

わたしたち保健協力員です ～地域の健康のために市民と行政をつ なぐパイプ役として活動しています～

保健協力員の活動

保健協力員は現在、368名。町内からの推薦により委嘱を受け、活動しています。

「健診を受けましょう」の声がけだけでなく、各種健診、相談の協力や「災害時要援護者支援制度」の地域支援者として支援を希望する妊婦さんに対し、見守りなどできる範囲で協力しています。

また、研修会や学習会で得た健康や保健衛生に関する最新の情報や知識を地域に広める役割も担っており、学習会を企画・実施し「地域を元気にする」活動をしています。

今後も、健康づくりや子育て等で気がかりなことがありましたら、地域の保健協力員に、お気軽に声をおかけください。



地区学習会で栄養士と食事バランスを学ぶ様子

乳 幼 児 健 診

4カ月児健診 H30年1月生まれ	6月5日(火) 小児科診察、身体計測、離乳食のお話・試食
1歳6カ月児健診 H28年11月生まれ	6月26日(火) 小児科診察、歯科健診、フッ素塗布、身体計測、発達・栄養相談
3歳児健診 H26年12月生まれ	6月20日(水) 小児科診察、歯科健診、身体計測、ことば・発達・栄養相談、尿・耳・目の検査

受付時間…12:00～12:30(3歳児健診11:45～12:30)

*受付時間前の母子健康手帳の預かりはしておりません。受付はお子様同伴でお願いします。

場所…保健センター五所川原

持ち物…母子健康手帳、バスタオル、すくすくノート、健康診査票、1歳6カ月児健診はフッ素塗布承諾書、

3歳児健診は送付された検尿容器(尿を入れたもの)

*健診に来られない場合は、健康推進課にご連絡ください。

*3歳児健診については個別に事前通知します。

*1歳6カ月児健診については、フッ素塗布承諾書を個別に事前送付します。

*駐車場は保健センター側と道路を挟んだ向かい側にもありますが、台数に限りがありますので、駐車できない場合は、市役所一般駐車場、または有料駐車場をご利用ください。

問…健康推進課 内線2367

平成30年度市民健診 ～自分の都合に合わせて健診が受けられます～

市民健診申込書は平成30年4月中旬までに対象者のいる世帯にお届けしています。まだ申込書を提出していない方はお早めに提出をお願いします。そして、1年に1回、健(検)診を受けてください。

申込方法や受診までの流れ、各種健診内容、料金等の詳細は、申込書同封の「五所川原市 市民健診べんり帳」でご確認ください。平成30年4月以降に転入した等で申込書が手元に届いていない方は、お問い合わせください。

種 類	対 象 者
特定健康診査	40歳から74歳で五所川原市国民健康保険被保険者または生活保護受給者
健康診査	受診時に後期高齢者医療被保険者または75歳以上の生活保護受給者
胃がん検診(バリウム)	40歳以上の男女
胃がん検診(胃内視鏡)	50歳以上の男女(昨年度、市の胃内視鏡検診を受診していない方)
大腸がん検診	40歳以上の男女
肺がん検診	
肝炎ウイルス検診	過去に肝炎検診未受診で、以下の①または②に該当の方 ①40・45・50・55・60・65・70歳の男女 ②上記以外の希望者(集団健診で特定健康診査を受ける方のみ)
子宮頸がん検診	20歳以上の女性(昨年度、市の子宮頸がん検診を受診していない方)
乳がん検診	40歳以上の女性(昨年度、市の乳がん検診を受診していない方)
歯周病検診	40・50・60・70歳の男女(対象者には、4月に個別通知しました)
骨粗しょう症検診	40・45・50・55・60・65・70歳の女性(対象者には、6月に個別通知します)
肺がん地区巡回検診	60歳以上の男女 *巡回日程は広報10月号および11月号でお知らせします。

問 健康推進課 内線2364