

青森ワッツ ホーム戦勝利を誓う



勝利を誓った門馬主将(左から2人目)

10月15日、プロバスケット・Bリーグ2部青森ワッツの北谷稔行アソシエイトヘッドコーチ、門馬圭二郎主将、青森スポーツクリエイション株式会社下山保則社長が10月21・22日に当市民体育館で開催された愛媛オレンジバイキングス戦のPRのため、市長を訪問しました。

下山社長は「今シーズンはまだホームで勝っていないので、ぜひ連勝して地域の皆さんや子ども達に喜んでもらいたい」と話しました。

また、門馬主将は「当市での試合開催をいっしょにかけとしてチーム機能を高め連勝するよう頑張ります」と意気込みを話しました。

ねんりんピック 富山2018ゲートボール交流大会出場



活躍を誓う選手の皆さん

11月3日から高岡スポーツコア（富山県高岡市）で行われたねんりんピック富山2018ゲートボール交流大会に出場した五所川原市ゲートボール協会の高橋京子さん、高橋ゆりさん、村田みささん、森セツイさん、高橋ぬい子さん、奈良源悦さんが10月29日に市長を訪問しました。

チームの皆さんは、昨年9月に行われた第19回あおりシニアフェスティバルゲートボール大会で優勝し、今回の出場権を獲得しました。

高橋京子代表は「ねんりんピック栃木2014大会では当協会のチームが全国優勝しました。今回も優勝カップを持ち帰り、また報告したいです」と話しました。

平成30年度五所川原市男女共同参画講座 家族を想うあたたかい料理教室

仕事と生活の調和（ワーク・ライフ・バランス）のとれた生活を送るためには、家族が互いに協力し合い主体的に家事を行うことのできる家庭環境が必要です。

その環境づくりのきっかけとして、家族を想いながら料理を作ることの楽しさを感じてもらうため、今回は栄養豊富なシジミ貝を使った料理教室を開催します。「家族にいつまでも元気でいてほしい」そんな想いで、あたたかいシジミ料理を一緒につくりましょう。

講師…五所川原市食生活改善推進員

日時…12月15日(土) 10:00～13:00 (受付9:30～)

場所…中央公民館 3階 調理室

定員…先着20名

参加費…無料

持ち物…エプロン、三角巾

申込方法…企画課男女共同参画室へ電話でお申し込みいただくか、市ホームページから申込書をダウンロードし、FAX、メールにより必要事項をご記入の上、送信してください。

申込期限…12月7日(金)

当日使用する食材…シジミ貝／茹でたこ／卵／キャベツ／万能ねぎ／にんにく／長いも／玉ねぎ／小麦粉／かいわれ大根／昆布／けずりかつお／レモン／紅しょうが／調味料（オリーブ油・マヨネーズ・中濃ソース等）

*無料託児あります（先着5名まで）。

飲み物、着替えをご用意ください。

託児希望の方は11月30日(金)までにお知らせください。

問…企画課男女共同参画室 内線2238

現地確認 見積り無料 屋根・外壁のリフォーム

全面改装リフォーム
中古住宅改装
減築、増築

一般建設業 青森県知事許可(般-29)第400424号

『増改築相談員がいるお店』
お電話は担当 前田まで

◆ホームページは◆
Google

屋根・外壁リフォーム専門店
アートリフォーム(株)
五所川原市セツ館虫流51-29 0173-33-4713

アートリフォーム株式会社

おめでで、はってらが～

自然災害から経営を守る

りんご共済

1反歩1箱相当の負担でりんご共済に加入できます。
自然災害からりんご経営を守りましょう。

加入申込受付
3/25まで

ぶどう共済もあります

農家のネットワーク
NOSAI 津軽広域農業共済組合
〒037-0011 五所川原市金山字竹崎203-4 TEL 33-1513