



10月15日

太宰ウィークオープニングセレモニー



今号の主な内容

- ・市民総合文化祭 3
- ・五所川原市の家計簿 4-5
- ・市営住宅入居者募集 6
- ・地域おこし協力隊レポート 8
- ・スポーツ顕彰・文化顕彰推薦 14



平成31年度 重点事業要望説明会

7月23日、県に対する平成31年度重点事業要望説明会を開催しました。今年度は、最重点事業5件のほか、重点事業5件を要望しました。また、五所川原圏域定住自立圏の中心市として2市4町の共通の課題について広域要望として提出しました。



最重点事業

■医師確保対策について (継続・広域要望)

五所川原圏域における安心・安全な医療を確保していくため、当医療圏におけるそれぞれの医療機能を担う専門医、在宅医の確保をお願いしたい。

■県回答

中核病院であるつがる総合病院が開院して5年目に入ったところであるが、今後ともつがる西北五広域連合がリーダーシップを発揮して急性期機能の充実に努めるとともに、在宅医療への積極的な取り組みも含め、地域の方々が安心して医療を受けられる体制づくりや、中核病院からサテライト医療機関への医師派遣の支援システムを構築するための、総合診療医を育成する仕組みづくりなど、具体的な検討を進めていただき、圏域内のへき地医療拠点病院、へき地診療所への支援をお願いしたいと考えている。

■津軽自動車道の整備促進について (継続・広域要望)

津軽自動車道の計画段階評価区間約13キロメートルの早期事業化ならびに現在供用されている浪岡五所川原道路の冬期における緊急車両等の安定した通行確保に向けた付加車線の整備、鯉ヶ沢道路の全線供用をお願いしたい。

■県回答

津軽自動車道は国直轄事業により、青森市浪岡からつがる柏IC間が供用、鯉ヶ沢道路が部分供用され、供用区間の浪岡五所川原道路については、更なる利便性、安

全性向上を図るため、一部区間で付加車線設置の工事を進めている。未着手区間となっていた「柏～浮田」間については今年度から「柏浮田道路」として新規事業化されている。今後も地元の皆さんと一体となって整備促進が図られるよう国に働き掛ける。

■七里長浜港への大型旅客船の誘致について (継続・広域要望)

五所川原圏域への観光客の誘致、交流人口倍増、地域経済の活性化に向け、七里長浜港への大型旅客船誘致に向け、ポートセールスの充実についてお願いしたい。

■県回答

七里長浜港は、世界自然遺産白神山地や立佞武多の館等の津軽地域の観光地へのアクセスがよいことなどから、平成9年にロシア客船が初入港して以来、大型客船がこれまで11回入港している。引き続き適切な時期にしゅんせつを実施することで受け入れ環境の整備に努めるとともに、大型旅客船の誘致について七里長浜港利用促進協議会と連携を図る。

■津軽半島サイクルツーリズムの推進について (継続・広域要望)

津軽半島サイクルツーリズムによる地域振興を図るため、サイクリングルートへの「安全で快適な自転車利用環境創出ガイドライン」に示されたような路面表示やサインの設置等の走行空間の整備、北海道や東北各県との県境を越えた広域連携によるサイクルツーリズムの推進等について特段のご配慮をお願いしたい。

■県回答

「安全で快適な自転車利用環境創出ガイドライン」に沿った路面標示等を行うにはガイドラインが示す自転車ネットワーク計画の策定など市町村におけるソフト面の取り組みが不可欠と考えている。計画の策定を検討いただくとともに、県としても策定に向けた支援を検討したいと考えている。

■青森テクノポリスハイテク工業団地漆川への企業誘致促進について (継続)

次代を担う若年層や地域求職者等に安定した就業環境の提供および地域経済の活性化を図るため、青森テクノポリスハイテク工業団地漆川への企業誘致対策をお願いしたい。

■県回答

企業誘致を取り巻く環境については、国内景気の回復により設備投資意欲が高まっているものの、地域間競争の激化など、依然として厳しい状況にある。今後とも五所川原市と連携しながら、津軽自動車道開通による交通アクセスの向上等の立地環境の良さをPRするなど、積極的な誘致活動に取り組んでいきたい。

重点事業

- ▷ごしょつがる農業協同組合が行う施設整備への支援について
- ▷国道339号の整備促進について
- ▷主要地方道屏風山内真部線の整備促進について
- ▷電線類の地中化の推進について
- ▷一級河川岩木川水系における治水事業の促進について

平成30年度 市民総合文化祭

今年も市民総合文化祭を開催します。各会場では、様々な発表や作品展示がありますので、ぜひご来場ください。

五所川原文化祭

〈場所 中央公民館〉

11月3日(土)	
▷10:00~12:00	植物研究発表会
▷10:00~15:00	諸流茶会
▷14:00~14:30	むがしっこ発表会
▷9:00~9:50	甚句発表会
▷9:55~10:45	津軽三味線
▷10:50~11:40	コーラス
▷11:45~12:35	舞踊発表会
▷12:40~13:10	謡曲・仕舞発表会
▷13:15~13:45	コーラス
▷13:50~14:40	箏曲・尺八発表会
▷14:45~15:45	レクダンス発表会「飛翔」
11月4日(日)	
▷11:00~11:30	ドラマリーディング走れメロス
展示コーナー	
▷11月3日(土)・4日(日) 9:00~16:00 写真展示会／ちぎり絵展示会／趣味作品展示会／菊花大会／書道展示会／盆栽展示会／絵画展示会／おもと展示会／俳画・はがき絵展示会／諸流いけばな展 *期間中、五所川原市日赤奉仕団による、コーヒー、おにぎり、そばコーナーがあります。	

問…中央公民館 TEL35-6056

市浦ふるさとまつり

〈場所 市浦コミュニティセンター〉

11月3日(土)	
▷9:00~16:00	絵画、書道、生花、陶芸、木工クラフト等の展示
▷9:30~16:00	食道楽コーナー／地場産品即売コーナー
▷10:00~11:45	元気子ども学習発表会
▷13:00~15:00	芸能発表会
▷15:00~16:00	市浦牛の販売

問…市浦総合支所 内線4021

金木文化まつり

〈場所 金木公民館〉

11月3日(土)	
▷10:00~	午前の部 金木地区小中学校「俳句・川柳」表彰式 太宰会作文表彰式 「金木幼稚園」学習発表 「みどりの風こども園かなぎ」学習発表 「金木小学校三味線部」学習発表
▷13:00~	午後の部 「金木小学校吹奏楽部」学習発表 「金木中学校吹奏楽部」学習発表 芸能発表「舞踊」
11月4日(日)	
▷10:00~	午前の部 芸能発表「舞踊・童謡・コーラス」
▷13:00~	午後の部 芸能発表「大正琴・舞踊・民謡・カラオケ・ダンス」
展示コーナー	
▷11月3日(土)・4日(日) 10:00~16:00 写真／ちぎり絵／盆栽／生花／絵画／川柳／書道／錦石／組み紐／さき織り／絵手紙／陶芸／津軽凧／金木太宰会会誌／介護施設作品／金木地区小中学校「俳句・川柳」優秀作品展 *期間中、金木婦人会による昼食コーナーがあります。	

問…金木公民館 TEL53-3581



昨年の文化祭の様子

平成31年度(4月入所) 認定こども園(保育所機能部分)・保育所等新規入所申込受付

受付期間…12月3日(月)~平成31年1月31日(木)
(土・日曜日、祝日、年末年始を除く)

受付場所…家庭福祉課、金木総合支所総合窓口係、市浦総合支所総合窓口係

提出書類

- ①支給認定申請書(マイナンバーの記載必須)
 - ②就労証明書または「就労証明書を提出できない理由」の書面
- *上記①②は、受付場所および市内各教育・保育施設で配布しています。

③その他場合により、必要な書類(本人確認書類、所得・税額確認書類等)

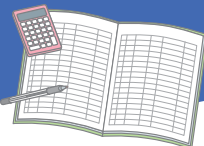
*定員を超える申し込みがあった施設については、市が利用調整を行います。

*各施設の詳しい情報については、各施設へお問い合わせください。

*認定こども園(幼稚園機能部分)・幼稚園については、各施設へ直接申し込み、お問い合わせください(受付期間は、上記に準じます)。

問…家庭福祉課 内線2494

五所川原市の家計簿



「財政」、「決算」という言葉を聞くと「なんだか難しそう」と感じていませんか？
でも、決算は市民の皆さんに納めていただいている税金の使い道であり、生活に密接に関わっています。そこで、分かりやすい決算を目指して、このページを作成しました。これをきっかけに市政に関心を持っていただくと幸いです。

4ページでは、決算状況を家計簿に例えて解説し、5ページでは、項目をあげて解説します。

決算状況を家計に例えると…

市の財政は数字が大きすぎて実感がわかないかもしれません。そこで、平成29年度普通会計の決算を、一般家庭の家計簿に置き換えました。決算全体を見ると、収入・支出ともに昨年度よりも増加しています。これは、市役所新庁舎の建設・つがる克雪ドームの改修事業などにより「家の増改築費(普通建設事業費等)」が増加し、それに伴って「銀行借入(市債)」が増加したためです。では、収入・支出それぞれの面から状況を見ていきましょう。

家計簿なら
僕もわかるかも！



収入

収入は、市が国に依存しない「自主財源」と、国等からの補助による「依存財源」に分類できます。「自主財源」が多いほど自主的な運営ができます。家計に例えると給料(市税)やパート収入(使用料等)などの下表の色部分が自主財源で、金額は78万円、収入全体の22.0%です。市の家計は、親からの仕送り(地方交付税等)や親からの援助(国庫支出金等)などの「依存財源」に頼らざるを得ない状況となっていますが、そういった中でも、有利な財源の確保に努めることで、よりよい財政運営を行えるように工夫しています。

(億円(家計としてみるときは万円))

家庭での収入	市での歳入	H27	H28	H29
親からの仕送り	地方交付税、各種交付金	129	125	127
親からの援助	国庫支出金、県支出金	77	77	72
銀行借入	市債	60	41	77
給料	市税	51	52	52
パート収入	分担金および負担金、使用料および手数料	5	5	5
預金引出	財産収入、繰入金	5	10	15
繰越金	繰越金	1	1	1
その他収入	寄附金、諸収入	5	6	5
収入合計		333	317	354

*収入から支出を差し引いた額のうち5万円を、将来の支出に備えて貯蓄しています。

支出

下表の色部分に示した食費(人件費)、医療費(生活保護などの扶助費)、借金の返済(公債費)の3つは「義務的経費」とよばれています。特に医療費(扶助費)は、子育て支援、少子高齢化に伴う福祉、生活保護費などによって増加傾向にあります。また、高度成長期に整備された公共施設等が老朽化することに対応するため、家の増改築費(公共施設の整備)も増加しています。収入に対して、経常的に必要となる生活費(経常的経費)の割合を示す「経常収支比率」は98.2%であり、資金繰りは余裕のない状態です。

(億円(家計としてみるときは万円))

家庭での支出	市での歳出	H27	H28	H29
食費	人件費	34	34	34
医療費	扶助費	74	80	78
借金の返済	公債費	47	47	48
家具等の修理代	維持補修費	7	6	8
子どもへの仕送り	公営企業会計負担金・補助金・出資金、一部事務組合等負担金、特別会計繰出金	58	56	58
光熱水費	物件費	32	33	31
冠婚葬祭費	補助費等(公営企業会計負担金・補助金、一部事務組合等負担金を除く)	12	11	11
家の増改築費	普通建設事業費等	60	41	79
投資・出資・貸付金	投資および出資金、貸付金(公営企業会計出資金を除く)	0	0	0
貯蓄	積立金	1	1	2
支出合計		325	309	349

市の財政状況は…?

市の財政状況を知るための指標に「健全化判断比率」があります。

どの比率も基準を下回っており、借入金(市債)の返済額の大きさを指標化した実質公債費比率、借入金や将来支払う可能性のある負担等の現時点での残高を指標化した将来負担比率は、どちらも前年に比べ低下しています。

しかし、市の財政は依然として厳しい状況です。収入も大きな増加が見込めない中で、安全・安心な市民生活の維持・向上のためにも、事業のたな卸しによる見直しを行い、計画的な財政運営を推進していきます。

	H27	H28	H29	早期健全化基準(H29)	財政再生基準(H29)
実質赤字比率	-	-	-	12.65	20.0
連結実質赤字比率	-	-	-	17.65	30.0
実質公債費比率	13.5	13.1	11.8	25.0	35.0
将来負担比率	150.9	141.2	136.5	350.0	-

行政はどうして借金をするの？

道路や公園、学校などの施設は、将来にわたって長く使われます。これらの施設を整備するために「市債」という借金を活用し、返済によって支払いを後年に分けています。施設を利用する全ての世代に、建設費用を公平に負担していただいています。

行政の借金は、家計簿にある毎月の生活費でなく、住宅ローンのような将来にわたって使い続ける大きな費用のために使われています。



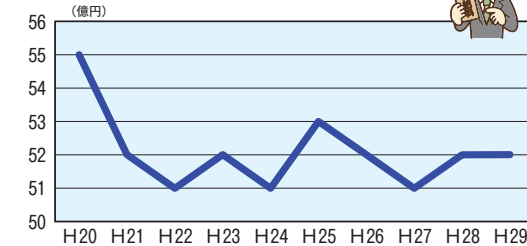
ここ数年の状況は…? (H20~H29)

4ページの家計簿内に登場した項目別にここ10年の状況を見てみましょう。もっと詳しく知りたい方は市ホームページでも情報を公開していますので、ご覧ください。右QRコードからアクセス可能です。



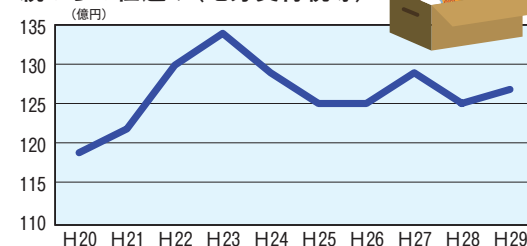
収入

給料(市税)



市税は、リーマンショックに始まった世界的不況により平成21年度から大きく落ち込みました。平成25年度は、たばこ税の税源移譲により増収となったものの、その後のたばこ消費減等で税収減となっています。平成28年度は農業所得の増加、軽自動車の重課税率適用開始による個人市市税、軽自動車税の増加が主な税収の増加要因となっています。

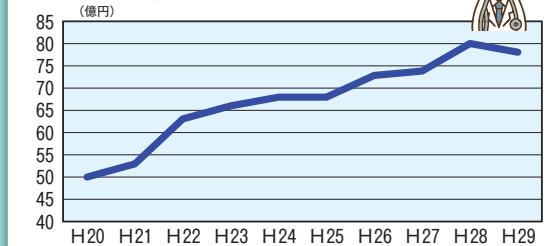
親からの仕送り(地方交付税等)



地方交付税等には、使い道の拘束されない財源で国や県からの交付金が含まれています。平成27年度は消費税増税により増加し、また平成29年度でも公債費への算入分増により地方交付税等は増加しているものの、人口減少等を反映し、今後減少していくと見込まれます。

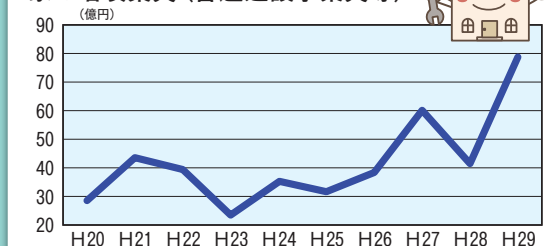
支出

医療費(扶助費)



扶助費は社会保障制度に伴う経費で、平成29年度では減少していますが、前年度に低所得者や年金生活者に対する臨時福祉給付金の支給があったためであり、今後も生活保護費や施設型給付費などにより、増加していくことが見込まれます。

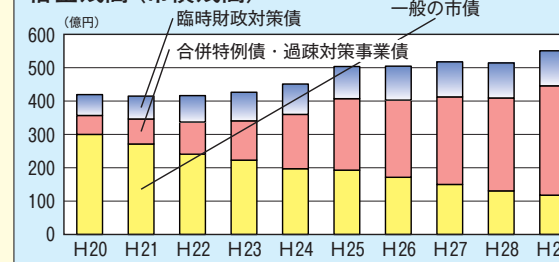
家の増改築費(普通建設事業費等)



普通建設事業費は建設事業への取り組みによって増減があり、銀行借入(市債)にも影響します。今後も事業の厳選・集中化と平準化を図り、効率的な公共施設の整備に努めます。

市の借金と貯金は…? (H20~H29)

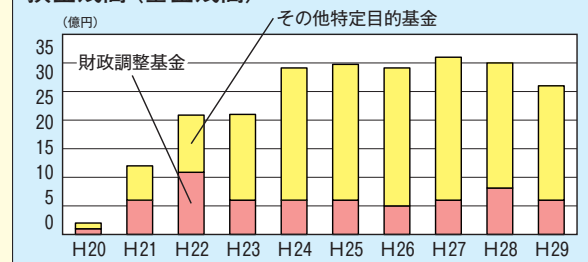
借金残高(市債残高)



市債残高は、病院・消防・本庁舎等の建設事業の実施により増加しています。そのため、合併特例債や過疎対策事業債といった国の財政支援措置の厚い市債を活用し、市の実質的な負担を少しでも減らす工夫をしています。

*臨時財政対策債：全額交付税で財政措置があります。

預金残高(基金残高)



家計の貯金に当たるものを、市では「基金」といいます。基金には種類があり、年度間で災害などの突発的な予算の財源の調整を行う「財政調整基金」と特定の目的のために積み立てているものがあります。

平成29年度は取崩額が積立額を上回り、約4億円減少し、残高は約26億円となっています。

市営住宅入居者募集 (11月公募)

募集期間…11月9日(金)～20日(火) (土・日を除く)
入居予定日…必要書類等が整い次第入居可能
入居者選考…入居者資格を審査の上、申請多数の場合は公開抽選 (抽選日は申請者に個別に連絡)。
申請・入居にあたって…原則として持ち家のある方は申請不可/家賃は収入に応じて決定/敷金は家賃3ヵ月分/連帯保証人が必要/共益費・駐車場料金は別途発生/駐車場は原則1住戸1台
一般公募 (募集期間内に応募がない場合、常時公募とします)
▷広田団地 (S54年度建設) (五所川原地区)
・鉄筋コンクリート造3階建2LDK (3階:1戸)
・家賃12,700円～25,000円程度
・共益費あり、駐車場あり
・浴室あり、浴槽・給湯器なし
*1名以上で申請可 (年齢60歳以上、他制限あり)
▷広田団地 (S52・53・54・59年度建設) (五所川原地区)
・鉄筋コンクリート造4階建3DK (1階:1戸/3

階:2戸/4階:1戸)
・家賃10,300円～24,900円程度
・共益費あり、駐車場あり
・浴室あり、浴槽・給湯器なし
*1名以上で申請可 (年齢60歳以上、他制限あり)
常時公募 (随時募集、先着順)
▷富士見団地 (五所川原地区)
・鉄筋コンクリート造4階建3LDK (5戸)
*3人以上で申請可
▷岩井団地 (市浦地区) 木造平屋建3LDK (3戸)
*3人以上で申請可
*新宮団地建替事業に伴う当該入居者移転住宅確保のため、五所川原地区の募集戸数を制限します。
*入居資格、提出書類等詳細はお問い合わせ、もしくはホームページをご覧ください。
申込先…建築住宅課 内線2662
金木総合支所産業建設係 内線3101
市浦総合支所産業建設係 内線4041

五所川原市臨時職員募集 (高等看護学院専任教員)

採用人員…1名
職務の内容…各教科および課程の講義・演習の実施、臨地実習指導、学生の学習および生活指導に関する業務
申込資格…次の①または②のいずれかに該当する方
①看護師免許を有し、保健師、助産師または看護師としての職務経験が5年以上であり、かつ専任教員として必要な研修を修了した方
②看護師免許を有し、保健師、助産師または看護師として保健師助産師看護師学校養成所指定規則別表3に規定する専門分野の教育内容(注1)のうちの一つの業務に3年以上従事した方で、大学において教育に関する科目(注2)を履修し、合計4単位以上取得して卒業した方または大学院において教育に関する科目を履修し、合計4単位以上取得した方
(注1)基礎看護学、成人看護学、老年看護学、小児看護学、母性看護学、精神看護学、在宅看護論を指す。
(注2)教育の本質・目標、心身の発達と学習の過程、教育の方法・技術および教科教育法に関する科目を指す。
申込方法…履歴書(様式不問)を1通持参の上、お申し込みください。なお、資格要件を確認するため、別に書類を提出していただく場合があります。
受付期間…11月30日(金)まで。ただし、期間内に応募がないなどの場合は、随時受付します。
選考方法…高等看護学院にて面接試験により選考します。なお、実施日については、後日お知らせします。
賃金…月額10,850円
勤務期間…平成31年1月4日(金)～3月29日(金)
その他勤務条件等…交通費を支給します/社会保険、厚生年金、雇用保険等に加入します。
申込先…五所川原市立高等看護学院 Tel34-2715

平成30年度 五所川原市りんご黒星病防除対策 事業費補助金について

農林水産課では、りんごの主要病害であり平成28年から多発しているりんご黒星病のまん延防止を図るため、本年のりんご黒星病の感染防止を目的とした秋の特別散布に要する薬剤の購入費について、以下のとおり「平成30年度五所川原市りんご黒星病防除対策事業費補助金」の交付申請を受け付けします。

補助対象事業

りんご黒星病の感染防止を目的とした秋の特別散布
事業実施主体 (交付対象者)

五所川原市に住所を有するりんご生産農家、りんご共同防除組合および農業協同組合

補助対象経費

指定する薬剤(以下、「補助対象薬剤」という)の10アールあたりの散布に要した費用

補助対象薬剤

ストライド顆粒水和剤ならびにオーソサイド水和剤
補助金の額

10アールあたりの散布に要した費用の2分の1以内、10アールあたり上限700円

申請の期日…平成31年1月11日(金)まで

申請書の他に必要とされる書類

▷補助対象事業において使用した薬剤の納品書または領収書の写し

▷防除日誌(実施した日時、園地および使用薬剤、使用量が記載されているもの)

▷振込先に指定する申請者本人(団体においては代表者)名義の通帳の写し

問…農協りんご出荷者は出荷のある農協へ/農協以外の出荷者は農林水産課農業振興係(内線2513)までご連絡ください。

平成30年度 五所川原地区消防事務組合職員採用試験（追加募集）

試験職種	採用予定人員	受 験 資 格	試験の日時・場所・内容
消防職（B）	2名程度	(1) 昭和63年4月2日から平成13年4月1日までに生まれた方で高等学校卒業以上の学歴を有する方または平成31年3月に高等学校卒業見込みの方 (2) 採用時において、鶴田町に居住できる方 (3) 身体が健全であること (4) 視力(矯正視力を含む)が両眼で0.8以上かつ一眼で0.5以上であること 赤色、青色および黄色の色彩の識別ができること (5) 自動車運転免許の普通免許（オートマチック車限定を除く。以下同じ）を所持している方または採用の日までに普通免許を取得できる方（ただし、平成31年3月に卒業見込の方は、採用後1年以内に普通免許を取得できる方）で、採用後5年以内に大型免許を取得できる方	▷第1次試験 日時 11月18日(日) 9:00～ 場所 鶴田町農村環境改善センター「豊明館」 内容 ①教養試験 ②消防適性検査 ③体力測定 ▷第2次試験（予定） 日程 12月9日(日) 場所 鶴田町役場 内容 ①作文試験 ②面接試験

試験案内および受験申込書

平日の8:30～17:15まで消防本部総務課および各消防署（金木、市浦、鶴田、中里、小泊）で配布します。

受付期間…11月5日(月)まで

試験に関する問い合わせおよび申込先…消防本部総務課 TEL35-4382（内線1011）

平成30年度排水設備工事配管工認定講習および 責任技術者・配管工更新講習の実施

青森県下水道協会主催の県下統一講習を行います。
実施会場…五所川原市、むつ市、弘前市、八戸市、青森市

講習日時…平成31年1月15日(火)～1月25日(金)

受講料…配管工認定講習 7,000円

責任技術者更新講習 7,000円

配管工更新講習 5,000円

*各講習には振込手数料が別途必要になります。

申込み…11月8日(木)から市役所3階下水道課で配布する申込書に記入の上、11月30日(金)までにお申し込みください（土・日曜日・祝日を除く）。

*各講習によって実施日時および受講資格等が異なりますので、詳しくは「青森県下水道協会ホームページ(<http://www.aomori-pswa.jp/>)」をご覧ください。

問…下水道課 内線2757

町内会の皆さん 認可地縁団体の制度をご存知ですか？

問 総務課 内線2111

平成3年に地方自治法が改正され、町内会や自治会等が申請により認可地縁団体の認可を受けて法人格を取得し、団体名で不動産等の登記ができるようになっていきます。

▷認可地縁団体の申請ができる団体は？

一定の区域に住所がある住民によって形成された地縁に基づく町内会等で、建物や土地など不動産等を保有、または保有する予定の団体。

▷認可地縁団体になると何が変わるの？

- ・規約に定める範囲内で権利能力を持つ。
- ・町内会等の名義で不動産登記ができる。
- ・固定資産税や法人市県民税等の課税対象となる（収益事業を行っていない場合等は申請により減免を受けることができる）。
- ・規約や代表者など告示内容に変更が生じた場合に各種届出の義務がある。

など

例えば

町内会で所有する土地建物を会長名義で登記して固定資産税も納めている

認可地縁団体の申請をして市から認可される

土地建物を町内会名義で登記できるようになり登記変更

町内会を対象とした固定資産税や法人市県民税が課税される（収益事業を行っておらず土地建物を町内会活動のために利用していれば申請により減免可）



地域の皆さんと共に移住・交流施策の推進やまちの魅力の掘り起こし、情報発信等に取り組む「地域おこし協力隊」の活動状況をご紹介します。

▷私たちが地域おこし協力隊員です。



山下 貴 隊員 高瀬 祥彰 隊員

活動報告

【地元有志によるイベントにお邪魔しました】



初めに「飯詰を元気にする会」主催の飯詰フェスタの取材へ。このイベントは、地域の子もたちが楽しめる場所を作ろうという趣旨のもと、地元有志が開催しているもの。フリマから味噌玉づくり体験、虹色の空き瓶づくりなど、様々なお店が出店しており、子どもから高齢の方まで、幅広い年代層の方が楽しめる空間になっていました。今年は特に参加者が多く、会長もびっくりされていました。

飯詰フェスタの次は、みんなでわちゃわちゃ in 三好に参加。Familycafeあづまーさんが主催のイベントでした。中にはたくさんの子もたちと、パパママ、それに高校生の姿も。話を聞くと、なんとボランティアで手伝いに来てくれたとのこと。頭が下がります。この日はみんなで流しそうめんの日。あいにくの

天気、流れない水、待ちぼうける子どもたちと、トラブルも。それでもみんな、わちゃわちゃ楽しそうでした。こういうのって、思い通りにならなくても、トラブルがあっても、それを含めて楽しいですね。

今回2つのイベントは、どちらも地元有志によって開催されたもの。どちらも、子どもをはじめそこに住む人たちが楽しめるようにと願いを込めています。子どもだけでなく、大人も楽しめるようにという考え方、個人的にとっても好きです。

今回だけでなく、随時イベントを開催しているようですので、ぜひチェックしてみてください。

【青森10市大祭典に参加しました】



青森10市（とし）大祭典に行ってきました。

このお祭りは、青森県内10市の祭りが一堂に会し、街中を練り歩くというもの。お祭りのオールスターですね。

パレードはもちろんですが、メインステージではお囃子が披露されるほか、県内各地からご当地グルメの出店がズラリ。食べ歩きするだけでも十分楽しめそう。

五所川原市は、しじみラーメンやりんごどらやきなどおなじみのメニューが登場。なんでも、しじみラーメンは毎年大人気で、多くの人が詰めかけるそうです。

パレードは、青森駅前からまっすぐ伸びる新町通りを練り歩き、さくら野を曲がってアスパムへ向かう通りへと続きました。三沢市のアメリカンパレードから

始まり、各市の個性が発揮されまくりの行列が続き、同じ県内でも、こうも違うものかと。一晩で県内各地のお祭りが見れて、何だかお得だなーなんて思うのでした。

でもやっぱり、ねぶたの迫力とお囃子の良さは、五所川原が一番だなあと感じます。今から来年の立佞武多が楽しみにになりました。

▷ごしょぐらしFacebook・五所川原市地域おこし協力隊SNS

地域おこし協力隊の活動やイベント情報を「ごしょぐらしFacebook」や五所川原市地域おこし協力隊の「Twitter」「Instagram」「YouTube」で見ることができます。隊員目線で五所川原の楽しい情報を発信していきますので、ぜひご覧ください。

▷地域のイベントや面白い取り組み情報募集中

地域のお祭りやイベント、面白い取り組みの情報を募集しています。自薦他薦、規模の大小は問いません。隊員が伺って、取材や情報発信を行いますので、お気軽にご連絡ください。



今後も活動へのご理解とご協力を
よろしくお願ひします

第19回青森県津軽観光物産首都圏フェアin船橋

千葉県船橋市民からも愛されている「青森県津軽観光物産首都圏フェア」を開催します。

りんごや十三湖しじみラーメンなど津軽の美味しいものを販売します。

また、ステージイベントとして、五所川原立佞武多のお囃子や津軽三味線の演奏も行いますので、お近くにお住まいのご親戚やご友人にお知らせしていただき、ぜひお立ち寄りください。

日程…11月17日(土) 9:00～18:30 11月18日(日) 9:00～15:00

会場…千葉県船橋市「JR船橋駅」北口おまつり広場

出店者名

- | | |
|--|--|
| <p>①ごしょつがる農業協同組合 (五所川原市)
(販売商品) りんご、りんごジュース 他</p> <p>③株JIN CARE (五所川原市)
(販売商品) りんごどら焼き、はんじょうりんご</p> <p>⑤金木観光物産館マディニー (五所川原市)
(販売商品) 長いも、うんぺい、にんにく 他</p> <p>⑦株アグリコミュニケーションズ津軽 (五所川原市)
(販売商品) スキンローション、マカ茶 他</p> <p>⑨宥津軽ぶどう村 (鶴田町)
(販売商品) スチューベンジュース、スチューベン</p> <p>⑪株ふかうら開発 (深浦町)
(販売商品) つるつるわかめ、寿し漬 他</p> | <p>②株トーサム (五所川原市)
(販売商品) 十三湖しじみラーメン、筋子 他</p> <p>④企業組合 での・そ〜れ (五所川原市)
(販売商品) 赤〜いりんごジュース、石炭クッキー 他</p> <p>⑥元 (五所川原市)
(販売商品) しとき餅、アップルパイ 他</p> <p>⑧福士とうふ店 (五所川原市)
(販売商品) とうふイカメンチ</p> <p>⑩川山商店 (中泊町)
(販売商品) 焼きイカ、しおから 他</p> <p>⑫ふなばし産品ブランド協議会 (千葉県船橋市)
(販売商品) ポーソーの米油、キャタピラン 他</p> |
|--|--|

*この他にもたくさんご用意しています。



昨年の首都圏フェアの様子



おらほの自慢



五所川原地域ブランド 第31回

あかりんごプロテオグリカンサプリメント
AKARIN5ProteoglycanSupplement

H30年度認定

赤〜いりんご「御所川原」の果実粉末、乳酸菌、そしてプロテオグリカンを混ぜ合わせて生まれた、りんごの酸味が感じられる自然派志向のサプリメント。

ポリフェノール・アントシアニン・乳酸菌が含まれている、「体内から健康で美しくなる」がコンセプトの商品です。



参考価格：250mg×90粒
6,480円(税込)

取扱店 (通信販売)：株式会社アグリコミュニケーションズ津軽 Tel.26-5155

★商品については 株式会社アグリコミュニケーションズ津軽 Tel.26-5155

★五所川原地域ブランドについては 観光物産課 内線2579

公民館教室である「みんなの教室」と各種サークルの発表会です。

日時…11月17日(土) 10:00~19:40

場所…中央公民館

演技発表

- 10:00~10:30 たんぽぽコーラス
- 10:30~11:00 ストレッチ体操教室
- 10:30~11:30 着付け教室 (3階和室)
- 11:00~12:00 北辰大学舞踊クラブ
- 13:00~14:00 日本舞踊藤都流
- 14:00~14:30 謡曲教室
- 14:30~15:00 むがしっこ教室 (2階視聴覚室)
- 18:00~18:30 三味線教室
- 18:30~19:10 太極拳教室
- 19:10~19:40 英会話教室

体験コーナー (材料費をいただく教室もあります)

囲碁教室(囲碁の入門から本格的指導まで無料で体験)／書道教室(来年の干支を色紙に書いて書道体験)／エンジョイスports教室(簡単に遊べる楽しいスポーツ)／盆栽教室(10:00~13:00 作って持ち帰れる簡単園芸)／パッチワーク教室(缶バッジ作り、小物作り体験)／手編み教室(ゆび編みを体験)／茶道教室(10:00~13:00 茶道の作法を身近で体験でき、おいしいお茶とお菓子をいただけます)

作品展示会…盆栽教室、パッチワーク教室、手編み教室、書道教室

- *おにぎり、おやつ、コーヒー等の販売もあります(11:00~14:00)
- *発表内容・時間等に変更がある場合もあります。詳しくは、中央公民館のホームページで確認できます。

農業経営収入保険事業・農地中間管理事業説明会および人・農地プラン集落座談会

農業経営収入保険事業とは、品目の枠にとらわれず、自然災害による収量減少だけでなく、価格低下なども含めた収入減少を補償する仕組みですので、ぜひご参加ください。

農地中間管理事業は、経営規模を縮小する「出し手農家等」から農地中間管理機構(公益社団法人あおもり農林業支援センター)が農地を借り入れ、一定要件のもと規模拡大を目指す「受け手農家」に農地を貸し付けるものです。

また、人・農地プランによる地域内の農家の話し合いに基づく貸借も機構を通して貸借することが可能となりましたので、お気軽にご参加ください。

農地中間管理事業についてのお問い合わせ

あおもり農林業支援センター TEL017-773-3131

人・農地プランについてのお問い合わせ

農林水産課 内線2522

日程表

開催日時 場所	対象地域(お住まいの所) 対象農地(農地・農場のある所)
11月12日(月) 18:00 金木公民館1階	金木全地域
11月13日(火) 18:00 中央公民館3階	五所川原全地域 (五所川原東地域を除く)
11月14日(水) 18:00 あすなるホール2階	市浦全地域
11月15日(木) 18:00 コミュニティセンター長橋 大広間	五所川原東地域(戸沢・石田坂・若山・松野木・福岡・富耕・神山・野里・福山・豊成俵元・原子・羽野木沢・持子沢・高野・前田野目・野崎・杉派立・野里野岸・神山野岸)

2019年版(平成31年)五所川原市特別版 青森県民手帳を販売しています

販売場所…企画課、各総合支所庶務係

価格…500円(税込)

手帳の規格 ページ…160ページ・別冊80ページ

サイズ…150mm×85mm×10mm

カバー…全6色

まぐろブラック(黒色)／さばブルー(青色)／りんごレッド(赤色)／けまめグリーン(緑色)／だけきみイエロー(黄色)／ももピンク(桃色)

*今年も、カバーの表と裏に五所川原市イメージキャラクター「ごしょりん」を型押ししました。

*ご希望の色が売り切れる場合がありますのでご了承ください。

▷平成10年から最新作までの立佞武多や、旧五所川原市、旧金木町、旧市浦村および合併後の五所川原市のあゆみを掲載しています。

▷ピンク登場。熱いご要望に応じてピンクが1年ぶり

に復活!その名も「ももピンク」ジューシーな新色をお届けします。

▷つかいやすさマシマシ。年間・月間・週間スケジュールの基本構成はそのままに、月間スケジュールが2020年3月まで書き込めるようになりました。別紙の住所録もサイズアップで書きやすく変身!スケジュール管理、育児日記、日々の記録や、旅行手帳の代わりに。アイデア次第でいろいろ使えます。

▷あたらしいがもりだくさん。青森県民手帳の一番の魅力・もりだくさんの青森県情報も刷新しました。

*県民の公用語、発音にはコツが必要です「ひとこと方言」／全部食べてききりんごしてみちゃう「りんごの品種紹介」／青森県には温泉もいっぱいあるんです「青森県の主な温泉」

などなど、青森県の魅力をさらに詰め込みました。

問…企画課 内線2237

女性に対する暴力をなくす運動を実施します

(11月12日～11月25日) 企画課男女共同参画室 内線2238

身体的暴力だけでなく、人格を否定するような暴言、細かく監視するなどの精神的嫌がらせ、あなたや家族に危害が加えられるのではと思わせる脅迫、嫌がっているのにパートナーに性的な行為を強要されること、これらはすべて暴力です。

また、性暴力の被害は打ち明けにくいものです。うまく話せなくても大丈夫。一緒に考えましょう。

相談機関	電話番号	相談時間
青森県女性相談所	DVホットライン フリーダイヤル 0120-87-3081	24時間対応 *DVの通報・緊急電話
	電話相談 017-781-2000	平日 8:30～20:00 土日祝 9:00～18:00
青森県男女共同参画センター (アピオあおもり)	相談電話 017-732-1022	9:00～16:00 水曜日・年末年始を除く
青森県西北地域県民局地域健康福祉部 福祉子ども総室(西北地方福祉事務所)	0173-35-2156	平日 8:30～17:15 年末年始を除く
全国共通DVホットライン	フリーダイヤル 0120-956-080	10:00～15:00 日・祝日・年末年始を除く
DV相談ナビ *発信地等の情報から最寄りの相談機関の窓口に 電話が自動転送され、直接ご相談いただくこと ができます。	0570-0-55210 <small>ここにでんわ</small>	ご相談は、各機関の相談受付 時間内に限ります。
女性の人権ホットライン	0570-070-810 <small>ゼロナゼロのハートライン</small>	平日 8:30～17:15

性暴力被害の相談窓口	電話番号	相談時間
性犯罪被害相談電話 *青森県警察の「性犯罪被害110番」につながります。	全国共通番号 ハートさん #8103 	24時間対応 *平日(年末年始を除く)の8:30～ 17:15までの時間内は、女性警 察官が対応可能です。
	フリーダイヤル <small>はやく なやみよ(消えろ)</small> 0120-89-7834	
あおもり性暴力被害者支援センター 「りんごの花ホットライン」	017-777-8349 <small>やさしく</small>	月・水 10:00～21:00 火・木・金 10:00～17:00 土日・祝日年末年始を除く

平成30年度五所川原市男女共同参画講演会

みんな違って、みんなハッピー ～知ることから始めよう、多様な性～

性別は、男性と女性2つだけとっていませんか。LGBTの方の現状を知り、性の多様性について正しい知識を得て、誰もが生きやすい世の中を一緒に考えてみましょう。

講師…スクランブルエッグ 創(SOU)さん

日時…11月24日(土) 13:30～15:30

場所…市民学習情報センター 2階 視聴覚室

定員…20名

参加費…無料

申込方法…企画課男女共同参画室へ電話での申し込み、または市ホームページから申込書をダウンロードし、FAX、メールにより必要事項をご記入の上、送信してください。

申込締切…11月15日(木)まで

無料託児…要予約 先着5名まで(飲み物、着替えをご用意ください)

託児締切…11月8日(木)まで

問…企画課男女共同参画室 内線2236

クマ被害にご注意ください

現在、青森県内全域にツキノワグマ出没注意報が発令されています。市内でも目撃情報が複数あることから、クマとの不意の遭遇を避けるため下記の対策を行い、十分注意してください。

自分の存在をアピールしてクマに出会わない

- ▷クマが頻繁に出没している場所には近づかない。
- ▷鈴やラジオなど音の出るものを携帯し、クマに自分の存在を知らせる。
- ▷クマの活動が活発になる早朝や夕方、霧の深い日の作業時は周囲に気をつける。
- ▷山菜採りに夢中にならない。
- ▷森林に近い農地で作業をする場合は、刈払いなどで周辺の見とおしをよくする。
- ▷頻繁にクマが出没している地域では、できるだけ単独での作業は避ける。
- ▷フンや足跡、食べ跡を見つけたら、近くにクマがいる可能性があるのですぐ引き返す。



熊出没注意

誘引物の確認をしてクマを寄せつけない

- ▷生ゴミや農作物の廃棄残渣をそのまま放置しない。
- ▷ガソリンなどの揮発性物質もクマを誘引するものとなるので、保管場所に注意する。

もしもクマに遭遇したら落ち着いて離れよう

- ▷遠くにクマを見つけたら、静かにその場を立ち去る。
- ▷クマが近づいてきたら、クマの動きに注意しながらゆっくりと後退する。
- ▷走って逃げる、大声、石投げなどクマを刺激する行動はしない。
- ▷子グマであっても近づかない。
- ▷襲ってきた場合は、両手で顔や頭を防御する。

- *市では人身被害防止のため、目撃情報により当該地域周辺に看板、防災放送、広報車などにより注意喚起広報、五所川原市鳥獣被害対策実施隊によるパトロールを実施します。
- *目撃、出没情報は市役所ホームページに掲載し、随時更新します。
- *クマの目撃または被害があった場合は五所川原警察署（五所川原地区35-2141、金木市浦地区53-2117）、農林水産課（内線2523）または市浦・金木総合支所までご連絡ください。
- *また、有害鳥獣を目撃または農作物に被害があった際もご連絡ください。

アライグマの捕獲箱を貸し出します

市でも外来生物であるアライグマによる農作物の被害が発生しています。アライグマは特定外来生物のため、法律により許可なく飼うことも生きたまま移動させることも禁止されています。

市では、アライグマによる被害を防除するため、被害を受けられている方に、下記の貸出条件をご了承いただいた上で、捕獲箱を貸し出しています。

1. 貸出期間は原則2週間です。
2. 市役所において、適切な捕獲と安全に関する知識および技術についての説明を受けてください。
3. 捕獲箱の設置は本人所有の敷地内で、第三者が自由に立ち入ることのできない場所にしてください。
4. エサは各自で用意してください。
5. 自己の責任で、捕獲箱の管理、エサの入れ替えを行ってください。
6. アライグマを捕獲した場合は農林水産課に連絡してください（土曜・日曜・祝日は除く）。
7. アライグマ以外の動物を捕獲した場合は速やかに放獣してください。
8. 子どもが手を触れたりして、ケガをすることがないようにご配慮ください。
9. 捕獲箱にエサの入れ替え等の作業をする場合には、必ずゴム手袋や軍手をしてください。また作業終了後は手洗いを十分に行ってください。
10. 次の方が気持ちよく使用できるように捕獲箱は洗って返却してください。
11. 貸出台数に限りがありますので、お待ちいただく場合があります。

市民協働によるまちづくり 市民討議会を開催しました

8月26日、市役所1階市民の土間で市民討議会を開催しました。

市民討議会は、市民協働によるまちづくりを推進するため、平成24年度から公益社団法人五所川原青年会議所と市の協働で実施しており、今年で7回目となります。無作為に抽出した1,500名の市民へ参加案内書を送付し、参加を希望した市民から抽選で決定した方々が「暮らしてみたくなる・帰ってきたくなる五所川原」をテーマに意見を出し合いました。

参加者は、6つのグループに分かれ、①市民が誇れる五所川原の魅力は何か、②県外の人を五所川原の魅力で惹きつけよう、③暮らしてみたくなる・帰ってきたくなる五所川原を考えようの3ステップで討議を行いました。様々な立場や年代の参加者が議論し、最後にグループごとに討議結果を発表しました。討議結果は、報告書としてとりまとめ、後日市長へ提出します。

市民討議会のコーディネーターを務めた平井太郎准教授（弘前大学大学院地域社会研究科）は「人口減少が進む中で、それに対応していくためには、今回のよ

うに活発に意見を出し合い市民一人一人がどんなことができるかを考えることが重要。本日話し合われた様々な意見について、ぜひ参加していない方にも伝えてほしい」と総括しました。

参加した皆さんから出された意見やアイデアは、市民意見として今後の施策推進の参考にさせていただきます。

問…企画課 内線2234



意見を出し合う参加者の皆さん

第2回津軽鉄道×フォトワークショップを開催しました

9月30日、津軽鉄道沿線の魅力を伝えるために、プロカメラマンの成田亮さん（弘前市）を講師に招き、第2回フォトワークショップを開催しました。



フォトワークショップ当日の様子

当日は9名が参加し、津軽鉄道を利用して金木町の喫茶「駅舎」や斜陽館を巡り、講師から写真の撮影技術や印象的な撮り方についてアドバイスを受け、各々が沿線の魅力をカメラに収めました。

問…津軽鉄道活性化協議会事務局
（都市計画課 内線2635）

『乗って応援!!みんなの津軽鉄道』実施中

津軽鉄道の年間利用者数30万人を目指して、皆さんで利用して支えていきましょう。

乗って応援!!みんなの津軽鉄道	
平成30年度目標乗車人数	300,000人
平成30年8月までの乗車人数	83,888人
速報!!平成30年9月の乗車人数	12,145人
目標達成まであと…	203,967人

平成30年北海道胆振東部地震災害義援金の受付について

日本赤十字社では、被災者の1日でも早い復興を願い、災害で被災された方々を支援する義援金を受け付けています。皆さんの善意をお待ちしています。

銀行振込の場合（各本店・支店に専用振込用紙があります。手数料無料）

▷青森銀行 新町支店 普通預金「16000」

日本赤十字社青森県支部 支部長 三村 申吾

▷みちのく銀行 青森支店 普通預金「4200888」

日本赤十字社青森県支部 支部長 三村 申吾

*他の義援金と区別するため必ず義援金名欄に「平成30年北海道胆振東部地震災害義援金」と明記してください。

郵便振替の場合（窓口での取り扱いの場合、振替手数料は免除）

▷口座加入者名 日赤平成30年北海道胆振東部地震災害義援金 口座記号番号 「00130-1-673591」

*受領証発行希望の場合は、通信欄に「受領証希望」と記載してください。

このほかに、日本赤十字社北海道支部への振込等があります。詳しくは、日本赤十字社ホームページをご覧ください。

また、市役所本庁舎・金木総合支所・市浦総合支所には、義援金募金箱を設置しています。義援金受付期間は平成31年3月31日(日)までとなっています。

問…保護福祉課 内線2413

祝・100歳



100歳を迎える高橋さん

今年度100歳を迎える当市の14名（男4名・女10名）を代表して、9月19日、高橋はぎ江さん宅（金山）を市長が訪問し、内閣総理大臣からの祝状と記念品、県知事からの顕彰状を手渡しました。

大正7年生まれのはぎ江さんは、子ども6人を育てあげ、現在は長女と一緒に暮らしています。

好きな食べ物は野菜で、特に夏は自宅で採れるトマトを毎日のように食べ、また天気の良い日は外に出て庭の草むしりをしたり、週一回のデイサービスを利用し、利用者の方とおしゃべりしたりして楽しんでいるとのこと。

特別企画展入館者数3,000人を達成



3,000人目となった海老根さん(左から2人目)

立佞武多の館で開催されている特別企画展「中村晋也とサン・ジャック女流彫刻展」の入館者数が10月5日、3,000人を達成しました。3,000人目は、埼玉県川口市在住の海老根美佳子さんで、実家（中泊町）に帰省の際に立ち寄ったとのこと。

同展は、芦野公園に設置されている太宰治像の制作者で文化勲章受章者の中村晋也さんとその弟子達が制作した銅像などの彫刻作品が展示されています。

海老根さんは「どの作品もとてもリアルで目を引きました。今回3,000人目となって、とてもびっくりしています」と話しました。海老根さんには、花束と記念品が贈呈されました。

五所川原市教育委員会 スポーツ顕彰・文化顕彰の推薦について

スポーツ顕彰

- ▷スポーツ功労賞（個人・団体）
- ▷スポーツ指導者賞（個人）
- ▷スポーツ特別優秀賞（個人・団体）
- ▷スポーツ優秀賞（個人・団体）
- ▷スポーツ奨励賞（個人・団体）

文化顕彰

- ▷文化功労賞（個人・団体）
- ▷文化奨励賞（個人・団体）

推薦方法…所定の推薦用紙等に必要事項を記入し、大会等の要項および表彰状の写しを添付して、スポーツ振興課、社会教育課、金木教育総務室（金木総合支所）、市浦教育総務室（市浦総合支所）へ提出してください。

*推薦用紙等は、提出先に備え付けてあります。また、市ホームページ（教育・文化・スポーツのお知らせ）からダウンロードもできます。

推薦締切…平成31年1月4日(金)まで

顕彰対象者…次に該当する市民（市内に居住する者）、市出身者、市に所在する団体

*市に所在する団体における個人顕彰については、市民のみ対象となります。

スポーツ顕彰対象

- ▷対象期間に開催された県大会で優勝または東北大会以上の大会で優秀な成績を収めた個人（大会登録されたマネージャーを含む）または団体
- ▷選手の養成指導および体育、スポーツの普及振興に貢献した個人または団体

文化顕彰対象

- ▷対象期間に開催された県大会で最高賞または東北大会以上の大会で優秀な成績を収めた個人または団体
- ▷文化の振興に貢献した個人または団体

顕彰の対象となる大会等の開催期間

平成30年1月1日～12月31日

問…スポーツ顕彰：スポーツ振興課 内線2951
文化顕彰：社会教育課 内線2931

聴く ～市政情報～



市役所かわら版は市職員も出演し、市政情報をお伝えしています。

市役所かわら版放送時間

平日 7:52 / 9:40 / 12:40 / 13:40 / 17:35 / 18:00
土曜日 9:00 / 10:00 / 12:00
日曜日 9:00 / 12:00 / 13:54

*災害発生時には、状況や避難等の情報も放送します。

*市政情報のほか、災害発生時にもラジオをご活用ください。

お知らせ

行政・人権相談

行政相談は行政相談委員、人権相談は人権擁護委員が担当します。

五所川原地区（行政相談）

▷11月8日(木) 10:00～12:00

▷11月22日(木) 10:00～12:00

市役所1階相談室1A

問 市民課 内線2324

金木地区（行政・人権合同相談）

▷11月21日(水) 10:00～12:00

金木総合支所4階第2会議室

問 金木総合支所 内線3104

法務局人権相談

▷月曜日～金曜日（祝日を除く）

8:30～17:15

五所川原支局1階人権相談室

問 青森地方方法務局五所川原支局

TEL34-2330

人権擁護啓発メッセージ

（平成29年度人権教室より／

市浦小4年生）

いじめを見て知らないふりするのは、いじめと同じ

今月の納期

・固定資産税 4期

・国民健康保険税 5期

問 収納課 内線2273

・後期高齢者医療保険料 5期

問 国保年金課 内線2346

・介護保険料 5期

問 介護福祉課 内線2453

納期限 11月30日(金)

納付は便利で確実な
口座振替を！

社会保険料控除証明書が 送付されます

国民年金保険料は、社会保険料控除としてその年の課税所得から控除されます。

控除の対象となるのは、平成30年1月～12月に納めた保険料の全額で、過年度分や追納された保険料も含まれます。また、ご自身の保険料だけでなく、配偶者やご家族（お子様

等）の負担すべき国民年金保険料を支払っている場合、その保険料も合わせて控除が受けられます。

控除を受けるためには、日本年金機構から送付される「社会保険料（国民年金保険料）控除証明書」が必要となります。

平成30年1月～9月までの間に国民年金保険料を納付された方については11月上旬、10月～12月までの間に今年初めて納付された方は、翌年2月上旬に証明書が送付されますので、年末調整や確定申告の際は、この証明書や領収証書を添付してください。

問…国保年金課 内線2343

弘前年金事務所

TEL0172-27-1337

油の流出事故に注意しましょう

ホームタンク小分け口の締め忘れ、積雪の重みや落雪の衝撃による油送管の断裂、草刈り機や金属スコップの接触による破損などを原因とする灯油の流出事故が発生しています。

流出した油の回収処理に使用されたオイルフェンスやオイルマットなどの資材は、事故終結後、全て原因者が購入、返却しなければいけません。

生活排水路周辺にホームタンクを設置されている方、一級河川付近にお住まいの方、ホームタンクを数基設置している事業所は特に注意してください。

ホームタンクの点検

- ①満タン時の重量に耐えられるようしっかり固定されているか。
- ②底面やらせん状の油送管が腐食していないか。
- ③小分け口の開閉レバーが斜め（半開き）になっていないか。
- ④給油して間もないのにメモリの減り具合が早すぎないか。

ホームタンク周辺の点検

- ①真下の土壌やコンクリートに濡れた形跡がないか。
- ②周辺の雪の色が茶色に変色していないか。
- ③屋外に露出している油送管が家屋の外壁にしっかり固定されているか。
- ④U字溝の繋ぎ目から灯油が染み出

ていないか。

*油臭を感じたり油膜を発見した場合であっても速やかに通報してください。

通報先

五所川原消防署 TEL35-2019

金木消防署 TEL53-2322

市浦消防署 TEL62-2119

環境対策課 内線2365

11月は「労働保険適用促進強化期間」です。労働保険の加入手続きはお済みですか

労働者を1人でも雇っている事業主（農林水産業の一部を除く）は労働保険（労災保険・雇用保険）に加入する義務があります（手続きを行わない場合、職権により強制適用されることがあります）。

労災保険…業務災害および通勤災害により負傷等をした場合、必要な保険給付を行います。

雇用保険…労働者が失業した場合、生活安定および再就職促進のための必要な失業給付を行います。

問…ハローワーク五所川原

TEL34-3171

市斎場の予約について

市斎場（葬斎苑、金木斎場、露草斎場）の使用許可申請をするときは、あらかじめ市葬斎苑（全斎場の予約を取り扱います）に電話で予約（使用する斎場と日時を確認する）を済ませてから最寄りの主管窓口係（本庁市民課、金木・市浦総合支所総合窓口係）において、斎場使用許可証の交付手続きを受けてください。

予約開始…11月5日(月)～

予約窓口…市葬斎苑 TEL29-3620

取扱時間…8:30～17:00

*17:00以降は翌日の取り扱いとなります。

障害者に対する航空旅客運賃の割引について

航空旅客運賃の障害者割引について、これまで対象外だった精神保健福祉手帳所持者が割引対象になるなど、適用範囲が拡大しています。

適用開始日等は、各航空会社によって異なりますので、詳細は各航空会社へお問い合わせください。

問…家庭福祉課 内線2482

鳥インフルエンザの発生を防止しましょう

鳥インフルエンザウイルスは、渡り鳥によって海外から持ち込まれると考えられています。秋から冬は渡りが始まり本病発生の警戒が必要となる時期ですので次のことに注意してください。

家きん*を飼っている場合

*鶏、あひる、うずら、きじ、だちょう、ほろほろ鳥、七面鳥

- ①渡り鳥や野鳥との接触をさけるため、野外で放し飼いをしないようにしましょう。また、飼育小屋は防鳥ネット（2cm角以下）で囲い、野鳥が入らないようにしましょう。
- ②飼育小屋を定期的に消毒し、清潔な状態で飼育しましょう。
- ③世話をするときには専用の履物、衣服を身に付け、終了後は履物、衣類、手指の消毒をしましょう。
- ④家きんの死亡が続くなど異常がみられた場合は、すぐにつがる家畜保健衛生所に連絡してください。

死亡した野鳥を見つけた場合

- ①素手では触らないようにしましょう。
- ②多数の野鳥がまとまって死亡している場合は、西北地域県民局地域農林水産部林業振興課または市役所にご相談ください。
- ③②以外で死亡した野鳥を処分する際は市指定のごみ袋に入れ、燃やせるごみとして処分してください。

連絡先

- ▷西北地域県民局地域農林水産部つがる家畜保健衛生所 TEL42-2276
- ▷西北地域県民局地域農林水産部林業振興課 TEL0173-72-6613
- ▷農林水産課 内線2522

年齢到達などにより後期高齢者医療制度に加入する方へ

年齢到達などにより、年度途中で後期高齢者医療制度に加入することになった方の保険料は、原則年金から特別徴収（年金から天引き）されますが、特別徴収されるまで時間がかかるため、しばらくの間、納付書で支払っていただくことになります。新たに後期高齢者医療制度に加入

する方や納付方法が変更となる方は、口座振替による納付をおすすめします。納付書でのお支払いは口座振替に変更でき、一度申請していただければ継続して口座振替されます。

これまで、国民健康保険税を口座振替で納付していた方でも、改めて申請が必要になりますので、ご注意ください。

問…国保年金課 内線2345

来て・見て・さわって！ ICT体験フェア in 五所川原開催

生活を便利にするICT（情報通信技術）について、楽しみながら身近に感じてもらえるよう「来て・見て・さわって！ICT体験フェアin五所川原」を開催します。

ICT機器等の展示・体験ブースを設けていますので、ぜひお立ち寄りください。

日時…11月3日(土) 10:00~16:00

場所…ELMホール

入場料…無料

展示ブース…スマホと連動する歯ブラシ「G・U・M PLAY」/コミュニケーションロボット「unibo (ユニボ)」/ロボット型通信端末「ロボコネクト Sota」/クラウド型「ギガらくサイネージ」/ドローンの活用事例、実機展示 など
体験ブース…ロボットアーム体験/健康コーナーでストレスチェック体験&クイズ/子どもプログラミング体験/「ウォーキングアプリ」体験/ご当地スタンプアプリ「ふおとPon!」体験/お子様向けドローン体験 など

問…青森県企画政策部情報システム課地域IT推進グループ
TEL017-734-9158

シニア起業入門セミナー開催

第2の人生の選択肢として、起業に関心があるシニア世代の方を対象に、起業入門セミナーを開催します。

長年、シニア起業の支援に携わっている専門家を講師に迎え、社会経験を活かしたシニアならではの起業についてお話いただきます。

詳しくは「青森県 創業支援」と検索していただき、青森県庁ホームページをご覧ください。

日時…11月22日(木) 18:00~20:00

場所…青森県観光物産館アスパム5階（青森市安方1-1-40）

定員…先着50名

参加料…無料

問…青森県商工労働部地域産業課
TEL017-734-9374

平成31年度母子および父子 ならびに寡婦福祉資金予約 貸付の受付

対象者…経済的に困難な事情にあり、平成31年4月に高等学校等に進学または修業施設に入所を希望する方を実際に扶養している配偶者のない方等

貸付の対象となる資金

- ①就学支度資金（就学、修業するために必要な被服等の購入に必要な資金）
- ②修学資金（高等学校、大学、高等専門学校または専修学校において修学するための授業料、書籍代、交通費等に必要な資金）
- ③修業資金（事業を開始または就職することを目的として、必要な知識技能を習得するための資金）

受付期間…11月1日(木)~平成31年1月31日(木)

問…西北地域県民局地域健康福祉部福祉こども総室 TEL35-2156

弘前大学金木農場「農場祭」

弘前大学農学生命科学部附属生物共生教育研究センターでは、地域の皆さんとの結びつきを深めるため「農場祭」を開催します。

日時…11月10日(土) 10:00~14:00

場所…弘前大学金木農場

農場生産物販売コーナー（10:00~）
新米/弘大アップルビーフ/リンゴ/長ネギ等/逸品こうこう極（数量限定）

出店販売（10:00~）

弘大生協コーナー/稲垣町「おかずや」/食事コーナー など

体験イベント（11:00~）

コメあじくらべ（アンケート参加でお米1種類プレゼント）

*この他、(株)木村牧場による豚肉試食や展示コーナーあり

問…弘前大学金木農場 TEL53-2029

消費生活相談

契約、販売方法、商品・サービスなどに関する消費者トラブル、多重債務でお困りの方に対し専門の消費生活相談員が無料で相談に応じます。

▷悪質商法、契約・取引に関するトラブル相談

五所川原市消費生活センター

TEL33-1626

日時…月曜～金曜日（祝日を除く）
8:30～17:15

場所…市民学習情報センター

▷くらしとお金の安心相談会
（多重債務相談）

消費者信用生活協同組合

青森事務所 TEL0120-102-143

日時…11月14日(水) 10:00～16:00

場所…市民学習情報センター

*予約制。貸付制度あり。

農産物加工品直売会

梅漬け、豆腐、味噌などの手作りの加工品や季節野菜などを販売。

日時…11月14日(水)、28日(水)

12:00～13:00

*都合により、急遽中止となる場合があります。

場所…市役所2階談話コーナー

問…農林水産課 内線2521

介護基本技術講習 受講生募集

介護現場で必要とされる基本的な知識・技術を習得し、介護現場への就労を目指しましょう。

日時…12月18日(火)～21日(金)（4日間）

場所…市民学習情報センター

募集人数…30名

対象…介護現場へ就労意欲のある県内の中高齢の方、主婦の方等で4日間（22.5時間）の講習に欠席なく参加できること。

受講料…無料

申込み…当センターホームページ（<http://www.kaigo-center.or.jp>）から受講申込書をダウンロードし、必要事項を記入して、当センターへ郵送（青森市長島1-3-17 阿保歯科ビル4階）またはFAX（017-777-4335）でお申し込みください。

申込締切…11月26日(月)まで

問…介護労働安定センター青森支部
TEL017-777-4331

「地産地消を楽しむ会」 参加者募集

五所川原市地産地消を進める会では、地産地消を目的とした調理体験会を開催します。

日時…12月4日(火) 10:00～14:00

場所…中央公民館3階調理室

募集人数…先着30名

募集期間…11月5日(月)～30日(金)

参加費…1人500円（材料費として当日徴収します）

*先着順となりますので、お早めに申し込みください

申込先…農業委員会事務局
内線2883

事業主の皆さんへ ～「働き方」が変わります～

2019年4月1日から働き方改革関連法が順次施行されます。

①時間外労働の上限規制が導入されます（原則月45時間、年360時間）。
施行…2019年4月1日～（中小企業は2020年4月1日～）

②年次有給休暇の確実な取得が必要です。時季を指定して毎年5日、有給休暇を与える必要があります。

施行…2019年4月1日～

③正規雇用労働者と非正規雇用労働者の間の不合理な待遇差が禁止されます。

施行…2020年4月1日～（中小企業は2021年4月1日～）

問…青森労働局雇用環境・均等室
TEL017-734-4211

平成30年度自衛官募集案内

▷陸、海、空自衛官候補生（男子）
（女子は陸上要員のみ）

受験資格…18歳以上33歳未満の方

受付期間…11月26日(月)まで

試験期日…12月1日(土)、2日(日)のいずれか1日

試験会場…青森駐屯地

▷陸上自衛隊高等工科学校
（一般採用試験）

受験資格…平成31年4月1日現在、15歳以上17歳未満（平成14年4月2日から平成16年4月1日までに生まれた方）の男子で、中学校卒業または中等教育学校の前期課程修了者（平成31年3月に中学校

卒業または中等教育学校の前期課程修了見込みの方を含む）

受付期間…11月1日(木)～平成31年1月7日(月)（締切日必着）

試験期日

1次：平成31年1月19日(土)

2次：1次試験合格者のみ行います。

試験会場…青森市：青森駐屯地／弘前市：弘前医療福祉大学／八戸市：小中野公民館

*詳細はお問い合わせください。

問…自衛隊青森地方協力本部

五所川原地域事務所 TEL35-2305

五所川原税務署・五所川原 商工会議所からのお知らせ

下記のとおり説明会やセミナーを開催します。

日時…11月7日(水)

▷第1部 15:00～15:30

「消費税軽減税率制度説明会」

講師 五所川原税務署

▷第2部 15:30～17:00

五所川原商工会議所セミナー

「Googleマップを活用した実店舗集客セミナー」

講師 横田秀珠氏

場所…五所川原商工会議所会議室

問…五所川原税務署 TEL34-3136

五所川原商工会議所

TEL35-2121

住生活総合調査に ご協力ください

国土交通省では12月1日現在で「平成30年度住生活総合調査」を行います。

この調査は、住生活基本法に基づく住生活の安定・向上に係る総合的な施策を推進する上で必要となる基礎資料を得ることを目的としています。

今回は10月に実施された住宅・土地統計調査に回答いただいた世帯の中から一部を選び、全国で約12万世帯を対象に行います。

11月下旬からポスティングにより調査票を配布し、郵送・オンラインにより回収しますので、ご協力をお願いします。

問…平成30年住生活総合調査事務局
TEL0120-467-060

不動産無料相談会

日時…11月1日(木) 13:00～15:00
 場所…市役所2階会議室2A
 相談内容…業者、契約、物件、報酬、
 借地借家、税務、登記、価格等
 問…青森県宅地建物取引業協会
 西北五支部 TEL34-8711

表示登記無料相談会

不動産における表示に関する登記、
 筆界特定手続き等に関して相談会を
 開催します。家を新築した、家を増
 改築した、土地を分けたい場合等の
 登記手続き、土地の境界のトラブル
 等のご相談を承ります。なお、当日
 は電話による無料相談も行います。
 日時…10月31日(水) 10:30～15:00
 会場…青森県土地家屋調査士会(青
 森市勝田1-1-15)
 *電話相談 調査士会館事務局
 TEL017-722-3178
 問…青森県土地家屋調査士会
 TEL017-722-3178

農業用免税軽油使用者証・ 免税証の交付申請受付

平成31年3月から使用する農業用
 免税軽油使用者証・免税証の交付申
 請を次のとおり受付します。希望さ
 れる方は必要書類を揃え、申請して
 ください。
 日時…11月20日(火) 9:00～15:00
 場所…五所川原合同庁舎(警察署隣)
 1階B会議室
必要書類等
 ①印鑑(認め印)
 ②耕作証明書(各市町農業委員会で
 発行したもの)
 ③免税軽油使用者証(初めて申請す
 る方を除く)
 ④返信用郵便切手402円分

⑤使用機械の譲渡証明書(初めて申
 請する方および使用者証登録機械
 に追加のある方のみ)
 ⑥県証紙400円分(初めて申請する
 方、使用者証の有効期限が切れる
 方、使用者証登録機械に変更のあ
 る方、使用者証を紛失した方)
 *その他、必要書類等に関するお問
 い合わせは下記までお願いします。
 問…西北地域県民局 県税部
 課税課 TEL34-2111 内線207

市民サロン

西北地区教美展

県の教職員美術展に出品する西北
 地区現職・退職教員の作品(絵画・
 書・写真・工芸等)総数25点の力作
 を展示します。
 日時…11月28日(水)～30日(金)
 10:00～18:00
 *30日(金)は17:00まで
 場所…ELMホール
 問…北地方教育会館 TEL35-2088

再就職支援セミナー開催

45歳以上の就活をサポートするセ
 ミナーを開催します。
時間…セミナー「採用されるための
 就職活動のポイント」～応募書
 類・面接～ 13:30～15:30/希望
 者個別面談 16:00～17:00
日程・会場
 ▷11月12日(月) 弘前文化センター2
 階第一会議室(弘前市下白銀町19
 -4)
 ▷11月15日(木) アピオあおもり1階
 保健指導室(青森市中央3-17-1)
 ▷11月16日(金) ユートリー4階デザ
 イン室(八戸市一番町1-9-22)
参加料…無料

定員…先着10名
申込先…ネクストキャリアセンター
 あおもり あおもり中高年就職支
 援センター TEL017-723-6350

第9回収穫感謝祭の集い

日時…11月10日(土) 10:00～14:00
 場所…生き生きセンター
内容…出席者による演芸発表会、作
 品展示(作品は開催前日までに持
 参してください)
 *演芸発表会へ出演する方は、11月
 5日(月)までに松橋タミエ(TEL34-
 6223)まで、お申し込みください。
 *来館の際は利用者登録証(カー
 ド)をお忘れなく。
 *出演者に粗品を進呈します。
主催…生き生きセンター友の会

五所川原で恋活 ラブコンパティー

五所川原商工会議所青年部婚活支
 援事業「五所川原で恋活 ラブコン
 パティー」を開催します。楽しい
 パーティーで素敵な出会いを探して
 みませんか。
日時…11月24日(土) 18:30～
場所…ホテルサンルート五所川原
募集人数…男女各50名
 *定員に達し次第、締め切ります。
募集対象…当市または近郊に住む20
 ～50歳の独身男女2～3名のグル
 ープでお申し込みください。
参加費…男性6,000円 女性3,000円
申込み…ホームページ([http://www.
 go-go-match.com](http://www.go-go-match.com))からお申し込み
 ください。
問…五所川原商工会議所青年部事務
 局 TEL35-2121
 *この事業は市の「ごしょがわら縁
 結びサポート業務」の委託を受け
 て実施します。

HONDA 除雪機 ご予約受付中

早得3年補償
 早期購入キャンペーン実施中
 2018年11月30日まで
 2つの補償が、もれなく3年間ついてきます!

除雪機のことならホンダスノーショップへ!
ホンダドリーム五所川原
 青森県五所川原市金木町菅原433-4
TEL 0173-52-4737

★介護・看護スタッフ・ケアマネージャー募集

- ① 入浴業務
- ② 通院業務
- ③ 調理業務
- ④ 夜勤業務
- ⑤ その他

併設事業所に対応するため、ありません。
 緊急時以外ありません。
 調理スタッフがいたので、ほとんどありません。
 入居者18名に対して、職員2人体制
 3期連続昇給実績有、有給休暇積極取得

シルバークイーン憩いの杜
お問い合わせ 826-6195
 五所川原市大字漆川字清水流2番3
 ※詳しい情報はホームページをご覧ください
[のりたグループ](#)

平成30年度 働く婦人の家講座

▷ **PC年賀状作り** (キーボード入力
ができる方に限ります)

写真や画像の取り込み方を学び、
オリジナルの年賀状を作ります。

日時…11月22日(木)～12月13日(木)
(全4回・毎週木曜日)

13:30～15:30

場所…働く婦人の家3階第3講習室

受講料…1,500円(教材費込)

定員…15名(先着順)

用意するもの…Word2007以降のプ
ログラムが入っているノートパソ
コン、筆記用具

申込方法…11月8日(木)13:30～電話
または来館で受付開始。

*申し込み後の取り消しは11月19日
(月)16:00まで。

▷和菓子作り教室

季節にあった和菓子を作ります。

日時…11月26日(月) 13:00～16:00

場所…働く婦人の家2階調理室

講師…三山鐘徳先生(炉月菓子処)

材料費…1,000円

定員…24名(先着順)

用意するもの…エプロン、三角巾、
筆記用具、手拭きハンカチ

申込方法…11月12日(月) 13:30～

電話または来館で受付開始

*申し込み後の取り消しは11月21日
(水)16:00まで/定員になり次第締
切。取り消しの連絡ない場合は教
材費をいただきます。

申込先…働く婦人の家

Tel.35-8898



善意の花かご



どうもありがとうございました

▷ **市老連たんぽぽコーラス**(津川幹
恵会長)16名=合唱、舞踊、ハー
モニカ訪問、缶詰10缶

(以上1件くるみ園へ)

▷ **五所川原料飲店組合**(一戸儀雄理
事長)=7万4,048円(チャリティ
ナイトウォッチング益金)

▷ **岡本茂樹さん**(相内)=食器類を市
浦地区集会所等へ

▷ **五所川原商工会議所青年部**(工藤
守久会長)=女子部の井戸修繕(銘
板改修、LED照明、磁化水取付)



パブリックコメント(意見公募)を実施します 津軽広域水道用水供給事業ビジョン改定(案)

津軽広域水道企業団津軽事業部では、浅瀬石川ダムを水源として津軽地域の市町村(弘前市、黒石市、五所川原市、平川市(尾上地区、平賀地区)、青森市(浪岡地区)、藤崎町、田舎館村、板柳町、鶴田町。平成33年度からはつがる市、五所川原市市浦地区にも供給予定)に水道用水を供給していますが、安全かつ安定的な水道用水供給を行っていくための基本的な計画として、「津軽広域水道用水供給事業ビジョン」を策定しています。

このたび、平成30年度から平成39年度までの10年間を計画期間とする改定案がまとまりましたので、関係市町村の皆さんから意見や提案を募集するため、パブリックコメント(意見公募手続き)を実施します。

募集・閲覧期間…11月22日(木)～12月5日(水)(必着)

計画(案)の閲覧方法

▷津軽広域水道企業団のホームページ <http://www.tusui.jp/>

▷津軽広域水道企業団津軽事業部(黒石市大字石名坂字姥懐2 管理本館2階)で閲覧(土・日曜日・祝日を除く)

対象…以下の個人・法人等が対象となります。

- ①弘前市、黒石市、五所川原市、つがる市、平川市(尾上地区、平賀地区)、青森市(浪岡地区)、藤崎町、田舎館村、板柳町および鶴田町(以下「関係市町村」という)内に住所を有する方
- ②関係市町村内に事務所または事業所を有する個人および法人その他の団体
- ③関係市町村内の事務所または事業所に勤務する方
- ④関係市町村内の学校に在学する方
- ⑤津軽広域水道用水供給事業ビジョン(案)に利害関係を有する方

意見の提出方法…指定の記入用紙または任意様式に、氏名(法人等の場合は名称および代表者氏名)、住所、在住・在学の区分(任意様式の場合は上記の①～⑤の該当項目)、件名(「津軽広域水道用水供給事業ビジョン(案)へ意見」など、任意様式のみ)を必ず明記し、次のいずれかの方法で提出してください。

▷郵送 〒036-0342 黒石市大字石名坂字姥懐2 津軽広域水道企業団津軽事業部総務課 宛

▷津軽広域水道企業団津軽事業部(黒石市大字石名坂字姥懐2)へ直接持参(土・日曜日・祝日を除く)

▷FAX 0172-53-2983/Eメール tugaru@tusui.jp

*記入漏れがある場合は、意見として受け付けませんので、ご注意ください。また、電話など口頭では受け付けません。

意見の公表など…寄せられた意見などは、計画策定の参考とするほか、後日集約し、氏名・住所を除き、対応状況を企業団のホームページで公表します。なお、個別回答はしませんので、ご了承ください。

問…津軽広域水道企業団 津軽事業部 総務課 Tel.0172-52-6033

図書館

TEL 34-4334



▷読書週間展示「サイン本」

10月27日(土)～11月11日(日)

市立図書館ロビーにて、葉室麟や林真理子など有名作家のサイン本を展示します。

サイン本の貸出はできませんが、この機会にぜひ手に取ってご覧ください。

▷本のリサイクル

図書館に寄贈いただきましたが蔵書とならなかった本を差し上げます。来館してお持ち帰りください。

市立図書館：10月27日(土)、28日(日)、

11月3日(土)、4日(日)

伊藤忠吉記念図書館：

10月27日(土)～11月4日(日)の開館日

▷だっこでいっしょおはなし会

11月10日(土) 10:30～11:00 市立図書館2階

3歳くらいまでのお子さん向けのおはなし会で、絵本の読み聞かせ、手あそび、ふれあい歌あそびなどを一緒に楽しめる内容です。終了後、午後1時まで会場を開放します。ふれあいの場として、どうぞご利用ください。

▷五所川原おはなし「ぼぼんた、のおはなし会

11月17日(土) 13:30～14:30 市立図書館2階

絵本や児童書のお話を、友達やお家の方と一緒に楽しめます。11月のテーマは「がっきであそぼう」です。お楽しみに。

▷今月の一冊



たすけてー!

岡本よしろう/作

穴に顔をはめて楽しむ絵本です。桃太郎におそわれる鬼、猛獣にモテモテの飼育員…。いろいろピンチな人になりきったら「たすけてー!」と叫ぼう。



市立図書館 TEL34-4334

開館時間 9:30～18:00 (土日祝は17:00まで)

伊藤忠吉記念図書館 TEL53-3049

開館時間 9:30～17:00

市浦分館 TEL35-2111 内線4043

開館時間 9:30～17:00

オルテンシア

TEL 33-2111



大ホール (コンサートホール)

▷第22回五十嵐由香ピアノ教室発表会

11月3日(土) 13:30～16:00 無料

五十嵐由香ピアノ教室 TEL34-4048

▷第61回五所川原市社会福祉大会

11月8日(木) 13:00～15:20 無料

五所川原市社会福祉協議会 TEL34-3494

▷歌謡舞踊の旅 11月11日(日) 13:00～16:30

前売り500円/当日900円

あさひプロダクション TEL090-8610-5800

▷メロディーカーニバル2018

11月17日(土) 9:30～12:30 無料

みどりの風こども園ひろた TEL34-8833

▷第52回五所川原合唱団定期演奏会

11月23日(金・祝) 13:30～15:30 無料

五所川原合唱団 TEL34-4048

▷2018ごしょがわら勤労の集いチャリティー

11月25日(日) 10:00～16:00

前売り800円/当日950円

おのきかく TEL090-1377-4155

小ホール (ふるさと交流ホール)

▷Music Concert

11月3日(土) 13:00～16:00 無料

福田音楽教室 TEL0172-73-3624

▷ぴあのおんがくきょうしつ発表会

11月4日(日) 13:30～16:00 無料

ぴあのおんがくきょうしつ TEL57-3139

▷アカネバレエ五所川原教室発表会

11月9日(金) 18:00～19:30 無料

アカネバレエ教室 TEL090-3982-1818

▷第25回ピアノ・エレクトーンコンサート

11月11日(日) 13:30～16:30 無料

蒔苗音楽教室 TEL090-7665-0918

▷平成30年分 年末調整説明会

11月13日(火) 13:30～15:30

11月14日(水) 10:00～12:00、13:30～15:30 無料

五所川原税務署法人課税部門 TEL34-3136

▷ピアノコンサート

11月17日(土) 14:30～16:30 無料

リトミックひろば音楽教室 TEL46-2655

▷認定こども園なおみ園おゆうぎ会

11月23日(金・祝) 9:30～11:45 無料

認定こども園なおみ園 TEL34-7888

▷ピアノ発表会

11月24日(土) 13:00～16:30 無料

ピアノ発表会 (山中・松川・木村) TEL33-1139

▷ピアノ発表会

11月25日(日) 14:30～16:00 無料

工藤ピアノ教室 TEL35-3391



主催者の都合により変更になる場合もあります

*11月の休館日 5日、12日、19日、26日

健康だより

ヘルス・インフォメーション

救急医療当番医

診療時間 9:00～16:00

*受診前に必ず各医療機関に電話で確認してください。

▷11月3日(土) 増田病院

TEL35-2726 (新町41)

▷11月4日(日) かねひらクリニック

TEL35-3167 (旭町55-2)

▷11月18日(日) 白生会胃腸病院

TEL34-6111 (中平井町142-1)

▷11月23日(金) こどもクリニックおとも

TEL39-2151 (鎌谷町163-1)

消防署救急病院紹介電話

TEL34-4999

献血バス巡回日程

▷11月3日(土) 10:00～16:30
ELM

▷11月4日(日) 9:30～12:00
五所川原農林高等学校

▷11月4日(日) 14:00～16:30
アクロスプラザ五所川原・ユニバース五所川原東店

*日時は変更になることがあります。

青森県赤十字血液センターホームページをご確認ください。

問 青森県赤十字血液センター
TEL017-741-1512

こころの相談

死にたいほど辛い方、眠れない日や憂鬱な気分が続く方、育児・家事等が辛いといった相談のある方、身近な人を自殺でなくされたご遺族の方などを対象としています。

日時…11月15日(木) 9:30～11:30

場所…市役所相談室

相談員…保健師

申込み…相談日前日までに電話でお申し込みください。

問…健康推進課 内線2386

エンゼルひろば

お母さん同士や保健師・栄養士と、子育ての楽しさやお子さんの成長に関する悩み、情報をシェアするひろばです。

身長計・体重計はご自由にお使いいただけますので、お子さんと一緒にお出てください。予約は不要です。

日時・場所

▷12月14日(金) 10:00～11:30

中央公民館3階第1研修室

▷12月21日(金) 10:00～11:30

金木公民館住民室

*市浦会場開催日については、市浦地区在住の方を対象に、赤ちゃん訪問などの際に日程をお知らせしています。

持ち物…バスタオル(身長計・体重計をご利用の方)、母子健康手帳

問…健康推進課 内線2391

みんなの健康教室

日時…11月30日(金) 13:00～13:30

場所…生き生きセンター多目的ホール

テーマ…更年期・老年期の女性に多い内科・婦人科の病気

講師…(医)済生堂増田病院 増田満枝先生

問…西北五医師会 TEL35-0059

カフェ de つえぎ

カフェ de つえぎは、気軽に認知症について知ることのできる場所です(申込不要)。

日時…11月18日(日) 13:30～15:30

内容…ミニ講座「すてきな出会いのために」(講師:日本キリスト教団浪岡教会牧師 石川敏一氏)、家族同士のつどい等

場所…中央公民館2階

参加費…200円(お茶代)

問…公益社団法人認知症の人と家族の会 青森県支部五所川原地域世話人 山本 TEL0178-35-0930

協力…西北五地区認知症高齢者グループホーム協会

健康づくり相談室

血糖や血圧、コレステロールの事が気になる方、健診データの説明等について保健師、看護師、栄養士が個別に相談に応じます(1人30分程度)。

次の①、②は前日までに予約が必要です。その際に相談の内容をお知らせください。必要な方には血圧測定、肺年齢測定(肺チェッカー)、みそ汁の塩分測定を行います。

ご自身の健康づくりにお役立てください。

会場・日時

①保健センター市浦

11月8日(木) 10:00～12:00

②保健センター五所川原

11月28日(水) 10:00～12:00

③富士見コミュニティセンター

11月15日(木) 9:00～11:30

④新宮集会所

11月28日(水) 13:30～15:00

*③、④は地区保健協力員の協力により開催されます。

持ち物…特定健診・健康診査を受診されている方は、健診結果をお持ちください。

問…健康推進課 内線2385

まちなか喫茶

和モダンカフェ

各種宴会承ります

営業時間 11:00～23:00 定休日:日曜日

■歓送迎会・結婚式の二次会・女子会などご予約承ります!

■20名様以上のご予約で2時間カラオケ歌えます!

五所川原市大町501-5トカトンスクエア2F TEL・FAX0173-33-5251

現地確認 見積り無料 屋根・外壁のリフォーム



一般建設業 青森県知事許可(般-29)第400424号

『増改築相談員のいるお店』
お電話は担当 前田まで
屋根・外壁リフォーム専門店
アートリフォーム(株)
五所川原市七ツ館虫流51-29

全面改装リフォーム
中古住宅改装
減築、増築

◆ホームページは◆
Google
アートリフォーム株式会社

0173-33-4713

ゆーゆー元気教室

楽しい生活は「こころと身体の健康」から。この教室は、椅子に座りながら行う運動教室です。お気軽にご参加ください。

対象…要介護認定を受けていない65歳以上の市民の方

日時…11月1日(木) 13:00~14:00
11月15日(木) 13:00~14:00
(受付は両日12:30~)

場所…生き生きセンター多目的ホール
テーマ…ボールを使って脳トレと集中力アップを目指しましょう

内容…座って行う有酸素運動&集中力アップと尿もれ予防・改善

講師…健康運動指導士
鬼武由美子氏

持ち物…動きやすい服装、汗拭きタオル、水分補給のための飲み物

参加費…無料

申込み…電話または窓口でお申し込みください。

申込先…地域包括支援センター
内線2463

元気はつらつ教室

仲間と一緒に脳トレや軽い運動を楽しみ、介護予防に取り組んでみませんか。地域の在宅介護支援センターの職員による介護に関する相談も行っていますので、お気軽にご利用

ください。

日時・場所

▷11月7日(水) 10:30~12:00
桜田集会所

▷11月8日(木) 13:00~14:00
松島会館

▷11月16日(金) 13:00~15:00
北部コミュニティセンター

▷11月22日(木) 9:30~11:00
コミュニティセンター三好

▷11月22日(木) 13:00~14:00
松島会館

▷11月29日(木) 10:00~11:30
毘沙門・長富コミュニティセンター

問…地域包括支援センター
内線2463

平成30年度 肺がん巡回検診のお知らせ ~1年に1回は肺がん検診を受けましょう~

肺がんは、がんによる死亡原因1位の病気で、患者数は増加しています。肺がんの原因として「たばこ」は最も大きな影響因子で、たばこを吸わない人に比べて、たばこを吸う人は男性では4.5倍、女性では4.2倍肺がんになりやすいという研究結果が出ています(国立がん研究センター調べ)。

青森県のたばこ喫煙率は、北海道に次いで全国で2番目に多く、市のがんによる死因も肺がんが男性1位、女性2位(平成28年人口動態統計)となっています。

そこで、五所川原地区の肺がん巡回検診は喫煙率の高い地区を巡回します。

肺がん検診は負担の少ない方法で受診できる簡易な検査です。年1回は受診しましょう。

事前申込は不要です。受診希望の方は、最寄りの検診会場に時間内にお越しください。市民健診で肺がん検診を申込後、受診していない方で受診票をお持ちの方はご持参ください。

対象者…60歳以上の市民の方(昭和34年3月31日までに生まれた方)

*市民健診で肺がん検診を受診された方は対象となりません(受診は年1回です)。

検査料金…無料

検査方法…胸部エックス線撮影(所要時間はひとりあたり1~2分です)

*必要により喀痰検査

平成30年度 肺がん巡回検診日程

検診日	検診会場	検診時間
11月12日(月)	コミュニティセンター中川 前	13:00~13:20
	一野坪コミュニティセンター 前	13:30~13:50
	コミュニティセンター飯詰 前	14:00~14:20
	コミュニティセンター長橋 前	14:30~14:50
11月13日(火)	コミュニティセンター栄 前	13:00~13:20
	梅沢コミュニティセンター 前	13:35~13:55
	コミュニティセンター七和 前	14:10~14:30

問 健康推進課 内線2373

五所川原市を応援します!!

新築・増改築・水廻り・塗装

雪でお困りの方、今年もシラカワ住研におまかせ下さい!

建替え・リフォーム・車庫、カーポート新設・など

・屋根の雪下ろし・雪害、凍害の対策・修理・雪片付け
・雪止め取付・水道、蛇口の水漏れ、凍結・除排雪
・断熱サッシ取付・屋根の改造、無落雪・雪囲板

お住まいでのご不便はありませんか?

・畳をフローリングに・水洗・ユニットバスにしたい・排水の詰まり
・ボイラー取替え・建具調整、錠前の直し・戸車・レール調整

総合建築
「増改築相談員」がいるお店
(有)シラカワ住研
0120-34-6806
五所川原市大字姥湯字桜木370-3

婚活相談所 縁結びえんじ 合同会社

ご相談下さい!

五所川原市に婚活相談窓口が誕生しました!! 20代~60代 悩める男女の出会いをお手伝いします!!

親御様向け 個別相談無料!!

※息子様、お嬢様とご一緒でもご相談頂けます。

まずは 0173-67-4269

お電話下さい!

ごしよがわら支部 037-0066 青森県五所川原市空平町46

縁結びえんじ 検索

http://enmusubienji.net/

◎ 広報有料広告

あなたも作ってみませんか

テーマ おやこで簡単料理



豚肉と小松菜の混ぜご飯

1人分 278kcal 食塩相当量 0.9g

材料 (4人分)

- 豚バラ薄切り肉…70g 小松菜…100g
- しょうが…10g サラダ油…小さじ1
- ごま油…小さじ2 温かいご飯…400g

- A { しょうゆ、酒…各小さじ2
塩、砂糖…各小さじ1/3

作り方

- ①豚肉は2cm幅、小松菜は2cm長さに切る。しょうがは千切りにする。
- ②フライパンにサラダ油を熱し、しょうがを炒め、香りがたったら豚肉を入れ、炒める。
- ③豚肉の色が変わったら、小松菜を加える。小松菜がしんなりしてきたらAを加え、さらに炒める。一旦火を止め、ごま油を加え、混ぜる。
- ④温かいご飯に③を汁ごと加え、よく混ぜてから器に盛る。

わたしたち保健協力員です ～地域の健康のために市民と行政をつなぐ パイプ役として活動しています～

保健協力員の活動

保健協力員（母子保健推進員兼務）は現在、370名で活動しています。町内からの推薦により委嘱を受け「健診を受けましょう」の声かけだけでなく、希望する妊産婦さんに対し見守り等の支援をしています。

地域を元気にするためにはまず自分自身の健康から。県、西北地域、市内での連絡会・研修会に参加し、健康や保健衛生に関する最新の情報や知識を学んでいます。「健康づくりの輪」が広がるよう活発に意見交換し、地域での学習会等へ生かすように努めています。

今後も、健康づくりや子育て等で気がかりなことがありましたら、地域の保健協力員に、お気軽に声をおかけください。



レクリエーション体操の実技



減塩の工夫を学習

お腹周りスッキリ教室のご案内

申込先 健康推進課 内線2393

ぽっこりお腹が気になり始めたあなたにオススメの教室です。「どんな運動をしたら良いのだろう」「自分に合った食事の量ってどのくらい」と悩んでいる方は必見です。

家庭でも手軽に行える運動にトライし、具体的な食事量を実際に目で見て学びましょう。「食事プラス運動」であなたの気になるお腹周りをスッキリさせましょう。

日程（受付は開始時間の15分前から） *基本的には運動・栄養の両方へ申し込みとなります。

		日時	場所（現地集合です）	定員
12月 コース	運動	12月4日(火) 13:30～14:30	フィットネスクラブウイング五所川原 (市内広田字柳沼116-3)	先着15名
	栄養	12月6日(木) 10:00～11:30	働く婦人の家 (市内新町33-1)	

対象…40歳～74歳の市民の方 参加費…無料

内容…運動：健康運動指導士または健康運動実践指導者によるお腹周りに効く体幹トレーニング
栄養：市管理栄養士による講話、野菜たっぷり適塩レシピの試食

持ち物…運動：動きやすい服装、上履き、水分、汗拭きタオル

栄養：直近の健診結果、筆記用具

申込み…11月27日(火)までに電話でお申し込みください（参加者多数の場合は調整します）。

乳 幼 児 健 診

問 健康推進課 内線2391

4カ月児健診 H30年7月生まれ	12月4日(火) 小児科診察、身体計測、離乳食のお話・試食
1歳6カ月児健診 H29年5月生まれ	12月18日(火) 小児科診察、歯科健診、フッ素塗布、身体計測、発達・栄養相談
3歳児健診 H27年6月生まれ	12月12日(水) 小児科診察、歯科健診、身体計測、発達・栄養相談、ことばの相談、尿・耳・目の検査

受付時間…12:00～12:30（3歳児健診11:45～12:30）
 * 受付時間前の母子健康手帳の預かりはしておりません。受付はお子様同伴でお願いします。
 場所…保健センター五所川原

持ち物…母子健康手帳、バスタオル、すくすくノート、健康診査票、1歳6カ月児健診はフッ素塗布承諾書、3歳児健診は送付された検尿容器(尿を入れたもの)
 * 健診に来られない場合は、健康推進課にご連絡ください。
 * 3歳児健診については個別に事前通知します。
 * 1歳6カ月児健診については、フッ素塗布承諾書を個別に事前送付します。
 * 駐車場は保健センター側と道路を挟んだ向かい側にあります。台数に限りがありますので、駐車できない場合は、市役所来庁者駐車場、または有料駐車場をご利用ください。市役所来庁者駐車場を利用した場合は、健診会場に駐車券を必ずご持参ください。

老人クラブ健康づくり事業 参加者募集 ～タラソテラピーで冬を健康に過ごしましょう～

実施期間…12月～平成31年2月末
 実施場所…し～うらんど海遊館
 内容・目的…し～うらんど海遊館の自由利用と水中運動教室への参加による、冬季の運動不足解消や、関節などの痛みの緩和、仲間とのコミュニケーションによるリフレッシュなど。
 対象者…市内の老人クラブ加入者
 参加費…募集終了後に確定
 * 補助金を活用しますが、若干の負担金が生じることがあります。

申込み…市老人クラブ連合会（Tel.38-3022）もしくはし～うらんど海遊館（Tel.27-7373）へお電話等でお申し込みください。申し込みの際は氏名、住所、連絡先電話番号、所属する老人クラブ名をお伝えください。
 申込締切…11月23日（金・祝）まで
 * 12月1日（土）に実施する事業の説明会で正式な参加申込書にご記入いただくとともに、確定した参加費をお伝えします（参加費は例年であれば3カ月間で1人あたり2,000円前後です）。

国保 ヘルシーライフ教室

し～うらんど海遊館で楽しく水中運動を行い、運動不足を解消しよう。
 期間…12月1日（土）～平成31年2月28日（木）
 場所…し～うらんど海遊館
 対象者（次のすべてに該当する方）
 ①平成31年2月28日時点で小学4年生以上74歳以下の市民の方
 * 小学生参加の場合必ず保護者も参加できる方
 ②五所川原市国民健康保険に加入している方
 ③し～うらんど海遊館まで交通手段がある方
 * 送迎はありません。
 定員…50名程度 内容…水中運動
 参加料…月額2,500円（小学生1,250円）
 申込み…11月18日（日）までに電話でお申し込みください。
 * 住所・氏名・生年月日・連絡先の電話番号をお尋ねします。
 * 申込多数の場合は国保健康アップ事業に参加した事の無い方を優先します。決定した方のみ11月末日までに通知します。
 申込先
 保健センター市浦
 Tel.27-7733



いきいき教室（介護予防教室）

高齢者の健康づくりのための楽しい教室です。初めての方、大歓迎です。一緒に参加してみませんか。
 対象…要介護認定を受けていない65歳以上の市民の方
 参加費…無料
 日時・場所（受付はそれぞれ9:30～、13:00～）
 ▷11月6日（火）
 健康ヨガで若返る
 コミュニティセンター栄 10:00～11:30
 生き生きセンター 13:30～15:00
 ▷11月13日（火）
 健康ヨガで若返る
 金木公民館 10:00～11:30
 保健センター市浦 13:30～15:00
 ▷11月20日（火）
 振込詐欺にあわないワザ
 コミュニティセンター栄 10:00～11:30
 生き生きセンター 13:30～15:00
 ▷11月26日（月）
 ペットボトルキャップでカレンダー作り①
 金木公民館 10:00～11:30
 保健センター市浦 13:30～15:00
 申込み…開催日の3日前までにお申し込みください。
 申込先…地域包括支援センター 内線2463

ノルディック・ウォーク参加者募集

両手に2本のポール（ストック）を持ち地面を突きながら歩くスポーツです。全身運動となり足・腰・膝などにかかる負担を軽減でき、普通のウォーキングよりエネルギー消費量が約20%も増加します。

新しい健康法としておすすめです。

対象…65歳以上の市民の方（ただし、60～64歳で、基本チェックリストの結果、運動機能が低下している方を含む）

日時…①11月5日(月) ②11月19日(月) 14:00～15:30

*事前の健康チェックがあるため集合時間は13:30

申込み…初回参加の場合、開催日5日前までに電話または窓口でお申し込みください。

場所…つがる克雪ドーム

講師…全日本ノルディック・ウォーク連盟公認指導員

持ち物 動きやすい服装、運動靴、水分補給のための飲み物、汗拭きタオル、ポール（希望者にはポール等を貸し出します）

*雨天時はつがる克雪ドーム内でウォーキングを行いますので、室内用シューズをご用意ください。

申込先…地域包括支援センター 内線2463

高齢者インフルエンザ予防接種は無料です

例年1月から3月に流行するインフルエンザは、風邪と違って怖い感染症です。

予防接種は、インフルエンザ感染時の重症化予防に効果があります。ワクチンが十分な効果を維持する期間は接種日の約2週間後から約5カ月とされているため、12月中旬までに接種することが望ましいです。

対象の方は接種期間内であれば、無料で予防接種を受けることができます。

また、予防接種を受けるだけでなく、栄養と睡眠を十分にとり、手洗いやうがいなどの感染予防も徹底しましょう。

対象者…接種日において下記に該当する市民の方

▷65歳以上の方（個別通知は行わないため、直接医療機関へ予約してください）

▷60歳以上65歳未満の方で、心臓、じん臓または呼吸器の機能または免疫不全ウイルスによる免疫機能に障害を有する方（該当者に後日個別通知します）

接種期間…11月1日(木)～12月31日(月)

*病院の診療日に限ります。

料金…無料 **接種回数**…1回

接種に必要なもの…健康保険証などの住所・生年月日のわかるもの

接種医療機関（下記以外での無料接種は受けられません。*長期入院の方、施設入所中の方を除く）

五 所 川 原 市			
いちのへ耳鼻科	33-8733	増田病院	35-2726
駅前クリニック	38-5100	まつもと整形外科クリニック	33-5413
江渡内科医院	34-3000	つ がる 市	
尾野病院（金木）	53-2071	尾野医院（稲垣）	46-2059
かなぎ病院	53-3111	ファミリークリニック☆希望	56-2148
かねひらクリニック	35-3167	山内クリニック	42-7171
かみむらクリニック泌尿器科・内科	26-1052	中 泊 町	
川崎胃腸科内科医院	34-3330	井沼洋クリニック	69-1071
木村内科医院	35-2815	小泊診療所	64-2117
櫛引クリニック	33-1155	武田診療所	57-2134
楠美泌尿器科クリニック	35-8250	中里クリニック	57-3636
健生五所川原診療所	35-2542	中泊おの医院	57-5758
佐藤内科小児科医院	35-4155	青 森 市	
市浦医科診療所	62-2009	村上病院	017-729-8888
清水クリニック	35-3663	弘 前 市	
鈴木耳鼻咽喉科医院	35-2775	E S Tクリニック	0172-29-5500
すとうm r iクリニック	35-6060	工藤医院	0172-92-3316
田町小山クリニック	34-3431	健生クリニック	0172-55-7707
てらだクリニック	33-1200	聖康会病院	0172-27-4121
富田胃腸科内科医院	34-3211	弘前メディカルセンター	0172-35-1511
とやもり内科小児科クリニック	52-3331	鶴田町・板柳町・黒石市	
中村整形外科医院	34-0123	カク・クリニック（鶴田）	22-6884
中村内科医院	35-3598	田中外科内科医院（板柳）	0172-73-2525
白生会胃腸病院	34-6111	野宮医院（板柳）	0172-73-2256
布施病院	35-3470	黒石厚生病院（黒石）	0172-52-4121

平成31年 成人式

社会教育課（中央公民館内）Tel.35-6056 FAX35-6058

市では、はたちを迎え立派な社会人として飛躍されることを祝し、成人式を開催します。

日時…平成31年1月13日(日) 14:00～

場所…オルテンシア大ホール

対象…平成10年4月2日～平成11年4月1日までに生まれた方

*10月19日現在、住民登録されている方には、11月上旬にハガキで通知します。

* 本市出身で市外へ転出された方の参加も歓迎します。
11月7日(水)から11月22日(木)の期間中に電話またはFAXにて①住所、②氏名、③生年月日、④卒業中学校名、⑤電話番号をお知らせください。

はたちの主張発表者募集

成人式に発表していただきます。

テーマ…成人式を迎えるにあたって感じていること、決意など

発表者…3名

発表時間…約3分（原稿用紙3枚程度）

応募締切…11月16日(金)

司会者募集

新成人による成人式の司会者を募集しています。

応募締切…11月16日(金)

スタッフ協力者募集

成人式当日の受付や会場整理などのスタッフとしてお手伝いしてみませんか。

多数のご協力をお待ちしています。

応募締切…11月16日(金)



昨年の成人式の様子

平成31年1月20日執行五所川原市議会議員一般選挙立候補予定者説明会について

平成31年1月20日執行五所川原市議会議員一般選挙における立候補予定者説明会を次のとおり開催します。立候補届出、選挙運動、選挙公営の手続等について説明しますので、関係者の方は必ずご出席くださるよう、よろしくお願いいたします。

日時…11月20日(火) 9:00～

場所…市役所2階会議室2B・2C・2D

* 会場の広さの都合上、出席者は1陣営2名までとします。

問…選挙管理委員会事務局 内線2843

五所川原市民憲章

わたしたちのまち五所川原市は霊峰岩木山を望み、津軽平野を潤し十三湖へ流れる岩木川の恵みに生まれ、豊かな地域資源と長い歴史を誇ってきました。

わたしたち市民は、先人たちの不撓不屈の精神によりつくりあげられた歴史と伝統を受け継ぎ、共に支えあい開かれた平和なまちをつくるため、ここに市民憲章を制定します。

- 1 夢と志をもち、発展する郷土をつくります。
- 1 郷土に誇りをもち、文化のかおるまちをつくります。
- 1 学びを続け、健やかで潤いのあるまちをつくります。
- 1 自然を大切にし、美しく住みよいまちをつくります。
- 1 きまりを守り、互いに助け合い安全なまちをつくります。

火災・救急出動概況

五所川原市管内 9月の火災、救急、救助出動件数 (単位:件)

区分	火災		救急		救助	
	月別	累計	月別	累計	月別	累計
平成30年	1	17	148	1,586	0	7
平成29年	2	22	174	1,535	1	12
比較	△1	△5	△26	51	△1	△5

全国統一防火標語 **忘れてない? サイフにスマホに火の確認**

***住宅用火災警報器を設置しましょう!**

五所川原地区消防事務組合消防本部警防課 Tel.35-2023(直通)

人口と世帯数

平成30年9月末 住民基本台帳 ()内は前月比

