

平成30年度認知症フォーラムを開催しました

9月29日、ふるさと交流圏民センターオルテンシアで認知症フォーラムを開催しました。

フォーラムでは「認知症ケアパス」についての寸劇や「津軽伝統人形劇金多豆蔵一座」による特別公演が行われました。今年度、認知症サポーター養成講座を受講した、市長や市議会議員を紹介しながら、楽しく認知症についての知識を深めました。

また、ロビーには各団体の展示・体験・相談コーナーが設けられ、多くの市民が楽しみながら取り組みについて知る機会となりました。

来場者からは「認知症ケアパスの活用方法について知ることができ、わかりやすかった」「認知症について楽しく学べたので、また来ます」「五農の高校生が高齢者のために活動していて素晴らしい。地域の人に認知症の知識を持ってもらうことは大事なので継続してほしい」等の声が聞かれました。

認知症フォーラムの来場者に記入していただいたアンケートの集計結果は、市ホームページで公開しています。ぜひご覧ください。



認知症ケアパスについての寸劇



五所川原農林高等学校の取り組みの様子

傾聴研修会 ～こころの声を聴くために～

申込先 健康推進課 内線2386

会話のずれが生じないよう「聞く」ではない「聴く」を学びます。

地域活動報告と傾聴講座（入門編）から、言葉だけでないこころの声を聴ける人になれる「傾聴」体験講座です。

第1部 地域活動報告 13:00～13:30

日程・内容

- ▷ 2月7日(木) 外崎れい子氏（五所川原市連合婦人会 金木町赤十字奉仕団委員長）金木地区で65歳以上の方と楽しい時間を過ごす取り組みを紹介します。
- ▷ 2月13日(水) 伊藤祐規氏（飯詰を元気にする会事務局）飯詰を拠点に住民と楽しく活動している取り組みを紹介します。
- ▷ 2月18日(月) 千葉敦子氏（トータルビジョントレーニング協会代表）子どもの落ち着きのなさは、実は目の使い方が原因かも…。学校や体育館で開催の親子の成長を促すトレーニング活動を紹介しします。

第2部 傾聴を学ぶ講座（入門編） 13:40～15:00

講師…藤林正雄氏（青森大学社会学部教授）

日程・内容

- ▷ 2月7日(木) 自己理解を深める
- ▷ 2月13日(水) 聴くスキルを身につける
- ▷ 2月18日(月) 傾聴を再確認し実践にむけて

場所…中央公民館

対象…市民の方ならどなたでも

定員…30名程度

申込締切…1月31日(木)（席に余裕があれば、締め切りを過ぎても受付ます）

参加費…無料

その他…傾聴講座は、3回を通しての学びとなっておりますが、1回だけの受講も可能です。

◎広報有料広告

大バーゲン!! 冬物 破格値

工場直売だからできる **この価格!**

日時 **1月13日(日)** 午前10時～午後3時

はぎれコーナー 新設いたします。

(株)ニチパクオックス 五所川原市元町98 TEL 0173-35-4106

雪でお困りの方必見!!

雪のお助けマン参上!

除排雪 **雪降ろし**

タイヤショベル導入しました。



雪の軽作業でも喜んで◎

お見積り無料

高齢者、女性の方等、玄関前や家の回りの除雪をシーズン中お伺いするご契約も受け付けております。

五所川原塗装工業会
有限会社 **秋元塗装**
五所川原市大字野里字野岸29の5
TEL・FAX 0173-29-3644

ご連絡先 090-2023-2226 (担当木村まで)

五所川原市を応援します!!