

乳幼児健診

| | |
|-----------------------|--|
| 4カ月児健診 H30年9月生まれ | 2月5日(火) 小児科診察、身体計測、離乳食のお話・試食 |
| 1歳6カ月児健診 H29年7月生まれ | 2月26日(火) 小児科診察、歯科健診、フッ素塗布、身体計測、発達・栄養相談 |
| 3歳児健診 H27年8月生まれ | 2月20日(水) 小児科診察、歯科健診、身体計測、発達・栄養相談、ことばの相談、尿・耳・目の検査 |

受付時間…12:00～12:30 (3歳児健診11:45～12:30)
*受付時間前の母子健康手帳の預かりはしておりません。受付はお子様同伴でお願いします。

場所…保健センター五所川原

持ち物…母子健康手帳、バスタオル、すくすくノート、健康診査票、1歳6カ月児健診はフッ素塗布承諾書、3歳児健診は送付された検尿容器(尿を入れたもの)

*健診に来られない場合は、健康推進課にご連絡ください。

*3歳児健診については個別に事前通知します。

*1歳6カ月児健診については、フッ素塗布承諾書を個別に事前送付します。

*駐車場は保健センター側と道路を挟んだ向かい側にあります。台数に限りがありますので、駐車できない場合は、市役所来庁者駐車場、または有料駐車場をご利用ください。市役所来庁者駐車場を利用した場合は、健診会場に駐車券を必ずご持参ください。

問…健康推進課 内線2391

まだ間に合います 歯の検診を受けましょう

歯周病は国民の約8割がかかっており、40歳以上では歯を失う原因の第1位となっています。また、歯周病菌が歯茎の血管から入り込み、脳・心臓・血管・骨など、全身の様々なところに影響を及ぼし病気を引き起こします。毎日の歯磨きに加え、定期的な歯の検診で健康維持を目指しましょう。

下記の生年月日の方は受診券が送付されており、今年度無料で歯の検診(歯周病検診)を受けることができます。ぜひこの機会を逃さず受診しましょう。

対象者…2019年3月31日時点で下記年齢の方

▷40歳(昭和53年4月1日～昭和54年3月31日生まれ)

▷50歳(昭和43年4月1日～昭和44年3月31日生まれ)

▷60歳(昭和33年4月1日～昭和34年3月31日生まれ)

▷70歳(昭和23年4月1日～昭和24年3月31日生まれ)

実施期間…2019年3月31日まで

受診方法…歯周病検診受診券を持参し、直接歯科医療機関へ受診してください。

*検診実施医療機関等は、下記へお問い合わせいただくか、市ホームページ、受診券裏面に掲載しています。

*受診券を紛失された場合は再発行できますので、ご連絡ください。

問…健康推進課 内線2374



肺年齢を知り、COPD(慢性閉塞性肺疾患)について学びませんか

COPDは「肺の生活習慣病」といわれ、40歳以上の喫煙者(過去に喫煙した人も)はリスクがあり、世界中で増加の一途をたどっているため注目をあびています。代表的な症状は「息切れ」「しつこく続く咳やタン」などで、気道が狭くなり息を吐き出せないことが特徴です。一度破壊され変化を起こした肺を元に戻すことはできません。知らない間に重症化するので、早期発見・治療が大切です。手動式診断用スパイロメータで肺年齢を測定した後に、最新の情報をお知らせします。

日時…2月6日(水) 13:00～15:00

場所…市役所2階会議室(2B～2D)

講師…中村内科医院院長 中村謙弥先生

内容…①受付および肺年齢測定(13:00～13:45)

②医師による講演(14:00～15:00)

テーマ…肺の生活習慣病COPDについて

参加費…無料

申込み…1月25日(金)までに電話でお申し込みください。

*当日は、市役所駐車場をご利用ください。

申込先…健康推進課 内線2385

婚活相談所 縁結びえんじ合同会社

ご相談下さい!

五所川原市に婚活相談窓口が誕生しました!! 20代～60代 悩める男女の出会いをお手伝いします!!

親御様向け 個別相談無料!!

*息子様、お嬢様とご一緒でもご相談頂けます。

まずは **お電話下さい!! 0173-67-4269**

〒037-0066 青森県五所川原市宇中平井町46 <http://enmusubienji.net/>

ごしよがわら支部 縁結びえんじ 検索

★看護スタッフ・ケアマネ・夜勤専門員 募集

- 入浴業務
- 通院業務
- 調理業務
- 夜勤業務
- その他

併設事業所に対応するため、ありません。緊急時以外ありません。調理スタッフがいたので、ほとんどありません。入居者18名に対して、職員2人体制 4期連続昇給実績有、有給平均取得日数9.6日

シルバービレッジ憩いの杜

お問い合わせ ☎26-6195

五所川原市大字漆川字清水流2番3

※詳しい情報はホームページをご覧ください

のりたグループ 検索