

もの忘れが気になったらチェックしてみよう

- 財布や鍵など、物を置いた場所が分からなくなることがある。
- 5分前に聞いたことが思い出せないことがある。
- 今日が何月何日かわからないときがある。
- 簡単なお金などの計算ができなくなった。
- 調理や家事などができなくなってきた。
- 話しかけられると今までしていたことを忘れてしまう。
- 今まで楽しかったことへの意欲がなくなった。

いくつか項目に当てはまるようだったら、認知機能の衰えがあるかもしれません。
早めの相談や受診が大切です。

その理由は…

- ・認知症は時間とともに進行していきます。
- ・完治は難しくても、**治療で改善が期待**できます。特に、**軽度の認知障害**の段階で発見できれば、認知症への移行の予防や先送りができます。

高齢者を総合的に支援するための拠点が地域包括支援センターです。

認知症やその他介護サービス等の相談について、地域包括支援センターやお近くの在宅介護支援センターで相談に応じています。お気軽にご相談ください。

在宅介護支援センター	所在地（五所川原市）	担当地区
市浦在宅介護支援センター Tel.62-3303	相内273（市社協市浦支所）	市浦地区
金木在宅介護支援センター Tel.54-1051	金木町川倉七夕野426-11 （市社協金木支所）	金木地区
祥光苑在宅介護支援センター Tel.36-3300	大字沖飯詰字帯刀357-1	三好、毘沙門、中川（新宮除く）
白生会在宅介護支援センター Tel.33-3102	大字金山字竹崎254	五小学区、新宮、松島（太刀打、一野坪）
五所川原市社会福祉協議会 在宅介護支援センター Tel.34-3400	字鎌谷町502-5	南小学区
青山荘在宅介護支援センター Tel.35-5225	大字金山字盛山42-8	飯詰、松島町、松島（金山、米田、唐笠柳、石岡、吹畑、漆川）、長橋（松野木、神山、戸沢）
さかえ在宅介護支援センター Tel.38-3000	大字水野尾字懸樋222-3	栄（湊、稲実、姥菴、みどり町）、松島（水野尾）、長橋（浅井、野里、福山）
うめた在宅介護支援センター Tel.28-2829	大字梅田字福浦405-2	栄（七ツ館、広田）、梅沢
あかね在宅介護支援センター Tel.29-3532	大字前田野目字長峰112-2	七和、長橋（豊成）

がん検診（個別検診）のお知らせ ～がんは早期発見・治療が大切です～

がんの死亡率と罹患率は増加し続けていますが、診断と治療の進歩により、一部のがんは早期発見、早期治療が可能になりました。

がん細胞が1～2cm程に成長するには10～20年かかります。がんが1～2cmの時期に早期発見できれば、治癒率は高まります。

早期発見するため、1～2年ごとにがん検診を受けましょう。

また、がんの部位別死亡割合では、胃・大腸・肺・子宮・乳が半数以上を占めています。これはがん検診を実施している部位です。青森県のがんの発症率は全国平均ですが、死亡率は全国トップの現状です。がん検診を受けて自分の命を守りましょう。

がん検診（胃・大腸・子宮・乳）は、個別検診で平成30年3月31日まで受診可能です。

受診方法

▷市から受診券を発行してもらい、自分で受診予約をする。

*既に個別検診受診券をお持ちの方は、早めにご予約ください。特に乳がん検診は、実施医療機関が限られているため、例年1月以降の予約は大変混み合っています。

*新規申し込みや受診券の再発行を希望する方はご連絡ください。

問 健康推進課 内線2363