

がん検診を受けましょう

健康推進課 内線2373

平成30年度の市民検診が6月から始まります。
がん検診は、集団検診か個別検診のどちらか一方を選んで受診できます。

	集団検診(地区の公共施設で実施)	個別検診(実施医療機関へ受診)
がん検診項目と料金	①胃がん検診 1,500円 *バリウム検査のみ ②大腸がん検診 600円 ③乳がん検診 1,500円 ④子宮頸がん検診 1,500円 ⑤肺がん検診 500円	①胃がん検診 { バリウム検査 1,500円 内視鏡検査 2,500円 *バリウム検査か内視鏡を選んで受診 ②大腸がん検診 600円 ③乳がん検診 1,500円 ④子宮頸がん検診 1,500円
対象年齢	①②⑤は40歳以上男女 ③40歳以上の女性(前年未受診者) ④20歳以上の女性(前年未受診者)	①バリウム検査は40歳以上男女 *内視鏡は50歳以上男女(前年内視鏡未受診者) ②③④は集団検診同様
おすすめポイント	*1カ所で、全部のがん検診が実施できる *日程変更は何度でも可能 *土・日実施の休日検診が可能	*自分の都合で受診日と病院を選んで受診できる *6月1日～平成31年3月31日まで受診可能

*がん検診受診に関する詳細は毎戸配布している「市民健診べんり帳」をご覧ください。

がん検診は、対象年齢の全市民が受診できます。実施しているがん検診は、国が死亡率の改善に科学的根拠があり、有効とされる5大がん検診(胃がん・大腸がん・肺がん・子宮がん・乳がん)を、推奨される方法で実施しています。がん検診は「健康な時」に受診することで早期発見につながります。仕事や家庭で多忙を極める働き盛りの方は、数時間のがん検診を受けて、1年間安心して生活しましょう。がんから命を守るのは、あなた自身です。

受診方法

集団検診…①市民健診申込書で健康推進課に受診申込みをします。②市から健診のお知らせ用紙と受診票が届きます。③お知らせ用紙と受診票(必要事項記入)等を持参し、指定された会場で受診します。

個別検診…①健康推進課に受診申込みをします。②子宮頸がん・乳がん検診はハガキの受診券、胃がん・大腸がん検診は封書の受診券が届きます。③受診券が届いたら希望する医療機関に自分で予約をして、受診します。

思い切ってタバコをやめてみませんか。禁煙サポートのご案内

毎年5月31日はWHO世界保健機関の世界禁煙デー、6月6日までの禁煙週間のテーマは「2020年、受動喫煙のない社会を目指して～たばこの煙から子ども達をまもろう～」です。

喫煙の危険性および禁煙の重要性等について、一人ひとりが身近な問題としてとらえ、取り組んでいく必要があります。喫煙はニコチンに対する薬物依存である「身体的依存」と、喫煙が生活習慣の一部(食後のたばこなど)になっている「心理的依存」が、たばこをやめにくくしています。

さあ、一緒に頑張りましょう。失敗を恐れず、何度でも禁煙にチャレンジしましょう。

保健師による支援コース

対象者…タバコをやめたいと思っている方

内容…初回と3カ月後の個別面接(約30分)および呼気中一酸化炭素濃度測定、尿中ニコチン検査/電話による継続支援(3～4回)

申込み…電話で随時受付です。申込み後、初回面接日程等を調整します。

申込先…健康推進課 内線2385

お医者さんと一緒に禁煙治療コース

禁煙外来では、ニコチン依存症をチェックし、禁煙補助薬を使った禁煙プログラムを開始します。医師のサポートのもとで安心して禁煙を進めることができますが、保険適応で治療を受けるためには要件がありますので、下記の医療機関に直接ご相談ください。

保険適用による禁煙治療実施市内医療機関

(平成30年4月現在)

医療機関名	電話番号
田町小山クリニック	34-3431
木村内科医院	35-2815
鈴木耳鼻咽喉科医院	35-2775
櫛引クリニック	33-1155
健生五所川原診療所	35-2542
とやもり内科小児科クリニック	52-3331
かみむらクリニック泌尿器科・内科	26-1052