

いきいき教室(介護予防教室)

申込先 地域包括支援センター 内線2463

高齢者の健康づくりのための楽しい教室です。初めての方、大歓迎です。一緒に参加してみませんか。

対象…要介護認定を受けていない65歳以上の市民の方

参加費…無料

申込み…開催日の3日前までにお申し込みください。

日時・場所(受付はそれぞれ9:30～、13:00～)

▷10月9日(火)

ペットボトルキャップでカレンダー作り①

コミュニティセンター栄 10:00～11:30

生き生きセンター 13:30～15:00

▷10月12日(金)

棟方先生と楽しく笑って「いきいき」運動①

金木公民館 10:00～11:30

保健センター市浦 13:30～15:00

▷10月23日(火)

振込詐欺にあわないワザ

金木公民館 10:00～11:30

保健センター市浦 13:30～15:00

▷10月29日(月)

ペットボトルキャップでカレンダー作り②

コミュニティセンター栄 10:00～11:30

生き生きセンター 13:30～15:00

乳幼児健診

問 健康推進課 内線2391

4カ月児健診 H30年6月生まれ	11月6日(火) 小児科診察、身体計測、離乳食のお話・試食
1歳6カ月児健診 H29年4月生まれ	11月27日(火) 小児科診察、歯科健診、フッ素塗布、身体計測、発達・栄養相談
3歳児健診 H27年5月生まれ	11月21日(水) 小児科診察、歯科健診、身体計測、発達・栄養相談、ことばの相談、尿・耳・目の検査

受付時間…12:00～12:30(3歳児健診11:45～12:30)

*受付時間前の母子健康手帳の預かりはしておりません。受付はお子様同伴でお願いします。

場所…保健センター五所川原

持ち物…母子健康手帳、バスタオル、すくすくノート、健康診査票、1歳6カ月児健診はフッ素塗布承諾書、3歳児健診は送付された検尿容器(尿を入れたもの)

*健診に来られない場合は、健康推進課にご連絡ください。

*3歳児健診については個別に事前通知します。

*1歳6カ月児健診については、フッ素塗布承諾書を個別に事前送付します。

*駐車場は保健センター側と道路を挟んだ向かい側にあります。台数に限りがありますので、駐車できない場合は、市役所来庁者駐車場、または有料駐車場をご利用ください。市役所来庁者駐車場を利用した場合は、健診会場に駐車券を必ずご持参ください。

平成30年度 肺がん巡回検診のお知らせ ～1年に1回は肺がん検診を受けましょう～

肺がんは、がんの死因統計で男性1位、女性2位の死亡率の高いがんですが、医学の進歩により早期に発見すると完治できる病気になりました。肺がん巡回検診は60歳以上の市民の方が無料で受診できます。

事前申込は不要です。受診希望の方は、最寄りの検診会場に時間内にお越しください。市民健診で肺がん検診を申込後、受診していない方で受診票をお持ちの方はご持参ください。

平成30年度 肺がん巡回検診日程

検診日	検診会場	検診時間
10月9日(火) (市浦地区)	太田集会場 前	13:30～13:50
	市浦老人生きがいセンター 前	14:10～14:30
	磯松コミュニティセンター 前	14:40～15:00
	十三コミュニティセンター 前	15:10～15:30
	保健センター市浦 前	15:40～16:00
10月10日(水) (金木地区)	嘉瀬コミュニティセンター 前	13:00～13:20
	喜良市コミュニティセンター 前	13:30～13:50
	金木東部地区コミュニティセンター 前	14:00～14:20
	金木中央老人福祉センター(川倉の湯っこ) 前	14:30～15:00
	金木公民館 前	15:10～15:40

問 健康推進課 内線2373