

# 今年度の健診をまだ受けていない後期高齢者の皆さんへ

## 健診を受けましょう

国保年金課 内線2337

### 個別健診のご案内

高齢化に伴い、生活習慣病の治療を要する方が増加しています。1年に1回健康診査を受け、生活習慣病の早期発見、予防、健康維持に努めましょう。

**料金** 無料

**実施期間** 平成30年3月まで

**検査内容** 問診、身体計測、診察、血圧測定、尿検査、脂質検査、肝機能検査、代謝系検査、貧血検査、心電図、必要に応じ眼底検査

**受診方法** 下記実施医療機関にお申し込みの上、被保険者証を持参して受診してください。

\*受診券は発行していません。

実施医療機関	電話番号	実施医療機関	電話番号
駅前クリニック	38-5100	かなぎ病院	53-3111
尾野病院（金木）	53-2071	つがる総合病院	35-3111
川崎胃腸科内科医院	34-3330	富田胃腸科内科医院	34-3211
健生五所川原診療所	35-2542	とやもり内科小児科クリニック	52-3331
市浦医科診療所	62-2009	白生会胃腸病院	34-6111
清水クリニック	35-3663	増田病院	35-2726
		ファミリークリニック希望（つがる市）	56-2148

### 歯科健診のご案内

市では歯の喪失予防および健康維持のため、1年に1回歯科健診を実施しています。年1回の歯科健診を受け、元気を維持しましょう。

**料金** 無料

**実施期間** 平成30年3月まで

**検査内容** 問診、歯の状態、歯周病の状態、義歯の状態、咬合の状態、口腔内の衛生状況、BDR指標、口腔（嚥下）機能の状態、その他の所見

**受診方法** 下記実施医療機関にお申し込みの上、被保険者証を持参し受診してください。

\*受診券は発行していません。

歯科医院名	電話番号	歯科医院名	電話番号
あすなろ歯科医院	33-1122	高満歯科医院	34-2468
アップル歯科医院	39-1171	田附歯科医院	34-3082
エルム歯科小児歯科	38-3131	田中歯科クリニック	54-1139
工藤歯科医院	34-8883	津島歯科	34-2050
久米田歯科（板柳町）	0172-77-3230	飛嶋歯科医院	34-8548
黒部歯科クリニック	33-3939	中嶋歯科医院	34-3366
小嶋歯科医院	34-2519	中田歯科医院（鶴田町）	22-5577
小林歯科医院	33-1156	成田歯科診療所	34-2343
今歯科医院（中泊町）	57-2117	ひろし歯科	35-1718
サトウ歯科クリニック	26-7251	本町歯科医院	35-2214
市浦歯科診療所	27-7734	山口歯科診療室（中泊町）	57-2015
渋谷歯科診療所	52-2233	ゆみこ歯科クリニック（中泊町）	69-1020

### 国民年金保険料を口座振替で前納するとお得です

国民年金保険料の納付には、口座振替がご利用できます。保険料が自動的に引き落とされるので金融機関などに行く手間が省ける上、納め忘れもなく便利です。

当月分保険料を当月末に引き落とされることにより月々50円割引される早割制度や、現金納付よりも割引額が多い2年前納、1年前納、半年前納もあります。

口座振替をご希望の方は、納付書または年金手帳、通帳、金融機関届出印を持参の上、金融機関または、年金事務所へお申し出ください。

#### 申込期限

- ▷ 2年前納（4月～翌々年3月分）… 2月末日まで
- ▷ 1年前納（4月～翌年3月分）… 2月末日まで
- ▷ 6カ月前納（4月～9月分）… 2月末日まで  
（10月～翌年3月分）… 8月末日まで
- ▷ 当月末振替（早割）… 随時
- ▷ 翌月末振替 … 随時

問 国保年金課 内線2331