅建士、住まいアップアドバイザー(建築士)、司法書士の相談員が中立的な立場で相談に応じます。

日時…9月14日(土) 10:30~14:00

場所…ホテルサンルート五所川原

料金…無料

*事前予約可能、予約した方を優先します。

問…公益社団法人青森県宅地建物取引業協会 TEL017-722-4086

不動産無料相談会

日時…9月5日(休) 13:00~15:00

場所…市役所2階会議室2A

相談内容…業者、契約、物件、報酬、借地借家、税務、登記、価格等

問…青森県宅地建物取引業協会

西北五支部 TEL34-8711

市民サロン

第20回記念中央コミセンまつり 骨董・蚤の市

散歩がてら、遊びに来ませんか。

日時…9月8日(日)

▷ 9:30~オープニングセレモニー
ねぶた囃子

▷ 11:00~五所川原吹奏楽団演奏

▷ 12:00~豪華景品盛りだくさん20
回記念ビンゴゲーム(参加無料)

▷ 9:30~14:00 緑日コーナー
(野菜、焼きイカ、焼き鳥、焼きそば、ビールコーナー等)

場所…中央コミュニティセンター

問…中央地区住民協議会 神

TEL34-2064

就職活動イベント参加者募集

日時…9月13日(金) 13:00~16:30

場所…ラ・プラス青い森(青森市中央1-11-18)

内容…AKB48横山結衣さんのトークイベント/就職面接会(30社程度)

*面接会参加企業は、みんなのお仕事サポート事務局ホームページ(<https://minnano-oshigoto.ims-hirosaki.com/>)に掲載します。

参加料…無料

その他…服装自由/お子様連れでの参加も可能

*当日は予約がなくても参加可能ですが、事前に予約した方を優先します。

*就職面接会は雇用保険受給に係る求職活動として認められます。

問・申込先…株式会社I・M・S

みんなのお仕事サポート事務局

TEL0800-800-2475

市民無料治療奉仕(マッサージ)

日時…9月15日(日) 13:00~16:00

場所…E L M 2階文化センター

パーティールーム

内容…マッサージ施術

定員…約60名(1人20分程度)

*文化センターで整理券配布

問…事務局 のりた TEL35-1486

天皇陛下の御即位をみんなで お祝いする奉祝行事のご案内

奉祝式典・音楽大会、芸能大会を開催します。新しい天皇陛下の御即位を県民こぞってお祝いしましょう。

▷奉祝式典・音楽大会

日時…9月24日(火) 15:00~17:00
(開場14:00~)

場所…リンクモア平安閣市民ホール
(青森市柳川1丁目2-14)

出演…山田中学高等学校吹奏楽部、
竹澤聡子フルートトリオ(ピアノ奏者 村田恵里氏、チェロ奏者 藤沢俊樹氏)、日本郷土芸能研究保存会(代表 鳴海昭仁氏)

入場料…無料

*事前申込みが必要です。

申込み…住所・氏名・連絡先を下記へFAX(017-781-9622)またはメール(jinjacho@aomori-jinjacho.or.jp)で8月30日(金)までにお申し込みください。

▷芸能大会

日時…9月24日(火) 16:00~19:00
場所…ワ・ラッセ西の広場

出演…津軽神楽、下北能舞、えんぶり、岩木山登山囃子、五所川原立佞武多、青森ねぶた

*飲食ブースも出店します。

入場料…無料

問・申込先…御代替^{みよがわ}りを奉祝する青森県民の会(青森県神社庁内)

TEL017-781-9461

あおり五所川原グリーン・ツーリズム協議会からのお知らせ

農家の暮らしや農業に触れて地域の豊かさを伝えたいと体験活動を行っています。ぜひ、ご参加ください。

▷お庭で石窯ピザランチ

日時…9月22日(日) 11:00~14:00

集合場所…市内大字松野木字松ケ枝5-1

主催…ゆうあファーム

参加料…大人2,000円

中学生以下500円

申込締切…実施日の5日前

問…あおり五所川原グリーン・ツーリズム協議会事務局(また旅くらぶ) TEL017-752-6705(受付時間:平日10:00~16:00)

ろくつがるの会

がんに伴う不安やつらい気持ちを体験者と一緒にお話してみませんか。

日程…9月14日(土)/10月12日(土)/
11月9日(土)/12月14日(土)

時間…13:00~15:00

場所…つがる総合病院2階ラウンジ

内容…患者体験のお話や情報交換/勉強会/ケア帽子作成

*作成した帽子を差し上げています。また、ケア帽子作成のためのタオルやニット生地^の寄附も随時募集中です。

問…ろくつがるの会 代表 長内

TEL35-7264

栄幸園祭

地域との交流を深める事を目的とし、栄幸園旧グラウンド(園庭)で担ぎ乃会や女舞姫等の催し物・豪華景品の抽選会など盛りだくさんです。

皆さんのお越しをお待ちしています。

日時…9月1日(日) 10:00~13:30

場所・問…栄幸園 TEL28-2288

I H体験クッキング&電気のミニレッスン

日時…9月12日(木) 10:30~

場所…(有)白戸建設

参加料…無料

定員…7名

申込締切…9月9日(月)

申込先…(有)白戸建設 TEL35-6291

子どもと一緒に食育体験

五所川原市産の大豆・米を使った加工を親子で体験してみませんか。日頃、家では作らない豆腐、みそ作りに参加できます(個人でも可)。

▷豆腐作りの見学・体験

日時…9月1日(日) 9:00~12:00

場所…三好加工センター

申込締切…8月28日(水)

▷みそや米を使った調理実習(みそチキン棒、三五八サラダチキン、凍み豆腐カツ)

日時…9月29日(日) 9:00~13:00

場所…中央公民館調理室

申込締切…9月25日(水)

▷みそ作りの見学・体験

日時…12月1日(日) 9:00~12:00

場所…三好加工センター

申込締切…11月25日(月)

持ち物…エプロン

参加料…毎回1人300円

定員…毎回先着15名

申込先…三好加工センター 小野
Tel.090-5355-8549

五所川原子どもまつり “かで” 2019

テーマ…すてっぷ☆かでリンピック
~愛と希望と金メダル~

日時…9月22日(日) 10:00~15:00

場所…市民体育館

内容…様々な競技に挑戦/みんなのステージ/幼児のあそびの広場/食堂/棒パン ほか

問…NPO法人子どもネットワーク・すてっぷ Tel.34-2170

これるおん ~わも なも つくるど まつり~

“誰もが作り出すことを楽しむ”
がテーマの体験型イベントです。即

興音楽やものづくりを楽しめます。小さいお子さんから大人まで誰でも参加できます。

日時…9月28日(土) 10:00~15:00

場所…漆川体育館 隣接会場

料金…無料

問…社会福祉法人あーど 錠前
Tel.26-7551

中小企業会計啓発・普及セミナー

日時…9月19日(木) 13:30~15:30

場所…市民学習情報センター1階
パソコン教室

講師…嶋谷税務会計事務所
税理士 嶋谷留美氏

参加料…無料

定員…先着20名

申込み…9月13日(金)までに公益社団法人五所川原法人会事務局までFAX(35-1822)でお申し込みください(定員に達し次第、締め切り)。申込用紙は、五所川原法人会ホームページ(<http://www.goshogawara-hojinkai.or.jp/schedule.html>)からダウンロードできます。

問…公益社団法人五所川原法人会事務局 Tel.35-1318

第26回仁太坊まつり

日時…9月14日(土) 18:00~

場所…津軽三味線会館屋外ステージ
(雨天時は金木小学校体育館)

入場料…無料

出演者…菅野優斗(北海道)/三代目井上成美(岩手県)/五所川原第一高等学校 ほか

問…協同組合金木あすなる商店会事務局 Tel.52-2878

MEGO祭開催

日時…9月22日(日) 10:00~14:00

場所…障害福祉サービス事業特定非営利活動法人MEGO(弘南バス弘前行き三ツ屋バス停前)

内容…利用者による演芸披露/さをり織り製品の販売/一般の方による演芸披露/フリーマーケット/農産物販売/呈茶/ビンゴ大会/マジックショー など

問…障害福祉サービス事業特定非営利活動法人MEGO Tel.34-2442

わが家の愛犬自慢写真展 作品募集

かわいい愛犬の写真を募集します。

写真展日程・場所

▷10月19日(土)、20日(日)

つがる克雪ドーム(ごしょがわら産業まつり) (有)白戸建設コーナー)

▷11月3日(日・祝)、4日(月)

(有)白戸建設

応募方法…A4サイズまでの大きさでプリントアウトして(有)白戸建設(〒037-0014 五所川原市稲実字米崎53-54 (有)白戸建設「わが家の愛犬自慢写真展」宛)へ郵送または持参してください。

応募期限…9月末日

注意点…応募写真はワンちゃんに限り/1人1点のみの応募となります/応募者にワンちゃんグッズプレゼント

問…(有)白戸建設 Tel.35-6291

お詫びと訂正

広報ごしょがわら令和元年8月号16ページに掲載した「青森県健康管理士会市民無料公開講座」の間の電話番号が「090-1653-1216」とありますが正しくは「080-1653-1216」でした。お詫びして訂正します。

善意の花かご

どうもありがとうございました

▷岩崎グループ(岩崎栄美代表)7名=草刈り奉仕

(以上1件くるみ園へ)



ありがとう
ございました

▷(株)ミワ電工(島谷昭一代表取締役)=20万円



目録を手渡した下山智常務取締役兼工事部長(中央)と島谷昌孝取締役営業部次長(左)

図書館

TEL 34-4334



▷ 展示「防災週間」

9月8日(日)まで 市立図書館1階ロビー
9月1日の防災の日、8月30日から9月5日の防災週間に合わせて、災害や防災について展示します。災害はいつ起きるかわかりません。過去の災害を振り返り、災害、防災、日ごろの備えについて考えてみましょう。

▷ 展示「バリアフリーサービス」

9月10日(火)~29日(日) 市立図書館1階ロビー
小さな字が見づらくなった、ページが思うようにめくれなくなったなど、読書がづらくなってきた方むけの大きな活字の図書や朗読CD、活字の本では理解しづらいこどもたち向けのデージー図書やさわって楽しめる布絵本などを展示し、バリアフリーサービスをわかりやすく紹介します。

▷ 今月の一冊



四季の花レッスン

小さな彩を楽しむ

諏訪 晴美/監修

「花のある毎日」を実現する、身近な器で飾るアイデアを季節ごとに紹介。1種類の花を使ったシンプルなものや庭の草花を使ったものなど、手軽にできるアイデア満載です。

▷ フラワーアレンジメント

市立図書館ロビーに飾られているフラワーアレンジメントは垂石さんという方のご厚意で定期的に交換していただいています。季節に合わせた花を使ったフラワーアレンジメントで、図書館の入り口を華やかに彩ってくれています。この場を借りてお礼申し上げます。いつもありがとうございます。



▷ だっこでいっしょおはなし会

9月14日(土) 10:30~11:00 市立図書館2階
対象…0~3歳くらいまでの乳幼児

▷ 「五所川原おはなし ぼぼんた」のおはなし会

9月21日(土) 13:30~14:30 市立図書館2階
対象…どなたでも 9月のテーマ…「王さま」

市立図書館 TEL34-4334
開館時間 9:30~18:00(土日祝は17:00まで)
伊藤忠吉記念図書館 TEL53-3049
開館時間 9:30~17:00
市浦分館 TEL35-2111 内線4043
開館時間 9:30~17:00

オルテンシア

TEL 33-2111



大ホール(コンサートホール)

▷ 第29回青森県民文化祭舞踊の部

9月1日(日) 11:00~16:00 無料
つがる逍遙会 TEL35-5545

▷ 第29回青森県民文化祭オープニングフェスティバル

9月8日(日) 13:00~15:00 無料
五所川原市文化振興会議(中央公民館内) TEL35-6056

▷ 福田こうへいコンサート 9月11日(水)

①11:30~ ②16:00~ 7,000円
トラスト企画クリエート TEL011-261-9991

▷ 第10回通常総会

9月13日(金) 13:00~16:40 関係者
ごしょつがる農業協同組合 TEL27-3300

▷ 認知症フォーラム

9月15日(日) 13:00~16:00 無料
地域包括支援センター TEL35-2111(内線2462)

▷ 第29回青森県民文化祭吹奏楽トップコンサート

9月22日(日) 10:30~17:00 500円
青森県西北地区吹奏楽連盟 TEL0173-64-2024

▷ 五所川原第一中学校吹奏楽部第55回定期演奏会

9月23日(月・祝) 14:30~16:50 無料
五所川原第一中学校 TEL35-2820

小ホール(ふるさと交流ホール)

▷ 第26回青森県歌謡連合会歌謡大賞

9月14日(土) 10:30~16:45 無料
津軽野歌謡クラブ TEL28-2211

▷ 森のChildrenピアノ発表会

9月15日(日) 10:00~11:10 無料
原田ピアノ教室 TEL26-3207

▷ こころうた第8回発表会チャリティーコンサート

9月16日(月・祝) ①12:00~ ②17:00~
前売2,500円 当日2,800円
歌謡教室こころうた TEL090-5359-0258

▷ 第28回ヒロサキモダンバレエスタジオ定期発表会

9月21日(土) 18:30~20:45 無料
ヒロサキモダンバレエスタジオ TEL52-2857

▷ 謡曲仕舞狂言の会

9月28日(土) 10:30~16:30 無料
五所川原宝生会 TEL35-8151

▷ 第29回青森県民文化祭参加 第52回青森県吟剣詩舞道五所川原大会

9月29日(日) 11:00~15:30
無料 青森県吟剣詩舞道総連盟 TEL017-741-0541
主催者の都合により変更になる場合もあります
9月の休館日 2日、9日、17日、24日、30日

健康だより

ヘルス・インフォメーション

救急医療当番医

診療時間 9:00～16:00

*受診前に必ず各医療機関に電話で確認してください。

▷ 9月1日(日) かねひらクリニック
TEL35-3167(旭町55-2)

▷ 9月15日(日) 白生会胃腸病院
TEL34-6111(中平井町142-1)

▷ 9月16日(月・祝) 増田病院
TEL35-2726(新町41)

▷ 9月23日(月・祝) 増田病院
TEL35-2726(新町41)

消防署救急病院紹介電話
TEL34-4999

献血バス巡回日程

▷ 9月16日(月・祝) 10:00～16:30
E L M

▷ 9月25日(水) 9:30～12:00
五所川原市役所

▷ 9月25日(水) 13:45～16:30
つがる総合病院

*日時は変更になることがあります。青森県赤十字血液センターホームページをご確認ください。

問 青森県赤十字血液センター
TEL017-741-1512

こころの相談

死にたいほど辛い方、眠れない日や憂鬱な気分が続く方、育児・家事等が辛いといった相談のある方、身近な人を自殺でなくされたご遺族の方などを対象としています。

日時…9月19日(木) 13:30～15:30

場所…市役所相談室

相談員…保健師

申込み…相談日前日までに電話でお申し込みください。

問…健康推進課 内線2378

健康づくり相談室

血糖や血圧、コレステロールの事が気になる方、健診データの説明等について保健師、看護師、栄養士が個別に相談に応じます(1人30分程度)。

次の①、②、③は前日までに予約が必要です。その際に相談の内容をお知らせください。

必要な方には血圧測定、肺年齢測定(肺チェッカー)、みそ汁の塩分測定を行います。ご自身の健康づくりにお役立てください。

会場・日時

①市役所相談室

9月25日(水) 10:00～12:00

②金木公民館

9月27日(金) 10:00～12:00

③保健センター市浦

9月12日(木) 10:30～11:30

④新宮団地集会所

9月11日(水) 10:00～12:00

⑤富士見コミュニティセンター

9月19日(木) 10:00～11:30

*④、⑤は地区保健協力員さんの協力により開催されます。

持ち物…特定健診・健康診査を受診されている方は、健診結果をお持ちください。

問…健康推進課 内線2381

ゆーゆー元気教室

楽しい生活は「こころと身体の健康」から。この教室は、椅子に座りながら行う運動教室です。お気軽にご参加ください。

対象…要介護認定を受けていない65歳以上の市民の方

日時…9月5日(木) 13:00～14:00

9月19日(木) 13:00～14:00

(受付は両日12:30～)

場所…生き生きセンター多目的ホール

内容…立って行う有酸素運動&ストレッチのおさらい

講師…健康運動指導士

鬼武由美子氏

持ち物…動きやすい服装、汗拭きタオル、水分補給のための飲み物

参加費…無料

申込み…電話または窓口でお申し込みください。

申込先…地域包括支援センター
内線2463

ノルディック・ウォーク 参加者募集

両手に2本のポール(ストック)を持ち地面を突きながら歩くスポーツです。全身運動で足・腰・膝などの

負担を軽減でき、普通のウォーキングよりエネルギー消費量が約20%も増加するため、おすすめです。

対象…65歳以上の市民の方(ただし、60～64歳で、基本チェックリストの結果、運動機能が低下している方を含む)

日時…9月9日(月)、24日(火)

14:00～15:30

*事前の健康チェックがあるため集合時間は13:30

申込み…初回参加の場合、開催日5日前までに電話または窓口でお申し込みください。

場所…つがる克雪ドーム

講師…全日本ノルディック・ウォーク連盟公認指導員

持ち物…動きやすい服装、運動靴、水分補給のための飲み物、汗拭きタオル、ポール(希望者にはポール等を貸し出します)

*雨天時はつがる克雪ドーム内でウォーキングを行いますので、室内用シューズをご用意ください。

申込先…地域包括支援センター
内線2463

エンゼルひろば

お母さん同士や保健師・栄養士と、子育ての楽しさやお子さんの成長に関する悩み、情報をシェアするひろばです。

身長計・体重計はご自由にお使いいただけますので、お子さんと一緒にお出でください。予約不要です。

日時・場所

▷10月11日(金) 10:00～11:30

中央公民館3階第1研修室

▷10月25日(金) 10:00～11:30

金木公民館住民室

*市浦会場開催日については、市浦地区在住の方を対象に、赤ちゃん訪問などの際に日程をお知らせしています。

持ち物…バスタオル(身長計・体重計をご利用の方)、母子健康手帳
*11:00～ミニ勉強会「離乳食について」(講師:市栄養士)を実施します。

問…子育て世代包括支援センター
内線2394

みんなの健康教室

日時…9月27日(金) 13:00~13:30

場所…市役所2階会議室2D

テーマ…糖尿病について

講師…てらだクリニック

院長 寺田明功先生

問…西北五医師会 TEL35-0059

カフェ de つえぎ

カフェdeつえぎは、気軽に認知症について知ることのできる場所です(申込不要)。

日時…9月8日(日) 10:00~12:00

内容…ミニ講座「もっと身近に成年後見制度」(講師:地域包括支援センター職員)、家族同士のつどい等

場所…中央公民館2階

参加費…200円(お茶代)

問…公益社団法人認知症の人と家族の会 青森県支部五所川原地域世話人 山本 TEL0178-35-0930

協力…西北五地区認知症高齢者グループホーム協会

五所川原市介護予防・通いの場 事業運営者募集

市内で高齢者(概ね65歳以上の方)が主体となる通いの場を運営する住民組織や団体等に補助金を交付します。

補助対象者…高齢者の介護予防を推進するために、地域において効果的かつ継続的な取り組みを行う市内の住民組織、ボランティアグループ、団体、法人等

「通いの場」の要件

- ▷介護予防に資する活動を目的とした体操またはレクリエーション、仲間づくり、生きがいづくり活動。
- ▷1回あたりの開所が1時間以上とすること。

▷月2回以上の開所で1年につき4月以上実施すること。

▷認知症サポーター養成講座の受講者を1名以上配置すること。

▷1回の開催について、2人以上の高齢者が参加すること。

▷活動内容をホームページ等での報告に同意すること。

▷他の補助金等の交付を受けていないこと。

申請方法…①申請書、②事業計画書を地域包括支援センターへ提出してください(年度末には実績報告書の提出も必要となります)。

*申請様式については、ホームページからダウンロードまたは地域包括支援センターで配布します。

申請期間…9月30日(月)まで(10カ所を予定しています)

補助金…年間3万円を上限とします。

申請先…地域包括支援センター 内線2464

けん診受けよう！キャンペーン実施中～健康とお得を手に入れてみませんか？～

健(検)診を受けて、豪華賞品が当たるキャンペーンを実施しています。今年度、以下の方を対象にした「けん診受けよう！キャンペーン」を実施中です。ぜひご応募ください。

対象者

- ①市民健診を受診した方(特定健康診査、健康診査、がん検診、ごしよりん健診)
- ②40~74歳の国保の方で、職場健診等の健診結果を市に提供した方
- ③後期高齢者人間ドックを受診した方

応募期間…令和2年1月31日(金)(必着)

応募方法…集団健診を受診する方は

健診当日、会場で応募できます。個別健診を受診した方と対象者②、③に該当する方は健診結果を持参の上、健康推進課、国保年金課、金木総合支所または市浦総合支所のいずれかの窓口にお越しください。詳細は市民健診申込書に同封していたチラシや広報ごしよがわら6月号の23ページをご覧ください。担当までお問い合わせください。

当選賞品…抽選でテレビや電子レンジ、掃除機、クオカードなどの豪華賞品が総勢50名様に当たります。

問…健康推進課 内線2374

国保年金課 内線2348

後期高齢者の皆さんへ出張無料歯科健診を行います

市では歯の喪失予防・健康維持のため歯科健診を実施しています。1年に1回、歯科健診を受け、元気を維持しましょう。

実施日	申込締切日
9月10日(火)	9月4日(水)
10月8日(火)	10月2日(水)
11月12日(火)	11月6日(水)

受診者数…1回8人

時間…13:00~14:00頃

場所…生き生きセンターリフレッシュルーム

対象者…後期高齢者医療保険被保険者、65歳以上75歳未満で障害認定を受けた方

検査項目…歯の状態、歯周病の状態、義歯の状態、咬合の状態、口腔内の衛生状況、口腔(嚙下)機能の状態、その他

申込先…国保年金課 内線2345

まちなか喫茶

和モダンカフェ

テラスでのお食事もしめます

営業時間: 9:30~22:00

休業日: 8/13、12/31、1/1

■ 歓送迎会・結婚式の二次会・女子会などご予約承ります!
五所川原市大町509-3 TEL・FAX 0173-33-5251

ロードヒーター(ヒートポンプ方式)

地中へ配管を埋設し、ヒートポンプで沸かした温水を循環させ雪を溶かします。



融雪面積30㎡
(自動車 約3台分)

¥2,060,000~^{税別}

電気料金 10,100円/月
1日8時間通電した場合の目安
一般電灯契約として

【試算条件】コンクリート仕上げ・電気工事含む(アンペア変更別途)、既存路盤は砂利(又は土) その他別途見積り

5年保証・お見積り無料
0120-14-0343 弘前市大町1-6-23 ヒロデン株式会社

テーマ 元気で長生きするための食事



厚揚げと野菜のトマトみそ煮

1人分 エネルギー137kcal 食塩相当量 0.8g

作り方

- ①厚揚げは湯を回しかけて油抜きし、2cm角に切る。
- ②玉ねぎ、大根は1cm角に、キャベツは3～4cm角に切る。
- ③フライパンにオリーブ油とにんにくを入れ、火をかけ、香りが立ったら玉ねぎを加えて炒め、しんなりしてきたら、キャベツと大根を加える。
- ④③にトマト缶を加え、全体に混ぜたら①を入れ、ふたをしてしばらく蒸し煮にする。
- ⑤汁気が出たところにみそを溶き入れ、水気を飛ばすように炒め、仕上げに黒こしょうを振る。

材料(4人分)

厚揚げ…1枚(200g) / キャベツ…1/10個(120g)
 大根…1/10本(120g) / 玉ねぎ…1/2個(80g)
 にんにく…1かけ / オリーブ油…小さじ2
 トマト水煮缶(カット)…1/2缶 / 白みそ…小さじ4
 黒こしょう…少々

ワンポイント

- ▷トマトは生で代用できます。
- ▷使用している野菜の代わりにナス、ピーマン、ズッキーニなど季節の野菜を使うこともできます。

もう受けましたか？「がん検診」

“がん”は早期発見・早期治療することで死亡を減らすことができます。早期に発見するためには定期的ながん検診が有効です。“がん”で大切な命を失わないために「胃がん・大腸がん・肺がん検診は年1回、子宮がん・乳がん検診は2年に1回」受診しましょう。

地区のコミュニティセンター等で実施する集団検診は12月で終了しますが、胃がん・大腸がん・子宮がん・乳がん検診は、個別検診として医療機関で令和2年3月31日まで受診できます。

「がん検診」は自覚症状のない元気な時に受けることで、早期発見につながります。

検診対象…加入している保険に関係なく、対象年齢の全市民ががん検診の対象です。

受診方法

- ▷集団検診…①健康推進課へ申込み。②集団検診受診票に記入し、指定日の検診会場で受診する。
- *肺がん検診は集団検診のみの実施のため、希望者は集団検診へ申し込んでください。

▷個別検診…①健康推進課へ申込み。②個別検診受診券が届く。③自分で病院に受診予約し受診する。

*胃がん・大腸がん・子宮がん・乳がん検診は集団か個別のどちらか一方を選択し受診してください。

*既に個別検診受診券をお持ちの方は、早めに予約することをお勧めします。特に乳がん検診は実施医療機関が限られているため、例年1月以降の予約は困難な状況になっています。

*今年度は12月7日(土)、松島会館で乳がん検診のみ実施する集団検診日を設けました。

*12月8日(日)、生き活きセンターで実施する集団検診は、1日で全てのがん検診が受診可能です。平日仕事等で時間がとれない方、病院の受診予約が困難な方、何度も受診したくない方などにお勧めします。

*新規申込みや受診券の再発行を希望する方はご連絡ください。

問…健康推進課 内線2379

五所川原店
エルム店
毎日実施

金・プラチナ

現金でお買取り!

※ご来店の際は、身分証明できるもの(運転免許証、健康保険証など)をご持参下さい。

無料査定

金正堂本店 五所川原店

五所川原店限定

喜平(キヘイ)の

ネックレス・ブレスレット

身に着ける資産として
今人気です。

五所川原店 イベントのお知らせ

ジュエリーリフォーム相談会

東京よりジュエリー加工専門の
スペシャリストが来店します!

3日間
限定!

エルム店
8/31(土)・9/1(日)

五所川原店 9/2(月)

相談・お見積り無料!

金・プラチナの取扱いでさらにお得になります

TEL.0173-34-3181 営業時間/9:30~18:00(毎週火曜定休) 青森県五所川原市布屋町30-1 敷地内3台

いきいき教室(介護予防教室)

高齢者の健康づくりのための楽しい教室です。新しいこと、苦手なことにチャレンジしてみることが若さを保つ秘訣です。皆さんのご参加をお待ちしています。
対象…要介護認定を受けていない65歳以上の市民の方
参加費…無料

日時・場所(受付はそれぞれ9:30～、13:00～)

申込み…開催日の3日前までにお申し込みください。

* 9月11日(水)に参加を希望する方は必ず9月6日(金)までにお申し込みください。

- ▷ 9月6日(金) 大人も楽しむ「指ぬりえ」
 金木公民館 10:00～11:30
 保健センター市浦 13:30～15:00
- ▷ 9月20日(金) ニュースポーツで秋を楽しもう
 コミュニティセンター栄 10:00～11:30
 生き生きセンター 13:30～15:00
- ▷ 9月11日(水) いきいきバス遠足
 (弘前市：津軽藩ねぶた村)

* 出発時間が地区で異なるためご注意ください。

市浦・金木地区方面の方

- 8:30 市浦総合支所出発
- 9:00 金木総合支所出発
- 9:05 金木公民館出発
- 9:25 コミュニティセンター三好出発

市内の方

- 9:00 コミュニティセンター栄出発
- 9:15 五所川原市役所出発
- 9:35 生き生きセンター出発

料金…無料(体験代、昼食代は別途必要です)

* 詳しくは、お問い合わせください。

申込先…地域包括支援センター 内線2463

乳幼児健診

4カ月児健診 R1年5月生まれ	10月1日(火) 小児科診察、身体計測、離乳食のお話・試食
1歳6カ月児健診 H30年3月生まれ	10月29日(火) 小児科診察、歯科健診、フッ素塗布、身体計測、発達・栄養相談
3歳児健診 H28年4月生まれ	10月16日(水) 小児科診察、歯科健診、身体計測、発達・栄養相談、ことばの相談、尿・耳・目の検査

受付時間…12:00～12:30(3歳児健診11:45～12:30)

* 受付時間前の母子健康手帳の預かりはしておりません。受付はお子様同伴でお願いします。

場所…保健センター五所川原

持ち物…母子健康手帳、バスタオル、すくすく(こども)ノート、健康診査票、1歳6カ月児健診はフッ素塗布承諾書、3歳児健診は送付された検尿容器(尿を入れたもの)

* 欠席する場合は、子育て世代包括支援センターにご連絡ください。

* 1歳6カ月児健診、3歳児健診については個別に事前通知します。

* 駐車場は保健センター側と道路を挟んだ向かい側にあります。台数に限りがありますので、駐車できない場合は、市役所来庁者駐車場、または有料駐車場をご利用ください。市役所来庁者駐車場を利用した場合は、健診会場に駐車券を必ずご持参ください。

問…子育て世代
 包括支援
 センター
 内線2395



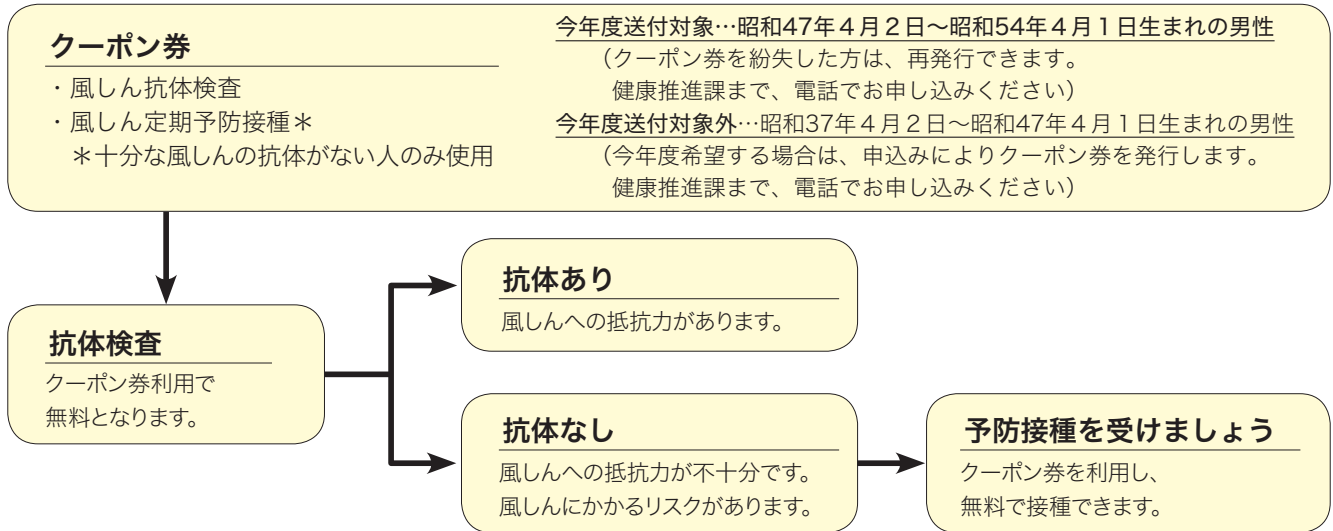
後期高齢者医療被保険者の皆さんへ

1 薬の飲み合わせにご注意を	2 多くの種類の薬を処方されている方はご注意ください	3 保険料を納期限内に納めましょう
<p>広域連合では、複数の医療機関から飲み合わせは避けるべきとされている薬を処方されている方へ、そのお知らせを送付しています。飲み合わせが悪くと、薬の効果が十分に得られなかったり、反対に薬が効きすぎて重い副作用を引き起こすことがあります。</p> <p>お知らせが届いた方は、すべてのお薬手帳を持参し、かかりつけ医またはかかりつけ薬局にご相談ください。</p> <p>問…青森県後期高齢者医療広域連合 TEL017-721-3821</p>	<p>広域連合では、複数の医療機関から多くの種類の薬を処方されている方へ、そのお知らせを送付しています。複数の医療機関を受診されている場合、それぞれの医療機関では処方薬について適切に管理されていますが、全体で見ると同じ成分の薬が重複して処方されている場合等があります。</p> <p>お知らせが届いた方は、すべてのお薬手帳を持参し、かかりつけ医またはかかりつけ薬局にご相談ください。</p> <p>問…青森県後期高齢者医療広域連合 TEL017-721-3821</p>	<p>保険料を滞納すると、通常より有効期限が短い保険証(短期被保険者証)に切り替わることがあります。</p> <p>▷納付書でお支払いの方は、便利で納め忘れのない口座振替をご利用ください。</p> <p>▷災害により住宅等に著しく損害を受けた場合や、特別な事情により世帯主等の収入が著しく減少した場合は、保険料の減免等が認められることがありますので、ご相談ください。</p> <p>問…国保年金課 内線2345</p>

風しんの追加的対策を実施します

健康推進課 内線2375

厚生労働省は、令和4年3月31日までの3年間に限り、全国的に統一した方法で風しん対策を実施します。**対象者は昭和37年4月2日から昭和54年4月1日までに生まれた男性**で、3年間で順次クーポン券を送付する予定です。今年度は全国的に患者数の多い世代である昭和47年(1972年)4月2日から昭和54年(1979年)4月1日までに生まれた男性にクーポン券を送付しました。クーポン券が届いた方は、内容をご確認の上、ご利用ください。今後送付予定の対象者で、今年度クーポン券を希望する方は、健康推進課へ電話でお申し込みください。



送付したクーポン券は、事業に参加している全国の医療機関で使用できます。医療機関によって、実施する曜日や時間帯等が決まっている場合がありますので、必ず医療機関に「風しんクーポン券」を利用することを事前に伝えてから受診してください。最新の全国医療機関一覧表等は、厚生労働省ホームページでご覧いただけます。

風しんの追加的対策については、市のホームページや厚生労働省ホームページ(https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/kenkou_iryuu/kenkou/kekaku-kansenshou/rubella/index_00001.html)でご確認ください。

お腹周りスッキリ教室

申込先 健康推進課 内線2385

お腹周りが気になる、最近太ったかも、健診結果が心配……。そんなお悩みの方、必見です。家庭でも気軽に実践できる運動、自分に合った食事量や野菜の量を学んでみませんか。

運動プラス食事のパワーでお腹周りをスッキリさせましょう。

日程 (受付は開始時間の15分前から行います)

* 基本的には運動・栄養の両方へ申込みとなります。

		日 時	場 所 (現地集合です)	定 員
9月コース	運動	9月20日(金) 13:30~14:30	スポーツアカデミー五所川原 (市内米田字八ツ橋1番地)	先着20名
	栄養	9月26日(木) 10:00~11:30	中央公民館 (市内一ツ谷504番地1)	
10月コース	運動	10月2日(水) 13:30~14:30	フィットネスクラブウイング五所川原 (市内広田字柳沼116番地3)	先着15名
	栄養	10月28日(月) 10:00~11:30	働く婦人の家 (市内新町33番地1)	

対 象…40~74歳の市民の方 参加費…無料

内 容…運動：健康運動指導士によるお腹周りに効くトレーニングやストレッチ

栄養：市管理栄養士による食事の講話、野菜たっぷりの適塩レシピの試食

持ち物…運動：動きやすい服装、上履き、水分補給のための飲み物、汗拭きタオル

栄養：直近の健診結果、筆記用具

申込み…各コース1週間前までに電話でお申し込みください。申込み後キャンセルする場合は、必ずご連絡ください。



いのち かけがえのない **いのち** を大切に

支える 9/10～9/16は 自殺予防週間です

▷ 当市の現状

自殺による死亡者数は、10人前後(下記表参照)で推移しています。

自殺の原因は、うつ病などのこころの病気、仕事や家庭問題などさまざまです。

	平成26年	平成27年	平成28年	平成29年	平成30年
男	6	8	15	9	13
女	2	3	0	2	1
総数	8	11	15	11	14

出典：厚生労働省



■ あなたの周りに気になる人はいませんか？

①こんなサインに気づいて

- 表情が暗く、元気がない
- 食欲がない、酒量が増す
- 周囲との交流を避けるようになった
- 遅刻や欠勤することが増えた
- 体調不良や不眠を訴えるようになった
- 大切にしていたものを捨てるなど、身の回りを整理をはじめている
- 死をほのめかず、投げやりな態度をとる など

②こんな言葉をかけてあげてください

- 元気がないけど無理してない？
- 最近、眠れてる？
- 何か力になれることはない？
- 悩みがあるなら、よかったら相談して
- 大丈夫？疲れているんじゃない？

③傾聴

「あなたのことを心配している」という気持ちを伝えましょう
話を素直に聴く。本人の気持ちや言葉を否定せず、そのまま受け止める。

④つなぐ・見守る

悩みの解決に向け、相談窓口などにつながるようにサポートし、これまで通り話しかけたり、心身の負担に配慮したりするなど回復を支える。



ポイント

こんな言葉は避けましょう！

× 安易な激励

「頑張っていこうよ」
「元気出して」
「何とかなるよ」

× 批判・否定

「あなたにも原因があるのでは？」
「考えすぎだよ」
「つらいのはみんな同じだよ」

× 一般論の押し付け

「命を粗末にしてはダメだ」
「死ぬ気でやれば何でもできるよ」

1人で悩まず、相談してください

■ 相談先

*よりそいホットライン(毎日24時間)

0120-279-338 (つなぐ ささえる)

*こころの健康相談統一ダイヤル

0570-064-556 (おこなおう まろうよ こころ)

受付時間 9:00～16:00

土曜、日曜日、祝日、年末年始を除く

当市「こころの相談」(要予約)

日時 毎月第3木曜日 13:30～15:30

電話 35-2111 健康推進課

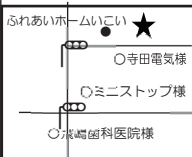
場所 市役所 相談室

担当 保健師、心理士(12月、3月予定)

*青森県健康福祉部障害福祉課発行リーフレット「こころの相談窓口ネットワーク電話番号一覧」より抜粋

★求人 介護スタッフ(正職員) 1名

- ① 職員体制 介護福祉士10名、介護支援専門員2名
看護師2名、薬剤師1名の有資格者がいます。
- ② 通常業務 入居者18名に対して正職・パート含め13名で対応
夜間は2人体制(内1名は有資格者)
- ③ その他 当事業開始4年経過し、約7割の職員3年以上在籍



ヘルパーサービス憩いの杜

お問い合わせ ☎26-6195

五所川原市大字漆川字清水流2番3

※詳しい情報はホームページをご覧ください

のりたグループ 🔍 検索

広告募集

～広報ごしよがわらでは有料広告を募集しています～

広報は市内全域に配布され広く読まれています。
広告掲載で五所川原市を応援していただませんか？

掲載料金はこのサイズで15,000円

詳細はホームページでもご覧いただけます。

<http://www.city.goshogawara.lg.jp/jouhou/other/koho-koukoku.html>

申込先 総務課広報係 内線2117

宝くじの助成金で整備しました

総務課 内線2111

一般財団法人自治総合センターでは、町内会などが行うコミュニティ活動に必要な資機材、備品等の整備に対し「一般コミュニティ助成事業」による助成を行っています。

申請方法…市総務課で取りまとめ、青森県を通じて自治総合センターに申請します。

*申請すれば必ず助成を受けられるというものではありませんので、ご了承ください。詳しくは、自治総合センターホームページでご確認ください。

(<http://www.jichi-sogo.jp/lottery/comunity>)

助成額…100～250万円(全額助成で10万円刻み)

助成対象経費…地域の自治意識を盛り上げることを目的に、地域が自主的に行うコミュニティ活動に直接必要な設備の整備に要する経費(建築物、消耗品、中古品、車両、修繕費用などは対象外)

平成31年度実績…水野尾町内会が助成を受け、ポータブルステージ(4台)、キャリングアンプ(1台)、ワイヤレスチューナーユニット(2台)、ワイヤレスアンテナ(1台)、2ウェイスピーカー(2台)、スピーカースタンド(2台)、スピーカーコード(2本)、ワイヤレスマイク(2本)を整備しました。



自治総合センターで募集している主な助成事業

- ①一般コミュニティ助成事業…住民が自主的に行うコミュニティ活動の活動に必要な設備等(建築物や消耗品は除く)の整備に助成。
- ②コミュニティセンター助成事業…住民が自主的に行うコミュニティ活動の活動に必要な集会所の建設または大規模改修、およびその施設に必要な備品の整備に助成。
- ③自主防災組織育成助成事業…一定地域の住民が当該地域を災害から守るために自主的に結成している自主防災組織の防災活動に必要な設備等(建築物や消耗品は除く)の整備に助成。



五所川原市民憲章

わたしたちのまち五所川原市は霊峰岩木山を望み、津軽平野を潤し十三湖へ流れる岩木川の恵みに生まれ、豊かな地域資源と長い歴史を誇ってきました。わたしたち市民は、先人たちの不撓不屈の精神によりつくりあげられた歴史と伝統を受け継ぎ、共に支えあい開かれた平和なまちをつくるため、ここに市民憲章を制定します。

- 1 夢と志をもち、発展する郷土をつくります。
- 1 郷土に誇りをもち、文化のかおるまちをつくります。
- 1 学びを続け、健やかで潤いのあるまちをつくります。
- 1 自然を大切にし、美しく住みよいまちをつくります。
- 1 きまりを守り、互いに助け合い安全なまちをつくります。

火災・救急出動概況

五所川原市管内 7月の火災、救急、救助出動件数 (単位:件)

区分	火災		救急		救助	
	月別	累計	月別	累計	月別	累計
令和元年	0	17	148	1182	2	8
平成30年	1	15	171	1236	0	7
比較	△1	2	△23	△54	2	1

全国統一防火標語 **ひとつずつ いいね! で確認 火の用心**

***住宅用火災警報器を設置しましょう!**

五所川原地区消防事務組合消防本部警防課 ☎35-2023(直通)

人口と世帯数

令和元年7月末 住民基本台帳 ()内は前月比



人口
54,157人
(-43)



男
24,837人
(-25)



女
29,320人
(-18)



世帯数
25,584世帯
(+21)

五所川原第一中学校 柔道部東北大会・全国大会出場 野球部東北大会出場



柔道部と野球部の皆さん

8月9日、10日に青森県武道館(弘前市)で行われた、第42回東北中学校柔道大会、8月17日～20日に兵庫

県立武道館(兵庫県姫路市)で行われた第50回全国中学校柔道大会に出場した柔道部の皆さんと、8月8日～10日に行われた第48回若鷲旗争奪東北中学校野球大会(秋田県秋田市)に出場した野球部の皆さんが8月1日、市長を表敬訪問しました。

柔道部主将の横山大士さん(3年)は「県大会では、去年の新人戦で負けた上北中学校にリベンジできて良かった。東北大会、全国大会でも活躍できるよう頑張りたい」と、野球部主将の工藤良唯さん(3年)は「県大会では、みんなが集中力を途切れさせずに試合ができた。東北大会でも集中力を途切れさせることなく試合をし、全国大会出場を目指して頑張りたい」と意気込みを話しました。

五所川原第二中学校 水泳で東北・全国大会へ



東北大会へ出場する小笠原さん(左から2人目)と東北・全国大会へ出場する長谷川さん(右から2人目)

8月9日～11日にかけて行われた第51回東北中学校水泳競技大会(秋田県秋田市)に出場した長谷川葉月

さん(3年)と小笠原雅美さん(同)が7月26日、市長を表敬訪問しました。

また、長谷川さんは8月17日～19日にかけて行われた第59回全国中学校水泳競技大会(京都府京都市)、8月22日～26日に行われている第42回全国JOCジュニアオリンピックカップ夏季水泳競技大会(東京都江東区)にも出場しています。

長谷川さんは「全中大会で優勝し、ナショナルタイムを突破したい。また、出場する50m自由形と100mバタフライ両方で自己ベストを狙いたい」と、小笠原さんは「初めての東北大会出場ですが、悔いの無いよう全力で頑張りたい」と意気込みを話しました。

いずみクラブ・栄陸上クラブ 陸上で全国大会出場



全国大会に出場する選手の皆さん

8月9日、10日に日産スタジアム(神奈川県横浜市)で行われた日清食品カップ第35回全国小学生陸上競技交流大会に出場した、いずみクラブと栄陸上クラブの選手の皆さんが7月25日、市長を表敬訪問しました。

100m出場の、いずみクラブの石澤龍弥さん(いずみ小6年)は「今年の大会は、A決勝に残れるように

頑張ります」、戸田菜月さん(同6年)は「普段の練習の成果を出し、上位入賞目指して頑張ります」、奈良莉愛さん(同5年)は「はじめての大会なので、緊張すると思うが、13秒台を出せるよう頑張ります」と決意を語りました。

また、男女混合リレー出場の、栄陸上クラブの大淵凜之介さん(栄小6年)は「バトンをみんなでしっかりとつなぐよう頑張ります」、寺田龍人さん(同6年)は「チームワークを大切にし、自分の走りをしっかりと見せたいです」、澁谷香凜さん(同6年)は「チームワークを大事にして決勝に行けるよう頑張ります」、秋田谷佳穂さん(同5年)は「第1走者なので、スタートダッシュを決めたいです」、加賀谷龍牙さん(同5年)は「いつでも走れるよう万全の準備で臨みます」、山田果英さん(同5年)は「万全の準備をして、みんなをサポートしていきます」と抱負を語りました。