

平成30年度アスリート育成事業 小・中学生サッカー教室

元プロサッカー選手を講師に招き、小・中学生対象の基礎技術指導を行います。

日程…1月26日(土)

時間…小学生の部 9:00～12:00
(受付8:30～) / 中学生の部 13:00～16:00 (受付12:30～)

場所…つがる克雪ドーム

講師…勝矢寿延氏(元日本代表選手 / 現セレッソ大阪サッカースクール スクールマスター)

内容…基礎技術指導(ドリブル・パス・シュート等)

対象…市内の小・中学生

*スポーツ保険加入必須

参加費…無料

申込み…小学校(クラブ含む)および中学校へ出す案内をご確認の上、お申し込みください。

その他…教室参加者は、ボール、スパイクを持参してください。

問…一般財団法人五所川原市体育協会事務局 太田・工藤
Tel26-6805

公共職業訓練 介護実務者研修科②

介護利用者に対する基本的な介護提供能力を習得し、在宅・施設を問わない介護関連業務を行う知識と技能を習得するとともに、一般的なパソコン操作スキルを身につける訓練コースです。

訓練期間…2月8日(金)～8月7日(水)

訓練場所…ラソ・パソコン教室

定員…20名

受講料…無料(テキスト代14,796円(税込)および資格試験の受験料等は自己負担です)

申込み…ハローワークの職業訓練窓口へご相談の上、1月23日(水)正午までにお申し込みください。

問…ラソ・パソコン教室

Tel26-6861

プロが教える 「大人のモテファッション・ モテヘアアレンジ セミナー」

20～50歳までの独身男性を対象としたセミナーで、ファッションコーディネート・ヘアアレンジをプロがアドバイスします。

日時…1月20日(日) 18:30～19:30

場所…美容室HAIR Position (アクロスプラザ内ユニバース向かい)

対象…五所川原市または近郊に住む20～50歳の独身男性

定員…10人 参加費…無料

内容

▷ファッションコーディネートセミナー
いくつかのアイテムで着まわしをアドバイスする「7Days コーディネート」を提案します。

*洋服に対する悩みも相談可

▷ヘアアレンジセミナー

家にあるワックス・ドライヤーを使ったヘアアレンジを使用法とともに提案します。

持ち物…家にあるワックスなどの整髪料(使い方とともにヘアアレンジ方法をプロが提案します)。

申込み…FMごしょがわらへ電話(Tel34-3311)またはメール(g@fm767.jp)で名前・性別・年齢・生年月日・住所・電話番号を記載してお申し込みください。

*本イベントは五所川原縁結びサポートセンターの補助を受けて運営しています。いただいた個人情報は目的以外に使用しません。

学校行事にも役立つ スキー教室

リフト初心者・初級・中級クラスに分けてレッスンを行います。

対象…小学1年生～6年生

場所…青森スプリング・スキーリゾート

日時…1月20日(日) 9:00～12:00

*当日8:00～8:30にレストラン「マウンテンカフェ」 Gondolasテーションで受付

参加費…1人1,000円(おやつ・傷害保険料含む) *小学生はリフト代無料。

申込み…1月11日(金)までに、参加者氏名、学年、年齢、住所、電話番号を記入の上、FAX(34-9645)または電話(日を除く9:00～18:00)ただし、水・土は午前中のみ)でお申し込みください。

申込先…五所川原市スキー協会事務局(さかもと接骨院内) Tel34-9635

初めて楽しい盆栽づくり

やってみたくは盆栽を持ってい

ない方、この機会に参加してみませんか。盆栽をお持ちの方も一緒に仲間づくりしませんか。西北五で活動している「津軽野盆栽会」の会員が盆栽の育て方を優しく丁寧に教えます。

日時…1月13日(日)、27日(日)

2月10日(日)、24日(日)

9:30～15:00

*毎月日曜日2回開催

場所…中央公民館2階工作室

対象…西北五地域にお住まいの方

持ち物…特にありませんが、盆栽をお持ちの方はご自身の盆栽

料金…無料

申込み…津軽野盆栽会 会長 津島
Tel080-6008-7654

金木スキー倶楽部教室・検定

①ジュニアポールレッスン

日程…1月31日(木)、2月1日(金)

対象…小学生(無料)

②検定事前講習・一般講習

期日…2月6日(水)

対象…(小中学生)一般検定受験者、一般講習者

料金…小中学生 1,000円
一般 2,000円

③検定会(ジュニア・一般)

期日…2月7日(木)

料金…ヒュッテ内に掲示

④元五輪選手等有名コーチによる
キャンプ教室

日程…1月7日～2月25日の月曜・水曜・金曜日

対象…小学生

*低学年、初心者も歓迎です。

料金…無料

⑤上級者のための特別レッスン

日程…1月9日～2月25日の月曜・水曜日

対象…指導員・基礎スキー競技会を目指す方

料金…無料

場所…①～④嘉瀬スキー場 / ⑤青森スプリング・スキーリゾート

時間…①～⑤18:30～20:30

申込み…①～③は当日18:00から体協ヒュッテ内で受付。④は事前にスポーツ振興課(内線2952)古川へお申し込みください。⑤はお問い合わせください。

問…津軽三味線会館 伊藤
Tel54-1616