

広報



ごしやわら

2018(平成30)年

7

No. 267

5月27日

走や大双 マラソン



今号の主な内容

- ・職員採用試験 4
- ・地域おこし協力隊レポート 6
- ・介護保険料変更 8
- ・市営住宅入居者募集 10
- ・ヤフー公式アプリ収納 11

走れメロス マラソン 五所川原

新緑の津軽路を2235名が疾走

今年で7回目を迎えた「走れメロスマラソン」が、5月27日に開催され、県内外から訪れた2235名のランナーが日頃鍛えた健脚を競いました。

マラソン日和の中、ランナーは沿道からの温かい声援を受けながら、立佞武多の囃子演奏や斜陽館前では津軽三味線の演奏、ゴール付近では、小・中学生による吹奏楽に触れ、新緑の大地を力走しました。

今年、谷川真理さんがゲストランナーとして大会を盛り上げたほか、地元の児童生徒の皆さんやスポーツ団体など約900名の方々が給水等のボランティアとして参加しました。



各種目の主な入賞者は次のとおりです

ハーフマラソン

男子39歳以下

- ①大沢 駿(秋田県)
- ②津島 永気(青森市)
- ③石岡 洗希(青森市)

男子40歳代

- ①本間 洋行(山形県)
- ②和田 政明(青森市)
- ③笹田 哲文(弘前市)

男子50歳代

- ①平 連悦(階上町)
- ②奈良 道明(弘前市)
- ③浅倉 豊(埼玉県)

男子60歳以上

- ①石岡 博幸(弘前市)
- ②小野 繁利(神奈川県)
- ③工藤 賢悦(秋田県)

女子39歳以下

- ①根元 香苗(埼玉県)
- ②三上 爽子(弘前市)
- ③前田さと子(弘前市)

女子40歳～59歳

- ①大越 麻子(岩手県)
- ②齋藤 美香(青森市)
- ③松原 貴子(八戸市)

女子60歳以上

- ①吉田 松江(青森市)
- ②相馬 隆子(弘前市)
- ③中田 明子(青森市)

10kmマラソン

男子39歳以下

- ①木浪 浩(青森市)
- ②佐々木 涉(秋田県)
- ③奈良健汰朗(秋田県)

男子40歳代

- ①菊谷 賢(青森市)
- ②小山内健一(弘前市)
- ③福田 喜亮(弘前市)

男子50歳代

- ①佐々木重信(青森市)
- ②沢谷 高志(八戸市)
- ③伊藤 玉明(五所川原市)

男子60歳以上

- ①佐々木昭五(黒石市)
- ②三上山一二(野辺地町)
- ③藤本 清徳(東京都)

女子39歳以下

- ①工藤由紀子(秋田県)
- ②築館あゆみ(弘前市)
- ③黄金崎夏未(深浦町)

女子40歳～59歳

- ①伊藤 朝美(五所川原市)
- ②中嶋 洋子(弘前市)
- ③神 ゆかり(鯉ヶ沢町)

女子60歳以上

- ①今 貴枝(千葉県)
- ②菅原 圭子(秋田県)
- ③葛西 輝子(弘前市)

5kmマラソン

男子39歳以下

- ①佐々木 望(宮城県)
- ②木村 陽(青森市)
- ③佐藤 賢一(秋田県)

男子40歳代

- ①成田 和也(大鰐町)
- ②山崎 貴穂(弘前市)
- ③古家 信明(五所川原市)

男子50歳代

- ①野呂 明弘(青森市)
- ②大高 一彰(神奈川県)
- ③蝦沢 修(青森市)

男子60歳以上

- ①天間 義昭(十和田市)
- ②原 宏(八戸市)
- ③熊沢 仁(黒石市)

女子39歳以下

- ①竹達由香利(平内町)
- ②對馬志保里(青森市)
- ③田中 葵(弘前市)

女子40歳～59歳

- ①川越 七重(つがる市)
- ②長谷川雅子(青森市)
- ③上田 恵(五所川原市)

女子60歳以上

- ①多田 恵子(東京都)
- ②成田ユリ子(青森市)
- ③荒谷智以子(十和田市)

3kmマラソン

男子小学生

- ①工藤 哲太(黒石市)
- ②佐藤 利珀(黒石市)
- ③高橋 陽彩(東北町)

男子中学生

- ①野口 歩陸(十和田市)
- ②穴田裕一郎(青森市)
- ③平田 翔斗(大鰐町)

一般男子

- ①竹内 康朗(弘前市)
- ②植木 善紀(弘前市)
- ③澤谷 誠(横浜町)

女子小学生

- ①山崎 姫由(弘前市)
- ②種澤ひまり(弘前市)
- ③中澤 咲響(弘前市)

女子中学生

- ①古川 柚結(弘前市)
- ②福土 愛香(大鰐町)
- ③今 杏樹(弘前市)

一般女子

- ①大橋 優子(十和田市)
- ②工藤 陽子(岩手県)
- ③伊藤 悦子(八戸市)

平成30年度 市民討議会を開催します

市と公益社団法人五所川原青年会議所の共催で、五所川原市民討議会を開催します。

市民討議会とは、地域住民がテーマに沿った意見を出し合い、結果を取りまとめて行政に報告書を提出する「新しいかたちの住民参加」として平成24年度から開催しています。

無作為で選出された住民が参加するため、より多様な意見が聴けること、参加する住民によっては関心の薄いテーマもあることから、普段あまり関心のなかった行政課題などを考える機会となり、住民の行政への参画意識の向上に効果的であることが特長とされています。

これまで参加した方々の意見は、五所川原市総合計画へ反映し、また市民有志によって事業化されるなど、五所川原市をより良くするための取り組みに活用されています。

市民討議会は公開で開催します。申し込みなしで自由に観覧できますので、お気軽にお立ち寄りください。

参加者決定方法

住民基本台帳から無作為抽出した18歳以上の市民1,500人に参加案内書を送付し、参加希望者の中から抽選で参加者30名を決定します。

市民討議会参加案内書が送付された皆さんは、参加についてご協力をお願いします。

*参加資格を有する方は、参加案内書が送付された方となります。

市民討議会

日時・場所…平成30年8月26日(日) 13:30～
市役所1階 市民の土間・土間ホール

討議テーマ

「暮らしてみたいくなる・帰ってきたいくなる五所川原へ」



H29年度の市民討議会の様子

問い合わせ先

- ・五所川原市民討議会実行委員会
(五所川原青年会議所内) Tel.35-4049
- ・企画課 内線2234

市民討議会の流れ

6月中旬

住民基本台帳から18歳以上の市民1,500人を無作為に抽出します。



7月上旬

抽出された市民に市民討議会の案内書を送付します。



7月下旬

参加希望の回答者から抽選で30名を選出し参加決定通知を送付します。



8月26日

五所川原市民討議会の開催。



報告書を作成し、市に提出します。

忠孝太鼓曳き手募集のご案内

夏祭り「五所川原立佞武多」の先陣を飾る「忠孝太鼓」の曳き手をしてみませんか。

日時…8月4日(土)～8月8日(水)

16:00～21:00(予定)

対象…高校生以上の方(高校生は保護者の同意が必要)

募集人数…各日30人程度

参加料…無料

申込締切…7月20日(金)まで

申込方法…住所・氏名・生年月日・電話番号・参加希望日をFAX(39-1093)またはEメール(goshokan@city.goshogawara.lg.jp)でお知らせください。

*申込多数の場合は抽選し、参加決定者については、後日申込者へ連絡します/傷害保険は市で加入します/半纏、帯および短パン等の衣装は市で準備します/軽食を準備します。

申込先…観光物産課 内線2573

平成30年度 五所川原市職員募集

試験に関する問い合わせ
および申込先
人事課 内線2152

募集職種(採用予定人員)・受験資格

上級一般事務(9名程度)

上級建築(1名程度)

上級機械(1名程度)

平成元年4月2日以降に生まれ、大学を卒業もしくは大学院を修了した方または平成31年3月までに大学を卒業見込みもしくは大学院を修了見込みの方
初級一般事務(2名程度)

平成3年4月2日以降に生まれ、高等学校卒業以上の学歴を有する方または平成31年3月までに卒業見込みの方(大学を卒業もしくは大学院を修了した方または平成31年3月までに大学を卒業見込みもしくは大学院を修了見込みの方を除く)

看護師・准看護師(1名程度)

昭和54年4月2日以降に生まれた方で、看護師もしくは准看護師の免許を有する方または平成31年4月30日までに免許を取得する見込みの方

上級障害者限定(一般事務)(1名程度)

平成元年4月2日以降に生まれ、大学を卒業もし

くは大学院を修了した方または平成31年3月までに大学を卒業見込みもしくは大学院を修了見込みの方で次のすべての要件を満たす方

- ①身体障害者手帳の交付を受けている方
- ②介護者なしに職務の遂行が可能な方
- ③活字印刷文による出題に対応できる方
- ④口述により面接試験に対応できる方

初級障害者限定(一般事務)(1名程度)

平成3年4月2日以降に生まれ、高等学校卒業以上の学歴を有する方または平成31年3月までに卒業見込みの方(大学を卒業もしくは大学院を修了した方または平成31年3月までに大学を卒業見込みもしくは大学院を修了見込みの方を除く)で次のすべての要件を満たす方

- ①身体障害者手帳の交付を受けている方
- ②介護者なしに職務の遂行が可能な方
- ③活字印刷文による出題に対応できる方
- ④口述により面接試験に対応できる方

▷第1次試験

試験日…9月16日(日) 9:00～ 場所…中央公民館
試験種目…教養試験/適性検査/専門試験/作文試験/専門面接

- *障害者限定以外の職種の受験者で身体障害者手帳をお持ちの方は第1次試験の結果に10点を加算します。
- *第1次試験・第2次試験ともに職種ごとに実施する試験種目が異なります。詳しくは試験案内をご覧ください。

▷第2次試験

試験日…10月21日(日)予定 場所…中央公民館
試験種目…作文試験/面接試験

受付期間…7月2日(月)～8月22日(水)必着
試験案内および受験申込書

人事課および金木・市浦総合支所庶務係で配布(平日8:30～17:15)します。また、市ホームページからのダウンロードもできます。

平成30年度 西北五広域福祉事務組合職員募集(福祉職)

試験職種…福祉職(1名程度)

受験資格…保育士、児童指導員任用資格、社会福祉士および社会福祉主事任用資格のいずれか1つを有する方(平成31年3月末日までに資格を取得する見込みの方を含む)で、平成元年4月2日以降に生まれた方

試験日…9月2日(日)

場所…西北五地域療育等支援センター(森田学園隣)

内容…教養試験・論文試験・面接試験

受付期間…7月6日(金)～8月17日(金) 8:15～17:00
まで(ただし、土・日および祝日を除く)

*詳しくはホームページをご覧ください。

申込先…西北五広域福祉事務組合

森田学園 庶務係 TEL26-3100

◎広報有料広告

立佞武多の館6F
展望ラウンジ 春楡

花火大会大観覧会

バイクینگ
飲み放題付

8月3日(金) 19:30～
花火大会終了まで(開場18:30)

- 大人:4,500円
- 小人:2,000円(3歳以上小学生まで)

販売期間:7月1日(日)のみ限定販売
(販売時間9:00～19:00) *但し、定員になり次第しめさせていただきます。

完全前売制
先着100名様

- *1度のお申し込みで10名様まで。同一申し込み者による複数申し込みはお受け致しません。
- *現金にて、立佞武多の館受付カウンターへお申し込み下さい。
- *お電話、FAXでのお申し込みはお受け致しません。
- *お支払い時にお席の抽選をおこないます。

早朝からお並びいただくことはご遠慮ください。

立佞武多の館 (お問合せ) TEL:(0173) 38-3232

五所川原市を応援します!!

消防本部からのお知らせ

平成30年度 五所川原地区消防事務組合職員の募集

試験職種	採用予定人員	受験資格	試験の日時・場所・内容
消防職(A)	4名程度	(1)昭和63年4月2日から平成13年4月1日までに生まれた方で高等学校卒業以上の学歴を有する方または平成31年3月に高等学校卒業見込みの方 (2)採用時において、消防職(A)にあつては五所川原市に、消防職(B)にあつては鶴田町に居住できる方 (3)身体が健全であること (4)視力(矯正視力を含む)が両眼で0.8以上かつ一眼で0.5以上であること	▷第1次試験 日時…9月16日(日) 9:00～ 場所…消防本部 内容…①教養試験 ②消防適性検査 ③体力測定
消防職(B)	1名程度	赤色、青色および黄色の色彩の識別ができること (5)自動車運転免許の普通免許(オートマチック車限定を除く。以下同じ)を所持している方または採用の日までに普通免許を取得できる方(ただし、平成31年3月に卒業見込みの方は、採用後1年以内に普通免許を取得できる方)で、採用後5年以内に大型免許を取得できる方	▷第2次試験(予定) 日時…10月14日(日) 場所…消防職(A) 消防本部 消防職(B) 鶴田町役場 内容…①作文試験 ②面接試験

試験案内および受験申込書

平日の8:30～17:15まで消防本部総務課および各消防署(金木、市浦、鶴田、中里、小泊)で配布します。

受付期間…8月10日(金)まで

試験に関する問い合わせおよび申込先…消防本部総務課 TEL 35-4382(内線1011)

平成30年度 甲種防火管理新規講習・再講習

講習日(新規講習)…7月26日(木)・27日(金)

新規講習受講対象者…消防法で定められている防火対象物(学校・病院・店舗・福祉施設等)で、防火管理上必要な業務を遂行できる管理的、監督的立場にある方。

テキスト代…3,650円

講習日(再講習)…7月25日(水)

再講習受講対象者…甲種防火管理講習の修了者で、収容人員が300人以上の特定防火対象物(集会場・遊技場・店舗・ホテル・病院・福祉施設等)で、防火管理者として選任されている方、もしくは選任される予定のある方。

*甲種防火管理講習修了者であっても、特定防火対象物以外(共同住宅・学校・図書館・寺院・作業場・倉庫・事務所等)の防火管理者や防火管理者に選任されていない方は受講義務はありません。

テキスト代…1,512円

講習会場(新規講習・再講習ともに)

五所川原地区消防事務組合消防本部2階会議室

受付期間(新規講習・再講習ともに)

7月6日(金)まで

(土日および祝日を除く8:30～17:00)

*受講申込書等は、消防本部予防課および管内各消防署にあります。

*五所川原地区消防事務組合ホームページからダウンロードできます。

(<http://www.city.goshogawara.lg.jp/shobo/index.html>)

*再講習受講者は、受講申し込み時、受講資格を証明する修了証の写し(鮮明で記載内容が判読できるもの)を申込書と併せて提出してください。

なお、新規講習定員は100名、再講習定員は50名となっており、いずれも受付期間内であっても、定員になり次第締め切りますので、お早めに受付してください。

問…消防本部予防課 TEL35-2020(予防課直通)

地域の皆さんと共に移住・交流施策の推進やまちの魅力の掘り起こし、情報発信等に取り組む「地域おこし協力隊」の活動状況をご紹介します。

▷私たちが地域おこし協力隊員です。

山下
貴
隊員



高瀬
祥彰
隊員



▷活動報告

【中まで赤～いりんごのお花見ツアーに参加しました】



企業組合で、そーれ主催のツアーに参加しました。中まで赤～いりんごは市の特産品で、果肉まで真っ赤なことが特徴です。このりんごに魅せられたリピーターの方や、津軽鉄道が好きで東京から参加した方などと共に、赤～いりんごのお花を見ながらのんびりお散歩・交流しました。

赤～いりんごは、花や葉っぱまで赤く、他のりんごの花に比べると一目瞭然。ちょうどツアー当日の朝に開花したらしく、受入農家の方も一緒にお花見しながらお昼をいただきました。桜が終わる頃にりんごの花が咲くなんて、うまくできてるな～と考えてしまうのでした。

【津軽豊年祭お田植祭に参加しました】



市浦地区山王坊日吉神社で行われたお田植祭に参加しました。この取組みは、今年1年の豊作の祈念はもちろんですが、何より子どもたちに他ではできない体験をしてほしいという願いから地元の有志の方々により開催されています。当日は神社で拝礼を行った後、祭場までのぼりや太鼓を持って練り歩き、いざ田植です。田植えが終わると、皆で豊年踊りを舞って締めくくられました。

お田植祭は、住民の方々が地域や子どもたちのことを想い、少しずつ力を出し合っで走り出したものです。こういった取組みが、いろんな地域で行われるといいなと感じました。

【津軽鉄道スポーツ自転車レンタサイクルを体験しました】



津軽鉄道が貸出しをしているロードバイクを体験しました。津軽鉄道津軽五所川原駅をスタートし、どこまでも続く津軽平野をのんびりぶらりしながら、りんごの花を写真におさめ、津軽金山焼に寄り道してから太宰治の故郷金木地区へ。慣れない長距離運転でへるへるだったので、帰りは津軽鉄道に乗って津軽五所川原駅へ戻ること。疲れたら自転車をそのまま鉄道に乗せて帰れるのはうれしいですね。乗り場の案内を駅員さんが丁寧にしてくださるのもありがたかったです。

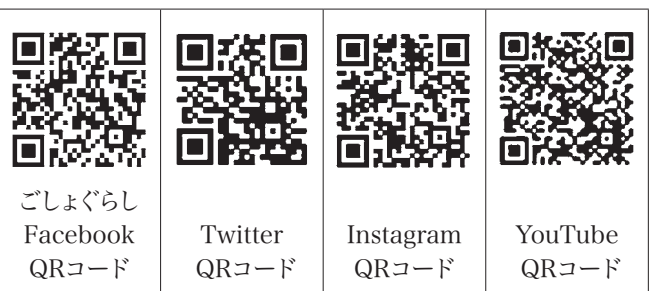
今なら津軽鉄道とサイクリングを楽しんでいるところをSNSに発信するだけで、貸出料金が1回無料になるキャンペーン中とのことなので、ぜひご利用ください。

▷ごしょぐらしFacebook・五所川原市地域おこし協力隊Twitter・Instagram・YouTube

地域おこし協力隊の活動やイベント情報を「ごしょぐらしFacebook」や五所川原市地域おこし協力隊の「Twitter」「Instagram」「YouTube」で見ることができます。隊員目線で五所川原の楽しい情報を発信していきますので、ぜひご覧ください。

▷イベントなどの地域情報をお知らせください

地域で開催されるイベントや各種取組の情報を募集しています。隊員が体験取材を行いながら情報を発信します。



今後も活動へのご理解とご協力を
よろしく願います。

子育て世帯・若年夫婦世帯の移住を応援します

～「ごしょぐらし」を始めよう～

問…企画課 内線2234

市外在住の子育て世帯・若年夫婦世帯で一定の要件を満たし、五所川原市に移住された場合は、住宅取得やリフォーム、家賃に対する支援が受けられます。

移住して新築住宅を取得する際の支援 (移住子育て世帯等マイホーム新築応援事業)

対象となる方の要件

- ▷中学生以下の子どもを扶養している世帯または夫婦いずれもが40歳以下の世帯。
- ▷当市に転入し、新たに新築住宅を取得し、その所在地に住所を定めた方。
- *当市から転出後1年以内に再度転入した方を除く。
- ▷交付申請日において転入した日から1年以内である方。 など

補助金の額および交付対象期間

新築住宅の取得経費の100分の5に相当する額(上限100万円)

- *土地購入、外構工事、仮住居等の使用、家具・電化製品等の購入等にかかる経費を除く。

申請受付期間…平成31年3月15日まで

移住してアパートや貸家を借りる方 (子育て世帯移住促進事業)

対象となる方の要件

- ▷中学生以下の子どもを扶養している世帯。
- ▷当市に転入し、自己の居住のために民間賃貸住宅に入居した方。
- *当市から転出後3年以内に再度転入した方を除く。
- ▷交付申請日において五所川原市に転入した日から1年以内である方。 など

補助金の額および交付対象期間

実質家賃負担額(家賃-住宅手当等)の2分の1の額(上限2万円)で最大24カ月間交付します。

申請受付期間

前期募集…平成30年9月29日まで

後期募集…平成30年10月1日から平成31年3月29日まで(後期募集は平成31年度予算成立が前提となります。)

移住して中古住宅をリフォームする際の支援 (移住子育て世帯等空き家バンクリフォーム応援事業)

対象となる方の要件

- ▷中学生以下の子どもを扶養している世帯または夫婦いずれもが40歳以下の世帯。
- ▷当市に転入し、五所川原圏域空き家バンクを通じて新たに登録空き家を取得し、その所在地に住所を定める方。
- *当市から転出後1年以内に再度転入した方を除く。
- ▷交付申請日において転入した日から1年以内である方。

▷上記登録空き家について、市内業者の施工で20万円以上のリフォーム工事を行うこと。 など

補助金の額および交付対象期間

登録空き家のリフォーム工事経費の2分の1に相当する額(上限100万円)

- *土地購入、外構工事、仮住居等の使用、家具・電化製品等の購入等にかかる経費を除く。

申請受付期間…平成31年2月15日まで

空き家バンクの登録物件を募集しています。

五所川原圏域空き家バンクは、空き家を売りたい・貸したい人(空き家登録者)の物件を、居住するために空き家を買いたい・借りたい人(利用希望者)に紹介するための仕組みです。

登録物件は、ホームページで全国に情報発信し、空き家の有効活用などを図ります。ぜひご登録をお願いします。

ご不明な点や詳しい要件についてはお問い合わせください。

補助金の申請は、交付申請書など必要書類を企画課までお持ちください。申請書様式等は、企画課または市ホームページから入手できます。

防災行政無線による緊急情報の訓練放送(試験放送)を行います 問…総務課 内線2115

市では、地震や津波などの災害時に、全国瞬時警報システム(J-ALERT)により送られてくる国からの緊急情報を、防災行政無線を用いて確実に皆さんへお伝えするため、防災行政無線の訓練放送を行います。

日時…7月5日(木) 10:00頃～(訓練放送)

対象地域…市浦地区沿岸部

放送内容

- ①チャイム
- ②「こちらは、五所川原市です」
- ③「只今から訓練放送を行います」
- ④緊急地震速報チャイム音

⑤「緊急地震速報。大地震です。大地震です」

⑥「これは、訓練放送です」

⑦(④、⑤、⑥繰り返し)×2

⑧「こちらは、五所川原市です」

⑨「これで訓練放送を終わります」

⑩チャイム

*当市以外の地域でも、全国的に様々な情報伝達手段で試験が実施されます。

*気象・地震活動等の状況によっては、訓練を中止することがあります。

平成30年度から介護保険料が変わります

介護福祉課 内線2452

介護保険料は、人口の推移、高齢化率の状況、介護保険サービスの利用実績等をもとに、今後の見込みを踏まえて3年ごとに見直しを行うことになっています。

市では、平成27年度から平成29年度までの実績等をもとに、平成30年度から3年間におけるサービス利用料などを見込んだ「五所川原市老人福祉計画・第7期介護保険事業計画」を策定しました。

そのなかで、65歳以上の方(第1号被保険者)の介護保険料の基準額(月額)を400円引き上げし、6,600円(年額79,200円)と決定しました。

基準額……基準額とは、各所得段階において介護保険料を決める基準となる金額のことです。介護保険料は、世帯の課税状況や所得に応じて、段階的に決められています。

$$\text{基準額(年額)} = \frac{\text{五所川原市の介護保険給付費用} \times \text{65歳以上の人の負担割合(23\%)}}{\text{五所川原市の65歳以上の人数}}$$

第7期(平成30年度～平成32年度)における第1号被保険者の介護保険料

所得段階	対 象 者	保険料率	保険料年額
第1段階	生活保護を受給している方／世帯全員が住民税を課税されておらず、老齢福祉年金(*1)を受給している方または前年の合計所得金額(*2)＋課税年金収入が80万円以下の方	基準額 ×0.45	35,640円
第2段階	世帯全員が住民税を課税されておらず、前年の合計所得金額＋課税年金収入が、80万円超120万円以下の方	基準額 ×0.75	59,400円
第3段階	世帯全員が住民税を課税されておらず、前年の合計所得金額＋課税年金収入が120万円超の方	基準額 ×0.75	59,400円
第4段階	本人は住民税を課税されていないが、世帯内に住民税を課税されている方がいる場合で、前年の合計所得金額＋課税年金収入が80万円以下の方	基準額 ×0.9	71,280円
第5段階	本人は住民税を課税されていないが、世帯内に住民税を課税されている方がいる場合で、前年の合計所得金額＋課税年金収入が80万円超の方	基準額	79,200円
第6段階	本人が住民税を課税されており、前年の合計所得金額が120万円未満の方	基準額 ×1.2	95,040円
第7段階	本人が住民税を課税されており、前年の合計所得金額が120万円以上200万円未満の方	基準額 ×1.3	102,960円
第8段階	本人が住民税を課税されており、前年の合計所得金額が200万円以上300万円未満の方	基準額 ×1.5	118,800円
第9段階	本人が住民税を課税されており、前年の合計所得金額が300万円以上の方	基準額 ×1.7	134,640円

*1 老齢福祉年金とは、明治44年4月1日以前に生まれた方などで、一定の所得がない方や、他の年金を受給できない方に支給される年金です。

*2 合計所得金額とは、収入金額から必要経費に相当する金額(収入の種類により計算方法が異なります)を控除した金額のことで、扶養控除や医療費控除などの所得控除をする前の金額です。

●特別徴収(年金から天引き)の方には「特別徴収額決定通知書」(はがき)を、普通徴収(納付書による納付や口座振替による納付)の方には「納入通知書」(封書)を7月上旬に送付しますので、ご確認ください。

●サービスを利用した際の利用者負担は、通常は掛かった費用の1割または2割(平成30年8月から一定以上の所得のある方は3割)ですが、保険料を2年以上滞納すると3割(平成30年8月から利用者負担の割合が3割である方は4割)となり、高額介護サービス費等が受けられなくなります。また、介護保険料を滞納すると督促手数料や滞納期間に応じて延滞金が加算されます。保険料は必ず納期内に納めましょう。

●経済的理由などにより生計維持が困難な方は、申請により要件を満たした場合に限り、減免を受けられることがありますので、お早めにご相談ください。

農業経営収入保険事業・農地中間管理事業説明会および人・農地プラン集落座談会

農業経営収入保険事業とは、品目の枠にとらわれず、自然災害による収量減少だけでなく、価格低下なども含めた収入減少を補償する仕組みですので、ぜひご参加ください。

農地中間管理事業は、経営規模を縮小する「出し手農家等」から農地中間管理機構(公益社団法人あおり農林業支援センター)が農地を借り入れ、一定要件のもと規模拡大を目指す「受け手農家」に農地を貸し付けるものです。

また、人・農地プランによる地域内の農家の話し合いに基づく貸借も機構を通して貸借することが可能となりましたので、お気軽にご参加ください。

農地中間管理事業についてのお問い合わせ

あおり農林業支援センター TEL017-773-3131

人・農地プランについてのお問い合わせ

農林水産課 内線2522

開催日時 場所	対象地域(お住まいの所) 対象農地(農地・農場のある所)
7月2日(月) 18:00 中央公民館3階	五所川原全地域 (五所川原東地域を除く)
7月3日(火) 18:00 金木公民館1階	金木全地域
7月4日(水) 18:00 あすなるホール2階	市浦全地域
7月5日(木) 18:00 長橋コミュニティ センター大広間	五所川原東地域 (戸沢・石田坂・若山・松野木・ 福岡・富栴・神山・野里・福 山・豊成・俵元・原子・羽野 木沢・持子沢・高野・前田野 目・野崎・杉派立・野里野岸・ 神山野岸)

アライグマの捕獲箱を貸し出します

農林水産課 内線2512

市でも外来生物であるアライグマによる農作物の被害が発生しています。アライグマは特定外来生物のため、法律により許可なく飼うことも生きたまま移動させることも禁止されています。

市では、アライグマによる被害を防除するため、被害を受けられている方に、下記の貸出条件をご了承いただいた上で、捕獲箱を貸し出しています。申請書等は、ホームページからもダウンロードできます。

1. 貸出期間は原則2週間です。
2. 市役所において、適切な捕獲と安全に関する知識および技術についての説明を受けてください。
3. 捕獲箱の設置は本人所有の敷地内で、第三者が自由に立ち入ることのできない場所にしてください。
4. エサは各自で用意してください。
5. 自己の責任で、捕獲箱の管理、エサの入れ替えを行ってください。
6. アライグマを捕獲した場合は農林水産課に連絡してください(土曜・日曜・祝日は除く)。
7. アライグマ以外の動物を捕獲した場合は速やかに放獣してください。
8. 子どもが手を触れたりして、ケガをすることがないようにご配慮ください。
9. 捕獲箱にエサの入れ替え等の作業をする場合には、必ずゴム手袋や軍手をしてください。また作業終了後は手洗いを十分に行ってください。
10. 次の方が気持ちよく使用できるように捕獲箱は洗って返却してください。
11. 貸出台数に限りがありますので、お待ちいただく場合があります。

地震から命を守るために 木造住宅耐震診断の希望者を募集します

地震に強い安全なまちを目指して、次の条件を満たす木造住宅の所有者が希望する場合に、市が専門知識を有する耐震診断員を派遣し、耐震診断を行います。

対象者…市税等を滞納していない方であること。

対象住宅…市内にある次の要件すべてに該当する住宅。

▷昭和56年5月31日以前に建築され、かつ、同年6月以降増改築されていないこと。

▷一戸建ての専用住宅または併用住宅(延べ面積の2分の1以上を住宅として利用し、かつ、住宅以外の用途に供する部分の床面積が50㎡以下であるものに限り)で地上階数が2以下であること。

▷在来軸組構法または伝統的構法によって建築された木造住宅であること。

▷現に所有、かつ、居住している住宅であること(相続されていないものは除く)。

▷原則として延べ床面積が200㎡以下であること。

▷建築基準法に違反していないこと。

*200㎡を超える場合は、400㎡を上限とし、申込者負担の増額で対応。

診断費用…申込者負担として、1戸当たり8,000円をお願いします(200㎡を超える場合は増額)。

*診断費用は200㎡以下の場合には総額118,000円ですが、残額は国・県・市で負担します。

募集戸数…4戸

募集期間…7月2日(月)～10月31日(水)

*土曜・日曜・祝日は除く(先着順とさせていただきます)。

申込書の配布…建築住宅課で配布します。市ホームページからもダウンロードできます。

問…建築住宅課 内線2653

市営住宅入居者募集（7月公募）

募集期間…7月11日(水)～20日(金)（土・日・祝日を除く）

入居予定日…必要書類等が整い次第入居可能

入居者選考…入居者資格を審査の上、申請多数の場合は公開抽選（抽選日は申請者に個別に連絡）。

申請・入居にあたって…原則として持ち家のある方は申請不可／家賃は収入に応じて決定／敷金は家賃3カ月分／連帯保証人が必要／共益費・駐車場料金は別途発生／駐車場は原則1住戸1台

一般公募

▷広田団地（S57年度建設）（五所川原地区）

・鉄筋コンクリート造4階建3DK（2階：1戸）

・家賃12,300円～24,100円程度

・共益費あり、駐車場あり

・浴室あり、浴槽・給湯器なし

*1名以上で申請可（年齢60歳以上、他制限あり）

▷千鳥団地（H8年度建設）（五所川原地区）

・鉄筋コンクリート造3階建3LDK（3階：1戸）

・家賃22,000円～43,100円程度

・共益費あり、駐車場あり

・浴室あり、浴槽・給湯器あり

*3名以上で申請可（年齢60歳以上、他制限あり）

▷富士見団地（H4・H5・H6年度建設）（五所川原地区）

・鉄筋コンクリート造4階建3LDK

（2階：2戸／4階：4戸）

・家賃21,600円～45,100円程度

・共益費あり、駐車場あり

・浴室あり、浴槽・給湯器あり

*3人以上で申請可

▷さくら団地（H22年度建設）（金木地区）

・木造平屋建1LDK 1戸

・家賃16,800円～33,000円程度

・駐車場あり

・浴室あり、浴槽・給湯器あり

*1人以上で申請可（年齢60歳以上、他制限あり）

常時公募（随時募集、先着順）

▷広田団地（五所川原地区）

鉄筋コンクリート造4階建3DK（4戸）

*1人以上で申請可（年齢60歳以上、他制限あり）

▷岩井団地（市浦地区）

木造平屋建3DK（1戸）

*1人以上で申請可（年齢60歳以上、他制限あり）

▷岩井団地（市浦地区）

木造平屋建3LDK（4戸）*3人以上で申請可

*新宮団地建替事業に伴う当該入居者移転住宅確保のため、五所川原地区の募集戸数を制限します。

*入居資格、提出書類等詳細はお問い合わせ、もしくはホームページをご覧ください。

申込先…建築住宅課 内線2662

金木総合支所産業建設係 内線3101

市浦総合支所産業建設係 内線4041

国民年金保険料の免除制度

国保年金課 内線2343

所得が少ないときや失業等により保険料を納めることができない場合には、本人の申請によって、保険料の納付が免除または猶予される制度があります。

*付加年金または国民年金基金に加入中の場合、免除等が承認されると脱退となります。

免除（全額免除・一部免除）申請

本人、配偶者、世帯主それぞれの前年所得が一定額以下の場合や、失業等の事由がある場合に、保険料が全額または一部免除となります。

納付猶予申請

50歳（平成28年6月までは30歳）未満の方で、本人、配偶者それぞれの前年所得が一定額以下の場合に、納付が猶予されます。

学生納付特例申請

学生の方で本人の前年所得が一定額以下の場合に、納付が猶予されます。

▷過去2年までさかのぼって免除申請ができます

一定の将来期間のほか、過去2年（申請月の2年1カ月前の月分）までさかのぼって免除を申請できます。ただし、申請が遅れると万一のときに障害年金が受け取れないなどの不利益が生じる場合がありますので、速やかに申請してください。

▷納付、全額免除、一部免除、納付猶予、未納とは

	高齢・障害・遺族 基礎年金の受給資格 期間に…	高齢基礎年金額の 計算に…
納付	含まれる	含まれる
全額免除	含まれる	含まれる *1
一部免除	含まれる *2	含まれる *1,2
納付猶予 (学生納付特例)	含まれる	含まれない
未納	含まれない	含まれない

(*1) 保険料を納めた場合と比べて、受け取る年金額が以下のとおりとなります（カッコ内は平成21年3月までの免除期間）。

全額免除の場合 2分の1（3分の1）

4分の3免除の場合 8分の5（2分の1）

半額免除の場合 4分の3（3分の2）

4分の1免除の場合 8分の7（6分の5）

(*2) 一部免除については、減額された保険料を納めない「未納」と同等の扱いとなります。

▷保険料の追納について

10年以内であれば免除等を受けた期間の保険料（当時の保険料に一定額が加算）をさかのぼって納め、将来受け取る年金額を増やすことが可能です。

24時間365日、自宅でいつでも簡単に！

五所川原市の税・料金(*)がヤフー公式アプリで納付できるようになりました！

*納付できる税・料金

市県民税、固定資産税、軽自動車税、国民健康保険税、保育料、介護保険料、後期高齢者医療保険料、市営住宅家賃、墓園管理料、法定外公共物使用料、水道料金

必要なものはヤフー公式アプリだけ！



- ヤフー公式アプリの「バーコード読取機能」で納付書のバーコードを読み取って納付します。
- 手数料は一切かかりません。



ヤフー公式アプリのホーム画面右下の「その他」メニュー内にある「バーコード読み取り」をタップしてカメラを起動してください。



はじめてでも、3ステップで納付完了

初回のみ！

1 払込票のバーコード情報を読み取る

2 銀行口座の登録などを行う

3 納付内容を確認し納付する

*【初回のみ】ゆうちょ銀行および一部の金融機関を除いては口座登録後、納付するまで2営業日必要となります。
*2回目以降は、登録済みの銀行口座から納付いただけます。 *ご利用可能な端末環境はガイドページをご確認ください。

詳しい使い方はガイドページをご覧ください。

QRコードをスマートフォンで読み取るとガイドページが表示されます。
読み取れない場合は、インターネットブラウザで次のURLを直接ご入力いただくか検索してください。 <https://money.wallet.yahoo.co.jp/rd/5ya>



QRコードは株式会社デンソーウェーブの登録商標です。

お知らせ

▷アプリをお持ちでない方はガイドページにアクセスしてダウンロードしてください。

* App StoreもしくはGoogle Playから「ヤフー公式」で検索してダウンロードすることもできます。

▷納付の履歴は「ウォレット利用明細」にて2年間ご確認いただけます。

*領収書は発行されません。

*車検用の軽自動車税納税証明書の発行手続きには、納付手続き完了後、3週間程度かかりますので、納付後すぐに納税証明書が必要な方は、ヤフーアプリ以外の納付方法をご利用ください。

▷次の納付書はヤフー公式アプリで納付することができませんのでご注意ください。

- ・納付期限を過ぎた納付書
- ・納付書にコンビニ納付用のバーコード情報が印字されていない納付書
- ・納付金額が訂正された納付書
- ・破損や汚損などでバーコード情報が読み取れない納付書

▷公共下水道、農業集落排水施設を使用されている方は、水道料金と合算された納付書が送付されていますので、ヤフー公式アプリで納付することができます。

お問い合わせ先 五所川原市役所 TEL35-2111

(市税)収納課 内線2272 / (保育料)家庭福祉課 内線2494 / (介護保険料)介護福祉課 内線2453
 (後期高齢者医療保険料)国保年金課 内線2345 / (市営住宅家賃)建築住宅課 内線2662
 (墓園管理料)都市計画課 内線2632 / (法定外公共物使用料)土木課 内線2618
 (水道料金)経営管理課 内線2716

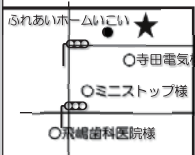
★介護スタッフ・ケアマネージャー 募集

- ① 入浴業務
 - ② 通院業務
 - ③ 調理業務
 - ④ 夜勤業務
 - ⑤ その他
- 併設事業所が行うので、ありません。
緊急時以外はありません。
調理職員がいるので、ほとんどありません。
入居者18名に対して、職員2人体制
3期連続昇給実績有、有給休暇積極取得

シルバービレッジ憩いの杜
お問い合わせ ☎26-6195

※詳しい情報はホームページをご覧ください

のりたグループ 検索



まちなか喫茶

和モダンカフェ

6月28日よりピアガーデンはじめます

営業時間 11:00~23:00 定休日:日曜日

■歓迎迎会・結婚式の二次会・女子会などご予約承ります!

■20名様以上のご予約で2時間カラオケ歌えます!

五所川原市大町501-5トカトンスクエア2F TEL・FAX0173-33-5251

平成30年度 つがる西北五広域連合医療職員採用試験

試験日…9月16日(日)

申込期間…7月9日(月)～8月24日(金)

職種	採用予定数	受験資格
看護師・助産師	若干名(*)	昭和54年4月2日以降に生まれた方で左記職種の免許を有する方または平成31年4月30日までに免許を取得する見込みのある方
薬剤師	若干名(*)	
理学療法士	3名程度	
作業療法士	3名程度	
言語聴覚士	2名程度	
診療放射線技師	1名程度	

(*)詳細は、7月上旬につがる西北五広域連合ホームページに掲載します。

採用試験案内等について

つがる西北五広域連合ホームページ (<http://www.tsgren.jp/>)、またはつがる西北五広域連合病院運営局人事課、かなぎ病院、鱒ヶ沢病院、つがる市民診療所、鶴田診療所で配布する採用試験案内でご確認ください。

採用日…平成31年4月1日以降(予定)

申込先…〒037-0074 青森県五所川原市字岩木町12番地3 つがる総合病院3階

つがる西北五広域連合病院運営局人事課 TEL26-6363

「立佞武多の館」案内看板が設置されました



案内看板設置を報告した赤川所長(中央)

5月18日、東北電力株式会社五所川原営業所(赤川博之所長)は、当市の観光施設「立佞武多の館」への道順を示す観光案内看板を市内の電柱20カ所に設置したことを市長に報告しました。

同営業所は、同館を車で訪れる観光客が道に迷うことを知り、地域の観光振興に貢献したいとの思いから、案内看板を設置しました。看板は、高さ150センチ、横30センチのものと高さ110センチ、横45センチの2種類で、平成26年から平成30年までの立佞武多の題材が用いられています。赤川所長は「観光案内看板の設置で多くの観光客に来ていただき、地元の活性化につながれば」と述べました。

新しい行政相談委員が委嘱されました



行政相談委員の船水さん(右から2人目)と津島さん(左から2人目)

6月7日、行政相談委員となった船水寛氏、津島友子氏に青森行政監視行政相談センターの遠藤所長より委嘱状が交付されました。

行政相談委員は、住民の皆さんが毎日の暮らしの中で、行政が行う仕事についての苦情や意見・要望があったとき、行政機関に直接苦情を言いづらい、どこへ相談すればよいかわからない、苦情を伝えたがその対応に納得できないなど、身近な相談相手になりますので、気軽にご相談ください。相談は無料で秘密は厳守します。なお、市では定期的に行政相談日を設けています。開設日時は、毎月の広報をご覧ください。(今月号は14ページを参照)

◎ 広報有料広告

補聴器10日間無料貸出し

補聴器を長く使うには清潔さが大切。金正堂本店ではいつでも補聴器のクリーニングを無料サービスしています。お気軽にお持ちください。

メーカー協賛 補聴器下取りキャンペーン

1日限定
7/18(水)

新しく補聴器を買い換える方、使わなくなった補聴器を下取りいたします。

※下取りは、片耳購入の時 お一人様1台まで、両耳購入の時 お一人様2台までです。

他店でお買上げの補聴器、壊れている補聴器もOK!

補聴器(片耳)ご購入金額
5万～9.9万円の場合
(1台)
1万円以下下取り

ニコン製
アナログ
既製
耳穴型
かんたん
補聴器 片耳 ¥29,800



五所川原店限定 期間:平成30年7月末まで

腕時計 電池交換 半額キャンペーン

電池交換
通常価格 1,200円 → 特別価格 600円+税
お一人様2本まで

※一部対象外もございます。また、ご不明な点がございましたらお問合せください。

五所川原市を応援します!!

金正堂本店

五所川原店

TEL.0173-34-3181

営業時間/9:30～18:00

青森県五所川原市布屋町 30-1

ジャパンオープン2018競泳競技出場



ジャパンオープン2018競泳競技に出場した
木村さん(右)

5月24日から東京辰巳国際水泳場(東京都)で行われたジャパンオープン2018に、200メートル自由形と400メートル自由形に出場した木村修梧さん(五一中3年・スポーツアカデミー五所川原所属)が5月21日、市長を表敬訪問しました。

木村さんは平成29年度の全国中学校水泳競技大会で、400メートル自由形のナショナルタイムである4分6秒28を突破したため、当市の水泳選手で初めてジャパンオープンへ出場することができました。

木村さんは「日頃の練習の成果を十分発揮し、ナショナルタイムを突破して、その上を目指して頑張りたいです」と大会への意気込みを話していました。

津軽三味線会館入館者数90万人達成セレモニー



90万人目の入館者となった西村さんご夫妻(中央)

津軽三味線会館の入館者数が90万人に達し5月29日、達成セレモニーが同会館で行われました。

90万人目となったのは長野県長野市在住の西村武彦さん、弘子さんご夫妻で、今回、津軽三味線で演奏する民謡が好きな弘子さんの希望で、津軽三味線会館を訪れたとのことでした。

武彦さんは「突然のことでびっくりして、胸がドキドキしている。津軽を訪れるのは今回が初めてで、三味線会館に来たくて旅行にきました」と話しました。また、弘子さんは「90万人目になれるとは思っていませんでした。三味線の体に響く音が好きです」と話していました。

90万人目の西村さんご夫妻には、記念品と花束が贈呈されました。

障害者就労施設が販売しています



市民の土間で商品販売する障害者就労施設の皆さん

6月1日より、市内の障害者就労施設等で作る「五所川原市障害者施設売店運営協議会(大橋一之代表)」が、市役所1階「市民の土間」にて、弁当やパン、手芸品などの販売を行っています。

障がいのある方の働く場所を確保し、社会参加を促すとともに、市役所に来庁する方との交流を通じて、相互理解を深めるため、12時から13時まで開催しています。

大橋代表は「売店実施により、障がいのある方と皆さんとの交流が図られるのはありがたい。この事業により、障がいへの理解も深まり、障がいの有無に関わらず、地域とともに暮らせる共生社会の一因になれば」と話していました。

奥津軽虫と火まつり親善大使



親善大使と青年会議所の皆さん

今年で46回目を迎え、6月16日に開催された「奥津軽虫と火まつり(五所川原青年会議所主催:坂本興平理事長)」をPRし、次世代に継承していくことを目的に任命された親善大使の皆さんが6月7日、副市長を訪問しました。

親善大使の活動は2012年から始まり、今年で8回目となります。今年度は親善大使として総勢約90名が、小学校で虫送りの由来を紙芝居で紹介したり、各メディアに出演し、まつりの周知を行うなどして活動しました。

親善大使の石岡みうさん(五所川原商業高等学校)は「活動を通し、地域に貢献できたので、これからも様々な形で地域に役立ちたい」と話していました。

お知らせ

行政・人権相談

行政相談は行政相談委員、人権相談は人権擁護委員が担当します。

五所川原地区(行政相談)

▷7月12日(木) 10:00~12:00

▷7月26日(木) 10:00~12:00

市役所1階相談室1A

問 市民課 内線2324

金木地区(行政・人権合同相談)

▷7月18日(水) 10:00~12:00

金木総合支所4階第2会議室

問 金木総合支所 内線3104

市浦地区(行政・人権合同相談)

▷7月10日(火) 10:00~12:00

市浦総合支所

青森あすなるホール市浦

問 市浦総合支所 内線4010

法務局人権相談

▷月曜日~金曜日(祝日を除く)

8:30~17:15

五所川原支局1階人権相談室

問 青森地方法務局五所川原支局

TEL34-2330

行政相談委員

▷五所川原地区…関節雄、船水寛

▷金木地区…津島 友子

▷市浦地区…成田 武司

今月の納期

・固定資産税 2期

・国民健康保険税 1期

問 収納課 内線2273

・後期高齢者医療保険料 1期

問 国保年金課 内線2346

・介護保険料 1期

問 介護福祉課 内線2453

納期限 7月31日(火)

納付は便利で確実な口座振替を!

交通安全五所川原市民大会

飲酒の機会が多くなる暑い夏を迎えます。気持ちが開放的になり「飲酒運転」という大きな過ちを犯してしまう時期でもあります。

市民の皆さんが「飲酒運転」によ

り、交通事故の被害者が加害者とならないよう改めて「交通ルールを守る」ことの大切さを再認識していただくため「交通安全五所川原市民大会」を開催します。

日時…7月25日(水) 15:00~

場所…ふるさと交流圏民センター

料金…無料

問…環境対策課 内線2365

借金に関する相談窓口

東北財務局青森財務事務所では、相談窓口を設置しています。借金等でお困りの方は、お気軽にご相談ください。相談は秘密厳守・無料で、電話での相談も可能です。

場所…青森合同庁舎3階 青森財務事務所(青森市新町2丁目)

受付…月~金曜日(祝日・年末年始を除く)8:30~12:00、13:00~16:30

相談専用電話…TEL017-774-6488

問…東北財務局青森財務事務所

つがる西北五広域連合かなぎ病院「食堂・売店」運営事業者募集

かなぎ病院内の食堂および売店を運営する事業者更新に伴い、条件付き一般競争入札参加者を募集します。

申込期間…6月26日(火)~7月9日(月)

申込先…かなぎ病院管理課

TEL53-3111 内線129

給与所得者の個人住民税はすべて「特別徴収」となります

給与所得者(従業員)の個人住民税については、地方税法の規定により、給与支払者(事業主)が給与から特別徴収(天引き)により納入することとされています。

このため、西北地域2市5町と西北地域県民局県税部管内では、原則としてすべての事業主の方が特別徴収を行っていますので、ご理解とご協力をお願いします。

個人住民税の特別徴収とは

所得税の源泉徴収と同様に、事業主が従業員に代わり、毎月支払う給与から個人住民税を天引きし、納入する制度です。

ただし、個人住民税の特別徴収は、市(町)が従業員ごとの税額をお知らせしますので、所得税の源泉徴収の

ような税額計算や年末調整の手間がかかりません。

また、従業員の方には、納め忘れがなく、納期が年12回のため普通徴収の年4回に比べて1回当たりの納付額が少なくなるといった納税の便宜を図る目的があります。

問…税務課 内線2253

人権擁護委員表彰

5月11日、中央公民館において、多年にわたり人権擁護委員として人権思想の普及に貢献された2名の方が松田淳一青森地方法務局長より表彰を受けました。人権擁護委員は、人権擁護委員法に基づき、人権相談を受けたり、人権思想を広める活動をする民間の人たちです。

表彰された方

▷法務省人権擁護局長表彰

中村 健

▷仙台法務局長表彰

長尾 晶子

農産物加工品直売会

梅漬け、豆腐、味噌などの手作りの加工品や季節野菜などを販売。

日時…7月11日(水)、25日(水)

12:00~13:00

*都合により、急遽中止となる場合があります。

場所…市役所2階談話コーナー

問…農林水産課 内線2521

消費生活相談

契約、販売方法、商品・サービスなどに関する消費者トラブル、多重債務でお困りの方に対し専門の消費生活相談員が無料で相談に応じます。

▷悪質商法、契約・取引に関するトラブル相談

五所川原市消費生活センター

TEL33-1626

日時…月曜~金曜日(祝日を除く)

8:30~17:15

場所…市民学習情報センター

▷くらしとお金の安心相談会

(多重債務相談)

消費者信用生活協同組合

青森事務所 TEL0120-102-143

日時…7月11日(水) 10:00~16:00

場所…市民学習情報センター

*予約制。貸付制度あり。

「(仮称)つがる西洋上風力発電事業 環境影響評価方法書」縦覧および説明会

日本風力開発株式会社が、当市、つがる市、中泊町および鯉ヶ沢町の沖合において計画している風力発電事業に関して、環境影響評価に係る調査、予測および評価の手法をとりまとめた「環境影響評価方法書」を以下のとおり縦覧しています。

また、事業および方法書の内容についての説明会を以下のとおり開催します。

縦覧書類…(仮称)つがる西洋上風力発電事業 環境影響評価方法書

縦覧場所…環境対策課、市浦総合支所

縦覧期間…6月29日(金)～7月30日(月)

*電子縦覧ホームページ (<http://www.jwd.co.jp/tsugarunishi>)

意見書受付終了日…8月13日(月)

環境の保全の見地からのご意見をお持ちの方は、意見書に氏名、住所および意見を記入の上、意見書受付終了日までに以下のいずれかの方法で提出をお願いします。

▷縦覧場所に備え付けの意見書箱への投函

▷問い合わせ先への郵送(当日消印有効)

環境影響評価方法書に関する説明会

日時…7月11日(水) 15:00～16:30

場所…市浦コミュニティセンター

問…日本風力開発株式会社 長谷川 (東京都港区西新橋1丁目4-14) TEL03-3519-7481

五能線を走る列車に手を振ってみませんか

観光列車「リゾートしらかみ」の人気により、五能線は全国から注目

を集めています。そこで、五能線沿線自治体とJR東日本秋田支社で組織する五能線沿線連絡協議会では、乗客の方へおもてなしの気持ちをお届けするため、沿線住民の皆さんが一体となり五能線へ手を振る「五能線お手振り運動」を展開します。

どなたでも参加いただけ、道具等の用意は必要ありません。「ようこそ五能線」の気持ちを持って、列車に向かって手を振っていただきますよう、お願いします。

問…観光物産課 内線2573

平成30年度市営プールの開放について

B & G金木プール開放期間

▷7月1日(日)～9月9日(日)(予定)

▷9:00～11:30、13:00～16:30

*毎週月曜日休館(月曜日が祝日の場合、その翌日が休館日)

利用料金…無料

その他注意事項

安全管理のため、必ず受付手続きをお願いします/1時間ごとに10分間の休憩時間が設けられます/悪天候の場合は休館とします。

五所川原市民プール

*老朽化により平成30年4月1日付で廃止となりましたので、ご利用できません。

問…B & G金木プール TEL52-4025

平成30年度自衛官募集案内

▷一般曹候補生(陸上、海上、航空)

応募資格…平成31年4月1日現在、18歳以上27歳未満の方

受付期間…7月1日(日)～9月7日(金)

試験期日

1次：9月21日(金)～9月23日(日)の指定する1日

2次：1次試験合格者のみ

試験場所…市民学習情報センター/青森第2合同庁舎/アスパム/弘前医療福祉大学

▷自衛官候補生(陸上、海上、航空)

応募資格…採用予定月の1日現在、18歳以上27歳未満の方

受付期間…受付は年間を通じて行っています

試験期日

男子：9月29日(土)、30日(日)

女子：9月20日(木)

試験場所

男子：市民学習情報センター/青森駐屯地/弘前駐屯地

女子：青森駐屯地

▷航空学生(海上、航空)

応募資格(平成31年4月1日現在)

海上自衛隊：18歳以上23歳未満の方

航空自衛隊：18歳以上21歳未満の方

受付期間…7月1日(日)～9月7日(金)まで(締切日必着)

試験期日

1次：9月17日(月・祝)

2次：1次試験合格者のみ

3次：2次試験合格者のみ

試験会場…青森第2合同庁舎/弘前医療福祉大学

*試験等の詳細は下記にお問い合わせください。

問…自衛隊青森地方協力本部 五所川原地域事務所 TEL35-2305

不動産無料相談会

日時…7月5日(木) 13:00～15:00

場所…市役所2階会議室2A

相談内容…業者、契約、物件、報酬、借地借家、税務、登記、価格等

問…青森県宅地建物取引業協会 西北五支部 TEL34-8711

五所川原市を応援します!!

大バーゲン!! 夏秋物 破格値

工場直売だからできる **この価格!**

日時 7月15日(日) 午前10時～午後3時

はぎれコーナー 新設いたします。

(株)ニチバクオックス 五所川原市元町98 TEL 0173-35-4106

新築・増改築・水廻り・塗装

★夏の期間限定 塗装キャンペーン開催中!

浄化槽設置費用補助金制度
水栓トイレをお考えの方、新築、建替えも
浄化槽補助金制度の対象になります。

新築、リフォーム、建替え
車庫、カーポート新設
洗面化粧台を新しく!
豊をフローリングへ!

屋根のトタン、葺替え
屋根、外壁塗装
外壁(サイディング)の張替え
壁の補修、解体 など…

総合建築
「増改築相談員」のいるお店
㈱シラカワ住研
0120-34-6806
五所川原市大字姥澤字桜木 370-3

◎広報有料広告

平成30年度戦没者遺児による慰霊友好親善事業

一般財団法人日本遺族会では、厚生労働省の補助を受け、先の大戦で父などを亡くした戦没者の遺児を対象に、戦没された旧戦域を訪れ慰霊追悼を行うとともに、現地住民と友好親善を図る事業を実施しています。
*市役所市民課でパンフレットのコピーを配布しています。

参加費…10万円
申込先…青森県遺族連合会
TEL017-722-4819

青森県母子寡婦福祉連合会からのお知らせ

▷ひとり親家庭等就業支援講習会

ひとり親家庭等が就業に結びつく可能性の高い技能や資格を習得し、就業による生活の安定を図ることを目的とした各種講習会を実施します。

申込期間…7月13日(金)～8月3日(金)
講習科目…パソコン講習会(個別指導)、調理師試験準備講習会

*開催日時、場所等詳細は、青森県母子寡婦福祉連合会、市役所家庭福祉課に備え付けの募集要項および申込用紙をご確認ください。

▷平成30年度親子ふれあい交流会 子ども塾・はは塾plusぱぱin青森

日程…9月1日(土)～2日(日)

場所…ホテル青森、青龍寺他

対象…県内のひとり親家庭の親子

内容…親は第62回東北・北海道地区母子寡婦福祉研修大会参加、子どもはお寺修行体験、親子で交流会参加等

参加費…親4,000円(会員以外は5,000円)、子1,000円(2人目から500円、3歳未満無料)

申込締切…7月13日(金)

▷ひとり親家庭等相談事業

○一般相談・就業相談

月・水・金曜日 8:30～17:15

火・木曜日 8:30～20:00

第2・4日曜日 10:00～15:00

○法律相談(要予約、1人30分)

毎月第3火曜日 13:00～15:00

場所…県民福祉プラザ3階(青森市中央3-20-30)

問…公益財団法人青森県母子寡婦福祉連合会 TEL017-735-4152

労働相談会

労働者と事業主との間に生じた労働問題(解雇・賃金引下げ・長時間労働・パワハラなど)について、青森県労働委員会委員が相談に応じます。

日時

▷7月3日(火) 13:30～15:30

▷7月22日(日) 10:30～12:30

▷8月7日(火) 13:30～15:30

▷9月4日(火) 13:30～15:30

▷9月9日(日) 10:30～12:30

場所…青森県労働委員会(青森市長島2-1-5 青森県庁向かい みどりやビル7階)

問…青森県労働委員会事務局

TEL017-734-9832

平成30年度排水設備工事責任技術者試験

青森県下水道協会主催の県下統一試験を行います。

日時…10月17日(水) 14:00～16:00

*受付時間…13:30～13:50

試験会場…中央公民館

受験手数料…8,000円

*振込手数料が別途必要です。

申込書配布および受付

7月2日(月)～7月31日(火)

*土曜・日曜日および祝日を除く

合格発表日…11月8日(休)

申込書配布および受付場所

市役所3階下水道課で申込書の配布および受付をします。

*受験資格に一定の要件がありますので、下記へお問い合わせください。

問…下水道課 内線2757

弘前高等技術専門学校 平成30年度オープンキャンパス

場所…弘前高等技術専門学校

(弘前市緑ヶ丘1丁目9-1)

日時…7月28日(土)

施設公開…9:00～15:00

技能教室…11:00～12:00

13:00～14:00

内容

①ホバークラフト製作

②木製ティッシュボックス製作

③コケ玉製作

④塩ビ管を用いたウェルカムボード製作

定員…①午前、午後各20名

②午前、午後各15名

③・④午前、午後各10名

参加料…無料(小学生は保護者同伴で参加してください)

申込み…7月2日(月)～7月19日(木)

までにFAXでお申し込みください。FAX以外でのお申し込みは受付できません。申込用紙に「参加者全員分の氏名(ふりがな)、年齢、代表者電話番号、参加希望作品名と午前・午後」を記入してください。受講のお知らせはFAXにより、ご連絡します。申込みは先着順で定員に達し次第、締切となります。申込用紙は当校ホームページからダウンロード可能です。

問…弘前高等技術専門学校

TEL0172-32-6805

婚活相談所 縁結びえんじ合同会社

「異性との会話に自信が無い」
「他社で高い金額を払ったが結果が出ない」
「出会いパーティーに参加してもダメだった」
えんじの悩みは当社で解決!
五所川原市に婚活相談窓口が誕生いたしました!! 20代～60代 男女の出会いの窓口です! まずはお電話下さい!

ひとりで悩まず、
まず私達にお話しください

縁結びえんじ
青森県五所川原市
0173-67-4269

本部 〒024-0004 岩手県北上市村崎野22-38-3 1F
http://enmusubienji.net/
ごしよがわら支部 〒037-0066 青森県五所川原市宇中平井町46 縁結びえんじ 検索

受験研究会

◆小4～小6 ◆中1～高校受験 ◆高1～大学受験生
●英検5級～2級 ●高看・検査技師・放射線コース
●公務員初級Ⅲ種 ●医療技術短大 ●弘高・青高特別受験コース

“少人数制と個人教授実施・週末合宿あり”

夏期講習受付中：(開講期間 7/25～8/31)

〒037-0016 五所川原市宇一ツ谷527-14 「赤～いりんごの並木道通り」
TEL 0173 (34) 9682 FAX 0173 (34) 7691

juukenkenkyukai.com 不可能を可能に!

**サマージャンボ宝くじ
7月9日(月)発売**

宝くじの収益金は市の明るく住みよいまちづくりに使われます。

発売期間…7月9日(月)～8月3日(金)

価格…1枚300円

問…(公財)青森県市町村振興協会

TEL017-777-4443

**ひとり親家庭等医療費受給
資格の更新について**

母子・父子家庭等の健康の維持と福祉の増進を図るため、医療費を助成する制度です(所得制限あり)。

*新規申請は随時受付します。

対象者…次のいずれかに該当する場合の父または母および児童(児童は18歳に達した年度末までが対象。父または母については一医療機関ごとに月1,000円の自己負担があります)

▷父母の離婚、父または母の死亡等により父または母と生計を同じくしていない場合

▷父または母に一定の障害がある場合

更新手続き…受給資格のある方へ、更新関係書類を6月下旬に送付します。

更新手続期間

7月2日(月)～7月17日(火)

*更新の届け出がないと8月分以降の医療費の助成を受けられません。忘れずに更新手続きをしてください。

更新手続場所

▷家庭福祉課 内線2493

▷金木総合支所総合窓口係 内線3113

▷市浦総合支所総合窓口係 内線4066

夏休み子どもイベント「体験してみよう！裁判員裁判」

日時…7月25日(水) 14:00～16:30

*13:30～受付

場所…青森地方裁判所

(青森市長島1丁目3-26)

内容…裁判員裁判体験など

定員…小学5、6年生 25名

*申込順、保護者同伴可

申込み…7月9日(月) 9:00～

電話受付開始

申込先…青森地方裁判所総務課

TEL017-722-5421

**動物のフンを放置しないで
ください**

以前にもお知らせしましたが、犬の散歩をされている飼い主で、道端にフンを放置したり、注意した方の家の前にしつこくフンの放置を繰り返している飼い主がいます。

このような行為は、住民の方に多大な迷惑と不快感を与えますので、必ず携帯袋に入れて持ち帰ってください。これは猫を放し飼いされている方も同様です。ケースによっては、不法投棄の行為と見なし、刑罰が科せられることもありますので、飼い主としてのマナーを守るよう務めましょう。

問…環境対策課 内線2367

けしの不正栽培について

「けし」の仲間には、麻薬成分が含まれ法律で植えることが禁止されているものがあります。県内で見つかる「植えてはいけないけし」の約半数が、五所川原保健所管内で見発されています。

花の色は、赤、ピンク、薄紫があり、花の形も様々ですが、八重咲き

のけしは特徴的で「ポピー」や「ひなげし」とは大きく異なります。また茎や葉は「キャベツの葉のような白みを帯びた緑色」「ほとんど毛がない」のが特徴です。

五所川原保健所では不正けしの拡大を防止するため、定期的に管内を巡回しています。このような「植えてはいけないけし」を発見した際は、下記まで連絡をお願いします。

「植えてはいけないけし」の抜去、処分にご協力をお願いします。五所川原保健所ホームページでは、カラーで見ることができます(<http://www.pref.aomori.lg.jp/soshiki/kenmin/go-hoken/keshi.html>)。

問…五所川原保健所 指導予防課

TEL34-2108

**出張譲渡キャラバン
「あなたの思いが命を救う」**

犬猫の適正飼養啓発および譲渡事業推進を目的として、犬猫の譲渡会および講習会を実施します。

日時…7月20日(金) 受付13:15～

会場…五所川原保健所

引取条件…県内在住の成人で、講習会を1年以内に受講していること(本講習を含む)。また、60歳以上の方および一人暮らしの方は後見人が必要になります。

*譲渡会で犬猫を引き取る場合は3,000円の手数料が必要です。

*都合により動物愛護センターから譲渡できる動物がない場合は、講習会のみを実施します。開催内容は愛護センターのホームページでも確認できます。

問…青森県動物愛護センター

TEL017-726-6100

4/18 OPEN **ふあみりあ** **2号館**

住宅型有料老人ホーム・訪問介護
デイサービス・居宅介護支援
随時無料体験 受付中!!

お問い合わせ TEL 037-0632 青森県五所川原市大字高野字北原222-1
TEL **080-9254-0039**

入居者・介護・看護・調理員 随時募集中

現地確認 見積り無料 **屋根・外壁の塗り替え**

全面改装リフォーム
中古住宅改装
減築、増築

一級建設業 青森県知事許可(般-29)第400424号

『増改築相談員のお店』
お電話は担当 前田まで

◆ホームページは◆
Google

屋根・外壁リフォーム専門店
アートリフォーム(株)
五所川原市七ツ館虫流51-29

0173-33-4713

アートリフォーム株式会社

介護予防・日常生活圏域二 ーズ調査

市では、高齢者が地域で生活する上で抱える課題や要望を把握するために、ニーズ調査を実施します。調査でいただいたご回答は、生活支援の充実や介護予防の推進、五所川原市老人福祉計画・介護保険事業計画を策定するための大切な資料とさせていただきます。

対象となった方へ調査票を郵送しますので、ご記入の上、同封の封筒で返送して下さるようお願いいたします。

*収集した個人情報は、五所川原市個人情報保護条例に基づき適正な取り扱いを行います。

目的…地域の抱える課題の把握と地域間比較

対象者…在宅で生活している、要介護認定を受けていない高齢者(要支援者、介護予防・日常生活支援総合事業対象者を含む)

調査人数…約3,000人

回答期限…8月10日(金)

問…地域包括支援センター
内線2464

市民サロン

税務セミナー

日時…7月3日(火)

第1部…13:30~15:30

「平成30年度税制改正について」

講師…田中会計管理サービス

田中久義税理士

第2部…15:45~16:15

「軽減税率制度説明会」

講師…五所川原税務署

法人課税部門

場所…市民学習情報センター

参加料…無料

問…公益社団法人五所川原法人会事務局
TEL35-1318

西目屋ウォーク

日程…8月26日(日) 雨天決行

集合場所…菊ヶ丘運動公園

▷8kmコース(津軽ダム~白神館)

受付7:50~、出発8:00

▷6kmコース(居森平~白神館)

受付7:50~、出発8:00

*出発前に、準備運動を行います。
持ち物…飲料水、雨具、着替え、入浴道具、保険証(写し)

参加資格…健康で参加コースを歩ける方

申込み…詳細は8月17日(金)までに事務局へお問い合わせください。

申込希望者は氏名、郵便番号、住所、生年月日、電話番号をFAX(35-9708)でお知らせください。FAXのみ受付します。

問…五所川原歩こう会事務局 中村
TEL090-7077-0122

パソコン講座・教室

▷パソコン無料体験講座

高齢者向けの体験講座です。

日時…6月27日(水) 10:00~12:00

場所…市民学習情報センター1階パソコン教室

*各自パソコン持参不要、初心者大歓迎

▷シルバーパソコン教室

ワード、エクセル、デジカメ等のパソコン操作を忘れないための教室です。

日時…7月4日(水)~9月22日(土)の隔週水曜日、土曜日

①水曜日 9:00~12:00

②水曜日 13:00~16:00

③土曜日 13:00~16:00

月2回開催

*詳細はお問い合わせください。

場所…市民学習情報センター1階パソコン教室

*各自パソコン持参不要、初心者大歓迎

問…五所川原市シルバー人材センター
TEL34-8844

第12回市民チャリティー ゴルフ大会

日時…8月19日(日) アウト・イン
同時スタート8:00(8分間隔)

場所…青森スプリング・ゴルフクラブ

参加費…5,000円(懇親会費込)

*ゴルフまたは懇親会のみ参加は、3,000円/当日受付にてお支払いください。当日キャンセルの場合は参加費をご負担願います。

プレー代(一般)…11,000円

カート・昼食・ワンドリンク付

*会員価格は別途。キャディを希望

するパーティは、別途加算/キャディは10組まで/10組を超えた場合は、事務局で決定します。

競技方法…18ホール・ストロークプレー/ハンディキャップは、新リペア方式にて算出/上限は無制限とします。

申込み…8月6日(月)17:00までに市体協ホームページ掲載の申込用紙に必要事項を記入し、事務局にEメール(gosho-taikyou@sand.ocn.ne.jp)またはFAX(26-6806)でお申し込みください。

*ワンパーティー3人以上で何組でも可。1人での申し込みも可。

チャリティー募金…当日、会場にて500円以上のご協力をお願いします。スポーツ振興を目的とした事業への活用のため、市へ全額寄付します。

問…五所川原市民チャリティーゴルフ大会実行委員会事務局 寺田
TEL26-6805

五所川原市グラウンドゴルフ協会会員募集

運動不足の方、普段歩かない方、年齢に関係なく、気軽に楽しめるグラウンドゴルフを始めませんか。

日時…毎週月・水・金曜日

13:00~16:00

*悪天候時は中止

場所…菊ヶ丘運動公園

年会費…2,000円

申込み…随時受付します(希望者には用具を貸し出します)。

問…五所川原市グラウンドゴルフ協会事務局 神 TEL090-3129-4130

退職公務員連盟北五支部主催講演会

郷土が誇る石坂洋次郎の「青い山脈」。主題歌は今なお歌い継がれています。豊富なエピソードを交え、その生涯と文学の魅力を語る本講演で、もう一度青春を思い出してみませんか。

日時…7月4日(水) 10:00~12:00

場所…中央公民館大ホール

対象…市内外幅広く参加できます。

講師…弘前市立郷土文学館

企画研究専門官 櫛引洋一氏

問…中井 TEL35-7212

五所川原子どもまつり “かで” 2018

すてっぷ魔法学校～ナニがおこる!
!?タイムリミットは18,000秒～
日時…7月22日(日) 10:00～15:00
場所…市民体育館(内履き持参)
内容…すてっぷ魔法学校/子ども市
/みんなのステージ/ふしぎ絵/
幼児のあそびの広場/食堂他
問…NPO法人子どもネットワー
ク・すてっぷ TEL34-2170

かかし作りコンテスト

親子や友達と、昔ながらのかかし
作りをしませんか。八晃園の田んぼ
に展示し、コンテストをします。入
賞チームには10月6日(土)の八晃園
1日限定ショップで景品を贈ります。
ご参加お待ちしております。
日時…7月28日(土) 10:00～11:30
(受付9:30～)
場所…八晃園(駐車場あり)

募集人数…8組(1組2～6人)
*小学生は保護者同伴でお願いしま
す。
持ち物…古着や古帽子などかかしを
装飾するもの(かかしの材料・道
具は八晃園が準備します)
参加費…無料
申込先…社会福祉法人 和晃会
八晃園 長尾 TEL39-2111

早朝テニスの会

爽やかな汗をかいてみませんか。
期間…10月まで
時間…毎朝 5:30～
場所…菊ヶ丘運動公園テニスコート
会費…1回100円
問…葛西 TEL070-5327-5999

ウチョウランと山野草展

日時…7月17日(火) 10:00～19:00
7月18日(水) 10:00～17:00
場所…E L Mホール(即売あり)
問…鳴海 TEL090-1497-2688

住宅デー

日時…7月29日(日) 10:00～15:00
会場…職業能力開発校(一ツ谷)
内容…住宅無料相談(新築・リフォ
ーム・給付金他)/包丁研ぎ(1丁
300円、14:00まで受付)/夏休
み親子木工教室(無料)
問…五所川原市建築組合
TEL35-6291

善意の花かご



どうもありがとうございました

- ▷フリーミストクラブ(事務局・垂
石恵江子)=プランター鉢植え10
個(市立図書館へ)
- ▷青森県建築士会北五支部(小田桐
正繁支部長)=10,000円
- ◎市役所新庁舎へ
- ▷五所川原市新庁舎建設工事安全衛
生協議会=モニュメント(立佞武
多像)の台座1基

後期高齢者医療被保険者の皆さんへ

平成30年度の青森県後期高齢者医療保険料について

保険料額決定通知書を7月に発送しますので、ご確認ください。

被保険者全員が納める額 均等割額 40,514円	+	所得に応じて納める額 所得割額 基礎控除後の所得(*1)×7.41%	=	保険料額 限度額62万円 (*2)
--------------------------------	---	--	---	-------------------------

*均等割額、所得割率はこれまでと変わりません。

(*1) 基礎控除後の所得とは、前年の総所得金額等から基礎控除額(33万円)を差し引いた額です。

(*2) 平成29年度は57万円

保険料の軽減措置について

▷所得が低い方の軽減…同一世帯内の被保険者およびその世帯の世帯主の所得を合わせた合計所得に応じて、次のとおり均等割額を軽減します。

世帯の所得額の合計	軽減割合
33万円以下かつ被保険者全員が所得0円の場合 (ただし公的年金控除額は80万円として計算)	9割
33万円以下	8.5割
33万円+(27万5千円×被保険者の数)以下 (*1)	5割
33万円+(50万円×被保険者の数)以下 (*2)	2割

(*1) 平成29年度は、33万円
+(27万円×被保険者の数)
以下

(*2) 平成29年度は、33万円
+(49万円×被保険者の数)
以下

平成30年度から被保険者の基礎控除後の所得が58万円以下の方の所得割額2割軽減は廃止となります。

▷被用者保険の被扶養者であった方の軽減…平成30年度から均等割額の軽減措置が7割軽減から5割軽減に変更になります。所得割額の負担はありません。

*被用者保険とは、全国健康保険協会管掌健康保険、船員保険、健康保険組合、共済組合などです。

*元被扶養者であっても、世帯の所得が低い方は、均等割の軽減(9割、8.5割軽減)が受けられます。

▷保険料の減免等について…災害により住宅等に著しく損害を受けた場合や、特別な事情により世帯主等の収入が著しく減少した場合は、保険料の減免等が認められることがありますので、お早目にご相談ください。

問…国保年金課 内線2345 青森県後期高齢者医療広域連合 TEL017-721-3821

図書館

TEL 34-4334



▷だっこでいっしょおはなし会

7月14日(土) 10:30~11:00 市立図書館2階
3歳くらいまでのお子さん向けのおはなし会で、絵本の読み聞かせ、手あそび、ふれあい歌あそびなどを一緒に楽しめる内容です。動き回っても泣いちゃっても大丈夫です。おはなし会の後、午後1時まで会場を開放します。ふれあいの場としてご利用ください。

▷五所川原おはなし「ぼぼんた」のおはなし会

7月21日(土) 13:30~14:30 市立図書館2階
絵本や児童書のお話を、友達やお家の方と一緒に楽しめます。7月のテーマは「外であそぼう」です。

▷五所川原圏域図書館連携事業「どこでも返却」

市立図書館(伊藤忠吉記念図書館・市浦分館)・つがる市立図書館・中泊町図書館(中泊町日本海漁火センター)から借りた本を3館のどこへでも返却することができます。買い物などのついでにぜひご利用ください。返却処理が完了するまで1週間程度かかりますのでご了承ください。また、3館以外の資料は借りた図書館

へ返却してください。



▷今月の一冊



Standard 青森

スタンダード編集部/編集
県内スポーツに関する雑誌。県内で頑張っている子どもたちやプロスポーツ選手について取り上げています。使われている写真に注目してご覧ください。

市立図書館 TEL34-4334

開館時間 9:30~18:00(土日、祝日は17:00まで)

伊藤忠吉記念図書館 TEL53-3049

開館時間 9:30~17:00

市浦分館 TEL35-2111 内線4043

開館時間 9:30~17:00

オルテンシア

TEL 33-2111



大ホール(コンサートホール)

▷カラオケみちのく会歌謡舞踊ショー

7月22日(日) 11:30~16:30 500円
カラオケみちのく会 TEL35-8882

▷歌謡と舞踊の祭典

7月29日(日) 12:00~16:00 無料
青森県歌謡舞踊連合会 TEL090-7566-7633

小ホール(ふるさと交流ホール)

▷第19回北斗エンタープライズ歌謡合同発表会

7月1日(日) 12:00~16:30 無料
北斗エンタープライズ TEL090-2608-9147

▷五所川原市老人クラブ連合会芸能発表大会

7月12日(木) 10:00~15:00 無料
五所川原市老人クラブ連合会 TEL38-3022

▷交通安全五所川原市民大会

7月25日(水) 15:00~16:30 無料
環境対策課 TEL35-2111(内線2365)

▷古川音楽教室発表会

7月28日(土) 18:00~21:00 無料
古川音楽教室 TEL33-4639

お知らせ…7月14日(土)・15日(日)オルテンシアフェスティバルが開催されます。敷地内約1,400本のアジサイをご堪能ください。

主催者の都合により変更になる場合もあります
7月の休館日 2日、9日、17日、23日、30日

津軽鉄道を盛り上げるための活動費用を助成します

津軽鉄道活性化協議会では、津軽鉄道を盛り上げる活動を行う方々に対し、その費用の一部を助成します。

津軽鉄道の活性化に関わる活動であれば幅広く対象となりますので、これらの活動を検討されている方々のご活用をお待ちしています。

補助対象事業…津軽鉄道の利用促進・活性化につながるPR活動や、イベントの実施、環境美化などを目的に行う取り組み

補助対象者…NPO法人、ボランティア団体、学校、町内会、有志など

補助対象経費…補助対象事業の実施に直接要する経費(人件費などを除く)

補助金額…1事業につき、上限5万円

実施期間…平成31年3月31日まで(都合により、終了が早まる場合があります)。

問…津軽鉄道活性化協議会事務局
(都市計画課 内線2635)

『乗って応援!! みんなの津軽鉄道』を始めました
年間目標利用者数30万人を目指して、皆さんで乗って支えていきましょう。

乗って応援!! みんなの津軽鉄道	
平成30年度目標乗車人数	300,000人
平成30年4月までの乗車人数	23,209人
速報!! 平成30年5月の乗車人数	18,526人
目標達成まであと……	258,265人

健康だより

ヘルス・インフォメーション

救急医療当番医

診療時間 9:00～16:00

*受診前に必ず各医療機関に電話で確認してください。

▷ 7月1日(日) 江渡内科医院
TEL34-3000(旭町7)

▷ 7月15日(日)
安齋レディスクリニック
TEL33-1103(一ツ谷536-18)

▷ 7月16日(月) 白生会胃腸病院
TEL34-6111(中平井町142-1)

▷ 7月22日(日) 増田病院
TEL35-2726(新町41)

消防署救急病院紹介電話
TEL34-4999

献血バス巡回日程

▷ 7月5日(木) 11:45～14:30
青森職業能力開発短期大学校

▷ 7月5日(木) 15:30～17:00
富国生命保険相互会社
五所川原営業所

▷ 7月15日(日) 10:00～16:30
ELM

*日時は変更になることがあります。
青森県赤十字血液センター
ホームページをご確認ください。

問 青森県赤十字血液センター
TEL017-741-1512

こころの相談

死にたいほど辛い方、眠れない日や憂鬱な気分が続く方、育児・家事等が辛いといった相談のある方、身近な人を自殺でなくされたご遺族の方などを対象としています。

日時…7月19日(木) 9:30～11:30

場所…市役所相談室

相談員…保健師

申込み…相談日前日までに電話でお申し込みください。

問…健康推進課 内線2386

おやこ食育教室

子どもたちを対象にしたお料理教室を市食生活改善推進委員会が開催し

ます。子どもたちが包丁を握って食材を切り、炒め、盛りつけ、配膳まで行います。

日時・場所

① 7月26日(木) 10:00～13:00

働く婦人の家

② 7月27日(金) 10:00～13:00

働く婦人の家

③ 7月30日(月) 10:00～13:00

金木公民館

*受付は開始時間の20分前から行います。

申込締切

①、②働く婦人の家 7月12日(木)

③金木公民館 7月23日(月)

定員…各20組(保護者同伴での参加をお願いします)

持参するもの…エプロン、三角巾、子どもの内履き、ふきん

料金…大人300円、子ども無料

申込方法…各締切日までに電話でお申し込みください。

申込先…健康推進課 内線2393

エンゼルひろば

お母さん同士や保健師・栄養士と、子育ての楽しさやお子さんの成長に関する悩み、情報をシェアするひろばです。

身長計・体重計はご自由にお使いいただけますので、お子さんと一緒にお出でください。予約は不要です。

日時・場所

▷ 8月10日(金) 10:00～11:30

中央公民館3階第1研修室

▷ 8月24日(金) 10:00～11:30

金木公民館和室(小会議室)

*市浦会場開催日については、市浦地区在住の方を対象に、赤ちゃん訪問などの際に日程をお知らせしています。

持ち物…バスタオル(身長計・体重計をご利用の方)、母子健康手帳

問…健康推進課 内線2391

平成30年度骨粗しょう症検診

骨粗しょう症は、長年の生活習慣や女性ホルモン分泌量の減少で、骨がスカスカになり骨折しやすくなる病気です。日頃からの予防が大切です。将来寝たきりにならないためにも検診を受け、健康管理にお役立てください。

検診日・場所

▷ 7月23日(月) 保健センター市浦

▷ 7月31日(火) 金木公民館

▷ 8月20日(月) 生き生きセンター

▷ 8月25日(土) 松島会館

▷ 8月27日(月) 生き生きセンター

▷ 8月29日(水) 中央公民館

対象者…平成30年度に40歳、45歳、50歳、55歳、60歳、65歳、70歳になる女性

*対象者には6月中旬に受診券を郵送しています。

料金…1,000円

*後期高齢者医療被保険者、生活保護受給世帯の方、検診受診日時点で市民税非課税世帯の方は無料。ただし、世帯に未申告者がいる場合は課税世帯とみなし徴収します。

申込み…7月23日(月)までに電話でお申し込みください。申込時、受診券の宛名下に書かれた名簿番号と希望日をお知らせください。申込みは先着順で検診日ごとに定員があります。詳細は受診券をご覧ください。

申込先…健康推進課 内線2380

ゆーゆー元気教室

楽しい毎日は「こころと身体の健康」から。この教室は、椅子に座りながら行う運動教室です。お気軽にご参加ください。

対象…要介護認定を受けていない65歳以上の市民の方

日時…7月5日(木) 13:00～14:00

7月19日(木) 13:00～14:00

(受付は両日12:30～)

場所…生き生きセンター多目的ホール

テーマ…ストレッチのコツを覚えて自宅でも行いましょう

内容…立って行う有酸素運動&座って行うストレッチ

講師…健康運動指導士

鬼武由美子氏

持ち物…動きやすい服装、汗拭きタオル、水分補給のための飲み物

参加費…無料

申込み…電話または窓口でお申し込みください。

申込先…地域包括支援センター
内線2463

元気はつらつ教室

仲間と一緒に脳トレや軽い運動を楽しみ、介護予防に取り組んでみませんか。地域の在宅介護支援センターの職員による介護に関する相談も行っていきますので、お気軽にご利用ください。

日時・場所

▷7月12日(木) 13:00~14:00

松島会館

▷7月17日(火) 10:30~12:00

梅沢コミュニティセンター

▷7月24日(火) 10:30~12:00

桜田集会所

問…地域包括支援センター

内線2463

健康づくり相談室

血糖や血圧、コレステロールの事が気になる方、健診データの説明等について保健師、看護師、栄養士が個別に相談に応じます(1人30分程度)。

下記の①、②は前日までに予約が必要です。その際に相談の内容をお知らせください。必要な方には血圧測定、肺年齢測定(肺チェッカー)、みそ汁の塩分測定を行います。

ご自身の健康づくりにお役立てください。

会場・日時

①保健センター五所川原

7月25日(水) 10:00~12:00

②保健センター市浦

7月12日(木) 10:00~12:00

③金木東部地区コミュニティセンター

7月4日(水) 10:00~11:00

④小曲農村婦人の家

7月12日(木) 10:00~12:00

⑤森の家(若葉1丁目10-40)

7月25日(水) 10:00~12:00

*③~⑤は地区保健協力員の協力により開催されます。

持ち物…特定健診・健康診査を受診されている方は、健診結果をお持ちください。

問…健康推進課 内線2385

みんなの健康教室

日時…7月27日(金) 13:00~13:30

場所…生き生きセンター多目的ホール

テーマ…排尿について

講師…かみむらクリニック泌尿器

科・内科 神村典孝先生

問…西北五医師会 Tel.35-0059

カフェ de つえぎ

カフェ de つえぎは、気軽に認知症について知ることのできる場所です(申込不要)。

日時…7月8日(日) 10:00~12:00

内容…ミニ講座「ユマニチュードのご紹介」、家族同士のつどい等

場所…中央公民館2階

参加費…200円(お茶代)

*希望者のみ実費にて昼食あり

問…公益社団法人認知症の人と家族の会 青森県支部五所川原地域世話人 山本 Tel.0178-35-0930

協力…西北五地区認知症高齢者グループホーム協会

ごしゅりん健診

健康推進課 内線2378

次のチェック項目の①~④に当てはまる方は、ぜひ受診しましょう。

〈チェック項目〉

①両親、兄弟姉妹、祖父母(2等親以内の家族)に糖尿病、高血圧症、腎臓病の人がいる方。

②妊娠糖尿病歴または妊娠高血圧症候群(妊娠中毒症)歴がある、または巨大児(4,000g以上)を出産した方。

③過去に受けた健康診断で、次のうち1つでも該当した事がある方。

・空腹時血糖100mg/dl以上

・HbA1c(ヘモグロビンエーワンシー)…NGSP値 5.6%以上

・尿糖+以上、尿蛋白+以上、尿潜血+以上

・最高血圧130mmHg以上または最低血圧85mmHg以上

④30歳代の方で20歳の時とくらべて10kg以上体重が増加し、かつ、現在BMIが25以上の方。または29歳以下でBMIが25以上の方。

*BMI=体重(kg)÷身長(m)÷身長(m)

例えば身長165cm、体重70kgの人のBMIは
 $70(\text{kg}) \div 1.65(\text{m}) \div 1.65(\text{m}) = 25.7$

左記の①~④は、糖尿病や腎臓病等の生活習慣病発症リスクを高める項目です。病気になりたくない、今からどうにかしたい、そのようなあなたをバックアップ。まずは、今自分の体の中で起きている事を健診で確認しましょう。

健診日…9月8日(土) 場所…働く婦人の家

受付時間…8:00~9:30(受付時間を指定して通知します)

受診方式…集団健診(1人あたり60分~90分程度)

料金…無料 対象…17歳~39歳 定員…100名

内容…問診、身体計測、血圧測定、医師の診察、血液検査(血糖、脂質、肝機能、腎機能、貧血)、尿検査、心電図検査

結果…受診から約1カ月後、結果を説明してお渡します。

特定健康診査・健康診査(個別健診)の実施医療機関追加について

特定健康診査・健康診査(個別健診)の実施医療機関について、新たに次の医療機関が追加となりましたのでお知らせします。受診の際は、事前に電話でお申し込みください。

追加医療機関 ▷医療法人佑生会 佐藤内科小児科医院 Tel.35-4155

▷すとうm r iクリニック Tel.35-6060

▷かみむらクリニック泌尿器科・内科 Tel.26-1052

問 国保年金課 内線2348

あなたも作ってみませんか

テーマ 元気で長生きするための食事



ツナときゅうりの混ぜご飯

1人分 360kcal 食塩相当量 0.7g

材料(4人分)

温かいご飯…600g ツナ缶…140g(大1缶)
きゅうり…80g(1/2本) 塩…少々
生姜…10g(2/3かけ) 白ごま…小さじ1

作り方

- ①きゅうりは輪切りにし、塩を少々振り10分ほど置いておき、汁気を絞る。生姜はせん切りにする。
 - ②ボウルに温かいご飯と①、油を切ったツナ缶を混ぜる。皿に盛り付け、白ごまをかけて出来上がり。
- *ご飯は酢飯にしてもおいしく作ることができます。

いきいき教室(介護予防教室)

高齢者の健康づくりのための楽しい教室です。初めての方、大歓迎です。一緒に参加してみませんか。

対象…要介護認定を受けていない65歳以上の市民の方
参加費…無料

日時・場所(受付はそれぞれ9:30～、13:00～)

▷7月10日(火)

食べているつもりでもご用心(栄養のお話)
コミュニティセンター栄 10:00～11:30
生き活きセンター 13:30～15:00

▷7月12日(木)

食べているつもりでもご用心(栄養のお話)
金木公民館 10:00～11:30
保健センター市浦 13:30～15:00

▷7月25日(水)

美と癒しの効果～アロマの魅力～
金木公民館 10:00～11:30
保健センター市浦 13:30～15:00

▷7月27日(金)

なんて実用的!手作り鍋敷きマット
コミュニティセンター栄 10:00～11:30
生き活きセンター 13:30～15:00

申込み…開催日の3日前までにお申し込みください。

申込先…地域包括支援センター 内線2463

乳幼児健診

4カ月児健診 H30年3月生まれ	8月7日(火) 小児科診察、身体計測、離乳食のお話・試食
1歳6カ月児健診 H29年1月生まれ	8月28日(火) 小児科診察、歯科健診、フッ素塗布、身体計測、発達・栄養相談
3歳児健診 H27年2月生まれ	8月22日(水) 小児科診察、歯科健診、身体計測、ことば・発達・栄養相談、尿・耳・目の検査

受付時間…12:00～12:30(3歳児健診11:45～12:30)

*受付時間前の母子健康手帳の預かりはしていません。受付はお子様同伴でお願いします。

場所…保健センター五所川原

持ち物…母子健康手帳、バスタオル、すくすくノート、健康診査票、1歳6カ月児健診はフッ素塗布承諾書、3歳児健診は送付された検尿容器(尿を入れたもの)
*健診に来られない場合は、健康推進課にご連絡ください。

*3歳児健診については個別に事前通知します。

*1歳6カ月児健診については、フッ素塗布承諾書を個別に事前送付します。

*駐車場は保健センター側と道路を挟んだ向かい側にあります。台数に限りがありますので、駐車できない場合は、市役所来庁者駐車場、または有料駐車場をご利用ください。市役所来庁者駐車場を利用した場合は、健診会場に駐車券を必ずご持参ください。

問…健康推進課 内線2391

ノルディック・ウォーク参加者募集

両手に2本のポール(ストック)を持ち地面を突きながら歩くスポーツです。全身運動となり足・腰・膝などにかかる負担を軽減でき、普通のウォーキングよりエネルギー消費量が約20%も増加します。

新しい健康法としておすすめです。

対象…65歳以上の市民の方(ただし、60～64歳で、基本チェックリストの結果、運動機能が低下している方を含む)

日時…①7月9日(月) ②7月23日(月)

14:00～15:30

*事前の健康チェックがあるため集合時間は13:30です。

申込み…初回参加の場合、開催日5日前までに電話または窓口でお申し込みください。

場所…つがる克雪ドーム

講師…全日本ノルディック・ウォーキング連盟公認指導員

持ち物…動きやすい服装、運動靴、水分補給のための飲み物、汗ふきタオル、ポール(希望者にはポール等を貸し出します)

*雨天時はつがる克雪ドーム内2階周回路をウォーキングしますので、室内用シューズをご用意ください。

申込先…地域包括支援センター 内線2463

五所川原市役所 庁舎移転に伴い、 旧庁舎内にある不用物品の事前内覧・売却会を開催します

1 事前内覧・売却会

▷事前内覧…7月11日(水)～14日(土) 9:00～16:00(12:00～13:00を除く)

現地で現物を確認した後、購入希望の商品を申し込みしてください。

▷1回目：売却会 7月18日(水) (売り渡しおよび運び出し)

▷2回目：売却会 7月19日(木)～21日(土) *内覧会、売却会を同日に行います。

9:00～16:00(12:00～13:00を除く)

*事前内覧で購入希望した商品の売り渡しおよび運び出し作業を行ってください。

*事前の申し込みにおいて競合していた場合は、抽選によりあらかじめ購入者を決定します。

*売却会当日運び出しができない場合は、期日を設けますので、それまでに搬出してください。

2 参加資格…

市民または市内に事業所がある団体に属する方で20歳以上の方(現地で参加資格を確認します。

個人の場合は身分証明書(運転免許証等)、団体の場合は社員証、名刺等を持参してください。

3 物品の種類および金額

▷同種同類品が多数あるもの(一律200円)

品目例：事務机、袖机、書類保管庫、レターケース、机用電話スタンド、イス、テーブル、ロッカー、その他同種同類品が多数あるもの

▷一品しかないもの、特殊なもの(一律500円)

品目例：応接イス、応接テーブル、飾り戸棚、その他同種同類品が多数ない、または少ないもの

4 その他

▷競合した場合について

競合した場合は、公平を期すため売却会前までに管財課職員が非公開抽選を行い、売却者を決定し、当選しなかった方には事前にお知らせします。

▷その他注意事項…物品については現状引き渡しとします。引き渡し後の不調や故障についての補償は一切行いません／引渡しは保管場所(五所川原市宇岩木町12番地 旧市役所内)にて行い、運搬等の一切の費用は購入者の負担となります／売却対象物品以外を購入希望の場合は、事前内覧時に管財課までご相談ください。



【物品例】

五所川原市民憲章

わたしたちのまち五所川原市は霊峰岩木山を望み、津軽平野を潤し十三湖へ流れる岩木川の恵みに生まれ、豊かな地域資源と長い歴史を誇ってきました。わたしたち市民は、先人たちの不撓不屈の精神によりつくりあげられた歴史と伝統を受け継ぎ、共に支えあい開かれた平和なまちをつくるため、ここに市民憲章を制定します。

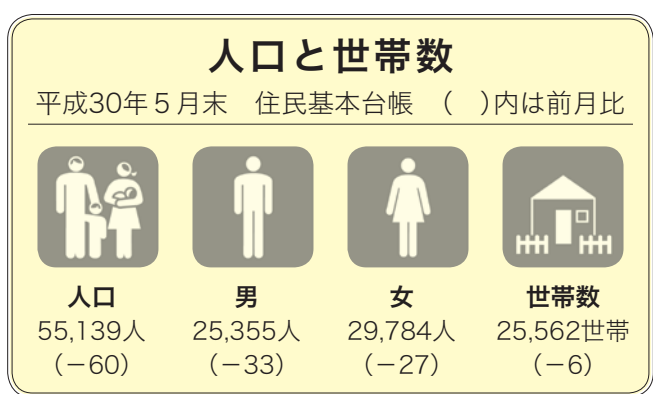
- 1 夢と志をもち、発展する郷土をつくります。
- 1 郷土に誇りをもち、文化のかおるまちをつくります。
- 1 学びを続け、健やかで潤いのあるまちをつくります。
- 1 自然を大切にし、美しく住みよいまちをつくります。
- 1 きまりを守り、互いに助け合い安全なまちをつくります。

火災・救急出動概況						
五所川原市管内 5月の火災、救急、救助出動件数 (単位:件)						
区分	火災		救急		救助	
	月別	累計	月別	累計	月別	累計
平成30年	4	12	168	905	1	4
平成29年	6	16	145	849	2	7
比較	△2	△4	23	56	△1	△3

全国統一防火標語 忘れてない? サイフにスマホに火の確認

***住宅用火災警報器を設置しましょう!**

五所川原地区消防事務組合消防本部警防課 ☎35-2023(内線1031)



古紙配合再生紙使用