



6月19日 太宰治生誕祭

今号の主な内容

- ・子育て支援課からのお知らせ …… 2-3
- ・公共施設等の使用料改定について …… 4
- ・財政状況(地方債)について …… 5
- ・除排雪臨時職員募集 …… 6
- ・住民懇談会を開催します …… 18

子育て支援課からのお知らせです

10月1日から「乳幼児医療費給付事業」が「子ども医療費給付事業」に変わり新たに小・中学生の入院医療費を助成します。

当市では、子育て世帯への支援の充実をめざして給付対象を一部拡大しました。保護者の所得制限はありません。

給付対象等の変更について

令和元年 9月30日 までの受診	乳幼児医療費 給付事業	→	令和元年 10月1日 からの受診	子ども医療費 給付事業
0歳～ 小学校就学前まで	通院・入院		0歳～ 小学校就学前まで	通院・入院
小学校1年生～			小学校1年生～ 中学校3年生まで	入院

Q：どうすれば給付が受けられるの？

A：支給資格の認定申請が必要です。0歳～小学校就学前のお子さんは当市に住所を有したとき、小・中学校のお子さんは入院の際に申請してください。申請に必要なものは下記へお問い合わせください。

Q：小学生の子どもが入院することになりました。どうすれば？

A：まずは、市役所の子育て支援課(または各支所)の窓口で支給資格の認定申請をしてください。申請後「子ども医療費支給資格証」が市から発行されます。受診時に医療機関へ「健康保険証」、「限度額適用認定証」、そして市から発行された「子ども医療費支給資格証」を提示すると、医療機関で保険診療費の支払いはなくなります(保険外、食事代は自己負担)。
支給資格証を提示せずに医療機関へ支払いをした場合や、県外の医療機関を受診した場合は、領収書等を持って市役所へ申請すると還付を受けることができます。
*「限度額適用認定証」はご加入の健康保険から交付を受けてください。

Q：支給資格証の有効期限が切れそうです。

A：0歳～小学校就学前のお子さんの支給資格は自動更新ですので、所得が確認できない方を除き、新しい支給資格証が自動的に郵送されます。
小・中学生のお子さんは自動更新しませんので、有効期限後も支給資格証が必要な方はお手数ですが再度認定申請をしてください。

- *ひとり親家庭等医療費、生活保護の受給者は対象となりません。
- *令和元年7月1日以降発行された「乳幼児医療費支給資格証」は、令和2年7月31日まで使用できます。
10月1日以降、順次申請・更新される方から新しい支給資格証へ変更します。

問い合わせ先 子育て支援課 手当医療係 内線2483



児童扶養手当について

児童扶養手当とは父母の離婚、父または母の死亡等により父または母と生計を同じくしていない場合や、父または母に一定の障害がある場合に支給し、子どもが育成される家庭の生活の安定と自立の促進に寄与し、児童福祉の増進を図るための制度です(所得制限があります)。新規申請は随時受付していますので、詳細はお問い合わせください。

支給資格のある方へ

「児童扶養手当現況届」の用紙を8月1日(木)までに送付する予定です。この届出は所得額・支給資格等を確認するため毎年提出する必要があります。提出がない場合、11月以降の手当が受けられませんのでご注意ください。

提出期間…8月1日(木)～30日(金)
(土・日・祝日を除く)

*ただし、本庁に限り8月17日(土)と18日(日)だけは手続きできます。

特別児童扶養手当について

特別児童扶養手当とは、精神または身体に障害を有する20歳未満の児童の福祉増進を図る制度です。

日本国内に住所があり、精神または身体に中度以上の障害を有する児童を監護している父または母、もしくは父母に代わって児童を養育している方で、県が認定した方に手当が支給されます(所得制限があります)。新規申請は随時受付していますので、詳細はお問い合わせください。

支給資格のある方へ

「特別児童扶養手当所得状況届」の用紙を8月13日(火)までに送付する予定です。この届出は所得額・支給資格等を確認するため毎年提出する必要があります。提出がない場合、8月以降の手当が受けられませんのでご注意ください。

提出期間…8月13日(火)～9月10日(火)
(土・日・祝日を除く)

*ただし、本庁に限り8月17日(土)と18日(日)だけは手続きできます。

提出先・問い合わせ先 子育て支援課 内線2483
金木総合支所総合窓口係 内線3113
市浦総合支所総合窓口係 内線4066

未婚の児童扶養手当受給者に対する臨時・特別給付金について

児童扶養手当受給者のうち、未婚のひとり親の方に対し、2019年度に臨時・特別の措置として、給付金を支給します。

支給対象者…次のすべての要件を満たす方が対象です。

- ①2019年11月分の児童扶養手当の支給を受ける父または母
- ②基準日(2019年10月31日)において、これまでに婚姻(法律婚)をしたことがない方
- ③基準日(2019年10月31日)において、事実婚をしていない方または事実婚の相手方の生死が明らかでない方

支給額…17,500円
申請期間…8月1日(木)～12月20日(金)

五所川原市プレミアム付商品券取扱店募集のお知らせ

消費税率の引き上げに伴い、所得の低い方々や子育て世帯への消費への影響を緩和するとともに地域における消費を喚起・下支えをすることを目的としたプレミアム付商品券の販売を行います。

これに伴い、プレミアム付商品券の取扱店を募集しますので申請ください。
詳細は下記の連絡先までお問い合わせください。

プレミアム付商品券の概要

対象者一人につき、券面額2万5千円(5千円単位×5分割)の商品券を2万円で購入が可能です。
*券面額5千円単位での購入も可能です。

購入対象になる方

- ▷平成31年度住民税非課税者
- *住民税課税者と生計同一の配偶者・扶養親族、生活保護被保護者等は対象外です。
- ▷2016年4月2日～2019年9月30日までの出生ののいる世帯主

プレミアム付商品券の利用対象にならないもの

- ▷不動産や金融商品
- ▷たばこ
- ▷商品券やプリペイドカードなど換金性が高いもの
- ▷風俗営業等の規制および業務の適正化等に関する法律第2条第5項に規定する性風俗関連特殊営業において提供される役務
- ▷国税、地方税や使用料などの公租公課
- ▷その他、市長が不相当と判断するもの

登録できる取扱店

市内に店舗、事業所を有し、市内の店舗に限りプレミアム付商品券を使用可能にすることができる事業者になります。ただし、下記のものは除外になります。
▷風俗営業等の規制および業務の適正化等に関する法律第2条に規定される営業を行っているもの
▷暴力団員による不当な行為の防止等に関する法律第2条第6号に規定されるものと関係を有しているもの
▷特定の宗教・政治団体と関わるものおよび公序良俗に反しているもの
▷その他、市長が不相当と判断するもの

申請方法…五所川原市プレミアム付商品券取扱店登録申請書に記入して、申込場所へ持参、郵送またはファクスで申請してください。申請書は市役所・総合支所で配布するほか、市のホームページでダウンロードできます。

申請期間…12月27日(金)まで(土・日・祝日除く)
9:00～16:00

申込場所・問い合わせ先
▷五所川原市プレミアム付商品券発行等事業事務局または福祉政策課 Tlx23-4151 Fax23-4152
▷プレミアム付商品券の概要などについてのお問い合わせ先 プレミアム付商品券窓口 Tlx26-5372 福祉政策課 内線2491

消費税率の引き上げに伴い使用料等が変わります

10月1日から消費税(消費税・地方消費税)率が10%に引き上げられることに伴い、市の施設や設備の維持管理に必要な電気料や燃料費などの経費が増加することになります。そのため、施設を利用される方から受益者負担として納めていただく使用料等を改定し、応分の負担をお願いすることになりました。皆様のご理解をお願いします。

詳しくは、各施設または担当課にお問い合わせください。

使用料等が改定となる施設

施設	担当課	担当課問い合わせ先
コミュニティセンター・集会所 *営利目的の場合に限り有料となります	管財課(五所川原地区)	内線2173
	金木総合支所庶務係(金木地区)	内線3205
	市浦総合支所庶務係(市浦地区)	内線4016
中央公民館 (Tel35-6056)	中央公民館	Tel35-6056
金木公民館 (Tel53-3581)		
働く婦人の家 3階ホール (Tel35-8898)	健康推進課	内線2372
市民学習情報センター (Tel38-5115)	商工労政課	内線2554
地域福祉センター 多目的ホール (Tel33-0702)	地域包括支援センター	内線2446
金木老人福祉センター		
喜良市老人福祉センター		
嘉瀬老人福祉センター		
市浦老人生きがいセンター		
金木生活支援ハウス *通所(デイサービス)部門のみ改定		
市浦生活支援ハウス *通所(デイサービス)部門のみ改定		
生き生きセンター 会議室等 (Tel33-5432)		
ふれあい体験農園		
金木自然休養村管理センター		
市営牧野(玉清水牧野、毘沙門牧野、実取牧野、岩井牧野、古館牧野、第2長根山牧野)	農林水産課	内線2521
芦野公園 敷地・有料公園施設	公園管理課	内線2672
津軽フラワーセンター 曲水の館		
市浦歴史民俗資料館 (Tel62-2775)	社会教育課	内線2931
ふるさと交流圏民センター (Tel33-2111)		

改定となるその他の使用料等

施設	担当課	担当課問い合わせ先
行政財産使用料	管財課	内線2173
道路占用料	土木課	内線2617
法定外公共物使用料		内線2618
長者森平和公園・芦野霊園墓園管理料	都市計画課	内線2632
五所川原市国民健康保険診療所文書交付手数料(診断書等)	市浦医科診療所	Tel62-2009

水道料金、公共下水道使用料、特定環境保全公共下水道使用料、農業集落排水施設使用料および漁業集落排水施設使用料について

10月1日から消費税(消費税・地方消費税)率が10%に引き上げられることに伴い、水道料金、公共下水道使用料、特定環境保全公共下水道使用料、農業集落排水施設使用料および漁業集落排水施設使用料についても、消費税増税分を反映させていただきます。ただし、9月30日以前から継続して使用されている場合は、10月1日以降の最初の検針分に限り、従前の税率が適用されます。

問…経営管理課 内線2714

日本の人口減少は急激に進んでおり、それに伴う税収の低下や少子高齢化等による社会保障経費の増加などにより今後の財政見通しは厳しいものとなっています。

10年、50年、100年後でも、当市が住みよいまちであり続けるためには「いつか」「誰か」ではなく「今」「私たち」が本当に必要な事業を効率的に行うための努力を続けていかななくてはならないと考えています。

市民の皆さんに当市の財政状況をご理解いただくため、毎月1つの項目に着目し、ご説明します。

今月は「地方債」です。

地方債とは

地方債とは自治体資金を得るために借り入れるお金のことです。

原則として自治体の支出は地方債以外の収入で賄うこととされていますが、一般会計での建設事業費や、交通・ガス・水道事業など自治体が運営する企業の経費の財源を調達する場合等には地方債を借り入れることができます。

ここでは簡単に捉えるため、将来のための「借入」と認識してください。

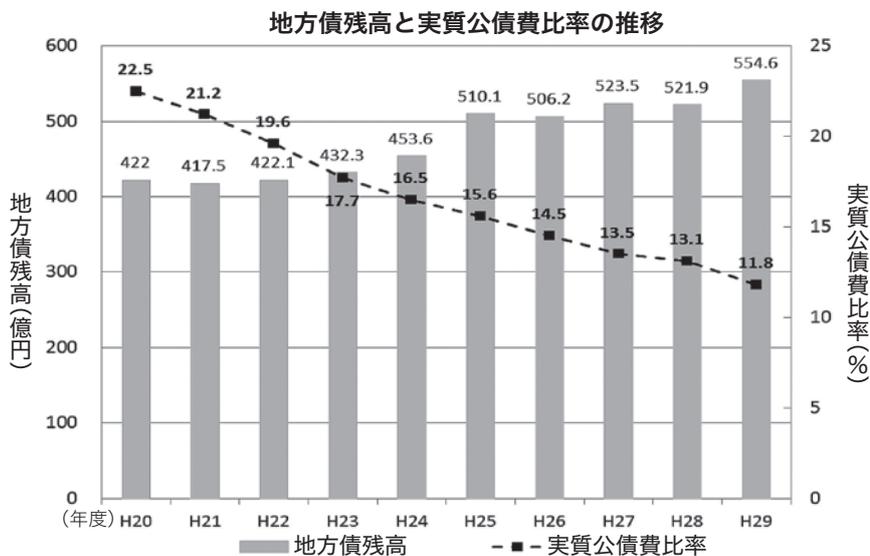
類似団体との比較(平成29年度末時点)

平成29年度末時点での地方債残高を類似団体と比較すると、五所川原市が約550億円であるのに対し、類似団体では約275億円と、2倍の差があり、当市の地方債残高は非常に多額であることが分かります。

地方債残高と実質公債費比率の推移

当市における過去10年間の地方債残高は、下図のとおり右肩上がりとなっています。その要因の1つとしてつがる総合病院や、五所川原市役所新庁舎など大型公共施設の更新時期が重なったことによる地方債の活用の増加が挙げられます。

しかし地方債返済額がどれほど自治体財政を圧迫しているかを示す「実質公債費比率」は年々減少しています。これは国の支援が厚い地方債を選択することにより、市の実質的な返済負担が年々減っていることを意味します。



今後の方針

実質公債費比率の過去3年間の平均が18%を超えると、地方債借入が制限されますが、平成29年度末現在で当市の同値は11.8%と制限基準を下回っている状況です。

地方債借入が制限されると、必要な事業を実施する資金を得ることが難しくなり、市政運営に多大な影響を与えることが予測されるため、今後とも地方債の性質に照らし合わせ、過大な借入がなされないことがないよう、借入額を適切に管理していきます。

令和2年度補助事業 (水稲・畑作・園芸・果樹)

令和2年度に実施予定の補助事業について、実施希望の申込みを受け付けます。

受付締切…8月30日(金)

*補助事業の実施対象者は、農協、営農集団、集落営農組織、認定農業者および人・農地プランで中心経営体に位置づけられている方が基本となります。また事業により、補助率および事業該当者、対象品目が異なりますので、お問い合わせください。

申込先…農林水産課 内線2514

品目・補助対象

水稲	・機械施設等の導入
畑作・園芸	・パイプハウスの導入、整備等 ・野菜栽培管理用機械等の導入 ・冬の農業に要する経費
りんご	・改植等の実施
特産果樹	・共同利用施設整備、共同利用機械の導入 ・りんご以外の果樹の導入 ・りんご以外の果樹の集出荷施設の整備
複合経営	・種苗、資材および機械購入 ・リース費ならびに土壌診断費

令和元年度 除排雪業務臨時職員を募集します

募集期間…8月13日(火)～30日(金)

業務内容…除排雪にかかわるすべての業務および道路維持業務

雇用期間…12月2日(月)～令和2年3月6日(金)

選考結果通知

選考会終了後、9月18日(水)までに通知します。

排雪ダンプ運転手

募集人員

▷五所川原地区 排雪ダンプ運転手 16名程度

募集要件 (次の要件すべてに該当する方)

- ①健康な方
- ②中型自動車免許(8 t 限定)以上の免許を有している方
- ③原則として、市除排雪業務経験者は65歳未満の方、未経験者は55歳未満の方

*令和元年度末時点を基準日とする

勤務時間および賃金

▷非降雪時 8:30～17:15(休憩1時間)

日額 7,000円

▷降雪時 0:00～ 8:45(休憩1時間)

日額 8,125円(夜間割増賃金含む)

*降雪状況によっては、勤務時間が変更となる場合があります。

*22:00～5:00は賃金を割増します。

申込書類

- ①五所川原市除排雪業務臨時職員雇用申込書
- ②運転免許証(写)
- ③運転記録証明書(過去1年間分)

申込み…申込書類等は、8月1日(木)～土木課または各総合支所産業建設係で配布します。

申込先…五所川原地区 土木課管理係 内線2617
金木地区 金木総合支所産業建設係 内線3209
市浦地区 市浦総合支所産業建設係 内線4043

重機オペレーター

募集人員

▷五所川原地区 重機オペレーター 30名程度

(除雪班20名程度、排雪班10名程度)

*除雪班と排雪班いずれかに従事

▷金木地区 重機オペレーター 12名程度

▷市浦地区 重機オペレーター 10名程度

募集要件 (次の要件すべてに該当する方)

- ①健康な方
- ②大型特殊自動車免許を有している方
- ③車両系建設機械運転技能講習を修了している方で、原則として、重機運転経験2年以上の方
- ④原則として、市除排雪業務経験者は65歳未満の方、未経験者は55歳未満の方

*令和元年度末時点を基準日とする

勤務時間および賃金

▷非降雪時 8:30～17:15(休憩1時間)

日額 9,000円

▷降雪時 0:00～ 8:45(休憩1時間)

日額 10,450円(夜間割増賃金含む)

*降雪状況によっては、勤務時間が変更となる場合があります。

*22:00～5:00は賃金を割増します。

申込書類

- ①五所川原市除排雪業務臨時職員雇用申込書
- ②運転免許証(写)
- ③車両系建設機械運転技能講習修了証(写)
- ④運転記録証明書(過去1年間分)

長者森平和公園・芦野霊園からのお知らせ

都市計画課 内線2632

間もなくお盆を迎え、お墓参りする機会が多くなります。ご先祖様のため、快適な墓園環境の保全に努めましょう。

▷お花やお供物、ゴミは、サルやカラスが群がる原因となりますので、必ずお持ち帰りください。

▷墓地区画内の木の枝や雑草等は各自で片付けてください。

▷道路や歩行通路への駐停車は、緊急車両や一般車両などの通行の妨げとなりますのでおやめください。

長者森平和公園行き臨時無料バスの運行について

お盆期間中(8月13日(火)と20日(火))、長者森平和公園行き臨時無料バスを運行します。ご来園される際は、ぜひご利用ください。

墓園管理料の納付について

平成31年度墓園管理料の納期限は9月30日(月)までとなっています。納付がお済みでない方は忘れずに納

付してください。なお、過年度分の納付については、ご相談ください。

運行日および発着場所・時刻表

運行日		8月13日	8月20日
往	五所川原営業所発	10:00	16:00
	五所川原駅前発	10:15	16:15
	松島町5丁目停留所発	10:25	16:25
	長者森平和公園着	10:35	16:35
復	長者森平和公園発	11:10	17:10
	松島町5丁目停留所着	11:20	17:20
	五所川原駅前着	11:30	17:30
	五所川原営業所着	11:40	17:40

*往路での途中降車や復路での途中乗車はできません。

市有財産売却のお知らせ

管財課 内線2173

売却物件(土地建物)

番号	所在地		地目/種類	面積(㎡)	予定価格(千円)	都市計画用途地域
1	土地	福山字広富165番1	宅地	1,427.33	7,220	都市計画区域外
		福山字広富165番2	宅地	888.16		
	建物	福山字広富165番地2	作業所	178.87		
			倉庫	33.12		

売却の方法…一般競争入札により売却します。

* 予定価格以上の最高額で入札した方に、その金額で売却することを決定します。

入札参加受付および物件の説明等…入札参加を希望される方は入札参加申込書を提出し、物件の説明と関係書類の配布を受けてください(物件の説明等を受けた後に申し込んでも構いません)。

* 入札参加申込書は管財課から交付を受けるか、またはホームページからダウンロードしてください。

期限… 8月14日(水)まで(閉庁日を除く)

時間…9:00~16:00

場所…市役所2階 管財課

* 入札参加申込書を提出していない方(物件の説明等を受けていない方)は、入札に参加することができません。

▷入札および開札

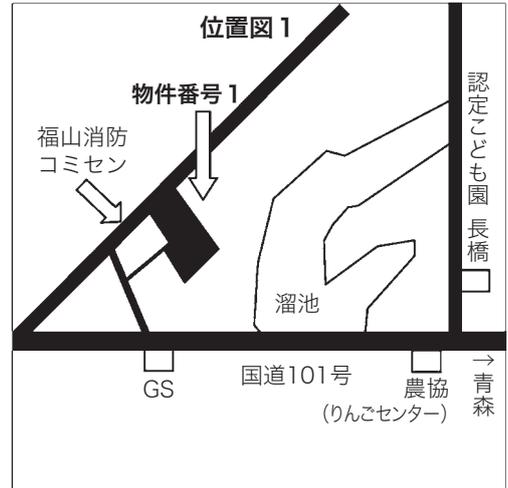
日時… 8月20日(火) 10:00~

場所…市役所2階 会議室2 A

入札参加制限…契約を結ぶ能力を有しない方(未成年者等)および破産者で復権を得ていない方は、入札に参加することができません。

入札の無効…入札参加資格のない方のした入札および入札条件に違反した入札は、無効となります。

入札保証金…入札当日、入札金額の100分の5以上の保証金の納付が必要です。



契約の締結…落札者が決定した日から7日以内に契約を締結します。

契約保証金…契約時に、契約金額の100分の5以上の保証金の納付が必要です。

代金の納入期限…契約締結の日から30日以内に全額納入していただきます。

* その他詳細については、管財課へお問い合わせください。なお、売却内容については、市のホームページでもご覧になれます。

ごしょがわら産業まつり出店説明会について

10月19日(土)・20日(日)につがる克雪ドームで開催する「第36回ごしょがわら産業まつり」の出店説明会を行います。出店を希望される事業者・団体等の担当者は、コーナー出店申込書類の配布や期限、出店留意事項などの説明もありますので、必ず出席してください。

日時… 8月20日(火) 10:00~11:30

8月23日(金) 10:00~11:30

場所…市民学習情報センター 1階 大教室

* 後日の個別説明はできませんので、どちらかの日程に必ず出席してください。

出店条件…市内に事業所を有する事業者、または市内を中心に活動実績のある団体等/出店内容が物販・展示・相談等で日頃の活動の一環である事/産業まつり開催要綱(市ホームページに掲載)に沿った内容である事/出店説明会に出席し、留意事項等を遵守できる方

問…ごしょがわら産業まつり運営委員会事務局
農林水産課 内線2513

まつり期間中のつがる総合病院への来院

立佞武多の運行に伴い、8月4日(日)~8月8日(木)、18:45~21:00の間、つがる総合病院前の道路が交通規制により通行止めになります。

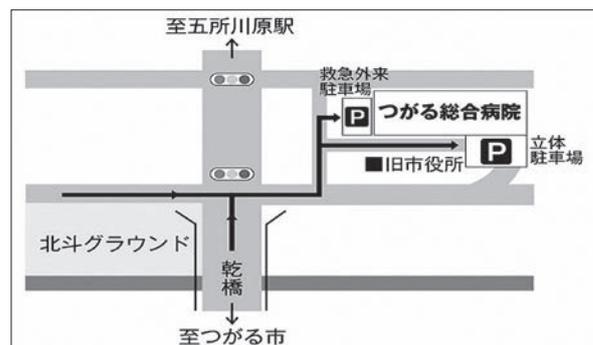
交通規制中に自家用車で当院へお越しの方は、図のとおりご来院いただきますようお願いいたします。

▷救急外来へご来院の方 ⇒ 救急外来駐車場

▷緊急のご来院の方 ⇒ 立体駐車場

ご迷惑をおかけしますが、ご協力をお願いします。

問…つがる総合病院 防災センター Tel.35-3111(内線2100)



津軽鉄道スポーツ自転車レンタサイクル無料体験について

津軽鉄道活性化協議会では、津軽鉄道株式会社が行うスポーツ自転車レンタサイクルの利用を促進するため、同レンタサイクルの利用者に対してSNS等への投稿を条件に利用料金の全額を助成します。

簡単手続きで本格スポーツ自転車を無料体験することができますので、この機会にぜひご活用ください。



助成を利用するためのステップ

ステップ1 対象条件を確認する

対象者…レンタサイクルを利用する個人(補助金の交付は1人1回、1日分まで)

対象となる条件

- ① レンタサイクルを利用し、津軽鉄道沿線地域における津軽鉄道とサイクリングの楽しみ方について、写真等を用いてホームページやSNS等で情報発信すること。
- ② 国、県、市町村その他団体が行う事業によりレンタサイクルを利用する方でないこと。

助成額…対象者が利用するレンタサイクルの料金



ステップ2 レンタサイクルを予約する

レンタサイクルの利用希望日前日までに津軽鉄道株式会社に対して、希望日時、車種等の予約を行ってください。詳細はお問い合わせください。



ステップ3 レンタサイクルを借りて沿線を楽しむ

レンタサイクル利用時間の20分前までに津軽鉄道株式会社へ来店し、利用申込、助成の手続きやフィッティングを行いながらレンタサイクルを借り、その後は存分に津軽鉄道沿線地域を楽しんでください。



ステップ4 津軽鉄道とサイクリングの楽しみ方を発信し、店舗へ返却

津軽鉄道とレンタサイクルを楽しんだ様子を写真や映像を用いてSNSやホームページ等で情報発信します。返却の際に担当職員の案内に従って、情報発信した内容が分かるものを提示していただければ、手続きは完了となります。



申込み方法

津軽鉄道株式会社ホームページ内「レンタサイクルステーション」(http://tsutetsu.com/rental_cycle_station.html)に記載しています。

*ご利用には前日までの予約が必要です。



他にもSNSや写真を活用したキャンペーンを多数実施しています

詳細は津軽鉄道ホームページをご参照ください。
ご不明な点は津軽鉄道株式会社(TEL34-2148)までお問い合わせください。

今年度も『乗って応援!! みんなの津軽鉄道』始まりました

津軽鉄道の年間乗車人数30万人を目指して、皆さんで乗って支えていきましょう。

乗って応援!! みんなの津軽鉄道

令和元年度目標乗車人数	300,000人
平成31年4月の乗車人数	28,018人
令和元年5月の乗車人数	26,586人
目標達成まであと……	245,396人

重度心身障害者医療費助成制度について

令和元年度から重度心身障害者医療費助成制度の更新申請手続きが原則不要になります。

公簿等により本人およびその家族の所得課税状況を確認し、受給資格がある場合には10月1日からの新しい受給者証または決定通知書、該当しない場合は非該当通知書を9月中に送付します。

なお、自動更新を希望しない方は更新前にお申し出ください。詳細はお問い合わせください。

問…福祉政策課 内線2498



津鉄を盛りあげる活動を支援します

津軽鉄道活性化協議会では、津軽鉄道を盛り上げる活動を行う方々に、活動経費の一部を支援しています。津軽鉄道の活性化につながる活動なら、幅広く対象になりますので「津鉄を応援したい」という方は、ご相談ください。



対象になる活動…津軽鉄道の活性化につながる活動であれば対象になります。

(例：津軽鉄道のPR活動や、各種イベントの実施、植栽などによる環境美化活動など)



対象になる方…NPO法人、ボランティア団体、学校、町内会、有志など



対象になる経費…活動する際に必要になる経費(人件費などは除きます。詳しくはご相談ください)



補助金額…全額を補助します(ただし、上限は2万円となります)。



以下のような活動に使われています。



五所川原第一高等学校さん	乗車数を増やすために、春・夏・秋のイベント列車を紹介する英語版のリーフレットを作り、実際に乗車したお客さんに配りました。
我んどの津鉄応援団さん	乗車したお客さんに楽しんでもらうために、沿線に菜の花やコスモスの種を植えました。
五所川原商業高等学校さん	「津鉄沿線の魅力発掘モニター事業」として、市内外からのお客さんに太宰ゆかりの地を中心としたツアーを行い、津軽鉄道沿線の魅力を伝えました。

活用を考えられている方は事前に津軽鉄道活性化協議会事務局までご連絡ください。皆様のご応募お待ちしております。

問い合わせ先

津軽鉄道活性化協議会事務局
(都市計画課公共交通係 内線 2634)



どしどし応募してね

五所川原市内誘致企業のご紹介 vol.4

株式会社テックイー

ここでは五所川原市にある誘致企業について紹介していくよ！
第4回は相内岩井にある「株式会社 テックイー」さんだよ
早速お話を聞いてみよう！



会社概要

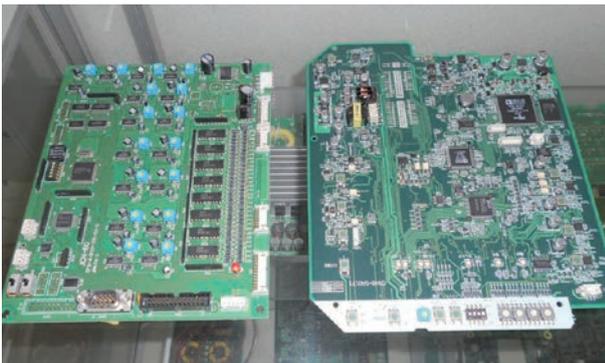
所在地 〒037-0401 五所川原市相内岩井81-87 TEL27-7766
資本金 700万円 / 代表者 代表取締役 小山内公樹
事業内容 民生および産業用電気機器製造、金属加工・装置組立

弊社は、平成22年7月に設立し、五所川原市相内に工場を構え操業しています。

民生品・医療機器・産業機器・防災機器・車載関係など、さまざまな電気製品を製造しており、客先は100%関東のお客様で、取引先・協力会社は60社を数えます。

多種多様な製造ノウハウと協力会社と協調しながら常に客先の要望に応え続けています。また、国際基準ISOの認証を取得しており、品質確保に努めています。

お問い合わせ等はお気軽にご連絡ください。



製造する各種基板



関東へ製品を運ぶ自社トラック



地域の皆さんと共に移住・交流施策の推進やまちの魅力の掘り起こし、情報発信等に取り組む「地域おこし協力隊」の活動状況をご紹介します。

▷ 私たちが地域おこし協力隊です。

山下
貴
隊
員



高瀬
祥
彰
隊
員



活動報告

【ついに!? テレビデビューしちゃいました笑】



県が主催する県内地域おこし協力隊向けの研修に参加してきました。3年間の任期をどう過ごすのかを紙に書いて意見交換をしたり、情報発信する際の取材の仕方や文章の書き方などを学んだり、協力隊として欠かせないことがギュッと凝縮された内容。着任1・2年目の協力隊が対象ということで、初めましての方も久しぶりの方も混ざって、とっても勉強になる&楽しい時間になりました。

情報発信について勉強する時間には、あのNHK取材班の方々も参加。一緒になって取材をしていたのですが、やっぱりプロの方は上手で、取材を受けた隊員はずーっと喋りっぱなしだったとか。ちなみに私、山下も取材を受け、その日の番組内で放送されることに…。思わぬ形でテレビデビューしてしまいました笑。次は自分の活動を取材してもらえるように頑張ります。

【太宰治生誕110年記念フェスティバルに参加してきました】



太宰治生誕110年記念フェスティバルに参加、取材をしてきました。斜陽館や三味線会館を中心に、多数のブースが出店していたり、ランタンの絵付け体験ができたりと、子どもから大人まで楽しめるイベントだったのではないかと思います。

また、文学にまつわる映画の上映や読書会が開催されるなど、読書や映画好きにはたまらない1日だったのではないのでしょうか。

山下個人としては夜の斜陽館が非常に印象深く、ランタンで彩られた建物内部で撮影するのが楽しくて楽しくて笑。米蔵を開放してこの日だけのBarがオープンするなど、いつもと違う雰囲気、斜陽館を楽しめました。

やっぱり金木町はおしゃれな雰囲気がありますよね。今度は金木でゆっくり飲んでみたいと思うんです。おすすめのお店があったらぜひ教えてください笑。

▷ ごしょぐらしFacebook・五所川原市地域おこし協力隊SNS

地域おこし協力隊の活動やイベント情報を「ごしょぐらしFacebook」や五所川原市地域おこし協力隊の「Twitter」「Instagram」「YouTube」で見ることができます。隊員目線で五所川原の楽しい情報を発信していきますので、ぜひご覧ください。

▷ 地域のイベントや面白い取り組み情報募集中

地域のお祭りやイベント、面白い取り組みの情報を募集しています。自薦他薦、規模の大小は問いません。隊員が伺って、取材や情報発信を行いますので、お気軽にご連絡ください。

			
ごしょぐらし Facebook QRコード	Twitter QRコード	Instagram QRコード	YouTube QRコード

今後も活動へのご理解とご協力を
よろしく願います。

相内の虫送り & 太宰治生誕110年記念 フェスティバル & 消防団定期観閲式



6月19日、本市が誇る文豪・太宰治が生誕から110年を迎えました。これを記念した様々なイベントを通じ、改めて太宰、そして太宰を育んだ金木の魅力をこれからもしっかりと伝えていきたいと思っています。
8月は、令和初の五所川原立佞武多が開幕します！地域の皆さんと共に楽しみ、大いに盛り上げてまいります。

6月8日 相内の虫送り

6月8日、五穀豊穰と無病息災を願い、相内の虫送りが行われました。相内の虫送りは、津軽一円で行われている虫送りの原型といわれ、約450年の歴史を誇ります。

今回、はじめての参加となりましたが、子どもから大人まで、そして沿道の人々も思わず一緒になって踊る様子に、改めて地域にしっかりと根付いた伝統文化であると感じました。

私も皆さんに教えてもらい、楽しい時間を過ごすことができました。来年もぜひ参加したいと思います。



6月22日 太宰治生誕110年記念 フェスティバル&映画祭

本市が誇る太宰治の生誕110年を記念し、6月22日、23日の2日間、生家「斜陽館」を中心にフェスティバルと映画祭を開催しました。

斜陽館でのお茶会やお酒を嗜めるバーなど普段体験のできない催しや、太宰をテーマにした朗読会、ランタンの色付け体験など、多くの来場者で賑わい、好評を博しました。

私もお茶会に参加し、郷土の文豪に思いを馳せながら頂いたお茶は格別美味しく感じました。

また、映画祭では、県内初上映を含む希少な8作品を生誕の地である金木で上映することができ、たいへん意義深いものであったと考えています。

ご来場の皆さんには、2日間、太宰の魅力に酔いしれ、存分にお楽しみただけたものと思っています。



6月23日 消防団定期観閲式

6月23日、五所川原市消防団による令和元年度定期観閲式が行われました。多くのご来賓、観客の皆さんを前に、規律正しく迅速確実に活動する姿を拝見し、たいへん心強く感じました。

また、特別参加の幼年消防クラブの皆さんの元気いっぱいに行進は、たいへん微笑ましく、観閲式に花を添えてもらいました。

先日も新潟、山形の両県を中心に強い地震が発生しましたが、近年、各地で地震をはじめ、集中豪雨や土砂災害など、これまでにないような規模の自然災害が猛威を振るっています。

市としましても、地域の皆さんが安心して暮らせる地域づくりにしっかりと取り組んでまいります。



つくね芋焼酎「雲漢」・りんごリキュール酒「アップルジュエリー」が販売されました

ごしょつがる農業協同組合が新たにつくね芋焼酎「雲漢」とりんごリキュール酒「アップルジュエリー」の販売を開始し、7月5日、市長を表敬訪問しました。

今回販売された「雲漢」と「アップルジュエリー」はどちらも原料を100%県内産にこだわり、原料は五所川原市特産のツクネイモを、コメは「まっしぐら」を使用しています。7月4日から同農協の農産物直売所「まるっと新鮮館」(市内福山)と農業資材などを取り扱う「グリーンセンター」(つがる市木造)で販売されています。販売数量は「雲漢」が1,750本限定、「アップルジュエリー」が720本限定となっています。

斉藤組合長は「以前の焼酎に比べて飲みやすい味に仕上がった。規格外品を原料とすることで、農家の所得向上となれば良い」と話しました。



今回販売された「雲漢」(右)と「アップルジュエリー」

令和元年度 特別企画展 **「素描から見る伊東深水」** 好評開催中 9/29まで
 ー山田春雄氏コレクションからー

場所…立佞武多の館2階 美術展示ギャラリー
 開館時間…9:00～17:00(入館時間は16:30まで)
 入場料…大人・大学生=300円(団体料金「20名以上」270円)
 高校生以下=無料



内覧会の様子

今回の特別企画展は、浮世絵の正統を受け継ぐ日本画の大家、伊東深水の貴重な作品から素描(デッサン)と本画を共に展示します。本展は、線画によるデザインの源流をうかがい知ることができる展覧会となっています。深水の創作の核心に迫ることができる貴重な機会ですので、ぜひご来場ください。
 問…社会教育課 内線2934



オープニングセレモニーの様子

太宰治生誕110年フレーム切手贈呈式



贈呈式の様子

オリジナルフレーム切手の販売に伴い、6月14日、青森県西部地区連絡会統括局長の岡部浩幸さんをはじめ五所川原・鶴田地区の郵便局関係者の皆さんが市長を訪問し「太宰治生誕110年」のフレーム切手の贈呈式を行いました。

太宰治のフレーム切手は今回が3回目の販売で、6

月19日から西北五地区、東青地区、中南地区の一部の簡易郵便局を除く155郵便局で数量限定で販売されています。

岡部局長は「今回の記念切手は、ひと目見れば太宰文学をイメージすることができる。記念切手を通して太宰治を全国に広めたい」と話しました。



今回販売されたフレーム切手

秋田県大館市との消防相互応援協定締結式



締結式の様子

秋田県大館市との消防相互応援協定締結式が7月2日、消防本部で行われました。

この協定は、平成28年12月22日に新潟県糸魚川市で発生した大規模火災を契機に、総務省消防庁から部隊規模や迅速性の観点から応援体制の見直しを行うよう通知があり、この度、大館市からの申し入れを受け、協定を締結しました。

これにより、有事の際、相互地域への消防力の応援が迅速化し、消防体制の強化が図られることになりました。

父の日を記念して



父の目を前に花束を贈った
連合婦人会の皆さんと園児の皆さん

6月12日、父の日を前に五所川原市連合婦人会の皆さんと認定こども園さくら保育園の園児の皆さんが市長、副市長、教育長、市議会議員を訪問しました。

園児の皆さんは「お父さん、毎日のお仕事お疲れさまです。お体に気をつけて、みんなのために頑張ってください」と大きな声で日頃の感謝を伝えました。

また、連合婦人会の外崎れい子会長は「市民のためにこれからも頑張ってください」と述べました。

この活動は、平成17年から毎年行っており、園児の皆さんと一緒に活動は、平成30年から行っています。

東奥日報デジタルサイネージで情報発信



継続設置されたデジタルサイネージと
当市名誉市民の山田春雄氏(右)

市役所1階の総合案内前に設置されている東奥日報デジタルサイネージが今年度も当市名誉市民である山田春雄氏のご厚意により、無償で継続設置できるようになりました。

東奥日報デジタルサイネージは東奥日報社が県内のニュースや天気予報などの生活情報や景勝地の動画を配信するサービスで、災害時の緊急情報媒体としても機能するものです。

様々な情報を発信していますので、市役所にお越しの際は、ご覧ください。

キルト作品で五所川原立佞武多を制作



作品を制作した秋田さん(左から4人目)
と受講生の皆さん

当市を中心にパッチワークキルト教室を開いている秋田景子さんが「五所川原立佞武多」を題材に着物の端切れを縫い合わせたキルト作品を制作し、この度、市役所庁内に展示することになりました。展示される作品は「稽古照今・神武天皇、金の鶏を得る」、「いざ出陣」、「きんぎょねぶた」。教室の受講生32名と一緒に制作し、通常1年ほどかかる大きさを約3カ月で仕上げました。秋田さんは「数年前から作りたいと思っていた作品なので、楽しく作れました。ぜひ、皆さんに見ていただきたいです」と話していました。展示期間は、8月1日(木)～30日(金)の予定となっています。

斜陽館が幻想的な世界に

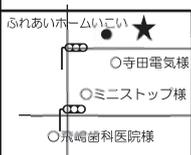


ランタンが飾られた斜陽館

6月22・23日、斜陽館を中心に太宰治生誕110年記念フェスティバルと太宰文学映画祭が開催されました。フェスティバルは、斜陽館でのお茶会をはじめ、太宰作品「故郷」などの朗読会、夜には斜陽館の米蔵でお酒などドリンクが飲める太宰ナイトが行われ、会場は賑わいを見せました。また、太宰ランタンの色付け体験が人気を呼び、親子で参加した山中紗弥さん(金木小1年)は「空や虹の色付けが難しかったけど、楽しかったです」と笑顔で話していました。夜、色付けされたランタンは、斜陽館に飾られ、来館者は幻想的な世界に酔いしれていました。

★求人 介護スタッフ(正職員) 1名

- ① 職員体制 介護福祉士10名、介護支援専門員2名
看護師2名、薬剤師1名の有資格者がいます。
- ② 通常業務 入居者18名に対して正職・パート含め13名で対応
夜間は2人体制(内1名は有資格者)
- ③ その他 当事業開始4年経過し、約7割の職員3年以上在籍



ヘルパーサービス 憩いの社

お問い合わせ ☎26-6195

五所川原市大字漆川字清水流2番3

※詳しい情報はホームページをご覧ください

のりたグループ 🔍 検索

まちなか喫茶

和モダンカフェ

テラスでのお食事もしめます

営業時間：9:30～22:00

休業日：8/13、12/31、1/1

■歓送迎会・結婚式の二次会・女子会などご予約承ります!
五所川原市大町509-3 TEL・FAX 0173-33-5251

お知らせ

行政・人権相談

行政相談は行政相談委員、人権相談は人権擁護委員が担当します。

五所川原地区(行政相談)

▷ 8月8日(木) 10:00~12:00

▷ 8月22日(木) 10:00~12:00

市役所1階相談室1A

問 市民課 内線2324

金木地区(行政・人権合同相談)

▷ 8月21日(水) 10:00~12:00

金木総合支所4階第2会議室

問 金木総合支所 内線3104

法務局人権相談

▷ 月曜日~金曜日(祝日を除く)

8:30~17:15

五所川原支局1階人権相談室

問 青森地方法務局五所川原支局

TEL34-2330

人権擁護啓発メッセージ

(平成30年度人権教室より/中央小6年生)

「思いやり」は相手も自分も

あたたかくやさしい気持ちになれる

*人権啓発運動および人権相談等、人権擁護活動をされている五所川原人権擁護委員協議会五所川原部会の坂本まつえさんに、令和元年7月1日付けで再任の委嘱が発令されました。任期は3年です。

今月の納期

・市県民税 2期

・国民健康保険税 2期

問 収納課 内線2273

・後期高齢者医療保険料 2期

問 国保年金課 内線2346

・介護保険料 2期

問 介護福祉課 内線2453

納期限 9月2日(月)

納付は便利で確実な口座振替を!

個人事業税の納付について

個人事業税は、物品販売業、請負業、不動産貸付業、医業、理容業などの一定の事業を営む個人の方に、

原則として前年中の事業の所得をもとに課税される県の税金です。

県税部から送付される納税通知書により、8月と11月の二期に分けて納めていただきます。

今年度の第一期分の納期限は9月2日(月)です。納期限までに、お近くのコンビニエンスストアや金融機関で納付してください。

問…西北地域県民局 県税部 課税課 TEL34-2111 内線208

ポリテクセンター青森 訓練見学説明会および受講生募集

▷電気メンテナンス科9月期生

募集締切…8月14日(水)

選考日…8月19日(月)

訓練期間…9月2日(月)~令和2年2月28日(金)

▷CAD・NC加工技術科・住宅リフォーム技術科10月期生

募集締切…9月13日(金)

選考日…9月18日(水)

訓練期間…10月2日(水)~令和2年3月30日(月)

▷訓練見学説明会

開催日…8月6日(火)、20日(火)

9月5日(木)

時間…9:30~12:00

場所…ポリテクセンター青森2階視聴覚室

問…ポリテクセンター青森訓練課

TEL017-722-1771

(青森市中央3丁目20-2)

農産物加工品直売会

梅漬け、豆腐、味噌などの手作りの加工品や季節野菜などを販売。

日時…8月28日(水) 12:00~13:00

*都合により、急遽中止となる場合があります。

場所…市役所2階談話コーナー

問…農林水産課 内線2521

8月は「電気使用安全月間」です

夏は肌の露出が多くなり汗もかくことから、電気が流れやすくなります。

また、暑さにより注意力が散漫になりがちのため、感電事故が多くなる傾向にあります。

そこで、経済産業省では、毎年8月を「電気使用安全月間」と定め、

関係団体の協力のもとに電気に関する安全運動を展開し、広く電気事故防止を呼びかけています。

電気安全に心がけましょう。

問…一般財団法人東北電気保安協会
五所川原事業所 TEL34-3555

消費生活相談

契約、販売方法、商品・サービスなどに関する消費者トラブル、多重債務でお困りの方に対し専門の消費生活相談員が無料で相談に応じます。

▷悪質商法、契約・取引に関するトラブル相談

五所川原市消費生活センター

TEL33-1626

日時…月曜~金曜日(祝日を除く)

8:30~17:15

場所…市民学習情報センター

▷くらしとお金の安心相談会

(多重債務相談)

消費者信用生活協同組合

青森事務所 TEL0120-102-143

日時…8月14日(水) 10:00~16:00

場所…市民学習情報センター

*予約制。貸付制度あり。

スポーツ栄養を学ぼう

「毎日のごはんが強い体の基礎を作る」

スポーツが上手になるには技術だけでなく、体づくりも大切です。

ぜひ、この機会に栄養について一緒に学んでみませんか。

日時…9月13日(金) 18:30~20:00

場所…市民学習情報センター1階

大会議室

講師…管理栄養士 古池久美子氏

対象者…①高校生、②保護者(小・中・高・他)、③スポーツ栄養に興味のある方

参加費…無料

申込み…氏名、電話番号、所属(学校、職場)、対象区分(①~③)を記入し、青森県栄養士会事務局までFAX(017-735-7005)でお申し込みください。

*青森県栄養士会ホームページ(<http://aomori-eiyo.or.jp/>)から申込書をダウンロードできます。

申込締切…9月3日(火)

問…増田病院 栄養科 古川

TEL35-2726

緊急に必要な時の経済的援助

「青森しあわせネットワーク」は、社会福祉法人の社会貢献活動で、五所川原市内の9つの法人、54事業所も参画しています。

この活動では、生活のために緊急一時的に必要な食料品や日用品、光熱費や医療費などを現物給付で支援しています。資金貸付ではないため、返済義務はありません。

これまでに生活に困窮する県内213世帯に対し、約520万円分の支援をしています。

ご相談は次の法人へお願いします。

連絡先

▷五所川原市社会福祉協議会

TEL34-3494

▷青森民友厚生振興団 TEL35-4215

▷愛生会 TEL37-3111

▷あおり愛育会 TEL34-8833

▷拓心会 TEL38-3521

▷和晃会 TEL39-2111

▷あしの会 TEL53-2215

▷叶福祉会 TEL53-2831

▷すわん TEL62-2622

▷青森県社会福祉協議会(社会貢献活動推進室) TEL017-723-1391

軽スポーツ体験教室

誰でも簡単にできる軽スポーツ体験教室を開催しますので友人、ご家族でのご参加をお待ちしています。

日時…8月27日(火) 9:00~16:00
(12:00~13:00 昼休み)

場所…市民体育館

参加料…無料

種目…室内用グラウンドゴルフ／ニチレクボール／バウンドテニス／ビーチバレー／その他

申込み…当日、市民体育館で受付します。

*運動できる服装、内履きなどを持参してください。昼休み以外であれば、自分で参加できる時間に参加できます。

問…スポーツ振興課 内線2954

水切りでゴミも臭いもスッキリ

生ゴミを出す際、どうしても発生してしまう悪臭。これからの季節は、特に気になることと思います。生ご

みから発生する悪臭や腐敗の原因は水分であり、生ゴミの約80%は水分です。ゴミを出す前に、水分をしっかり切りましょう。

水切りをすることによって得られる効果として、次のことが挙げられます。

①腐敗、悪臭の元になる水を取り除くことで、臭いを抑えられる。

②ゴミが軽くなり、ゴミ出しが楽になる。

③水分が減り、焼却効率が上がることで、焼却工場も助かる。

ゴミを出す前にひとしぼり、水分を取り除いてから出しましょう。

問…環境対策課 内線2364

県営住宅入居者募集

募集住戸

①松島団地 1戸(鉄筋コンクリート／3DK／2階玄関)

②広田団地 7戸(鉄筋コンクリート／3K／1階・3階玄関)

③広田団地 4戸(鉄筋コンクリート／3LDK／1階・2階玄関)

*申込者および同居予定者の人数等の制限について、①は2名以上、②は条件付きで単身から可、一般は2名以上、③は3名以上から可。
家賃…入居基準があり、家賃は所得金額に応じて決定します。

①20,600円～40,400円程度

②10,600円～21,200円程度

③13,000円～26,400円程度

受付…8月1日(木)～8月9日(金)(すべて土曜・日曜日を除く)。

*今回の募集は、10月1日入居予定です／駐車場は原則として1住戸に1台です。2台目駐車場については空区画がある場合のみ貸出します／駐車場料金は、家賃とは別に徴収します／冬期の駐車場や共用部分の除雪は入居者の皆さんで行っていただきます。

問…株式会社 サン・コーポレーション 住宅管理係 TEL38-3181

消費税軽減税率制度説明会開催のお知らせ

対象者・日時

▷飲食料品等を取り扱う事業者向け
8月19日(月)、9月4日(水)
10:00～11:30

▷飲食料品等を取り扱わない事業者向け

8月19日(月)、9月4日(水)

13:30～15:00

▷果樹生産農家等向け(漁業含む)

8月22日(木)、9月5日(木)

10:00～11:30

▷米生産農家等向け

8月22日(木)、9月5日(木)

13:30～15:00

場所…中央公民館

参加料…無料

問…五所川原税務署 法人課税部門

または個人課税部門 TEL34-3136

(問い合わせ先へ電話の際は、音声案内に従って「2」を選択してください)

第12回Bon de フェスタ2019 ～犯罪や交通事故のない町かなぎ～

金木地区の夏祭りを開催します。

日時…8月11日(日) 16:30～

場所…金木公民館駐車場

*雨天の場合は、金木公民館

*送迎バスを運行します。

内容

第1部…子どもたちの芸能発表

第2部…盆踊り

問…金木総合支所 内線3112

青森県合同移住フェア

東京都内で「青森県合同移住フェア」が開催されます。40を超えるブースが集合し青森県の魅力を発信するほか、首都圏在住でふるさとUターンをお考えの方々の様々な疑問や、不安・心配事の相談にもご対応します。この他にも、各種セミナーや先輩移住者によるトークイベントなどもご用意していますので、県外にお住まいのご家族、ご友人にもぜひお伝えください。

日時…8月25日(日) 11:00～17:30

場所…サピアタワー5階サピアホールほか(東京都千代田区丸の内1-7-12)

*詳細は、青森県移住・交流ポータルサイト「あおり暮らし」(<https://www.aomori-life.jp/>)をご覧ください。

問・申込先

青森県地域活力振興課 交流推進グループ TEL017-734-9174

中小企業退職金共済制度

中小企業退職金共済(中退共)制度は、国がサポートする中小企業のための退職金制度です。

中退共制度は掛け金の一部が国から助成され、全額非課税かつ手数料も不要であることなど、様々な優遇措置があります。

詳しくは下記にお問い合わせいただくか、中退共のホームページをご覧ください。

問…(独)勤労者退職金共済機構

中小企業退職金共済事業本部
TEL03-6907-1234

青森県学生寮 入寮生募集

入寮資格…保護者が青森県民で東京都またはその近郊の大学、専修学校等に在学または入学見込みの男子学生

場所…東京都小平市鈴木町1丁目103-1

部屋・設備…個室(ベッド、机、エアコン等備え付け)

経費…入寮費年額3万円、寮費月額3万円、食費1食450円(平日の夕食のみ希望制)、電気料金実費

申込み…詳細はお問い合わせいただくか、ホームページ(<https://syougakukai.wixsite.com/aomori-ryo>)をご覧ください。

問…(公財)青森県育英奨学会(青森県教育委員会教職員課内)

TEL017-734-9879

青森県健康管理士会 市民無料公開講座

青森県健康管理士会では、健康管理士による市民無料公開講座を次の内容で開催しますので、お気軽にご参加ください。

日時…9月21日(土) 10:00~11:00

場所…中央公民館2階第3会議室

演題…高血圧の予防

講師…大橋孝氏

問…青森県健康管理士会つがる支部
支部長 大橋 TEL090-1653-1216

出張ハローワーク ひとり親 全力サポートキャンペーン

児童扶養手当を受給されている方が「現況届」を提出される時期に合わせて、市役所内に当受給者を対象としたハローワーク五所川原の臨時職業相談窓口を開設します。

求人状況を知りたい、就職活動方法について悩んでいるなど、職業相談をご希望される方は、ぜひお立ち寄りください。ご予約は不要です。

日時…8月5日(月) 9:30~11:30

場所…子育て支援課

問…ハローワーク五所川原

TEL34-3171

戦没者遺骨のDNA鑑定の実施について

厚生労働省では、沖縄県の10地域(*)で収容された戦没者のご遺骨について、ご遺族と思われる方からの申請を募り、DNA鑑定を行い、判明した場合にはご遺骨を返還します。

*10地域の名称

真嘉比(那覇市)、幸地(西原町)、大里字高平(南城市)、経塚(浦添市)、前田(浦添市)、伊原(糸満市)、米須(糸満市)、喜屋武(糸満市)、真壁(糸満市)、具志頭須武座原(八重瀬町)

申請は直接、厚生労働省にさせていただくこととなりますが、申請方法や連絡先など詳しい情報の書かれた文書のコピーを市民課市民係で差し上げますので、必要な方は右記まで

お問い合わせください。

なお、厚生労働省のホームページにも掲載しています(<http://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/0000172647.html>)。

問…市民課 内線2324

市民サロン

IT活用カセミナー

①表計算ソフト(Excel)の業務活用

日時…9月4日(水) 9:30~16:30

内容…Excelの基本(書類作成・集計等)

受講料…2,160円(税込)

申込締切…8月21日(水)

②業務に役立つ表計算ソフト(Excel)の関数の活用

日時…9月11日(水) 9:30~16:30

9月12日(木) 9:30~16:30

内容…Excel関数の活用

受講料…3,240円(税込)

申込締切…8月28日(水)

③SNSを活用した情報発信

日時…9月26日(木) 9:30~16:30

内容…SNSの仕組み・情報発信方法

受講料…2,160円(税込)

申込締切…9月12日(木)

場所…①~③ともにラソ・パソコン教室(市内姥范字船橋238-3)

対象…企業(事業主)からの指示による在職者(事業主本人も可)

定員…各コース15名(先着順)

申込み…FAX(017-777-1187)で

お申し込みください。申込用紙はホームページ(<http://www3.jeed.or.jp/aomori/poly/>)からダウンロードできます。

問・申込先…ポリテクセンター青森
TEL017-777-1186

補聴器

無料相談会

ニコンのアドバイザーが来店します
事前に、ご予約下さい!



開催日
7/31(水)

資産として

キヘイ ネックレス&ブレスレットを
お求めになる方が増えています

【五所川原店 限定】

金・プラチナ 現金お買い取り

お見積り無料
お買い取りの際は、身分証明できるもの(運転免許証、保険証など)が必要となります。

金正堂本店

五所川原店

TEL.0173-34-3181

営業時間 / 9:30~18:00 (毎週火曜定休)

青森県五所川原市布屋町30-1

敷地内3台有り

令和元年度働く婦人の家講座 ～パソコンワード基礎講座～

パソコンの基礎を含み、MSワードでの文書作成のノウハウを学習します。ただし、キーボード入力ができる方に限ります。

日時…8月29日(木)～10月10日(木)

毎週木曜日 13:30～15:30

場所…働く婦人の家3階第3講習室
講師…(株)ラソ・パソコン教室

竹谷てつ子先生

受講料…2,600円

(7回分・教材費込み)

定員…先着15名

持ち物…ワード2007以降のプログラムが入っているノートパソコン(Windows Vista～)、筆記用具等

申込み…8月8日(木)13:30～電話または来館で受付開始

*8月26日(月)16:00までに取消しの連絡がない場合は教材費をいただきます。

問…働く婦人の家 TEL35-8898

チャイルドラインあおもり 電話の受け手ボランティア募集

チャイルドラインは、18歳までの子どもがかかる無料の相談電話です。誰にも言えない悩みを抱えた子ども達の「心の声を聴く」ボランティア活動に参加してみませんか。

日時(全10回)

①8月30日(金) 18:30～20:30

②8月31日(土) 13:00～15:00

③9月6日(金) 18:30～20:30

④9月7日(土) 15:00～17:00

⑤9月10日(火) 18:30～20:30

⑥9月13日(金) 18:30～20:30

⑦9月20日(金) 18:30～20:30

⑧9月21日(土) 13:00～15:00

⑨9月28日(土) 13:00～15:00

⑩9月28日(土) 15:10～17:10

場所…②、④、⑧は弘前大学教育学部、それ以外は弘前学院大学

内容…電話で子どもたちの話を聴くための学びとトレーニング

対象…18歳以上の方

参加費…1講座につき大人1,000円、学生300円

申込締切…8月29日(木)

申込先…チャイルドラインあおもり弘前分室 TEL090-3129-4581

楽しく体験 第21回安全運転競技大会

女性ドライバーの皆さん、初心にかえって日頃の運転を楽しく再チェック。お気軽にご参加ください。

参加資格…普通自動車運転免許をお持ちの女性(経験・年齢不問)

日時…9月1日(日) 9:30～12:00

場所…五所川原モータースクール

参加費…無料(賞品あり)

申込締切…8月26日(月)

問…五所川原地区交通安全女性ドライバーズクラブ事務局

TEL33-1688

道の駅十三湖高原まつり

場所…道の駅十三湖高原

日時…8月25日(日) 10:00～15:00

▷10:00～オープニングセレモニー

▷10:00～15:00 十三湖産のしじみすくい取り(有料)

▷11:15～十三湖高原よさこいフェスタ

▷12:30～しじみ重量当てクイズ

▷13:00～お箸でつまんで「しじみ拾い」競争

▷14:20～しじみ数当てクイズ

物産販売…十三湖産活しじみ、採れたて野菜、もや焼き(陶芸)、木工クラフト、焼きイカ、おでん、焼きそば等

PRコーナー…市浦郵便局、し～うらんど海遊館、上北農産加工

問…高原まつり実行委員会(株式会社トーサム) TEL62-3556

くるみ園 踊って交流会

祭りちょうちんの下で、踊って、語って、食べて、飲んで、夏の楽しいひと時を、養護老人ホームくるみ園に入居されている方々と一緒に過ごしませんか。

食べ物、飲み物も多数用意しています。また、いろいろな商品があたる抽選会も予定していますので、ご近所お誘い合わせの上、ぜひお出てください。

日時…8月22日(木) 16:00～18:30(開場は15:45～)

場所…地域福祉センター多目的ホール

問…養護老人ホームくるみ園

TEL34-2721

朗読会「市民が読む五所川原」

太宰治生誕110年を記念し、斜陽館で朗読会を開催します。地元高校生と市民によるドラマリーディング「走れメロス」や、飯詰出生の方言詩人木村助男「土筆(べべこ)」など、地元作家の文学に触れることができます。

日時…8月10日(土) 18:30～

場所…太宰治記念館「斜陽館」

入場料…1,000円(先着80名)

問…つがる方言詩「語る会」下川原
TEL090-8257-6731

*この事業は平成31年度市民提案型事業に、採択された事業です。

青少年の立佞武多参加事業 親子 de 立ねぶた 参加者募集

今年の夏は五所川原の祭りに参加して、親子の思い出を作りませんか。忠孝太鼓の前のスペースを使って「五所川原立佞武多」へ参加します。

期間…8月4日(日)～8日(木)

対象者…小学生・幼稚園・保育園児と保護者

申込締切…参加希望日の前日まで

問…五所川原青年会議所事務局

TEL35-4049(受付時間:平日10:00～16:00)

あおもり五所川原グリーン・ツーリズム協議会からのお知らせ

農家の暮らしや農業に触れて地域の豊かさを伝えたいと体験活動を行っています。ぜひ、ご参加ください。

▷ブラックベリー摘み取り体験

日時…8月4日(日) 10:30～12:00

集合場所…東峰小学校校門前

主催…ときどきりんご園

参加料…500円

▷でる・そーれ農園収穫体験(スイカ、ジャガイモなど)

日時…8月25日(日) 9:00～11:30

集合場所…楠美家住宅駐車場

主催…コミュニティカフェでる・そーれ

参加料…1家族1,080円

申込締切…各実施日の5日前まで

問…あおもり五所川原グリーン・ツーリズム協議会事務局(また旅くらぶ) TEL017-752-6705(受付時間:平日10:00～16:00)

求職者支援訓練 パソコン・調剤薬局事務科

医療機関における受付、調剤報酬請求・会計業務および事務処理を迅速に行うためのITスキルを習得し、パソコンスキルを活かした調剤事務員の職務につくことを目指す訓練コースです。

訓練番号…4-31-02-01-04-0001
訓練期間…9月13日(金)～令和2年1月10日(金)

訓練場所…ラソ・パソコン教室
(市内姥范字船橋238-3)

定員…12名

受講料…無料(テキスト代9,424円(税込)および資格試験の受験料等は自己負担となります)

申込み…ハローワークの職業訓練窓口へご相談の上、8月20日(火)正午までにお申し込みください。

問…ラソ・パソコン教室 TEL26-6861

五所川原ジュニアソフトテニスクラブ メンバー募集

楽しみながらソフトテニスの技術だけでなく、仲間と協力し合う心、大切に作る心が育つように、子ども中心で活動しています。中学校の部活動にソフトテニスをお考えの方は、この機会に始めてみませんか。いつでも自由に見学・体験ができるので、ぜひご参加ください。

日時・場所

▷毎週月・水曜日 19:00～21:00

三輪小学校体育館

▷毎週木曜日 19:00～21:00

市営庭球場Cコート

持ち物…内履き(体育館のみ)

*ラケットは貸出します。

参加料…年会費6,800円(スポーツ傷害保険料含む)

*入会前に無料体験できます。

対象…年長～小学校6年生の男女

申込み…事前申込は不要です。

問…五所川原ジュニアソフトテニスクラブ父母の会 坂本

TEL090-5187-0710

みんなで知ろう！ がんフェスティバル

「これが“わたし”」をテーマに、がん患者さんやご家族の視点に立ったがんの予防から療養までの情報を提供します。事前申込は不要です。

日時…8月18日(日) 12:00～16:00

場所…土手町コミュニティパーク
(弘前市土手町31番地)

内容…講演、体験、情報提供など

入場料…無料

問…弘前大学医学部附属病院

がん相談支援センター

TEL0172-39-5174

東北女子大学 公開講座 「食と健康」Active cook こそ健康の秘訣

日時…7月27日(土) 14:00～15:30

場所…市民学習情報センター1階
大教室

対象…どなたでも参加できます。

受講料…無料

問…東北女子大学公開講座係

TEL0172-33-2289

ミクロの世界へ～認知症モデルマウスの脳を顕微鏡で観察してみよう～

認知症モデルマウスの脳の標本を顕微鏡で観察したり、脳トレを体験しながら、生命科学や認知症を考えます。認知症サポーター養成講座も同時開催します。

対象…中学生、高校生

日時…9月28日(土) 10:00～15:30

9月29日(日) 10:00～15:30

定員…両日各10名(申し込み順)

場所…青森大学薬学部5号館実験室
料金…無料

問・申込先…青森大学薬学部大上研究室
TEL080-1524-5953(17:00以降の受付となります)

善意の花かご



どうもありがとうございます

▷五所川原市老人クラブ連合会芸能部(藤森せい子部長)10名=唄、舞踊

(以上1件くるみ園へ)

▷乾物珍味白川食品(白川武則社長)=掛け時計1台(金木中央老人福祉センターへ)

▷フリーミストクラブ(事務局・垂石恵江子)=プランター鉢植え10個(市立図書館へ)

住民懇談会を開催します

市民の皆さんのさまざまな意見や提案を市の政策に反映させる市民参加の場として、住民懇談会を開催します。市長をはじめ市の幹部職員が、皆さんからの意見や提案に回答する対話形式での懇談会となります。ぜひご参加ください。

日時…8月20日(火) 18:00～20:00

場所…コミュニティセンター松島

*事前にも意見等を受け付けします。様式は任意としますが、質問状には必ず氏名・連絡先を記入し、メールまたはFAXで開催日1週間前までに提出してください。

電子メール:toiawase@city.goshogawara.lg.jp

FAX35-3617

問…総務課 内線2117

年金について知りたいことがすぐに探せる「年金ポータル」をご利用ください

年金ポータルは、年金に関する情報をインターネット上で容易に見つけられるために、厚生労働省が作成したポータルサイトです。

このポータルサイトでは自分の日常生活の中のシーンに合わせたテーマや、年金制度の基本的な仕組みについて、さまざまな関係機関のホームページから情報を探すことができます。

専門用語をできるだけ使わずに、図やイラストによる解説でシンプルに説明しており、年金について知りたいことがすぐに探せる「入口」としてご利用いただけます。

年金ポータルURL

<https://www.mhlw.go.jp/nenkinportal/>

問…国保年金課 内線2343

弘前年金事務所 TEL0172-27-1339

健康だより

ヘルス・インフォメーション

救急医療当番医

診療時間 9:00~16:00

*受診前に必ず各医療機関に電話で確認してください。

▷ 8月4日(日) かねひらクリニック
TEL35-3167(旭町55-2)

▷ 8月11日(日) 白生会胃腸病院
TEL34-6111(中平井町142-1)

▷ 8月18日(日) 川崎胃腸科内科医院
TEL34-3330(敷島町56)

消防署救急病院紹介電話
TEL34-4999

献血バス巡回日程

▷ 8月11日(日) 10:00~16:30
ELM

▷ 8月27日(火) 9:30~11:00
東北電力株式会社 五所川原電力センター

*日時は変更になることがあります。青森県赤十字血液センターホームページをご確認ください。

問 青森県赤十字血液センター
TEL017-741-1512

エンゼルひろば

お母さん同士や保健師・栄養士と、子育ての楽しさやお子さんの成長に関する悩み、情報をシェアするひろばです。

身長計・体重計はご自由にお使いいただけますので、お子さんと一緒にお出でください。予約不要です。

日時・場所

▷ 9月13日(金) 10:00~11:30
中央公民館3階第1研修室

▷ 9月27日(金) 10:00~11:30

金木公民館和室(小会議室)

*市浦会場開催日については、市浦地区在住の方を対象に、赤ちゃん訪問などの際に日程をお知らせしています。

持ち物…バスタオル(身長計・体重計をご利用の方)、母子健康手帳

*五所川原会場のみ11:00~ミニ勉強会「ことばをのぼす関わり方」(講師:言語聴覚士)を実施します。

問…子育て世代包括支援センター
内線2394

元気はつらつ教室

仲間と一緒に脳トレや軽い運動を楽しみ、介護予防に取り組んでみませんか。地域の在宅介護支援センターの職員による介護に関する相談も行っていますので、お気軽にご利用ください。

日時・場所

▷ 8月27日(火) 13:00~15:00
北部コミュニティセンター

問…地域包括支援センター
内線2463

ノルディック・ウォーク参加者募集

両手に2本のポール(ストック)を持ち地面を突きながら歩くスポーツです。全身運動で足・腰・膝などの負担を軽減でき、普通のウォーキングよりエネルギー消費量が約20%も増加するため、おすすめです。

対象…65歳以上の市民の方(ただし、60~64歳で、基本チェックリストの結果、運動機能が低下している方を含む)

日時…8月5日(月)、26日(月)
14:00~15:30

*事前の健康チェックがあるため集

合時間は13:30

申込み…初回参加の場合、開催日5日前までに電話または窓口でお申し込みください。

場所…つがる克雪ドーム

講師…全日本ノルディック・ウォーク連盟公認指導員

持ち物…動きやすい服装、運動靴、水分補給のための飲み物、汗拭きタオル、ポール(希望者にはポール等を貸し出します)

*雨天時はつがる克雪ドーム内でウォーキングを行いますので、室内用シューズをご用意ください。

申込先…地域包括支援センター
内線2463

カフェ de つえぎ

カフェ de つえぎは、気軽に認知症について知ることのできる場所です(申込不要)。

日時…8月11日(日) 10:00~12:00

内容…ミニ講座「玄米ダンベル体操で介護予防」(講師:あかね在宅介護支援センター 成田氏)、家族同士のつどい等

場所…中央公民館2階

参加費…200円(お茶代)

問…公益社団法人認知症のひとと家族の会 青森県支部五所川原地域世話人 山本 TEL0178-35-0930

協力…西北五地区認知症高齢者グループホーム協会

みんなの健康教室

日時…8月23日(金) 13:00~13:30

場所…市役所2階会議室2D

テーマ…口と全身の病気

講師…飛嶋歯科医院

院長 飛嶋大作先生

問…西北五医師会 TEL35-0059

五所川原市を応援します!!

◎ 広報有料広告

五所川原第一高等学校 通信制課程



後期入学生・科目履修生募集

高校卒業資格を手に入れよう

- 今の学校になじめない・・・という方
 - 体力的に毎日は無理・・・という方
 - 一度辞めてしまった・・・という方
 - 科目履修で生涯学習をはじめたい・・・という方
- 通信制なら、どうでしょう?

出願期間

★令和元年8月19日
~ 8月31日

出願書類の審査と面接結果で合格を判定します。
※ 転入・編入生は、随時受付中です。

入学から卒業まで



☆ ネットコースは、随時受付中! 詳しくは通信制HPへ

〒037-0044 青森県五所川原市字元町6-1
TEL 0173-26-6662 FAX 0173-26-6663

ホームページ <http://goichiko.jp/tsushin/>
メールアドレス goichi_tushin1@tenor.ocn.ne.jp

水・日/休校日

こころの相談

死にたいほど辛い方、眠れない日や憂鬱な気分が続く方、育児・家事等が辛いといった相談のある方、身近な人を自殺でなくされたご遺族の方などを対象としています。

日時…8月22日(木) 13:30～15:30

場所…市役所相談室

相談員…保健師

申込み…相談日前日までに電話でお申し込みください。

問…健康推進課 内線2378

栄養教室～体に合った食事を学ぼう～

体に合った食事をとるためのコツとカンタンにできる食事を一緒に学びませんか。

日時…9月11日(水) 10:30～12:30
(受付10:15～)

場所…金木公民館

内容…市管理栄養士による講話、バランス食の試食

持ち物…筆記用具、直近の健診結果、ごはん茶碗(持参可能な方)

参加費…無料

定員…20名

申込み…開催日1週間前までに電話でお申し込みください。

申込先…健康推進課 内線2387

スキマ時間で運動教室

今より少しでも多く、元気にからだを動かすことで、健康寿命を伸ばすことができます。からだを動かす機会は身の回りにたくさんあります。日常の少しの時間で出来る運動を学び、実践してみませんか。

日時…9月12日(木) 10:00～11:30
(受付9:30～)

場所…勤労者総合スポーツ施設 サ

ンビレッジ五所川原(市内唐笠柳字藤巻507-6 駐車場あり)

テーマ…生活習慣病に対する運動～隙間時間にできる運動～

講師…健康運動指導士 植村望氏

対象者…市民の方で、医師から運動を制限されていない方

持ち物…動きやすい服装、上履き、汗拭きタオル、水分補給のための飲み物

定員…30名

料金…無料

申込み…9月9日(月)までにお申し込みください。

問・申込先…健康推進課 内線2381

健康づくり相談室

血糖や血圧、コレステロールの事が気になる方、健診データの説明等について保健師、看護師、栄養士が個別に相談に応じます(1人30分程度)。

次の①、②は前日までに予約が必要です。その際に相談の内容をお知らせください。

必要な方には血圧測定、肺年齢測定(肺チェッカー)、みそ汁の塩分測定を行います。ご自身の健康づくりにお役立てください。

会場・日時

①市役所相談室

8月28日(水) 10:00～12:00

②金木公民館

8月23日(金) 10:00～12:00

③若山集会所

8月23日(金) 10:00～11:30

*③は地区保健協力員さんの協力により開催されます。

持ち物…特定健診・健康診査を受診されている方は、健診結果をお持ちください。

問…健康推進課 内線2381

ゆーゆー元気教室

楽しい生活は「こころと身体の健康」から。この教室は、椅子に座りながら行う運動教室です。お気軽にご参加ください。

対象…要介護認定を受けていない65歳以上の市民の方

日時…8月1日(水) 13:00～14:00

8月22日(水) 13:00～14:00

(受付は両日12:30～)

場所…生き生きセンター多目的ホール

内容…肩甲骨・股関節・ふくらはぎのストレッチを覚えましょう(下半身のストレッチ)

講師…健康運動指導士

鬼武由美子氏

持ち物…動きやすい服装、汗拭きタオル、水分補給のための飲み物

参加費…無料

申込み…電話または窓口でお申し込みください。

申込先…地域包括支援センター
内線2463

平成31年度認知症フォーラム

楽しみながら認知症についての知識を得る機会としていただけるよう、寸劇やブース展示、そしてここで見られない、毎年恒例の金多豆蔵一座による認知症をテーマとした人形劇もあります。ぜひお越しください。

日時…9月15日(日) 13:00～16:00
(受付11:00～)

場所…オルテンシア大ホール

定員…先着1,000名

料金…無料

申込期間…9月6日(金)まで

*詳細はお問い合わせください。

問・申込先…地域包括支援センター
内線2462

現地確認 見積り無料 屋根・外壁のリフォーム

全面改装リフォーム
中古住宅改装
減築、増築

一般建設業 青森県知事許可(般-29)第400424号

『増改築相談員がいるお店』
お電話は担当 前田まで ◆ホームページは◆
Google

屋根・外壁リフォーム専門店

アートリフォーム(株) 0173-33-4713 アートリフォーム株式会社

五所川原市七ツ館虫流51-29

家庭・施設で食事が簡単に出来ます!

クックチル方式で作る食品の提供!

食品の利用で

人件費、光熱費が削減そのうえ、簡単・便利
調理員不足の施設にも最適

温めるだけで手作りの主菜・副菜が出来上がります。

冷凍食品では無く、便利で衛生面に優れています!!

株式会社サン・コーポレーション ☎0173-34-3312

あなたも作ってみませんか

テーマ カルシウムアップ



切り干し大根の中華風サラダ

1人分 エネルギー78kcal 食塩相当量 0.9g

材料(4人分)

切干大根(乾燥)…36g / カットわかめ…4g / きゅうり…1本(120g) / カニ風味かまぼこ…2本(16g) / 白ごま…少々

A { 酢……………大さじ2 / ごま油…小さじ2
しょうゆ…大さじ1 / 砂糖……………小さじ2

作り方

- ①切干大根とカットわかめは水で戻す。切干大根はさっと茹で、水気をしっかり絞り、食べやすい大きさに切る。
- ②きゅうりは2～3mm幅の千切りにし、カニ風味かまぼこは、ほぐしておく。
- ③ボウルにAを合わせ、①と②を加えて和える。皿に盛り付けたら、白ごまを振りかける。

いきいき教室(介護予防教室)

高齢者の健康づくりのための楽しい教室です。新しいこと、苦手なことにチャレンジしてみるものが若さを保つ秘訣です。皆さんのご参加をお待ちしています。

対象…要介護認定を受けていない65歳以上の市民の方

参加費…無料

日時・場所(受付はそれぞれ9:45～、13:45～)

▷ 8月9日(金) 日本の知恵「風呂敷包み」(風呂敷をお持ちください)

金木公民館 10:00～11:30

保健センター市浦 13:30～15:00

▷ 8月23日(金) 日本の知恵「風呂敷包み」(風呂敷をお持ちください)

コミュニティセンター栄 10:00～11:30

生き生きセンター 13:30～15:00

申込み…開催日の3日前までにお申し込みください。

申込先…地域包括支援センター
内線2463



乳幼児健診

4カ月児健診 H31年4月生まれ	9月3日(火) 小児科診察、身体計測、離乳食のお話・試食
1歳6カ月児健診 H30年2月生まれ	9月10日(火) 小児科診察、歯科健診、フッ素塗布、身体計測、発達・栄養相談
3歳児健診 H28年3月生まれ	9月18日(水) 小児科診察、歯科健診、身体計測、発達・栄養相談、ことばの相談、尿・耳・目の検査

受付時間…12:00～12:30(3歳児健診11:45～12:30)
*受付時間前の母子健康手帳の預かりはしておりません。受付はお子様同伴でお願いします。

場所…保健センター五所川原

持ち物…母子健康手帳、バスタオル、すくすく(こども)ノート、健康診査票、1歳6カ月児健診はフッ素塗布承諾書、3歳児健診は送付された検尿容器(尿を入れたもの)

*欠席する場合は、子育て世代包括支援センターにご連絡ください。

*1歳6カ月児健診、3歳児健診については個別に事前通知します。

*駐車場は保健センター側と道路を挟んだ向かい側にあります。台数に限りがありますので、駐車できない場合は、市役所来庁者駐車場、または有料駐車場をご利用ください。市役所来庁者駐車場を利用した場合は、健診会場に駐車券を必ずご持参ください。

問…子育て世代包括支援センター 内線2395

親と子のよい歯のコンクール

6月2日、エルムの街ショッピングセンターで「親と子のよい歯のコンクール」(県歯科医師会・青森県主催)が開催されました。五所川原保健所管内の3歳児健康診査で、虫歯がなく、お口の中が健康なお子さんと保護者が対象で、164組の親子のうち36組が参加し、最優秀賞を市内の親子が受賞しました。おめでとうございます。「親子でよい歯、虫歯予防のコツ」をうかがいました。



最優秀賞 工藤凜音(くどうりおん)ちゃん親子

両親：自分も歯磨きを頑張っていて、仕上げ磨きは両親がしっかりやっています。

本人：今日は1番になってうれしかった。これからも歯磨きががんばります。

肺がん・結核巡回検診 ～1年に1回は検診を受けましょう～ 健康推進課 内線2381

肺がんは、がんの部位別死亡者数で男性1位、女性2位と多くなっています。結核健診は法律に基づき、65歳以上の方は年1回受診する義務があります。

この巡回検診は、60歳以上で今年度の市民健診で肺がん検診を申し込んでいたが受けられなかった方、まだ申し込みをされていない方が無料で受診できます。申込みは不要です。受診希望の方は、検診会場へ時間内にお越しください。市民健診で肺がん検診を申し込み後、受診していない方で受診票をお持ちの方はご持参ください。

対象者…60歳以上の市民の方(昭和35年3月31日までに生まれた方)

*65歳以上の方は結核健診も同時に対象となります。

*今年度、市民健診で肺がん検診を受診された方、または受診予定の方は、対象となりません。

検診料金…無料

検査方法…胸部エックス線撮影(1人あたり1～2分) *必要により喀痰検査

平成31年度 肺がん・結核巡回検診日程

検診日	検診会場	検診時間
9月2日(月) (市浦地区)	太田集会所 前	13:30～13:50
	市浦老人生きがいセンター 前	14:10～14:30
	磯松コミュニティセンター 前	14:40～15:00
	十三コミュニティセンター 前	15:10～15:30
	保健センター市浦 前	15:40～16:00
9月17日(火) (金木地区)	嘉瀬コミュニティセンター 前	13:00～13:20
	喜良市コミュニティセンター 前	13:30～13:50
	金木東部地区コミュニティセンター 前	14:00～14:20
	金木中央老人福祉センター(川倉の湯っこ) 前	14:30～15:00
10月15日(火) (五所川原地区)	コミュニティセンター三好 前	13:30～13:50
	ふるさと交流圏民センター(オルテンシア)北側駐車場	14:05～14:25
	コミュニティセンター長橋 前	14:45～15:05
	梅沢コミュニティセンター 前	15:20～15:40
11月1日(金) (五所川原地区)	コミュニティセンター飯詰 前	13:30～13:50
	一野坪コミュニティセンター 前	14:05～14:25
	コミュニティセンター栄 前	14:40～15:10
	五所川原市役所 前	15:25～15:55

「青森県健康経営認定制度」のお知らせ

県では、従業員の健康管理を経営的視点から考え、戦略的に実践する「健康経営®」に取り組む県内事業所を「青森県健康経営事業所」として認定する「青森県健康経営認定制度」を実施しています。令和元年5月24日現在、173の事業所が認定されています。

認定要件を満たし、認定を受けた事業所は「入札参加資格申請時の加点」、「求人票での健康経営事業所である旨の表示」、「県内金融機関による低融資」などのメリットがあります。

また、認定の必須要件として定めている「健康づくり担当者養成研修」を下記の日程で実施します。ぜひ受講ください。この機会に事業所の健康づくりについて考えてみませんか。

*「健康経営®」は、NPO法人健康経営研究会の登録商標です。

健康づくり担当者養成研修

開催日	受講申込期日	開催時間	開催場所	
8月27日(火)	8月8日(木)	9:40	弘前市	健康未来イノベーションセンター
9月13日(金)	8月30日(金)	}	五所川原市	中央公民館
12月18日(水)	12月4日(水)	16:30	青森市	リンクステーションホール青森

参加料…3,000円(昼食時には、健康弁当を試食していただきます。)

問い合わせ先…青森県医師会 健やか力推進センター ☎017-763-5590まで

(健やか力推進センターHP <http://www.aomori.med.or.jp/common/sukoyaka.html>)

*認定要件などの詳細については、県がん・生活習慣病対策課(☎017-734-9212)にお問い合わせいただくか、県ホームページ「青森県健康経営認定制度」を検索してください。

ごしょがわら縁結びサポートセンター会員募集!!

～あなたのステキな出会いを応援します～

市では独身男女の会員制マッチングシステム「ごしょがわら縁結びサポートセンター」を開設しています。開設から多くの出会いをサポートしており、会員を募集しています。

マッチングシステムとは、独身男女を対象とする1対1のお見合いシステムです。

利用できる方

結婚を希望する満20歳以上の独身者で、五所川原市、つがる市、鯉ヶ沢町、深浦町、鶴田町、中泊町在住または結婚後この地域に居住する意向がある方

サポートセンターの利用には登録が必要となり、登録に当たっては各種手続が必要となりますので、サポートセンター事務局にお問い合わせいただくか、サポートセンター専用ホームページをご確認ください。

マッチングの流れ

STEP ①	STEP ②	STEP ③	STEP ④
会員登録 事前予約をした上でサポートセンターにお越しください。	お相手を探す 異性のプロフィール情報を閲覧し、事務局を通じてマッチングを申し込みます。	マッチング お相手が申し込みを承諾したら、縁結びサポートセンター立会いのもと、マッチングを行います。	連絡先交換 後日、双方が希望して初めて縁結びサポートセンターからお互いの連絡先をお知らせします。

出会いをサポートする方や団体も募集しています

- ▷縁結びサポーター…満20歳以上の青森県内在住の個人で、マッチングの支援や会員に対する相談等の婚活支援活動を行う方
- ▷団体サポーター…従業員等に対して本制度や各種婚活事業の周知、積極的な利用・活動ができるような環境づくりを行う企業、団体、地域住民組織等
- ▷協賛団体…協賛事業として、本制度のマッチングの支援やその他婚活支援事業を行う企業、団体、地域住民組織等



ごしょがわら縁結びサポートセンター専用ホームページ
<https://www.city.goshogawara.lg.jp/marriage/>

ごしょがわら縁結びサポートセンター事務局
 子育て支援課 内線2484

五所川原市民憲章

わたしたちのまち五所川原市は霊峰岩木山を望み、津軽平野を潤し十三湖へ流れる岩木川の恵みに生まれ、豊かな地域資源と長い歴史を誇ってきました。わたしたち市民は、先人たちの不撓不屈の精神によりつくりあげられた歴史と伝統を受け継ぎ、共に支えあい開かれた平和なまちをつくるため、ここに市民憲章を制定します。

- 1 夢と志をもち、発展する郷土をつくります。
- 1 郷土に誇りをもち、文化のかおるまちをつくります。
- 1 学びを続け、健やかで潤いのあるまちをつくります。
- 1 自然を大切にし、美しく住みよいまちをつくります。
- 1 きまりを守り、互いに助け合い安全なまちをつくります。

火災・救急出動概況

五所川原市管内 6月の火災、救急、救助出動件数 (単位:件)

区分	火災		救急		救助	
	月別	累計	月別	累計	月別	累計
令和元年	1	17	171	1034	1	6
平成30年	2	14	159	1065	0	7
比較	△1	3	12	△31	1	△1

全国統一防火標語 ひとつずつ いいね! で確認 火の用心

*住宅用火災警報器は10年を目安に取り替えましょう!

五所川原地区消防事務組合消防本部警防課 ☎35-2023(直通)

人口と世帯数

令和元年6月末 住民基本台帳 ()内は前月比



人口
54,200人
(-18)



男
24,862人
(-18)



女
29,338人
(0)



世帯数
25,563世帯
(+14)