



ゲストランナー
谷川真理さん



走れメロス マラソン 五所川原

平成30年5月27日(日) 雨天決行

参加者
募集

郵便局振替
事務局持参
申込締切

平成30年
3/16(金)

インター
ネット
申込締切

平成30年
3/23(金)
PM5時まで

ハーフマラソン・フリー

会場 立佞武多広場

スタート時間、関門・ゴール制限時間、コース

▷ハーフマラソン 9:00 スタート

第一関門時間60分以内 (7キロ付近)

第二関門時間90分以内 (12キロ付近)

ゴール制限時間2時間40分以内

立佞武多の館前→青森銀行→新生大橋→五農→五四中

→毘沙門→嘉瀬中柏木→喜良市→斜陽館→金木小学校

▷フリー 9:20 スタート (30分以内)

立佞武多の館前→青森銀行→立佞武多広場

- 参加料
- ▷ハーフマラソン 3,000円
 - ▷フリー/小中高年生・一般 1,000円
 - ▷フリー/ファミリー(2名) 1,500円
 - ▷フリー/ファミリー(3名) 2,000円

10キロ・5キロ・3キロ

会場 金木小学校

スタート時間、ゴール制限時間、コース

▷10キロ 10:00 スタート (80分以内)

金木小学校→キセキ東北金木→喜良市小田川橋

→大橋製材所→斜陽館→金木小学校

▷5キロ 10:20 スタート (40分以内)

金木小学校→キセキ東北金木→金木小学校

▷3キロ 10:40 スタート (30分以内)

金木小学校→サークルK金木→金木小学校

- 参加料
- ▷10キロ・5キロ・3キロ 2,000円
 - ▷3キロ/中学生以下 1,000円
 - ▷3キロ/ファミリー(2名) 1,500円
 - ▷3キロ/ファミリー(3名) 2,000円

ハーフマラソン (21.0975km)	10キロ (10.132km)	5キロ (4.826km)	3キロ (2.883km)	フリー (850m)
1 男子18歳～39歳	8 男子15歳～39歳	15 男子15歳～39歳	22 男子小学生	30 男子(小学校4年生以上)
2 男子40歳～49歳	9 男子40歳～49歳	16 男子40歳～49歳	23 男子中学生	31 女子(小学校4年生以上)
3 男子50歳～59歳	10 男子50歳～59歳	17 男子50歳～59歳	24 一般男子	32 ファミリー(2名)
4 男子60歳以上	11 男子60歳以上	18 男子60歳以上	25 女子小学生	33 ファミリー(3名)
5 女子18歳～39歳	12 女子15歳～39歳	19 女子15歳～39歳	26 女子中学生	
6 女子40歳～59歳	13 女子40歳～59歳	20 女子40歳～59歳	27 一般女子	
7 女子60歳以上	14 女子60歳以上	21 女子60歳以上	28 ファミリー(2名)	
			29 ファミリー(3名)	

- *ハーフマラソンの男女には、高校生以下は参加できません。
- *10キロならびに5キロの男女には、中学生以下は参加できません。
- *3キロ小学生の男女は、4年生から6年生までが対象となります。
- *3キロファミリーならびにフリーファミリーは、中学生以下の子供2名までと保護者1名(20歳以上)が対象となります。

大会ボランティアを募集します ～大会を支えるあなたの力が必要です～

全国からお越しいただく選手をお迎えするため、大会を支えるボランティアを募集します。

募集締切 平成30年3月23日(金)

主な活動 ランナー誘導など

申込方法 事務局までご連絡ください。

注意事項 保険は事務局で加入します。/謝金等はありません。/従事時間は7時頃から14時頃までとなります。(配置場所により異なります) /大会前に説明会を開催します。

協賛広告を募集します

大会プログラムに掲載いただける協賛広告を募集しています。広告金額により特典がありますので、詳しくは事務局までお問い合わせください。

お問い合わせ・申込先

走れメロスマラソン実行委員会事務局
(金木総合支所内) 内線3320

▷参加申込書は、事務局のほか市内公共施設に備え付けてあります。

▷ランニングポータルサイト「ランネット」
(<http://runnet.jp/>) からエントリーできます。