



今号の主な内容

- ・婚活支援事業 2
- ・地域おこし協力隊レポート 4
- ・公用車広告募集 6~7
- ・つがる広域新連合長 8
- ・水稻補助事業等 9

7月9日

佐々木市長初登庁

平成30年度 五所川原市婚活支援事業 大募集!

募集期間：8月31日まで

結婚を希望する独身男女に出会いの場を提供する事業または結婚の意識醸成を図る事業を行う団体に対して、予算の範囲内において五所川原市婚活支援事業費補助金を交付します。

補助の対象となる団体

補助金の交付の対象となる方は民間企業および団体で次のいずれにも該当する方とします。

- ▷定款、規約、会則等の定めによりその活動が行われていること。
- ▷政治的活動、宗教的活動を行う団体ではないこと。

補助の対象となる事業

補助金の交付の対象となる事業は、結婚を希望する独身男女を対象とした健全な出会いの場を提供する事業、異性とのコミュニケーション能力の向上を目的とするセミナーまたは結婚の意識醸成を目的とする事業であって、次の要件をすべて満たす事業とします。

- ▷20歳以上50歳以下の範囲内の独身者を対象とする事業
- ▷参加者を公募する事業
- ▷市内で開催する事業

補助対象事業の終期…平成31年3月15日まで

補助の対象となる経費

補助対象経費は、事業実施に直接要する以下の経費です。詳細はお問い合わせください。

費 目	内 容
報 償 費	司会料、講師謝金等
旅 費	講師旅費等
需 用 費	消耗品費、印刷製本費等
役 務 費	通信運搬費、広告料、保険料等
委 託 料	専門的知識や技術を要する業務を外部に委託した費用
使用料および賃借料	機器類等の賃借料、イベント会場等の使用料等
そ の 他	事業実施のために市長が必要と認めた費用

補助限度額

補助限度額は、補助対象事業の参加者人数に応じて下表のとおりとします。

参加者人数区分	補助限度額
9人以下	15万円
10人～29人	25万円
30人以上	50万円

申請方法…申請書など必要書類を企画課までお持ちください(様式等は企画課、ホームページから入手できます)。

問…企画課 内線2232

新しくなった議場で市議会を傍聴しませんか

6月定例会では、延べ60名の方が議会を傍聴しました。どなたでも気軽に市議会を傍聴することができます。受付で、住所、氏名を記入し、傍聴券の交付を受けてから入場してください。座席数に限りがありますので、団体での傍聴は事前に連絡をお願いします。お車で来庁される方は、庁舎駐車場の無料処理をしますので、受付に駐車券を提示してください。

問…議会事務局 内線2821



6月定例会傍聴席の様子

次回定例会の予定	8月30日(木)	本会議(開会)
	9月3日(月) 9月4日(火)	本会議(代表質問・一般質問)
	9月5日(水)	本会議(総括質疑、予算決算特別委員会、議案付託)
		予算決算特別委員会(組織会)
		常任委員会(議案審査)
	9月6日(木) ? 9月10日(月)	予算決算特別委員会(議案審査) [8日(土)、9日(日)を除く]
9月13日(木)	本会議(閉会)	

*開会は、10:00を予定しています。
日程は変更になる場合があります。

五所川原立佞武多 前夜祭

翌日3日の花火大会、そして4日～8日の立佞武多・ねぶた運行と五所川原の夏祭りがスタートします。
本番にさきがけ、市民みんなで祭りの雰囲気を感じてみましょう。

立佞武多通り歩行者天国

2018.8/2(木)

17:20～20:30

豪華賞品があたる
スタンプラリー

新作立佞武多が見られる
立佞武多の館無料開放

おいしいもの
いっぱい露店

囃子団体の競演
囃子コンテスト



プログラム

- 17:20 航空自衛隊
北部航空音楽隊パレード
- 17:35 開会宣言
- 18:10 点灯式
- 18:15 囃子競演
- 19:00 航空自衛隊
北部航空音楽隊 演奏会
- 20:00 子ども囃子共演
- 20:30 閉会

お問い合わせ 五所川原立佞武多運営委員会 (事務局: 五所川原商工会議所 TEL 0173-35-2121)

いよいよ始まる
五所川原の熱い一週間

まつり期間中のつがる総合病院への来院

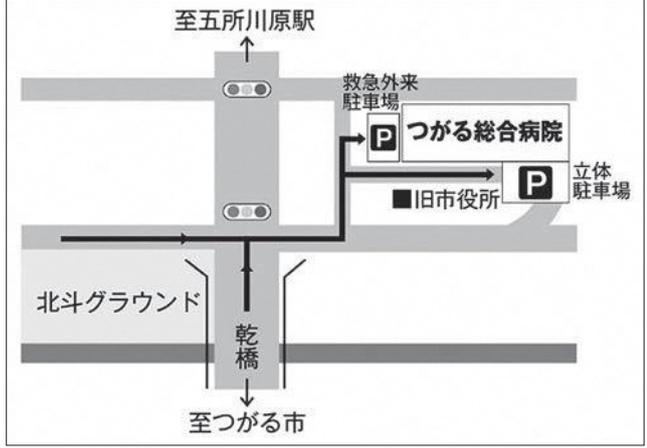
立佞武多の運行に伴い、8月4日(土)～8月8日(水)の18:45～21:00までの間、つがる総合病院前の道路が交通規制により通行止めになります。

交通規制中に自家用車で当院へお越しの方は、下図のとおり乾橋を通りご来院いただきますようお願いいたします。

▷救急外来へ来院の方 ⇒ 救急外来駐車場
▷緊急の来院の方 ⇒ 立体駐車場

ご迷惑をおかけしますがご協力をお願いします。

問…つがる総合病院防災センター
TEL 35-3111(内線2100)



8月1日から現役並みの所得のある方は、介護サービスの負担割合が3割になります

介護サービスを利用する場合には、費用の一定割合を利用者の方にご負担いただくことが必要です。

この利用者負担割合について、これまでは1割または一定以上の所得ある方は2割としていましたが、平成30年8月から65歳以上の方(第1号被保険者)であって、現役並みの所得のある方には費用の3割をご負担いただくこととなります。

3割負担の対象となる方

本人の合計所得金額が220万円以上で、同一世帯にいる65歳以上の方の「年金収入+その他の合計所得金額」が、単身の場合340万円以上、2人以上世帯の場合463万円以上の方

介護認定されている方全員に「介護保険負担割合証」を7月中旬に郵送したので、ご自身の負担割合をご確認ください。また、この負担割合証を被保険者証と一緒に保管し、介護サービスを利用するときは、必ず2枚一緒にサービス事業者や施設にご提出ください。

*第2号被保険者(40～64歳の方)の方は1割負担です。

問…介護福祉課 内線2442

地域の皆さんと共に移住・交流施策の推進やまちの魅力の掘り起こし、情報発信等に取り組む「地域おこし協力隊」の活動状況を紹介します。

▷私たちが地域おこし協力隊員です。



山下 貴 隊員



高瀬 祥彰 隊員

▷活動報告

【太宰治生誕祭に参加してきました】



6月19日(火)に太宰治生誕祭が芦野公園で開催され、取材に行ってきました。

天气に恵まれ、気温も高いなか、大勢の方が参加。式では、太宰の長女の津島園子さんがご挨拶くださった他、近隣の小中高校生による読書感想文の朗読や、地元合唱団の方々の歌声に合わせた献花が行われるなど、太宰に思いを馳せる時間になりました。

また、この時期、津軽鉄道では太宰列車を運行しており、車内に太宰とゆかりある人物とのエピソードが掲示され、車内でアテンダントさんが太宰作品を一部抜粋して朗読してくれます。

来年は生誕110年、またイベントがあるそうなので、要チェックです。

【北国の熱いお祭り：奥津軽虫と火まつり】



6月16日(土)に奥津軽虫と火まつりが市内で開催され、取材に行ってきました。

「虫と火まつり」は、各地区の団体が一堂に会し、1つの大きな虫送りを行うというものです。そのため、お囃子や舞も各地区の特色が出ており、例えば同じ獅子舞でも、デザインや振り付けが異なります。たくさんの団体が、次から次へと自分たちの舞いを披露していく様子は、まさに圧巻。

クライマックスはそびえ立つ2つの大虫に火を放ち、虫の昇天と花火で締めくくられます。

青森といえばねぶたのイメージが強かったのですが、実はこんなに勇壮なお祭りもあったんですね。初めて見たのですが、圧倒されっぱなしでした。

最後は焚き火に願い事を書いた短冊をくべて、お焚き上げしてもらえとのこと。われわれ2人も、しっかり願い事を書いてきました。

▷ごしょぐらしFacebook・五所川原市地域おこし協力隊SNS

地域おこし協力隊の活動やイベント情報を「ごしょぐらしFacebook」や五所川原市地域おこし協力隊の「Twitter」「Instagram」「YouTube」で見ることができます。隊員目線で五所川原の楽しい情報を発信していきますので、ぜひご覧ください。

▷地域のイベントや面白い取り組み情報募集中

地域のお祭りやイベント、面白い取り組みの情報を募集しています。自薦他薦、規模の大小は問いません。隊員が伺って、取材や情報発信を行いますので、お気軽にご連絡ください。

			
ごしょぐらし Facebook QRコード	Twitter QRコード	Instagram QRコード	YouTube QRコード

今後も活動へのご理解とご協力を
よろしくお願ひします。

平成30年度 除排雪業務臨時職員を募集します

募集期間… 8月15日(水)～31日(金)

業務内容… 除排雪にかかわるすべての業務

雇用期間

平成30年12月3日(月)～平成31年3月1日(金)

就業時間等

原則として5:00～14:15(内、休憩1時間含む)

- * 非降雪時は 正規職員と同様8:30～17:15
- * 詳細は五所川原市臨時的任用職員管理規程による。

採否の決定通知

選考審査終了後、9月10日(月)までに通知します。

排雪ダンプ運転手

募集人員

▷五所川原地区 排雪ダンプ運転手 15名程度

募集要件(次の要件すべてに該当する方)

- ①健康な方
- ②中型自動車免許(8t限定)以上の免許を有している方
- ③原則として、市除排雪業務経験者は70歳未満の方、未経験者は55歳未満の方
- *平成30年度末時点を基準日とする

賃金…日額7,000円

申込書類

- ①五所川原市除排雪業務臨時職員雇用申込書
- ②本人の住民票
- ③運転免許証(写)
- ④運転記録証明書(過去1年間分)

⑤健康診断書(3カ月以内のもの)

⑥市税等納税証明書(平成30年度分)

重機オペレーター

募集人員

▷五所川原地区 重機オペレーター 42名程度

*必要に応じ除雪業務と排雪業務のいずれかに従事

▷金木地区 重機オペレーター 12名程度

▷市浦地区 重機オペレーター 10名程度

募集要件(次の要件すべてに該当する方)

- ①健康な方
- ②大型特殊自動車免許を有している方
- ③車両系建設機械運転技能講習を修了している方で、原則として、重機運転経験2年以上の方
- ④原則として、市除排雪業務経験者は70歳未満の方、未経験者は55歳未満の方
- *平成30年度末時点を基準日とする

賃金…日額9,000円

申込書類

- ①五所川原市除排雪業務臨時職員雇用申込書
- ②本人の住民票
- ③運転免許証(写)
- ④車両系建設機械運転技能講習終了証(写)
- ⑤運転記録証明書(過去1年間分)
- ⑥健康診断書(3カ月以内のもの)
- ⑦市税等納税証明書(平成30年度分)

申込み… 申込書類等は、8月1日(水)から、土木課または各総合支所産業建設係で配布します。

* 申込時に面接を行いますので、申込者本人が必ず来庁してください。

申込先… 五所川原地区 土木課管理係 内線2617

金木地区 金木総合支所産業建設係 内線3209 市浦地区 市浦総合支所産業建設係 内線4043

長者森平和公園・芦野霊園からのお知らせ

都市計画課 内線2632

間もなくお盆を迎え、お墓参りする機会が多くなります。ご先祖様のため、快適な墓園環境の保全に努めましょう。

▷お花やお供物、ゴミは猿やカラスが群がる原因となりますので、必ずお持ち帰りください。

▷墓地区画内の木の枝や雑草等は各自で片付けてください。

▷道路や歩行通路への駐停車は、緊急車両や一般車両などの通行の妨げとなりますのでおやめください。

長者森平和公園行き臨時無料バスの運行について

お盆期間中8月13日(月)～15日(水)・20日(月)、長者森平和公園行き臨時無料バスを運行します。ご来園される際は、ぜひご利用ください。

墓園管理料の納付について

平成30年度墓園管理料の納期限は10月1日(月)までとなっています。納付がお済みでない方は忘れずに納付してください。なお、過年度分の納付については、ご相談ください。

▷運行日および発着場所・時刻表

運行日		8月13日		8月14日 15日・20日
往 路	五所川原営業所発	10:00	16:00	16:00
	五所川原駅前発	10:15	16:15	16:15
	松島町5丁目 停留所発	10:25	16:25	16:25
	長者森平和公園着	10:35	16:35	16:35
復 路	長者森平和公園発	11:10	17:10	17:10
	松島町5丁目 停留所着	11:20	17:20	17:20
	五所川原駅前着	11:30	17:30	17:30
	五所川原営業所着	11:40	17:40	17:40

* 往路での途中降車や復路での途中乗車はできません。

五所川原市公用車広告募集のご案内

市では、自主財源の確保と地域経済の活性化を図るため、市の所有する公用車の一部を活用して、広告を有料で掲載する事業者を募集しています。

みなさんの会社・事業体の「走る広告塔」として、この機会にぜひご活用ください。

掲載を希望する方は、下記の内容を十分にご確認の上、管財課までお申し込みください。

1. 募集内容

車両種類	募集台数	掲載位置	広告規格(縦×横)	1カ月あたりの掲載料
1. 乗合バス40人乗り (行政連絡バス)	1台	両側面	50cm×200cm	4,000円
		背面	50cm×200cm	2,000円
2. 普通乗用自動車 (トヨタプリウス)	1台	両側面	40cm×60cm	1,000円
3. 軽乗用自動車 (ダイハツアトレー)	1台	両側面	40cm×60cm	1,000円
4. 軽貨物自動車 (ダイハツハイゼット)	1台	両側面	40cm×60cm	1,000円
5. 普通乗用自動車 (日産エクストレイル)	1台	両側面	40cm×60cm	1,000円
6. 軽乗用自動車 (ダイハツミライース)	4台	両側面	40cm×60cm	1,000円

▷掲載のイメージ

乗り合いバス(行政連絡バス)



普通自動車



軽自動車



2. 広告掲載内容の制限…五所川原市広告掲載取扱要綱第3条(広告の範囲)によります

▷広告に記載できない主なもの…法令に違反するもの、公序良俗に反するもの、政治活動、宗教活動、意見広告に係るもの、青少年の健全な育成を阻害するおそれがあるもの

3. 掲載期間…1カ月以上36カ月以内(更新可能)

4. 申込資格…市内に本店、支店、営業所または出張所を有する事業者(法人および個人事業者)

5. 申込方法

▷提出書類…五所川原市公用車広告掲載申込書(様式第1号)／市税納税証明書(滞納がない証明)／広告掲載見本(A4規格に縮小し、カラー印刷したもの)／企業概要がわかる書類(商業・法人の登記事項証明書または企業等のパンフレットや冊子、ホームページに掲載している概要をプリントしたものでも可、作成していない場合は、事業所名、代表者名、所在地および連絡先を明記したものを提出してください)

▷提出期間…8月1日(水)～8月31日(金)(土曜日、日曜日および祝日を除く)

*提出期間終了後も、募集枠が埋まるまで随時受付します。

▷受付時間…9:00～17:00

▷提出先…管財課

▷提出方法…書類持参の上、管財課まで提出してください。

6. 決定方法

▷申込者の広告内容を審査し、その内容が適切であると認めるときは、当該申込者を掲載者として決定します。複数の応募があった場合は、抽選により決定します。

▷広告掲載の可否を決定したときは、その結果を五所川原市公用車広告掲載決定通知書または五所川原市公用車広告不掲載決定通知書により申込者に送付します。

7. 広告の作成等

▷広告は、掲載者の責任において作成し、その費用はすべて掲載者の負担とします。また、公用車への掲載および撤去についても掲載者の負担および責任において行うものとします。

▷掲載者は、広告の掲載および撤去を行うときは、公用車の用途および運行業務に支障を来さないよう日程工程等を市と協議し、市の指示に従ってください。

▷広告の掲載または撤去により、公用車の車体表面、塗装、構造等を毀損または破損したときは、当該掲載者が経費を負担して原状回復するものとします。

8. 広告物の修復

▷天災その他の不可抗力による場合を除き、広告物を掲載した後に、公用車の運行に伴う事故等市の責に帰すべき事由により広告物が毀損または破損したときは、市が経費を負担して修復を行います(修理期間中および定期点検期間中の掲載料については、返還の対象となりません)。

▷経年に起因する広告物の色あせおよび剥がれなどの劣化については、市が経費を負担する修復の対象となりません。

9. 応募に当たって次の要綱・要領・基準等の規定を遵守してください

五所川原市公用車広告掲載取扱要綱／五所川原市公用車広告掲載募集要領／五所川原市公用車広告掲載実施要領／五所川原市公用車広告掲載基準

問…管財課 内線2172

津軽鉄道×フォトワークショップを開催しました

6月23日、津軽鉄道沿線の魅力を伝えるために、プロカメラマン成田亮さん(弘前市)を講師に招き、フォトワークショップを開催しました。当日は、金木地区内を自転車で移動しながら風情ある町並みや自然に触れ、途中講師から写真の撮影技術や印象的な撮り方についてアドバイスを受け、各々が沿線の魅力をカメラに収めました。



フォトワークショップ当日の様子

2回目のフォトワークショップは9月30日(日)に開催します。詳しくは、市ホームページに掲載していますので、ご確認ください。

問…津軽鉄道活性化協議会事務局(都市計画課 内線2635)

『乗って応援!! みんなの津軽鉄道』実施中

津軽鉄道の年間利用者数30万人を目指して、皆さんで利用して支えていきましょう。

乗って応援!! みんなの津軽鉄道	
平成30年度目標乗車人数	300,000人
平成30年5月までの乗車人数	41,735人
速報!!平成30年6月の乗車人数	13,534人
目標達成まであと…	244,731人

五所川原市を応援します!!

五所川原第一高等学校 通信制課程 後期入学生・科目履修生募集

高校卒業資格を手に入れよう

- 今の学校になじめない・・・という方
- 体力的に毎日は無理・・・という方
- 一度辞めてしまった・・・という方
- 科目履修で生涯学習をはじめたい・・・という方

通信制なら、どうでしょう?

出願期間

★平成30年8月16日
～ 8月31日

出願書類の審査と面接結果で可否を判定します。

★ 転入・編入生は、随時募集中!

〒037-0044 青森県五所川原市字元町6-1
TEL 0173-26-6662 FAX 0173-26-6663

ホームページ <http://goichiko.jp/tsushin/>
メールアドレス goichi_tushin1@tenor.ocn.ne.jp 水・日/休校日

◎広報有料広告

家庭福祉課からのお知らせ

児童扶養手当について

児童扶養手当とは父母の離婚、父または母の死亡等により父または母と生計を同じくしていない場合や、父または母に一定の障害がある場合に支給し、子どもが育成される家庭の生活の安定と自立の促進に寄与し、児童福祉の増進を図るための制度です(所得制限があります)。新規申請は随時受付していますので、詳細はお問い合わせください。

▷受給資格のある方へ

「児童扶養手当現況届」の用紙を8月1日(水)までに送付する予定です。この届出は所得額・受給資格等を確認するため毎年提出する必要があります。提出がない場合、8月以降の手当が受けられませんのでご注意ください。
提出期間…8月1日(水)～31日(金)(土・日・祝日を除く)

特別児童扶養手当について

特別児童扶養手当とは、精神または身体に障害を有

する20歳未満の児童の福祉増進を図る制度です。

日本国内に住所があり、精神または身体に中度以上の障害を有する児童を監護している父または母、もしくはは父母に代わって児童を養育している方で、県が認定した方に手当が支給されます(所得制限があります)。

新規申請は随時受付していますので、詳細はお問い合わせください。

▷受給資格のある方へ

「特別児童扶養手当所得状況届」の用紙を8月13日(月)までに送付する予定です。この届出は所得額・受給資格等を確認するため毎年提出する必要があります。提出がない場合、8月以降の手当が受けられませんのでご注意ください。

提出期間…8月13日(月)～9月11日(火)(土・日を除く)

提出先…家庭福祉課 内線2493

金木総合支所総合窓口係 内線3113

市浦総合支所総合窓口係 内線4066

つがる西北五広域連合の新連合長に佐々木市長が選出

7月9日(月)、五所川原市役所でつがる西北五広域連合構成6市町長による連合長選挙が行われ、佐々木市長がつがる西北五広域連合長に選出されました。

つがる西北五広域連合は、五所川原市、つがる市、鯉ヶ沢町、深浦町、鶴田町および中泊町の2市4町で構成され、介護認定・障害判定に係る審査会および障害者地域自立支援協議会の設置・運営等の広域行政に係る事務、さらに西北五地域保健医療圏自治体病院機能再編成に基づき中核病院およびサテライト医療機関による病院事業の一体的運営を行っています。

佐々木連合長は、「当圏域は人口減少や高齢化が著

しく課題は山積しているが、住民ニーズに対応した良質な医療サービスの提供、地域医療体制の充実強化、そして住民福祉のさらなる向上のために努めたい」と抱負を話しました。

同連合では、団塊の世代が75歳以上になる2025年を見据えた新たな医療提供体制の構築に向けて、つがる総合病院、かなぎ病院、鯉ヶ沢病院、つがる市民診療所および鶴田診療所がそれぞれの機能を果たしながらさらなる連携強化に努め、地域完結型医療を目指し、圏域住民に安定した医療の提供に努めます。

五所川原市地域福祉計画に関するアンケートのお知らせ

このアンケートは、地域における様々な福祉に対する課題や意見などを調査するために実施します。

皆さんからの声を基礎資料として、来年に「第2期五所川原市地域福祉計画」を策定します。

調査票が送付された方は、どうぞご理解ご協力をお願いします。

また、アンケート結果を踏まえて、地域住民等を対象とした(仮称)地域座談会を開催する予定ですので、

決まり次第、お知らせします。

調査対象者選定方法…18歳以上の市民3,000人を住民基本台帳から無作為抽出します。

実施期間…8月中旬から2週間程度

回答方法…対象者には、調査票が郵送されますので、回答を記入(無記名、自記式)し、同封の返信封筒で返信してください。

問…保護福祉課 内線2412

◎ 広報有料広告

補聴器10日間無料貸出し

補聴器を長く使うには清潔さが大切。金正堂本店ではいつでも補聴器のクリーニングを無料サービスしています。お気軽にお持ちください。

ニコン製
アナログ
既製
耳穴型
かんたん
補聴器 片耳 ¥29,800



五所川原店限定 期間:平成30年8月末まで

腕時計 電池交換 半額キャンペーン

お一人様2本まで

■電池交換

通常価格 1,200円 → 特別価格 600円⁺税

*一部対象外もございます。また、ご不明な点がございましたらお問合せください。

五所川原店限定 ジュエリー 現品限り お早めに! 平成30年8月末まで
バーゲン 7割~5割引

金正堂本店 五所川原店 TEL.0173-34-3181

営業時間/9:30~18:00 青森県五所川原市布屋町 30-1

五所川原市を応援します!!

ごしょがわら産業まつり 出店説明会について

10月27日(土)・28日(日)につがる克雪ドームで開催する「第35回ごしょがわら産業まつり」の出店説明会を行います。

出店を希望される事業者・団体等の担当者は、コーナー出店申込書類の配布や期限、出店留意事項などの説明もありますので、必ず出席してください。

日時… 8月17日(金) 10:00～11:30

8月21日(火) 10:00～11:30

場所…市民学習情報センター 大教室

*後日の個別説明はできませんので、どちらかの日程に必ず出席してください。

出店条件

- ▷市内に事業所を有する事業者、または市内を中心に活動実績のある団体等
- ▷出店内容が物販・展示・相談等で日頃の活動の一環である事
- ▷産業まつり開催要綱(市ホームページに掲載)に沿った内容である事
- ▷出店説明会に出席し、留意事項等を遵守できる方

問…ごしょがわら産業まつり運営委員会事務局
農林水産課 内線2514

平成31年度補助事業 水稻・畑作・園芸・果樹

平成31年度に実施予定の補助事業について、実施希望の申し込みを受け付けます。

区分・補助対象

▷水稻…機械施設等の導入

▷畑作・園芸…パイプハウスの導入

野菜の栽培管理用機械等の導入

冬の農業に要する経費

▷りんご…改植等の実施

▷特産果樹…共同利用施設整備、共同利用機械の導入

りんご以外の果樹の導入

りんご以外の果樹の集出荷施設の整備

▷複合経営および六次産業化

複合経営は種苗、資材および機械購入費ならびに土壤診断費、六次産業化は新商品開発のための研修等受講料、専門家指導料および研修旅費等の研修経費ならびに新商品製造のための資材および機械購入費

受付締切… 8月31日(金)

*補助事業の実施対象者は、農協、営農集団、集落営農組織、認定農業者および人・農地プランで中心経営体に位置づけられている方が基本となります。また事業により、補助率および事業該当者、対象品目が異なりますので、お問い合わせください。

申込先…農林水産課 内線2513

交通死亡事故皆無300日達成 により表彰されました



表彰された成田副会長(前中央)と宮崎会長(前右)

6月12日、当市管内において交通死亡事故皆無300日を達成したため、6月21日、市役所秘書室で五所川原市交通安全対策協議会(平山誠敏会長)に感謝状が五所川原市交通安全母の会連合会(宮崎妙子会長)に表彰状が県警本部吹越交通部長より手渡されました。

昨年8月15日に死亡事故が発生して以来、当市管内では、死亡事故はなく今回の表彰となりました。

交通安全対策協議会の成田繁則副会長は「表彰され、大変うれしく思います。各支部の皆さんが日頃から街頭指導等を地道に行った結果だと思います。今後も街頭指導を徹底し、交通死亡事故皆無500日を目指して頑張りたい」と話しました。

東奥日報デジタルサイネージが 市役所に設置されました



設置された東奥日報デジタルサイネージ

6月18日、市役所1階総合案内前に東奥日報デジタルサイネージが設置されました。

東奥日報デジタルサイネージは東奥日報社が県内の観光施設や病院、企業等に設置しているディスプレイで県内のニュースや天気予報などの生活情報や県内景勝地の動画を配信するサービスで、市民への情報発信のため同社から設置要望があり、当市名誉市民の山田春雄氏が使用料金を負担する形で、無償で提供を受けました。

様々な情報を発信していますので、市役所にお越しの際は、東奥日報デジタルサイネージをご覧ください。

岩偶(がんぐう)が「特別展」およびジャポニスム2018「縄文展」に出展されます



記者会見の様子

当市松野木地区の観音林遺跡から出土した岩偶が東京国立博物館で開催される特別展「縄文—1万年の美の鼓動」(会期：7月3日～9月2日)およびパリで開催されるジャポニスム2018「縄文展」(会期：10月17日～12月8日)に出展されることになり、6月15日、市役所庁議室にて記者会見が行われました。

岩偶は、昭和62年の発掘調査で出土したもので、長さ11.8センチ、幅(最長の肩幅部分)7.2センチ、重さ81.9グラムの縄文時代晩期の石製品で、体部に入組状の曲線文が施されており、全体に赤色顔料が塗られています。土偶に比べて数も圧倒的に少なく、ほぼ完全な形で出土するのは、非常に珍しく貴重な岩偶となっています。

五穀豊穰・無病息災を祈願「相内虫送り」



相内の虫送りの様子

6月9日、五穀豊穰と無病息災を願う「相内虫送り」が市浦相内地区で行われました。

虫送りは、毎年田植えが終わる早苗饗(さなぶり)の頃(現在は毎年6月第2土曜日)に行われている伝統行事で、全長約5メートルの「虫」を載せた台車を先頭に青年団のメンバーが約2メートルの「子虫」を担ぎ、また農作業を嫌う「荒馬」を演じたほか、「はねろじゃはねろ、けっばれじゃけっばれ、いつもこんだぼどつすべな」の掛け声とともに、木でできた太刀を地面に打ち付ける「太刀振り」が笛や太鼓の囃子に合わせて沿道を練り歩きました。400年から450年の歴史があると言われる「相内虫送り」は、平成23年に、県無形民俗文化財に指定されています。

行政相談委員・関節雄氏が東北管区行政評価局長表彰を受賞



東北管区行政評価局長表彰を受賞した関節雄氏(中央)

当市の行政相談委員・関節雄氏の長年に渡る活躍に対し、5月30日に青森市で行われた式典で東北管区行政評価局長から表彰状が授与され、6月7日、副市長へその報告をしました。

行政相談委員は市民の皆さんが毎日の暮らしの中で、行政が行う仕事についての苦情や意見・要望があったとき、身近な相談相手になります。「行政機関に直接苦情を言いづらい」「どこへ相談すれば良いかわからない」「苦情を伝えたがその対応に納得できない」などの相談をしたいときは、お気軽にご利用ください。相談無料、秘密は厳守しますので、ご安心ください。

なお、市では定期的に行政相談日を設けています。開設日時は、毎月の広報(今号は11ページを参照)や市ホームページをご覧ください。

太宰治生誕祭が開催されました



銅像に祝花をする参加者の皆さん

当市出身の作家・太宰治の生誕109年の式典が6月19日、金木芦野公園太宰治銅像・文学碑前で行われました。生誕祭では太宰の長女・津島園子さんが「太宰が亡くなって今年で70年になりますが、今でも皆さんに愛されており、文学の力を感じます」とあいさつしました。

金木太宰文集「新樹」へ掲載された読書感想文を金木小、金木中、金木高校の生徒が朗読し、金木女声合唱団チェリーコールなど合唱団の皆さんの歌声が響く中、参加者が銅像へ花を捧げていました。

来年は太宰治生誕110年であり、それを記念したイベントが行われる予定となっています。

お知らせ

行政・人権相談

行政相談は行政相談委員、人権相談は人権擁護委員が担当します。

五所川原地区(行政相談)

▷ 8月9日(木) 10:00~12:00

▷ 8月23日(木) 10:00~12:00

市役所 1階相談室 1A

問 市民課 内線2324

金木地区(行政・人権合同相談)

▷ 8月22日(水) 10:00~12:00

金木総合支所 4階第2会議室

問 金木総合支所 内線3104

法務局人権相談

▷ 月曜日~金曜日(祝日を除く)

8:30~17:15

五所川原支局 1階人権相談室

問 青森地方方法務局五所川原支局

TEL34-2330

人権擁護啓発メッセージ

(平成29年度人権教室より/五所川原小4年生)

いじめはゼツタイだめ 勇気を出して大人に相談

今月の納期

・市県民税 2期

・国民健康保険税 2期

問 収納課 内線2273

・後期高齢者医療保険料 2期

問 国保年金課 内線2346

・介護保険料 2期

問 介護福祉課 内線2453

納期限 8月31日(金)

納付は便利で確実な口座振替を!

個人事業税の納付について

個人事業税は、物品販売業、請負業、不動産貸付業、医業、理容業などの事業を営む個人の方に、原則として前年中の事業の所得をもとに課税される県の税金です。

県税部から送付される納税通知書により、8月と11月の二期に分けて納めていただきます。

今年度の第一期分の納期限は8月

31日(金)です。納期限までに、お近くのコンビニエンスストアや金融機関で納付してください。

問…西北地域県民局 県税部 課税課 TEL34-2111 内線208

金木庁舎建設に係る説明会を開催します

市では、平成30~31年度の2カ年で金木庁舎の建て替え工事を行います。今後建設に着手する金木庁舎の配置・動線計画および工事内容や完成までの工程などを市民の皆さんにお知らせする説明会を開催します。

日時…8月19日(日) 10:00~

場所…金木公民館大ホール

問…管財課新庁舎建設準備室

内線2180

県営住宅入居者募集

募集住戸

①新宮団地 2戸(木造/3LDK/1階玄関)

②広田団地 1戸(鉄筋コンクリート/3LDK/2階玄関)

③新宮団地 1戸(鉄筋コンクリート/3LDK/特定公共賃貸住宅・1階玄関)

*申込者および同居予定者の人数等の制限について、①・②は3名以上、③は2名以上で政令月額が158,000円以上487,000円以下に限ります。

家賃…入居基準があり、家賃は所得金額に応じて決定します。

①21,700円~43,900円程度

②13,000円~25,600円程度

③58,000円(一律)

受付…①・②は8月1日(水)~8月10日(金)(土曜・日曜日を除く)、③は随時募集中(ただし、入居者決定次第、募集を締め切ります)。

*今回の募集は①・②が10月1日入居予定、③が9月1日入居予定です/駐車場は原則として1住戸に1台です。2台目駐車場については空区画がある場合のみ貸出します/駐車場料金は、家賃とは別に徴収します/冬期の駐車場や共用部分の除雪は入居者の皆さんで行っていただきます。

問…株式会社 サン・コーポレーション 住宅管理係 TEL38-3181

農産物加工品直売会

梅漬け、豆腐、味噌などの手作りの加工品や季節野菜などを販売。

日時…8月8日(水)、22日(水)

12:00~13:00

*都合により、急遽中止となる場合があります。

場所…市役所 2階談話コーナー

問…農林水産課 内線2521

市役所来庁者駐車場料金についてのお知らせ

立佞武多開催期間中(8月4日~8日)の来庁者以外の駐車場利用を抑制し、来庁者の駐車場を確保するため、下記期間については、最大料金設定(入庫から24時間500円)を休止させていただきます。

休止期間…8月6日(月)~8月8日(水)

通常時	
基本料金	60分200円
最大料金	入庫後24時間 最大500円



特定日(8月6日(月)~8月8日(水))	
基本料金	60分200円
最大料金	8月6日(月)~8月8日(水) 最大料金休止

問…管財課 内線2172

くらしやお金に関する相談会 ~解決の糸口を見つけに行こう~

くらしやお金に関する悩みについて弁護士、保健師、社会福祉協議会相談員、信用生協相談員が相談に応じます。秘密厳守、相談は無料です。

日時…10月13日(土)、平成31年3月23日(土) 10:00~16:00

場所

①信用生協青森事務所

(青森市安方1丁目3-5)

②弘前市総合学習センター

(弘前市大字末広4丁目10-1)

③信用生協八戸事務所

(八戸市大字八日町36)

相談対象…借金返済/税金・公共料金の支払いの遅れ/生活費が足りない/車や教育資金の工面/遺産問題/不動産売買など

*当日はご予約の方を優先します。

問…消費者信用生活協同組合

青森事務所 TEL0120-102-143

平成30年度五所川原市職員募集

今年度の職員採用試験については
広報7月号に掲載しています。

募集職種・受験資格など詳しくは
試験案内をご覧ください。

試験案内・受験申込書は人事課、
金木・市浦総合支所庶務係で配布し
ているほか、市ホームページからも
ダウンロードできます。

申込締切…8月22日(水)

問…人事課 内線2152

消費生活相談

契約、販売方法、商品・サービス
などに関する消費者トラブル、多重
債務でお困りの方に対し専門の消費
生活相談員が無料で相談に応じます。

▷悪質商法、契約・取引に関するト ラブル相談

五所川原市消費生活センター

TEL33-1626

日時…月曜～金曜日(祝日を除く)

8:30～17:15

場所…市民学習情報センター

▷くらしとお金の安心相談会

(多重債務相談)

消費者信用生活協同組合

青森事務所 TEL0120-102-143

日時…8月8日(水) 10:00～16:00

場所…市民学習情報センター

*予約制。貸付制度あり。

こそもりフェス開催 ～子育て女性の就職応援 業務 in 青森～

青森県では、出産・子育てを機に
いったん退職したものの、勤労意欲
を有している女性を対象に、順にス
テップを踏んでいけるよう「個別相
談会」「セミナー」「職場体験」「合
同企業説明会」の4つのプログラム
を開催し、就職に対する不安軽減を
図り、再就職を支援します。参加費、
託児は無料です。

▷こそもり個別相談会のお知らせ

キャリアコンサルタントによる個
別相談会を行います。仕事や就職活
動について気軽にお話をすることが
できます。お買い物のついでにお立
ち寄りください。

日時…8月16日(木)～18日(土)

11:00～16:00

場所…ELM

問…こそもり事務局(株式会社JMT
TC内 子育て女性の就職応援業
務) TEL0120-973-511

五所川原労働基準監督署か らのお知らせ

▷熱中症予防対策を徹底しましょう

毎年全国で10人以上が職場での
熱中症で死亡し、県内では平成27
年に1人(建設業)、平成29年に1
人(農業)が草刈り作業後に死亡して
います。

厚生労働省では、熱中症を防ぐた
め「STOP!熱中症 クールワーク
キャンペーン!」を展開しています。

熱中症予防のために、下記のこと
に注意しましょう。

- ・暑さ指数が高い時は作業の中止、
こまめな休憩で水分、塩分摂取
- ・前日の飲みすぎ、睡眠不足、当日
の朝食抜きに注意
- ・糖尿病、高血圧症などの基礎疾患
がある人は特に注意

*詳しくは「クールワークキャンペ
ーン」で検索してください。

問…五所川原労働基準監督署

TEL35-2309

▷労働時間制度説明会を開催します

五所川原労働基準監督署では、事
業者を対象に、働き方改革の趣旨を
理解していただくとともに、労働時
間制度の知識を十分に持って労務管
理を行っていただくことを目的とし
た説明会を開催しています。

日時…8月23日(木) 14:00～15:30

場所…五所川原合同庁舎1階共用会
議室

申込先…五所川原労働基準監督署

TEL35-2309

*参加ご希望の方は、必ず事前にお
申し込みください。

建設業退職金共済制度

建退共制度は、中小企業退職金共
済法に基づき建設現場労働者の福祉
の増進と建設業を営む中小企業の振
興を目的として設立された退職金制
度です。

加入できる事業主…建設業を営む方
対象となる労働者…建設業の現場で
働く方

掛け金…日額310円

詳細は建退共ホームページまたは
建退共青森県支部へお問い合わせく
ださい。

問…勤労者退職金共済機構 建退共
青森県支部 TEL017-732-6152

平成30年度働く婦人の家講座 ～パソコンワード基礎講座～

パソコンの基礎を含み、MSワー
ドでの文書作成のノウハウを学習し
ます。ただし、キーボード入力ので
きる方に限ります。

日時…8月30日(木)～10月11日(木)

毎週木曜日 13:30～15:30

場所…働く婦人の家3階第3講習室

講師…(株)ラソ・パソコン教室

竹谷てつ子先生

受講料…2,600円

(7回分・教材費込み)

定員…先着15名

持ち物…ワード2007以降のプログ
ラムが入っているノートパソコン
(Windows Vista～)、筆記用具等

申込み…8月10日(金)13:30から電
話または来館にて受付開始

*8月27日(月)の16:00までに取り
消しの連絡がない場合は教材費を
いただきます。

問…働く婦人の家 TEL35-8898

第11回 Bon de フェスタ2018 ～犯罪や交通事故のない町かなぎ～

金木地区の夏祭りを開催します。

日時…8月11日(土) 16:30～

場所…金木公民館駐車場

*雨天の場合は、金木公民館

*駐車場は金木公民館隣地およびか
なぎ病院職員駐車場をご利用くだ
さい。送迎バスを運行します。

内容

第1部 子どもたちの芸能発表

第2部 盆踊り

問…金木総合支所 内線3112

五所川原立佞武多物産フェア

西北五地域&交流都市の茨城県鹿
嶋市、三重県亀山市の美味しいもの
がたくさん集まります。

日時…8月4日(土)、5日(日)

15:00～21:00

場所…立佞武多の館正面向かい側

特設会場

問…観光物産課 内線2579

国民年金保険料の後納制度について

時効で納めることができなかった国民年金保険料について、平成30年9月までの期間に限り、過去5年分まで納めることができる制度です。

後納制度を利用することで、年金額が増えたり、納付した期間が不足して年金を受給できなかった方が、年金受給資格を得られる場合があります。なお、老齢基礎年金を受給している方は、後納制度の利用はできません。後納制度を利用するには申し込みが必要です。詳しくはお問い合わせください。

問…国保年金課 内線2343

弘前年金事務所 TEL0172-27-1337

重度心身障害者医療費助成制度について

平成30年8月診療分から重度心身障害者医療費助成制度の外来の自己負担上限額が変わります。

一部負担金の割合が「1割」の方

現 在	
外来	14,000円(年間144,000円)
平成30年8月診療分から	
外来	18,000円(年間144,000円)

* 外来の年間上限額は8月から翌年7月までの累計額に対して適用されます。

一部負担金の割合が「なし」の方

今までどおりです。

問…家庭福祉課 内線2483

青森地方法務局からのお知らせ

▷「全国一斉！法務局休日相談所」の開設(予約優先・秘密厳守)

青森地方法務局では、法務局が所掌する登記、人権等に関する特設の無料相談所を開設します。

相談は予約優先制で一人につき30分以内です。事前に電話で予約をお願いします。

日時…10月7日(日) 10:00～15:00
会場…青森地方法務局(青森市長島1-3-5 青森第2合同庁舎1階)

相談内容…土地建物の登記、相続、境界、遺言、近隣とのトラブル、お年寄りや子どものいじめ等

担当者…法務局職員、公証人、弁護士、司法書士、土地家屋調査士、人権擁護委員

▷公証人による「遺言」についての講演(予約優先)

日時…10月7日(日) 10:00～10:50
会場…青森地方法務局(青森市長島1-3-5 青森第2合同庁舎7階)

講師…青森公証人合同役場公証人

▷司法書士による「相続登記」についての講演(予約優先)

日時…10月7日(日) 11:00～11:50
会場…青森地方法務局(青森市長島1-3-5 青森第2合同庁舎7階)

講師…青森県司法書士会所属司法書士

問…青森地方法務局総務課

TEL017-776-6231

軽スポーツ講習会

誰でも簡単にできる軽スポーツ講習会を開催しますので友人、ご家族での参加をお待ちしています。

日時…8月28日(火) 9:00～16:00
(12:00～13:00昼休み)

場所…市民体育館

参加料…無料

種目…室内用グラウンドゴルフ／ニチレクボール／バウンドテニス／ビーチバレー／その他

申込み…当日、市民体育館で受付します。

*運動できる服装、内履きなどを持

参してください。昼休み以外であれば、自分で参加できる時間に参加できます。

問…スポーツ振興課 内線2954

生産性向上特別措置法に基づく導入促進基本計画を策定しました

生産性向上特別措置法に基づき、市内の中小企業者等の先端設備等の導入を促進するために「導入促進基本計画」を策定し、経済産業省東北経済産業局長の同意を得ました。

これにより、市内の中小企業者等が労働生産性を一定程度向上させるための「先端設備等導入計画」を策定し、市の認定を受けた場合には税制支援や金融支援などの支援措置を活用することができます。

詳しくは、市や中小企業庁のホームページをご確認ください。

問…商工労政課 内線2552

戦傷病者相談員、戦没者遺族相談員をご存知ですか

戦傷病者の方や戦没者の遺族に対して、生活上の問題に関する相談や年金・給付金などに関する相談に応じてくれる“戦傷病者相談員”、“戦没者遺族相談員”がいます。

当市を含む西北五地域を担当する相談員は次の方々です。どうぞお気軽にご相談ください。

戦傷病者相談員

今 義孝さん(市内金木町喜良市千刈213)TEL52-3544

戦没者遺族相談員

佐々木 嘉幸さん(中泊町中里字亀山602)TEL57-3336

★求人 介護スタッフ・ケアマネージャー

- ① 入浴業務
 - ② 通院業務
 - ③ 調理業務
 - ④ 夜間業務
 - ⑤ その他
- 併設事業所に対応するため、ありません。緊急時以外ありません。調理スタッフがいるので、ほとんどありません。入居者18名に対して、職員2人体制 昨年度、介護職員離職率 5.6%(全国平均 16%)

シルバービレッジ憩いの社

お問い合わせ ☎26-6195

五所川原市大字漆川字清水流2番3

※詳しい情報はホームページをご覧ください

のりたグループ 検索

現地確認 見積り無料

屋根・外壁の塗り替え



一般建設業 青森県知事許可(般-29)第400424号

屋根・外壁リフォーム専門店 アートリフォーム(株)

『増改築相談員がいるお店』
お電話は担当 前田まで

0173-33-4713

全面改装リフォーム
中古住宅改装
減築、増築

◆ホームページは◆
Google

アートリフォーム株式会社

ペアレント・プログラムに参加しませんか

ペアレント・プログラムとは、子育てに難しさを感じる保護者の方が、楽しく子育てをし、より良い親子関係を築くために行われるものです。

一緒に子育てのヒントを見つけませんか。

日程…10月10日(水)、19日(金)、11月6日(水)、14日(水)、30日(金)、12月12日(水)の全6回

時間…13:30～15:00

会場…市民学習情報センター

対象…市内在住で未就学のお子さん(2歳～6歳)を育てている保護者で全6回参加できる方

定員…10名程度

参加費…無料

講師…青森県発達障害者支援センター「わかば」(津軽地域)相談員

申込み…9月24日(月)までに、申込先に準備している申込用紙でお申し込みください(定員になり次第締切)。

申込先…青森県発達障害者支援センター「わかば」 TEL26-5254

*保護者以外でも、市内で子どもの支援に関わっている方(保健師、保育士、教育機関関係者等)は参加できます。詳細はお問い合わせください。

市民サロン

初心者弓道教室

日時…8月24日(金)～9月29日(土)

▷月・水・金 10:00～11:30

▷火・木・土 19:00～20:30

場所…市弓道場(克雪ドーム隣)

対象…中学生以上

*中学生は保護者の同意が必要

受講料…無料

*備え付けの弓具を使用します。

問…五所川原弓道会事務局

長内 TEL26-2161

音ノ島Camp Fes.

旧市浦村中の島で開催。昼から朝まで通して音色を奏でます。

日時…8月25日(土)12:00～26日(日)9:00

会場…十三湖中の島ブリッジパーク

出演者…RINGOMUSUME、バンド、DJ、ご当地キャラクター他

入場料(全国のローソンで購入可能)

▷前売り券 大人2,000円/中学生1,000円

▷当日券 (ローソンは18:00まで購入可能。会場は終日購入可能) 大人2,500円/中学生1,500円

*小学生以下入場無料

詳細はホームページ(<http://otono-shima.com/>)をご覧ください。

問…音ノ島Camp Fes. 実行委員会 TEL23-4439

*この事業は平成30年度市民提案型事業です。

第10回奥津軽ウォーク

日程…9月23日(日)(雨天決行)

集合場所…中央公民館

▷出発8:10(受付7:15～)

Aコース 17km

(馬ノ神山、金山焼経由)

Bコース 13km

(堺野沢ため池公園方面)

▷出発9:20(受付8:30～)

Cコース 5km

(立佞武多の館方面)

持ち物…水筒、雨具、汗拭き等

参加資格…健康で参加コースを歩ける方

*小学生以下は保護者同伴

参加料…大人1,000円/中学生500円/小学生以下無料

申込み…8月24日(金)までに所定の申込書でお申し込みください。

*ゴール後、おにぎり、そば、果物、子どもたちへのプレゼント、地元特産品が当たる抽選会あり。

問…奥津軽ウォーク大会事務局

TEL090-7077-0122

ミクロの世界へ～認知症の脳・神経細胞を顕微鏡で観察してみよう～

認知症モデルマウスの脳の標本を顕微鏡で観察したり、脳トレを体験しながら、生命科学や認知症を考えます。

*認知症サポーター養成講座も同時開催します。

日時…9月29日(土)、30日(日)

10:00～15:30

会場…青森大学薬学部5号館実験室

対象…中学生、高校生(各日10名)

*各日申込み先着順

参加費…無料

申込先…青森大学薬学部大上研究室 TEL080-1524-5953 (17:00～20:00)

楽しく体験

第20回安全運転競技大会

女性ドライバーの皆さん、初心にかえって日頃の運転を楽しく再チェック。お気軽にご参加ください。

参加資格…普通自動車運転免許をお持ちの女性(経験・年齢不問)

日時…8月26日(日) 9:30～12:00

場所…五所川原モータースクール

参加費…無料(賞品あり)

申込締切…8月20日(月)

問…五所川原地区交通安全女性ドライバーズクラブ事務局

TEL33-1688

あしの園まつり・盆踊り大会

日時…8月19日(日) 16:00～

場所…あしの園駐車場

内容…模擬店/アトラクション(金木中学校吹奏楽部、夢源郷)/盆踊り大会(参加景品あり)/大抽選会

問…特別養護老人ホームあしの園 TEL53-2215

第12回全国親子クッキングコンテスト青森・五所川原大会

ガスならではの調理方法を活用し、2,000円程度の費用で4人分の料理を60分で作ります。

応募資格…親(保護者)と子(小学生)の2人1組(書類選考により6組が実技大会に出場)

日程…10月14日(日)

場所…アピオあおもり(青森市中央3丁目17-1)

参加費…無料(食材費、交通費、昼食は事務局で負担します)

賞品…書類選考を通過した6チームにギフトカード5,000円

*応募者先着50名にQUOカード1,000円

申込み…応募用紙は学校または当社までご連絡ください(大会HPからのダウンロードも可)。

申込先…五所川原ガス(株) 総務課 長尾 TEL34-3432

みんなで知ろう！ がんフェスティバル

がん患者やその家族の視点に立った情報提供を推進するとともに、がんになってもそれと共生できる社会の構築を目指し、正しいがんの情報を提供します。事前申込は不要です。

日時… 8月26日(日) 12:00～16:30
(開場12:00～、開演12:30～)

場所… 土手町コミュニティパーク
(弘前市土手町31番地)

内容… 講演、体験、情報提供など
入場料… 無料

問… 弘前大学医学部附属病院
がん相談支援センター
Tel.0172-39-5174

チャイルドラインひろさき 電話の受け手ボランティア 養成講座

チャイルドラインは、18歳までの子どもがかかる専用電話です。誰にも言えない悩みを抱えた子ども達の「心の声を聴く」ボランティア活動にあなたも参加してみませんか。

日時(全10回)

8月25日(土) 13:00～15:00

8月31日(金) 18:30～20:30

9月1日(土) 13:00～15:00

9月7日(金) 18:30～20:30

9月8日(土) 15:00～17:00

9月14日(金) 18:30～20:30

9月21日(金) 18:30～20:30

9月25日(火) 18:30～20:30

10月8日(月・祝)

10:00～12:00、13:00～15:00

場所… 弘前大学教育学部(土曜日と祝日)、弘前学院大学(火曜日と金曜日)

内容… 電話で子どもたちの話を聴くための学びとトレーニング

対象… 18歳以上の方

参加費… 1講座につき大人1,000円、学生300円

申込締切… 8月22日(水)

申込先… チャイルドラインあおもり
弘前分室 Tel.090-3129-4581

くるみ園 踊って交流会

祭りちょうちんの下で、踊って、語って、食べて、飲んで、夏の楽しいひと時を、養護老人ホームくるみ

園に入居されている方々と一緒に過ごしませんか。

食べ物、飲み物も多数用意しています。また、いろいろな商品が当たる抽選会も予定していますので、ご近所お誘い合わせの上、ぜひお出でください。

日時… 8月23日(木) 16:00～18:30
(開場は15:45～)

場所… 地域福祉センター多目的ホール
問… 養護老人ホームくるみ園
Tel.34-2721

ターゲットバードゴルフ 会員募集

ゴルフボールにナイロンの羽が付いた羽球をクラブ(専用のクラブまたはゴルフのピッチング)で打ち、傘を逆さにしたようなネットに入れるゲームです。そしてゴルフと同じように18ホールをいかに少ない打数で終えるかを競います。

皆さん、一緒にプレーを楽しんでみませんか。下記の通り練習していますので興味のある方は、ぜひ一度見学に来てください。入会を心からお待ちしています。

場所… つがる克雪ドーム前の公園
練習日時… 11月までの毎週月・水・金曜日 9:00～12:00

問… 成田 Tel.35-2608

フォークリフト運転技能講習会

講習対象… 最大荷重1トン以上のフォークリフトの運転業務

日時

① 8月27日(月)～30日(木)

8:40～18:00(大型・中型・準中型・普通自動車免許の所有者対象)

② 8月27日(月)・31日(金)

8:40～18:00(大型特殊免許所有者対象)

場所

▷ 学科… 西北労働基準協会 2階

▷ 実技… (株)五所川原中央青果構内

受講資格… 大型特殊、大型・中型・準中型・普通自動車免許の所有者
受講料

① 3万4,020円(消費税・テキスト代含む)

② 1万4,580円(消費税・テキスト代含む)

定員… ①、②各先着40名

申込締切… 8月20日(月)

* 詳細はお問い合わせください。

問… (一社)西北労働基準協会

Tel.35-6336

8月は電気使用安全月間です

炊事や洗濯を行っている時、濡れた手で電気器具に触れることがあります。水に濡れた手で電気に触れると、電気が流れやすく危険です。濡れた手では、電気器具に触れないようにしましょう。また、池のポンプにはアースと漏電ブレーカーを必ず取り付けて使用しましょう。

問… 一般財団法人東北電気保安協会
五所川原事業所 Tel.34-3555

善意の花かご



どうもありがとうございます

▷ 五所川原市老人クラブ連合会芸能部(藤森せい子部長)12名＝舞踊訪問

(以上1件くるみ園へ)

▷ 金木ロータリークラブ(野呂賢一会長)＝デジタルカメラ8台(金木小学校へ)、教育目標掲示看板および野球部部室屋根修繕(金木中学校へ)



目録を手渡す野呂会長(中央)

▷ 青森銀行(成田晋取締役頭取)＝実物投影机4台(中央小学校へ)



寄贈式の様子

▷ (株)ミワ電工(島谷昭一代表取締役)＝20万円

▷ 五所川原中央ロータリークラブ(寺田政史会長)＝ヒノデツツジの苗木50本



五所川原中央ロータリークラブの皆さん

図書館

TEL 34-4334



▷だっこでいっしょおはなし会

8月11日(土) 10:30~11:00 市立図書館2階
3歳くらいまでのお子さん向けのおはなし会で、絵本の読み聞かせ、手あそび、ふれあい歌あそびなどを一緒に楽しめる内容です。終了後、午後1時まで会場を開放します。ふれあいの場として、どうぞご利用ください。

▷夏休み特別企画 怪談朗読会『霊界図書館』

小学校低学年向け「子ども司書養成講座受講生が読むこわい話の朗読会」

8月18日(土) 15:00~15:30 市立図書館2階
第3期五所川原子ども司書をめざして勉強中の、小学校4年生から6年生の7名が読み手として参加します。勉強、練習の成果を見に来てください。申し込みは不要です。

小学校高学年向け

8月18日(土) 19:00~20:00 市立図書館2階
*参加される際は、保護者同伴でお願いします。

中学生以上向け

8月17日(金) 19:00~20:00 市立図書館2階
小学校高学年・中学生以上向けは申し込みが必要です。

申込期間は7月18日(水)からです。電話か図書館カウンターで申し込みしてください。当日は開始30分前から受付をします。

▷小学生のみなさんへ

今年もやってきました夏休み。図書館では「夏休み宿題応援コーナー」を児童室に用意しています。夏休みの宿題はもちろん、普段から気になっていたあんなことやこんなことを図書館で解決してみませんか。図書館はみなさんの知りたいを応援します。

▷今月の一冊



世界一簡単なスーツ選びの法則

MB/著 ポプラ社
スーツ選びを劇的にラクにし、絶対にダサくならない安心の着こなし術を指南。「ここを押さえれば間違いない!」というポイントと解説付き。

市立図書館 TEL34-4334
開館時間 9:30~18:00(土日、祝日は17:00まで)
伊藤忠吉記念図書館 TEL53-3049
開館時間 9:30~17:00
市浦分館 TEL35-2111 内線4043
開館時間 9:30~17:00

オルテンシア

TEL 33-2111



大ホール(コンサートホール)

▷青森県立五所川原工業高等学校吹奏楽部第19回定期演奏会

8月5日(日) 13:00~16:00 500円
五所川原工業高等学校 TEL35-3444

小ホール(ふるさと交流ホール)

▷河川技術講演会

8月4日(土) 14:00~16:30 無料
あおもりの川を愛する会 TEL017-739-2025

▷平成30年度市町村指導主事研修協議会

8月17日(金) 13:50~16:30 関係者
教育委員会指導課 TEL35-2111(内線2971)

▷平成30年度安全運転管理者等講習五所川原会場

8月21日(火) 10:00~16:45 無料
一般社団法人青森県安全運転管理者協会
TEL017-766-3458

主催者の都合により変更になる場合もあります
8月の休館日 6日、13日、20日、27日

聴く~市政情報~



市役所かわら版放送時間
平日...7:52 / 9:40 / 12:40
13:40 / 17:35 / 18:00
土・日...9:10 / 12:10 / 17:15

*平日金曜日は17:35が17:25から放送となります。
市役所かわら版は市職員も出演し、市政情報をお伝えしています。
災害発生時には、状況や避難等の情報も放送します。
市政情報のほか、災害発生時にもラジオをご活用ください。

◎ 広報有料広告

まちなか喫茶 和モダンカフェ

ビアガーデン開催中

営業時間 11:00~23:00 定休日:日曜日

■ 歓送迎会・結婚式の二次会・女子会などご予約承ります!
■ 20名様以上のご予約で2時間カラオケ歌えます!
五所川原市大町501-5トカントンスクエア2F TEL・FAX0173-33-5251

広告募集

~広報ごしよがわらでは有料広告を募集しています~
広報は市内全域に配布され広く読まれています。
広告掲載で五所川原市を応援していただませんか?

掲載料金はこのサイズで15,000円

詳細はホームページでもご覧いただけます。
<http://www.city.goshogawara.lg.jp/jouhou/other/koho-koukoku.html>
申込先 総務課広報係 内線2117

五所川原市を応援します!!

健康だより

ヘルス・インフォメーション

救急医療当番医

診療時間 9:00～16:00

*受診前に必ず各医療機関に電話で確認してください。

▷ 8月5日(日) かねひらクリニック
TEL35-3167(旭町55-2)

▷ 8月11日(土)川崎胃腸科内科医院
TEL34-3330(敷島町56)

▷ 8月19日(日) 増田病院
TEL35-2726(新町41)

消防署救急病院紹介電話
TEL34-4999

献血バス巡回日程

▷ 8月19日(日) 10:00～16:30
ELM

▷ 8月24日(金) 09:30～11:00
東北電力株式会社五所川原営業所
*日時は変更になることがあります。青森県赤十字血液センターホームページをご確認ください。

問 青森県赤十字血液センター
TEL017-741-1512

こころの相談

死にたいほど辛い方、眠れない日や憂鬱な気分が続く方、育児・家事等が辛いといった相談のある方、身近な人を自殺でなくされたご遺族の方などを対象としています。

日時…8月16日(木) 9:30～11:30

場所…市役所相談室

相談員…保健師

申込み…相談日前日までに電話でお申し込みください。

問…健康推進課 内線2386

健康づくり相談室

血糖や血圧、コレステロールの事が気になる方、健診データの説明等について保健師、看護師、栄養士が個別に相談に応じます(1人30分程度)。

右記の①、②は前日までに予約が必要です。その際に相談の内容をお知らせください。必要な方には血圧

測定、肺年齢測定(肺チェッカー)、みそ汁の塩分測定を行います。

ご自身の健康づくりにお役立てください。

会場・日時

①保健センター五所川原
8月15日(水) 10:00～12:00

②金木公民館
8月24日(金) 10:00～12:00

③若山集会所
8月23日(木) 10:00～11:30

*③は地区保健協力員の協力により開催されます。

持ち物…特定健診・健康診査を受診されている方は、健診結果をお持ちください。

問…健康推進課 内線2385

健康づくり栄養教室のご案内

まずは血管、血液を変えてみましょう。変えるためのコツとカンタンにできる食事を一緒に学びませんか。

日時・場所

8月27日(月) 10:30～12:30

金木公民館

*受付は10:15から行います。

テーマ…「食事が変わるとカラダは変わる」

内容…市管理栄養士による講話、バランス食の試食

持ち物…筆記用具、直近の健診結果、ごはん茶碗(持参可能な方)

参加費…無料

定員…20名

申込み…8月20日(月)までに電話でお申し込みください。

申込先…健康推進課 内線2394

エンゼルひろば

お母さん同士や保健師・栄養士と、子育ての楽しさやお子さんの成長に関する悩み、情報をシェアするひろばです。

身長計・体重計はご自由にお使いいただけますので、お子さんと一緒にお出でください。予約は不要です。

日時・場所

▷ 9月14日(金) 10:00～11:30

中央公民館3階第1研修室

▷ 9月28日(金) 10:00～11:30

金木公民館和室(小会議室)

*市浦会場開催日については、市浦地区在住の方を対象に、赤ちゃん

訪問などの際に日程をお知らせしています。

*9月14日、五所川原会場のみ11:00からミニ勉強会「ことばをのぼす遊び方・関わり方(仮)」(講師:言語聴覚士 菊池妃呂子氏)を実施します。

持ち物…バスタオル(身長計・体重計をご利用の方)、母子健康手帳
問…健康推進課 内線2391

ゆーゆー元気教室

楽しい毎日は「こころと身体の健康」から。この教室は、椅子に座りながら行う運動教室です。お気軽にご参加ください。

対象…要介護認定を受けていない65歳以上の市民の方

日時…8月2日(木) 13:00～14:00

8月16日(木) 13:00～14:00

(受付は両日12:30～)

場所…生き生きセンター多目的ホール

テーマ…ストレッチのコツを覚えて自宅でも行いましょう

内容…立って行う有酸素運動&立って行うストレッチ

講師…健康運動指導士

鬼武由美子氏

持ち物…動きやすい服装、汗拭きタオル、水分補給のための飲み物

参加費…無料

申込み…電話または窓口でお申し込みください。

申込先…地域包括支援センター
内線2463

カフェ de つえぎ

カフェ de つえぎは、気軽に認知症について知ることのできる場所です(申込不要)。

日時…8月12日(日) 10:00～12:00

内容…かなぎ病院認知症看護認定看護師によるミニ講座「認知症の基礎知識」、家族同士のつどい等

場所…中央公民館2階

参加費…200円(お茶代)

*希望者のみ実費にて昼食会あり

問…公益社団法人認知症の人と家族の会 青森県支部五所川原地域世話人 山本 TEL0178-35-0930

協力…西北五地区認知症高齢者グループホーム協会

みんなの健康教室

日時…8月24日(金) 13:00~13:30
 場所…生き生きセンター多目的ホール
 テーマ…結核とは?~むかしの病気
 と思いませんか?~
 講師…西北地域県民局地域健康福祉
 部保健総室

問…西北五医師会 TEL35-0059

元気はつらつ教室

仲間と一緒に脳トレや軽い運動を
 楽しみ、介護予防に取り組んでみま
 せんか。地域の在宅介護支援センタ
 ーの職員による介護に関する相談も
 行っていますので、お気軽にご利用

ください。

日時・場所

▷8月23日(休) 13:00~15:00
 北部コミュニティセンター
 ▷8月30日(休) 9:30~11:00
 コミュニティセンター三好
 問…地域包括支援センター
 内線2463

平成30年度 五所川原市食生活改善推進員養成講座 受講者募集

食生活改善推進員(食改さん)は「私たちの健康は、私たちの手で」を合言葉に、「食」について勉強し、健康
 づくりのボランティアとして活躍しています。

平成29年度の主な活動

- ・伝達講習会(月ごとのテーマに合わせた調理実習)
- ・市事業への協力(栄養教室や食育講座等)

ご自身の都合に合わせて活動しています。

受講対象…講座終了後、食生活改善推進員として活躍が可能な市民の方(男女問いません)。

*原則として、全日程を受講できる方とします。

受講場所…働く婦人の家

受講料…1,800円程度(テキスト代)

受講日程・実施内容

日	時	内 容
8月23日(休)	10:00 ~ 12:30	開講式、講話(食生活改善推進員と地区組織活動、健康日本21)
9月3日(月)	10:00 ~ 13:00	講話(食育、食品衛生と食環境保全)
9月25日(火)	10:00 ~ 13:30	調理実習、献立作成
10月中	調整中	講話(生活習慣病予防)
10月29日(月)	13:00 ~ 15:30	運動、献立作成
11月5日(月)	10:00 ~ 13:30	調理、献立作成、講話(食品衛生と食環境保全)
11月16日(金)	10:00 ~ 14:00	講話(食品衛生と食環境保全)、調理実習、閉講式

申込み…8月9日(木)までに、電話でお申し込みください。受講決定通知書でご案内します。

申込先…健康推進課 内線2393

◎ 広報有料広告



ご予約は
市内の
書店へ!

写真アルバム 10月下旬発売 限定1500部
五所川原・つがる・
西北津軽の昭和
 町並・交通・祭り・学校など懐かしい
 昭和の日常風景を600枚の写真で紹介!
 掲載写真の一部をご紹介中いき出版で検索!

五所川原市を応援します!!

監修 中園 裕 仕様 A4判/上製本/総頁280頁/写真600枚 定価9,990円(税込)

【発売元】青森県図書教育用品株式会社 弘前市外崎3-3-22 TEL 0172-27-8811

【発行元】株式会社いき出版 新潟県長岡市南七日町81-5 TEL 0258-89-6555

あなたも作ってみませんか

テーマ 生活習慣病予防のための食事

大根とわかめの酢の物



1人分 41kcal 食塩相当量 0.9g

材料(4人分)

- 大根…200g(1/5本)、塩蔵わかめ…32g
 水菜…100g(1/2袋)、ミニトマト…40g(4個)
- | | | | |
|---|---|--------|-------------|
| A | { | 酢…大さじ2 | みそ…大さじ1と1/2 |
| | | 塩…小さじ1 | 砂糖…小さじ1 |
| | B | | みりん…小さじ1 |
| | | | 酢…大さじ1 |
| | | | 練り辛子…小さじ1 |

作り方

- ①大根は1cm幅、5cm長さの短冊切りにし、ボウルに入れ、大根が浸る程度の水とAを入れて、20～30分おく。水菜は5cm長さに切る。ミニトマトはヘタをとり、4等分に切る。
- ②塩蔵わかめは水で洗い、食べやすい大きさに切る。そして熱湯をかけてさっと湯通しし、すぐに冷水にとり、冷えたら水気をしっかり切る。
- ③大根と水菜はさっと茹でて、水気を切る。
- ④すり鉢でBを合わせる。
- ⑤①、②、③の水気をペーパータオルでとり、④で和える。全体が混ざったら、皿に盛り付けて出来上がり。

いきいき教室(介護予防教室)

高齢者の健康づくりのための楽しい教室です。初めての方、大歓迎です。一緒に参加してみませんか。

対象…要介護認定を受けていない65歳以上の市民の方

参加費…無料

日時・場所(受付はそれぞれ9:30～、13:00～)

▷8月24日(金)

紋切り遊び

金木公民館 10:00～11:30

保健センター市浦 13:30～15:00

▷8月28日(火)

棟方先生と楽しく笑って「いきいき」運動

コミュニティセンター栄 10:00～11:30

生き生きセンター 13:30～15:00

申込み…開催日の3日前までにお申し込みください。

申込先…地域包括支援センター 内線2463

乳幼児健診

4カ月児健診 H30年4月生まれ	9月4日(火) 小児科診察、身体計測、離乳食のお話・試食
1歳6カ月児健診 H29年2月生まれ	9月11日(火) 小児科診察、歯科健診、フッ素塗布、身体計測、発達・栄養相談
3歳児健診 H27年3月生まれ	9月19日(水) 小児科診察、歯科健診、身体計測、発達・栄養相談、ことばの相談、尿・耳・目の検査

受付時間…12:00～12:30(3歳児健診11:45～12:30)

*受付時間前の母子健康手帳の預かりはしておりません。受付はお子様同伴でお願いします。

場所…保健センター五所川原

持ち物…母子健康手帳、バスタオル、すくすくノート、健康診査票、1歳6カ月児健診はフッ素塗布承諾書、3歳児健診は送付された検尿容器(尿を入れたもの)
 *健診に来られない場合は、健康推進課にご連絡ください。

*3歳児健診については個別に事前通知します。

*1歳6カ月児健診については、フッ素塗布承諾書を個別に事前送付します。

*駐車場は保健センター側と道路を挟んだ向かい側にあります。台数に限りがありますので、駐車できない場合は、市役所来庁者駐車場、または有料駐車場をご利用ください。市役所来庁者駐車場を利用した場合は、健診会場に駐車券を必ずご持参ください。

問…健康推進課 内線2391

ノルディック・ウォーク参加者募集

両手に2本のポール(ストック)を持ち地面を突きながら歩くスポーツです。全身運動となり足・腰・膝などにかかる負担を軽減でき、普通のウォーキングよりエネルギー消費量が約20%も増加します。

新しい健康法としておすすめです。

対象…65歳以上の市民の方(ただし、60～64歳で、基本チェックリストの結果、運動機能が低下している方を含む)

日時…①8月6日(月) ②8月20日(月)

14:00～15:30

*事前の健康チェックがあるため集合時間は13:30です。

申込み…初回参加の場合、開催日5日前までに電話または窓口でお申し込みください。

場所…つがる克雪ドーム

講師…全日本ノルディック・ウォーキング連盟公認指導員

持ち物…動きやすい服装、運動靴、水分補給のための飲み物、汗ふきタオル、ポール(希望者にはポール等を貸し出します)

*雨天時はつがる克雪ドーム内でウォーキングを行いますので、室内用シューズをご用意ください。

申込先…地域包括支援センター 内線2463

平成30年度特別企画展

「中村晋也とサンジャック女流彫刻展」

平成21年に金木芦野公園に設置された「太宰治」銅像、平成30年に五所川原市本庁舎に設置された「親子の旅立ち」銅像の制作者であり、文化勲章受章者である中村晋也氏とその弟子達で構成されているサンジャック女流彫刻会の彫刻作品の展示会を開催します。皆様のご来場をお待ちしています。

会期… 8月3日(金)～11月4日(日)
 場所… 立佞武多の館 2階 美術展示ギャラリー
 開館時間… 9:00～17:00(入館時間16:30まで)
 入館料… 300円(団体20名以上、270円)高校生以下無料
 *初日はオープニングセレモニーのため、入場は11:30頃からとなります。
 問… 社会教育課 内線2934



「立佞武多まつり」での場所取りについて

夏祭り時、歩道や道路に椅子やガムテープ、ビニールシート等を使用した場所取りが見受けられます。このような行為は歩行者への危険性があることはもちろん、周辺店舗の営業の妨げにもなります。遠方から来られるお客様など、全ての方に気持ち良く楽しんでいただくため、「マナーを守って」楽しいお祭りにしましょう。

市民の皆様のご協力をお願いします。
 問… 観光物産課 内線2571

五所川原市民憲章

わたしたちのまち五所川原市は霊峰岩木山を望み、津軽平野を潤し十三湖へ流れる岩木川の恵みに生まれ、豊かな地域資源と長い歴史を誇ってきました。わたしたち市民は、先人たちの不撓不屈の精神によりつくりあげられた歴史と伝統を受け継ぎ、共に支えあい開かれた平和なまちをつくるため、ここに市民憲章を制定します。

- 1 夢と志をもち、発展する郷土をつくります。
- 1 郷土に誇りをもち、文化のかおるまちをつくります。
- 1 学びを続け、健やかで潤いのあるまちをつくります。
- 1 自然を大切にし、美しく住みよいまちをつくります。
- 1 きまりを守り、互いに助け合い安全なまちをつくります。

火災・救急出動概況

五所川原市管内 6月の火災、救急、救助出動件数 (単位:件)

区分	火災		救急		救助	
	月別	累計	月別	累計	月別	累計
平成30年	2	14	171	1077	0	7
平成29年	0	16	176	1025	1	8
比較	2	△2	△5	52	△1	△1

平成30年2月救助の月別件数は3件、平成30年5月救急の月別件数は169件、累計906件の誤りでした。訂正しお詫びします。

全国統一防火標語 **忘れてない? サイフにスマホに火の確認**

***住宅用火災警報器は10年を目安に取り替えましょう!**

五所川原地区消防事務組合消防本部警防課 ☎35-2023(内線1031)

人口と世帯数

平成30年6月末 住民基本台帳 ()内は前月比

