

## 乳 幼 児 健 診

4カ月児健診 H29年6月生まれ	11月7日(火) 小児科診察、身体計測、発達相談、 離乳食のお話・試食
1歳6カ月児健診 H28年4月生まれ	11月28日(火) 小児科診察、歯科診察、身体計測、 発達相談
3歳児健診 H26年5月生まれ	11月15日(水) 小児科診察、歯科診察、身体計測、 発達相談、尿・耳・目の検査

受付時間…12:00～12:30（3歳児健診11:45～12:30）  
\* 受付時間前の母子健康手帳の預かりはしておりません。受け付けはお子様同伴でお願いします。

持ち物…母子健康手帳、バスタオル、すくすくノート、健康診査票、3歳児健診は送付された検尿容器（尿を入れたもの）

場所…保健センター五所川原

\* 健診に来られない場合は、健康推進課にご連絡ください。

\* 3歳児健診については個別に事前通知します。

\* 駐車場は保健センター側と道路を挟んだ向かい側にもありますが、台数に限りがありますので、駐車できない場合は、市役所一般駐車場、または有料駐車場をご利用ください。

\* 1歳6カ月児・3歳児健診を受診する保護者の方へ、歯周病チェック（ペリオスクリーン）を無料で実施しています。

問…健康推進課 内線2367

## いきいき教室（介護予防教室）

高齢者の健康づくりと介護予防のための楽しい教室です。初めての方、大歓迎です。一緒に参加してみませんか。

対象…要介護認定を受けていない65歳以上の市民で、身体や認知機能の低下等が心配な方、今の健康を維持したい方

参加費…無料

日時・場所（受け付けは30分前から）

- ▷10月6日(金) 食品トレーでスタンプ作り～年賀状や季節の便りに～  
金木公民館 10:00～11:30  
保健センター市浦 13:30～15:00

- ▷10月13日(金) 皮膚に関する知識と情報（乾燥対策）  
コミュニティセンター三好 10:00～11:30  
生き生きセンター 13:30～15:00

- ▷10月20日(金) みんなで楽しく歌声喫茶  
金木公民館 10:00～11:30  
保健センター市浦 13:30～15:00

- ▷10月27日(金) 食品トレーでスタンプ作り～年賀状や季節の便りに～  
コミュニティセンター三好 10:00～11:30  
生き生きセンター 13:30～15:00

申込み…開催日の3日前までにお申し込みください。

申込先…地域包括支援センター TEL38-3939

五所川原市を応援します!!

◎ 広報有料広告



## 青森スプリング 紅葉ゴンドラ

秀峰岩木山の紅葉と日本海・津軽平野を望み、ゴンドラ貸切キャビンで空中さんぽ。

▶ 営業期間：10月7日(土)～10月22日(日)

▶ 営業時間：8時30分～15時30分 ベット同乗OK! ※ケージをご持参下さい。  
\*天候等により営業時間の変更または運休する場合がございます。予めご了承ください。

▶ ゴンドラ往復料金（こどもは小学生以下となります。）

▶ おとな：1,700円(税込) こども：850円(税込)

\*団体（15名さま以上）のゴンドラ往復料金にしましては、お問合せください。  
\*未就学児のお客様は保護者同伴にて、おとな1名様につき、こども1名様まで無料でご乗車いただけます。

▶ お得なセット料金 ゴンドラ往復+ホテルランチ+温泉  
おとな：通常4,500円→3,000円(税込) こども：通常2,550円→1,800円(税込)  
\*セット商品の団体割引はございませんので、あらかじめご了承ください。

『土休日はランチバイキング開催!』  
(洋12品・和10品・デザート4品・ホテルブレッド3品)  
※平日はホテルランチメニューをご用意  
いたしております。(和洋折衷弁当等)



2018Winter  
シーズン券

早割販売期間 **9月1日(金)～10月31日(火)** スプリングメンバー割引開始!!  
※内容・料金等、詳しくはシーズン券ちらしをご覧ください。

2018Winter  
前売リフト券

秋割販売期間 **9月1日(金)～11月30日(木)** 1日券8枚綴り¥22,400(税込) 限定500セット  
通常販売期間 **12月1日(金)～12月22日(金)** 1日券8枚綴り¥26,800(税込) 限定200セット



青森スプリング・スキーリゾート

〒038-2793 青森県西津軽郡鰺ヶ沢町鰺ヶ沢高原  
Tel.0173-72-1011 fax.0173-72-1911

青森スプリング 検索 f t  
www.rockwoodhotel.com