

## 第59回五所川原市学童スキー大会 ／第17回北奥羽学童ジャンプ大会

日時 2月11日(日) 8:30～

場所 嘉瀬スキー場

種目 ①クロスカントリー競技  
②アルペン競技  
③ジャンプ競技

参加資格 市内の小学生

参加料 無料

申込締切 1月24日(水)厳守

\*北奥羽学童ジャンプ大会には、秋田県、岩手県からも参加予定。

\*詳細はお問い合わせください。

問 文化スポーツ課 内線3212

## 市民サロン

### 学校行事にも役立つスキー教室

リフト初心者・初級・中級クラスに分けてレッスンを行います。

対象 小学1年生～6年生

場所 青森スプリング・スキーリゾート

日時 1月21日(日) 9:00～12:00

\*当日8:00～8:30にレストラン「マウンテンカフェ」ゴンドラステーションにて受付

参加費 1人1,000円(おやつ・傷害保険料を含む)

\*小学生は第1・3日曜日スキーこどもの日によりリフト代無料。

申込み 1月18日(木)までに、参加者氏名、学年、年齢、住所、電話番号を記入の上、FAX(37-3035)または電話にてお申し込みください。

申込先 五所川原市スキー協会  
太田 TEL090-1930-5538

### 技能講習会

#### ▷玉掛技能講習会

対象 つり上げ荷重1トン以上

日時 2月6日(火)～8日(木)  
9:00～17:15

場所

・学科 西北労働基準協会2階  
・実技 齋勝建設株構内

受講資格 満18歳以上の方

受講料(免除なしの方)

23,245円(消費税およびテキスト代を含む)

締め切り 1月31日(水)か先着40名

#### ▷小型移動式クレーン運転技能講習会

対象 つり上げ荷重1トン以上5トン未満

日時 2月20日(火)～22日(木)  
9:00～17:15

場所

・学科 西北労働基準協会2階  
・実技 齋勝建設株構内

受講資格 満18歳以上の方

受講料(免除なしの方)

29,725円(消費税およびテキスト代を含む)

締め切り 2月14日(水)か先着40名

\*両講習とも受講一部免除あり  
詳細は、お問い合わせください。

申込先 (一社)西北労働基準協会  
TEL35-6336

### パソコン講座・教室

#### ▷パソコン無料体験講座

初心者向けの体験講座です。

日時 1月17日(水) 10:00～12:00

場所 市民学習情報センター1階パソコン教室

\*各自パソコン持参不要、初心者大歓迎

#### ▷シルバーパソコン教室

ワード・エクセル・デジカメ等のパソコン操作を忘れないための教室です。

日時 1月24日(水)～3月28日(水)の隔週水曜日

①午前コース(初心者向け)  
9:00～12:00

②午後コース(経験者向け)  
13:00～16:00

場所 市民学習情報センター1階パソコン教室

\*各自パソコン持参不要、初心者大歓迎

問 五所川原市シルバー人材センター TEL34-8844

### 金木スキー倶楽部教室・検定

場所 ①～④嘉瀬スキー場／⑤青森スプリング・スキーリゾート

時間 18:30～20:30

申込み ①～③は当日18:00から体協ヒュッテ内で受付。④は事前に文化スポーツ課(内線3212)古川へお申し込みください。⑤はお問い合わせください。

#### ①ジュニアポールレッスン

日程 1月31日(水)・2月1日(木)

対象 小学生(無料)

#### ②検定事前講習・一般講習

期日 2月6日(火)

対象 小中学生・一般検定受験者、一般講習者

料金 小中学生 1,000円

一般 2,000円

#### ③検定会(ジュニア・一般)

期日 2月7日(水)

料金 ヒュッテ内に掲示

#### ④元五輪選手等有名コーチによるジャンプ教室

日程 1月5日～2月23日の月曜・水曜・金曜日

対象 小学生

\*低学年、初心者も歓迎です

料金 無料

#### ⑤上級者のための特別レッスン

日程 1月10日～2月26日の月曜・水曜日

対象 指導員・基礎スキー競技会を目指す方

料金 無料

問 金木商工会 伊藤

TEL52-2611

### 求職者支援訓練 パソコン・簿記基礎科

企業会計業務に必要な簿記3級の知識および事務処理を迅速に行うためのITスキルを身に付け、パソコンスキルを生かした書類作成を行うことができ、営業・販売・事務の職務に就くことを目指す訓練です。

訓練番号 4-29-02-01-00-0074

訓練期間 3月1日(木)～6月29日(金)

訓練場所 ラソ・パソコン教室

(姥苅字船橋238-3)

定員 12名(応募者が定員の半数に満たない場合は中止することがあります)

受講料 無料(テキスト代6,704円(税込)および資格試験の受講料は自己負担です)

\*一定の要件を満たす方は職業訓練受講給付金が利用できます。

申込み ハローワークの職業訓練窓口へご相談の上、2月2日(金)までにお申し込みください。

問 ラソ・パソコン教室

TEL26-6861